

တစ်ညလုံးစောင့်ရှောက်ခြင်း နှင့် ဘုရားသခင်၏ ဝတ်ပုဂ္ဂိုလ်

အကခြင်းအရာများ

တစ်ညလုံးစောင့်ရှောက်ခြင်း 3

- ကြီးမှားသော ဗက်စပါး rn ya

- မက်တင် enya

စိန်ဂျွန် ခရိုက်ဆိုစတိုမ၏

ဘုရားကျင့်ပွဲ 113

- ကက်သီကူမင်များအတွက်

ဘုရားကျင့်ပွဲ

- ယုံကြည်သူများ၏ ဘုရားကျင့်ဝတ်

သန့်ရှင်းသော သမားတော်ခံပီနီ၏

ဆုတောင်းများ 218

ကြီးမြတ်သော ဗဆေဇေးလ်၏ ဘုရားကျင့်ပွဲ

..... 231

• ကက်သီကူမင်များအတွက်

ဘုရားကျင်းပွဲ

• ယုံကမြိုင်သူများ၏ ဘုရားကျင့်ပွဲ

ကျိုပြင်သန့်စင်ထားသော လက်ဆောင်များ၏

ဘုရားကျင့်ပွဲ 334

• ကက်သီကူမင်များအတွက်

ဘုရားကျင်းပွဲ

• ယုံကမြိုင်သူများ၏ ဘုရားကျင့်ပွဲ

တစ်ညလုံးစောင့်ကြည့်ခြင်း

ကျေးဇူးတင်စွာ ညနပွဲ

ဘုရားကျောင်းထဲဝင်ကာ အိပ်ရာခံလီယွန်ကို
ဝတ်ဆင်ပြီးနောက်၊ ဘုန်းကြီးသည် ဘုရင်တံခါးရှေ့
ရပ်ကာ ကြည့်သည် ။

ကျွန်ုပ်တို့၏ ဘုရားသခင်သည် ယခုမှစ၍
အမဲပြာမ်း၊ အနှစ်မကုန်အောင်
ကောင်းကျိုးကျေးဇူးခံစားစေ။

ဖတ်သူ ။ အာမင်။ ဘုရားသခင်၊ ဂုဏ်ပူပြီစေ၊
ဂုဏ်ပူပြီစေ။

ကောင်းမပြ်ဘုရင် ။ သုံးပါးတစ်ဆူတော်။
ဂုဏ်ပူပြီစေ၊ ယခုတော့ ။ အလွန်သန့်ရှင်းဆုံး
သုံးပါးတစ်ဆူတော် ။ အို ဘုရားရှင်၊ ကရုဏာပူပြီ။ (၃)
ဂုဏ်ပူပြီစေ၊ ယခုတော့ ။ ကျွန်ုပ်တို့၏အဖေ ။

ဘုန်းကြီးသည် ကြည့်တတ်မှုသည် - "ဘုရားသခင်၏
နိုင်ငံတော်၊ အင်အားနှင့် ဂုဏ်သရပေင် ဖခင်ဘုရား၊
သားဘုရားနှင့် သန့်ရှင်းသော ဝိညာဉ်တော်တို့၏
ယခုနှင့် အမဲပြာမ်း၊ အနှစ်မဲ့အနှစ်များစွာတိုင်ပင်
ဖွဲ့ပါစေ "။

ဗက်စပါး အခမ်းအနား၏ စည်းကမ်း

ဖတ်သူ : အာမင်။ ဘုရားရှင်၊ ကရုဏာပူပြီ။ (၁) ဂုဏ်တော်၊

ယခုတော့ : လာကပြီ၊ ပူဇော်ကပြီ။ (၃) ထိုနောက်
နဝမနာရီကို ဖတ်ဆိုသည်။

ဤအပိုင်းတွင် ထွက်ခွာခွင့်မပုဂ္ဂိုလ် ညဘက်ပူဇော်ပွဲ၏
ဖွင့်ကြံငြာငြားချက်ကို ချက်ချင်း ဖတ်ဆိုသည်။

ကျွန်ုပ်တို့၏ ဘုရားသခင်သည် ယခုနှင့်
အမဲငြာမ်း၊ မျိုးဆက်မှ မျိုးဆက်အထိ ကောင်းမပြောပါစေ။

ဖတ်သူ : အာမင်။ လာကပြီ၊ ပူဇော်ကပြီ။ (၃) နှင့်
ဆာလံ ၁၀၃။

ဗက်စပါးသည် တစ်ညလုံးဆုတောင်းပွဲ၏အစကို
သတ်မှတ်သောအခါ၊ ဘုရင်တံခါးများ ဖွင့်ထားစဉ် ဘုရားပလ္လင်ကို
အနံ့ဆေးဖငြိ ဆေးကပြာသည်။

ထိုအခါ ဒီးကန်က ကပြောသည် - "ထင်းကပြီ၊ !"

ဂီတအဖွဲ့ : ကောင်းကျိုးဖြစ်ပါစေ။

ဆရာတော် (မီးခွက်ဖငြိ ခရစ်လကုခဏာဆွဲကာ):
သန့်ရှင်းတော်သော၊ တစ်ကိုယ်တည်းရှိတော်သော၊
အသက်ပေးတော်သောနှင့် မခွဲမခွာနိုင်သော
သုံးပါးတစ်ဆူဘုရားအား အမဲငြာပ်ပြုပါစေ၊ ယခုနှင့်
အမဲငြာမ်း၊ အနှစ်မဲ့အနှစ်များစွာထိ။

ဂိုဏ်းတော်အသင်း : အာမင်။

ဘုန်းကြီးနှင့် သန့်စင်ခန်းရှိသူများသည် အတူတကွ
သီဆိုသည် - လာကပြီ၊ ကျွန်ုပ်တို့၏ဘုရင်၊

ဗက်စပါး အခမ်းအနား၏ စည်းကမ်း

ဘုရားသခင်အား ပူဇော်ကပြီစို့။ လာကပြီစို့၊
ကျွန်ုပ်တို့၏ဘုရင်နှင့် ဘုရားသခင်ဖွဲ့သော
ခရစ်တော်ရှု၌ ပူဇော်ကာ ခေါင်းချကပြီစို့။ ။ လာကပြီစို့၊
ကျွန်ုပ်တို့၏ဘုရင်နှင့် ဘုရားသခင်ဖွဲ့သော
ခရစ်တော်ကိုယ်တော်ရှု၌ ပူဇော်ကာ ခေါင်းချကပြီစို့။
လာကပြီစို့၊ သူရှု၌ ပူဇော်ကာ ခေါင်းချကပြီစို့ !

ဤအပြုအမူ ဆုတောင်းတော် ၁၀၃ ကို သိဆိုနစေ၍
ဘုရားကျောင်းတစ်လုံးလုံးအား အပ်နှံအပ်
ပူဇော်သည်။ မီးမွှေးခြင်း

|ဂီတအဖွဲ့ : ငိုဝံ့ညာဉ်ရ၊ ထာဝရဘုရားကို
ကောင်းကျိုးချီးမြှင့်ပါစေ။ / ကောင်းကျိုးခံစားပါစေ၊
ထာဝရဘုရား။ / ထာဝရဘုရား၊ ကျွန်ုပ်၏ ဘုရားသခင်၊
သင်သည် အလွန်မမြင့်မတ်ပါသည်။ /
ကောင်းကျိုးခံစားပါစေ၊ ထာဝရဘုရား။ / သင်သည်
ဂုဏ်ယူထူးခြားသော အလှတရားနှင့်
တောက်ပမှုတို့ဖြင့် ဝတ်ဆင်ထားပါသည်။ /
ကောင်းကျိုးခံစားပါစေ၊ ထာဝရဘုရား။ / တောင်တန်းများမှ
ရေများ စီးဆင်းကပြည် ; / အို ထာဝရဘုရား၊ သင့်အမှုများ
အံ့ဩဖွယ်ကောင်းပါသည် ! / သင်သည် ဉာဏ်ပညာဖြင့်
အရာအားလုံးကို ဖန်တီးခဲ့ပါသည်။ / အို ဖန်တီးရှင်
ထာဝရဘုရား၊ သင့်အား ဂုဏ်ပူပြုသည် !

ဗက်စပါး အခမ်းအနား၏ စည်းကမ်း

ဆာလံ ၁၀၃

ကျွန်ုပ်၏ဝိညာဉ်ရူပ၊ ဘုရားသခင်ကို ချီးမြှင့်ပါစေ။
 အို ဘုရားသခင်၊ ကျွန်ုပ်၏ဘုရား၊ သင်သည်
 အလွန်မငြိမ့်မတ်တော်မူပါသည်။ သင်သည်
 ထူးခြားထင်ရှားသော အလှတရားနှင့် ဂုဏ်သိက္ခာမဖြ့်
 ဝတ်ဆင်ကာ၊ အလင်းကို အဝတ်ကဲ့သို့
 ဝတ်ဆင်ထားပြီး ကောင်းကင်ကို အရေခွံကဲ့သို့
 ဖန်တီးထားပါသည်။ သင်သည်
 မိုးကောင်းကင်နန်းတော်များကို ရေထဲ၌ ဖုံးကွယ်ထား၍၊
 မိုးတိမ်များကို သင်၏ ထိုင်ခုံအဖွင့် ခန့်အပ်ကာ၊
 လတံခါးပေါ်၌ စီးဆင်းကာ၊ သင်၏ နတ်ဘုရားများကို
 ဝိညာဉ်အဖွင့် ဖန်တီး၍၊ သင်၏ ဝန်ထမ်းများကို
 မီးလောင်မီးတောက်အဖွင့် ခန့်အပ်သည်။ သင်သည်
 မကြာကြီးကို ၎င်း၏ အခြေခံများပေါ်၌ တည်ထောင်ထား၍၊
 အမဲပြာမ်း မရွှေ့မလုပ်ဖန်တီးစေသည်။ နက်ရှိုင်းရာသည်
 အဝတ်ကဲ့သို့ ဖုံးလွှမ်းထားပြီး ရေများသည်
 တောင်များပေါ်၌ တည်နေသည်။ သင်၏
 ခြံမြီးခြောက်ချက်ဖွင့် သူတို့သည် ပြေးကာ၊ သင်၏
 မိုးကျိုးညံ့ကပြဲ၍ ကြောက်ရွံ့ကပြည်။ သူတို့သည်
 တောင်များပေါ်သို့ တက်ကာ၊ ချင်းပြင်များသို့ ဆင်းကာ၊
 သင်ခန့်အပ်ထားသည့် နရာသို့ ရောက်ကပြည်။
 သင်သည် သူတို့မကျော်လွန်နိုင်သည့်

ဗက်စပါး အခမ်းအနား၏ စည်းကမ်း

နယ်နိမိတ်တစ်ခုကို	သတ်မှတ်ထားပြီး	
ထိုနယ်နိမိတ်ကို	မကျော်လွန်ဘဲ၊	မကြီးအား
ပန်လည်ဖုံးလွှမ်းရန်	မပန်ကပြ	သင်သည်
တောင်ကပြများထဲသို့	ရမေခြင်းများ	ပိုလိုက်၍၊
တောင်များကပြမှ	ရမေး	စီးဆင်း ကာ၊

လယ်ယာမမြေတိရစ္ဆာန်များအားလုံးကို	စီပညာစသေသည်။	
တောင်ဆိတ်များသည်	ရေငတ်ကို	ဖြေရှင်းကာ၊ လထဲက
ငှက်များသည်	ထိုနရောဌ	နအိမ်တည်ကပြသည်။
ကျောက်များထဲမှ	အသံထွက်ကာ၊	ငင်းတိုသည် သင်၏
အံ့ဩဖွယ်	အမှုများကို	ကပြညာကပြသည်။ သင်သည်
မိုးတိမ်မငြိမပြာရာမှ	တောင်များကို	ရမေငြိ
စိုက်ထုတ်၍၊	သင့်လက်ရာ၏	အသီးအနှံကပြော
မကြီးပြည်	ပညာဝလျက်ရှိသည်။	သင်သည်
တိရစ္ဆာန်များအတွက်		မကြံစိမ်းများနှင့်
လူသားများအတွက်		စိုက်ပျိုးရေးအတွက်
အစိမ်းအလှများကို	ဖြေပေါစကော၊	မကြီးပြ
မုန့်ထွက်စပေါ်ပြ	လူနုလုံးသားကို	ပျော်ရွှင်စသေ
ဝိုင်ကိုလည်း	ထုတ်လုပ်စသေသည်။	ထိုဝိုင်ကပြော
မျက်နှာပေါ်၌	ဆီတောက်ပကာ၊	မုန့်ကပြောလည်း
လူနုလုံးသားအား	ခိုင်မာစသေသည်။	မပြပပြပေါရှိ
သစ်ပင်များသည်		စားဝတ်ဖည့်စွက်မည်၊
သင်စိုက်ပျိုးထားသော		လဘောနွန်သစ်များလည်း

ဗက်စပါး အခမ်းအနား၏ စည်းကမ်း

ထိုအတိုင်းဖြစ်မည်။ ထိုနရောဌိ ငှက်များသည်
ငင်းတို၏ အိမ်ရာကို တည်ဆောက်ကာ၊ ငှက်ငှက်များ၏
နအိမ်သည် အထက်မှ မငြိမားစွာ တည်ရှိမည်။
မငြိမားသော တောင်များသည် သမင်များအတွက်
နရောဌိကာ၊ ကျောက်တုံးများသည် ကျွတ်များအတွက်
အကာအကွယ်ဖြစ်သည်။ သူသည် အချိန်များကို
သတ်မှတ်ရန် လကို ဖန်တီးခဲ့သည် ၊ နသေည် မိမိ၏
ကျဆင်းရာကို သိသည်။ သင်သည် မှောင်မိုက်ကို
ဖန်တီးလွှတ်၍ ညအချိန်ကျရောက်စေ၏။ ထိုည၌
တောတိရစ္ဆာန်များသည် လုပ်ရှားကာ
လူငယ်ဆင်များသည် အမဲဖမ်းရန်နှင့် ဘုရားသခင်ထံမှ
အစားအစာရှာဖွေရန် ဆူညံကပြည်။ နထွက်လာသောအခါ
သူတို့သည် စုပေါင်းကာ သူတို့၏ အိမ်တွင်း၌
အိပ်ကပြည်၊ လူသားသည် ညနခင်းထိ အလုပ်နှင့်
အလုပ်ကျိပ်မ်းမှများ ပြုလုပ်သည်။ အို၊ ဘုရားရှင်၊
သင့်အမှုများသည် မည်မျှထူးခြားထင်ရှားပါသနည်း။
သင်သည် ဉာဏ်ပညာဖြင့် အရာအားလုံးကို
ဖန်တီးခဲ့ပါပြီ ကမ္ဘာမမြဲသည် သင့်ဖန်တီးမှုများဖြင့်
ပညွှန်နက်နပေါသည်။ ဤပင်လယ်ကီးသည်
ကျယ်ပြန့်လှ၍ မရေတွက်နိုင်သော သတုတဝါငယ်၊
ကီးများစွာဖြင့် ပညွှန်နက်နပေါသည်။ ထိုပင်လယ်၌
သင့်ဘာသာများ သွားလာကပြီ၊ သင်ဖန်တီးထားသော

ဗက်စပါး အခမ်းအနား၏ စည်းကမ်း

နဂါးကီကြဲကလည်း ထိုပင်လယ်ကို ရယ်မောစေသည်။
အားလုံးသည် သင့်အား စောင့်မျှော်ကပြည်၊ သင်သည်
သင့်အချိန်မှန်၌ သူတို့အား အစားအစာပေးမည်။
သင်ပေးသောအခါ သူတို့သည် စုဆောင်းကပြည်။
သင်လက်ကို ဖွင့်သောအခါ အားလုံးသည်
ကောင်းမွန်ခင်းဖြင့် ပည့်ဝကပြည်။ သို့သော်
သင်မျက်နှာကို လှည့်လိုက်လျှင် သူတို့သည်
ရှက်ကြောက်ကပြည်။ သင်အသက်ကို
ဆွဲယူလိုက်လျှင် သူတို့သည် သဆုံးကာ
မူလအမှန်သို့ ပြန်သွားကပြည်။ သင်၏ဝိညာဉ်ကို
ပိုလိုက်ပါ။ သူတို့သည် ဖန်တီးခံရမည်၊ မကြကီ၏
မျက်နှာကိုလည်း သင်သည် ပြန်လည်အသစ်ပျံ့မည်။
ထာဝရဘုရားသည် အမေပြုစုပျံ့ချပါစေ၊ ထာဝရဘုရားသည်
မိမိလက်ရာများ၌ ဝမ်းမြောက်ပါစေ။ ၎င်းသည် မကြကီကို
ကပြည်၍ တုန်လှုပ်စေသည်။ တောင်များကို
ထိလိုက်လျှင် မီးခိုးထွက်စေသည်။ ကျွန်ုပ်သည်
ဘဝတစ်လျှောက်လုံး ဘုရားသခင်အား သီချင်းဆိုမည်၊
အသက်ရှင်သမျှကာလပတ်လုံး ကျွန်ုပ်၏
ဘုရားသခင်အတွက် ဂီတဖန်တီးမည်။ ကျွန်ုပ်၏
စကားတော်အား ဤဘုရားသခင်နှစ်မပြုပါစေ၊
ကျွန်ုပ်သည် ဘုရားသခင်၌ ဝမ်းမြောက်မည်။
ပရိသူများသည် ကမ္ဘာမကြမ္မာ ပျောက်ကွယ်ပါစေ၊

ဗက်စပါး အခမ်းအနား၏ စည်းကမ်း

မကောင်းသူများလည်း မရှိတော့ပါစေ။ ကျွန်ုပ်၏
ဝိညာဉ်အို၊ ဘုရားသခင်အား ကောင်းကျိုးချီးမြှင့်ပါစေ။
နဝေင်သွားပီပြီ သင်သည် မှောင်မိုက်ကို ဖန်တီးပီပြီ
ညအချိန် ကျရောက်စေပီပြီ အို ထာဝရဘုရား၊
သင့်အမှုများသည် အံ့ဩဖွယ်ကောင်းပါသည်။ သင်သည်
၎င်းအားလုံးကို ဉာဏ်ပညာဖြင့် ဖန်တီးထားပါသည်။

ဂုဏ်ပုဒ်ခြင်း၊ ယခုတော့ : အဲလူးယာ၊ အဲလူးယာ၊
အဲလူးယာ၊ ဘုရားသခင်၊ သင့်အား ဂုဏ်ပုဂ္ဂိုလ်စေ။ (၃)

ဘုန်းကြီးညည် မင်းတံခါးရှုငွေ ဦးခေါင်းမဖုံးဘဲ ရပ်ကာ
မီးထွန်းဆုတောင်းများကို ဖတ်ဆိုသည်။

ကျမ်းပြုသော အက်ကတီးနီးယား

ဒီးကန် : ငြိမ်းချမ်းခြင်းဖြင့် ဘုရားသခင်ထံ
ဆုတောင်းကပြီစို့။

ဂီတအဖွဲ့ : အို ဘုရားရှင်၊ ကရုဏာပပြု။
မငြိမ်မပြေသောငြိမ်းချမ်းရေးနှင့်
ဝိညာဉ်ကယ်တင်ရေးအတွက် ဘုရားသခင်ထံ
ဆုတောင်းကပြီစို့။

ဂီတအဖွဲ့ : အို ဘုရားရှင်၊ ကရုဏာပပြု။
ကမ္ဘာတစ်ဝှမ်းငြိမ်းချမ်းရေး၊ ဘုရားသခင်၏
သန့်ရှင်းသော ဘုရားကျောင်းများ၏
ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးနှင့်

ဗက်စပါး အခမ်းအနား၏ စည်းကမ်း

အားလုံးညီညွတ်ရေးအတွက်
ဆုတောင်းကပြီစို့။

ဘုရားသခင်ထံ

ဂိုဏ်းတော် : ဘုရားရှင်၊ ကရုဏာပပြု။

ဤသန့်စင်သောဘုရားကျောင်းနှင့် ယုံကပြန်ခြင်း၊
ဂုဏ်ပုဒ်ခြင်းနှင့် ဘုရားသခင်ကိုကမြောက်ခွံခြင်းဖြင့်
ဝင်ရောက်လာသူအားလုံးအတွက် ဘုရားသခင်ထံ
ဆုတောင်းကပြီစို့။

ဂီတအဖွဲ့ : ဘုရားရှင်၊ ကရုဏာပပြု။

ကျွန်ုပ်တို့၏ ကြီးမြတ်သော ဘုရားသခင်နှင့်
ဖခင်တော်၊ သမ္မာသခင် **(နာမည်)** နှင့် ကျွန်ုပ်တို့၏
အထင်ကရ မက်ထရိုပိုလီတန် **(သို့မဟုတ်)** :
အာချ်ဘစ်ရှုး၊ သို့မဟုတ် : **ဘစ်ရှုး - နာမည်**)၊ ဂုဏ်ယူစရာ
ပါရစ်ဘီတာများ၊ ခရစ်တော်၌ ဝန်ထမ်းသော ဒီးကန်များ၊
ဘုန်းကြီးများအားလုံးနှင့် ဘုရားသခင်၏ လူထုအတွက်
ဘုရားသခင်ထံ ဆုတောင်းကပြီစို့။

ဂိုဏ်းတော် : ဘုရားရှင်၊ ကရုဏာပပြု။

ဘုရားသခင်က ကာကွယ်စောင့်ရှောက်ထားသော
ကျွန်ုပ်တို့၏ နိုင်ငံ၊ ၎င်း၏ အာဏာပိုင်များနှင့်
တပ်မတော်များ **အတွက်လည်း** ဘုရားသခင်ထံ
ဆုတောင်းကပြီစို့။

ဂီတအဖွဲ့ : ဘုရားရှင်၊ ကရုဏာပပြု။

ဗက်စပါး အခမ်းအနား၏ စည်းကမ်း

ဤမျှ (သို့မဟုတ် ကျေးဇူး၊ သို့မဟုတ် သာသနာ့တိုက်)

အတွက် ၊ မှီငြိုင်းနှင့် နိုင်ငံတိုင်းအတွက်၊
ယုံကြည်ခြင်းဖြင့် နှစ်ဆင့်ကပြောများအတွက်လည်း
ဘုရားသခင်ထံ ဆုတောင်းကပြောစို့။

ဂီတအဖွဲ့ : အို ဘုရားရှင်၊ ကရုဏာပပြု။

ကောင်းမွန်သောရာသီဥတု၊
မကြီးကြီးသီးနှံများပညွှတ်ခြင်းနှင့်ငြိမ်းချမ်းသောကာလ
များအတွက် ဘုရားသခင်ထံ ဆုတောင်းကပြောစို့။

သံစဉ်အဖွဲ့ : ဘုရားရှင်၊ ကရုဏာပပြု။

ပင်လယ်ပေါ်ရှိသူများ၊ ခရီးသွားသူများ၊ ရောဂါသည်များ၊
ဒုက္ခခံစားနေသူများ၊ ဖမ်းဆီးခံထားသူများနှင့်
၎င်းတို့၏ ကယ်တင်ခြင်းအတွက် ဘုရားသခင်ထံ
ဆုတောင်းကပြောစို့။

သံစဉ်အဖွဲ့ : ဘုရားရှင်၊ ကျေးဇူးပပြု ကယ်တင်ပါ။

ကျွန်ုပ်တို့အား ဝမ်းနည်းခြင်း၊ အမျက်စိတ်၊
[အနုတရား] နှင့် လိုအပ်ချက်များမှ
ကယ်တင်ပေးပါစေကြောင်း ဘုရားသခင်ထံ
ဆုတောင်းကပြောစို့။

ဂီတအဖွဲ့ : ဘုရားရှင်၊ ကျေးဇူးပပြု။

ဗက်စပါး အခမ်းအနား၏ စည်းကမ်း

ဘုရားရှင်ရမေ၊ သင့်ကျေးဇူးတော်ဖြင့်
ကျွန်ုပ်တို့ကို ကာကွယ်၊ ကယ်တင်၊ သနားကပ်နှံရာ၍
ထိန်းသိမ်းပါ။

ဂီတအဖွဲ့ : ဘုရားရှင်၊ ကရုဏာပြုပါ။

အလွန်သန့်ရှင်း၊ အလွန်သန့်စင်၊
အလွန်ကောင်းကျိုးနှင့် ဂုဏ်ယူဖွယ် မယ်တော်၊
ဘုရားသခင်၏ မမေ့ပြန်နှင့် အမဲပြန်ရှင်းသော
မယ်မရီအား၊ သန့်ရှင်းသူများအားလုံးနှင့်အတူ
ဂုဏ်ပြုပြီးနောက်၊ ကျွန်ုပ်တို့ကိုယ်တိုင်၊
တစ်ဦးချင်းနှင့် ကျွန်ုပ်တို့၏
ဘဝတစ်လျှောက်လုံးကို ကျွန်ုပ်တို့၏
ဘုရားသခင်ဖွဲ့သော ခရစ်တော်ထံ
ယုံကြည်အပ်နှံကပြီစို့။

ဂိုဏ်းတော် : ဘုရားရှင်ထံသို့။

ဆရာတော်ကြညာတော်မူသည် - ဂုဏ်၊ ဂုဏ်ယူခြင်းနှင့်
ပူဇော်ခြင်းအားလုံးသည် ယခုနှင့် အမဲပြန်၊
သက်တမ်းမကုန်အထိ ဖခင်၊ သားတော်နှင့်
သန့်ရှင်းသောဝိညာဉ်တော်တို့အား သင့်တော်ပါသည်။

ဂိုဏ်းတော် : အာမင်။

**ကျွန်ုပ်တို့သည် စာတော်စာအုပ်၏ ပုံမှန် ကသစ်မားကို
သိဆိုမည်။**

ဗက်စပါး အခမ်းအနား၏ စည်းကမ်း

စနစ်နုညနပိုင်းတွင်		ပထမကသီစမ၏
သုံးပိုင်းအန်တီဖုန်းများကို	သီဆိုကပြည်။	ဘုရားမ၏
ပွဲတော်များနှင့်	ကျီးမြတ်သော	သန့်ရှင်သူကျီးများ၏
ပွဲတော်များတွင်	ပထမကသီစမ၏	ပထမအန်တီဖုန်းကို
သီဆိုကပြည်။	တနင့်ဂန္ဓနုညနပိုင်းနှင့်	ဘုရားသခင်၏
ကျီးမြတ်သော	ပွဲတော်များတွင်	(စနစ်နုနှင့်
တနင့်ဂန္ဓနုညနပိုင်းကို	မပါဝင်) ဆာလံသီချင်း	မရှိပါ။

ပထမကသီစမ၏ ပထမအန်တီဖုန်း။

ဆုတောင်း ၁

ဒုက္ခသည်တို့၏	အကျိုးကြွယ်ဝ	မလျှောက်
ပရိသတ်တို့၏	လမ်းမပေါ်	မရပ်၊
ထိုင်ခုံမထိုင်ဘဲ၊	ထာဝရဘုရား၏	ဥပဒေ၌ သူ၏
နှလုံးသားပျော်ရွှင်၍၊	နုညမရွေး	ထိုဥပဒေကို
စူးစမ်းတတ်မြောက်သူသည်		ကောင်းမပြုသူဖြစ်၏။
သူသည်	ရမေခြင်းများအနီးတွင်	စိုက်ထားသော
သစ်ပင်ကဲ့သို့ဖြစ်၍၊	ရာသီတိုင်း၌	အသီးထွက်ကာ၊
အရွက်မခွာကွာဘဲ၊		သူပြုသမျှအရာတိုင်း၌
အောင်မြင်မည်။	ဒုစရာသူများကတော့	မဟုတ်ပါ —
လုံးဝမဟုတ်ပါ	—သူတို့သည်	မပြုခင်ကဲ့သို့ဖြစ်၍
လပေငြီးက	ကမ္ဘာမမြေမျက်နှာမှ	ဆွဲထုတ်သွားမည်။
ထိုကပြော	ဒုစရာသူများသည်	တရားစီရင်ရာတွင်
မရပ်နိုင်ကပြ	ပရိသတ်များလည်း	တရားသူများ၏
အစည်းအဝေးတွင်	မပါနိုင်ကပြ	ဘုရားသခင်သည်

ဗက်စပါး အခမ်းအနား၏ စည်းကမ်း

တရားသူများ၏ လမ်းကို သိမပြုတော်မူသော်လည်း
ဒုစရာသူများ၏ လမ်းသည် ပျက်စီးသွားမည်။

ဆာလံ ၂

ဘာကဖြင့် အပဖြီမဲ့ဘုရားကိုးကွယ်သူများသည်
ရက်စက်ကာ၊ တိုင်းနိုင်ငံများသည်
အလကားအစီအစဉ်ဆွဲကပြာနည်း။
ကမ္ဘာမမြဲဘုရင်များသည် တက်ကျွကြာ၊
အုပ်ချုပ်သူများသည် စုပေါင်း၍ ထာဝရဘုရားနှင့် သူ၏
ခေါင်းဆောင်တော်ကို ဆန့်ကျင်ကပြာသည်။
"ကျွန်ုပ်တို့သည် သူတို့၏ ချုပ်ချယ်မှုများကို
ချိုးဖျက်ကာ၊ သူတို့၏ ချောင်းတံကို
လွှတ်ပစ်ကပြီ " ဟုဆိုကပြာသည်။ ကောင်းကင်၌
နထိုင်တော်မူသောသူသည် သူတို့ကို ရယ်မောကာ၊
ထာဝရဘုရားသည် သူတို့ကို အရှက်ခံစေမည်။
ထိုအခါ၌ သူသည် သူတို့အား မိမိ၏ အမျှော်မထားသော
အမျက်နှင့် အပြင်းအထန်သော ဒေါသဖြင့် တုံ့ပန်မည်။
သို့သော် ငါသည် သူတော်မပြုက သန့်ရှင်းသော တောင်
ဇီအုန်၌ မင်းကြီးအဖြစ် ခန့်ထားပါပြီ ငါသည်
ထာဝရဘုရား၏ အမိန့်ကို ကပြောမည်။ ထာဝရဘုရားက
ငါ့အား "သင်သည် ငါ့သားဖြစ်၏၊ ယနေ့ ငါသည် သင့်ကို
ဖွားမြင်ပါပြီ " ဟု ပြောခဲ့သည်။ ကျွန်ုပ်တို့ တောင်းပါ။

ဗက်စပါး အခမ်းအနား၏ စည်းကမ်း

ငါသည် သင်အား အမျိုးသားတို့ကို အမွေအနှစ်အဖွဲ့၊
ကမ္ဘာမမြေ၏ နယ်နိမိတ်များကို ပိုင်ဆိုင်ခွင့်အဖွဲ့
ပေးမည် — ။ သင်သည် သံဘုရင်တံဖင်၌ သူတို့ကို
ထိန်းကျောင်းမည်။ အိုးသမား၏ အိုးပုလင်းကဲ့သို့
သူတို့ကို ချိုးဖျက်မည်။ ယခုအခါ အို မင်းကီးတို့၊
သတိပုဂ္ဂိုလ်တို့။ အို ကမ္ဘာ့အုပ်ချုပ်ရှင်တို့၊
ဤအရာကို သင်ယူကပြောစေ ။ **ဘုရားသခင်ကို**
ကောက်ခံစွာ ဝန်ဆောင်ပါ။ တုန်လှုပ်ငြိုးငြိုး
သူရဲနှင့် ဝမ်းမမြောက်ကပြောစေ ။ သတိပုဂ္ဂိုလ်တို့၊
မဟုတ်လျှင် ဘုရားသခင်သည် အမျှော်မထားဘဲ
အမျက်တော်ထွက်၍ သင်တို့သည် တရားလမ်းမှ လွဲကာ
ပျက်စီးသွားမည်။ **သူကို မျှော်လင့်သူအားလုံးသည်**
ကောင်းကျိုးရှိကပြောစေ။

ဆာလံ ၃

အို ထာဝရဘုရား၊ ကျွန်ုပ်ကို နှိပ်စက်သူများသည်
အဘယ်ကြောင့် များပပြီးလာကပြောသနည်း။ ကျွန်ုပ်အား
ဆန့်ကျင်၍ တက်ကပြောများ များပပြီးကပြော "သူ၏
ဘုရားသခင်ထဲတွင် ကယ်တင်ခြင်း မရှိ " ဟု
များစွာသေသူတို့က ကျွန်ုပ်၏ ဝိညာဉ်အား
ပြောကပြောသည်။ သို့သော် အို ထာဝရဘုရား၊
ကိုယ်တော်သည် ကျွန်ုပ်၏ ခိုလှုံရာ၊ ကျွန်ုပ်၏

ဗက်စပါး အခမ်းအနား၏ စည်းကမ်း

ဂုဏ်သိက္ခာဖဏ္ဍိကာ၊ ကျွန်ုပ်၏ ခေါင်းကို
 မှုငြာက်ပေးတော်မူပါသည်။ ကျွန်ုပ်သည် အသံဖဏ္ဍိ
 ထာဝရဘုရားထံ ဆုတောင်းခဲ့ပြီး ထိုဘုရားသည်
 ကိုယ်တော်၏ သန့်ရှင်းသော တောင်မှ ကျွန်ုပ်၏
 ဆုတောင်းကို နားထောင်တော်မူသည်။
 ကျွန်ုပ်အိပ်သွား၍ အေးချမ်းစွာ အိပ်ခဲ့ပါ၏။
 နိုးထလာပါ၏။ အကခြင်းမူကား ထာဝရဘုရားသည်
 ကျွန်ုပ်ကို ကာကွယ်တော်မူမည်။ ဘက်စုံမှ
 ကျွန်ုပ်ကို တိုက်ခိုက်သော လူအုပ်စုများအတွက်
 မကခြာမည်။ **အို ထာဝရဘုရား၊ ထ၍ ကျွန်ုပ်ကို**
ကယ်တင်ပါ။ ကျွန်ုပ်၏ ဘုရားသခင်၊ အကခြင်းမဲ့
 ကျွန်ုပ်ကို ဆန့်ကျင်သူအားလုံးကို သင်ပင်
 ဖျက်ဆီးပြီး မကောင်းသူတို့၏ သွားများကို
 ကျိုးကျစေပေ။ **ကယ်တင်ခြင်းသည်**
ထာဝရဘုရားထံမှလာပြီး သင်၏ ကောင်းကျိုးသည် သင်၏
လူတို့ပေါ်၌ ရှိပါစေ။

ဂုဏ်ပျဉ် ယခုတော့ : အဲလူးယာ၊ အဲလူးယာ၊ အဲလူးယာ၊
 ဘုရားသခင်၊ သင့်အား ဂုဏ်ပျဉ်ပါစေ။ (၃)

တိုတောင်းသော လိုက်နာမဲ

ဒီးကန် : ငိုမြီးချမ်းခြင်းဖဏ္ဍိ ထပ်တလဲလဲ
 ဘုရားသခင်ထံ ဆုတောင်းကဏ္ဍီ။

ဗက်စပါး အခမ်းအနား၏ စည်းကမ်း

ဂိုဏ်းတော်သားများ : ဘုရားရှင်၊ ကရုဏာပူပြီ။

ကျေးဇူးတော်အားဖဋ္ဌိ ဘုရားသခင်၊ ကျွန်ုပ်တို့ကို
ကာကွယ်၊ ကယ်တင်၊ သနားစွာ ထိန်းသိမ်းပါ။

ဂိုဏ်းတော် : အို ဘုရားရှင်၊ ကျေးဇူးပူပြီ။

အလွန်သန့်ရှင်း၊	အလွန်စင်ကပြီ၊
အလွန်ကောင်းကျိုးပည့်စုံ၍	ဂုဏ်ယူဖွယ်ကောင်းသော
ဘုရားမိခင်	မယ်တော်မာရီယာနှင့်
သန့်ရှင်းသူများအားလုံးကို	ဂုဏ်ပူပြီးနောက်၊
ကျွန်ုပ်တို့ကိုယ်တိုင်၊	တစ်ဦးချင်းနှင့်
ကျွန်ုပ်တို့၏	ဘဝတစ်လျှောက်လုံးကို
ကျွန်ုပ်တို့၏	ဘုရားသခင် ခရစ်တော်ထံ
ယုံကြည်အပ်နှံကပြီစို့။	

သံစဉ်အဖွဲ့ : သခင်ဘုရား၊ သင့်ထံသို့။

ဆရာတော်ကပြောတော်မူသည် - အင်အားသည်

သင်၏ပိုင်ခွင့်၊	နိုင်ငံတော်သည်	သင်၏ပိုင်ခွင့်၊
စွမ်းအားနှင့်	ဂုဏ်သရဖူလည်း	ဖခင်ဘုရား၊
သားဘုရားနှင့်		
သန့်ရှင်းသောဝိညာဉ်တော်တို့၏ပိုင်ခွင့်ဖြစ်ပါစေ၊		
ယခုနှင့် အမဲပြာမ်း၊ အနှစ်အဆက်မပြတ်။		

ဂိုဏ်းတော် : အာမင်။

ဗက်စပါး အခမ်းအနား၏ စည်းကမ်း

ကျွန်ုပ်တို့သည် ထိုအခါ စတစ်ချရာ၏ သံအတိုင်း "အို

ထာဝရဘုရား၊ ကျွန်ုပ်သည် ခေါ်ဆိုခဲ့ပါသည် "

(ဆုတောင်းစာ ၁၄၀၊ ၁၄၁၊ ၁၂၉၊ ၁၁၆) ကို သိဆိုပြီး ထိုနောက်
စတစ်ချရာများကို သိဆိုသည်။ ထိုအချိန်တွင် ဒီးကန်သည်
ဘုရားကျောင်းတစ်လုံးလုံးအား အပညွှတ်အဝ မီးမွှေသည်။

'အို ဘုရားရှင်၊ ကျွန်ုပ်သည် ခေါ်ဆိုပါပြီ '
(ဆုတောင်းတော် ၁၄၀၊ ၁၄၁၊ ၁၂၉၊ ၁၁၆)

ဘုရားရှင်၊ ကျွန်ုပ်သည် သင့်ထံ ဆုတောင်းခဲ့ပါသည်၊
ကျွန်ုပ်၏ ဆုတောင်းကို နားထောင်ပါ။ / ဘုရားရှင်၊ ကျွန်ုပ်၏
ဆုတောင်းကို နားထောင်ပါ။

ဘုရားရှင်၊ ကျွန်ုပ်သည် သင်ထံသို့ အော်ခေါ်ခဲ့ပါသည်၊
ကျွန်ုပ်ကို နားထောင်ပါ။ / ကျွန်ုပ်၏ တောင်းပန်သံကို
နားထောင်ပါ။ / ကျွန်ုပ်သည် သင်ထံသို့ အော်ခေါ်သောအခါ။ /
ဘုရားရှင်၊ ကျွန်ုပ်ကို နားထောင်ပါ။

ကျွန်ုပ်၏ ဆုတောင်းသည် သင့်ရှေ့၌ နံသာကဲ့သို့
တက်ပါစေ၊ ကျွန်ုပ်၏ လက်မဲ့ခြောက်ငြိမ်းသည် ညနပူဇော်ကဲ့သို့
ဖြေပါစေ။ အို ထာဝရဘုရား၊ ကျွန်ုပ်၏ ဆုတောင်းကို နားထောင်ပါ။

အို ထာဝရဘုရား၊ ကျွန်ုပ်၏ နှုတ်ခမ်းပေါ်တွင်
စောင့်ကပ်သူတစ်ဦး၊ ကျွန်ုပ်၏ ခြေဖျားရှေ့၌
တံတားတစ်ခု ထားပါ။ ကျွန်ုပ်၏ နှလုံးသားသည်
မကောင်းသော စကားများဆိုသို့ မလှည့်ပါစေနဲ့၊
ဥပဒေချိုးသူများနှင့်အတူ ပြစ်မှုအတွက်
အကဲဖြတ်ပခြွက်များ မဖန်တီးပါစေနဲ့။ ကျွန်ုပ်သည်

ဗက်စပါး အခမ်းအနား၏ စည်းကမ်း

သူတို့ရွေးချယ်ထားသူများ၏ အဖွဲ့ထဲ မပါဝင်ပါ။
 တရားသူများက ကငြိနာစွာ သင်ကဗြးပေး၍
 ပဖြတ်တင်ပြောပြပါစေ၊ သို့သော် ပဖြတ်သူ၏ ဆီက
 ကျွန်ုပ်ဦးခေါင်းကို မဆီထိုးပါစေနိုင်ပါစေ၊ ကျွန်ုပ်၏
 ဆုတောင်းလည်း သူတို့လိုအပ်သလို
 မဖတ်ပါစေနိုင်ပါစေ။ သူတို့၏ တရားသူကြီးများသည်
 ကျောက်တုံးထဲသို့ စုပ်ယူခံရပြီး သူတို့သည် ငါ၏
 စကားများကို နားထောင်မည်၊ အကောင်းမှု ငါ၏
 စကားများသည် ချိမ့်မြဲပါပြီ။ မငြိမ့်၏
 အနက်ရှိုင်းဆုံးနရောက ဖောက်ထွင်းသွားသလို၊
 သူတို့၏ အရိုးများသည် သင့်ဂိုဏ်းထဲတွင်
 ဖန်တီးကျက်ခံရသည်။ အို ထာဝရဘုရား၊ အို ထာဝရဘုရား၊
 ငါ၏ မျက်စိများသည် သင့်ထံကိုသာ ကညြှန်နေပါသည်။
 ငါသည် သင့်ကို ယုံကြည်ပါသည်။ ကျွန်ုပ်၏
 ဝိညာဉ်ကို မယူပါနှင့်။ သူတို့ ကျွန်ုပ်အတွက်
 တပ်ဆင်ထားသော ဖမ်းကွင်းမှ ကယ်တင်ပါ။
 ဥပဒေမဲ့သူတို့၏ စမ်းသပ်မှုများမှလည်း ကယ်တင်ပါ။
 ပဖြတ်သူများသည် သူတို့၏ ဖမ်းကွင်းထဲသို့
 ကျသွားမည်၊ ကျွန်ုပ်တစ်ယောက်သာ ထိုကွင်းမှ
 ဖြတ်ကျော်သွားမည်။
 ကျွန်ုပ်၏အသံဖဋ္ဌိ ဘုရားသခင်ထံ
 ဆုတောင်းခဲ့ပါသည်။ အသံဖဋ္ဌိ ဘုရားသခင်ထံ

ဗက်စပါး အခမ်းအနား၏ စည်းကမ်း

ဆုတောင်းခဲ့ပါသည်။ ကျွန်ုပ်၏တောင်းဆိုချက်ကို
သူရှု၌ ဖန်တီးခဲ့ပါပြီ။ ကျွန်ုပ်၏ဝမ်းနည်းမှုကို
သူရှု၌ ဖော်ပြခဲ့ပါသည်။ ကျွန်ုပ်၏စိတ်ဝိညာဉ်သည်
ကျွန်ုပ်အတွင်း၌ အားနည်းသွားသောအခါ၌ပင်၊ သင်သည်
ကျွန်ုပ်၏လမ်းကခြင်းများကို သိမပြုခဲ့ပါသည်။
ကျွန်ုပ်လျှောက်သွားသောဤလမ်း၌ သူတို့သည်
ကျွန်ုပ်အတွက် ချထားခဲ့ကြသည်။ ကျွန်ုပ်သည်
ညာဘက်ကို ကြည့်၍ ပတ်လည်ကြည့်သော်လည်း
မည်သူမျှ ကျွန်ုပ်ကို မသိမပြုခဲ့ပါ။ ထွက်ပေးရန်
မဖော်နိုင်ခဲ့ပါ။ ကျွန်ုပ်၏ ဝိညာဉ်အတွက်
ထောက်ခံသူ တစ်ဦးမျှ မရှိခဲ့ပါ။ ကျွန်ုပ်သည်
ဘုရားသခင်ထံသို့ ဆုတောင်း၍ "သင်သည် ကျွန်ုပ်၏
မျှော်လင့်ချက်၊ အသက်ရှင်သူများ၏ မမြဲမြံသော
ကျွန်ုပ်၏ အပိုင်းပင် ဖြစ်ပါသည် " ဟု ဆိုခဲ့ပါသည်။
ကျွန်ုပ်၏ ဆုတောင်းကို နားထောင်ပါ။ ကျွန်ုပ်သည်
အလွန်ဒုက္ခရောက်နေပါသည်။ ကျွန်ုပ်အား
နှိပ်စက်သူများထံမှ ကယ်တင်ပါ။ သူတို့သည်
ကျွန်ုပ်ထက် ပိုမိုအားကောင်းကြသည်။

ပုဒ် ၁၀။ ကျွန်ုပ်၏ဝိညာဉ်ကို ထောင်ထဲမှ ထုတ်ပေးပါ။
သင့်နာမည်အား ကျေးဇူးတင်နိုင်ရန်။

ဗက်စပါး အခမ်းအနား၏ စည်းကမ်း

တရားသူများသည် သင်ကျွန်ုပ်အား
ဆုချီးမြှင့်မည့်အထိ ကျွန်ုပ်အတွက်
စောင့်ဆိုင်းနေကပြီမည်။

ပုဒ် ၈။ အနက်ရှိုင်းထဲကနေ ငါသည် သခင်အား
ခေါ်ဆိုပါသည်။ သခင်၊ ငါ၏ အသံကို နားထောင်ပါ။
ကျေးဇူးပြု၍ ကိုယ်တော်၏နားကို
ကျွန်ုပ်၏တောင်းဆိုသံအား ဂရုစိုက်ပါစေ။

ပုဒ် ၆။ သခင်ဘုရား၊ အပဏ္ဍိများကို မှတ်သားမည်ဆိုလျှင်၊
ဘယ်သူမျှ မခံနိုင်ပါ။ သို့သော်
သခင်ဘုရားနှင့်အတူ သနားခြင်းရှိပါသည်။
သင့်နာမည်အတွက် ကျွန်ုပ်သည် သခင်အား
စောင့်ဆိုင်းခဲ့ပါသည်။ ကျွန်ုပ်၏ဝိညာဉ်သည်
သင့်စကား၌ ယုံကြည်ခဲ့ပါသည်။
ကျွန်ုပ်၏ဝိညာဉ်သည် သခင်၌
မျှော်လင့်ချက်ထားခဲ့ပါသည်။

ပုဒ် ၄။ မနက်စောင့်မှ ညအထိ၊ မနက်စောင့်မှ
အစုစုရေးတို့သည် ထာဝရဘုရား၌ မျှော်လင့်ကဖြေ။
အကခြင်းမူကား၊ ထာဝရဘုရားထံ၌ သစ္စာပည့်စုံသော
ချစ်ခြင်းမေတ္တာရှိ၍၊ ထိုဘုရားထံ၌ ကြီးမားသော
ကယ်တင်ခြင်းရှိသည်။ ထိုဘုရားသည် အစုစုရေးကို
၎င်း၏ ပဏ္ဍိများအားလုံးမှ ကယ်တင်မည်။

ဗက်စပါး အခမ်းအနား၏ စည်းကမ်း

ပုဒ် ၂: အမျိုးမျိုးသမ္မတ တိုင်းနိုင်ငံတို့၊
 ထာဝရဘုရားကို ချီးမြှင့်ကြ လူမျိုးအားလုံး၊
 သူကို ဂုဏ်ပူဇော်ကြ
 သူ၏ကရုဏာသည် ကျွန်ုပ်တို့ပေါ်တွင်
 တည်ထောင်ထားပြီး ဘုရားသခင်၏အမှန်တရားသည်
 အမဲပြောင်းတည်ရှိပါသည်။

ဂုဏ်ပူခြင်း : စတစ်ချီရွန်

ယခုတော့ : သခင်မွေးဖွားသူ (Theotokos)

ပွဲတော်နေ့များတွင် နောက်ဆုံး စတီချရာကို
 သီဆိုနေစဉ် ဘုရင်တံခါးများကို ဖွင့်ကာ
 မီးပူပန်းဆောင်လှည့်ပွဲကို ကျင်းပသည်။

ဝင်ခန်းဆုတောင်း

ဆရာတော် : ညနခင်း၊ နံနက်ခင်းနှင့်
 နေ့လည်ခင်းတို့တွင် ကျွန်ုပ်တို့သည်
 အရာအားလုံး၏ ဘုရားသခင်၊ လူသားတို့ကို
 ချစ်တော်မူသော ဘုရားသခင်အား ဂုဏ်ပူကြ
 ကောင်းကျိုးဆုတောင်း၊ ကျေးဇူးတင်နှင့်
 ဆုတောင်းကပြပါသည်။ ကျွန်ုပ်တို့၏ ဆုတောင်းကို
 မီးခိုးကဲ့သို့ သင့်ရှေ့တွင် တင်မြှောက်၍၊ မကောင်းသော
 စကားများ သို့မဟုတ် အတွေးများက ဖြောင့် ကျွန်ုပ်တို့၏
 စိတ်များ လမ်းမှားမသွားစေရန် ကာကွယ်ကာ၊

ဗက်စပါး အခမ်းအနား၏ စည်းကမ်း

ဝိညာဉ်များကို ဖမ်းဆီးသော အရာအားလုံးမှ ကယ်တင်ပါ။
 အို ဘုရားရှင်၊ အို ဘုရားရှင်၊ ကျွန်ုပ်တို့၏
 မျက်စိများသည် သင့်ထံသို့သာ ပြန်လှည့်ထားပါသည်။
 ကျွန်ုပ်တို့သည် သင့်ကိုသာ ယုံကြည်ပါသည်။
 ကျွန်ုပ်တို့အား အရှက်မခံရစေရန်၊ အို
 ကျွန်ုပ်တို့၏ ဘုရားသခင်။

အကျော်အထင်၊ ဂုဏ်ယူငြီးနှင့်
 ပူဇော်ခြင်းအားလုံးသည် ဖခင်၊ သားတော်နှင့်
 သန့်ရှင်းသော ဝိညာဉ်တော်တို့အား ယခုနှင့်
 အမဲပြောင်း၊ အနှစ်အဆက်မပြတ် ပူဇော်သင့်ပါသည်။
 အမင်။

ဒီးကန် : ဘုန်းတော်ရှင်ခင်ဗျား၊ သန့်ရှင်းသော
 ဝင်ခွင့်ကို ကောင်းကျိုးပြုပါ။

ဆရာတော် : သင်၏ သန့်ရှင်းသူများ၏ ဝင်ခွင့်သည်
 အမဲပြောင်း၊ ယခုနှင့် အမဲပြောင်း၊ နှစ်ပေါင်းများစွာအထိ
 ကုသိုလ်ရှိပါစေ။

ဒီးကန်သည် မီးထီးကိုင်၍ ခရစ်လကုဒဏာပုဂ္ဂိုလ် ကြေညာသည် -
 "ပညာရှင် ! ဂုဏ်ပုဂ္ဂိုလ် ရပ်ကပြီစို့ !"

ဘုရားသခင်၏သားတော်အတွက် ညနဂေိတ

ဂီတအဖွဲ့ သီဆိုသည် - အို၊ သန့်ရှင်းသော ဂုဏ်တော်၏
 ပျော်ရွှင်ဖွယ် အလင်း၊ မသသေသေ

ဗက်စပါး အခမ်းအနား၏ စည်းကမ်း

ကောင်းမပြတ်ဘုရားသခင်၏။ သန့်ရှင်း၍ ကောင်းမပြတ်သော
ယရှေခရစ် ! / နဝေင်ချိန်၌၊ / ညနအေလင်းကို မငြိမငြိ၊ /
ဖခင်၊ သားတော်နှင့် သန့်ရှင်းသောဝိညာဉ်တော်၊
ဘုရားသခင်အား သီဆိုကပြီစို့။ / အချိန်တိုင်း
သင့်တော်ပါသည်။ / ဝမ်းမခြောက်သံဖွင့် သင့်အား
သီဆိုရန်၊ / အသက်ပေးသော ဘုရားသခင်၏သားတော်၊ / -
ထို့ကပြော၍ ကမ္ဘာကကြီးသည် သင့်အား ဂုဏ်ပူပြုသည်။

ဝင်ရောက်ပီ၍ ရိုးရာအတိုင်း ခေါင်းချိုးပီ၍နောက် ဦးကန်
သို့မဟုတ် ဦးကန်မရှိပါက ဘုန်းကြီးဆရာတော်သည် ထိုနံ့၏
ပရိုကီးမိန့်ကို ကပြညာသည်။

ဦးကန် : နားထောင်ကပြီ။

ဘုန်းကြီး : သင်တို့အားလုံးနှင့် ငါမြီးချမ်းပါစေ။

ဂီတအဖွဲ့ : သင့်ဝိညာဉ်ထံသို့လည်း။

ဦးကန် : ဉာဏ်ပညာ။ ပရိုကီးမင်၊ တန်ခိုး (အဆိုပါ) ။

ညနပေါင်းအတွက် ပရိုကီးမနွန်များ
စနနော့ ညနခေါင်း၊ အသံ ၆

ဘုရားသခင်သည် ရာဇပလ္လင်ပရိတွင်
ထိုင်ခုံယူပီ၍ / ထူးခြားထင်ရှားသော
အလှဆင်ဝတ်ဆင်ထားသည်။

တေးစာပိုဒ် : ဘုရားသခင်သည်
ကိုယ်တော်ကိုယ်တိုင်အား အင်အားဖွင့် ဝတ်ဆင်ကာ
ခါးကိုလည်း ခိုင်မာစွာ ချည်ဆွဲထားသည်။

ဗက်စပါး အခမ်းအနား၏ စည်းကမ်း

ပုဒ် : အကခြင်းမူ၍ ဤဘုရားသခင်သည်
ကမုဘာကီြဲကို တည်ထောင်ထား၍ မလုပ်မရွေးနိုင်ပါ။

တေးစာပိုဒ် : အို ထာဝရဘုရား၊ သန်ရှင်းခင်းသည်
သင့်အိမ်နှင့် အမဲပြာမ်း သင့်တော်ပါစေ။ **ဆာလံ ၉၃:၁၊ ၅၁**

တနှင့်ဂနွေနေ့၊ အသံ ၈

ယခု ဘုရားသခင်ကို ကောင်းကျိုးပုဂ္ဂိုလ်ပြုစေ၊
ဘုရားသခင်၏ ဝန်ထမ်းများအားလုံး။

တေးတော် : သင်တို့သည် ဘုရားသခင်၏ ဗိမာန်တော်၌၊
ကျွန်ုပ်တို့ဘုရားသခင်၏ အိမ်တော်၏ တံခါးဝန်းများ၌
ရပ်နသောများဖွဲ့ကပြည်။ **ဆာလံ ၁၃၃:၁**

တနှင့်လာနွေ၊ အသံ ၄

ကျွန်ုပ် ဘုရားသခင်အား ခေါ်ဆိုသောအခါ၊
ဘုရားသခင်သည် ကျွန်ုပ်၏ ဆုတောင်းကို
နားထောင်တော်မူမည်။

အန်တီဖုန်း : ငါခေါ်သောအခါ
ကျွန်ုပ်၏တရားမျှတမှုဘုရားသခင်သည် ငါ့ကို
နားထောင်တော်မူသည်။ **ဆာလံ ၄:၄၁၊ ၂က**

ဗက်စပါး အခမ်းအနား၏ စည်းကမ်း

အင်္ဂါနေ့၊ အသံ ၁

အို	ထာဝရဘုရား၊	သင့်ကရုဏာသည်
ကျွန်ုပ်ဘဝတစ်လျှောက်လုံး		ကျွန်ုပ်နောက်ကို
လိုက်ပါလိမ့်မည်။		

တေးကဏ္ဍ : 	ထာဝရဘုရားသည်	ကျွန်ုပ်၏
သိုးထိန်းသူဖြစ်၏။	ကျွန်ုပ်အား	မလိုအပ်စရန်
ပျံ့တော်မူ၏။	သူသည် ကျွန်ုပ်အား	အစိမ်းလန်းသော
မပြင်ခင်းများတွင်	အိပ်စပေါ်၍	ထိုနရောဉ်
ဦးဆောင်တော်မူ၏။		ဆာလံ 22:6A, 1-2A

ဗုဒ္ဓဗဟူးနေ့၊ အသံ ၅

အို	ဘုရားသခင်၊	သင့်နာမဖဋ္ဌိ	ကျွန်ုပ်ကို
ကယ်တင်ပါ။	သင့်စွမ်းအားဖဋ္ဌိ		ကျွန်ုပ်ကို
တရားမှန်ကခြင်း	သက်သပေပြီ။		

ပုဒ် :	အို	ဘုရားရှင်၊	ကျွန်ုပ်၏	ဆုတောင်းကို
နားထောင်ပါ။	ကျွန်ုပ်၏		နှုတ်ခမ်းစကားများကို	
ဂရုစိုက်ပါ။				ဆာလံ ၅၃:၃၊ ၄

ကဏ္ဍသပတေးနေ့၊ အသံ ၆

ကျွန်ုပ်၏ကူညီမှုသည်		ကောင်းကင်နှင့်
မမြဲကြုံ	ဖန်တီးသော	ထာဝရဘုရားထံမှ
ရောက်လာပါသည်။		

ဗက်စပါး အခမ်းအနား၏ စည်းကမ်း

ပုဒ် : ကျွန်ုပ် မျက်စိကို တောင်များဆီ
မုဒြာကပြည့်သည် — ကျွန်ုပ်၏ ကူညီမှု ဘယ်နေရာမှ
ရောက်လာမည်နည်း ။ ဆာလံ ၁၂၀:၂၊ ၁

သဘောပြန်ရာ၊ အသံ ၇

အို ဘုရားသခင်၊ သင်သည် ကျွန်ုပ်၏
ခိုလှုံရာဖြစ်ပါသည်။ သင်၏ ကရုဏာသည် မကပြီ
ကျွန်ုပ်အား တွေ့ဆုံမည်။

တေးကဏ္ဍ : ဘုရားရှင်၊ ကျွန်ုပ်၏ ရန်သူများထံမှ
ကျွန်ုပ်ကို ကယ်တင်၍၊ ကျွန်ုပ်ကို
ဆန်ကျင်သူများထံမှ ကယ်ဆယ်ပါ။

ယှဉ်ကပြည့်ပါ။ ဆာလံ ၅၈:၁၀၁-၁၁က၊ ၂

ပွဲတော်နေ့များတွင် Polyelos နှင့်အတူ prokeimenon ပြန်တော်
parimias (ပုံမှန်အားဖြင့် သုံးပုဒ်) ကို ဖတ်ဆိုပါ
တစ်ပုဒ်ချင်းစီမတိုင်မီ ကျွန်ုပ်တို့ ကပြည့်ပါသည်။

ဒီးကန် : ဉာဏ်ပညာ။

ဖတ်သူ : (စာအုပ်အမည်) မှ ဖတ်ခေါ်ခြင်း။

ဒီးကန် : နားထောင်ကပြီစို့။

သန်ရှင်းသော ကျမ်းစာ ဖတ်ခေါ်ခြင်း

ဆရာတော် : သင်တို့နှင့်ငြိမ်းချမ်းပါစေ။

ဖတ်သူ : သင့်ဝိညာဉ်အတွက်လည်း။

ဗက်စပါး အခမ်းအနား၏ စည်းကမ်း

၏ အထူး အက်ကတီးနီးယား

ဒီးကန် : ကျွန်ုပ်တို့အားလုံး စိတ်နှလုံးနှင့်
စိတ်ဉာဏ်အားလုံးဖြင့် တောင်းဆိုကပြီစို့။

ဂီတအဖွဲ့ : ဘုရားရှင်၊ ကျေးဇူးပြုပါ။
အနန္တတစ္ဆမ္မိအင်ရှင် ဘုရားသခင်၊ ကျွန်ုပ်တို့၏
ဘိုးဘွားဘုရား၊ ကျွန်ုပ်တို့သည် သင့်ထံ
ဆုတောင်းပါသည်။ ကျွန်ုပ်တို့၏ ဆုတောင်းကို
နားထောင်၍ ကြံနာတော်မူပါ။

ဂိုဏ်းတော် : ဘုရားရှင်၊ ကျေးဇူးပြုပါ။
အို ဘုရားရှင်၊ သင့်ကျီးမားသော ကရုဏာအတိုင်း
ကျွန်ုပ်တို့အား ကရုဏာပြုပါ။ ကျွန်ုပ်တို့သည်
သင့်ထံ ဆုတောင်းပါသည်။ ကျွန်ုပ်တို့၏
ဆုတောင်းကို နားထောင်၍ ကရုဏာပြုပါ။

ဂီတအဖွဲ့ : ဘုရားရှင်၊ ကျေးဇူးပြုပါ (၃)။
ကျွန်ုပ်တို့သည် အလွန်သန့်ရှင်းသော
ပထမဘုန်းကြီး (နာမည်) ၊ ကျွန်ုပ်တို့၏ ဘုရားသခင်နှင့်
ဖခင်တော် ၊ အလွန်ဂုဏ်ယူလေးစားသော
မက်ထရိုပိုလီတန် (သို့မဟုတ် : အာချ်ဘစ်ရှုဆွာ ၊
သို့မဟုတ် : ဘစ်ရှုဆွာ - နာမည်) နှင့် ခရစ်တော်၌
ညီအစ်ကိုများအားလုံးအတွက်လည်း ဆုတောင်းပါသည်။

သံစဉ်အဖွဲ့ : အို ဘုရားရှင်၊ ကရုဏာပြုပါ (၃)။

ဗက်စပါး အခမ်းအနား၏ စည်းကမ်း

ကျွန်ုပ်တို့သည် ဘုရားသခင်က ကာကွယ်ထားသော
 ကျွန်ုပ်တို့၏ တိုင်းပြည်၊ ၎င်း၏ အာဏာပိုင်များနှင့်
 တပ်မတော်များအတွက်လည်း ဆုတောင်းပါသည်။
 ထိုကခြာ၍ ကျွန်ုပ်တို့သည် ဘာသာရေးသစ္စာနှင့်
 သန့်ရှင်းမှုပည့်စုံစွာဖြင့် ငြိမ်းချမ်းပါပြီ
 တည်ငြိမ်သော ဘဝကို ဦးဆောင်နိုင်ပါစေ။

ဂီတအဖွဲ့ : အို ဘုရားရှင်၊ ကရုဏာပပြုစေ (၃)။

ကျွန်ုပ်တို့သည် ဤသန့်စင်သော ဘုရားကျောင်း
 (သို့မဟုတ် သန့်စင်သော သာသနာပြုကျောင်း) ၏
 ကောင်းကျိုးပည့်ဝ၍ အမဲမြတ်မိထိုက်သော
 တည်ထောင်သူများနှင့်၊ ဤနရောဗွံဖဖြစ်စေ
 အခြားနရောတိုင်း၌ဖြစ်စေ ကျွန်ုပ်တို့ရှင်က
 သွားခဲ့ကပြီ အော်သော်ဒေဝ်ဘာသာကို
 ယုံကြည်ခဲ့ကပြန်၍ ဘိုးဘွားများနှင့်
 ညီအစ်ကိုများအားလုံးအတွက်လည်း ဆုတောင်းပါသည်။

သံဖြူဆို : အို ဘုရားရှင်၊ ကရုဏာပပြုစေ (၃)။

ကျွန်ုပ်တို့သည် ဘုရားသခင်၏ ကျေးဇူးတော်၊
 အသက်ရှည်ခင်း၊ ငြိမ်းချမ်းခင်း၊ ကျန်းမာခင်း၊
 ကယ်တင်ခင်း၊ ဘုရားသခင်၏ ကရုဏာတော်၊
 ခွင့်လွှတ်ခင်းနှင့် အပစ်များ
 ဖြေလျှော့ခင်းတို့အတွက် ဤသန့်ရှင်းသော
 ဘုရားကျောင်း (သို့မဟုတ် သာသနာပြုကျောင်း) ၏

ဗက်စပါး အခမ်းအနား၏ စည်းကမ်း

ဘုရားကျောင်းသားများနှင့် သာသနာပုဂ္ဂိုလ်များအတွက်လည်း
ဆုတောင်းပါသည်။

ဂီတအဖွဲ့ : အို ဘုရားရှင်၊ ကရုဏာပုဂ္ဂိုလ် (၃)။

ကျွန်ုပ်တို့သည် ဤသန့်ရှင်းပီပြင်
အထူးသန့်စင်ဆုံး ဘုရားကျောင်း၌ လူဒါန်းကာ
ကောင်းမှုများပြုသူများ၊ ထိုဘုရားကျောင်း၌
အလုပ်လုပ်ကိုင်သူများ၊ သီချင်းဆိုသူများနှင့် သင်၏
ကိုးမားပီပြင် ပညာစုံသော ကရုဏာတော်ကို
စောင့်မျှော်နေကြသည့် အသင်းသားများအတွက်လည်း
ဆုတောင်းပါသည်။

ဂီတအဖွဲ့ : အို ဘုရားရှင်၊ ကရုဏာပုဂ္ဂိုလ် (၃)။

ဘုန်းကြီးတော်မူသူ ကဋ္ဌညာတော်မူသည် - သင်သည်
သနားကပ်နှံ၍ ချစ်ခင်မြဲစုံသော ဘုရားဖွဲ့ပါသည်။
ထိုကဋ္ဌာင့် ယခုနှင့် အမဲပြောင်း၊
သက်တမ်းမကုန်အောင် ဖခင်ဘုရား၊ သားဘုရားနှင့်
သန့်ရှင်းသော ဝိညာဉ်တော်အား ဂုဏ်ပြုကျန်းကပ်ပါစေ။

ဂီတအဖွဲ့ : အာမင်။

ညနခင်းကျင်းစဉ် ဆုတောင်း

သံထပ် : အို ဘုရားရှင်၊ ဤညနခင်း ကျွန်ုပ်တို့အား
အပဋိမှ ကင်းဝေးစေပါ။ / ကျွန်ုပ်တို့ဘိုးဘွားတို့၏
ဘုရားရှင်၊ အို ဘုရားရှင်၊ သင်သည် ကောင်းမပြောပါစေ။ /

ဗက်စပါး အခမ်းအနား၏ စည်းကမ်း

သင်၏နာမည်ကို အမဲပြာမ်း ဂုဏ်ပုဂ္ဂိုလ် ဂုဏ်မုငြိပါစေ။
အာမင်။ ကျေးဇူးရှင်ဘုရား၊ ကျွန်ုပ်တို့သည် သင့်အား
မျှော်လင့်သည့်အတိုင်း သင့်ကရုဏာသည်
ကျွန်ုပ်တို့ပေါ်၌ ရှိပါစေ။ ကျေးဇူးရှင်ဘုရား၊
ကျွန်ုပ်ကို သင့်အမိန့်များကို သင်ကပြောပြ။
ကျေးဇူးရှင်ဘုရား၊ ကျွန်ုပ်ကို သင့်အမိန့်များဖွင့်
ထွန်းလင်းစေပါ။ ကျေးဇူးရှင်ဘုရား၊ သန့်ရှင်းသူဘုရား၊
ကျွန်ုပ်ကို သင့်အမိန့်များဖွင့် ထွန်းလင်းစေပါ။ / အို
ထာဝရဘုရား၊ သင့်ကရုဏာသည် အမဲပြာမ်းတည်ပါစေ၊
သင့်လက်ရာများကို မပယ်ရှားပါနှင့်။ /
ချီးမြှင့်ခြင်းသည် သင့်အတွက်၊ သီချင်းဆိုခြင်းသည်
သင့်အတွက်၊ / ဂုဏ်ယူခြင်းသည်
သင့်အတွက်ဖြစ်ပါစေ၊ အဖေ၊ သားတော်နှင့်
သန့်ရှင်းသောဝိညာဉ်တော်တို့အတွက်၊ / ယခုနှင့်
အမဲပြာမ်း၊ အနှစ်အဆက်မပြတ်။ အမင်။

တောင်းပန်ဆုတောင်း

ဒီးကန် : ညနဆုတောင်းကို ဘုရားသခင်ထံ
တင်ဆက်ကပြီ။

ဂီတအဖွဲ့ : အို ဘုရားရှင်၊ ကျေးဇူးပြုပါ။

ဗက်စပါး အခမ်းအနား၏ စည်းကမ်း

ဘုရားသခင်၊ သင့်ကျေးဇူးတော်ဖြင့်
ကျွန်ုပ်တို့ကို ကာကွယ်၊ ကယ်တင်၊ သနားကပ်နှံ၍
ထိန်းသိမ်းပါ။

ဂီတအဖွဲ့ : အို ဘုရားရှင်၊ ကျေးဇူးပြုပါ။

ကျွန်ုပ်တို့သည် ဤညနခင်းကို ပည့်စုံ၊
သန်ရှင်၊ ငိုမြီးချမ်းပိုင်း အပစ်ကင်းစင်ကပြစရန်
ဘုရားသခင်ထံ ဆုတောင်းပါသည်။

ဂိုဏ်းတော် : အရှင်ဘုရား၊ ဤဆုကို ဖည့်ဆည်းပပေးပါ။

ကျွန်ုပ်တို့သည် ငိုမြီးချမ်းရနေးနတ်တမန်၊
ကျွန်ုပ်တို့၏ ဝိညာဉ်နှင့် ကိုယ်ခန္ဓာတို့၏
သစ္စာရှိလမ်းပညာနှင့် ကာကွယ်သူအတွက်
ဘုရားသခင်ထံ ဆုတောင်းပါသည်။

သံစဉ်အဖွဲ့ : အရှင်ဘုရား၊ ဤအတိုင်းဖြစ်စေပါ။

ကျွန်ုပ်တို့သည် ဘုရားသခင်ထံ ကျွန်ုပ်တို့၏
ပရိမုများနှင့် ကျူးလွန်မှုများအတွက်
ခွင့်လွှတ်ခြင်းနှင့် ပစ်ဒဏ်လျော့ချခြင်းကို
တောင်းဆိုပါသည်။

ဂီတအဖွဲ့ : အရှင်ဘုရား၊ ဤအတိုင်းဖြစ်စေပါ။

ကျွန်ုပ်တို့သည် ဝိညာဉ်များအတွက်
ကောင်းကျိုးဖြစ်စေမည့်အရာများနှင့် ကမ္ဘာပေါ်တွင်
ငိုမြီးချမ်းရနေးအတွက် ဘုရားသခင်ထံ တောင်းဆိုပါသည်။

ဗက်စပါး အခမ်းအနား၏ စည်းကမ်း

ဂိုဏ်းတော် : ဤအတိုင်းဖဖြစ်စေ၊ အို ဘုရားသခင်။

ကျွန်ုပ်တို့သည် ဤကမ္ဘာ၌ ကျန်ရှိသည့်
ဘဝကို ပြန်လည်တောင်းပန်ခြင်းဖြင့် ဖတ်သန်းနိုင်ရန်
ဘုရားသခင်ထံ တောင်းဆိုပါသည်။

သံစဉ်အဖွဲ့ : ဤအတိုင်းဖဖြစ်စေ၊ အရှင်ဘုရား။

ကျွန်ုပ်တို့သည် ဤဘဝမှ နာကျင်မှုမရှိ၊
ဂုဏ်ယူစရာနှင့် ငြိမ်းချမ်းစွာ ဖတ်ကျော်သွားမည့်
ခရစ်ယာန်တစ်ဦးအတွက်၊ ခရစ်တော်၏
နောက်ဆုံးတရားစွဲတွင် ကောင်းမွန်သော ဆုံးဖြတ်ချက်
ရရှိစေရန် ဆုတောင်းပါသည်။

သံစဉ်တော် : ဤအတိုင်း ပပြုစေ၊ အရှင်ဘုရား။

အလွန်သန့်ရှင်း၊ အလွန်သန့်စင်၊
အလွန်ကောင်းကျိုးပည့်စုံ၍ ဂုဏ်ယူဖွယ်ကောင်းသော
ဘုရားသခင်၏ မိခင်၊ အမေပြန်ရှင်းသော
မယ်တော်မာရီယာအား အပါအဝင်
သန့်ရှင်းသူများအားလုံးကို ဂုဏ်ပူဇော်တော်
ကျွန်ုပ်တို့ကိုယ်တိုင်၊ တစ်ဦးချင်းနှင့်
ကျွန်ုပ်တို့၏ ဘဝတစ်လျှောက်လုံးကို
ကျွန်ုပ်တို့၏ ဘုရားသခင်ဖဖြစ်သော ခရစ်တော်ထံ
ယုံကြည်အပ်နှံကပြုစို့။

ဂိုဏ်းတော် : သခင်ဘုရားထံသို့။

ဗက်စပါး အခမ်းအနား၏ စည်းကမ်း

ဆရာတော်ကြည့် တော်မူသည် —အကခြင်းမူ၍ သင်သည်
 ကောင်းမပြန်၍ သနားကပြန်သော
 ဘုရားဖွဲ့တော်မူသောကခြင်း၊ ကျွန်ုပ်တို့သည်
 ဘုရားသခင်အား ဂုဏ်ပူ၍ ဖခင်ဘုရား၊ သားဘုရားနှင့်
 သန့်ရှင်းသောဝိညာဉ်တော်အား ယခုနှင့် အမေပြာမ်း၊
 အနှစ်မဲ့အနှစ်များစွာအထိ ဂုဏ်ပူပြာပြာစေ။

ဂီတအဖွဲ့ : အာမင်။

ဘုန်းကြီး : သင်တို့အားလုံးနှင့် ငါမြီးချမ်းပါစေ။

ဂီတအဖွဲ့ : သင့်ဝိညာဉ်ထံသို့လည်း။

ဒီးကန် : ဘုရားရှု၌ ကျွန်ုပ်တို့ ဦးခေါင်းချကပြာစို့။

ဂိုဏ်းတော် : အို ဘုရားရှင်၊ သင့်ထံသို့။

ဦးခေါင်းချ၍ ဆုတောင်းခန်း

ဆရာတော် : အို ကျွန်ုပ်တို့၏ ဘုရားသခင်၊
 ကောင်းကင်ကို ချီး၍ လူသားမျိုးနွယ်၏
 ကယ်တင်ခြင်းအတွက် ဆင်းသက်လာသူ !
 သင်၏ကျွန်ုပ်တို့နှင့် သင်၏အမွေကို
 ကြည့်ရှုတော်မူပါ။ ကခြာက်မက်ဖွယ်နှင့် ကရုဏာရှင်
 တရားသူကြီးရှင်ဘုရားရှု၌ ကျွန်ုပ်တို့သည်
 ခေါင်းချ၍ ကိုယ်တော်ထံ လက်ခံသွင်းကာ
 လူကူညီမှုကို မယုံကြည်ဘဲ
 ကိုယ်တော်၏ကရုဏာကို စောင့်မျှော်ကာ

ဗက်စပါး အခမ်းအနား၏ စည်းကမ်း

ကယ်တင်ခြင်းကို မျှော်လင့်နေပေါ်သည်။ သူတို့အား
 အချိန်တိုင်း၊ ယနေ့ညနှင့်
 လာမည့်ညတစ်လျှောက်လုံး၊ ရန်သူတိုင်း၊ စာတန်၏
 ဆန့်ကျင်လုပ်ရပ်တိုင်း၊ အကျိုးမဲ့စိတ်ကူးများနှင့်
 လိမ်လည်မှတ်ဉာဏ်များမှ ကာကွယ်စောင့်ရှောက်ပါ။

ဆရာတော်ကပြောတော်မူသည် - သင်၏ နိုင်ငံတော်၏
 အင်အားသည် ဖခင်၊ သားတော်နှင့် သန်ရှင်းသော
 ဝိညာဉ်တော်တို့အတွက် ယခုနှင့် အမဲပြောင်း၊
 အနှစ်အမဲပြောင်း ဂုဏ်ပုဂ္ဂိုလ် ကောင်းကျိုးကျေးဇူးခံစားစေ။

ဂီတအဖွဲ့ : အာမင်။

လီတနီ

တစ်ညလုံးဆုတောင်းပွဲကျင်းပသောနေ့များတွင်
 ကျွန်ုပ်တို့သည် ဘုရားကျောင်း၏ နှုတ်ထက်စံသို့
 သွားကာ (တနင်္ဂနွေ) သို့မဟုတ် ပွဲတော်အတွက်
 ဘုရားကျောင်းလီတနီ စတင်ချရာများကို သီဆိုကာ
 လီတနီကျင်းပပါသည်။ ဆရာတော်နှင့် ဒီးကန်သည်
 မီးပူပန်းကိုင်ဆောင်ကာ ဘုရားကျောင်းဝန်းထဲမှ
 မြောက်ဘက်တံခါးမှ ထွက်ပို့ နတ်တက်စံတွင်
 သူတို့၏နရောကို ယူကပြည်။ ဒီးကန်သည်
 နတ်တက်စံရှိ သန်ရှင်းသော ပုံတော်များ၊ ဆရာတော်၊
 သံစဉ်ဆိုသူများနှင့် ယုံကပြည်သူအဖွဲ့အား

ဗက်စပါး အခမ်းအနား၏ စည်းကမ်း

မီးပူပန်းဖွင့် ပူဇော်သည်။ စတစ်ချရာများ
 ပြီးဆုံးသည်နှင့် ဒီးကန် (ဒီးကန်မရှိပါက ဆရာတော်)
 အောက်ပါ ဆုတောင်းများကို ဖတ်ဆိုသည်။

အို ဘုရားသခင်၊ သင့်ပည့်သူတို့ကို ကယ်တင်၍
 သင့်အမွေကို ကောင်းကျိုးပြုပါစေ။ ကမ္ဘာကကြီးအား
 သနားကပြန်နှင့် ကျွန်ုပ်တို့ဖွင့် ကပြောကာ
 အော်သိုဒေါဒေါစ် ခရစ်ယာန်တို့၏ ထီးကို
 မှုငြိတင်၍ ကျွန်ုပ်တို့ပေါ်သို့
 သင့်အလွန်ပည့်စုံသော သနားကပြန်များကို
 ဖန်တီးပေးပါစေ။ ဤအားလုံးသန့်ရှင်းသော မယ်တော်၊
 ဘုရားသခင်၏ မိခင်နှင့် အမည်သန့်ရှင်းသော မယ်ရီ၏
 ကြီးခံအားဖွင့်၊ သန့်ရှင်း၍ အသက်ပေးသော ခရစ်တော်၏
 ဓါတ်တံ၏ အင်အားဖွင့် သန့်ရှင်း၍ ကိုယ်ခန့်စာမဲ့သော
 ကောင်းကင်တပ်မတော်များ၏ ကြီးနာခြင်းအားဖွင့်၊
 သန့်ရှင်း၍ ထူးခွန်သော နိမိတ်ပြု၊
 ကြိုငြာကပြောသူနှင့် ရချိုးသူ ယောဟန်၏
 ဆုတောင်းများအားဖွင့်၊ သန့်ရှင်း၍ ထူးခွန်၍
 ချီးမွမ်းခံရသော သံတမန်ကြီးများအားဖွင့်၊
 ကျွန်ုပ်တို့၏ သန့်ရှင်းသော ဖခင်ကြီးများ၊
 [ကြီးမပြာသော] အရာရှိကြီးများနှင့် ကမ္ဘာလုံးဆိုင်ရာ
 ဆရာကြီးများ ဗစင်ကြီး ဂရုဂိုရီ သီအိုလိုဂျီနှင့်
 ဂျွန် ခရိုက်ဆိုစတိုမ့်တို့၏ ဆုတောင်းများအားဖွင့်၊

ဗက်စပါး အခမ်းအနား၏ စည်းကမ်း

ကျွန်ုပ်တို့၏ သန်ရှင်းသော ဖခင် နီကိုလတ်စ်၊
လီစီယားနိုင်ငံ မိုင်ရာမျိုဒြါ အာချ်ဘစ်ရှုဇော၊
အံ့ဩဖွယ် ဆရာတော် ; သန်ရှင်းသော တမန်တော်နှင့်
တန်းတူ မက်သိုဒီယပ်နှင့် စီရီးလ်၊ ဆလော့ဗ
လူမျိုးတို့၏ ဆရာတော်များ ; သန်ရှင်းသော
တမန်တော်နှင့် တန်းတူ မင်းကီဗြီ ဗလာဒီမီးယားနှင့်
မင်းကီဗြီမာ ဩလ်ဂါ ; ကျွန်ုပ်တို့၏ သန်ရှင်းသော
ဖခင်များနှင့် ရုရှားတစ်နိုင်ငံလုံး အံ့ဩဖွယ်
ဆရာတော်များ ပီတာ၊ အလက်ဆီယပ်၊ ဂျီနာ၊ ဖိလစ်နှင့်
ဟားမိုဂျင် ; သန်ရှင်း၍ ထူးခြားထင်ရှားသော
အောင်မဋြ်သော သက်သေခံသူများ၊ ကျွန်ုပ်တို့၏
ဂုဏ်ယူလေးစားဖွယ် ဘုရားသခင်ကို
ကိုယ်ပေါ်ဆောင်ထားသော ဖခင်များ၊ သန်ရှင်းပီဗြီ
တရားမျှတသော ဘုရားမိဘ ဂျီအာကင်နှင့် အန်နာ ၊
(သန်ရှင်းသော ဘုရားကျောင်းနှင့် သန်ရှင်းသောနေ့) နှင့်
သင့်အားလုံးသော သန်ရှင်းသူများအားဖဋြ်
ကျွန်ုပ်တို့သည် သနားကဋြ်နာဆုံးသော ဘုရားရှင်အား
တောင်းဆိုပါသည်။ ကျွန်ုပ်တို့ ပဋြ်သူများ၏
ဆုတောင်းကို နားထောင်၍ ကျွန်ုပ်တို့အား
သနားကဋြ်နာပါ။

သံစဉ် : အို ဘုရားရှင်၊ ကျေးဇူးပူပြီ။ (၄၀)

ဗက်စပါး အခမ်းအနား၏ စည်းကမ်း

ကျွန်ုပ်တို့သည် ဘုရားသခင်က ကာကွယ်ထားသော
 ကျွန်ုပ်တို့၏ တိုင်းပညို၊ ၎င်း၏ ဘာသာရေးသစ္စာရှိ
 ပညိုသူများနှင့် အာဏာပိုင်များအတွက်လည်း
 ဆုတောင်းပါသည်။ ၎င်းတို့အား ခွန်အား၊ အောင်မြင်မှု၊
 ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှု၊ ငါမြီးချမ်းရမ်း၊ ကျန်းမာရေးနှင့်
 ကယ်တင်ခြင်းတို့ကို ပေးပါစေ။ ဘုရားသခင်
 ကျွန်ုပ်တို့၏ ဘုရားသခင်သည် ၎င်းတို့အား
 ပိုမိုကူညီကာ အရာအားလုံးတွင် အောင်မြင်စေပေါ်ပြီ၊
 ရန်သူနှင့် ဆန့်ကျင်သူအားလုံးကို ခြေအောက်တွင်
 ထိန်းချုပ်နိုင်ပါစေ။

သံစဉ်အဖွဲ့ : ဘုရားရှင်၊ ကျေးဇူးပြုပါ။ (၃၀)

ကျွန်ုပ်တို့သည် ကျွန်ုပ်တို့၏ ကြီးမြတ်သော
 ဘုရားသခင်နှင့် ဖခင်တော်၊ သမ္မာသခင် ပထမဆရာတော်
 (နာမည်) အတွက်လည်း ဆုတောင်းပါသည်။ ထို့အပြင်
 ကျွန်ုပ်တို့၏ ဘုရားသခင် ၊ ထူးခွန်ထက်မပြတ်ဆုံး
 မက်ထရိုပိုလီတန် (သို့မဟုတ်) : အာချ်ဘစ်ရှုရော့၊
 (သို့မဟုတ်) : ဘစ်ရှုရော့ - (နာမည်) အတွက်လည်း
 ဆုတောင်းပါသည်။ |ဤဘုရားကျောင်း၌ : နှင့် ကျွန်ုပ်တို့၏
 အာခင်မန်ဒရိုက် (သို့မဟုတ်) အဘရော့ (နာမည်) ။
 ခရစ်တော်၌ ကျွန်ုပ်တို့၏ ညီအစ်မအားလုံးအတွက် ;
 ဝမ်းနည်းဒုက္ခခံစားနေရေပီပြီ ဘုရားသခင်၏ ကရုဏာနှင့်
 အကူအညီလိုအပ်နေသော

ဗက်စပါး အခမ်းအနား၏ စည်းကမ်း

ခရစ်ယာန်ဝိညာဉ်တိုင်းအတွက် ; ဤမျှ (သို့မဟုတ်
ဤရွာ) ကို ကာကွယ်ထိန်းသိမ်းရန် ; သို့မဟုတ် :
ဤသန့်ရှင်းသော ဘုရားကျောင်းနှင့် ထိုတွင်
နထိုင်သူများ အတွက် ၊ ကမ္ဘာတစ်ဝှမ်းလုံးတွင်
ငြိမ်းချမ်းရေးနှင့် တည်ငြိမ်မှုအတွက်၊ ဘုရားသခင်၏
သန့်ရှင်းသော ဘုရားကျောင်းများ၏
ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးအတွက်၊ ဘုရားသခင်ကို
ကဏ္ဍကပ်ခံယူခြင်းနှင့် စိတ်အားထက်သန်စွာ
ကျိုးပမ်းဆောင်ရွက်နကေပြာစေ ကျွန်ုပ်တို့၏
ဖခင်များနှင့် ညီအစ်ကိုများ၏ ကယ်တင်ခြင်းနှင့်
အကူအညီအတွက်၊ ဤနရောဉ် ကျန်ရှိသူများနှင့်
ဝေးကွာနေသူများအတွက်၊ ရောဂါဒဏ်ခံနေရသူများ၏
ကျန်းမာရေးအတွက်၊ ကျွန်ုပ်တို့ထက်ရှေ့က
[ဘာသာရေးသမာဓိဖဋ္ဌိ] ကွယ်လွန်သွားကပြာစေ
ဖခင်များနှင့် ညီအစ်ကိုများအားလုံး၏ အနားယူခြင်း၊
ကောင်းမပြင်သော အမှတ်တရနှင့်
ပရိသတ်လွတ်မမြောက်ခြင်းအတွက်၊ ဤနရောဉ်ဖဋ္ဌိစေ
အခြားနရောဉ်ဖဋ္ဌိစေ အော်သိုဒရစ်ဖဋ္ဌိကပြာများအတွက်၊
ဖမ်းဆီးခံထားရသူများလွတ်မြောက်ရေးအတွက်၊
ဝန်ထမ်းမှု၌ ဆက်လက်နထိုင်ကပြာည့်
ကျွန်ုပ်တို့၏ ညီအစ်ကိုများနှင့်
ဤအလွန်သန့်ရှင်းသော ဘုရားကျောင်း (သို့မဟုတ်

ဗက်စပါး အခမ်းအနား၏ စည်းကမ်း

ဤသန့်ရှင်းသော ဘုရားကျောင်းကို) တွင်
ဝန်ဆောင်နေသူများနှင့်
ဝန်ဆောင်ခဲ့သူများအားလုံးအတွက် ကျွန်ုပ်တို့
ဆုတောင်းကပြီစို့။

သံစဉ် : အို ဘုရားရှင်၊ ကရုဏာပပြု။ (၅၀)

ကျွန်ုပ်တို့သည် ဤမျှ (သို့မဟုတ်) ဤအိမ်ရာ)
နှင့် ဤသန့်ရှင်းသော ဘုရားကျောင်း (သို့မဟုတ်)
ဤသန့်ရှင်းသော ဘုရားကျောင်းတိုက်) တို့ကို
ထိန်းသိမ်းကာကွယ်ပေးပါစကေခြင်း၊ ထိုအပင့်
မျှတိုင်းနှင့် နိုင်ငံတိုင်းကို
အစာအဟာရပတ်ဝန်းကျင်၊ ကပ်ရောဂါ၊ မဖြေလျင်၊ ရကေခြံ၊
မီးဘေး၊ စစ်လက်နက်၊ နိုင်ငံခြားတိုင်းသားများ၏
တိုက်ခိုက်မှုနှင့် ပြည်တွင်းစစ်တို့မှ
ကာကွယ်ပေးပါစကေခြင်း ဆုတောင်းပါသည်။
ကျွန်ုပ်တို့၏ ကောင်းမပြု၍ သနားကပ်နှံသော
ဘုရားသခင်သည် ကျွန်ုပ်တို့အား ကျေးဇူးပူ၍
ကပ်နှံစွာ ကြည့်ရှုကာ အပူပေးအားလုံးကို
ခွင့်လွှတ်ပါစေ။ ကျွန်ုပ်တို့အား ရည်ရွယ်ထားသော
အမျက်တော်အားလုံးကို လှည့်ပတ်ကာ
ကျွန်ုပ်တို့အား ခြိမ်းခြောက်နေသော တရားမျှတသော
ဒဏ်ခတ်မှုမှ ကယ်တင်ကာ ကျွန်ုပ်တို့အား
သနားကပ်နှံပါစေ။

ဗက်စပါး အခမ်းအနား၏ စည်းကမ်း

သံထပ် : အို ဘုရားရှင်၊ ကျေးဇူးပြုပါ။ (၃)

ကျွန်ုပ်တို့သည် အပစ်ရိုသူများဖြစ်ကပြီသည်၊
ထိုကခြာင့် ဘုရားသခင်တော်သည် ကျွန်ုပ်တို့၏
တောင်းပန်သံကို နားထောင်၍ ကျွန်ုပ်တို့အား
သနားကင်္ဂြာစလိုကခြင်းလည်း ဆုတောင်းပါသည်။

သံစဉ်အဖွဲ့ : ဘုရားရှင်၊ ကရုဏာပြုပါ။ (၃)

သူသည်လိုလျှင် **အသက်ရှင်သူများနှင့်**
ကွယ်လွန်သူများအတွက် **လျှို့ဝှက်စွာ** **ဆုတောင်းနိုင်သည်။**

ဘုန်းကကြီး : ကဗြီးကဗြီးပါ။ ကျွန်ုပ်တို့၏ ကယ်တင်ရှင်၊
မဂြိုဟ်အဆုံးတိုင်းနှင့် ပင်လယ်ဝေးကွာနေသူများ၏
မျှော်လင့်ချက်ဖြစ်တော်မူသော ဘုရားရှင်။ သခင်ဘုရား၊
ကျွန်ုပ်တို့၏ ပရိမုများအပေါ် သနားကင်္ဂြာ၍
ကျွန်ုပ်တို့အား သနားကင်္ဂြာပါ။ အကခြာင်းမူ သင်သည်
ကရုဏာနှင့် ချစ်ခင်ပြောပြစုံသော ဘုရားဖြစ်၍၊
ယခုနှင့် အမဲပြာမ်း၊ မျိုးဆက်ဆက်တိုင်အောင် ဖခင်၊
သားတော်နှင့် သန့်ရှင်းသော ဝိညာဉ်တော်တို့အား
ဂုဏ်ပြု၍ ပူဇော်ပါ၏။

ဂီတအဖွဲ့ : အာမင်။

ဆရာတော် : သင်တို့အားလုံးနှင့် ငိုမြီးချမ်းပါစေ။

ဂိုဏ်းတော်သားများ : သင်၏ဝိညာဉ်အတွက်လည်း။

ဗက်စပါး အခမ်းအနား၏ စည်းကမ်း

ဒီးကန် : ဘုရားရှုနေ၍ ကျွန်ုပ်တို့အားလုံး
ဦးခေါင်းချကပြီစို့။

ဂိုဏ်းတော်သားများ : သခင်ဘုရားထံသို့။

**လူတိုင်းဦးခေါင်းချထားစဉ်၊ ဆရာတော်သည် ဆုတောင်းကို
ဖတ်ဆိုသည်။**

ကရုဏာတော်ပည့်စုံသော ဘုရားသခင် ယရှေ့ခရစ်၊
ကျွန်ုပ်တို့၏ ဘုရားသခင်၊ အပဋိကင်းစင်ကပြသော
ဘုရားမေ၊ အမဲပြန်ရှင်းသော မယ်တော်မာရီယာ၏
တောင်းပန်ခငြ်းအားဖြင့်၊ အသက်ပေးသော သန့်ရှင်းသော
ခရစ်တော်တံဆိပ်၏ အင်အားဖြင့်၊ သန့်ရှင်း၍
ရုပ်မဲ့သော ကောင်းကင်တမန်တော်များ၏
တောင်းပန်ခငြ်းအားဖြင့်၊ [ကင်းနာပေးခငြ်းအားဖြင့်]
သန့်ရှင်းထင်ရှားသော နတ်ဆိုးကျီပြောင်ကင်းသူ၊
ကျီပြောင်ကင်းသူနှင့် ရချိုးသူ ယောဟန်၊
သန့်ရှင်းထင်ရှား၍ ချီးမြှင့်ခံရသော သံတမန်များ၊
သန့်ရှင်းထင်ရှား၍ အောင်မြင်သော သက်သေခံသူများ၊
ကျွန်ုပ်တို့၏ ဂုဏ်ယူလေးစားစရာ ဘုရားသခင်ကို
ကိုယ်ဆောင်သော ဖခင်များ ; ကျွန်ုပ်တို့၏
သန့်ရှင်းသော ဖခင်ကြီးများ၊ [ကြီးမာပြသော]
ဩဇာအဆင့်မြင့်ဆရာကြီးများနှင့် ကမ္ဘာလုံးဆိုင်ရာ
ဆရာကြီးများ ဗစေင်ကြီး ဂရေဂိုရီ သီအိုလိုဂျီနှင့်
ဂျွန် ခရိုက်စတော့တို ; ကျွန်ုပ်တို့၏ သန့်ရှင်းသော

ဗက်စပါး အခမ်းအနား၏ စည်းကမ်း

ဖခင် နီကိုလတ်စ်၊ လီရီးယားနိုင်ငံ မိုင်ရာမိုဒြါ
အံ့ဩဖွယ် အံ့ဩသူ ; တမန်တော်နှင့်တန်းတူ
သန်ရှင်းသူ မက်သိုဒီယပ်နှင့် စီရီးလ်၊ စလော့ဗ်
လူမျိုးများ၏ ဆရာများ၊ တမန်တော်နှင့်တန်းတူ
သန်ရှင်းသူ ဗလာဒီမီးယား မဟာမင်းကြီးနှင့်
မဟာမင်းကြီးမြင်းသမီး အော်လ်ဂါ ; ကျွန်ုပ်တို့၏
သန်ရှင်းသော ဖခင်များနှင့် ရုရှားတစ်နိုင်ငံလုံးမှ
အံ့ဩဖွယ် အံ့မခန်းသူများ ပီတာ၊ အလက်ဆီယပ်၊ ဂျီနာ၊
ဖိလစ်နှင့် ဟားမိုဂျီနပ်စ် ; သန်ရှင်းပီပြင်
တရားမျှတသော ဘုရားမိဘ ဂျီအာကင်နှင့် အန်နာ
(သန်ရှင်းသော ဘုရားကျောင်းနှင့် သန်ရှင်းသောနုရက်မှ);
နှင့် သင်၏ သန်ရှင်းသူများအားလုံး : ကျွန်ုပ်တို့၏
ဆုတောင်းကို လက်ခံတော်မူ၍၊ ကျွန်ုပ်တို့၏
ပရိဘုရားများမှ ခွင့်လွှတ်ပေးပါ။ သင့်၏
လက်ခါးအုပ်အောက်၌ ကျွန်ုပ်တို့ကို ကာကွယ်ကာ၊
ရန်သူနှင့် ရန်သူအားလုံးကို ကျွန်ုပ်တို့ထံမှ
ဖယ်ရှားပေးပါ။ ဘုရားရှင်၊ ကျွန်ုပ်တို့၏ ဘဝတွင်
ငြိမ်းချမ်းရေးကို ဆောင်ကဉ်းပေးပါ။ ကျွန်ုပ်တို့အား
သနားကာ သင့်၏ ငြိမ်းချမ်းရေးကို ပေးအပ်ပါ။
လူသားတို့အား ကောင်းမပြု၍ ချစ်မပြုနိုးသော
ဘုရားရှင်အဖေဖြစ် ကျွန်ုပ်တို့၏ ဝိညာဉ်များကို
ကယ်တင်ပေးပါစေ။

ဗက်စပါး အခမ်းအနား၏ စည်းကမ်း

ဂီတအဖွဲ့ : အာမင်။

ထိုနောက် စတစ်ချရာတင်ခုံ၌ စတစ်ချရာများကို
စတင်သီဆိုကာ၊ သီဆိုနေစဉ် ဘုရားကျောင်းထဲသို့ ဝင်ကပြည်။

စတီချရာတွင် စတီချရာ ရပ်နသေည်

တနင့်ဂန္ဓနေ့တွင်၊ စတစ်ချရာများ :

စတစ်နာ : ဘုရားသခင်သည် ထီးမိုးထိုင်၍၊ /
ထူးခြားထင်ရှားသော အလှဆင်အင်္ကျီဝတ်ဆင်ထားသည်။

စတစ်ချာ : အကခြင်းမှာ သူသည် ကမ္ဘာကကြီးကို
တည်ထောင်ထား၍၊ မလုပ်မရှားနိုင်ပါ။

ပုဒ် : သခင်ဘုရား၊ သင့်အိမ်တော်သည်
သန်ရှင်းခြင်းနှင့် သင့်တော်၍ အမဲငြမ်းတည်ပါစေ။

ဆာလံ ဉာ:၁၊၅၁

ဂုဏ်ပျဉ်

ယခုတော့ :

ဘုရားသခင်ကိုယ်တော်ကိုယ်ဝန်ဆောင်မိခင်

ဘုရားသခင်ကိုလက်ခံသူ စိမောင်း၏ ဆုတောင်း

သံထွက် : ယခု၊ အို ထာဝရဘုရား၊ သင်၏ကျွန်ကို
သင်၏စကားအတိုင်း ငြိမ်းချမ်းစွာ
ထွက်ခွာခွင့်ပုပြုစေ၊ အကခြင်းမူ
ကျွန်ုပ်မျက်စိများသည် သင်၏ကယ်တင်ခြင်းကို
မငြိမငြိတွေတွေပူဇော်၍ ကျွန်ုပ်တို့ကို သင်သည်
လူမျိုးအားလုံးရှုခွင့် ပြုဆင်ထားပါပြီ။

ဗက်စပါး အခမ်းအနား၏ စည်းကမ်း

ဂျင်တိုင်းများအတွက် ဖော်ပြချက်အလင်းဖော်ပြကာ၊

သင်၏လူ ဣသရေလတို့၏ဂုဏ်ထူးဖော်ပြပါစေ။

လုကာ ၂၂၉-

၃၂

ဖတ်သူ : ထရီဆာဂျီယန်။ ဂုဏ်ပျော် ယခု :

အလွန်သန်ရှင်းသော သုံးပါးတစ်ဆူ : အို ဘုရားရှင်၊

ကရုဏာပပြု။ (၃) ဂုဏ်ပျော် ယခု : ကျွန်ုပ်တို့၏အဖေ :

ဘုန်းကြီးရာတစ် ကြည့်တစ်မူသည် - အကခြင်းမူကား
နိုင်ငံတော်၊ အင်အားနှင့် ဂုဏ်သရပေင် ဖခင်ဘုရား၊

သားဘုရားနှင့်

သန်ရှင်းသောဝိညာဉ်တော်တို့၏ပိုင်ခွင့်ဖော်ပြပါသည်

၎်၊ ယခုနှင့် အမဲပြောင်း၊

အနှစ်မဲ့အနှစ်များစွာတိုင်အောင်။

ဂီတအဖွဲ့ : အာမင်။

ကျွန်ုပ်တို့သည် ပွဲတစ်၏ နိဂုံး troparion ကို သုံးကြိမ်
သီဆိုကြသည်။

တနှင့်ဂန္ထနိဂ

ဝမ်းမမြောက်ပါစေ၊ ဘုရားသခင်၏ မယ်တော် မယ်ရီ၊

ကျေးဇူးပြု၍သို့၊ ထာဝရဘုရား သင့်နှင့်အတူရှိပါစေ။

မိန်းမများအနက် သင်သည် ကောင်းကျိုးခံစားသူ၊

သင့်ဝမ်းထဲမှ အသီးသည်လည်း ကောင်းကျိုးခံစားပါစေ။

ဗက်စပါး အခမ်းအနား၏ စည်းကမ်း

အကခြင်းမှာ သင်သည် ကျွန်ုပ်တို့ဝိညာဉ်များ၏
ကယ်တင်သူကို မွေးဖွားပေးခဲ့ပါသည်။ (၃)

ဂုဏ်တော်သီချင်း သီဆိုနေစဉ် ဒီးကန်သည်
သန်စင်ရန်ထားရှိထားသော မုန်ငါးလုံး၊ ဂျုံနှင့် အိုးနှစ်လုံး
(တစ်လုံးတွင် ဝိုင်၊ တစ်လုံးတွင် ဆီ) တင်ထားသော စားပွဲကို
သုံးကျိမ့် အနံ့ဆေးဖန်ပြီး နောက်ဆုံးတွင် အဘေ့ကိုလည်း
ဖန်သည့်။ ဘုန်းကီးသည် မုန်တစ်လုံးကို ယူ၍
အခင်းမုန်များပေါ်တွင် ခရစ်လကုခဏာဆွဲကာ
လူတိုင်းကင်းနိုင်ရန် အောက်ပါ ဆုတောင်းကို ဖတ်ဆိုသည်။
ဒီးကန် : ကျွန်ုပ်တို့သည် ဘုရားသခင်ထံ
ဆုတောင်းကပြီစို့။

ဂုဏ်တော်အသင်း : ဘုရားရှင်၊ ကျေးဇူးပြု။

မုန်ခွဲများ သန်မပြတ်ရေး ဆုတောင်း

ဆရာတော် : အို ဘုရားသခင် ယရှေ့ခရစ်၊
ကျွန်ုပ်တို့၏ ဘုရားသခင်၊ သစ်တော၌ ငါးလုံးမုန်ကို
ကောင်းကျိုးပု၍ လူငါးထောင်အား အစာကျွေးခဲ့သူ။
ဤမုန်များ၊ ဂျုံ၊ ဝိုင်နှင့် ဆီတို့ကို
ကိုယ်တော်တိုင် ကောင်းကျိုးပု၍ သန်စင်ကာ၊ ဤမျှ
(သို့မဟုတ် ကျေးဇူး၊ သို့မဟုတ် သန်ရှင်းသော ဘုရားကျောင်း)
နှင့် ကိုယ်တော်၏ ကမ္ဘာတစ်ဝန်းလုံးတွင်
များပြားစေပြီး ၎င်းတို့ကို စားသုံးသော
ယုံကြည်သူများအားလည်း သန်စင်စေပါ။ အကခြင်းမူကား

ဗက်စပါး အခမ်းအနား၏ စည်းကမ်း

ခရစ်တော်ဖဏ္ဍိတော်မူသော ကျွန်ုပ်တို့၏ ဘုရားသခင်၊
 သင်သည် အရာအားလုံးကို ကောင်းကျိုးပုဂ္ဂိုလ်
 သန့်ရှင်းစတော်မူပါသည်။ ထိုကမ္ဘာနှင့် ယခုနှင့်
 အမဲပြာမ်း၊ သက်တမ်းမကုန်အောင် ကျွန်ုပ်တို့သည်
 မူလမဲ့သော သင်၏အဘနှင့်
 အလုံးစုံသန့်ရှင်းကောင်းမွန်၍ အသက်ပေးသော
 သန့်ရှင်းသောဝိညာဉ်တော်နှင့်အတူ သင်ထံသို့
 ဂုဏ်ပူပြောင်မြှောက်ပါသည်။

ဂီတအဖွဲ့ : အာမင်။ ယခုမှ အမဲပြာမ်းထိ
 ဘုရားသခင်၏နာမည်ကို ကောင်းကျိုးကျေးဇူးပူပြုစေ။ (၃)

ဆာလံ ၃၃

ကျွန်ုပ်သည် အချိန်တိုင်း၌ ထာဝရဘုရားကို
 ကောင်းကျိုးပုဂ္ဂိုလ်၊ ၎င်း၏ ချီးမြှင့်ခြင်းသည် အမဲပြာမ်း
 ကျွန်ုပ်၏ နှုတ်ခမ်းပေါ်၌ ရှိမည်။ ကျွန်ုပ်၏
 ဝိညာဉ်သည် ထာဝရဘုရားကို ချီးမြှင့်မည်၊
 နိမ့်ကျသူများ ကြီး၍ ဝမ်းမြောက်ကပြီစေ။
 ကျွန်ုပ်နှင့်အတူ ထာဝရဘုရားကို မြှင့်တင်ကပြီစို့၊
 ကျွန်ုပ်တို့အားလုံးလည်း ၎င်း၏ နာမည်ကို
 အတူတကွ မြှင့်တင်ကပြီစို့။ ကျွန်ုပ်သည်
 ထာဝရဘုရားကို ရှာဖွေခဲ့ပြီး၊ ၎င်းသည် ကျွန်ုပ်၏
 တောင်းဆိုချက်ကို နားထောင်ကာ ကျွန်ုပ်အား
 အခက်အခဲများအားလုံးမှ ကယ်တင်ပေးခဲ့သည်။

ဗက်စပါး အခမ်းအနား၏ စည်းကမ်း

သူထံသို့လာ၍ အလင်းရရှိကပြီစေ၊ သင်တို့၏
 မျက်နှာများသည် အရှက်မခံရကပြီစေ။ ဤဆင်းရဲသူသည်
 ဆုတောင်းခဲ့ပြီး ထာဝရဘုရားသည် သူ့ဆုတောင်းကို
 ကြီးမပြုကာ၊ သူ့ဒုက္ခအားလုံးမှ ကယ်တင်ခဲ့သည်။
 ထာဝရဘုရား၏ သံတမန်သည် သူ့ကို
 ကြောက်ရွံ့သူများ၏ ပတ်လည်၌ တပ်စွဲကာ၊ သူတို့အား
 ကယ်တင်ပေးသည်။ စမ်းကညြ့်၍ သိကပြီ။
 ထာဝရဘုရားကောင်းမပြုကခြင်း၊ ထာဝရဘုရား၌
 ယုံကညြ့်သူသည် ကောင်းကျိုးခံစားမည်။ ဘုရားသခင်၏
 သန်ရှင်းသူတို့၊ ထာဝရဘုရားကို ကြောက်ရွံ့ကပြီ။
 ကြောက်ရွံ့သူများအတွက် မလိုအပ်ခြင်းမရှိပါ။
 ချမ်းသာသူများသည် ဆင်းရဲ၍ အစာမကျနေပ်ကပြီ သို့သော်
 ထာဝရဘုရားကို ရှာဖွေသူများသည် ကောင်းကျိုးအားလုံး
 မပျက်မလွဲ ရရှိကပြီမည်။

ဆာလံ ၃၃:၂-၁၁

ဆရာတော် : ဘုရားသခင်၏ ကရုဏာနှင့်
 လူသားတို့အပေါ် ချစ်ခြင်းမတူတာအားဖော်၍ ယခုနှင့်
 အမဲပြ အနှစ်မကုန်အောင် သင်တို့ပေါ်၌ ကောင်းကျိုးများ
 ရှိပါစေ။

ဂီတအဖွဲ့ : အာမင်။

ကျွန်ုပ်တို့သည် **မနက်ဆုတောင်းကို**
ခြောက်ပုဒ်ဆုတောင်းများဖော်၍ **စတင်ပါသည်။**

ဗက်စပါး အခမ်းအနား၏ စည်းကမ်း

အကဲဖြတ်အရာစာရင်းသို့ ပြန်

မကွ်တင် I

ကျွန်ုပ်တို့သည်	ခဏြာက်ပဌနာတစ်များကို
စတင်ကာ	အပညွဉ်အဝ
နက်ရှိုင်းသော	တိတ်ဆိတ်ခင်းနှင့်
ဖတ်ဆိုသူ	ယုံကညှဉ်စိတ်ဖဉ်
ကဏ္ဍာန်ခွံခင်းနှင့်	နားထောင်ကဉာဉ်။
စကားလုံးများကို	ညီအစ်ကိုသည်
	ဘုရားသခင်အား
	ဂုဏ်ပုဂ္ဂိုလ်ဖဉ်
	ဖတ်ဆိုသည်။

အမငြိဆုံးဘုရားသခင်အား ဂုဏ်ပုဂ္ဂိုလ်ဖြစ်စို့၊
မကြကီပြုခါတွင် ငါမြီးချမ်းရင်းရှိပါစေ၊ လူတို့အကဲပြား
ကောင်းမွန်သောစိတ်ထားရှိပါစေ ။ (၃)

အို ဘုရားရှင်၊ သင်သည် ကျွန်ုပ်၏
နှုတ်ခမ်းများကို ဖွင့်ပေးမည်၊ ကျွန်ုပ်၏
နှုတ်ခမ်းများက သင်၏ ဂုဏ်ပျဉ်းကို ကြည့်မည်။ (၂)

ဆုတောင်း ၃

အို ထာဝရဘုရား၊ ကျွန်ုပ်ကို နှိပ်စက်သူများ
မည်သို့ များပဉ္စလသနည်း။ ကျွန်ုပ်ကို ဆန့်ကျင်၍
တက်ကဉ္စာများ များပဉ္စပီ၍ "သူဘုရားထဲမှာ
ကယ်တင်ခြင်း မရှိပါ " ဟု များစွာက ကျွန်ုပ်၏
ဝိညာဉ်ကို ပြောကပြသည်။ သို့သော် အို ထာဝရဘုရား၊
သင်သည် ကျွန်ုပ်၏ ကာကွယ်သူ၊ ကျွန်ုပ်၏

မနက်ပိုင်းလေ့ကျင့်ခန်း

ဂုဏ်သိက္ခာဖဏ်က၊ ကျွန်ုပ်၏ ခေါင်းကို
 မှုတ်တင်ပေးပါသည်။ ကျွန်ုပ်သည် အသံဖြင့်
 ထာဝရဘုရားထံ ဆုတောင်းခဲ့ပြီး သူသည် သူ၏
 သန့်ရှင်းသော တောင်မှ ကျွန်ုပ်၏ ဆုတောင်းကို
 နားထောင်ခဲ့သည်။ ကျွန်ုပ် အိပ်ပြီး နိုးထခဲ့ပါသည်။
 ထာဝရဘုရားသည် ကျွန်ုပ်ကို ကာကွယ်မည်။
 ကျွန်ုပ်ကို ပတ်လည်တိုက်ခိုက်သော
 လူအုပ်ကီးကို မကောက်ပါ။ ထာဝရဘုရား၊ ထမမြောက်၍
 ကျွန်ုပ်ကို ကယ်တင်ပါ။ ကျွန်ုပ်၏ ဘုရားသခင်၊
 သင်သည် ကျွန်ုပ်ကို ဆန်ကျင်သူအားလုံးကို
 အလကားပင် ဖျက်ဆီးပြီး မကောင်းသူတို့၏ သွားများကို
 ချိုးဖျက်ခဲ့ပါသည်။ ကယ်တင်ခြင်းသည်
 ထာဝရဘုရားထံမှလာပြီး သင်၏ကောင်းကျိုးသည်
 သင်၏လူတို့ပေါ်၌ ရှိပါစေ။ ငါအိပ်၍ နမ့်ခဲ့ပြီး
 နိုးထလာခဲ့သည်။ ထာဝရဘုရားသည် ငါ့ကို
 ကာကွယ်နေပါသည်။

ဆာလံ ၃၇

အို ဘုရားရှင်၊ သင့်ရက်စက်မှုဖြင့် ကျွန်ုပ်အား
 မဆူပူပါနှင့်၊ သင့်ဒေါသဖြင့် ကျွန်ုပ်အား
 မဒဏ်မပေးပါနှင့်။ သင့်မျဉ်းများက ကျွန်ုပ်ကို
 ထိုးဖောက်ပြီး သင်၏လက်ဖြင့် ကျွန်ုပ်ကို
 ဖိနှိပ်ထားပါသည်။ သင့်အမျက်စွာမှ

မနက်ပိုင်းလေ့ကျင့်ခန်း

ကျွန်ုပ်၏အသားအတွက် ကုသခြင်းမရှိ၊
 ကျွန်ုပ်၏အပစ်များကကြောင့်
 ကျွန်ုပ်၏အရိုးများအတွက် ငိုမြီးချမ်းခြင်းမရှိ၊
 ကျွန်ုပ်၏ဒုစရိုက်များသည် ကျွန်ုပ်၏ခေါင်းထက်
 ကျော်လွန်ကာ အလေးအနက်ကျိဉ်းသော ဝန်တစ်ခုကဲ့သို့
 ကျွန်ုပ်ပေါ်တွင် ဖိနှိပ်ထားပါသည်။
 ကျွန်ုပ်၏ဒဏ်ရာများသည်
 ကျွန်ုပ်၏မိုက်မဲမှုကကြောင့် နံဆိုးကပ်ကပ်ဖွစ်ကာ
 ပိုးမွှားများကပ်နေပါသည်။ ကျွန်ုပ်သည်
 နာကျင်နာနာဖွစ်ကာ အဆုံးထိ ဖိနှိပ်ခံနေရပါသည်။
 တစ်နေ့တာလုံး ကျွန်ုပ်သည်
 ငိုငိုငိုလျှောက်လှမ်းနေပါသည်။
 ကျွန်ုပ်၏ခါးသည် ရိုင်းစိုင်းမှုဖြင့် ပညြ့်နက်ကာ
 အသားအရေတွင် ကုသမှုမရှိပါ။ ကျွန်ုပ်သည်
 အပင်းအထန် ဖိနှိပ်ခံရကာ နိမ့်ကျနေပါသည်။
 နှလုံးသား၏ငိုငိုငိုမှုကကြောင့် ကျွန်ုပ်သည်
 ဆူငိုခေါ်နေပါသည်။ အို ထာဝရဘုရား၊ ကျွန်ုပ်၏
 ဆန္ဒအားလုံးသည် သင့်ရှေ့၌ ရှိပါသည်။ —ကျွန်ုပ်၏
 ငိုကျွမ်းခြင်းကိုလည်း သင့်ရှေ့၌ မဖုံးကွယ်ပါ။
 ကျွန်ုပ်၏နှလုံးသားသည် စိတ်ပူပန်နေပေါ့ပြီ
 ကျွန်ုပ်၏အားအင်သည် ကျွန်ုပ်ထံမှ ထွက်သွားပါပြီ
 မျက်စိ၏အလင်းလည်း ကျွန်ုပ်နှင့်မရှိတော့ပါ။

မနက်ပိုင်းလေကျင့်ခန်း

ကျွန်ုပ်၏မိတ်ဆွေများနှင့် အိမ်နီးချင်းများသည်
ကျွန်ုပ်အနီးသို့ ရောက်ကာ ကျွန်ုပ်ကို
ဆန်ကျင်နကေပြီ၊ နီးကပ်သူများကလည်း
ဝေးကွာနကေပြည်။ ကျွန်ုပ်၏အသက်ကို
ရှာဖွေသူများသည် ပတ်လည်ဝိုင်းကာ၊ ကျွန်ုပ်အား
ထိခိုက်စေလိုသူများကလည်း အလွတ်စကားများ
ပြောဆိုကာ တစ်နုတောလုံး စီမံကိန်းများ ဆွဲနကေပြည်။
သို့သော် ငါသည် မကင်းသော နားပျက်သူကဲ့သို့၊
နှုတ်မဖွင့်သော မုဆိုးသူကဲ့သို့ ဖြစ်ခဲ့၏။ ငါသည်
မကင်းသူကဲ့သို့ဖြစ်၍ နှုတ်ခမ်းပေါ်တွင်
တုံ့ပြန်ချက်မရှိသူကဲ့သို့ ဖြစ်ခဲ့၏။ အို
ထာဝရဘုရား၊ ငါသည် သင့်ကို ယုံကြည်ထားပါ၏။ အို
ထာဝရဘုရား၊ ငါ့ဘုရားသခင်၊ သင်ကင်းပါလိမ့်မည်။
အကဲဖြတ်မှု ငါက ပြောခဲ့သည် — 'ငါ့ရန်သူများသည်
ငါ့အပေါ် ဝမ်းမကြောက်ခြင်း မဖြစ်စေပြန်စေ !' ဟုဆိုသည်။
အကဲဖြတ်မှု ငါ့ခြေများ လှုပ်ခါကျသောအခါ သူတို့သည်
ငါ့အပေါ် ဂုဏ်ပူ၍ ပြောဆိုကပြည်။ ငါသည်
ထိုးခတ်ခံရန် ပြင်ဆင်ထားပြီး ငါ့ဒုက္ခသည်
အမဲငြိုရှဉ့် ရှိသည်။ ငါသည် ငါ့အပစ်ကို ဝန်ခံကာ၊
ငါ့ပစ်မှတ်အတွက် ပြန်ဆပ်မည်။ သို့သော် ကျွန်ုပ်၏
ရန်သူများသည် အသက်ရှင်နကေပြီ၊ ကျွန်ုပ်ထက်
ပိုမိုအားကကြီးလာကပြည်။ အကဲဖြတ်မှု ကျွန်ုပ်ကို

မနက်ပိုင်းလေ့ကျင့်ခန်း

မုန်းတီးသူများလည်း များပြေးလာကပြည်။
 ကောင်းမှုပြုလိုသော်လည်း ဆိုးကျိုးဖွင့်
 တုံ့ပန်သူများက ကျွန်ုပ်ကို မကောင်းစကားဖွင့်
 ထိုးနှက်ကပြည်။ အို၊ ဘုရားသခင်၊ ကျွန်ုပ်ကို
 မလွှတ်ပါနှင့်။ ကျွန်ုပ်ထံမှ မလွှဲပါနှင့်။ အို၊
 ကယ်တင်သူဘုရား၊ ကျွန်ုပ်အား ကူညီပါဦး။ ကျွန်ုပ်၏
 ဘုရားသခင်၊ ထာဝရဘုရားရေ၊ ကျွန်ုပ်ကို
 မလွှတ်ပါနှင့်၊ မျက်နှာမလွှဲပါနှင့်၊ ထာဝရဘုရား၊
 ကျွန်ုပ်၏ ကယ်တင်သူရေ၊ ကျွန်ုပ်အား ကူညီရန်
 လာပါစေ။

ဆုတောင်း ၆၂

အို ဘုရားသခင်၊ ကျွန်ုပ်၏ ဘုရားသခင်၊
 နံနက်စောစောကတည်းက ကျွန်ုပ်သည် သင်အား
 ရှာဖွေနေသည်။ ကျွန်ုပ်၏ ဝိညာဉ်သည် သင်အတွက်
 ဆာလင်ဆင်နေပါသည်။ လူမနသေခါး သံပင်ြကဲ့သို့
 ခြောက်သွေ့၍ ရေမရှိသော မမြေပြင်၌ ကျွန်ုပ်၏
 ကိုယ်ခန္ဓာသည် မည်မျှကျိမြဲ သင်အား
 ဆာလင်ဆင်ခဲ့သနည်း။ သင်၏ သန့်ရှင်းရာဌာန၌ သင်ရှင်၌
 တင်မပြီကာ သင်၏ အင်အားနှင့် သင်၏ ဘုန်းတော်ကို
 ကြည့်ရှုနိုင်ရန်။ သင်၏ မပတ်မပြုကသော
 ကြံနာခြင်းသည် အသက်ထက်ကောင်းမတ်ပါသည်၊
 ထိုကြောင့် ကျွန်ုပ်၏ နှုတ်ခမ်းများသည် သင်ကို

မနက်ပိုင်းလေကျင့်ခန်း

ချီးမျှငြိပါလိမ့်မည်။ ထိုကမ္ဘာ၌ ကျွန်ုပ်
အသက်ရှင်သမျှကာလပတ်လုံး သင်ကို
ကောင်းကျိုးပျံ့မြည်၊ သင်၏ နာမည်ဖွင့် လက်များကို
မှမြှောက်မည်။ ကျွန်ုပ်၏ ဝိညာဉ်သည် အဆီနှင့်
ဆီဖွင့် ပညွှံ့စုံပါစေ၊ နှုတ်ခမ်းများက သီချင်းများဖွင့်
သင်ကို ချီးမျှငြိပါစေ။ ကျွန်ုပ် အိပ်ရာပေါ်တွင်
သင်ကို သတိရပါသည်။ နံနက်ခင်းတိုင်း ကျွန်ုပ်
သင်အား စူးစမ်းတွေးခေါ်ပါသည်။ အကခြင်းမှာ သင်သည်
ကျွန်ုပ်၏ ကူညီသူဖွဲ့လာပါပြီ သင့်ပျံ့ခွံအောက်၌
ကျွန်ုပ် ဝမ်းမမြောက်ပါသည်။ ကျွန်ုပ်၏ဝိညာဉ်သည်
သင်နှင့်ကပ်လျက်ရှိပါစေ၊ သင်၏ညာလက်က
ကျွန်ုပ်ကို ထောက်ပံ့ပါစေ။ သို့သော်
ကျွန်ုပ်၏ဝိညာဉ်ကို အလကားရှာဖွေသူများသည်
မမြဲအောက်နက်ရှိုင်းထဲသို့ ဆင်းသွားကမြည်၊
ဓား၏အင်အားထဲသို့ ပို့ဆောင်ခံရကာ
ခွေးများ၏အစာဖွဲ့ကမြည်။ သို့သော် ဘုရင်သည်
ဘုရားသခင်၌ ဝမ်းမမြောက်မည်၊ ထိုဘုရားအား
ကျိန်ဆိုသူတိုင်းသည် ဂုဏ်မျှငြိခံရမည်၊
မုသားစကားပြောသူတို့၏ နှုတ်ခမ်းများသည်
တိတ်ဆိတ်သွားပါပြီ၊ မနက်ခင်း၌ ငါသည် သင့်အား
စဉ်းစားခဲ့သည်၊ သင်သည် c ၏
ကူညီသူဖွဲ့လာသောကမ္ဘာ၌၊ သင့်အဖုံးအောက်၌ ငါ

မနက်ပိုင်းလနေကျင့်ခန်း

ဝမ်းမခြာက်မည်။	ငါ့ဝိညာဉ်သည်	သင့်နှင့်
ကပ်လျက်ရှိသည်။	သင့်ညာလက်က	ငါ့အား
ထောက်ပံ့ထားသည်။		

ဂုဏ်ပျဉ်	ယခုတော့လည်း။	အဲလူးယာ၊	အဲလူးယာ၊
အဲလူးယာ၊	ဘုရားသခင်အား	ဂုဏ်ပျဉ်ပါစေ။	(၃) အို
ဘုရားရှင်၊	ကရုဏာပူပြီ။	(၃) ဂုဏ်ပျဉ်	ယခုတော့လည်း။

ပုရဇာဟိတ်သုံးပုဒ်ဆုတောင်းပိုးဆုံးချိန်တွင်

ဘုရင်တံခါးရှုထွက်ကာ	ဦးခေါင်းဖုံးမထားဘဲ
မနက်ခင်းဆုတောင်းများကို	ဖတ်ဆိုသည်။

ဆုတောင်း ၈၇

အို	ကျွန်ုပ်၏	ကယ်တင်ခြင်းဘုရားသခင်၊
ကျွန်ုပ်သည်	နုဉ္ဇေမရွေး	သင့်ထံ ဆုတောင်းခဲ့ပါသည်။
ကျွန်ုပ်၏	ဆုတောင်းသည်	သင့်ရှု၌ ရောက်ပါစေ၊
ကျွန်ုပ်၏	တောင်းဆိုချက်ကို	နားထောင်ပါ။
ကျွန်ုပ်၏ဝိညာဉ်သည်	ဒုက္ခခံဖြင့်	ပညြ့်ဝပ်ပြီး
ကျွန်ုပ်၏ဘဝသည်		သင့်ကန့်အနီးသို့
ရောက်ရှိနေပေပါပြီ၊	ကျွန်ုပ်ကို	သင့်ကန့်ထဲသို့
ဆင်းသွားသူများအဖြစ်		တွက်ထားကပြီပြီ
အသက်ရှင်သူများထဲမှ		ခွဲထွက်ထားသော
မကယ်နိုင်သူတစ်ဦးကဲ့သို့		ဖန်တီးပေးသည်။
သင့်ကန့်ထဲ၌		အိပ်စက်နေသော
သေဆုံးသူများကဲ့သို့ဖြစ်၍၊	သင်မှ	မမှတ်မိတော့သော၊

မနက်ပိုင်းလေ့ကျင့်ခန်း

သင့်လက်မှ ထုတ်ပယ်ခံထားရသူများကဲ့သို့
ဖဏ္ဍိနပေါသည်။ သူတို့က ငါ့ကို အနက်ဆုံး
ကျောက်ခဲထဲ၊ အမှောင်နှင့် သင်္ခေါင်း၏ အရိပ်ထဲသို့
ပစ်လိုက်ကပြည်။ သင့်အမျက်တော်သည် ငါ့ပေါ်သို့
ကျရောက်ပီပြီ၊ သင့်လိုင်းလုံးများအားလုံးကို
ငါ့ပေါ်သို့ ဆောင်ခဲ့သည်။ သင်သည်
ငါ့မိတ်ဆွေများကို ငါ့ထံမှ ဖယ်ရှားလိုက်ပီပြီ၊
သူတို့က ငါ့ကို မုန်းတီးစရာအဖဏ္ဍိ မပြုကပြည်။ ငါသည်
စွန့်ပစ်ခံရပီပြီ၊ ထွက်မထွက်နိုင်ခဲ့။
ဆင်းရဲဒဏ်ကဖြင့် မျက်စိများ ပင်ပန်းနွမ်းပါးသွားပီပြီ
တစ်နုတောလုံး ကျွန်ုပ်သည် သခင်ထံ ဆုတောင်းကာ
လက်များကို မပြုကပြည်။ သခင်သည်
သင်္ခေါင်းအတွက် အံ့သြဖွယ် အံ့သြမှုများ
ပြုလုပ်မည်နည်း၊ သို့မဟုတ် သူတို့၏ ဆရာဝန်များက
သူတို့ကို ထူထောင်ကာ သခင်ကို ချီးကျူးစေမည်နည်း။
သဘောမထားမှာ ဘယ်သူမှ သင့်ကရုဏာကို
ကပြည်နိုင်မလဲ၊ ဖျက်ဆီးရာရေရိယာမှာ
သင့်အမှန်တရားကို ကပြည်နိုင်မလဲ။
မှောင်မိုက်ထဲမှာ သူတို့ သင့်အံ့သြဖွယ်များကို
သိမပြုနိုင်မလား၊ မလှည့်မလှည့်မပြုမည်မှာ
သင့်တရားမျှတမှုကို သိမပြုနိုင်မလား။ သို့သော်
ငါသည် ဘုရားသခင်ထံ ဆုတောင်းခဲ့ပီပြီ၊ မနက်စောစော

မနက်ပိုင်းလနေကျင့်ခန်း

ငါ့ဆုတောင်းသည် သင့်ထံ ရောက်ရှိမည်။ အို
 ထာဝရဘုရား၊ အဘယ်ကကြောင့် ကျွန်ုပ်၏ဝိညာဉ်ကို
 ပယ်ခွါ၍ မျက်နှာတော်ကို ကျွန်ုပ်ထံမှ
 လှည့်ခွါနပေါသနည်း။ ကျွန်ုပ်သည်
 ငယ်ရွယ်စဉ်ကတည်းက ဆင်းရဲဒုက္ခများနှင့်
 ရင်ဆိုင်ခဲ့ရပါပြီ၊ ဂုဏ်မငြိမ့်သော်လည်း
 နိမ့်ကျခံရကာ အားနည်းသွားပါပြီ။ ဘုရားသခင်၏
 အမျက်တော်သည် ကျွန်ုပ်ပေါ်သို့ ကျရောက်ခဲ့ပါပြီ၊
 ကကြောက်မက်ဖွယ် အံ့ဩဖွယ်များက ကျွန်ုပ်အား
 ဖုံးလွှမ်းခဲ့သည်။ ၎င်းတို့သည် တစ်နုတ်တလုံး
 ရလေ့ပတ်လည်ဝိုင်းကာ တပျိုငြိန်တည်း
 ကျွန်ုပ်ပေါ်သို့ ရောက်ရှိခဲ့ကြသည်။
 ကျွန်ုပ်၏ဒုက္ခကကြောင့် မိတ်ဆွေ၊ အိမ်နီးချင်းနှင့်
 မိတ်ဆွေများအားလုံးကို သင်က ကျွန်ုပ်ထံမှ
 ဖယ်ရှားလိုက်ပါပြီ။ ကယ်တင်ခြင်း၏ဘုရားသခင်၊
 နုညမရွေး သင့်ရှု၌ ငါ ငိုကြွေးခဲ့ပါပြီ။
 ကျွန်ုပ်၏ဆုတောင်းသည် သင့်ရှု၌ ရောက်ပါစေ၊
 ကျွန်ုပ်၏တောင်းဆိုချက်ကို နားထောင်ပါ။

ဆုတောင်း ၁၀၂

ကျွန်ုပ်၏ဝိညာဉ်နှင့် ကျွန်ုပ်အတွင်းရှိ
 အရာအားလုံး၊ ဘုရားသခင်၏ သန့်ရှင်းသော နာမည်ကို
 ကောင်းကျိုးပူပြီစေ။ အို ငါ့ဝိညာဉ်၊ ထာဝရဘုရားကို

မနက်ပိုင်းလေ့ကျင့်ခန်း

ကောင်းကျိုးချီးမြှင့်ပါ။ ၎င်း၏
ကောင်းကျိုးများအားလုံးကို မမေ့ပါနှင့်။ ၎င်းသည်
သင့်ပရိယာယ်များအားလုံးကို ခွင့်လွှတ်ကာ၊
သင့်ရောဂါများအားလုံးကို ကုသကာ၊ သင့်ဘဝကို
သေခြင်းမှ ကယ်တင်ကာ၊ သင့်အား ကပြီနာချစ်ခြင်းနှင့်
သနားစိတ်ဖြင့် ဦးခေါင်းတင်ကာ၊ သင့်ဆန္ဒကို
ကောင်းမွန်သောအရာများဖြင့် ပညွှတ်စေသည်။ ထိုကဖြင့်
သင့်ငယ်ရွယ်ခြင်းသည် ငှက်ကဲ့သို့
ပန်လည်အသစ်ဖွစ်လာမည်။ ဘုရားသခင်သည်
ဖိနှိပ်ခံရသူအားလုံးအား ကရုဏာနှင့် တရားမျှတမှု
ပျဉ်းမူသည်။ သူသည် မရှုထောင့် သူ၏
လမ်းစဉ်များကို ဖော်ပြခြင်း အစုစရင်းသားများထံ၌ သူ၏
ရည်ရွယ်ချက်များကိုလည်း ဖော်ပြသည်။
ဘုရားသခင်သည် ကရုဏာနှင့် သနားစိတ်ဖြင့်ဝ၍၊
အမျက်မမိ၍ ချစ်ခြင်းမတူတာပညွှတ်စုံသူဖြစ်သည်။
သူသည် အမဲပြာမ်း မစိတ်ဆိုးဘဲ၊ သူ၏
အမျက်ကိုလည်း အမဲပြာမ်း မသိမ်းဆည်းပါ။ သူသည်
ကျွန်ုပ်တို့၏ မကောင်းမှုအတိုင်း မဆက်ဆံခဲ့။
ကျွန်ုပ်တို့၏ ပရိယာယ်အတိုင်း မဆန့်ကျင်ခဲ့ပါ။
အကခြင်းမူ ကောင်းကင်သည် မမြဲကြီးပြာက်
မငြိမားသကဲ့သို့၊ ဘုရားသခင်၏ ကရုဏာသည် သူ့ကို
ကခြာကွဲသူများအပေါ် ကြီးမားပါသည်။

မနက်ပိုင်းလေကျင့်ခန်း

အရှုဘောက်နှင့် အနောက်ဘက် ကွာဟသကဲ့သို့၊
သူသည် ကျွန်ုပ်တို့၏ မကောင်းမှုများကို
ဝေးကွာစေခဲ့ပါသည်။ အဖေသည် သူ၏သားသမီးတို့အား
သနားသလို၊ ထာဝရဘုရားသည် ကိုယ်တော်ကို
ကကြောက်ရွံ့သူတို့အား သနားတော်မူ၏။ အကခြင်းမူ၍
ကိုယ်တော်သည် ကျွန်ုပ်တို့၏ သဘာဝကို သိမပြု၍
ကျွန်ုပ်တို့သည် မပြေမနပ်သာဖြစ်ကခြင်း
မှတ်မိတော်မူ၏။ လူသားသည် မပြတ်ကဲ့သို့ဖြစ်၍၊
သူ၏နံ့ရက်များသည် လယ်ပြင်ပေါ်ရှိ
ပန်းကဲ့သို့ဖြစ်၏။ ထိုပန်းသည် ပျောက်ကွယ်သွား၏။
အတွင်းရှိ အသက်ရှူခြင်း ရပ်တန့်သွားသကောကြောင့်၊
သူသည် မရှိတော့ဘဲ မိမိနရောကို မသိတော့ပါ။
သို့သော် ဘုရားသခင်၏ကရုဏာသည် သူကို
ကကြောက်ရွံ့သူများအပေါ် အမေ့ပြန်မှ အမေ့ပြန်ထိ
ဆက်လက်ရှိပြီး သူ၏တရားမျှတမှုသည်
သူ၏ကတိကို ထိန်းသိမ်းကာ သူ၏အမိန့်များကို
လိုက်နာသော သူတို့၏သားမင်းများအပေါ်
ဆက်လက်ရှိပါသည်။ ဘုရားသခင်သည် ကောင်းကင်၌
မိမိထိုင်ခုံကို တည်ထောင်ပြီး
မိမိနိုင်ငံတော်သည် အရာအားလုံးကို အုပ်ချုပ်သည်။
ဘုရားသခင်ကို ကောင်းကျိုးပြုပြောပြပါစေ၊
သူ၏ကောင်းကင်တမန်များ၊ သူ၏စကားကို

မနက်ပိုင်းလေ့ကျင့်ခန်း

ကြိုးလိုက်ချင်း ချက်ချင်းဆောင်ရွက်တတ်သော
 အင်အားကြီးသူများ။ ဘုရားသခင်ကို
 ကောင်းကျိုးပြုပြုစေ၊ သူ၏ဖန်တီးထားသမျှ
 အရာအားလုံး၊ သူ၏အုပ်ချုပ်မှု ပန်နိုရာတိုင်း၌။
 ဘုရားသခင်ကို ကောင်းကျိုးပြုပြုစေ၊ ငါ့ဝိညာဉ်။
 သူ၏အုပ်ချုပ်မှု ပန်နိုရာတိုင်း၌။ ဘုရားသခင်ကို
 ကောင်းကျိုးချီးမြှင့်ပါ။ သူ၏တပ်မတော်အားလုံး၊
 သူ၏အလိုတော်ကို ဆောင်ရွက်သော
 ဝန်ထမ်းများအားလုံး။ ဘုရားသခင်ကို
 ကောင်းကျိုးချီးမြှင့်ပါ။ သူ၏အမှုအားလုံး၊
 သူ၏အုပ်ချုပ်ရာ နရောတိုင်း၌။ ဘုရားသခင်ကို
 ကောင်းကျိုးချီးမြှင့်ပါ။ ငါ့ဝိညာဉ်ရ။ သူ၏အုပ်ချုပ်ရာ
 နရောတိုင်း၌။ ဘုရားသခင်ကို ကောင်းကျိုးချီးမြှင့်ပါ။
 ငါ့ဝိညာဉ်ရ။

ဆာလံ ၁၄၂

အို ထာဝရဘုရား၊ ကျွန်ုပ်၏ ဆုတောင်းကို
 နားထောင်ပါ။ သင့်တရားမှန်ဖွင့် ကျွန်ုပ်၏
 တောင်းဆိုချက်ကို နားထောင်ပါ။ သင့်တရားမှန်ဖွင့်
 ကျွန်ုပ်ကို နားထောင်ပါ။ သင့်ကျွန်နှင့်
 တရားစွဲဆိုခြင်းမပြုနှင့်၊ အသက်ရှင်သူတစ်ဦးမျှ
 သင့်ရှေ့၌ တရားမှန်မခံနိုင်ပါ။ ရန်သူက
 ကျွန်ုပ်၏ဝိညာဉ်ကို လိုက်လံကာ ကျွန်ုပ်၏ဘဝကို

မနက်ပိုင်းလေကျင့်ခန်း

မပြောပြပါသို့ ကျဆင်းစပေါ်၍ ရှေးခေတ်က
သဆုံးသွားသူများကဲ့သို့ အမှောင်ထဲသို့
ထည့်လိုက်သည်။ ကျွန်ုပ်၏ဝိညာဉ်သည်
ကျွန်ုပ်အတွင်း၌ ကျဆင်းကာ နှလုံးသားလည်း
စိတ်ပူပန်နေသည်။ ကျွန်ုပ်သည် ရှေးခေတ်နတ်များကို
ပရိလည်သတိရကာ သင်၏အမှုအားလုံးနှင့်
သင်၏လက်ရာများကို စူးစမ်းစဉ်းစားခဲ့သည်။
ကျွန်ုပ်သည် ကိုယ်တော်ထံ လက်များကို
တိုးချဲ့ထားပါပြီ။ ကျွန်ုပ်၏ ဝိညာဉ်သည်
ကိုယ်တော်ရှေ့၌ ခြောက်သွေ့သော မပြောပြကဲ့သို့
ဖော်ပြပါသည်။ အို ထာဝရဘုရား၊ ကျွန်ုပ်အား အမိန့်ဆုံး
နားထောင်တော်မူပါ။ ကျွန်ုပ်၏ ဝိညာဉ်သည်
အားနည်းနေပါပြီ။ ကိုယ်တော်၏ မျက်နှာကို ကျွန်ုပ်ထံ
မလွှဲပါနှင့်။ ကျွန်ုပ်အား မဖြေတွင်းသို့
ဆင်းသွားသူများကဲ့သို့ မဖော်ပြပါနှင့်။ မနက်ခင်းတွင်
ကိုယ်တော်၏ ကရုဏာကို ကျွန်ုပ်ကမ်းစတော်မူပါ။
အကောင်းမှု ကျွန်ုပ်သည် ကိုယ်တော်၌
ယုံကြည်ထားပါသည်။ ဘုရားရှင်၊ ကျွန်ုပ် သွားရမည့်
လမ်းကို ပြောပြပါ။ ကျွန်ုပ်သည် ကိုယ့်ဝိညာဉ်ကို
သခင်ထံ မှာတင်ပါပြီ။ ဘုရားရှင်၊ ကျွန်ုပ်၏
ရန်သူများထံမှ ကယ်တင်တော်မူပါ။ ကျွန်ုပ်သည်
သခင်ထံသို့ ပြေးလာပါပြီ။ သခင်၏ အလိုတော်ကို

မနက်ပိုင်းလေ့ကျင့်ခန်း

ဆောင်ရွက်ရန် ကျွန်ုပ်အား သင်ကဗျားတစ်ပုဒ်ပါ။
သခင်သည် ကျွန်ုပ်၏ ဘုရားဖြစ်ပါသည်။ သခင်၏
ကောင်းမပြတ်သော ဝိညာဉ်တစ်သည်
တရားမျှတခြင်းပညာသို့ ကျွန်ုပ်အား
ဦးဆောင်သွားပါလိမ့်မည်။ ဘုရားရှင်၊ ကိုယ်တော်၏
နာမည်အတွက် ကျွန်ုပ်အား
ပန်လည်အသက်သွင်းတော်မူပါစေ။ ကိုယ်တော်၏
တရားမျှတမှုဖြင့် ကျွန်ုပ်၏ ဝိညာဉ်ကို
ဝမ်းနည်းမှုမှ ထုတ်ယူကာ၊ ကိုယ်တော်၏ ကရုဏာဖြင့်
ကျွန်ုပ်၏ ရန်သူများအား ဖျက်ဆီးကာ ကျွန်ုပ်၏
ဝိညာဉ်ကို နှိပ်စက်သူအားလုံးကို
ဖျက်စီးတော်မူပါစေ။ အကခြင်းမူ ကျွန်ုပ်သည်
ကိုယ်တော်၏ ဝန်ထမ်းဖြစ်ပါသည်။ ကျွန်ုပ်၏
တောင်းဆိုချက်ကို ကဗျားမပြတ်တော်မူပါ။ အရှင်ဘုရား၊
သင့်တရားလမ်းအတိုင်း ကျေးဇူးပြု၍ ကဗျားမပြတ်တော်မူပါ။
သင့်ကျွန်နှင့် တရားစွဲဆိုခြင်းမပြုနှင့်။
ကျွန်ုပ်၏ တောင်းဆိုချက်ကို ကဗျားမပြတ်တော်မူပါ။
အရှင်ဘုရား၊ သင့်တရားလမ်းအတိုင်း ကျေးဇူးပြု၍
ကဗျားမပြတ်တော်မူပါ။ သင့်ကျွန်နှင့်
တရားစွဲဆိုခြင်းမပြုနှင့်။ သင့်ကောင်းမပြတ်သော
ဝိညာဉ်တစ်သည် ကျွန်ုပ်အား တရားလမ်းသို့
ဦးဆောင်မည်။

မနက်ပိုင်းလေ့ကျင့်ခန်း

ဂုဏ်ပျဉ် ယခုတော့ : အဲလူးယာ၊ အဲလူးယာ၊ အဲလူးယာ၊
ဘုရားသခင်၊ သင့်အား ဂုဏ်ပျဉ်စေ။ (၃)

ကျီးမှားသော လိတနီ

ဒီးကန် : ငါမြီးချမ်းခြင်းဖဋ္ဌ ဘုရားသခင်ထံ
ဆုတောင်းကပြီစို့။

ဂီတအဖွဲ့ : အို ဘုရားရှင်၊ ကျေးဇူးပပြီ။
မဋ္ဌမပြသောငါမြီးချမ်းရင်းနှင့် ဝိညာဉ်များ၏
ကယ်တင်ခြင်းအတွက် ဘုရားသခင်ထံ
ဆုတောင်းကပြီစို့။

ဂိုဏ်းတော် : အို ဘုရားရှင်၊ ကရုဏာပပြီ။
ကမ္ဘာတစ်ဝှမ်းငါမြီးချမ်းရင်း၊ ဘုရားသခင်၏
သန့်ရှင်းသော ဘုရားကျောင်းများ၏
ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရင်းနှင့်
အားလုံးညီညွတ်ရင်းအတွက် ဘုရားသခင်ထံ
ဆုတောင်းကပြီစို့။

ဂိုဏ်းတော် : ဘုရားရှင်၊ ကရုဏာပပြီ။
ဤသန့်စင်သောဘုရားကျောင်းနှင့် ယုံကြည်ခြင်း၊
ဂုဏ်ပျဉ်ခြင်းနှင့် ဘုရားသခင်ကိုကမ္ဘာမြေစွဲငြိမ်းဖဋ္ဌ
ဝင်ရောက်လာသူအားလုံးအတွက် ဘုရားသခင်ထံ
ဆုတောင်းကပြီစို့။

ဂိုဏ်းတော် : ဘုရားရှင်၊ ကရုဏာပပြီ။

မနက်ပိုင်းလေ့ကျင့်ခန်း

ကျွန်ုပ်တို့၏ ကြီးမာပြာသာဒ် ဘုရားသခင်နှင့်
 ဖခင်တော်၊ သန်ရှင်းတော်မူသော ပထမဆရာတော် (နာမည်)
 အတွက်၊ ကျွန်ုပ်တို့၏ ဘုရားသခင်၊
 အထူးဂုဏ်ပျော်ဟာမဟာသံဃရုပ် (သို့မဟုတ် သံဃရုပ်ကြီး
 သို့မဟုတ် သံဃရုပ် - နာမည်) အတွက်၊ ဂုဏ်ထူးဆောင်
 ခရစ်တော်၌ ဝန်ထမ်းတော်များ၊ သံဃာတော်များနှင့်
 ဘုရားသခင်၏ လူထုအားလုံးအတွက်လည်း
 ဘုရားသခင်ထံ ဆုတောင်းကပြီစို့။

သံစဉ်အဖွဲ့ : ဘုရားရှင်၊ ကရုဏာပပြု။

ဘုရားသခင်က ကာကွယ်ထားသော
 ကျွန်ုပ်တို့နိုင်ငံ၊ ၎င်း၏ အာဏာပိုင်များနှင့်
 တပ်မတော်များ အတွက် ဘုရားသခင်ထံ
 ဆုတောင်းကပြီစို့။

ဂီတအဖွဲ့ : ဘုရားရှင်၊ ကရုဏာပပြု။

ဤမျှ (သို့မဟုတ် ကျေးဇူး၊ သို့မဟုတ်
 သာသနာ့တော်ကျောင်း) အတွက် ၊ မျှော်ငြိုင်းနှင့်
 နိုင်ငံတိုင်းအတွက်၊ ယုံကြည်ခြင်းဖြင့်
 ထိုနရောများတွင် နထိုင်သူများအတွက်လည်း
 ဘုရားသခင်ထံ ဆုတောင်းကပြီစို့။

ဂီတအဖွဲ့ : ဘုရားရှင်၊ ကရုဏာပပြု။

မနက်ပိုင်းလကျင့်ခန်း

ကောင်းမွန်သောရာသီဥတု၊

မကြက်ခြံသီးနှံများပညွှတ်ခင်းနှင့်ငြိမ်းချမ်းသောကာလ

များအတွက် ဘုရားသခင်ထံ ဆုတောင်းကပြီစို့။

သံစဉ်အဖွဲ့ : ဘုရားရှင်၊ ကရုဏာပပြု။

ပင်လယ်ပင်ရိသူများ၊ ခရီးသွားသူများ၊ ရောဂါရှင်များ၊

ဒုက္ခခံစားနေရသူများ၊ ဖမ်းဆီးခံထားရသူများနှင့်

၎င်းတို့၏ ကယ်တင်ခြင်းအတွက် ဘုရားသခင်ထံ

ဆုတောင်းကပြီစို့။

သံစဉ်အဖွဲ့ : ဘုရားရှင်၊ ကရုဏာပပြု။

စိတ်ဝမ်းနည်းခြင်း၊ အမျက်စိတ်၊ [အနုတရာယ်] နှင့်

လိုအပ်ချက်များမှ ကယ်တင်ပေးရန် ဘုရားသခင်ထံ

ဆုတောင်းကပြီစို့။

သံစဉ်အဖွဲ့ : ဘုရားရှင်၊ ကရုဏာပပြု။

ဘုရားရှင်ရေ၊ သင့်ကျေးဇူးတော်ဖဋ္ဌိ

ကျွန်ုပ်တို့ကို ကာကွယ်၊ ကယ်တင်၊ သနားကပြီနာ၍

ထိန်းသိမ်းပါ။

ဂီတအဖွဲ့ : ဘုရားရှင်၊ ကရုဏာပပြု။

အလွန်သန့်ရှင်း၊ အလွန်သန့်စင်၊

အလွန်ကောင်းကျိုးပညွှတ်စုံ၍ ဂုဏ်ထူးထူးသော

ဘုရားမိခင် မယ်ရီမတော်အား အပါအဝင်

သန့်ရှင်းသူများအားလုံးကို ဂုဏ်ပပြုခြင်း

မနက်ပိုင်းလေ့ကျင့်ခန်း

တစ်ဦးချင်းနှင့်

ဘဝတစ်လျှောက်လုံးကို

ဘုရားသခင်

ခရစ်တော်ထံ

သံစဉ်အဖွဲ့ : အို ဘုရားရှင်၊ သင့်ထံသို့။

ဆရာတော်ကဠာတော်မူသည်

- အလုံးစုံသော

ဂုဏ်၊

ဂုဏ်သိက္ခာနှင့်

ပူဇော်ခင်းတို့သည်

ယခုနှင့်

အမဲဖြာမ်း၊

အနစ်အဆက်မပတ်

သင်ဘုရားဖခင်၊

သင်ဘုရားသားနှင့်

သန့်ရှင်းသောဝိညာဉ်တစ်တို့အား

သင့်တော်ပါစေ။

ဂိုဏ်းတော် : အာမင်။

: အာမင်။

ကျွန်ုပ်တို့သည်

"ဘုရားသခင်သည်

ထာဝရဘုရားဖွဲ့တော်မူသည်

" ဟု သိဆိုခင်းကို

စတင်ပါသည်။

နုဇွန် ထရိုပယ်လီယံ

သီချင်းသံအတိုင်း

ဘုရားသခင်သည်

ထာဝရဘုရားဖွဲ့၍

ကုန်ပို့ထံ

ပရိတ္တနိပါတ်။

ထာဝရဘုရား၏

နာမည်ဖင့်

လာသူသည်

ကောင်းမပြန်ပါစေ။ (၄)

ပထမပိုဒ် :

ထာဝရဘုရားအား

ကျွန်းတင်ပါ။

သူကောင်းမဖြစ်ပါသည်။

သူ၏ကရုဏာသည်

အမဲဖြာမ်းတည့်ပါသည့်။

မနက်ပိုင်းလေကျင့်ခန်း

ဒုတိယပိုဒ် : သူတို့က ကျွန်ုပ်ကို
 ဝိုင်းဝန်းပိတ်ဆို့ခဲ့သော်လည်း၊ ကျွန်ုပ်သည်
 ဘုရားသခင်၏ နာမည်ဖွင့် သူတို့ကို
 တိုက်ဆန်ခဲ့သည်။

ပုဒ် ၃ ငါ မသမေည်၊ အသက်ရှင်၍ ဘုရားသခင်၏
 အမှုများကို ကြည့်မည်။

ပုဒ် ၄ ဆောက်လုပ်သူများက ငြိမ်းပယ်ခဲ့သော
 ကျောက်သည် အခြေကျောက်ဖြစ်လာခဲ့သည်။ ဤသည်
 ဘုရားသခင်၏ လက်ရာဖြစ်၍ ကျွန်ုပ်တို့မျက်စိရှုငွေ့
 အံ့သြဖွယ်ဖြစ်သည်။ **ဆာလံ ၁၁၇:၂၇က၊ ၂၆က၊ ၁၊ ၁၁၊ ၁၇၊ ၂၂-၂၃**

'ဘုရားသခင်သည် ထာဝရဘုရားဖြစ်တော်မူသည် ' ဟု
သီချင်းကို လေးကျိမ် သီဆိုသည်။ ထိုနောက် ပွဲတစ် troparion
ကို နှစ်ကျိမ် သီဆိုပြီး 'ဂုဏ်ပုဂ္ဂိုလ်ချင်း ' နှင့် 'ယခု ' ကို
 တူညီသော သံဖွင့် 'ဘုရားသခင်၏ မေ' ဟု သီဆိုသည်။ **troparion**
နှစ်ခုရှိပါက ပထမ troparion ကို နှစ်ကျိမ် သီဆိုပြီး
 'ဂုဏ်ပုဂ္ဂိုလ်ချင်း '၊ **ဒုတိယ troparion** နှင့် 'ယခု ' ကို တူညီသော
 သံဖွင့် 'ဘုရားသခင်၏ မေ' ဟု သီဆိုသည်။

Troparia များပဉ္စနာရီ စည်းကမ်းအတိုင်း kathisma နှစ်ခု
သို့မဟုတ် သုံးခုကို ပုံမှန်အတိုင်း သီဆိုသည်။

အသေးငယ်သော အက်ကတီးနီးယား

ဒီးကန် : ငိုမြီးချမ်းခြင်းဖွင့် ထပ်မံ၍ ဘုရားသခင်ထံ
 ဆုတောင်းကပြုစို့။

မနက်ပိုင်းလေ့ကျင့်ခန်း

ဂိုဏ်းတော်အသင်း : အို ဘုရားရှင်၊ ကရုဏာပပြု။

ကျေးဇူးတော်အားဖဋ္ဌိ ကာကွယ်၊ ကယ်တင်၊
သနားကပြန်ပူ၍ ကျွန်ုပ်တို့ကို ထိန်းသိမ်းပါ။ အို
ဘုရားသခင်။

ဂိုဏ်းတော် : အို ဘုရားရှင်၊ ကျေးဇူးပပြု။

အလွန်သန့်ရှင်း၊ အလွန်စင်ကပြီ၊
ကောင်းကျိုးပညွှံ့စုံ၍ ဂုဏ်ထူးထင်ရှားသော
ဘုရားမိခင် မယ်တော် မာရီယာနှင့်
သန့်ရှင်းသူအားလုံးကို ဂုဏ်ပူပြီးနာကျင်၊
ကျွန်ုပ်တို့ကိုယ်တိုင်၊ တစ်ဦးချင်းနှင့်
ကျွန်ုပ်တို့၏ ဘဝတစ်လျှောက်လုံးကို
ကျွန်ုပ်တို့၏ ဘုရားသခင် ခရစ်တော်ထံ
ယုံကြည်အပ်နှံကပြီစို့။

သံစဉ်အဖွဲ့ : သခင်ဘုရား၊ သင့်ထံသို့။

ကပြောချက် : အင်အားသည် သင့်ပိုင်၊

နိုင်ငံတော်သည် သင့်ပိုင်၊ စွမ်းအားနှင့်
ဂုဏ်သိက္ခာသည် ဖခင်ဘုရား၊ သားဘုရားနှင့်
သန့်ရှင်းသောဝိညာဉ်တော်တို့၏ပိုင်ဖွဲ့၍ ယခုနှင့်
အမဲပြာမ်း၊ အနှစ်အဆက်မပြတ် ဖြစ်ပါစေ။

ဂိုဏ်းတော် : အာမင်။

မနက်ပိုင်းလေ့ကျင့်ခန်း

ထိုနောက် sedalnia ကို ဖတ်ဆိုသည်။ ဒုတိယ kathisma ၏ stichera ပြီးနောက်တွင် ထပ်မံ၍ :

ဘုန်းကြီးပြာဇာနည်က ကပြညာတော်မူသည် - သင်သည် ကောင်းမပြင်၍ သနားကပြောသော ဘုရားဖြစ်ပါသည်။ ထို့ကြောင့် ကျွန်ုပ်တို့သည် ဘုရားဖခင်၊ သားတော်နှင့် သန့်ရှင်းသော ဝိညာဉ်တော်တို့အား ယခုနှင့် အမဲပြောင်း၊ အနှစ်အမဲပြောင်း ဂုဏ်ပူဇော်ပါသည်။

ဂိုဏ်းတော် : အာမင်။

နှင့် ဆီဒယ်နီးယား။

ပွဲတော်နုစေဖို့ပါက ကသစ်မများပြီးနောက် ပိုလီအီလီအိုစ်ကို သီဆိုပြုပြီး ဆာလံ 134 နှင့် 135 (သို့မဟုတ် ထိုဆာလံများမှ ရွေးချယ်ထားသော အပိုဒ်များ) ကို 'ဟလူးလူးယား ' ဟု ပြန်ဆိုသီဆိုသည်။

ပိုလီအီလီအိုစ်။ ဆုတောင်းတော် ၁၃၄

ဘုရားသခင်၏နာမည်ကို ဂုဏ်ပူဇော်ပြုစို့။

ဘုရားသခင်၏အိမ်တော်၌၊
ကျွန်ုပ်တို့ဘုရားသခင်၏အိမ်တော်ဝန်းကျင်၌
ရပ်နကေပြာဇာ ဝန်ထမ်းများ ၊ ဘုရားသခင်ကို
ဂုဏ် ပူဇော်ပြုစို့ ။ ဘုရားသခင်ကောင်းမပြင်ပါသည်။
ထိုနာမည်ကို ဂုဏ်ပူဇော်ချင်းဆိုကပြုစို့။ အဲဒါက
ချစ်စရာကောင်းပါသည်။ ဘုရားသခင်သည် ယာကုပ်ကို
ကိုယ်ပိုင်အဖြစ် ရွေးချယ်ထားပြီး အစုစရေးကို

မနက်ပိုင်းလေကျင့်ခန်း

ကိုယ်ပိုင်အဖဏ္ဏိ သတ်မှတ်ထားပါသည်။ ကျွန်ုပ်သည်
သိမ္ဗဋ္ဌိလာပါပြီ။ ထာဝရဘုရားကဦးစား၍
ကျွန်ုပ်တို့၏ဘုရားသခင်သည်
ဘုရားများအားလုံးထက်မဋ္ဌိမားကခြင်း။
ထာဝရဘုရားလိုချင်သမျှအားလုံးကို ကောင်းကင်၌၊
မဂြိုဟ်၌၊ ပင်လယ်များ၌နှင့် အနက်ရှိုင်းဆုံးနရောများ၌
ဖန်တီးခဲ့သည်။ မိုးတိမ်များကို မဂြိုဟ်၏အဆုံးမှ
မှီခြောက်တင်ကာ မိုးနှင့်အတူ မီးလျှပ်ကို ဖန်တီးပြီး
လေများကို သိုလှောင်ရာမှ ထုတ်လွှတ်သည်။ သူသည်
အီဂျစ်နိုင်ငံသားများ၏ ပထမမွေးသားများအားလုံးကို
လူနှင့် တိရစ္ဆာန်မရွေး သတ်ပစ်ခဲ့ပြီး ဖာရောနှင့်
သူ၏ ဝန်ထမ်းများအားလုံးအပေါ် အံ့ဩဖွယ်
အမှတ်တံဆိပ်များနှင့် အံ့ဩဖွယ် အံ့ဩမှုများကို
အီဂျစ်တွင် ပို့ဆောင်ခဲ့သည်။ သူသည်
အမျိုးမျိုးသော တိုင်းနိုင်ငံများကို ဖျက်ဆီးကာ
အင်အားကဦးစားသော မင်းကြီးများကို သတ်ဖြတ်ခဲ့သည်။
အာမီရိုက်တို့၏ မင်းကြီး စီဟုန်၊ ဘာရှန်မင်းကြီး
အဆွေနှင့် ကနန်နိုင်ငံရှိ မင်းကြီးများအားလုံးကို
သတ်ပြီး သူတို့၏ မဂြိုဟ်ကို သူ၏ လူဖဏ္ဏိသော
အစုစုရင်းတို့အတွက် အမွေအနှစ်အဖဏ္ဏိ
ပေးအပ်ခဲ့သည်။ အို ထာဝရဘုရား၊ သင့်နာမည်သည်
အမဲပြာမ်းတည်ရှိမည်။ သင့်ကို

မနက်ပိုင်းလေကျင့်ခန်း

မှတ်တမ်းတင်ခြင်းသည် မျိုးဆက်ဆက်တိုင်းရှိမည်။
 ထာဝရဘုရားသည် သူ၏လူတို့အား တရားစီရင်ကာ
 သူ၏ကျွန်တို့အား သနားကပြန်မည်။
 တိုင်းပည့်သူတို့၏ ဘုရားတုများသည် လူလက်ဖွင့်
 ပုဂ္ဂိုလ်ထားသော ငွေနှင့် ရွှေဖွဲ့ကပြည်။
 ၎င်းတို့တွင် ပါးစပ်ရှိသော်လည်း ပြောဆို၍ မရ၊
 မျက်စိရှိသော်လည်း မမြင်၍ မရ၊ နားရှိသော်လည်း ကြား၍
 မရ၊ အကောင်းမူ၍ ၎င်းတို့၏ ပါးစပ်ထဲတွင်
 အသက်ရှူခြင်း မရှိပါ။ ၎င်းတို့ကို
 ပုဂ္ဂိုလ်သူများနှင့် ၎င်းတို့အား
 ယုံကြည်သူများအားလုံးသည် ၎င်းတို့ကဲ့သို့
 ဖြစ်ကပြီစေ။ အို အစုစရေးအိမ်တော်၊ ထာဝရဘုရားကို
 ကောင်းကျိုးပူပြီစေ။ အို အာရုံအိမ်တော်၊
 ထာဝရဘုရားကို ကောင်းကျိုးပူပြီစေ။ အို
 လဝေအိမ်တော်၊ ထာဝရဘုရားကို ကောင်းကျိုးပူပြီစေ။
 ထာဝရဘုရားကို ကြောက်ရွံ့သူတိုင်း၊ ထာဝရဘုရားကို
 ကောင်းကျိုးပူပြီစေ။ **စီယုန်မှ**
ထာဝရဘုရားကောင်းကျိုးပူပြီစေ၊ ယရေရှလင်မျှော်
နထိုင်တော်မူသူ။

ဘုရားသခင်ကို ချီးမွမ်းပါ။ သူသည် ကောင်းမပြတ်ပါသည်။ သူ၏
ကရုဏာသည် အမဲပြာမ်း ရှိပါ သည်။ ဘုရားတို့၏
ဘုရားသခင်ကို ချီးမွမ်းပါ။ သူ၏ ကရုဏာသည် အမဲပြာမ်း
ရှိပါသည်။ မင်းတို့၏ မင်းတို့၏ ဘုရားသခင်ကို
ချီးမွမ်းပါ။ သူ၏ ကရုဏာသည် အမဲပြာမ်း ရှိပါသည်။
သူတစ်ယောက်တည်းသာ အံ့ဩဖွယ်အံ့ဩမှုများကို
ပုဂ္ဂိုလ်ခွဲသူ၊ သူ၏ ကရုဏာသည် အမဲပြာမ်းတည်ပါစေ။
သူတစ်ယောက်တည်းသာ ဉာဏ်ပညာဖွင့် ကောင်းကင်ကို
ဖန်တီးခဲ့သူ၊ သူ၏ ကရုဏာသည် အမဲပြာမ်းတည်ပါစေ။
သူတစ်ယောက်တည်းသာ ရပေဓါတွင် မြေကြီးကို
တည်ထောင်ခဲ့သူ၊ သူ၏ ကရုဏာသည်
အမဲပြာမ်းတည်ပါစေ။ သူတစ်ယောက်တည်းပင်
အလင်းကနီနီစုံကို ဖန်တီးခဲ့သူ၊ သူ၏ ကရုဏာသည်
အမဲပြာမ်းတည်ပါစေ။ နှင့်အခါ အုပ်ချုပ်ရန် နှင့်ကို၊ သူ၏
ကရုဏာသည် အမဲပြာမ်းတည်ပါစေ။ ညအခါ အုပ်ချုပ်ရန်
လနှင့် ကပြန်များကို၊ သူ၏ ကရုဏာသည်
အမဲပြာမ်းတည်ပါစေ။ အီဂျစ်နှင့် ၎င်းတို့၏
ပထမမြောက်သားများကို သတ်ဖြတ်ခဲ့သူ၊ ၎င်း၏
ကရုဏာသည် အမဲပြာမ်းတည်ပါစေ။ အစုစုရေးတို့ကို
သူတို့ထဲမှ ထုတ်ယူခဲ့သူ၊ ၎င်း၏ ကရုဏာသည်
အမဲပြာမ်းတည်ပါစေ။ ခွန်အားကနီဥာဓာ လက်နှင့်

မနက်ပိုင်းလေကျင့်ခန်း

တိုးခဲ့ထားသော လက်ဖွဲ့၊ ၎င်း၏ ကရုဏာသည်
အမဲပြာမ်းတည်ပါစေ။ သူသည် အနီပင်လယ်ကို
နှစ်ပိုင်းခွဲခဲ့သည်။ သူ၏ ကရုဏာသည်
အမဲပြာမ်းတည်ပါစေ။ ထိုလမ်းမှတဆင့်
အစုစရေးတို့အား ဦးဆောင်ခေါ်ဆောင်ခဲ့သည်။ သူ၏
ကရုဏာသည် အမဲပြာမ်းတည်ပါစေ။ ဖာရောနှင့်
သူ၏တပ်မတော်အား အနီပင်လယ်ထဲသို့ ပစ်ချခဲ့သည်။
သူ၏ ကရုဏာသည် အမဲပြာမ်းတည်ပါစေ။ သူ၏
လူတို့အား သဲတောထဲမှ ဦးဆောင်ခေါ်ဆောင်ခဲ့သူ၊ သူ၏
ကရုဏာသည် အမဲပြာမ်းတည်ပါစေ။ မင်းကြီးကြီးများကို
သတ်ဖတ်ခဲ့သူ၊ သူ၏ ကရုဏာသည် အမဲပြာမ်းတည်ပါစေ။
အင်အားကြီးမင်းကြီးများကို သတ်ဖတ်ခဲ့သူ၊ သူ၏
ကရုဏာသည် အမဲပြာမ်းတည်ပါစေ။ အာမိရပေညှိရှင်
စီဟုန်ကို၊ သူ၏ကရုဏာသည် အမဲပြာမ်းတည်ပါစေ ;
ဗာရှန်ပညှိရှင် အဆွေကို၊ သူ၏ကရုဏာသည်
အမဲပြာမ်းတည်ပါစေ ; သူတို့၏မိမိကို အမွေအနှစ်အဖွဲ့
ပေးခဲ့သူ၊ သူ၏ကရုဏာသည် အမဲပြာမ်းတည်ပါစေ။
သူ၏ကျွန်တော် အစုစရေးအား အမွေအနှစ်အဖွဲ့
ပေးခဲ့သူ၊ သူ၏ကရုဏာသည် အမဲပြာမ်းတည်ပါစေ။
ကျွန်ုပ်တို့သည် နိမ့်ကျနစေ၍တွင်လည်း
ထာဝရဘုရားသည် ကျွန်ုပ်တို့ကို သတိရခဲ့ပါသည်။
၎င်း၏ ကရုဏာသည် အမဲပြာမ်းတည်ပါစေ။ ကျွန်ုပ်တို့၏

မနက်ပိုင်းလေ့ကျင့်ခန်း

ရန်သူများထံမှလည်း ကယ်တင်ခဲ့ပါသည်။ ၎င်း၏
 ကရုဏာသည် အမဲပြာမ်းတည်ပါစေ။ ၎င်းသည်
 အသက်ရှင်သတူတဝါအားလုံးအား အစားအစာကို
 ပေးပါသည်။ ၎င်း၏ ကရုဏာသည် အမဲပြာမ်းတည်ပါစေ။
 ကောင်းကင်ဘုရားသခင်ကို ချီးမွမ်းပြုစု၊ ၎င်း၏
 ကရုဏာသည် အမဲပြာမ်းတည်ပါစေ။

ပျောက်ဆုံးသွားသောသားတော်နဇု၊

အသားစားခွင့်နဇုနှင့် ချီးစံစားခွင့်နဇုများတွင်
 ပုံမှန် polyeleos နှင့်အတူ သီချင်းတော်နှစ်ပုဒ်
 သီဆိုပိုဒ်နဇု တတိယပုဒ်ဖွဲ့သည့် သီချင်းတော်
 ၁၃၆ ကို တစ်ပုဒ်စီပိုဒ်တိုင်း 'ဟလူးလူးယား ' ဟု
 ပြန်ဆိုကာ ထပ်ထည့်သီဆိုကပြည်။

ထိုနဇု ပွဲတော်နဇုများတွင် ရွေးချယ်ထားသော
 ဆုတောင်းစာတစ်ပုဒ်မှ စာကောင်းများဖွဲ့ Magnification
 ကို သီဆိုပြုစု တနင်္ဂနွေနေ့များတွင်တော့
 အောက်ပါအတိုင်းဖွဲ့သည်။

Troparia 'အပြန်ကင်းသောသူအတွက် '၊ အသံအဆင့် ၅

အို ဘုရားရှင်၊ သင်သည် ကောင်းမိတ်ပါစေ၊
 ကျွန်ုပ်အား သင့်အမိန့်များကို သင်ကပြောပြပါ။
 ကောင်းကင်နတ်ဗိုလ်များ အံ့သြကပြည်၊
 ကယ်တင်သူဘုရားသခင်ကို သေသူများအနက်တွင်

မနက်ပိုင်းလနေကျင့်ခန်း

စာရင်းသွင်းထားသည်ကို မငြိကာ၊ သို့သော် သခေငြီး၏
အင်အားကို ဖျက်စီးကာ၊ အာဒံကို
ကိုယ်တော်နှင့်အတူ ထူထောင်ကာ၊ ဟဒီးစ်မှ
လူအားလုံးကို ကယ်တင်ခဲ့ပါသည်။

**ဘုရားသခင်၊ သင်သည် ကောင်းမပြတ်ပါစေ၊ ကျွန်ုပ်အား
သင့်အမိန့်များကို သင်ကပြောပြပါ။**

'ဘာကဖြင့် သင်တို့ ကျမ်းမာသူတို့ရေ၊ မီးယားကို
သနားစိတ်မျက်ရည်ဖငြိ ရောစပ်နေကေပြာလဲ ?' ဟု
သတေ့တာထဲ၌ တောက်ပနေသော ကောင်းကင်တမန်က
မီးယားဆောင်သူများအား ခေါ်၍၊ 'သတေ့တာထဲကို
ကညွှံ့ပီ၍ သိကပြီ၊ ကယ်တင်သူသည် သတေ့တာထဲမှ
ထွက်မမြောက်သွားပီ၍ !'

**ကျေးဇူးတော်ရှင်ဘုရားသခင်၊ ကျေးဇူးတော်၏
အမိန့်များကို ကျွန်ုပ်အား သင်ကပြောပြပါ။**

မနက်စောစော မီးယားရံဆောင်သူများသည်
မျက်ရည်စီးကာ သင်၏ဘုံသို့ အလျင်အမန်
သွားကပြည်။ သို့သော် သူတို့ရှု၌ တစ်ပါးသော
နတ်ဘုရား ပေါ်လာကာ "ငိုကွဲငြေးရန်အချိန်ကုန်ပီ၍
မငိုကွဲငြေးကပြီနှင့်၊ သွား၍ သံဃာတော်များအား
ထပ်မံထွက်မမြောက်ခင်းအကခြင်း ပြောကပြောလိုက်ပါ " ဟု
ကျွမ်းကပြည်။

မနက်ပိုင်းလနေကျင့်ခန်း

ကျေးဇူးတော်ရှင်ဘုရားသခင်၊

ကျေးဇူးတော်၏

အမိန့်များကို ကျွန်ုပ်အား သင်ကပြပါ။

မုယားဆီကိုင်မိန်းမများသည် မုယားဆီကိုင်၍
ကယ်တင်သူဘုရား၏ သင့်ဂိုပြ်သို့ သွားကာ
ငိုကျွမ်းကပြည်၊ ထိုအခါ ကောင်းကင်တမန်တစ်ပါးက
သူတို့ထံ ပေါ်လာ၍ "အသက်ရှင်သူကို
သေသူများထဲတွင် ဘာကမြင့် ရှာကပြန်နည်း။
ဘုရားသခင်ကဲ့သို့ သူလည်း သင့်ဂိုပြ်မှ
ထွက်မမြောက်သွားပီပြီ " ဟု ကျွမ်းကပြ်သည်။

သုံးပါးတစ်ဆူဘုရားသခင်အား

ဂုဏ်ပပြာဖို့။

ဖခင်ဘုရားနှင့်၊ ၎င်း၏သားတော်နှင့်၊
သန့်ရှင်းသောဝိညာဉ်တော်အား ပူဇော်ကပြီ။
သုံးပါးတစ်ဆူဘုရားသခင်သည် တစ်ပါးတည်းသော သဘာဝ၌
တည်ကပြီ၊ ဆရာဖင်နတ်များကဲ့သို့ "သန့်ရှင်းပါစေ၊
သန့်ရှင်းပါစေ၊ သန့်ရှင်းပါစေ၊ အို ဘုရားသခင် " ဟု
ကျွမ်းကပြ်ကပြည်။

ယခုတော့

ဘုရားသခင်၏

မထိုးထံသို့၊

အသက်ပေးသူကို မွေးဖွားခဲ့သောကပြော၊ အို
သန့်ရှင်းသော မယ်တော်ရေ၊ သင်သည် အာဒံ၏ အပရီမှ
ကျွန်ုပ်တို့ကို ကယ်တင်ကာ၊ ဧဝအား ဝမ်းနည်းမှုအစား
ပျော်ရွှင်မှုကို ပေးခဲ့ပါသည်။ သင်ထံမှ
လူ့ခန္ဓာကိုယ်ယူ၍ မွေးဖွားခဲ့သော ဘုရားနှင့်

မနက်ပိုင်းလေ့ကျင့်ခန်း

လူသားသည် ကျရှုံးခဲ့သည့် အသက်ဘဝသို့ သူမအား
ပန်ကြလည်ခေါ်ဆောင်ခဲ့ပါသည်။

ဟလူးယာ၊ ဟလူးယာ၊ ဟလူးယာ၊ ဘုရားသခင်အား
ဂုဏ်ပူပြုစေ။ (၃)

ဒီးကန် : ထပ်မံ၍ ထပ်မံ၍ :

ဘုန်းကြီးတော်သည် ကြည့်တတ်မှုသည် - အကခြင်းမူ၍
သင်၏နာမည်သည် ကောင်းမပြု၍ ဂုဏ်ပူခြံရပါစေ၊
ဖခင်ဘုရား၊ သားဘုရားနှင့်
သန့်ရှင်းသောဝိညာဉ်တော်တို့၏ နိုင်ငံတော်လည်း
ယခုနှင့် အမဲပြာမ်း၊ အနှစ်မဲ့အနှစ်များစွာထိ
ဂုဏ်ပူခြံရပါစေ။

ဂိုဏ်းတော်အသင်း : အာမင်။

နောက်တွင် တနှင့်ဂနွေနေ့တွင် ipakoí နှင့်
တုန်သံအန်တီဖုန်းများ။ ပွဲတော်နေ့များတွင် - sedalni နှင့်
စတုတုထတုန်သံ ပထမအန်တီဖုန်း။

စတီချရာ၊ စတုတုတေး၏ ပထမ အန်တီဖွန်

ငါ့ငယ်ရွယ်စဉ် ကတည်းက
စိတ်အားထက်သန်မှုများစွာက ငါ့ကို
တိုက်ခိုက်ခဲ့ကပြည်၊ သို့သော်
ကယ်တင်သူဘုရားရေ၊ ကျေးဇူးပူ၍ ငါ့ကို
ကာကွယ်ကယ်တင်ပါ။

မနက်ပိုင်းလေကျင့်ခန်း

ဇိအုန်ကို	မုန်းသူတို့၊	ထာဝရဘုရားရှု၍
အရှက်ခံကပြီစေ၊	သင်တို့သည်	မီးဖင့်
မီးရှိခံရသလို	ဖျက်စီးခံရမည်။	

ဂုဏ်ပျဉ်	ယခုတော့ :	ဝိညာဉ်သန်က
ဝိညာဉ်တိုင်းကို	အသက်သွင်းကာ၊	သန့်စင်ခြင်းဖင့်
မှငြိတင်ကာ၊	သုံးပါးတစ်ဆူညီညွတ်ခြင်း၏	
သန့်ရှင်းသော	လျှို့ဝှက်ချက်၌	ထွန်းလင်းစေသည်။

ဒီးကန် : နားထောင်ကမ္ဘီ။

ဆရာတော် : သင်တို့အားလုံးနှင့်ငြိမ်းချမ်းပါစေ။

ဂိုဏ်းတော်အသင်း : သင်၏ဝိညာဉ်ထံသို့လည်း။

ဒီးကန် : ဉာဏ်ပညာ။ ပရိုကီမင်နွန်၊ အသံအမျိုးအစား
(ဥပမာ):

တနင့်ဂနွေ ပရိုကီမင်နွန်များ
တန့်ခိုး ဝ

'ယခု ငါထမမြောက်မည် ' ဟု ထာဝရဘုရားပြောသည်၊
 'ငါ့ကိုယ်တိုင်ကယ်တင်ခြင်းကို ဖော်ပြမည်၊
 ထိုကယ်တင်ခြင်းကို ထင်ရှားစွာ ကပြညာမည်။ '

ပုဒ် : ထာဝရဘုရား၏ စကားများသည် သန့်ရှင်းသော
 စကားများဖြစ်သည်။ **ဆာလံ ၁၁.၆၁၊ ၇က**

မနက်ပိုင်းလေ့ကျင့်ခန်း

တုန့် ၂

အို ထာဝရဘုရား၊ ကျွန်ုပ်၏ ဘုရားသခင်၊
 သင်ခေါ်ထားသည့် အမိန့်အတိုင်း နိုးထပါစေ၊ /
 အမျိုးမျိုးသော တိုင်းနိုင်ငံများ၏ စုဝေးမှုသည်
 သင်အား ဝန်းရံမည်။

အန်တီဖွန် : အို ထာဝရဘုရား၊ ကျွန်ုပ်၏ ဘုရားသခင်၊
 ကျွန်ုပ် သင့်ကို ယုံကြည်ပါသည်၊ ကျွန်ုပ်အား
 ကယ်တင်ပါ။ **ဆာလံ ၇:၇၁-၈၈၊ ၂က**

သံ ၃

နိုင်ငံများအကဲပြား ကြည့်ပါ။ ထာဝရဘုရားသည်
 အုပ်ချုပ်တော်မူပြီး / အကဲဖြတ်မှု၍ ဤကမ္ဘာမကြီးကို
 တည်ထောင်ထား၍ မလုပ်မရွေးနိုင်ပါ။

တေးဆိုပါ ၊ ထာဝရဘုရားအတွက်
 သီချင်းအသစ်တစ်ပုဒ်ကို။ ကမ္ဘာမကြီးတစ်လွှားလုံး၊
 ထာဝရဘုရားအတွက် သီဆိုကြ။ **ဆာလံ ၉၅:၁၀က၊ ၁**

သံခေါင် ၄

အို ထာဝရဘုရား၊ ထ၍ ကျွန်ုပ်တို့အား ကူညီပါ။
 သင့်နာမည်အတွက် ကျွန်ုပ်တို့အား ကယ်တင်ပါ။

မနက်ပိုင်းလေ့ကျင့်ခန်း

အန်တီဖွန် : အို ဘုရားသခင်၊ ကျွန်ုပ်တို့သည်
ကိုယ်တိုင် နားဖင့် ကြီးမငြိခဲ့ပါပြီ၊ ဖခင်များကလည်း
ပြောပခြံကပြီသည်။

ဆာလံ ၄၃:၂၇၊ ၂၈

အသံအဆင့် ၅

ထဉ်းထွက်ပါ၊ ကျွန်ုပ်၏ ဘုရားသခင်၊ သင်၏
လက်တော်ကို မှငြိတင်ပါ၊ အမဲပြာမ်း
အုပ်ချုပ်တော်မူပါစေ။

အန်တီဖွန် : ဘုရားရှင်၊ ကျွန်ုပ်သည်
စိတ်နှလုံးအပညွှတ်ဖွင့် သင်ကို ချီးကျူးမည်၊ သင်၏
အံ့ဩဖွယ် အရာအားလုံးကို ကြည့်မည်။

ယှဉ်ကပြောပါ

Ps 9:33A, 37, 2

အသံအဆင့် ၆

အို ထာဝရဘုရား၊ သင့်အင်အားကို မှငြိတင်၍
ကျွန်ုပ်တို့ကို ကယ်တင်ရန် လာပါ။

တေးကဏ္ဍ : အို အစုစုရင်း၏ မကြံထိန်းသူ၊ နားထောင်ပါ၊
အို ယဇာဆပ်၏ သိုးစု၏ လမ်းပပြ ဆုတောင်း ၇၉:၃၁၊ ၂၈

တုန့် ၇

ထဉ်းထွက်ပါ၊ ငါ့ဘုရားသခင်၊
သင်၏လက်မှကြောက်ပါစေ၊ / သင်၏ဆင်းရဲသူများကို
အမဲမြဲမပေးပါနှင့်။

မနက်ပိုင်းလေ့ကျင့်ခန်း

အန်တီဖွန် : ကျွန်ုပ်သည် စိတ်နှလုံးအပညွှံ့ဖြင့်
 သခင်ကို ချီးမြှင့်မည်၊ သင်၏
 အံ့ဩဖွယ်အံ့ဩအားလုံးကို ကြည့်မည်။ **ဆာလံ ၉:၃၃၊၂**

တုန့် ၈

သခင်ဘုရားသည် အမဲပြာမ်း အုပ်ချုပ်တော်မူမည်၊
 သင်၏ဘုရားသခင် ဇီအုန်မျိုးသည် မျိုးဆက်မှ
 မျိုးဆက်အထိ အုပ်ချုပ်တော်မူမည်။
စာပိုဒ် : အို ငါ့ဝိညာဉ်၊ ထာဝရဘုရားကို ချီးမြှင့်ပါ။
 ငါ့ဘဝတစ်လျှောက်လုံး ထာဝရဘုရားကို ချီးမြှင့်မည်။
ဆာလံ ၁၄၅:၁၀၊ ၁၁-၂က

ဒီးကန် : **ကျွန်ုပ်တို့သည်** ဘုရားသခင်ထံ
 ဆုတောင်းကပြီစို့။
ဂီတအဖွဲ့ : အို ထာဝရဘုရား၊ ကရုဏာပြုပါ။
ဆရာတော် **ကကြည့်တော်မူသည်** - သင်သည်
 သန့်ရှင်းတော်မူသော ကျွန်ုပ်တို့၏ ဘုရားသခင်ဖြစ်၍
 သန့်ရှင်းသူများအလယ်၌ နထိုင်တော်မူပါသည်။
 ထိုကခြာင့် ကျွန်ုပ်တို့သည် ဖခင်၊ သားတော်နှင့်
 သန့်ရှင်းသော ဝိညာဉ်တော်တို့အား ယခုနှင့်
 အမဲပြာမ်း၊ အနှစ်မဲ့အနှစ်များစွာအထိ
 ဂုဏ်ပြုပြင်မြှောက်ပါသည်။

မနက်ပိုင်းလေ့ကျင့်ခန်း

ဂိုဏ်းတော် : အာမင်။

ဒီးကန်သည် ဒုတိယ ပရိုကီးမီနွန်ကို ကြည့်သည့်။

အသက်ရှူသမျှအားလုံးသည် / ဘုရားသခင်ကို
ချီးမြှင့်ကုသြ။

ပုဒ် : သန့်ရှင်းသူများထဲ၌ ဘုရားသခင်ကို
ဂုဏ်ပူပြုပြီစို့၊ မဟာအင်အား၏ ကောင်းကင်၌လည်း
ဂုဏ်ပူပြုပြီစို့။ ဆာလံ ၁၅၀:၆၊ ၁

ဒီးကန် : ကျွန်ုပ်တို့အား သန့်ရှင်းသော
သတင်းကောင်းကို နားထောင်ရန် တန်ခိုးရှိသူများအဖို့
သတ်မှတ်ခံရစေရန်၊ ကျွန်ုပ်တို့သည် ဘုရားသခင်ထံ
ဆုတောင်းပါသည်။

ဂီတအဖွဲ့ : အို ဘုရားရှင်၊ ကရုဏာပပြု။ (၃)

ဒီးကန် : ဉာဏ်ပညာ ! ကျွန်ုပ်တို့အားလုံး ဂုဏ်ပူ၍
ရပ်ကပြီစို့။ သန့်ရှင်းသော သတင်းကောင်းကို
နားထောင်ကပြီစို့။

ဆရာတော် : သင်တို့အားလုံးနှင့်ငြိမ်းချမ်းပါစေ။

ဂိုဏ်းတော်အသင်း : သင်၏ဝိညာဉ်ထံသို့လည်း။

ဆရာတော် : (သတင်းကောင်းဆရာ၏အမည်) အဆိုအရ
သန့်ရှင်းသော သတင်းကောင်းမှ ဖတ်ပခြင်း။

မနက်ပိုင်းလေ့ကျင့်ခန်း

ဂီတအဖွဲ့ : ဘုရားသခင်၊ ဂုဏ်ပုဂ္ဂိုလ်၊ ဘုရားသခင်၊
ဂုဏ်ပုဂ္ဂိုလ်။

ဒီးကန် : နားထောင်ကပြီစို့။

သမ္မမာကျမ်းဖတ်ခင်း

ဂိုဏ်းတော် : ဘုရားသခင်၊ ဂုဏ်ပုဂ္ဂိုလ်၊ ဂုဏ်ပုဂ္ဂိုလ်။

သတင်းကောင်းဖတ်ပီးနောက် တန့်ဂန္ဓေ သီချင်း၊ အသံ ၆

ဂိုဏ်းတော် : ခရစ်တော်၏ ထွက်မမြောက်ခင်းကို
မငြိမငြိလျက်၊ သန့်ရှင်းတော်သေ ဘုရားသခင်
ယရေခရစ်အား ပူဇော်ကဏ္ဍ၊ အပဏ္ဍိကင်းတော်သူ
တစ်ပါးတည်း။ အို ခရစ်တော်၊ ကျွန်ုပ်တို့
သင့်တံခါးကို ပူဇော်ကာ၊

သင့်ထွက်မမြောက်ခင်းသန့်ရှင်းကို သီဆို
ဂုဏ်ပုဂ္ဂိုလ်၊ အကခြင်းမူ သင်သည်
ကျွန်ုပ်တို့၏ ဘုရားသခင်ဖြစ်၍၊ သင်မှတစ်ပါး
အခြားဘုရားကို မသိကပြ သင့်နာမည်ကို
ခေါ်ဆိုကပြီစို့။ / ယုံကည်သူများအားလုံး၊ /

ခရစ်တော်၏ သန့်ရှင်းသေ ထွက်မမြောက်ခင်းအား
ပူဇော်ကဏ္ဍ၊ / ကညွှံ့ပါ၊ ဓားတံခါးအားဖြင့် /
ကမုဘာလုံးဆိုင်ရာအားလုံးသို့ ပျော်ရွှင်ခင်း
ရောက်ရှိလာပါပြီ / အမေပြာမ်း ဘုရားသခင်အား ချီးမွမ်းကာ၊
/ ကျွန်ုပ်တို့သည် ၎င်း၏ ထွက်မမြောက်ခင်းကို ' ' ဟု

မနက်ပိုင်းလေကျင့်ခန်း

သီဆိုကပြည်၊ / အကခြင်းမှာ ၎င်းသည်
ဓားတံခါးခံခဲ့ပီပြီ / သခေငြီးကို သခေငြီးဖငြိ
ဖျက်ဆီးခဲ့သည်။

ဆာလံ ၅၀

ဖတ်သူ : အို ဘုရားသခင်၊ သင့်ကီးမှားသေ
ကရုဏာတော်အတိုင်း ကျွန်ုပ်အား သနားကပြီနာ၍၊
သင့်ကပြီနာတော်များစွာအတိုင်း ကျွန်ုပ်၏ ပရိမုကို
ဖျက်ပစ်ပါ။ ကျွန်ုပ်၏ ပရိမုမှ ကျွန်ုပ်အား စုံလင်စွာ
ဆေးကပြော၍၊ ကျွန်ုပ်၏ အပရိမု သန့်ရှင်းစေပေါ့။
အကခြင်းမူ ကျွန်ုပ်သည် မိမိပရိမုကို သိမငြိပီပြီ
ကျွန်ုပ်၏ အပရိမုသည် အမဲပြာမ်း ကျွန်ုပ်ရှု၍
ရှိန်ပေါသည်။ ကျွန်ုပ်သည်
ကိုယ်တော်တစ်ပါးတည်းကိုသာ ပရိကျူးလွန်ခဲ့ပီပြီ
ကိုယ်တော်မငြိရာ၌ မကောင်းမှုကို ပုဂ္ဂိုလ်ခံပါသည်။
ထိုကပြော ကိုယ်တော်၏ စကားများတွင်
တရားမျှတကပြော ထင်ရှားစေပီပြီ တရားစွဲဆိုရာ၌
အနိုင်ရစေရန် ဖြစ်ပါသည်။ အကခြင်းမူ ကျွန်ုပ်သည်
မကောင်းမှုထဲ၌ ဖန်တီးခံခဲ့ပီပြီ မိခင်က ကျွန်ုပ်ကို
မွေးဖွားစဉ်ကတည်းက ကျွန်ုပ်သည် ပရိဒဏ်ထဲ၌
ရှိခဲ့ပါသည်။ ကပြောပါဦး၊ ကိုယ်တော်သည် သစ္စာကို
ချစ်မငြိနိုးတော်မူပီပြီ ကိုယ်တော်၏ ဉာဏ်ပညာ၏
လျှို့ဝှက်ချက်များကို ကျွန်ုပ်အား ဖော်ပြတော်မူပါပီ။

မနက်ပိုင်းလေကျင့်ခန်း

ကိုယ်တော်သည်	ဟစ်ဆိုပုံဖြင့်	ကျွန်ုပ်အား
ဖနိုးမည်၊	ကျွန်ုပ်သည်	သန်ရှင်းမည်။
ကိုယ်တော်သည်	ကျွန်ုပ်အား	ရချိုးမည်၊
ကျွန်ုပ်သည်	နှင်းထက်ပို၍	ဖူဖြင်မည်။
ကိုယ်တော်သည်	ကျွန်ုပ်အား	ဝမ်းမမြောက်ခြင်းနှင့်
ပျော်ရွှင်ခြင်းကို	ကင်းခွင့်ပေးမည်၊	ကျွန်ုပ်၏
ကျိုးကျွန်သော	အရိုးများသည်	ဝမ်းမမြောက်မည်။
ကျွန်ုပ်၏အပစ်များမှ		မျက်နှာမလှည့်ပါနှင့်၊
ကျွန်ုပ်၏ဒုစရိုက်များအားလုံးကို		ဖျက်ပစ်ပါ။
ဘုရားရှင်၊		ကျွန်ုပ်ထဲတွင်
စင်ကပြသောနှလုံးသားတစ်ခုကို		ဖန်တီးပေးပါ။
ကျွန်ုပ်အတွင်း၌	မှန်ကန်သောဝိညာဉ်အသစ်ကို	
ပန်လည်ထူထောင်ပါ။	ကျွန်ုပ်ကို	သင့်ရှုမှ
မပယ်ခွာပါနှင့်၊	သင့်သန်ရှင်းသောဝိညာဉ်ကို	
ကျွန်ုပ်ထဲမှ	မယူပါနှင့်။	ကျေးဇူးတော်၏
ဝမ်းမမြောက်ခြင်းကို	ပန်လည်ပေး၍၊	အင်အားကျိုးသော
ဝိညာဉ်တော်ဖြင့်	ကျွန်ုပ်အား	ထောက်ပံ့ပါ။
ကျွန်ုပ်သည်	မကောင်းသူများအား	သင့်လမ်းများကို
သင်ကင်းမည်၊		မယုံကြည်သူများလည်း
သင့်ထံပန်လာကပြီမည်။	သွေးအပစ်မှ	ကျွန်ုပ်အား
ကယ်တင်ပါ။	ကျွန်ုပ်၏	ကယ်တင်ခြင်းဘုရားဖြစ်သော
ဘုရားသခင်၊	ထိုအခါ	ကျွန်ုပ်၏
		လိမ်ကလေးသည်

မနက်ပိုင်းလေကျင့်ခန်း

သင့်တရားမျှတမှုအတွက် ဝမ်းမမြောက်မည်။ အို
ထာဝရဘုရား၊ ကိုယ်တော်သည် ကျွန်ုပ်၏
နှုတ်ခမ်းကို ဖွင့်ပေးပါမည်၊ ကျွန်ုပ်၏
နှုတ်ခမ်းများက ကိုယ်တော်၏ ဂုဏ်ပျဉ်းကားကို
ကဋ္ဌာပါလိမ့်မည်။ အကယ်၍ ကိုယ်တော်သည်
ယဇ်ပူဇော်များကို ဆန့်ကျင်ခဲ့ပါက ကျွန်ုပ်က
ထိုယဇ်များကို ပူဇော်ခဲ့မည်၊ သို့သော်
ကိုယ်တော်သည် မီးရှို့ယဇ်များ၌
ဝမ်းမမြောက်ခြင်းမရှိပါ။ ဘုရားသခင်ထံ ပူဇော်ရမည့်
ယဇ်မှာ ကျိုးပဲ့သော စိတ်ဓာတ်နှင့် ကျိုးပဲ့၍
နာကျင်သော နှလုံးသားဖြစ်ပါသည်။ အို ဘုရားသခင်၊
ထိုစိတ်ကို ကိုယ်တော် မငြင်းပယ်ပါ။ အို
ထာဝရဘုရား၊ သင်၏ ကရုဏာဖဋ္ဌိ ဇီအုန်မျိုးအား
ကျေးဇူးပူ၍ ကရုဏာတော်ကို ချီးမြှင့်ပါစေ၊
ယရေဆလင်မျိုးငြိမ်းတိုင်းများကို
ပဋိလည်တည်ဆောက်ပါစေ။ ထိုအခါ သင်သည်
တရားမျှတမှုဆိုင်ရာ အလှူ၊ တင်လှူခြင်းနှင့်
မီးရှို့ပူဇော်ခြင်းတို့ကို ကရုဏာဖဋ္ဌိ လက်ခံမည်၊
ထိုအခါ သူတို့သည် သင်၏ ဘုရားပလ္လင်ပေါ်တွင်
လူငယ်နွားများကို တင်ပူဇော်ကပြီမည်။

မနက်ပိုင်းလေ့ကျင့်ခန်း

တနင်္ဂနွေတွင်

ဂုဏ်ပျဉ်း : သံတမန်တော်များ၏ ဆုတောင်းအားဖြင့်၊
 အို ကရုဏာရှင်၊ ကျွန်ုပ်တို့၏ အပဏ္ဍိများစွာကို
 ဖျက်ရှင်းပေးပါ။

ယခုတော့ : ဘုရားသခင်၏ မတော်၏
 ဆုတောင်းအားဖြင့်၊ အို ကရုဏာရှင်ဘုရား၊
 ကျွန်ုပ်တို့၏ အပဏ္ဍိများစွာကို ဖျက်ရှင်းပါ။

အို ဘုရားသခင်၊ ကျွန်ုပ်အား သနားကပြန်ပါ။
 သင့်ကဗျာသဘော သနားကပြန်ခြင်းနှင့်
 သင့်ကျေးဇူးတော်များစွာအားဖြင့် ကျွန်ုပ်၏
 မကောင်းမှုကို ဖျက်ရှင်းပါ။

ယရှေ့သည် သင့်ကန့်ထံမှ ထွက်မမြောက်ခဲ့သည်၊
 သူက ကျိတ်ငြင်ဟောကပြောခဲ့သလို၊ ကျွန်ုပ်တို့အား
 အမဲပြာမ်းအသက်နှင့် ကဗျာသဘော ကရုဏာကို
 ပေးအပ်ခဲ့သည်။

သန့်ရှင်းသူများ၏

ပွဲတော်များတွင်

ဂုဏ်ပျဉ်း : (တမန်တော်၊ သဒေဏ်ခံသူ၊
 သန့်ရှင်းသူ : သူ၏အမည်) ၏ ဆုတောင်းအားဖြင့်၊
 ကရုဏာရှင်ဘုရားရ၊ ကျွန်ုပ်တို့၏ အပဏ္ဍိများစွာကို
 ဖျက်ရှင်းပေးပါ။

မနက်ပိုင်းလေ့ကျင့်ခန်း

ယခုတော့ ဘုရားသခင်၏ မကေဠီ၏ ဆုတောင်းအားဖွင့်၊
 "အို ဘုရားသခင်၊ ကျွန်ုပ်အား သနားကပ်နှံပါစေ " ဟု
 ဆုတောင်းပါ သည်။

နှင့် ပွဲတစ်၏ စတီရာများ။

အခွန်ဆွဲသူနှင့်	ဖာရီဆေးပွဲကာလနှင့်	ကဏ္ဍိမားသော
အစာရှောင်ကာလ၏	ပဉ္စမမတ်အထိ၊	ဆုတစ် ၅၀ ပီနီနက်
ကျွန်ုပ်တို့သည်	ပရိခွင့်တောင်းဆိုသည့်	troparia များကို
သိဆိုကပြည်။		

သမုမာကျမ်းကို နမ်းပီနီနက် ဒီးကွန်က ကပြညာသည်

အို ဘုရားသခင်၊	ကိုယ်တစ်၏	ပညာသူကို
ကယ်တင်၍	ကိုယ်တစ်၏	အမွေကို
ကောင်းကျိုးပူပြီစေ။	ကမ္ဘာကဏ္ဍအား	ကပြညာနှင့်
ကျွန်ုပ်တို့သော	လက်ဆောင်များဖွင့်	သွားရောက်ကာ
အော်သိုဒရစ်	ခရစ်ယာန်တို့၏	ထီးကို မှုငြိတင်၍
ကျွန်ုပ်တို့ပေါ်သို့		ကိုယ်တစ်၏
ကပြညာအပညွှတ်အဝကို	ဖန်တီးပေးပါစေ။	၎င်းသည်
ကျွန်ုပ်တို့၏	အပဏ္ဍိကင်းစင်ကပြညာသော	မတုတရားရှင်၊
ဘုရားသခင်၏	မိခင်နှင့်	အမေမြင့်ဂလာရှိသော
မရီ၏	ကပြညာခြင်းအားဖွင့်၊	သန်ရှင်း၍
ခရစ်တစ်၏	ဓါတ်တံ၏	အင်အားဖွင့်
		ဖွင့်ပါစေ။
သန်ရှင်း၍	မမပြညာသော	ကောင်းကင်တပ်မတော်များ၏
ကပြညာခြင်းအားဖွင့်၊	သန်ရှင်း၍	ထူးခွန်သော

မနက်ပိုင်းလေကျင့်ခန်း

နတ်ဆိုးကျိတ်ကပြသော ယောဟန်၏ ဆုတောင်းများ၊
သန်ရှင်း၍ ထူးခွန်၍ ချီးမြှင့်ခံရသော သံတမန်ကြီးများ၊
ကျွန်ုပ်တို့၏ သန်ရှင်းသော ဖခင်ကြီးများ၊
[ကြီးမာပြာသော] အရာရှိကြီးများနှင့် ကမ္ဘာလုံးဆိုင်ရာ
ဆရာကြီးများ ဗစင်ကြီး၊ ဂရေဂိုရီ သီအိုလိုဂျီနှင့်
ဂျွန် ခရိုက်စတိုမတို့၏ ဆုတောင်းများအားဖြင့် ;
ကျွန်ုပ်တို့၏ သန်ရှင်းသော ဖခင် နီကိုလတ်စ်၊
လီရှားနိုင်ငံ မိုင်ရာမိုဇို၏ အာချ်ဘစ်ရှုရော၊
အံ့ဩဖွယ် ဆရာတော် ; သန်ရှင်းသော တမန်တော်နှင့်
တန်းတူ မက်သီဒီယပ်နှင့် စီရီလ၊ စလော့
လူမျိုးများ၏ ဆရာများ၊ သန်ရှင်းသော တမန်တော်နှင့်
တန်းတူ မင်းကြီး ဗလာဒီမီးယားနှင့် မင်းကြီးမြင်းသား
အော်လ်ဂါ ; ကျွန်ုပ်တို့၏ သန်ရှင်းသော ဖခင်များနှင့်
ရုရှားတစ်နိုင်ငံလုံး အံ့ဩဖွယ် ဆရာတော်များ ပီတာ၊
အလက်ဆီယပ်၊ ဂျီနာ၊ ဖိလစ်နှင့် ဟားမိုဂျင် ;
သန်ရှင်း၍ ဂုဏ်ယူဖွယ်နှင့် အောင်မြင်သော
သက်သေခံသူများ၊ ကျွန်ုပ်တို့၏ ဂုဏ်ယူလေးစားဖွယ်
ဘုရားသခင်ကို ကိုယ်ပေါ်ဆောင်သော ဖခင်များ၊
သန်ရှင်း၍ တရားမျှတသော ဘုရားမိဘ
ယိုအက်ကင်နှင့် အန်နာ၊ (သန်ရှင်းသော ဘုရားကျောင်းနှင့်
သန်ရှင်းသောနေ) နှင့် သင့်အားလုံးသော
သန်ရှင်းသူများအားဖြင့် ကျွန်ုပ်တို့ ပြုသူများသည်

မနက်ပိုင်းလေ့ကျင့်ခန်း

သင်ထံ ဆုတောင်း၍ ကြိုးနာ၍ ကျေးဇူးပူပြုစကေခြင်း
အလွန်ကရုဏာရှင် ဘုရားသခင်အား တောင်းဆိုပါသည်။

ဂီတအဖွဲ့ : အို ဘုရားရှင်၊ ကျေးဇူးပူပြု။ (၁၂)

ဆရာတော်ကြညာတော်မူသည် - သင်၏ တစ်ဦးတည်းသော
သားတော်၏ ကရုဏာ၊ ကြံ့နာနှင့် လူသားတို့အပေါ်
ချစ်ခင်းမတုတ်ကခြင်း၊ ထိုသားတော်နှင့်အတူ
သင်သည် ကောင်းကျိုးပည့်စုံစွာ ချီးမြှင့်ခံရပြီး
သန့်ရှင်းစင်ကပြ်၍ ကောင်းမွန်ကာ အသက်ပေးသော
သင်၏ ဝိညာဉ်တော်နှင့်အတူ၊ ယခုနှင့် အမဲပြာမ်း၊
အနှစ်မဲ့အနှစ်များစွာထိ။

ဂီတအဖွဲ့ : အာမင်။

ထိုနောက်	သံစဉ်အဖွဲ့သည်	ကနွန်တော်များကို
စတင်သီဆိုသည်	- တနှင့်ဂန္ဓနေ့တွင်	တနှင့်ဂန္ဓကေနွန်တော်၊
ခရစ်တော်တံခါးတနှင့်ဂန္ဓကေနွန်တော်၊		
ဘုရားသခင်မိခင်ကနွန်တော်နှင့်	မိနီယွန်တော်ကို	သီဆိုသည်။
တတိယအိုဒ်ပိုဒ်နောက်	ဒီးကန်	သို့မဟုတ်
အတိုချုံးလီတနီကို	ဖတ်ဆိုပြီး	ထိုနောက်
စီဒလင်ကို	သီဆိုသည်။	ဆဌမအိုဒ်ပိုဒ်နောက်
ဆက်လက်ပုဂ္ဂိုလ်ပိုဒ်	ထိုနောက်	ကွန်တာကီယွန်နှင့်
အိုင်ကဗျာကို	သီဆိုသည်။	နောက်ဆုံးတွင်
စိုင်းနက်ဆာရီယွန်မှ	ဖတ်စာတစ်ပုဒ်	ဖတ်ပြသည်။

မနက်ပိုင်းလေကျင့်ခန်း

ရှစ်မဏ္ဍပ် Ode ၏ ကတာဗာစီယားပျို့ကော် ဒီးကန်က

"ကျွန်ုပ်တို့သည် ဘုရားသခင်၏ မမေ့ပြန်နှင့် အလင်း၏
မမေ့ပြန်ကို သီချင်းဖွင့် ဂုဏ်ပုဂ္ဂိုလ်တို့ " ဟုဆို သည်။

ဘုရားသခင်၏ အလွန်သန့်ရှင်းဆုံး မိခင်အား
ဂုဏ်ပုဂ္ဂိုလ်ချင်း

ကော်ရပ်စ် : ကျွန်ုပ်၏ဝိညာဉ်သည် ဘုရားသခင်ကို
ဂုဏ်ပုဂ္ဂိုလ်သည်၊ / ကျွန်ုပ်၏စိတ်ဝိညာဉ်သည်
ကျွန်ုပ်၏ကယ်တင်သူ ဘုရားသခင်၌ ဝမ်းမမြောက်ပါသည်။

ကျွန်ုပ်တို့သည် ဘုရားသခင်၏ အမှန်တကယ်
မိခင်တော်အား ဂုဏ်ပုဂ္ဂိုလ်သည်၊ သင်သည်
သန့်ရှင်းစင်ကပြောစွာ ဘုရားစကားကို မွေးဖွားခဲ့၍
ခရုဘင်များထက် ဂုဏ်မငြိကာ ဆရေဖင်များထက်
ပိုမိုတောက်ပပါသည်။

သူသည် မိမိကျွန်မ၏ နိမ့်ကျမှုကို
ကညွှံ့ရှုခဲ့ပါသည်။ ယခုမှစ၍ မျိုးဆက်တိုင်းက
ကျွန်မကို ကောင်းမပြောသူဟု ခေါ်ကြမိမည်။

ခရေဘိမ်းတို့၏ အမငြိဆုံးဂုဏ်ဖွင့် :

အင်အားကဦးဥပဒေသည် ငါ့အတွက်
ကဦးမပြောသောအရာများ ပုဂ္ဂိုလ်ခွဲပျံ့ သူ၏နာမည်သည်
သန့်ရှင်းမပြောနိုးစရာဖြစ်ပါသည်။ သူ၏ကရုဏာသည်

မနက်ပိုင်းလေ့ကျင့်ခန်း

မိမိကိုကကြာကံခွံသူများအတွက်
မျိုးဆက်သို့ ဆက်လက်တည်ရှိပါသည်။

ခရေဘိမ်တို၏ အမဋ္ဌိဆုံးဂုဏ်သိကုဒါ :

သူသည် သူ၏လက်ဖဋ္ဌိ အံ့ဩဖွယ်
အံ့မခန်းအမှများ ပုဂ္ဂလိပ်ခွဲပီး နှလုံးသားအတွင်း
မာနပဋ္ဌိသူများကို ဖဋ္ဌိလွတ်ပစ်ခဲ့သည်။

ခရေဘိမ်တို၏ အမဋ္ဌိဆုံးဂုဏ်သိကုဒါ :

သူသည် အုပ်ချုပ်သူများကို ထိုင်ခုံမှ
ဆုတ်ခွာစေပြီး နိမ့်ကျသူများကို မျှင့်တင်ခဲ့သည်။
အစာမကျနေပုံသူများကို ကောင်းမွန်သောအရာများဖဋ္ဌိ
ပဋ္ဌိစေပြီး ချမ်းသာသူများကို လက်မလာဖဋ္ဌိ
ထွက်ခွာစေခဲ့သည်။

ခရေပိမ်တို၏ အမဋ္ဌိဆုံးဂုဏ်သိကုဒါ :

သူသည် သူ၏ကျွန်ဖဋ္ဌိသော အစုစရင်းအား ကူညီရန်
ရောက်လာခဲ့သည်။ သူ၏ကရုဏာကို မှတ်၍၊
ဘိုးဘွားများအား ကတိပုဋ္ဌိသည့်အတိုင်း
အာဗပြန်နှင့် သူ၏ဆက်လက်လာမည့်
မျိုးဆက်များအတွက် အမဲပြာမ်း။ လူကာ ၁:၄၆-၅၅

ခရေဘိမ်တို၏ အမဋ္ဌိဆုံးဂုဏ်သိကုဒါ :

နှင့် ကန့်တင်၏ ကိုးမဋ္ဌာန် သြဒ်။ ကိုးမဋ္ဌာန်
သြဒ်၏ ကတာဗာစီယာ (သို့မဟုတ်

မနက်ပိုင်းလေ့ကျင့်ခန်း

'တကယ်သင့်တော်ပါသည်') ပြီးနောက် သေးငယ်သော အက်ကတီးနီးယား။

နုစည် သို့မဟုတ် ပွဲတော်အတွက် ဗက်စပါး သီချင်း။

တနှင့်ဂနွေနေ့တွင် ဒီးကန်က ကပြညာသည်

ဒီးကန် : ကျွန်ုပ်တို့၏ဘုရားသခင် သခင်သည် သန်ရှင်းတော်မူပါသည်။

ဂီတအဖွဲ့ : ကျွန်ုပ်တို့၏ဘုရားသခင် သခင်တော်သည် သန်ရှင်းတော်မူပါသည်။

ဒီးကန် : အကခြင်းမှာ ကျွန်ုပ်တို့၏ ဘုရားသခင်သည် သန်ရှင်းတော်မူသောကခြင်း။

ဂီတအဖွဲ့ : ကျွန်ုပ်တို့၏ဘုရားသခင်သည် သန်ရှင်းတော်မူပါသည်။

ဒီးကန် : ကျွန်ုပ်တို့ဘုရားသခင်သည် လူအားလုံးထက်မြတ်ပါသည်။

ဂိုဏ်းတော် : ကျွန်ုပ်တို့၏ဘုရားသခင်သည် သန်ရှင်းတော်မူပါသည်။

ထိုနောက် တနှင့်ဂနွေ အက်ဆာပိုစတီလာရီယွန်နှင့်
ဂုဏ်ပုဂ္ဂိုလ်များပနသော သန်ရှင်းသူ၏
အက်ဆာပိုစတီလာရီယွန်ကို သီဆိုပြီး ထိုနောက်
ကျွန်ုပ်တို့သည် ဂုဏ်ပုဂ္ဂိုလ်များနှင့်

မနက်ပိုင်းလေ့ကျင့်ခန်း

'ဂုဏ်ပုဂ္ဂိုလ်များအတွက် ' စတစ်ချာများကို သင့်တော်သော
တေးသံဖြင့် သီဆိုရန် စတင်ပါသည်။

ချီးကျူးခြင်းဆိုင်ရာ ဆုတောင်းများ (၁၄၈-၁၅၀)

ကော်ရပ်စ် : အသက်ရှူသမျှအားလုံး ဘုရားသခင်ကို
ချီးမြှင့်ကပြီစေ ! / ကောင်းကင်မှ ဘုရားသခင်ကို ချီးမြှင့်ကပြီစေ၊
အမေမြင့်ဆုံး၌လည်း ချီးမြှင့်ကပြီစေ။ သီချင်းတစ်ပုဒ်
သင့်တော်ပါသည်။ အို ဘုရားသခင်။ / သူ၏ သံတမန်များအားလုံး၊
သူ၏ စစ်တပ်များအားလုံး၊ ဘုရားသခင်ကို ချီးမြှင့်ကပြီစေ။ /
သီချင်းတစ်ပုဒ် သင့်တော်ပါသည်။ အို ဘုရားသခင်။

ဖတ်သူက ဆက်လက်၍ ဆိုသည် - နေ၊ လတို့လည်း
ချီးမြှင့်ပါစေ။ ကပြန်များနှင့် အလင်းတို့လည်း
ချီးမြှင့်ပါစေ။ ကောင်းကင်မြင့်များနှင့်
ကောင်းကင်ထက်ရှိ ရေများလည်း ချီးမြှင့်ပါစေ။
သူတို့သည် ဘုရားသခင်၏ နာမည်ကို ချီးမြှင့်ကပြီစေ၊
သူက စကားပြောလိုက်သောအခါ တည်ရှိလာကပြီ၊ သူက
အမိန့်ပေးလိုက်သောအခါ ဖန်တီးခံခဲ့ကပြန်သည်။ သူသည်
ထာဝရအထိ တည်မဲဖြဲခဲ့ပီပြီ၊ အမိန့်တစ်ခုပေးခဲ့သည်၊
ထိုအမိန့်သည် မပျောက်ကွယ်ပါ။ မမြောက်မြား
ဘုရားသခင်ကို ချီးမြှင့်ကပြီစေ၊
သင့်ဘေးရင်ဘက်လူများနှင့် အနက်ရှိုင်းဆုံးရေများ၊ မီး၊
မိုးခဲ၊ နှင်း၊ ရေခဲနှင့် မုန်တိုင်းလတို့သည် သူ၏
စကားကို ဆောင်ရွက်ကပြန်သည်။ တောင်များနှင့်
တောင်ငယ်များ၊ သစ်သီးထွက်ပင်များနှင့် သစ်ခွများ၊

မနက်ပိုင်းလေ့ကျင့်ခန်း

တမာတိရစ္ဆာန်များနှင့်	တိရစ္ဆာန်မွေးများ၊
မျှော်များနှင့်	ပျံသန်းငှက်များ၊
လူမျိုးအားလုံး၊	မင်းသားများနှင့်
ကမ္ဘာ့အုပ်ချုပ်သူများ၊	လူငယ်များနှင့်
မိန်းကလေးငယ်များ၊	အသက်ကကြီးသူများနှင့်
ကလေးငယ်များ —သူတို့အားလုံးသည်	ထာဝရဘုရား၏
နာမည်ကို	ချီးမြှင့်ကပြီစေ၊
သူ၏နာမည်တစ်ပါးသာ	မမြှင့်မပြောပါသည်။
ကမ္ဘာမမြေနှင့်	ကောင်းကင်၌
သူသည် သူ၏ လူတို့၏	မျှော်ချောင်းကို
ဤသည်မှာ သူ၏ သန့်ရှင်းသူများ၊	အစုစုရေးသားများ၊
သူထံသို့	နီးကပ်လာသော
သီချင်းတစ်ပုဒ်ဖြစ်သည်။	လူတို့အတွက်

ဘုရားသခင်အား	သီချင်းအသစ်တစ်ပုဒ်	သီဆိုကပြီ။
သန့်ရှင်းသူများ၏	အစည်းအဝေး၌	၎င်းအား
ဂုဏ်ပူပြုပြီစေ။	အစုစုရေးလူတို့သည်	
သူတို့ဖန်တီးသူ၌	ဝမ်းမမြောက်ကပြီစေ၊	
ဇီအုန်သားတို့သည်	သူတို့မင်း၌	ဝမ်းမမြောက်ကပြီစေ။
ကခုန်ကခုန်ဖွင့်	သူ၏နာမည်ကို	ချီးမြှင့်ကပြီစေ၊
တင်ဘရယ်နှင့်	ဟာပ်တီးဖွင့်	သူအတွက်
တီးခတ်ကပြီစေ၊	အကခြင်းမူ၍	ထာဝရဘုရားသည်
သူ၏လူတို့၌	ဝမ်းမမြောက်ကာ	နူးညံ့သူတို့ကို

မနက်ပိုင်းလေ့ကျင့်ခန်း

ကယ်တင်ခြင်းသို့	မုဋ္ဌိတင်တော်မူ၏။
သန်ရှင်းသူတို့သည်	ထူးခြားထင်ရှားစွာ
ဂုဏ်ပုဒ်ရကာ	ထိုင်ခုံပေါ်တွင်
ဝမ်းမခြောက်ကပြီမည်။	ဘုရားသခင်ကို
ချီးမြှင့်သီချင်းများသည်	သူတို့၏ လည်ချောင်းထဲ၌
ရှိကာ၊	နှစ်ဖက်ထိုးစားများကို လက်ထဲ၌
ကိုင်းဆောင်ကာ	လူမျိုးစုများအကဲဖြင့်
သွေးကင်းပန့်ဆန်ခြင်းနှင့်	တိုင်းနိုင်ငံများအကဲဖြင့်
တရားစီရင်ခြင်းကို	ဆောင်ရွက်ကပြီမည်။
သူတို့သည်	မင်းကြီးများကို သံကျိုးဖြင့်၊
အရာရှိကြီးများကို	သံချပ်ကျိုးဖြင့်
ချုပ်ဆွဲကပြီမည်။	

ပုဒ် ၆။ သူတို့အကဲဖြင့် သတ်မှတ်ထားသော
 တရားစီရင်မှုကို ဆောင်ရွက်ရန်၊
 ဤဂုဏ်သိက္ခာသည် သူ၏
 သန်ရှင်းသူအားလုံးအတွက် ဖြစ်လိမ့်မည်။

ဘုရားသခင်ကို သူ၏ သန်ရှင်းသူများထဲ၌
 ချီးမြှင့်ပါ။ / သူ၏ အင်အား၏ ကောင်းကင်ပင့်၌လည်း
 ချီးမြှင့်ပါစေ။

ပုဒ် ၄။ သူ၏ အင်အားကြီးမားမှုအတွက် သူကို
 ချီးမြှင့်ပါ။ / သူ၏ ကြီးမြတ်မှု၏ များပြားမှုအတွက်
 သူကို ချီးမြှင့်ပါ။

မနက်ပိုင်းလေ့ကျင့်ခန်း

တီးခတ်သံနှင့်အတူ သူ့ကို ချီးမြှင့်ပါ။
 သီလယ်တီးနှင့် ဟာပ်ဖဋ္ဌိလည်း ချီးမြှင့်ပါ
 တံပိုးတီးနှင့် ကခုန်ကခုန်ဖဋ္ဌိ ချီးမြှင့်ပါ။
 တီးကိုပြုများနှင့် အော်ဂဲန်ဖဋ္ဌိလည်း ချီးမြှင့်ပါ
 သံချိုမိန့်သဏ စင်ဘယ်များဖဋ္ဌိ ချီးမြှင့်ပါ။
 တုန်လှုပ်သံထွက်သဏ စင်ဘယ်များဖဋ္ဌိလည်း
 ချီးမြှင့်ပါ။ အသက်ရှူသမျှအားလုံး ဘုရားသခင်ကို
 ချီးမြှင့်ကပြပါစေ။

တနှင့်ဂန္ဓနနေများတွင် အောက်ပါ စာပိုဒ်များကို
ထည့်သွင်းသည်။

ပုဒ် : အို ကျွန်ုပ်၏ ဘုရားသခင်၊ ထမခြောက်ပါ။
 သင့်လက်ကို မျှငြိတင်ပါစေ၊ သင့်ဆင်းရဲသူများကို
 အမဲမြဲမစေပါနှင့်။ **ဆာလံ ၉:၃၃**

ကျွန်ုပ်သည် စိတ်နှလုံးအပညွှံ့ဖဋ္ဌိ သခင်ကို
 ချီးမြှင့်မည်၊ သင်၏ အံ့ဩဖွယ်အံ့ဩအားလုံးကို
 ကြည့်မည်။

ဆာလံ ၉:၂

ဂုဏ်ပျော် : သတင်းကောင်းစတီခရာ။

ယခု၊ ဘုရားသခင်၏ မယ်တော်၊ အသံအမှတ် ၂

သံတေး : ဘုရားသခင်၏ မယ်တော် မိန်းမ
 သန်ရှင်းမပြာနိုးဘုရား၊ သင်သည်

မနက်ပိုင်းလနေ့ကျင့်ခန်း

အလွန်ကောင်းမပြင်ပါစေ၊ အကခြင်းမှာ သင်မှ
 လူခန့်စာယူခဲ့သောသူကခြင်း ငရဲသည်
 အနိုင်ယူခံရပြီး၊ အာဒံသည် ထိုငရဲမှ
 ပန်လည်ကယ်တင်ခံရကာ၊ ကျိန်စာသည်
 အင်အားမဲ့သွားကာ၊ ဧဝသည် လွတ်မြောက်ကာ၊ သေသည်
 သတ်ပစ်ခံရကာ၊ ကျွန်ုပ်တို့သည် အသက်ဖွင့်
 ပည့်စုံလာပါသည်။ / ထိုကခြင်း ကျွန်ုပ်တို့
 သီချင်းဆိုစဉ် ငိုကြွေး၍ ခေါ်ဆိုကပြည်၊ /
 'ဤကရုဏာပည့်စုံစွာ ဆန့်ပုခြံသော ခရစ်တော်
 ဘုရားကို ကောင်းကျိုးရှိပါစေ၊ ဂုဏ်ပူပြီစေ !'

ဘုန်းကြီး : ကျွန်ုပ်တို့အား အလင်းပြသတော်မူသော
 သင်အား ဂုဏ်ပူပြီစေ။

ကျီးမြတ်သော ဂုဏ်ပူပြီချင်း

ဂီတအဖွဲ့ : အမငြိဆုံးဘုရားသခင်အား ဂုဏ်ပူပြီစေ၊
 မငြိကျီးပြေငါတွင် ငိုမြီးချမ်းရမ်းရှိပါစေ၊ လူတို့အကခြင်း
 ကောင်းမွန်မှုရှိပါစေ။ ကျွန်ုပ်တို့ သင်အား
 ချီးမွမ်းပါသည်၊ ကောင်းကျိုးပေးပါသည်၊ ပူဇော်ပါသည်၊
 ဂုဏ်ပူပြီသည်၊ သင်၏ ကျီးမြားသော ဂုဏ်သရုပ်အတွက်
 ကျေးဇူးတင်ပါသည်။ ဘုရားသခင်၊ ကောင်းကင်ဘုရင်၊
 အနန္တတစ္ဆန်းရှိသော ဘုရားဖခင်၊ ဘုရားသခင်၊
 တစ်ပါးတည်းမွေးသော သားတော် ယရှေခရစ်၊ နှင့်

မနက်ပိုင်းလနေကျင့်ခန်း

သန့်ရှင်းသော ဝိညာဉ်တော်။ ဘုရားသခင်၊ ဘုရားသခင်၏
သိုးသူငယ်၊ ဘုရားဖခင်၏ သားတော်၊ ကမ္ဘာ၏ အပဋိကို
ဖယ်ရှားတော်မူသူ၊ ကျွန်ုပ်တို့အား သနားကကြီးပါ။
ကမ္ဘာ၏ အပဋိများကို ဖယ်ရှားတော်မူသော ဘုရားရှင်၊
ကျွန်ုပ်တို့၏ ဆုတောင်းကို လက်ခံတော်မူပါ။
ဖခင်ဘုရား၏ ညာဘက်၌ ထိုင်တော်မူသော ဘုရားရှင်၊
ကျွန်ုပ်တို့အား သနားကကြီးပါ။ အကောင်းမှုကား
သင်တစ်ပါးတည်းသာ သန့်ရှင်းတော်မူ၍၊
သင်တစ်ပါးတည်းသာ ဘုရားသခင်ဖဏ္ဍိတော်မူသော
ယရှေခရစ်ဖဏ္ဍိ၍၊ ဖခင်ဘုရား၏ ဂုဏ်ပုဒ်အတွက်
ဖဏ္ဍိပါစေ။ အမင်။

နတ်တိုင်း ကျွန်ုပ်သည် သင်အား ကောင်းကျိုးပုဒ်
အမည်တော်ကို အမဲငြမ်း ဂုဏ်ပုဒ်။ ဘုရားရှင်ရေ၊
ယနေ့ ကျွန်ုပ်တို့အား အပဋိမှ ကင်းစင်စေပါ။
ကျွန်ုပ်တို့၏ ဘိုးဘွားတို့၏ ဘုရားသခင်၊ သင်သည်
ကောင်းကျိုးခံစားစရာဖဏ္ဍိပါစေ၊ အမည်တော်ကို အမဲငြမ်း
ဂုဏ်ပုဒ် ဂုဏ်ယူပါစေ။ အမင်။

ကျွန်ုပ်တို့သည် သင်၌ မျှော်လင့်သောကကြောင့်၊
အို ထာဝရဘုရား၊ သင်၏ ကရုဏာသည်
ကျွန်ုပ်တို့အပေါ်၌ ရှိပါစေ။

အို ထာဝရဘုရား၊ သင်သည် ကောင်းမပြတ်ပါစေ။ သင်၏
အမိန့်များကို ကျွန်ုပ်အား သင်ကကြီးပါ။ (၃)

မနက်ပိုင်းလေ့ကျင့်ခန်း

ဘုရားရှင်၊ မျိုးဆက်မှမျိုးဆက်အထိ
 ကျွန်ုပ်တို့၏ ခိုလှုံရာ ဖြစ်ခဲ့ပါသည်။ ကျွန်ုပ်က
 ဆိုသည်။ "ဘုရားရှင်၊ ကျွန်ုပ်အား သနားကင်္ဂြာန်
 စိတ်ဝိညာဉ်ကို ကုသပါ။ အကခြင်းမူ ကျွန်ုပ်သည်
 သင့်အား ပြန်ခဲ့ပါသည်။"။ ဘုရားရှင်၊ ကျွန်ုပ်သည်
 သင်၌ ခိုလှုံပါပြီ။ သင်၏ အလိုတော်ကို ပြုလုပ်ရန်
 ကျွန်ုပ်အား သင်ကင်းပေးပါ။ အကခြင်းမှာ သင်သည်
 ကျွန်ုပ်၏ ဘုရားဖြစ်ပါသည်။ သင်နှင့်အတူ
 အသက်ရမေ့ရှိပါသည်။ သင်၏ အလင်း၌
 ကျွန်ုပ်တို့သည် အလင်းမပြကမြည်။ သင်အား
 သိမပြုသူများအပေါ် သင်၏ ကရုဏာကို ချဲ့ထွင်ပါ။
 သန့်ရှင်းသော ဘုရား၊ သန့်ရှင်းသော အင်အားကိုးသူ၊
 သန့်ရှင်းသော မသေသူ၊ ကျွန်ုပ်တို့အား သနားကင်္ဂြာန်ပါ။

(၃)

ဖခင်ဘုရား၊ သားဘုရားနှင့်
 သန့်ရှင်းသောဝိညာဉ်တော်တို့အား ယခုနှင့်
 အမဲပြာမ်း၊ မျိုးဆက်ဆက်တိုင် ဂုဏ်ပူပြုစေ။ အာမင်။
 သန့်ရှင်းသော၊ မသေသောဘုရား၊ ကျွန်ုပ်တို့အား
 သနားကင်္ဂြာန်ပါ။
 သန့်ရှင်းသော ဘုရား၊ သန့်ရှင်းသော
 အင်အားကိုးရှင်၊ သန့်ရှင်းသော မသေနိုင်သူ၊
 ကျွန်ုပ်တို့အား သနားကင်္ဂြာန်ပါ။

မနက်ပိုင်းလေ့ကျင့်ခန်း

ပွဲတော်	Troparion။	ဂုဏ်ပျော်	ယခုနှင့်	အမဲပြာမ်း၊
အမဲပြာမ်းနှင့်	အမဲပြာမ်း။	အာမင်။သန့်ရှင်းသော		မသေသူ၊
ကျွန်ုပ်တို့အား	သနားပါ။သန့်ရှင်းသော	ဘုရား၊	သန့်ရှင်းသော	
အင်အားကျိုးပြု၊	သန့်ရှင်းသော	မသေသူ၊	ကျွန်ုပ်တို့အား	သနားပါ။

တနှင့်ဂန္ဓနေဇတွင်၊ ထရူပါရီများ

သံ ၁၊ ၃၊ ၅၊ ၇

ဒီနုကမုဘာကျီးကြယ်တင်ခံခဲ့သည် !

ကျွန်ုပ်တို့ သဘောမမှထမမြောက်ခဲ့သူ၊

ကျွန်ုပ်တို့ဘဝ၏အုပ်ချုပ်သူကို သီဆိုကဏ္ဍိ၊

သခေငြီးကို သခေငြီးဖွင့် ဖျက်ဆီးကာ၊ သူသည်

ကျွန်ုပ်တို့အား အနိုင်ရခေငြီးနှင့်

ကျီးမားသောကရုဏာကို ပေးအပ်ခဲ့သည်။

သံ ၂၊ ၄၊ ၆၊ ၈

ကျောက်ဂူမှ ထမမြောက်ပိုနုဇာန်၊ သင်သည် ငရဲ၏

ချပ်နှောင်မှုများကို ချိုးဖျက်ကာ၊ သခေငြီး၏

ပရိဒဏ်ကို ဖျက်သိမ်းလိုက်ပါပြီ အို ဘုရားရှင်၊

ရန်သူ၏ မုချများမှ လူအားလုံးကို ကယ်တင်ကာ၊ သင်၏

သံတမန်များထံ ပေါပေါက်၍ သူတို့အား သမုမာတရားကို

ဟောကပြောရန် ပို့ဆောင်ကာ၊ သူတို့မှတစ်ဆင့်

ကမုဘာကျီးအား ငိုမြီးချမ်းရဲကို ပေးအပ်ခဲ့ပါပြီ အို

အလွန်ကရုဏာတတ်ရှင်။

မနက်ပိုင်းလနေကျင့်ခန်း

အထူးလိတနီ

ဒီးကန် : အို ဘုရားသခင်၊ သင့်ကီးမားသေ
ကရုဏာတော်အတိုင်း ကျွန်ုပ်တို့အား ကရုဏာပပြု။
ကျွန်ုပ်တို့သည် သင့်ထံ ဆုတောင်းပါသည်။
ကျွန်ုပ်တို့၏ ဆုတောင်းကို နားထောင်၍ ကရုဏာပပြု။

ဂီတအဖွဲ့ : အို ဘုရားရှင်၊ ကရုဏာပပြု (၃)။
ကျွန်ုပ်တို့သည် ကျွန်ုပ်တို့၏ ကီးမြတ်သေ
ဘုရားသခင်နှင့် ဖခင်၊ အလွန်သန့်ရှင်းသေ
ပထမဘုန်းကြီး (နာမည်) အတွက်၊ ကျွန်ုပ်တို့၏
ဘုရားသ ခင်၊ အလွန်ဂုဏ်ပပြုသေ မက်ထရိုပိုလီတန်
(သို့မဟုတ် : အာချ်ဘစ်ရှေ့၊ သို့မဟုတ် : ဘစ်ရှေ့ - နာမည်)
အတွက်နှင့် ခရစ်တော်၌ ကျွန်ုပ်တို့၏
ညီအစ်ကိုများအားလုံးအတွက်လည်း ဆုတောင်းပါသည်။

ဂီတအဖွဲ့ : အို ဘုရားရှင်၊ ကရုဏာပပြု (၃)။
ကျွန်ုပ်တို့သည် ဘုရားသခင်က ကာကွယ်ထားသေ
ကျွန်ုပ်တို့၏ တိုင်းပြည်၊ ၎င်း၏ အာဏာပိုင်များနှင့်
တပ်မတော်များအတွက်လည်း ဆုတောင်းပါသည်။
ထိုကမ္ဘာနှင့် ကျွန်ုပ်တို့သည် ဘာသာရေးသစ္စာနှင့်
သန့်ရှင်းမှုပည့်စုံစွာဖြင့် ငြိမ်းချမ်းပီပြီ
တည်ငြိမ်သေ ဘဝကို ဦးဆောင်နိုင်ပါစေလိုပါသည်။

ဂီတအဖွဲ့ : အို ဘုရားရှင်၊ ကရုဏာပပြုစေ (၃)။

မနက်ပိုင်းလေ့ကျင့်ခန်း

ကျွန်ုပ်တို့သည် ဤသန်စင်သော ဘုရားကျောင်း
 (သို့မဟုတ် သန်စင်သော သာသနာပုဂ္ဂိုလ်) ၏
 ကောင်းကျိုးပညာရှိအဖြစ် အမေမြတ်မိထိုက်သော
 တည်ထောင်သူများနှင့်၊ ကျွန်ုပ်တို့ထက်ရှေ့က
 ကွယ်လွန်သွားသော အော်သိုဒေါစ် ယုံကပြီသူ
 ဖခင်များနှင့် ညီအစ်ကိုများအားလုံးအတွက်လည်း
 ဆုတောင်းပါသည် ၊ ဤနေရာ၌ဖြစ်စေ
 အခြားနေရာတိုင်း၌ဖြစ်စေ။

သံပြန်ဆို : အို ဘုရားရှင်၊ ကရုဏာပြုပါစေ (၃)။

ကျွန်ုပ်တို့သည် ဘုရားသခင်၏ ဝန်ထမ်းများ၊
 ဤသန်စင်သော ဘုရားကျောင်း (သို့မဟုတ် သာသနာပုဂ္ဂိုလ်) ၏
 ညီအစ်ကိုများနှင့် အသင်းသားများအတွက်လည်း
 ကရုဏာ၊ အသက်ရှည်ခြင်း၊ ငြိမ်းချမ်းခြင်း၊ ကျန်းမာခြင်း၊
 ကယ်တင်ခြင်း၊ ဘုရားသခင်၏ လာရောက်ခြင်း၊
 ခွင့်လွှတ်ခြင်းနှင့် အပစ်များ
 ပယ်ဖျက်ခြင်းတို့အတွက် ဆုတောင်းပါသည်။

သံစဉ် : အို ဘုရားရှင်၊ ကရုဏာပြုပါစေ (၃)။

ကျွန်ုပ်တို့သည် ဤသန်ရှင်းပြီး
 အထူးသန်စင်ဆုံး ဘုရားကျောင်း၌
 လူဒါန်းကောင်းမှုပြုသူများ၊ ထိုကျောင်းအတွင်း
 အလုပ်လုပ်ကိုင်သူများ၊ သီချင်းဆိုသူများနှင့် သင်၏
 ကြီးမားပညာရှိသော ကရုဏာတော်ကို

မနက်ပိုင်းလေ့ကျင့်ခန်း

စောင့်မျှော်နေကေပြာည့် အသင်းသားများအတွက်လည်း
ဆုတောင်းပါသည်။

ဂီတအဖွဲ့ : အို ဘုရားရှင်၊ ကရုဏာပူပြီစေ (၃)။

ဘုန်းကြီးတော်မူသူ **ကဋ္ဌညာတော်မူသည်** - သင်သည်
သနားကပြီနာ၍ ချစ်ခင်ပြီးပည့်စုံသော
ဘုရားဖွဲ့တော်မူသောကဋ္ဌာင့်၊ ယခုနှင့် အမဲပြာမ်း၊
သက်တမ်းမကုန်အောင် ဖခင်ဘုရား၊ သားဘုရားနှင့်
သန့်ရှင်းသောဝိညာဉ်တော်အား ဂုဏ်ပူဂြုဏ်ကပြီပါစေ။

ဂီတအဖွဲ့ : အာမင်။

တောင်းပန်ဆုတောင်းပွဲ

ဒီးကန် : ကျွန်ုပ်တို့၏ မနက်ပိုင်း ဆုတောင်းကို
ဘုရားသခင်ထံ တင်ဆက်ကပြီစို့။

ဂိုဏ်းတော်အသင်း : အို ဘုရားရှင်၊ ကရုဏာပူပြီ။
အို ဘုရားရှင်၊ သင့်ကျေးဇူးတော်ဖွင့်
ကျွန်ုပ်တို့ကို ကာကွယ်၊ ကယ်တင်၊ သနားကာ
ထိန်းသိမ်းပါ။

ဂီတအဖွဲ့ : ဘုရားရှင်၊ ကျေးဇူးပူပြီ။
ကျွန်ုပ်တို့သည် ယခုနေ့ကို ပည့်စုံ၊
သန့်ရှင်း၊ ငိုမြီးချမ်းပီြ အပဏ္ဍိကင်းစင်ကပြီစရန်
ဘုရားသခင်ထံ ဆုတောင်းပါသည်။

မနက်ပိုင်းလေကျင့်ခန်း

ဂီတအဖွဲ့ : အရှင်ဘုရား၊ ဤတောင်းဆိုချက်ကို
ဖည့်ဆည်းပေးပါ။

ကျွန်ုပ်တို့သည် ငိုမြီးချမ်းရဲနတ်တမန်၊
ကျွန်ုပ်တို့၏ ဝိညာဉ်နှင့် ကိုယ်ခန္ဓာတို့၏
သစ္စာရှိလမ်းပဖြင့် ကာကွယ်သူအတွက်
ဘုရားသခင်ထံ ဆုတောင်းပါသည်။

သံစဉ်အဖွဲ့ : အို ဘုရားရှင်၊ ဤအတိုင်းဖြစ်စေပါ။
ကျွန်ုပ်တို့သည် ဘုရားသခင်ထံ ကျွန်ုပ်တို့၏
အပ်မြဲများနှင့် ကျူးလွန်မှုများအတွက်
ခွင့်လွှတ်ခငြ်းနှင့် ဖြေလျော့ခငြ်းကို
တောင်းဆိုပါသည်။

ဂီတအဖွဲ့ : ဤအတိုင်းဖြစ်စေ၊ အို ဘုရားသခင်။
ကျွန်ုပ်တို့သည် ဝိညာဉ်အတွက်
ကောင်းကျိုးဖြစ်စေမည့်အရာများနှင့် ကမ္ဘာပေါ်တွင်
ငိုမြီးချမ်းရဲအတွက် ဘုရားသခင်ထံ တောင်းဆိုပါသည်။

ဂိုဏ်းတော် : ဤအတိုင်းဖြစ်စေ၊ အို ဘုရားရှင်။
ကျွန်ုပ်တို့သည် ဤကမ္ဘာ၌ ကျန်ရှိသည့်
ဘဝကို ပန့်လည်တောင်းပန်ခငြ်းဖြင့် ဖြတ်သန်းနိုင်ရန်
ဘုရားသခင်ထံ တောင်းဆိုပါသည်။

သံစဉ်အဖွဲ့ : ဤအတိုင်းဖြစ်စေ၊ အရှင်ဘုရား။

မနက်ပိုင်းလေ့ကျင့်ခန်း

ကျွန်ုပ်တို့သည်	ဤဘဝမှ	နာကျင်မှုမရှိ၊
ဂုဏ်ယူစရာကောင်းပြီး		ငြိမ်းချမ်းစွာ
ဖတ်ကျမ်းသွားမည့်	ခရစ်ယာန်တစ်ဦးအတွက်နှင့်	
ခရစ်တော်၏	နောက်ဆုံးတရားစွဲတွင်	ကောင်းမွန်သော
ဆုံးဖြတ်ချက်ရရှိစေရန်	ဆုတောင်းပါသည်။	

သံစဉ်တော် : ဤအရာကို ခွင့်ပြု။ အရှင်ဘုရား။

အလွန်သန့်ရှင်း၊	အလွန်သန့်စင်၊
အလွန်ကောင်းကျိုးပည့်စုံ၍	ဂုဏ်ယူဖွယ်ကောင်းသော
ဘုရားသခင်၏	မိခင်၊
	အမြင့်ဂလာရှိသော
မယ်တော်မာရီယာအား	အပါအဝင်
သန့်ရှင်းသူများအားလုံးကို	ဂုဏ်ပျော်ကြောက်
ကျွန်ုပ်တို့ကိုယ်တိုင်၊	တစ်ဦးချင်းနှင့်
ကျွန်ုပ်တို့၏	ဘဝတစ်လျှောက်လုံးကို
ကျွန်ုပ်တို့၏	ဘုရားသခင်ဖြစ်သော
	ခရစ်တော်ထံ
ယုံကြည်အပ်နှံကပြုစို့။	

ဂိုဏ်းတော် : သခင်ဘုရားထံသို့။

ဘုန်းကြီးတော်မူသူ	ကဠာတော်မူ	သည် —အကခြင်းမူ၍
သင်သည်	သနားကပြန်ခြင်း၊	ကျွမ်းဝင်ခြင်းနှင့်
လူသားတို့အပေါ်		ချစ်ခြင်းမေတ္တာတော်၏
ဘုရားဖော်တော်မူသောကခြင်း၊		ကျွန်ုပ်တို့သည်
ဂုဏ်ပျော်ခြင်းကို	ဖခင်ဘုရား၊	သားတော်ဘုရားနှင့်

မနက်ပိုင်းလေကျင့်ခန်း

သန့်ရှင်းစွာသေ ဝိညာဉ်တော်တို့အား ယခုနှင့်
အမဲပြာမ်း၊ အနှစ်မဲ့အနှစ်များစွာအထိ ပူဇော်ပါသည်။

ဂိုဏ်းတော် : အာမင်။

ဆရာတော် : သင်တို့အားလုံးနှင့်ငြိမ်းချမ်းပါစေ။

ဂိုဏ်းတော် : သင်၏ဝိညာဉ်ထံသို့လည်း။

ဒီးကန် : ဘုရားရှု၌ ကျွန်ုပ်တို့ ဦးခေါင်းချကပြီစို့။

ဂိုဏ်းတော်သားများ : သခင်ဘုရားထံသို့။

ဦးခေါင်းချ၍ ဆုတောင်းခြင်း

ဆရာတော် : အမငြိဆုံး၌ နထိုင်ကာ မငြိကပြီကို
ကညွှံ့ရှု၍၊ မျက်လုံးတိုင်းမငြိနိုင်သေ မျက်စိဖငြိ
ဖန်တီးမှုအားလုံးကို မငြိကညွှံ့တော်မူသေ
သန့်ရှင်းမပြာသေ ဘုရားသခင် ! ကျွန်ုပ်တို့သည်
ကိုယ်နှင့် စိတ်နှစ်ပါးဖငြိ သင့်ရှု၌ ဦးခေါင်းချ၍
ဆုတောင်းပါသည်။ အလွန်သန့်ရှင်းတော်သေ
ဘုရားရှင်ရေ၊ သင့်သန့်ရှင်းရာနထိုင်ရာမှ
မမငြိနိုင်သေ လက်တော်ကို ဆန့်ထုတ်၍
ကျွန်ုပ်တို့အားလုံးကို ကောင်းကျိုးပေးတော်မူပါစေ။
ကျွန်ုပ်တို့သည် မည်သည့်နည်းဖငြိမဆို၊
စိတ်ဖငြိဖဖြစ်စေ မစိတ်ဖငြိဖဖြစ်စေ ပဖြ်မှားခဲ့ပါက၊
ကျေးဇူးတော်ရှင်နှင့် သနားကငြိနာသေ ဘုရားအဖဖြစ်

မနက်ပိုင်းလေ့ကျင့်ခန်း

ကျွန်ုပ်တို့၏	အပစ်များကို	ခွင့်လွှတ်ကာ
ယာယီနှင့်	အမဲပြာမ်းကောင်းကျိုးများကို	ကျေးဇူးပူ၍
ချီးမြှင့်တော်မူပါစေ။		

ဘုန်းကြီးရာတော်	ကဋ္ဌညာတော်မူသည်	- "အကခြင်းမူ၍
သင်သည်	ကျွန်ုပ်တို့အား	ကရုဏာပူ၍
ကယ်တင်တော်မူသော		ကျွန်ုပ်တို့၏
ဘုရားသခင်ဖွဲ့ပါသည်။	ထိုကခြင်း	ယခုနှင့်
အမဲပြာမ်း၊	အနှစ်အဆက်မပြတ်	ဖခင်ဘုရား၊
သားဘုရားနှင့်	သန့်ရှင်းသော	ဝိညာဉ်တော်အား
ဂုဏ်ပူ၍	ချီးမြှင့်ပါ၏။	"

ဂီတအဖွဲ့ : အာမင်။

ဒီးကန် : ဉာဏ်ပညာ။

ဂိုဏ်းတော်အသင်း : ကောင်းကျိုးဖွဲ့ပါစေ။

ဆရာတော် :	ခရစ်တော်သည်	ကျွန်ုပ်တို့၏
ဘုရားသခင်ဖွဲ့၍	အမဲပြာမ်း	ကောင်းမပြတ်ပါစေ။
အမဲပြာမ်း၊	အနှစ်မဲ့အနှစ်များစွာတိုင်။	ယခုနှင့်

ဂိုဏ်းတော် :	အာမင်။	ဘုရားရှင်၊	သန့်ရှင်းသော
အော်သော်ဒေါ်ယုံကပြန်ချက်နှင့်			
အော်သော်ဒေါ်ခရစ်ယာန်တို့အား			အမဲပြာမ်း
ခိုင်မာစေပါ။			

မနက်ပိုင်းလေ့ကျင့်ခန်း

ဆရာတော် : အလွန်သန့်ရှင်းသော ဘုရားမေ၊
ကျွန်ုပ်တို့ကို ကယ်တင်ပါ။

ဂီတအဖွဲ့ : ခရေဘိမ်တို့၏ အမငြိခုံးဂုဏ်နှင့် /
 ဆရေဖိမ်တို့၏ မယှဉ်နိုင်သော တောက်ပမှုဖြင့်၊ /
 စကားတော်ဘုရားကို သန့်ရှင်းသော မိန်းမအဖွဲ့ဖြင့် /
 မွေးဖွားခဲ့သူ၊ / ဘုရားသခင်၏ အမှန်တကယ် မိခင် -
 ကျွန်ုပ်တို့ သင့်အား ဂုဏ်ပူပြုသည်။

ဆရာတော် : ကျွန်ုပ်တို့၏ ဘုရားသခင် ခရစ်တော်၊
ကျွန်ုပ်တို့၏ မျှော်လင့်ချက်၊ သင်အား ဂုဏ်ပုဂ္ဂိုလ်။

ဂိုဏ်းတော် : ဂုဏ်ပုဂ္ဂိုလ်စု ... ယခုတော့၊ အရှင်ဘုရား၊
ကျေးဇူးပူပြီ။ **(၃) ကျွန်ုပ်တို့အား** ကောင်းကျိုးပေးပါ။

ဆရာတော်သည် ထွက်ခွာခွင့်ကို ကပြောသည်

(သမေ့ရှင်ပဏ္ဍိတမဏ္ဍိကသေ၊) ခရစ်တော်၊
ကျွန်ုပ်တို့၏ အမှန်တကယ် ဘုရားသခင်သည်၊ ၎င်း၏
အလွန်သန့်ရှင်းသော မိခင်၊ သန့်ရှင်း၍
ထူးခြားမပြတ်ဆတ်ကာ ချီးမြှင့်ခံရသော သံဃာတော်များ၊
သန့်ရှင်းသူများ (ဘုရားကျောင်းနှင့် အထူးနဂါး၏
သန့်ရှင်းသူများအမည်များ)၊ သန့်ရှင်း၍ တရားမျှတသော
ဘုရားသခင်ကို ကိုယ်စားပြုသော မိဘများ ယခင်နှင့်
အနာ၊ နှင့် သန့်ရှင်းသူအားလုံး၏ ဆုတောင်းအားဖြင့်

မနက်ပိုင်းလေ့ကျင့်ခန်း

ကျွန်ုပ်တို့အား ကရုဏာပူကြာ ကယ်တင်ပါစေ၊
ကောင်းမပြန်၍ လူသားတို့ကို ချစ်မပြန်နိုးသူအဖေဖြစ်။

 ဂီတအဖွဲ့က 'Many Years' သီချင်းကို သီဆိုသည်။ ထိုနောက်
ကျွန်ုပ်တို့ ပထမနာရီကို စတင်သည်။

 အကခြင်းအရာစာရင်းသို့ ပြန်သွားရန်

ဘုရားကျမ်းပုဂ္ဂိုလ်
ကျွန်ုပ်တို့၏ သန်ရှင်းသော ဖခင်ကို
ရှု၍ ခရစ်တော်တော်

သတ်မှတ်ထားသောချိန်တွင်	ဆရာတော်သည်
ဘုရားကျောင်းထဲသို့	ဝင်ကာ
သန်ရှင်းသောတံခါးရှေ့၌	ဒီးကန်နှင့်အတူ
ဝင်ရောက်ဆုတောင်းများကို	သုံးကျိပ်ခေါင်းချပီး
သန်ရှင်းရာဇရိယာထဲသို့	ဖတ်ဆိုသည်။
အဝတ်အထည်ဝတ်ဆင်ကာ	သူတို့သည်
ဆောင်ရွက်ကပြည်။	ပရိုစကိုမီဒီယာကို
ဘုရားကျောင်းတော်နှင့်	ပရိုစကိုမီဒီယာ
မီးမူးပီးရှောက်	ပရိုစကိုမီဒီယာ
ဘုရားပလုလင်ရှေ့၌	ပရိုစကိုမီဒီယာ
ဆုတောင်းကပြည်။	ပရိုစကိုမီဒီယာ

ဆရာတော်သည်	လက်နှစ်ဖက်ကို	မုဒြာကပြည်	ပရိုစကိုမီဒီယာ
"ကောင်းမပြောဘုရင်၊	နှစ်သိမ်းသူ၊	အမှန်တရားဝိညာဉ်၊	အရာအားလုံးကို
သင်သည်	အနှံအပွားရှိ၍	အရာအားလုံးကို	အရာအားလုံးကို
ပညာရှိစေသူ၊	ကောင်းမပြောခြင်းအရာအားလုံး၏	အသက်ပေးသူဖြစ်ပါစေ၊	အသက်ပေးသူဖြစ်ပါစေ၊
သိုလှောင်ရာနှင့်	အသက်ပေးသူဖြစ်ပါစေ၊	အသက်ပေးသူဖြစ်ပါစေ၊	အသက်ပေးသူဖြစ်ပါစေ၊
ကျွန်ုပ်တို့ထဲသို့	လာ၍	နထိုင်ကာ	နထိုင်ကာ
ကျွန်ုပ်တို့အား	မည်သည့်ညစ်ညမ်းမှုမှ	မည်သည့်ညစ်ညမ်းမှုမှ	မည်သည့်ညစ်ညမ်းမှုမှ

စိန်လွန်	ခရိုက်ဆိုစတိုမ်၏	ဘုရားကျင့်ပွဲ
သန့်ရှင်းစပေါ်	ကောင်းမပြင်သူဘုရား၊	ကျွန်ုပ်တို့၏
ဝိညာဉ်များကို	ကယ်တင်ပါစေ။ "	

မငြိမပြင်ဆုံးဘုရားသခင်အား	ဂုဏ်ပူပြီစေ၊
မငြိမပြောခါတွင်	ငါမြီးချမ်းရမ်းရှိပါစေ၊
ကောင်းမပြင်စိတ်ရှိပါစေ။	လူသားများအပေါ်

(၂)

ဘုရားရှင်၊	ကိုယ်တော်သည်	ကျွန်ုပ်၏
နှုတ်ခမ်းကို	ဖွင့်ပေးပါမည်၊	- ထိုနှုတ်ခမ်းမှ
ကိုယ်တော်၏	ဂုဏ်ပူဖြူကားကို	ကျွမ်းကျင်မည် !

ယဇ်ပုရဇာဟိတ်သည်	သန့်ရှင်းသော	ဓမ္မသက်သကော
နှုတ်ခမ်းဖွင့်	နမ်းပိုပြ	ဒီးကန်သည်
ယဇ်ပလုလင်ကို	နမ်းသည်။	ထိုနောက်
ယဇ်ပုရဇာဟိတ်ရှင်	ဦးခေါင်းကို	ချ၍ ညာလက်သုံးချောင်းဖွင့်
အိုရာရီယွန်ကို	ကိုင်ကာ	ပြောဆိုသည် :

ဘုရားသခင်	လုပ်ရှားရန်	အချိန်ပီပြီ ;	ဘုရားရှင်၊
ကောင်းကျိုးပူပြီ။			

ဘုန်းကြီးဉာဏ်က	သူအား	ကောင်းကျိုးပေးစဉ်၊	သူက ဆိုသည်	-
ကျွန်ုပ်တို့၏			ဘုရားသခင်သည်	
အမေပြာောင်းကျိုးရှိပါစေ၊		ယခုနှင့်	အမေပြာမ်း၊	
အဆုံးမဲ့အထိ။	အမင်။			

ဒီးကန် :	ကျွန်ုပ်အတွက်	ဆုတောင်းပေးပါ။
ဘုန်းကြီးဘုရား။		

စိန်လွန်

ခရိုက်ဆိုစတိုမ်၏

ဘုရားကျင့်ပွဲ

ဘုန်းကျီး :

ဘုရားသခင်သည်

သင့်ခင်္ဂလှမ်းများကို

ဦးတည်စေ။

ထပ်မံ၍

ဒီးကန်က

ပဋိသန္ဓေ - "အို

သန်ရှင်းတစ်မူသေ

ဘုရားရှင်၊

ကျွန်ုပ်ကို

မှတ်မိတစ်မူပါ

"။

ဆရာတော် :

ဘုရားသခင်သည်

မင်းကို

၎င်း၏

နိုင်ငံတော်၌

အမဲပြာမ်း၊

ယခုနှင့်

အမဲပြာမ်း၊

အမဲပြာမ်း

မှတ်မိပါစေ။

ဒီးကန် :

အာမင်။

ထိုနောက်

ခေါင်းချပီး

မမြောက်ဘက်တံခါးမှ

ထွက်သွားသည်။

အကခြင်းမှာ

ဝင်ခန်းမမစတင်ခင်

မင်းတံခါးကို

မဖွင့်ကပြီ။

မင်းတံခါးရှေ့၌

သူ၏ ပုံမှန်နရော၌

ရပ်ကာ

သုံးကျိပ်

ဂုဏ်ပျော်၍

ခေါင်းချပီး

ကိုယ်တိုင်ပဋိသန္ဓေ

-

"ဘုရားရှင်၊

သင်သည်

ကျွန်ုပ်၏

နှုတ်ခမ်းကို

ဖွင့်ပါလိမ့်မည်၊

ကျွန်ုပ်၏

နှုတ်ခမ်းများက

သင်၏

ဂုဏ်ပျော်ကားကို

ကပြောပါလိမ့်မည်။

"

ကပြောပူဇော်အခမ်းအနား

X

ဒီးကန် :

ကျေးဇူးတင်ရှင်၊

ကောင်းကျိုးပပြုတော်မူပါစေ။

ဆရာတော် :

အဖေဘုရားသခင်၊

သားဘုရားသခင်နှင့်

သန်ရှင်းသောဝိညာဉ်တော်တို့၏

နိုင်ငံတော်သည်

စိန်လွန် ခရိုက်ဆိုစတိုမ်၏ ဘုရားကျင့်ပွဲ
ယခုနှင့် အမဲပြာမ်း၊ အနှစ်မဲ့အနှစ်များစွာတိုင်အောင်
ကောင်းကျိုးရှိပါစေ။

ဂီတအဖွဲ့ : အာမင်။

ကိုးမပြသော အက်ကတီးနီးယား

ဒီးကန် : ငါမြီးချမ်းခင်းဖွင့် ဘုရားသခင်ထံ
ဆုတောင်းကပြီစို့။

ဂိုဏ်းတော်အသင်း : ဘုရားရှင်၊ ကရုဏာပပြု။
မငြိမပြသော ကောင်းကင်မှ ငါမြီးချမ်းရင်းနှင့်
ကျွန်ုပ်တို့၏ ဝိညာဉ်များ၏ ကယ်တင်ခင်းအတွက်
ဘုရားသခင်ထံ ဆုတောင်းကပြီစို့။

ဂိုဏ်းတော် : ဘုရားရှင်၊ ကရုဏာပပြု။
ကမ္ဘာတစ်ဝှမ်းငါမြီးချမ်းရင်း၊ ဘုရားသခင်၏
သန့်ရှင်းသော ဘုရားကျောင်းများ၏
ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရင်းနှင့်
အားလုံးညီညွတ်ရင်းအတွက် ဘုရားသခင်ထံ
ဆုတောင်းကပြီစို့။

ဂိုဏ်းတော် : ဘုရားရှင်၊ ကရုဏာပပြု။
ဤသန့်စင်သောဘုရားကျောင်းနှင့် ယုံကြည်ခင်း၊
ဂုဏ်ပုဒ်ဖြင့် ဘုရားသခင်ကိုကြောက်ရွံ့ခင်းဖွင့်
ဝင်ရောက်လာသူအားလုံးအတွက် ဘုရားသခင်ထံ
ဆုတောင်းကပြီစို့။

စိန်လွန်

ခရိုက်ဆိုစတိုမ်၏

ဘုရားကျင့်ပွဲ

ဂီတအဖွဲ့ : ဘုရားရှင်၊ ကရုဏာပူပြီ။

ကျွန်ုပ်တို့၏ ကြီးမြတ်သော ဘုရားသခင်နှင့်
ဖခင်တော်၊ သမ္မာသခင် **(နာမည်)** နှင့် ကျွန်ုပ်တို့၏
အထင်ကရ မက်ထရိုပိုလီတန် **(သို့မဟုတ်)** :

အာချ်ဘစ်ရှုဒူး၊ သို့မဟုတ် : ဘစ်ရှုဒူး - နာမည်)၊ ဂုဏ်ယူစရာ
ပါရစ်စတာအဖွဲ့၊ ခရစ်တော်၌ ဝန်ထမ်းသော ဒီးကန်များ၊
ဘုန်းကြီးအဖွဲ့အားလုံးနှင့် ဘုရားသခင်၏
လူထုအတွက် ဘုရားသခင်ထံ ဆုတောင်းကပြီစို့။

ဂိုဏ်းတော် : ဘုရားရှင်၊ ကရုဏာပူပြီ။

ဘုရားသခင်က ကာကွယ်ထားသော ကျွန်ုပ်တို့၏
နိုင်ငံ၊ ၎င်း၏ အာဏာပိုင်များနှင့်
တပ်မတော်များ **အတွက်လည်း** ဘုရားသခင်ထံ
ဆုတောင်းကပြီစို့။

ဂီတအဖွဲ့ : ဘုရားရှင်၊ ကရုဏာပူပြီ။

ဤမျှ **(သို့မဟုတ် ကျေးဇူး၊ သို့မဟုတ် သာသနာတိုက်)**
အတွက် ၊ မိုဂြိုင်းနှင့် နိုင်ငံတိုင်းအတွက်၊
ယုံကြည်ခြင်းဖြင့် နှစ်ဆင့်ကပြုများအတွက်လည်း
ဘုရားသခင်ထံ ဆုတောင်းကပြီစို့။

ဂီတအဖွဲ့ : အို ဘုရားရှင်၊ ကရုဏာပူပြီ။

စိန်လွန်

ခရိုက်ဆိုစတိုမ်၏

ဘုရားကျင့်ပွဲ

ကောင်းမွန်သောရာသီဥတု၊

မကြက်ခြံ၏သီးနှံများပညွှတ်ခင်းနှင့်ငြိမ်းချမ်းသောကာလ

များအတွက်လည်း ဘုရားသခင်ထံ ဆုတောင်းကပြီစို့။

သံချိုင့် : ဘုရားရှင်ရေ၊ ကရုဏာပူပြီ။

ပင်လယ်ပေါ်ရှိသူများ၊ ခရီးသွားသူများ၊ ရေကန်ရင်းများ၊

ဒုက္ခခံစားနေသူများ၊ ဖမ်းဆီးခံထားသူများအတွက်နှင့်

သူတို့၏ကယ်တင်ခင်းအတွက် ဘုရားသခင်ထံ

ဆုတောင်းကပြီစို့။

ဂီတအဖွဲ့ : ဘုရားရှင်၊ ကရုဏာပူပြီ။

ကျွန်ုပ်တို့အား ဝမ်းနည်းခင်း၊ အမျက်စိတ်၊

[အနုတရား] နှင့် လိုအပ်ချက်များမှ

ကယ်တင်ပေးပါစေကြောင်း ဘုရားသခင်ထံ

ဆုတောင်းကပြီစို့။

ဂီတအဖွဲ့ : ဘုရားရှင်၊ ကရုဏာပူပြီ။

ဘုရားရှင်ရေ၊ သင့်ကျေးဇူးတော်ဖဋ္ဌ်

ကျွန်ုပ်တို့ကို ကာကွယ်၊ ကယ်တင်၊ သနားစွာ

ကာကွယ်ထိန်းသိမ်းပါ။

ဂီတအဖွဲ့ : ဘုရားရှင်၊ ကရုဏာပူပြီ။

အလွန်သန့်ရှင်း၊ အလွန်သန့်စင်၊

အလွန်ကောင်းကျိုးပညွှတ်စုံ၍ ဂုဏ်ထူးထူးသော

ဘုရားသခင်၏ မိခင်၊ အမေမြင့်ဂလာရှိသော

စိန်လျှပ်

ခရိုက်ဆိုစတိုမ်၏

ဘုရားကျင့်ပွဲ

မယ်တော်မာရီယာအား

အပါအဝင်

သန်ရှင်းသူများအားလုံးကို

ဂုဏ်ပုဂ္ဂိုလ်တော်

ကျွန်ုပ်တို့ကိုယ်တိုင်၊

တစ်ဦးချင်းနှင့်

ကျွန်ုပ်တို့၏

ဘဝတစ်လျှောက်လုံးကို

ကျွန်ုပ်တို့၏

ဘုရားသခင်

ခရစ်တော်ထံ

ယုံကြည်အပ်နှံကပြီစို့။

သံစဉ်အဖွဲ့ : အို ထာဝရဘုရား၊ သင့်ထံသို့။

ပထမအန်တီဖုန်း ဆုတောင်း

ဆရာတော် : အို ကျွန်ုပ်တို့၏ ဘုရားသခင်၊ သင်၏

အင်အားမှာ မယှဉ်နိုင်၊ သင်၏ ဂုဏ်သရဖူမှာ

မနားလည်နိုင်၊ သင်၏ ကရုဏာမှာ အကန့်အသတ်မဲ့၊

လူသားများအပေါ် သင်၏ ချစ်ခင်မြတ်နိုးမှုမှာ မဖော်ပြနိုင်ပါ။ အို

ဘုရားရှင်၊ သင့်ကောင်းမပြောနိုင်ဖွယ်

ကျွန်ုပ်တို့အားနှင့် ဤသန်ရှင်းသော

ဘုရားကျောင်းအား ကြည့်ရှုကာ ကျွန်ုပ်တို့နှင့်အတူ

ဆုတောင်းသူများအားလုံးအား သင့်မကုန်ဆုံးနိုင်သော

ကရုဏာတော်နှင့် သင့်ကျွမ်းကျင်သော ကျေးဇူးတော်ကို

ပေးအပ်ပါ။

ဂုဏ်ပုဂ္ဂိုလ်တော် : အကောင်းမှာ ဂုဏ်၊

ဂုဏ်ယူခြင်းနှင့် ပူဇော်ခြင်းအားလုံးသည် ဖခင်၊

သားတော်နှင့် သန်ရှင်းသော ဝိညာဉ်တော်တို့အား

စိန်လျှော် ခရိုက်ဆိုစတိုမ်၏ ဘုရားကျင့်ပွဲ
ယခုနှင့် အမဲပြဲ အနှစ်မဲ့အထိ သက်တမ်းတိုင်းတွင်
သင့်တော်ပါသည်။

ဂီတအဖွဲ့ : အာမင်။

ပထမ အန်တီဖုန်း

၁။ ကျေးဇူးတော်ရှင်ဘုရားသခင်ကို ကျေးဇူးတင်ပါ။ ငိုဝိညာဉ်ရ။
ကျေးဇူးတော်ရှင်ဘုရားသခင်သည် ကောင်းမပြတ်ပါစေ။
ကျေးဇူးတော်ရှင်ဘုရားသခင်ကို ကျေးဇူးတင်ပါ။ ငိုဝိညာဉ်ရ။
ငါ့တစ်ကိုယ်လုံးကလည်း သူ၏ သန့်ရှင်းသော နာမည်ကို ချီးမွမ်းပါစေ။

၂။ ငိုဝိညာဉ်ရ။ ထာဝရဘုရားကို ကောင်းကျိုးပြုပါ။ / သူ၏
ကောင်းကျိုးများအားလုံးကို မမေ့ပါနှင့်။

၁။ ဤဘုရားသခင်သည် သင်၏ပရိဘုရားများအားလုံးကို
ခွင့်လွှတ်ပေးပါပြီ။ သင်၏နာကျင်မှုများအားလုံးကို
ကုသပေးသည်။

၂။ **၎င်းသည်** သင်၏အသက်ကို သခေငြီးမှ ကယ်တင်၍၊
သနားကင်္ဂြိုဟ်ခြင်းနှင့် ကရုဏာဖင်္ဂြိုဟ် သင့်ခေါင်းကို
ချီးမွမ်းပေးသည်။

၁။ သူသည် သင့်ဆန္ဒများကို
ကောင်းမွန်သောအရာများဖင်္ဂြိုဟ် ပြည့်စုံစေပါပြီ။
သင့်ငယ်ရွယ်ခင်းကို ငှက်ကဲ့သို့
ပန်လည်အသစ်ပြုသည်။

စိန်လွန်

ခရိုက်ဆိုစတိုမ်၏

ဘုရားကျင့်ပွဲ

2.

ထာဝရဘုရားသည်

သနားကပြီနာပဌာကာ

/

နှိပ်စက်ခံရသူအားလုံးအတွက်

တရားမျှတမှုကို

ဆောင်လာသည်။

၁။

၎င်းသည် မရှုထေ့၌ မိမိလမ်းများကို ဖော်ပခြင်းပီပြီ

အစုစရေးသားများထံ၌

မိမိရည်ရွယ်ချက်များကို

ဖော်ပခြင်းသည်။

2.

ထာဝရဘုရားသခင်သည်

ကရုဏာနှင့်

သနားစိတ်ပညွှတ်၍၊

အမျက်မမိန့်ဘဲ

သည်းခံကာ၊

မပတ်မပျက် ချစ်ခင်မြဲမတုတ်တပည့်စုံပါသည်။

၁။

သူသည် အမဲပြာမ်း စိတ်ဆိုးမနုဇာ

အမဲပြာမ်း

မုန်းတီးမထား။

2.

သူသည် ကျွန်ုပ်တို့၏

မကောင်းမှုအတိုင်း

ကျွန်ုပ်တို့အား

မဆက်ဆံခဲ့၊

/

ကျွန်ုပ်တို့၏

ပပြုမှုအတိုင်းလည်း

မဆန့်ကျင်ခဲ့။

၁။

ကောင်းကင်မငြိမားသလို၊

ဘုရားသခင်၏

ကရုဏာသည်

သူကို

ကပြောကပြောသူများအပေါ်

အလွန်ကြီးမားပါသည်။

2.

အရှေ့နှင့်အနောက်

ကွာသလို၊

သူသည်

ကျွန်ုပ်တို့၏

မကောင်းမှုများကို

ကျွန်ုပ်တို့ထံမှ

ဝေးကွာစေခဲ့သည်။

စိန်လျှပ်

ခရိုက်ဆိုစတိုမ၏

ဘုရားကျင့်ပွဲ

၁။ ဖခင်တစ်ဦးသည် မိမိသားသမီးများအား သနားသလို၊ ထာဝရဘုရားသခင်လည်း ကိုယ်တော်ကို ကြောက်ရွံ့သူများအား သနားတော်မူသည်။

2. အကခြင်းမူ၍ သူသည် ကျွန်ုပ်တို့၏ ဖွဲ့စည်းမှုကို သိမငြိပ်၍ ကျွန်ုပ်တို့သည် မမြဲမှန်သာဖြစ်ကြောင်းကို မှတ်မိသည်။

၁။ လူသည် မပြတ်ကဲ့သို့ဖြစ်၍၊ သူ၏နဖူးများသည် လယ်ပြင်ပေါ်ပန်းကဲ့သို့ဖြစ်၍ ပျောက်ကွယ်သွားသည်။

2. သူ၏အသက်ရှုထွက်သွားသည်နှင့်တစ်ပြိုင်နက်၊ သူသည်မရှိတော့ဘဲ၊ သူ၏နရောကိုမသိတော့ပါ။

၁. သို့သော် ထာဝရဘုရား၏ ကရုဏာတော်သည် ကိုယ်တော်ကို ကြောက်ရွံ့သူများအပေါ် အမဲပြာမ်း ကျန်ရှိနေပေသည်။

2. ထိုအပြင် သူ၏ သစ္စာတော်သည် သူ၏ သဘာဝတူစာချုပ်ကို ထိန်းသိမ်း၍ အမိန့်တော်များကို မှတ်မိကာ လိုက်နာသော သားမြေးများအပေါ်၌ ရှိပါသည်။

၁။ ဘုရားသခင်သည် ကောင်းကင်၌ မိမိထိုင်ခုံကို တည်ထောင်ပြီး သူ၏ နိုင်ငံတော်သည် အရာအားလုံးကို အုပ်ချုပ်သည်။

2. ဘုရားသခင်ကို ကောင်းကျိုးပြုပြုစေ၊ သူ၏ သံတမန်များအားလုံး၊ သူ၏ စကားကို ပြည့်စုံစွာ ဆောင်ရွက်ကပြုများ၊ သူ၏ စကားသံကို ကြိုးလိုက်ချင်း ချက်ချင်း ဆောင်ရွက်ကပြုများ။

၁။ ဘုရားသခင်အား ကောင်းကျိုးပြုပြုစေ၊ သူ၏ တပ်မတော်အားလုံး၊ သူ၏ အလိုတော်ကို ဆောင်ရွက်သော သူ၏ ဝန်ထမ်းများ။

၂။ ဘုရားသခင်အား ကျေးဇူးပြုပြု၊ သူ၏ ဖန်တီးထားသမျှ အရာအားလုံး၊ သူ၏ အုပ်ချုပ်ခွင့် ရောက်ရှိရာ တိုင်းဒေသတိုင်း၌။

၁။ ဘုရားဖခင်အား ဂုဏ်ပြုပြုစေ၊ သားတော်အားလည်း၊ သန့်ရှင်းသောဝိညာဉ်တော်အားလည်း။

စိန်လွန်

ခရိုက်ဆိုစတိုမ်၏

ဘုရားကျင့်ပွဲ

၂။ ယခုနှင့် အမဲပြာမ်း၊ မျိုးဆက်ဆက်တိုင်အောင်။ အာမင်။

၁။ အို ငါ့ဝိညာဉ်၊ ထာဝရဘုရားကို ကောင်းကျိုးမျိုးမြှင့်ပါ။ ငါ့အတွင်းရှိ
အရာအားလုံးကလည်း သူ၏ သန့်ရှင်းသော နာမည်ကို ကောင်းကျိုးမျိုးမြှင့်ပါစေ။
ကောင်းကျိုးခံစားပါစေ၊ အို ထာဝရဘုရား။

ဆာလံ ၁၀၂:၁-၈

တိုတောင်းသော လိတနီ

ဒီးကန် : ငါ့မြီးချမ်းခြင်းဖြင့် ထပ်တလဲလဲ
ဘုရားသခင်ထံ ဆုတောင်းကဏ္ဍိ။

ဂီတအဖွဲ့ : အို ဘုရားရှင်၊ ကရုဏာပပြု။
အို ဘုရားရှင်၊ သင့်ကျေးဇူးတော်ဖြင့်
ကျွန်ုပ်တို့ကို ကာကွယ်၊ ကယ်တင်၊ သနားကာ
ထိန်းသိမ်းပါ။

ဂီတအဖွဲ့ : ဘုရားရှင်၊ ကျေးဇူးပပြု။
အလွန်သန့်ရှင်း၊ အလွန်သန့်စင်၊
အလွန်ကောင်းကျိုးနှင့် ဂုဏ်ထူးပညွှံ့စုံသော
ဘုရားသခင်၏ မိခင်၊ အမဲပြာန်ရှင်းသော မယ်တော်
မာရီယာအား အပါအဝင် သန့်ရှင်းသူအားလုံးကို
ဂုဏ်ပူပြီးနှုတ်ခေါ် ကျွန်ုပ်တို့ကိုယ်တိုင်၊
တစ်ဦးချင်းနှင့် ကျွန်ုပ်တို့၏
ဘဝတစ်လျှောက်လုံးကို ကျွန်ုပ်တို့၏
ဘုရားသခင်ဖွဲ့သော ခရစ်တော်ထံ
ယုံကြည်အပ်နှံကပြုစို့။

စိန်လွန် ခရိုက်ဆိုစတိုမ်၏ ဘုရားကျင့်ပွဲ

ဂီတအဖွဲ့ : သခင်ဘုရား၊ သင့်ထံသို့။

ဒုတိယ အန်တီဖုန်း ဆုတောင်း

ဆရာတော် : အို ဘုရားရှင်၊ ကျွန်ုပ်တို့၏ ဘုရားသခင်၊
သင့်လူတို့ကို ကယ်တင်၍ သင့်အမွှာကို
ကောင်းကျိုးပြုပြီစေ။ သင့်ဘုရားကျောင်းတော်၏
ပဋိပက္ခမှုကို ထိန်းသိမ်းကာ၊ သင့်အိမ်တော်၏
တောက်ပမှုကို ချစ်မပြောနိုးသူများအား သန့်ရှင်းစေပါ။
သင့်ဘုရားအင်အားဖြင့် သူတို့အား ဂုဏ်ပြုကာ၊
သင့်အား မျှော်လင့်နေသူ ကျွန်ုပ်တို့ကို
မလွှတ်ပါနှင့်။

ဂုဏ်ပြုပြောချက် : အင်အားသည် သင့်ပိုင်၊
နိုင်ငံတော်လည်း သင့်ပိုင်၊ အင်အားနှင့်
ဂုဏ်သရဖူလည်း ဖခင်ဘုရား၊ သားတော်နှင့်
သန့်ရှင်းသောဝိညာဉ်တော်တို့၏ပိုင်ဖြစ်၍ ယခုနှင့်
အမဲပြာမ်း၊ အနှစ်အဆက်မပြတ် ဖြစ်ပါစေ။

ဂီတအဖွဲ့ : အာမင်။

ဒုတိယ အန်တီဖွန်

၁။ ကျေးဇူးတော်ရှင်ဘုရားကို ချီးမွမ်းပါ။
ငါ့ဝိညာဉ်ရေ။ / ဘဝတစ်လျှောက်လုံး
ကျေးဇူးတော်ရှင်ဘုရားကို ချီးမွမ်းမည်။ /

စိန်လွန်

ခရိုက်ဆိုစတိုမ်၏

ဘုရားကျင့်ပွဲ

အသက်ရှင်သမျှကာလပတ်လုံး
သီချင်းဆိုမည်။

ငါ့ဘုရားသခင်အား

၂။ မင်းသားများ၌၊
မယုံကပြည်ပါနှင့်၊
ကယ်တင်ခြင်းမရှိပါ။

/

လူသားများ၏သားများ၌
ထိုသူတို့တွင်

၁။

သူ၏ဝိညာဉ်ထွက်သွားသောအခါ၊

/

သူသည်မမြဲသို့ပန်သွား၏။

/

ထိုနဋ္ဌသူ၏အစီအစဉ်များအားလုံးသည်အကျိုးမဲ့သွား
၏။

၂။

ယာကုပ်ဘုရားသခင်သည်

သူ၏ကူညီသူဖြစ်၍၊

သူ၏မျှော်လင့်ချက်မှာ

သူ၏ဘုရားသခင်ဖြစ်သူ၏ကောင်းကျိုးကို

ခံစားသူသည်

ကောင်းကျိုးရှိပါစေ။

၁။

ကောင်းကင်နှင့်

မကြကီပြီ

ပင်လယ်နှင့်

ထိုအတွင်းရှိ

အရာအားလုံးကို

ဖန်တီးသူ။

၂။

အမဲပြာမ်း

သစ္စာကို

ထိန်းသိမ်းသူ၊

နှိပ်စက်ခံရသူများအတွက်

တရားမျှတမှုကို

ဆောင်ရွက်သူ၊

အစာမကျနေပုံသူများအား

အစားအစာပေးသူ။

၁။

ထာဝရဘုရားသည်

အကျဉ်းသားများကို

လွတ်မြောက်စေတော်မူသည်၊

ထာဝရဘုရားသည်

မျက်မမြင်သူများအား

မြင်နိုင်စေတော်မူသည်။

စိန်ကျွန်

ခရိုက်ဆိုစတိုမ်၏

ဘုရားကျင့်ပွဲ

2.

ထာဝရဘုရားသည်

ကျဆင်းနေသူတို့ကို

မုငြိတင်ပေးပြီး

တရားသူတို့ကို

ချစ်မပြန်နိုးသည်။

၁။

ထာဝရဘုရားသည်

နိုင်ငံခြားသားကို

ကာကွယ်စောင့်ရှောက်တော်မူ၏။

/

မိဘမဲ့ကလေးများနှင့်

မိန်းမမဲ့သူများကို

ထိန်းသိမ်းတော်မူ၏။

/ သို့သော်

မကောင်းသူတို့၏

လမ်းကို အကျိုးမဲ့အောင်

ပုပြင်မူ၏။

၂။

ထာဝရဘုရားသည်

အမဲပြာမ်း

အုပ်ချုပ်တော်မူမည်၊

သင်၏ဘုရားသခင်၊

ဇိအုန်မျိုမြဲ၊

မျိုးဆက်မှ

မျိုးဆက်အထိ။

ဆာလံ ၁၄၅

ဖခင်ဘုရား၊

သားဘုရားနှင့်

သန်ရှင်းသောဝိညာဉ်တော်အား

ယခုနှင့်

အမဲပြာမ်း၊

မျိုးဆက်ဆက်

ဂုဏ်ပူပြီစေ။

အာမင်။

သခင်ယရှေ့ခရစ်အား

ဂုဏ်ပူပြီချင်း

ဂီတအဖွဲ့

:

ဘုရားသခင်၏

တစ်ဦးတည်းမွေးဖွားသော

သားတော်နှင့်

စကားတော် !

/

မသဘောရှိသူ၊

ကျွန်ုပ်တို့၏ကယ်တင်ခြင်းအတွက်

/

ဘုရားသခင်၏သန်ရှင်းသောမိခင်၊

အမဲမြဲယားမဖျိသော

မယ်ရီထံမှ

လူနုစာယူခဲ့ပြီး

/

မပြောင်းလဲဘဲ

လူသားဖျိကာ

ခရစ်တော်ကျွန်ုပ်တို့၏ဘုရားအဖျိ

ချုပ်တိုင်ခံခဲ့သည်၊

/

သခေငြိမ်းအားဖဉ္စိ

သခေငြိမ်းကို

စိန်ဂျွန်

ခရိုက်ဆိုစတိုမ်၏

ဘုရားကျင့်ပွဲ

ဖျက်ဆီးခဲ့သည် ၊ / သန်ရှင်းသောသုံးပါးတစ်ဆူထဲမှ
 တစ်ပါး၊ / ဖခင်နှင့် သန်ရှင်းသောဝိညာဉ်နှင့်အတူ
 ဂုဏ်ပုဂ္ဂိုလ်ရသော ခရစ်တော်ကျွန်ုပ်တို့၏ဘုရား၊
 ကျွန်ုပ်တို့ကို ကယ်တင်ပါစေ။

တိုတောင်းသော လိတနီ

ဒီးကန် : ငြိမ်းချမ်းခြင်းဖြင့် ထပ်တလဲလဲ
 ဘုရားသခင်ထံ ဆုတောင်းကပြီစို့။

ဂိုဏ်းတော်အသင်း : ဘုရားရှင်၊ ကရုဏာပပြု။
 ဘုရားရှင်၊ သင့်ကျေးဇူးတော်ဖြင့် ကျွန်ုပ်တို့ကို
 ကာကွယ်၊ ကယ်တင်၊ သနားကပြန်ရာ၌ ထိန်းသိမ်းပါ။

ဂိုဏ်းတော် : ဘုရားရှင်၊ ကျေးဇူးပပြု။
 အလွန်သန်ရှင်း၊ အလွန်စင်ကပြန်၊
 အလွန်ကောင်းကျိုးနှင့် ဂုဏ်ယူဖွယ်ကောင်းသော
 မယ်တော် မာရီယာအား၊ ဘုရားသခင်၏ မယ်တော်နှင့်
 အမဲပြန်ရှင်းသော မယ်တော် မာရီယာအား၊
 သန်ရှင်းသူများအားလုံးနှင့်အတူ ဂုဏ်ပုဂ္ဂိုလ်နှင့်
 ကျွန်ုပ်တို့ကိုယ်တိုင်၊ တစ်ဦးချင်းနှင့်
 ကျွန်ုပ်တို့၏ ဘဝတစ်လျှောက်လုံးကို
 ကျွန်ုပ်တို့၏ ဘုရားသခင် ခရစ်တော်ထံ
 ယုံကြည်အပ်နှံကပြီစို့။

သံစဉ်အဖွဲ့ : အို ဘုရားရှင်၊ သင့်ထံသို့။

စိန်ဂျွန်

ခရိုက်ဆိုစတိုမ်၏

ဘုရားကျင့်ပွဲ

တတိယ အန်တီဖွန်

ဆုတောင်း

ဆရာတော် : ဤစုပေါင်းညီညွတ်သော ဆုတောင်းများကို
 ကျွန်ုပ်တို့အား ခွင့်ပုခြေပီပြီ သင့်နာမည်ဖွင့်
 တောင်းဆိုသူ နှစ်ဦး သို့မဟုတ် သုံးဦး၏
 တောင်းဆိုချက်များကို ဖြည့်ဆည်းမည်ဟု
 ကတိပုခြေသော ဘုရားသခင်၊ ယခု ကျွန်ုပ်တို့၏
 ဝန်ထမ်းများ၏ ကောင်းကျိုးအတွက်
 တောင်းဆိုချက်များကို ဖြည့်ဆည်းကာ၊ ဤဘဝ၌
 သင့်အမှန်တရားကို သိရှိနားလည်ခွင့်ပေးပါပြီ၊
 လာမည့် ကမ္ဘာ၌ အမဲပြောင်း အသက်ရှင်ခွင့်ကို
 ကျွန်ုပ်တို့အား ပေးသနားပါ။

ဂုဏ်ပုဂ္ဂိုလ်များဖြင့် : အကခြင်းမင်းသည် ကောင်းမပြတ်၍
 သနားကပြီနာသော ဘုရားဖြစ်တော်မူသောကခြင်း၊
 ကျွန်ုပ်တို့သည် ဖခင်၊ သားတော်နှင့် သန့်ရှင်းသော
 ဝိညာဉ်တော်အား ယခုနှင့် အမဲပြောင်း၊
 အနှစ်မဲ့အနှစ်များစွာအထိ ဂုဏ်ပုဂ္ဂိုလ်များဖြင့်ပါ၏။

ဂီတအဖွဲ့ : အာမင်။

**ဤနရောဉ္စ သေးငယ်သော ဝင်ခန်းအတွက် ဘုရင်တံခါးများကို
 ဖွင့်လှစ်သည်။**

သူတို့သည် ကောင်းကျိုးခံစားကပြီစေ၊ တတိယပုံဖော်အန်တီဖွန်

၁။ ဘုရားရှင်၊ ကိုယ်တော်၏ နိုင်ငံတော်ထဲသို့ ဝင်လာသောအခါ
 ကျွန်ုပ်တို့ကို သတိရပါ။

၁၂ တွင် ၁။ စိတ်ဓာတ်အားနည်းသူတို့သည် ကောင်းမပြုကုန်၊ / ကောင်းမပြုခင်း၏
နိုင်ငံတော်သည် သူတို့၏ပိုင်ဆိုင်ခင်းဖြစ်၏။

၂။ ဝမ်းနည်းနုသူတို့သည် ကောင်းမပြုကုန်၊ / သူတို့အား
နှစ်သိမ်းခင်းခံရမည်။

10ပိုဒ်အပေါ်တွင် : 1. သည်းခံသူတို့သည် ကောင်းကပြည်၊ /
သူတို့သည် မြေကြီးကို အမွေခံရကုန်မည်။

2. တရားမျှတမှုအတွက် ဆာလောင်၍
ရငေတန်သူတို့သည် ကောင်းကပြည်၊ / သူတို့သည်
ပညြ့်ဝလိမ့်မည်။

ပုဒ် ၈: ၁။ သနားစိတ်ရှိသူတို့သည် ကောင်းကျိုးခံရကုန်မည်၊ အကခြင်းမူ၍
သူတို့သည် သနားခင်းကို ရရှိကုန်မည်။

၂။ နှလုံးသားသန်ရှင်းသူများသည် ကောင်းကျိုးရှိကပြည်၊ / သူတို့သည်
ဘုရားသခင်ကို မငြိမ့်မည်။

6:1. ငါမြီးချမ်းရေးဖန်တီးသူများသည် ကောင်းကျိုးရှိကပြည်၊ / သူတို့ကို
ဘုရားသခင်၏သားသမီးဟု ခေါ်မည်။

၂။ တရားမျှတမှုအတွက် နှိပ်စက်ခံရသူများသည် ကောင်းကျိုးရှိကပြည်၊
ကောင်းကင်နိုင်ငံသည် သူတို့၏ပိုင်ဆိုင်ရာဖြစ်သည်။

မကုထဇ ၄:၁။ ငါ့ကခြာ သူတို့သည် သင်တို့ကို စကားဖွင့် ရိုင်းစိုင်းစွာ
ပခြာဆို၍၊ နှိပ်စက်၍၊ မကောင်းသော စကားမျိုးစုံဖွင့် သင်တို့အပေါ်
ပခြာဆိုကပြောအခါ သင်တို့သည် ကောင်းမပြုကုန်။

2. ဝမ်းမခြောက်ရွှင်လန်းကပြီစေ၊ / ကောင်းကင်၌
သင်တို့၏ဆုကခြားကြီးမြားပါသည်။ **မတ် ၅:၃-၁၂အ**

၁။ ဘုရားသခင်အဖေ၊ သားတော်နှင့် သန်ရှင်းသောဝိညာဉ်တော်တို့အား
ဂုဏ်ပူပြီစေ။

၂။ ယခုနှင့် အမဲပြာမ်း၊ မျိုးဆက်မပြတ်။ အာမင်။

စိန်ဂျွန်

ခရိုက်ဆိုစတိုမ်၏

ဘုရားကျင့်ပွဲ

သတင်းကောင်းနှင့်အတူ

သဒ္ဓါသေဝင်ခင်း

ဂီတသံရှင်များသည်

တတိယအနိတိဖွန်

(သို့မဟုတ်

တနင်္ဂနွေတွင်

'ကောင်းမပြန်သောသူတို့သည်

) ကို သိဆိုရာ၌ 'ဖခင်ဘုရား၊

သားဘုရားနှင့်

သန်ရှင်းသောဝိညာဉ်တော်အား

ဂုဏ်ပူပြီစေ

'

ဟု ဆိုသည့်အခါ၊

ဆရာတော်နှင့်

ဒီးကန်တို့သည်

သန်ရှင်းသောဘုရားပလ္လင်ရှုနှင့်

သုံးကျိပ်

ခေါင်းချကပြည်။

ဆရာတော်သည်

သန်ရှင်းသော

သမ္မာကျမ်းကို

ယူ၍ ဒီးကန်ထံ

လက်ခံပေးပါပြီ

မီးဆောင်သူများ

ဦးဆောင်ကာ

မကြောက်ဘက်တံခါးမှ

ထွက်၍

သဒ္ဓါသေဝင်ခင်းကို

ပုဂ္ဂိုလ်ကပြည်။

ထိုနောက်

သူတို့သည်

မိမိတို့နေရာတွင်

ရပ်တည်ကာ နှစ်ဦးစလုံး ဦးခေါင်းချကပြည်။

ဒီးကန် : ဘုရားသခင်ထံ ဆုတောင်းကပြီစို့။

ဂီတအဖွဲ့ : အို ဘုရားရှင်၊ ကရုဏာပပြု။

ဝင်ခန်းဆုတောင်း

ဆရာတော် : အို ဘုရားသခင် ကျွန်ုပ်တို့၏ ဘုရားရှင်၊

ကောင်းကင်၌

သင်၏ဂုဏ်တော်ဝန်ဆောင်ရန်

ကောင်းတမန်များနှင့်

အကျိုးပြုတမန်များ၏

အဆင့်အတန်းနှင့်

တပ်ဖွဲ့များကို

တည်ထောင်ထားတော်မူသော။

ကျွန်ုပ်တို့၏

ဝင်ရောက်ခြင်းနှင့်အတူ

သန်ရှင်းသော

နတ်ဘုရားများလည်း

ဝင်ရောက်ကာ

စိန်လျှပ်

ခရိုက်ဆိုစတိုမ်၏

ဘုရားကျင့်ပွဲ

ကျွန်ုပ်တို့နှင့်အတူ ဝန်ဆောင်ကာ

သင့်ကောင်းမပြင်ခြင်းကို ဂုဏ်ပုဂ္ဂိုလ်ပါစေ။

အကခြင်းမှာ ဂုဏ်၊ ဂုဏ်ယူခြင်းနှင့်

ပူဇော်ခြင်းအားလုံးသည် ယခုနှင့် အမဲပြာမ်းနှင့်

အဆက်မပြတ် သခင်ဘုရား၊ သားတော်နှင့် သန်ရှင်းသော

ဝိညာဉ်တော်တို့အားသာ သက်ဆိုင်ပါစေ။ အာမင်။

ဒီးကန် : ဂုဏ်တော်ရှင်၊ သန်ရှင်းသော ဝင်ခွင့်ကို
ကောင်းကျိုးပူပြီ။

ဘုန်းကြီးသည် ကောင်းကျိုးပေးစဉ် ပြောကပြသည် -
သင့်သန်ရှင်းသူများ၏ ဝင်ရောက်ခြင်းသည် အမဲပြာမ်း၊
ယခုနှင့် အမဲပြာမ်း၊ နှစ်ပေါင်းများစွာအထိ
ကောင်းကျိုးရှိပါစေ။

ထိုနောက် ဒီးကန်သည် သန်ရှင်းသော သမ္မာကျမ်းစာကို
ဆရာတော်အား နမ်းခွင့်ရရှိရန် တင်ပြသည်။

နောက်ဆုံး troparion ပါးဆုံးချိန်တွင်၊ မင်းကြီးတံခါးရှု၌
ဆရာတော်ရှု၌ ရပ်နသော ဒီးကန်သည် သန်ရှင်းသော
သမ္မာကျမ်းစာကို မှုငြောက်၍၊ လူထုအား ပြောကာ၊ အသံမြင့်မြင့်
ကပြောသည်။

'ပညာ! ကျွန်ုပ်တို့အားလုံး ဂုဏ်ပုဂ္ဂိုလ် ရပ်ကပြီစို့ !'

ထိုနောက် ခေါင်းချပီပြီ ဆရာတော်နောက်ကို ဆက်၍
သန်ရှင်းသော ဘုရားကျောင်းထဲသို့ ဝင်သည်။ ဒီးကန်သည်
သန်ရှင်းသော သမ္မာကျမ်းစာကို ဘုရားကျောင်းပေါ်တွင် ထားပီပြီ
သံစဉ်ဆရာများက သီဆိုကပြသည် :

ဝင်ခန်းဂီတ

တနှင့်ဂန္ဓေ သံစဉ်အဖွဲ့ : လာကပြီစို့၊ ခရစ်တော်ရှုငွေ
 ပူဇော်ကာ ခေါင်းချကပြီစို့။ ကျွန်ုပ်တို့ကို
 ကယ်တင်ပါ။ ဘုရားသခင်၏ သားတော်ရေ ၊ (*) သမေု
 ထမမြှောက်လာသူ၊ ကျွန်ုပ်တို့ သီချင်းဆိုသလို :
 အဲလူးယာ။

*အလုပ်ရက်များတွင် : သန့်ရှင်းသူများအနက်
 အံ့ဩဖွယ်ဆုံး၊ သင့်အား သီချင်းဆိုသူ
 ကျွန်ုပ်တို့ကို ကယ်တင်ပါ : / အဲလူးယာ။

ထိုအခါ သံစဉ်အဖွဲ့သည် ဘုရားကျင့်ဝတ်အစီအစဉ်အတိုင်း
 troparia နှင့် kondakia များကို သီဆိုပြီး ဆရာတော်သည် အောက်ပါ
 ဆုတောင်းကို ဖတ်ဆိုသည်။

ထရီဆာဂျီယံ သီဆိုခြင်းမပုမြီ ဆုတောင်း

ဆရာတော် : သန့်ရှင်းတော်မူသော ဘုရားသခင်၊
 သန့်ရှင်းသူများအကဲပြား နထိုင်တော်မူ၍ ဆရာဖင်များက
 သုံးကျိပ်သန့်ရှင်းကခြင်း ချီးမြှင့်သီချင်းဖွင့်
 သီဆိုကာ ခရုဘင်များက ဂုဏ်ပုဂ္ဂိုလ်ပြု
 ကောင်းကင်တပ်မတော်အားလုံးကလည်း ပူဇော်ကပြီသည် !
 မရှိရာမှ အရာအားလုံးကို ဖန်တီးတော်မူသူ၊
 ကိုယ်တော်ပုံနှင့် ကိုယ်တော်ဆန်ဆန် လူသားကို
 ဖန်တီးကာ ကိုယ်တော်၏ လက်ဆောင်အားလုံးဖွင့်
 အလှဆင်တော်မူသူ၊ မေးမြန်းသူတိုင်းအား

စိန်ကျွန်	ခရိုက်ဆိုစတိုမ်၏	ဘုရားကျင့်ပွဲ
ဉာဏ်ပညာနှင့်	နားလည်မှုကို	ပေးတော်မူသူ၊
ပဖြီသူကို	မမုန်းဘဲ	ကယ်တင်ခြင်းအတွက်
နောင်တပန်နီခြင်းကို		တည်ထောင်တော်မူသူ။
ကျွန်ုပ်တို့အား	သင်၏ နိမ့်ကျ၍	မထိုက်တန်သော
ဝန်ထမ်းများဖွဲ့စဉ်ကောမူ၊	ယခုအချိန်၌	သင်၏
သန်ရှင်းသော	ဘုရားပူဇော်ခန်းရှု၌	ရပ်တည်ကာ
သင့်အား	သင့်တော်သော	ပူဇော်ခြင်းနှင့်
ချီးမြှင့်ခြင်းများကို		တင်ပို့ခြင်းရရှိကခြင်း
သင်ဆုံးဖြတ်ခဲ့ပါသည်။	အို ဘုရားရှင်၊	ကျွန်ုပ်တို့
ပဖြီသူများ၏	နှုတ်ခမ်းမှ	တင်ပို့သော ပူဇော်ခြင်းကို
လက်ခံတော်မူပါ။	ထရီဆာဂျီယံကို	လက်ခံ၍
သင့်ကောင်းမပြောခြင်းဖြင့်		ကျွန်ုပ်တို့အား
သန်ရှင်းစေပါ။	ကျွန်ုပ်တို့၏	စိတ်ကိုပြန်ဖွဲ့စေ၊
မစိတ်ကိုပြန်ဖွဲ့စေ	အပဖြီအားလုံးကို	ခွင့်လွှတ်ပါ။
ကျွန်ုပ်တို့၏	ဝိညာဉ်နှင့်	ကိုယ်ခန္ဓာကို
သန်ရှင်းစေပါ။	ထို့အပြင်	ဘုရားသခင်၏ သန်ရှင်းသော
မိခင်တော်နှင့်	ရှေးခေတ်က	သင့်အား
နှစ်သက်စေခဲ့သော		သန်ရှင်းသူများ၏
တောင်းပန်ခြင်းအားဖြင့်		ကျွန်ုပ်တို့၏
ဘဝတစ်လျှောက်လုံး	သင့်အား	ဂုဏ်ပြုပြန်ဖိုးထားကာ
ဝန်ဆောင်နိုင်ပါစေ။		

စိန်လွန်

ခရိုက်ဆိုစတိုမ်၏

ဘုရားကျင့်ပွဲ

ဂီတဆိုသူများ

နိဂုံးကွန်တာကီယွန်ကို

စတင်ဆိုသောအခါ

ဒီးကန်သည် ဘုန်းကျီးအား မျက်နှာချင်းဆိုင် ပြောကပြော၍ ဆိုသည် :

ဖခင်ကျီး၊ ထရီဆာဂျွန် သီချင်းကို ကောင်းကျိုးပပြီ။

ဘုန်းကျီးသည် သူပေါ်တွင် ခရစ်တော်လကုခဏာရေးဆွဲကာ

ပြောသည် -

အကခြာင်းမူ သင်သည် သန်ရှင်းတော်မူသော

ကျွန်ုပ်တို့၏ ဘုရားသခင်ဖဖြစ်၍၊ ယခုနှင့် အမဲပြာမ်း

ဖခင်၊ သားတော်နှင့် သန်ရှင်းသော ဝိညာဉ်တော်အား

ဂုဏ်ပူ၍ ပူဇော်ပါ၏။

နောက်ဆုံးကွန်ဒက်ခပ်ပြီးဆုံးချိန်တွင်

ဒီးကန်သည်

ဘုရင်တံခါးမှ ထွက်ကာ၊ သူ၏ အိုရာရီယွန်ဖငြိ

ခရစ်တော်ပုံဆီသို့ ဦးညွှန်ပြပြီး "ဘုရားရှင်၊

သမာဓိရှိသူများကို ကယ်တင်ပါစေ "ဟု ကပြောသည်။

ဂိုဏ်းတော်အသင်း : အို ဘုရားရှင်၊

သမာဓိရှိသူတို့ကို ကယ်တင်ပါ။

ဒီးကန် : ကျွန်ုပ်တို့ကို နားထောင်ပါ။

သံစဉ်တော် : ကျွန်ုပ်တို့ကို နားထောင်ပါ။

ဒီးကန်သည် ဘုရားကျောင်း၌ ရပ်နသသူများပေါ်တွင်

ခရစ်လကုခဏာဆွဲကာ၊ အသံမငြိမငြိဖငြိ "အမဲပြာမ်းနှင့်

အမဲပြာမ်း "ဟု ကပြောသည်။

ဂီတအဖွဲ့ : အာမင်။

စိန်ဂျွန်

ခရိုက်ဆိုစတိုမ်၏

ဘုရားကျင့်ပွဲ

ထရီဆာဂျီယွန်

ဂိုဏ်းတော်အသင်း

:

သန်ရှင်းသေ

ဘုရား၊

သန်ရှင်းသေ

အင်အားကကြီးပြာဓာ

ဘုရား၊

သန်ရှင်းသေ

မသဘောသေ

ဘုရား၊ ကျွန်ုပ်တို့အား

ကရုဏာပူပြီ။ (၃)

ဘုရားသခင်အဖေ၊

သားတော်နှင့်

သန်ရှင်းသေဝိညာဉ်တော်အား

ယခုနှင့်

အမဲပြာမ်း၊

မျိုးဆက်ဆက်တိုင်

ဂုဏ်ပူပြီစေ။

အမင်။

သန်ရှင်းသေ

မသသေဘုရား၊

ကျွန်ုပ်တို့အား

သနားစေပါ။

သန်ရှင်းသေ

ဘုရား၊

/

သန်ရှင်းသေ

အင်အားကကြီးရှင်၊

/

သန်ရှင်းသေ

မသရှောင်၊

ကျွန်ုပ်တို့အား

သနားကကြီးပါ။

ဤသီချင်းကို

သီဆိုနစေဉ်

ဘုန်းကြီးနှင့်

ဒီးကွန်တိုသည်

သုံးခါခါကကာ

သန်ရှင်းသေ

ဘုရားပူဇော်ခန်းရှင်

ထရီဆာဂျီယွန်ကို

ကိုယ်တိုင်

ဖတ်ဆိုကပြည်။

ဒီးကန်

: အမိန့်ပေးပါ။ သင်၏ကျေးဇူးတော်။

ဆရာတော်

: ဘုရားသခင်၏နာမည်ဖွင့်

လာသူသည်

ကောင်းမပြန်ပါစေ။

ဒီးကန်

: ဘုန်းတော်ရှင်၊

အထက်ရှိန်ရောကို

ကောင်းကျိုးပူပြီ။

စိန်ဂျွန်

ခရိုက်ဆိုစတိုမ်၏

ဘုရားကျင့်ပွဲ

ဘုန်းကြီးသည်

အထက်မငြိရာနုရောအား

ကောင်းကျိုးပျံ့

ဆိုသည် - "သင်သည် ကိုယ်တော်၏ နိုင်ငံတော်၏
 ဂုဏ်ထူးထိုင်ခုံပေါ်တွင် ခရုဘင်များပေါ်၌ ထိုင်ကာ
 ယခုနှင့် အမဲပြာမ်း၊ အနှစ်မဲ့အထိ
 ကောင်းကျိုးရှိပါစေ။ အမင်။ "

Trisagion ပါးဆုံးချိန်တွင်

ဒီးကန်သည်

ဘုရင်တံခါးရှုသို့

ချဉ်းကပ်ကာ "နားထောင်ကပြီစို့ !" ဟု ကပြညာသည်။

ဆရာတော် : သင်တို့အားလုံးနှင့်ငြိမ်းချမ်းပါစေ။

ဖတ်သူက ပန့်ဖြေသည် - "သင့်ဝိညာဉ်အတွက်လည်း "။

ဒီးကန် : ဉာဏ်ပညာ !

နှင့် ဖတ်သူက ပြောသည် - ပရိုကီမင်နွန် (ဒေဝစ်၏
 ဆုတောင်းတစ်ပုဒ်)၊ တေးသံ [အဆိုပါ]။

ပရိုကီမနောနှင့် အဲလဲလူးယာ

တနှင့်ဂနွေ ။

တန်ခိုး ၁

ပရိုကီမင်နွန်

: အို ထာဝရဘုရား၊ သင့်ကရုဏာသည်

ကျွန်ုပ်တို့ပေါ်၌ ရှိပါစေ၊ ကျွန်ုပ်တို့သည်
 သင့်ကို ယုံကြည်ထားပါသည်။ စာပိုဒ် : တရားသူတို့၊
 ထာဝရဘုရား၌ ဝမ်းမြောက်ကပြီစေ၊ တရားသူတို့အတွက်
 ချီးကျူးခြင်း သင့်တော်ပါသည်။ ဆာလံ 32:22 | 1

စိန်လျှော်

ခရိုက်ဆိုစတိုမ်၏

ဘုရားကျင့်ပွဲ

အဲလူးယာ :

ဘုရားသခင်သည်
တရားဆွဲကာ အမျိုးသားများကို

ကျွန်ုပ်အတွက်

ကျွန်ုပ်အတွက်

အနိုင်ယူတတ်မူသည်။

ကဏ္ဍ:

ဤမင်းကြီးအား

ဂုဏ်ယူစွာ

ကယ်တင်ကာ၊

မိမိရွေးထားသူ

ဒဝေစ်နှင့်

သူ၏

မျိုးဆက်များအား

အမဲပြာမ်း

သနားကပြန်တတ်မူသည်။

ဆာလံ 17:48, 51

သံ ၂

ပရိုကီမိန့်

: ထာဝရဘုရားသည်

ကျွန်ုပ်၏အားနှင့်

ကျွန်ုပ်၏သီချင်းဖွဲ့သည်။

/

သူသည်

ကျွန်ုပ်၏ကယ်တင်ခြင်းဖွဲ့လာသည်။

ပုဒ် :

ထာဝရဘုရားသည်

ကျွန်ုပ်အား

စည်းကမ်းပုဒ်သတ်လည်း

သခေငြိမ်းထဲသို့

မလွဲအပ်ခဲ့ပါ။

ဆာလံ ၁၁၇:၁၄၊ ၁၈

ဟလူးလူးယာ :

အခက်အခဲနှင့်

ထာဝရဘုရား

သင်တို့ကို

ကပြပါစေ၊

ယာကုပ်ဘုရား၏

နာမည်က

သင်တို့ကို

ကာကွယ်ပါစေ။

သီချင်းစာပိုဒ်

: အို

ထာဝရဘုရား၊

မင်းကြီးကို

ကယ်တင်ပါ။

ကျွန်ုပ်တို့

သင့်အား

ခေါ်ဆိုသည့်နည်း

ကျွန်ုပ်တို့ကို

ကပြပါစေ။

ဆာလံ 19:2, 10

သံ ၃

ပရိုကီမင်နွန် : ကျွန်ုပ်တို့ဘုရားသခင်အား
 သီချင်းဆိုပါ။ သီချင်းဆိုပါ။ / ကျွန်ုပ်တို့မင်းကြီးအား
 သီချင်းဆိုပါ။ သီချင်းဆိုပါ။ **ကဗျာ:** အမျိုးသားအားလုံး၊
 လက်ခုပ်တီးကပြ ဝမ်းမခြောက်သံဖွင့် ဘုရားသခင်အား
 ကျွမ်းကမြော်ကပြ **ဆုတောင်းတော် ၄၆:၇၊၂**

ဟလူးယာ : အို ထာဝရဘုရား၊ ကျွန်ုပ် သင့်ကို
 ယုံကြည်ပါသည်။ ကျွန်ုပ်ကို မရှက်စပေါနှင့်။ **ပုဒ် :**
 ကာကွယ်သူဘုရား၊ နရောခိုရာဘုရားဖွဲ့ပါစေ၊
 ကယ်တင်ပေးပါစေ။ **ဆာလံ 30:2A, 3B**

တုန် ၄

ပရိုကီမီနွန် : အို ထာဝရဘုရား၊ သင့်အမှုများသည်
 မည်မျှထူးခြားမပြတ်နိုးစရာကောင်းပါသနည်း။ သင်သည်
 ဉာဏ်ပညာဖွင့် အရာအားလုံးကို ဖန်တီးခဲ့ပါသည်။
တေးကခြင်း : အို ငါ့ဝိညာဉ်ရေ၊ ထာဝရဘုရားကို
 ကောင်းကျိုးချီးမြှင့်ပါစေ။ အို ငါ့ဘုရားသခင်၊ သင်သည်
 အလွန်မမြတ်မာပါသည်။ **ဆုတောင်း ၁၀၃:၂၄(က), ၁(က)**

အဲလူးယာ : သမုမာတရား၊ နူးညံ့ခြင်းနှင့်
 တရားမျှတမှုအတွက် ခိုင်မာ၍ ကြီးပွားကာ
 အုပ်ချုပ်ပါစေ။ **စာပိုဒ် :** သင်သည် တရားမျှတမှုကို

စိန်လျှန်	ခရိုက်ဆိုစတိုမ်၏	ဘုရားကျင့်ပွဲ
ချစ်မငြိမ်းချမ်း	မကောင်းမှုကို	မုန်းတီးခဲ့ပါသည်။

ဆာလံ ၄၄:၅က၊ ၈က

အသံအဆင့် ၅

ပရိုကီမင်နွန် : အို ထာဝရဘုရား၊ ဤခေတ်မှစ၍
အမဲပြာမ်း ကျွန်ုပ်တို့ကို ကာကွယ်ထိန်းသိမ်းပါစေ။

ပုဒ် : အို ထာဝရဘုရား၊ ကျွန်ုပ်ကို ကယ်တင်ပါ။
တရားရှိသူ တစ်ဦးမျှ မရှိပါ။

ဆာလံ ၁၁:၈၊ ၂

အဲလူးယာ : အို ထာဝရဘုရား၊ ကျွန်ုပ်သည်
သင့်ကရုဏာကို အမဲပြာမ်း သီဆိုမည်၊ နှုတ်ခမ်းဖွင့်
သင့်အမှန်တရားကို မျိုးဆက်မှ မျိုးဆက်သို့
ကပြောမည်။

ပုဒ် : "ကရုဏာကို အမဲပြာမ်း
တည်ထောင်မည် " ဟု သင်ပြောခဲ့ပါပြီ။
သင့်အမှန်တရားကို ကောင်းကင်၌ တည်ထောင်မည်။

ဆာလံ ၈၈:၂၊ ၃

တုန် ၆

ပရိုကီမီနွန် : အို ထာဝရဘုရား၊ သင့်လူတို့ကို
ကယ်တင်၍ သင့်အမွေကို ကောင်းကျိုးပပြု။

တေးတော် :

အို ထာဝရဘုရား၊ ငါသည် သင့်ထံသို့ ငိုကျွန်းသည်။
အို ငါ့ဘုရားသခင်၊ ငါ့ကို မမေ့ဘဲ
ငြိမ်းပယ်ခြင်းမပြုနှင့်။

ဆုတောင်း ၂၇:၉(က)، ၁(က)

စိန်ဂျွန်

ခရိုက်ဆိုစတိုမ်၏

ဘုရားကျင့်ပွဲ

အဲလူးယာ :

နထိုင်သူသည်

တည်နရေမည်။

"သင်သည်

ကျွန်ုပ်၏ခိုလှုံရာ၊

ကျွန်ုပ်သည်

သင့်ကို

ယုံကြည်ပါသည်

"။

အမငြိဆုံးဘုရားသခင်၏အရိပ်၌

ကောင်းကင်ဘုရား၏အရိပ်အောက်၌

ပုဒ် : သူသည် ထာဝရဘုရားအား ဆိုမည်၊

ကျွန်ုပ်၏ကာကွယ်သူ၊

ကျွန်ုပ်၏ဘုရားသခင်ဖြစ်၍

ဆုတောင်း ၉၀:၁၂

တုန် ?

ပရိုကီမင်နွန်

: ဘုရားသခင်သည်

သူ၏လူတို့အား

ခွန်အားပေးမည်၊

/ ဘုရားသခင်သည်

သူ၏လူတို့အား

ငြိမ်းချမ်းခြင်းဖြင့်

ကောင်းကျိုးပေးမည်။

စာပိုဒ် :

ဘုရားသခင်ထံ

ဆက်သွင်းကပြ

ဘုရားသခင်၏သားတို့၊

ဘုရားသခင်ထံ

လူငယ်ဆိတ်သားများကို

ဆက်သွင်းကပြ

ဆာလံ 28:11, 1A

ဟလူးယား :

ထာဝရဘုရားကို

ချီးမွမ်းခြင်းနှင့်

အမငြိဆုံးဘုရား၏

နာမည်ကို

သိဆိုခြင်းသည်

ကောင်းပါသည်။

စာပိုဒ် : မနက်ခင်းအစောပိုင်းတွင်

သင့်ကရုဏာကို

ကရုဏာကာ

ညအချိန်တစ်လျှောက်လုံးတွင်

သင့်အမှန်တရားကို

ကရုဏာမည်။

ဆု ၉၁:၂၊ ၃

တုန် ၈

ပရိုကီမိန့်န့် : ဆုတောင်း၍ သခင်ဘုရား၊
 ကျွန်ုပ်တို့၏ ဘုရားသခင်ထံ သင့်ကတိများကို
 ဖြည့်ဆည်းပါ။ **စာပိုဒ်** : ယုဒပေပြည်၌ ဘုရားသခင်ကို
 သိကပြု၍ အစုစရေးပပြည်၌ သူ၏နာမည်ကိုမြှင့်တင်သည်။

ဆုတောင်း ၇၅:၁၂(က),၂

ဟလူးယာ : လာကပြ ကျွန်ုပ်တို့ ဘုရားသခင်၌
 ဝမ်းမမြောက်ကမ္ဘာ၊ ကျွန်ုပ်တို့ ကယ်တင်သူ
 ဘုရားသခင်အား ဝမ်းမမြောက်၍ ကျွမ်းကျင်ကမ္ဘာ။ **စာပိုဒ်** :
 ကျွန်ုပ်တို့သည် ချီးကျူးခြင်းဖြင့်
 သူ၏ရှုထောင့်သို့ မမြန်မြန်ဆန်ဆန် သွားကာ၊
 သီချင်းများဖြင့် သူအား ဝမ်းမမြောက်၍ ကျွမ်းကျင်ကမ္ဘာ။

ဆုတောင်း ၉၄:၁၂

ပရိုကီမင်နှင့်အဲလလူးယာ

တစ်ပတ်၏ ရက် ။

တနင်္ဂနွေ

ပရိုကီမင်န့်န့်၊ **အသံ** ၄: သင်သည်
 သင်၏နတ်ဘုရားများကို ဝိညာဉ်များအဖြစ် ဖန်တီး၍၊
 သင်၏ဝန်ထမ်းများကို မီးလောင်တောက်ပသော
 မီးတောက်များအဖြစ် ပြုလုပ်တော်မူ၏။ **ပုဒ်** : အို

စိန်လျှော် ခရိုက်ဆိုစတိုမ်၏ ဘုရားကျင့်ပွဲ

ငါ့ဝိညာဉ်ရ၊ ထာဝရဘုရားကို ကောင်းကျိုးချီးမြှင့်ပါစေ။
အို ငါ့ဘုရားသခင်၊ သင်သည် အလွန်ချီးမြှင့်ခံရရန်
တန်ပါသည်။

ဆာလံ 103:4, 1A

အဲလူးယာ၊ အသံ ၅: သူ၏ သံတမန်များအားလုံး၊ သူ၏
တပ်မတော်အားလုံး၊ သူအား ဂုဏ်ပုဂ္ဂိုလ်ပြုစို့။ **စာပိုဒ် :**
သူပဋိပတ္တိလိုက်သောအခါ၊ အရာများ ဖြစ်ပေါ်လာကပြည်။
သူအမိန့်လိုက်သောအခါ၊ အရာများ ဖန်တီးခံရကပြည်။

ဆာလံ ၁၄၈:၂၊ ၅၁

အင်္ဂါနုစ

ပရိုကီမင်နွန်၊ အသံ ၇: တရားသူများသည်
ထာဝရဘုရား၌ ဝမ်းမမြောက်ကပြီစေ၊ / ထိုဘုရား၌
ယုံကြည်စိတ်ချကပြီစေ။ **ကဗျာ:** ဘုရားရှင်၊ ကျွန်ုပ်
ဆုတောင်းသောအခါ ကျွန်ုပ်၏ အသံကို နားထောင်ပါ။

ဆာလံ ၆၃:၁၁က၊ ၂က

အဲလူးယာ၊ အသံအမှတ် ၄: တရားသူများသည်
ပဲခပ်သစ်ပင်ကဲ့သို့ ပေါက်ပျားကာ၊ လက်ဘနွန်ရှိ
ဆီဒါသစ်ပင်ကဲ့သို့ ကြီးထွားကပြီမည်။ **စာပိုဒ် :**
ဘုရားသခင်၏အိမ်၌ စိုက်ထားသူများသည်
ကျွန်ုပ်တို့ဘုရားသခင်၏ကျောင်းတော်၌
ပေါက်ပျားကပြီမည်။

ဆုတောင်း ၉၁:၁၃၊ ၁၄

စိန်လျှော်

ခရိုက်ဆိုစတိုမ်၏

ဘုရားကျင့်ပွဲ

ဗုဒ္ဓဓမ္မနိဒ္ဒ

ပရိကိမင်နန္ဒာ၊

အသံအမှတ်

၃၊ ဘုရားသခင်မိခင်၏

သီချင်း : ကျွန်မ၏ဝိညာဉ်သည် ဘုရားသခင်ကို
ဂုဏ်ပူပြသည်။ ကျွန်မ၏စိတ်ဝိညာဉ်သည်
ကျွန်မ၏ကယ်တင်သူ ဘုရားသခင်၌ ဝမ်းမမြောက်ပါသည်။

ကျမ်းပိုဒ် : အကခြင်းမူကား၊ ဤမိန်းမ၏နိမ့်ကျမှုကို
သူမငြိ၍၊ ယခုမှစ၍ မျိုးဆက်များစွာက ကျွန်မကို
ကောင်းကျိုးခံစားသူဟု ခေါ်ကပြီမည်။ လူကာ ၁:၄၆-၄၈

ဟလူးယာ၊

အသံအမှတ်

၈။ သမီးရေ၊ နားထောင်၊

ကပြောရ၊ နားကိုလှည့်ပါ။ စာပိုဒ်။ လူတို့အနက်
ချမ်းသာသူများသည် သင့်အား တောင်းဆိုကပြီမည်။

ဆာလံ ၄၄:၁၁(က), ၁၃(ခ)

ကပြောပတေးနိဒ္ဒ

ပရိကိမင်နန္ဒာ၊

အသံအတိုင်း

၈: သူတို့၏

အသံသည် မကြီးပြတ်ဝန်းသို့ ထွက်သွားပြီး
သူတို့၏ စကားများသည် ကမ္ဘာအဆုံးထိ
ရောက်ရှိသည်။ စာပိုဒ် : ကောင်းကင်များက ဘုရားသခင်၏

ဂုဏ်ကို ကပြောပြီး ကောင်းကင်ခင်းက သူ၏
လက်ရာများကို ကပြောသည်။ ဆာလံ ၁၈:၅၊ ၂

အလူးယာ၊

အသံအတိုင်း

၁: ကောင်းကင်များသည်

သခင်ဘုရား၏ အံ့ဩဖွယ်များကို ကပြောမည်။

စိန်ဂျွန်

ခရိုက်ဆိုစတိုမ်၏

ဘုရားကျင့်ပွဲ

သန်ရှင်းသူများ၏
သစ္စာကိုလည်း
သန်ရှင်းသူများ၏
ဂုဏ်ပုမြည်။

အစည်းအဝေး၌ သခင်ဘုရား၏
ကဋ္ဌညာမည်။ **စာပိုဒ်** : ကျွန်ုပ်တို့သည်
အစည်းအဝေး၌ ဘုရားသခင်ကို

ဆာလံ ၈၈:၆၊ ၈က

သဘောကြံနဲ့

ပရိုကီမင်နွန်၊

အသံ

၇:

ကျွန်ုပ်တို့၏

ဘုရားသခင်ကို မျှငြိတင်၍၊ ၎င်း၏ ခြေထောက်အောက်၌
ပူဇော်ကပြီစို့၊ အဲဒါက သန်ရှင်းပါသည်။ **ပုဒ်** :
ဘုရားသခင်သည် အုပ်ချုပ်ပီပြီ တိုင်းနိုင်ငံများသည်
ဒေါသထွက်ကပြီစေ။

ဆာလံ ၉၈:၅၊ ၁က

အဲလူးယာ၊

အသံအမှတ်

၁:

အစအဆင့်ကတည်းက

သင်ရရှိခဲ့သော သင့်လူတို့ကို သတိရပါ။ **ကဗျာ:**
သို့သော် ကာလမတိုင်ခင်ကတည်းက
ကျွန်ုပ်တို့၏ဘုရင်ဖဏ္ဍိသော ဘုရားသခင်သည်
မမြဲကြီးအလယ်၌ ကယ်တင်ခြင်းကို ပြုလုပ်ခဲ့သည်။

ဆုတောင်း ၇၃:၂က၊ ၁၂

စနနေနွေ

ပရိုကီမင်နွန်၊

အသံ

၈: ထာဝရဘုရား၌ ဝမ်းမမြောက်ကပြ /

တရားသူတို့၊ ပျော်ရွှင်ကပြ၊ **ပုဒ်** : မကောင်းမှုများ
ခွင့်လွှတ်ခံရပီပြီ၊ ပြစ်မှုများ

စိန်လျှော်

ခရိုက်ဆိုစတိုမ်၏

ဘုရားကျင့်ပွဲ

ဖုံးကွယ်ခံရသူတို့သည်

ကောင်းမပြန်ကပြန်သည်။

ဆာလံ

31:11A, 1

ဟလူးယား၊ အသံ ၄: တရားသူများသည် ဆုတောင်းကပြီပြီ

ထာဝရဘုရားသည် သူတို့၏ ဆုတောင်းကို နားထောင်ကာ၊

သူတို့အား အခက်အခဲများအားလုံးမှ ကယ်တင်ခဲ့သည်။

ကျမ်းပိုဒ် : တရားသူများအတွက် အခက်အခဲများ

များပပြီးသော်လည်း၊ ထာဝရဘုရားသည်

ထိုအခက်အခဲများအားလုံးမှ ကယ်တင်ပေးသည်။ **ဆုတရား**

၃၃:၁၈၊ ၂၀

နှင့် ကွယ်လွန်သွားသူများ၏

စိတ်ချမ်းသာခြင်းအတွက်

ပရိုကီမင်နွန်၊ အသံ ၆: သူတို့၏ ဝိညာဉ်များသည်

ကောင်းကျိုးများအလယ်၌ နှထိုင်မည်။ **ပုဒ် :** အို

ထာဝရဘုရား၊ ကျွန်ုပ်၏ ဝိညာဉ်ကို သင့်ထံ

မျှော်ကြက်တင်ပါသည်။ အို ကျွန်ုပ်၏ ဘုရားသခင်။

ယှဉ်ကပြီပြီ။ **ဆာလံ 24:13A၊ 1-2A**

ဟလူးယား၊ အသံအဆင့် ၄။ အို ဘုရားရှင်၊

သင်ရွေးချယ်၍ နီးကပ်စသောသူသည် ကောင်းမပြန်ပါစေ။

စာပိုဒ်။ သူတို့၏မှတ်ဉာဏ်သည် မျိုးဆက်မှ

မျိုးဆက်ထိ တည်တံ့ပါစေ။ **Ps 1၆၄:၅က၊ ၁၀၁:၁၃ခန့်င်းပါ။**

ဒီးကန် : ဉာဏ်ပညာ !

စိန်ဂျွန်

ခရိုက်ဆိုစတိုမ်၏

ဘုရားကျင့်ပွဲ

စာဖတ်သူက သံတမန်စာကို ကြည့်သည့် - သန့်ရှင်းသော

တမန်တော်ကြီးများ၏

လုပ်ရှားမှုမှတ်တမ်းမှ

ဖတ်ခင်း ; သို့မဟုတ် ဂျိမ်းစ်၏ သံတမန်စာမှ ဖတ်ခင်း ;

သို့မဟုတ် ပထေရို၏ သံတမန်စာမှ ဖတ်ခင်း ; သို့မဟုတ်

သန့်ရှင်းသော ပေါလု၏ သံတမန်စာမှ ဖတ်ခင်း - Romans

သို့မဟုတ် ကော်ရင်သိုမြို့သားများသို့ သို့မဟုတ်

ဂလာတိယားသားများသို့။

ဒီးကန် : နားထောင်ကပြီစို့ !

စာတော်ဖတ်စဉ် ဒီးကန်သည် မီးခွက်နှင့် အနံ့ပူဆေးကို
ယူ၍ ဆရာတော်ထံသို့ သွားကာ ဆရာတော်၏

ကောင်းကျိုးချီးမြှင့်ချက်ကို ခံယူပြီးနောက် သန့်ရှင်းသော

ဘုရားပူဇော်ပလုလင်အားလုံးနှင့် ဆရာတော်အား အနံ့ပူဆေးဖြင့်
ပူဇော်သည်။

စာတော်ဖတ်ခင်း

ဆရာတော် : သင်တို့နှင့်ငြိမ်းချမ်းပါစေ။

ဖတ်သူ : သင်၏ဝိညာဉ်အတွက်လည်း။

ဒီးကန် : ဉာဏ်ပညာ !

ဖတ်သူ : အဲလူးယာ၊ [အသံ အမျိုးအစား]။

'အဲလူးယာ ' ကို အဲလူးယာပိုဒ်များနှင့်အတူ တစ်ကိမြီလျှင်
သုံးကိမြီ သိဆိုသည်။

စိန်လျှော်

ခရိုက်ဆိုစတိုမ်၏

ဘုရားကျင့်ပွဲ

သတင်းကောင်းဖတ်ရှုမတိုင်မီ

ဆုတောင်း

ဆရာတော် :

ကရုဏာရှင်ဘုရားရှင်၊

ကျွန်ုပ်တို့၏နှလုံးသားထဲတွင်

သင့်ဘုရားသခင်၏ပညာအလင်းမပျောက်မပျက်ကို

မီးထွန်းပေးပါ။

ကျွန်ုပ်တို့၏စိတ်မျက်စိကို

ဖွင့်ပေး၍

သင့်သတင်းကောင်းဟောကပြောချက်ကို

နားလည်စေပါ။ ကျွန်ုပ်တို့တွင်

သင့်ကောင်းမပြတ်သော

အမိန့်များအား

ဂုဏ်ပုဂ္ဂိုလ်စားစိတ်ကိုလည်း

ထူထောင်ပေးပါစေ၊

ထိုကမ္ဘာ၌

ရုပ်ပိုင်းဆိုင်ရာ

ဆန္ဒအားလုံးကို

ကျော်လွန်ကာ

ဝိညာဉ်ဘဝဖြင့်

အသက်ရှင်နိုင်ပါစေ၊

သင့်နှစ်သက်ရာအားလုံးကို

စဉ်းစားကာ

လုပ်ဆောင်နိုင်ပါစေ။

အကခြင်းမူကား၊

ခရစ်တော်ဘုရားသခင်သည်

ကျွန်ုပ်တို့၏

ဝိညာဉ်နှင့်

ကိုယ်ခန္ဓာတို့၏

အလင်းဖြူတော်မူပါသည်။

ထိုဘုရားသခင်အား၊

အမဲပြာမ်းတည်ရှိတော်မူသော

ဖခင်တော်နှင့်

အလုံးစုံသန်ရှင်းတော်မူ၍

ကောင်းမပြတ်၍

အသက်ပေးသော ဝိညာဉ်တော်တို့နှင့်အတူ

ယခုနှင့်

အမဲပြာမ်း၊

ကမ္ဘာတစ်ခုစုံမီ

ထာဝရတိုင်အောင်

ဂုဏ်ပုဂ္ဂိုလ်မျှော်ပါ၏။

အမင်။

စိန်ဂျွန်

ခရိုက်ဆိုစတိုမ်၏

ဘုရားကျင့်ပွဲ

ဒီးကန် :

ဂုဏ်တော်ရှင်ဘုရား၊

သန်ရှင်းသော

သံတမန်နှင့်

ဧဝံဂျလစ်

| နာမည် |

ကို

ကောင်းကျိုးပုဂ္ဂိုလ်မူ

ပါ။

ဘုန်းကြီးသည်

သူပေါ်တွင်

ခရစ်လက္ခဏာဆွဲကာ

ပြောသည် -

ဘုရားသခင်သည်

သန်ရှင်းမပြင်သော၊

ဂုဏ်ယူစရာကောင်းသော၊

(အလုံးစုံချီးမြှင့်ခံရသော

)

သံတမန်နှင့်

ဧဝံဂျလစ်

| နာမည် |

၏

တောင်းပန်ခံပြီးအားဖွင့်

သင်၊

တရားဟောသူအား ဤတော်၏

ချစ်မပြောစွာသော

သားတော်၊

ကျွန်ုပ်တို့၏

ဘုရားသခင်

ယရှုခရစ်၏

ဧဝံဂျလစ်ကို

ပညွှတ်စုံစရန်

စွမ်းအားကြီးမားသော

စကားကို

ပေးပါစေ။

ဟိလျင်

သန်ရှင်းသော

သမ္မာကျမ်းကို

သူတံ

လက်ခံပေးသည်။

ဒီးကန် : အာမင်။

ဆရာတော် :

ဉာဏ်ပညာ။

ဂုဏ်ပုဂ္ဂိုလ်

ရပ်ကပြီစို့။

သန်ရှင်းသော

သမ္မာကျမ်းကို

နားထောင်ကပြီစို့။

သင်တို့အားလုံးတွင်

ငြိမ်းချမ်းပါစေ။

ဂီတအဖွဲ့

: သင့်ဝိညာဉ်အတွက်လည်း။

ဒီးကန် :

| နာမည် |

၏ သန်ရှင်းသော

ဧဝံဂျလစ်စာတမ်းမှ

ဖတ်ရှုခင်း။

ဂုဏ်ပုဂ္ဂိုလ်အဖွဲ့

:

ဘုရားသခင်၊

ဂုဏ်ပုဂ္ဂိုလ်စေ၊

ဘုရားသခင်၊

ဂုဏ်ပုဂ္ဂိုလ်စေ

!

စိန်ဂျွန်

ခရိုက်ဆိုစတိုမ်၏

ဘုရားကျင့်ပွဲ

ဆရာတော် : နားထောင်ကပြီစို့။

သတင်းကောင်းဖတ်ခင်း

ဆရာတော် : သတင်းကောင်းကပြညာသူ၊ ငါမြီးချမ်းခင်း
သင့်နှင့်ရှိပါစေ။

ဂုဏ်ပုဂ္ဂိုလ်ချင်းအဖွဲ့ : ဘုရားရှင်၊ ဂုဏ်ပုဂ္ဂိုလ်စေ၊
ဂုဏ်ပုဂ္ဂိုလ်စေ !

အထူးအခေါ်တော်

ဒီးကန် : ကျွန်ုပ်တို့အားလုံး စိတ်နှလုံးနှင့်
စိတ်ဓာတ်အားလုံးဖြင့် တောင်းဆိုကပြီစို့။

သံစဉ်အဖွဲ့ : အို ဘုရားရှင်၊ ကျေးဇူးပပြီ။
အနန္တတစ္ဆန်းအင်ရှင် ဘုရားသခင်၊
ကျွန်ုပ်တို့ဘိုးဘွားတို့၏ ဘုရားသခင်၊
ကျွန်ုပ်တို့သည် သင်ထံ ဆုတောင်းပါသည်၊
ကျွန်ုပ်တို့၏ ဆုတောင်းကို နားထောင်၍
ကပြီနာတော်မူပါ။

ဂိုဏ်းတော် : အို ဘုရားရှင်၊ ကျေးဇူးပပြီ။
အို ဘုရားရှင်၊ သင့်ကျီးမှားသော ကရုဏာအတိုင်း
ကျွန်ုပ်တို့အား ကရုဏာပပြီ။ ကျွန်ုပ်တို့
ဆုတောင်းပါသည်၊ ကျွန်ုပ်တို့ကို နားထောင်၍
ကရုဏာပပြီ။

စိန်ကျွန် ခရိုက်ဆိုစတိုမ်၏ ဘုရားကျင့်ပွဲ

ဂိုဏ်း : အို ဘုရားရှင်၊ ကရုဏာပုပြုစေ (၃)။

ကျွန်ုပ်တို့သည် ကျွန်ုပ်တို့၏ ကြီးမြတ်သော
ဘုရားသခင်နှင့် ဖခင်တော်၊ သမ္မာတော်ပထမ (နာမည်)
အတွက်၊ ကျွန်ုပ်တို့၏ ဘုရားသခင် ၊
အထူးဂုဏ်ထူးဆောင် မက်ထရိုပိုလီတန် (သို့မဟုတ်) :
အာချာဘစ်ရှု၊ သို့မဟုတ် : ဘစ်ရှု - နာမည်) အတွက်နှင့်
ခရစ်တော်၌ ရှိသော ကျွန်ုပ်တို့၏
ညီအစ်ကိုများအားလုံးအတွက်လည်း ဆုတောင်းပါသည်။

ဂီတအဖွဲ့ : ဘုရားရှင်၊ ကရုဏာပုပြုစေ (၃)။

ကျွန်ုပ်တို့သည် ဘုရားသခင်က ကာကွယ်ထားသော
ကျွန်ုပ်တို့၏ တိုင်းပည့်၊ ၎င်း၏ အာဏာပိုင်များနှင့်
တပ်မတော်များအတွက်လည်း ဆုတောင်းပါသည်။
ထိုကမ္ဘာ၌ ကျွန်ုပ်တို့သည် ဘာသာရေးသစ္စာနှင့်
သန်ရှင်းမှုပည့်စုံစွာဖြင့် ငြိမ်းချမ်းပါပြီ
တည်ငြိမ်သော ဘဝကို ဦးဆောင်နိုင်ပါစေ။

ဂီတအဖွဲ့ : အို ဘုရားရှင်၊ ကရုဏာပုပြုစေ (၃)။

ကျွန်ုပ်တို့သည် ဆရာတော်များ၊
သံဃာတော်ဆရာတော်များ၊ [ဒီးကန်များနှင့် ဘုန်းကြီးများ]
နှင့် ခရစ်တော်၌ ညီအစ်ကိုများအားလုံးအတွက်လည်း
ဆုတောင်းပါသည်။

သံစဉ် : အို ဘုရားရှင်၊ ကရုဏာပုပြုစေ (၃)။

စိန်လွန်

ခရိုက်ဆိုစတိုမ်၏

ဘုရားကျင့်ပွဲ

ကျွန်ုပ်တို့သည်

ဤသန်စင်သော

ဘုရားကျောင်း

(သို့မဟုတ်

သန်စင်သော

သာသနာပုဂ္ဂိုလ်တို့)

၏

ကောင်းကျိုးထူထောင်သူများနှင့်

အမဲပြာမ်း

မှတ်မိစရာကောင်းသူများအတွက်၊

ထိုအပင့်

ဤနာရီနှင့်

မည်သည့်နာရီမဆို

အော်သော်ဒေါ်ဘာသာဝင်ဖွဲ့ပါပြီ

ကျွန်ုပ်တို့ထက်ရှေ့က

ကွယ်လွန်သွားသော

ဖခင်များနှင့်

ညီအစ်ကိုများအားလုံးအတွက်လည်း

ဆုတောင်းပါသည်။

သံစဉ် : အို ဘုရားရှင်၊ ကရုဏာပုပြုစေ (၃)။

ကျွန်ုပ်တို့သည်

ဤသန်စင်သော

ဘုရားကျောင်း

(သို့မဟုတ်

သန်စင်သော

ဘုရားကျောင်းကို)

၏

ဘုရားကျောင်းဝန်ထမ်းများ၊

ညီအစ်ကိုများနှင့်

အသင်းသားများအတွက်လည်း

ကရုဏာ၊ အသက်ရှည်ခင်း၊

ငြိမ်းချမ်းခင်း၊

ကျန်းမာခင်း၊

ကယ်တင်ခင်း၊

ဘုရားသခင်၏

သွားရောက်ကည့်ရှုခင်း၊

ခွင့်လွှတ်ခင်းနှင့်

အပင်များလွှတ်ခင်းတို့အတွက်

ဆုတောင်းပါသည်။

ဂီတအဖွဲ့ : အို ဘုရားရှင်၊ ကရုဏာပုပြုစေ (၃)။

ကျွန်ုပ်တို့သည်

ဤသန်ရှင်းပါပြီ

အထူးသန်စင်သော

ဘုရားကျောင်း၌

လူဒါန်းကာ

ကောင်းမှုများပြုသူများ၊

ထိုကျောင်း၌

စိန်လွန်

ခရိုက်ဆိုစတိုမ၏

ဘုရားကျင့်ပွဲ

အလုပ်လုပ်ကိုင်သူများ၊

သီချင်းဆိုသူများနှင့်

သင်၏

ကျီးမှားပညာသမာ

ကရုဏာတော်ကို

စောင့်မျှော်နေကျပြသည့်

အသင်းသားများအတွက်လည်း

ဆုတောင်းပါသည်။

ဂီတအဖွဲ့ : အို ဘုရားရှင်၊ ကရုဏာပူပြုစေ (၃)။

တောင်းပန်ဆုတောင်း

ဘုန်းကြီး : အို ကျွန်ုပ်တို့၏ ဘုရားသခင်၊ သင်၏
 ဝန်ထမ်းများ၏ ဤပငြီးထန်စွာ ဆုတောင်းကို လက်ခံ၍
 သင်၏ ကျီးမှားသမာ ကရုဏာအတိုင်း ကျွန်ုပ်တို့အား
 ကရုဏာပူပြု။ မကုန်ဆုံးနိုင်သမာ သင်၏ ကရုဏာကို
 စောင့်မျှော်နေကျပြသည့် ကျွန်ုပ်တို့နှင့် သင်၏
 လူထုအားလုံးပေါ်တွင် သင်၏ ကရုဏာကို ဖန္တိဝေပေးပါ။

ဆရာတော်ကြညာတော်မူသည် - သင်သည် ကရုဏာနှင့်
 ချစ်ခင်ပြီးပညာစုံသမာ ဘုရားဖွဲ့တော်မူသမာကြောင့်၊
 ယခုနှင့် အမဲပြာမ်း၊ အနှစ်မကုန်အောင်
 ကျွန်ုပ်တို့သည် ဖခင်၊ သားတော်နှင့် သန်ရှင်းသမာ
 ဝိညာဉ်တော်အား ဂုဏ်ပူပြုပါစေ။

ဂီတအဖွဲ့ : အာမင်။

ကြွယ်လွန်သူများအတွက် **အမှတ်တရပုဂ္ဂိုလ်မည်ဆိုပါက**
ဒီးကန် သို့မဟုတ် **ဆရာတော်သည်** **အောက်ပါ အက်ကတေးနီးယားကို**
ဖတ်ဆိုသည် :

စိန်လွန်

ခရိုက်ဆိုစတိုမ်၏

ဘုရားကျင့်ပွဲ

ကွယ်လွန်သူများအတွက်

အက်ကတီးနီးယား

ဒီးကန် :

အို

ဘုရားရှင်၊

သင့်ကိန်းမားသေ

ကရုဏာအတိုင်း

ကျွန်ုပ်တို့အား

ကရုဏာပပြု။

ကျွန်ုပ်တို့သည်

သင့်ထံ

ဆုတောင်းပါသည်။

ကျွန်ုပ်တို့၏

ဆုတောင်းကို

နားထောင်ကာ

ကျွန်ုပ်တို့အား

ကရုဏာပပြု။

ဂီတအဖွဲ့ :

အို

ဘုရားရှင်၊

ကရုဏာပပြု

(၃)။

ကျွန်ုပ်တို့သည်

ဘုရားသခင်ထံမှ

ကွယ်လွန်သွားသော

ဝန်ထမ်းများ

(အမည်များ)

၏

ဝိညာဉ်များအတွက်

ငိုမြီးချမ်းစွာ

အနားယူနိုင်ရန်နှင့်

သူတို့၏

စိတ်ကိုကြံဖို့စေ

မဖို့စေ

ပုဂ္ဂိုလ်ခွဲသည်

အပတ်များအားလုံးကို

ခွင့်လွှတ်ပေးရန်လည်း

ဆုတောင်းပါသည်။

ဂီတအဖွဲ့ :

အို

ဘုရားရှင်၊

ကရုဏာပပြု

(၃)။

ဘုရားသခင်သည်

သူတို့၏ဝိညာဉ်များကို

တရားသူများအနားယူရာ၌

အနားယူခွင့်ပေးပါစေ။

ဂီတအဖွဲ့ :

အို

ဘုရားရှင်၊

ကရုဏာပပြု

(၃)။

ကျွန်ုပ်တို့သည်

ဘုရားသခင်၏

ကရုဏာ၊

ကောင်းကင်နိုင်ငံနှင့်

ကျွန်ုပ်တို့၏

မသဘောရင်နှင့်

ဘုရားသခင်ဖို့တော်မူသော

စိန်လွန်	ခရိုက်ဆိုစတိုမ၏	ဘုရားကျင့်ပွဲ
ခရစ်တော်အားဖဋ္ဌိ	သူတို့၏	အပရီများအားလုံးကို
ခွင့်လွှတ်ပေးပါရန်	တောင်းဆိုပါသည်။	

ဂီတအဖွဲ့ : ဤအတိုင်းဖဋ္ဌိစေ၊ အရှင်ဘုရား။

ဒီးကန် : ဘုရားသခင်ထံ ဆုတောင်းကပြီဆို !

သံစဉ်အဖွဲ့ : အို ဘုရားရှင်၊ ကရုဏာပပြီ။

ကွယ်လွန်သူများအတွက် ဆုတောင်း

ဆရာတော် : ဝိညာဉ်များနှင့် လူသားအားလုံး၏

ဘုရားသခင်၊ သခေဋ္ဌ်ကို အနိုင်ယူ၍ မာယာဆိုးကို

ဖျက်ဆီးကာ ကမ္ဘာတစ်ဝှမ်းတွင် အသက်ကို

ပေးသနားတော်မူသူ။ ကိုယ်တော်ဘုရား၊ သွားလသွေ

ဝန်ထမ်း **(နာမည်များ)** တို့၏ ဝိညာဉ်များအား

အလင်းပြည့်စုံသော နရော၊ ပျော်ရွှင်ချမ်းမမြေ့သော နရော၊

ဝမ်းမခြောက်စရာကောင်းသော နရော၌

အနားယူခွင့်ပေးတော်မူပါ။ ထိုနရောများမှ နာကျင်ခဋ္ဌ်၊

ဝမ်းနည်းခဋ္ဌ်နှင့် ငိုကျွမ်းခဋ္ဌ်တို့ ကင်းလွတ်ပါစေ။

ကောင်းမပြတ်ကဋ္ဌ်နာသော ဘုရားရှင်၊ သူတို့ စကားဖဋ္ဌ်၊

လုပ်ရပ်ဖဋ္ဌ် သို့မဟုတ် စိတ်ကူးဖဋ္ဌ်

ကျူးလွန်ခဲ့သမျှ အပရီအားလုံးကို

ခွင့်လွှတ်တော်မူပါ။ အသက်ရှင်နသွေ မည်သူမျှ

အပရီမကျူးလွန်သူ မရှိပါ။ သင်တစ်ဦးတည်းသာ

အပရီကင်းစင်ကပြန်ပါသည်။ သင်၏ တရားမျှတခဋ္ဌ်သည်

စိန်ဂျွန်

ခရိုက်ဆိုစတိုမ်၏

ဘုရားကျင့်ပွဲ

အမဲပြာမ်းတည်ရှိကာ

သင်၏

စကားတော်သည်

အမှန်တရားဖြစ်ပါသည်။

ဘုန်းကြီးတော်မူသူ

ကဏ္ဍညာတော်မူသည်

- "သင်သည်

သခင်ဘုရား၊ ကျွန်ုပ်တို့၏

ဘုရားခရစ်တော်၊

သင်သည်

သခိုးသွားသော

ဝန်ထမ်း

(နာမည်များ)

တို့၏

ထွက်ခွာခြင်းနှင့်

အသက်နှင့်

အနားယူခြင်းဖြစ်တော်မူပါသည်။

ထိုကမ္ဘာနှင့်

ယခုနှင့်

အမဲပြာမ်း၊

မဆိုးမရှုံး

သက်တမ်းတိုင်အောင်

မိမိမရှိမဖြစ်

ဖခင်ဘုရားနှင့်

အပစ်ကင်းစင်ကပြန်၍

ကောင်းမပြန်၍

အသက်ပေးသော

ဝိညာဉ်တော်နှင့်အတူ

သင်ထံ ဂုဏ်ပူဇော်ပြုစို့။

"

ဂီတအဖွဲ့

: အာမင်။ |

ကက်သီစစ်ခံနုသူများအတွက်

အထူးဆုတောင်း

ဒီးကန် :

ကက်သီကူမင်များ၊

ဘုရားသခင်ထံ

ဆုတောင်းကပြုစို့။

ဂီတအဖွဲ့

: ဘုရားရှင်၊ ကရုဏာပူပြီ။

ယုံကပြည်သူတို့၊

သင်တို့သည်

ဘာသာသင်ကြားခံနုသူများအတွက်

ဆုတောင်းကပြုစို့။

ထိုသူတို့အား

ဘုရားသခင်က

သနားကပြန်ပါစေ။

ဂီတအဖွဲ့

: ဘုရားရှင်၊ ကရုဏာပူပြီ။

စိန်လွန်

ခရိုက်ဆိုစတိုမ်၏

ဘုရားကျင့်ပွဲ

သူသည် သူတို့အား အမှန်တရား၏ စကားဖြင့်
သင်ကြားပေးခဲ့သည်။

သံထပ် : ဘုရားရှင်၊ ကရုဏာပြုပြီ။

သင်သည် သူတို့အား အမှန်တရား၏
သတင်းကောင်းကို ဖော်ပြပြသခဲ့ပါသည်။

ဂိုဏ်းတော်သားများ : ဘုရားရှင်၊ ကရုဏာပြုပြီ။

သူသည် သူတို့ကို သူ၏ သန့်ရှင်း၊
ကက်သလစ်နှင့် သံတမန်တော်ဘုရားကျောင်းနှင့်
ပေါင်းစည်းစခဲ့သည်။

ဂီတအဖွဲ့ : ဘုရားရှင်၊ ကရုဏာပြုပြီ။

အို ဘုရားရှင်၊ သင့်ကျေးဇူးတော်ဖြင့် သူတို့ကို
ကယ်တင်၊ သနားစွာ ကာကွယ်ထိန်းသိမ်းပါ။

ဂီတအဖွဲ့ : ဘုရားရှင်၊ ကရုဏာပြုပြီ။

ကဋ္ဌညာခံရမည့်သူများ၊ ဘုရားရှင်ရှု၌
ခေါင်းချလိုက်ပါ !

ဂိုဏ်းတော် : အို ထာဝရဘုရား၊ သင့်ထံသို့။

ကက်သီကူမင်များအတွက်

ဆုတောင်း

ဆရာတော် : အို ကျွန်ုပ်တို့၏ ဘုရားသခင်၊
အထက်မပြတ်၌ နထိုင်ကာ မကြီးကြို
ကပြည့်ရှုတော်မူသော၊ လူသားမျိုးနွယ်၏

စိန်လျှပ်

ခရိုက်ဆိုစတိုမ်၏

ဘုရားကျင့်ပွဲ

ကယ်တင်ခြင်းအတွက် သင့်တစ်ဦးတည်းသော သားတော်၊
 ဘုရားသခင်ဖဏ္ဍိတ၏မူသော ကျွန်ုပ်တို့၏ ဘုရားသခင်
 ယရှေ့ခရစ်တော်ကို ပို့ဆောင်တော်မူသူ !
 သင်တို့ရှု၍ ခေါင်းချထားသော သင်၏
 ကက်သီကူမင်များအား ကြည့်ရှု၍၊
 သင့်တော်သောအချိန်၌ ပန်နွေးခြင်းရချီးခြင်း၊
 အပဏ္ဍိတလွတ်ခြင်းနှင့် မပျက်စီးနိုင်သော အဝတ်ကို
 ၎င်းတို့အား ပေးပါစေ။ ၎င်းတို့အား သန့်ရှင်းပီပြင်
 ကက်သလစ်နှင့် သံဃာတော်အသင်းနှင့် ပေါင်းစည်းကာ၊
 သင်ရွေးချယ်ထားသော သိုးစုထဲတွင် ထည့်သွင်းပါစေ။

ဂုဏ်ပုဂ္ဂိုလ်များက

:

သူတို့လည်း

ကျွန်ုပ်တို့နှင့်အတူ သင်၏ အပဏ္ဍိကင်းစင်ကပြု၍
 ထီးမပြာသော နာမည်တော် —အဖေ၊ သားတော်နှင့်
 သန့်ရှင်းသော ဝိညာဉ်တော် —ကို ယခုနှင့် အမဲပြာမ်း၊
 မျိုးဆက်ဆက် ဂုဏ်ပုဂ္ဂိုလ်ကပြုစေ။

ဂီတအဖွဲ့

: အာမင်။

ထိုနောက်

ဆရာတော်သည်

အန်တီမင်ရှင်းကို

ဖွင့်လှစ်သည်။

စိန်လွန်

ခရိုက်ဆိုစတိုမ်၏

ဘုရားကျင့်ပွဲ

ယုံကကြံသူများ၏

ဘုရားကျင့်ဝတ်

မေဆဆရာ:

ယုံကကြံသူများအားလုံး၊

ရှုသို့လာကပြီစို့

! ယုံကကြံသူများ၊

ရှုသို့လာကပြီစို့

! ယုံကကြံသူများအားလုံး၊

ရှုသို့လာကပြီစို့

! ယုံကကြံသူများမှသာ

ဒီးကန် : ကက်သီကူမန်များအားလုံး

ထွက်သွားပါ !

ကက်သီကူမန်များ

ထွက်သွားပါ !

ကက်သီကူမန်များအားလုံး

ထွက်သွားပါ !

ကက်သီကူမန်များ မကျန်ရစ်စေ၊ ယုံကကြံသူများသာ

ကျန်ရစ်စေ ; ငိုမြီးချမ်းစွာဖငြိ ထပ်မံ၍ ဘုရားသခင်ထံ

ဆုတောင်းကပြီစို့ !

ဂိုဏ်းတော် : ဘုရားရှင်၊ ကျေးဇူးပပြု။

ဘုရားသခင်၊

သင့်ကျေးဇူးတော်ဖငြိ

ကျွန်ုပ်တို့ကို

ကာကွယ်၊

ကယ်တင်၊

သနားစေသင့်ရှုမက၊ ထိန်းသိမ်းပါ။

ဂိုဏ်းတော် : ဘုရားရှင်၊ ကရုဏာပပြု။

ဒီးကန် : ဉာဏ်ပညာ !

ယုံကကြံသူများ၏ ပထမ ဆုတောင်း ကျွန်ုပ်တို့အား

ထပ်မံ၍ သင့်၏ သန်ရှင်းသော ဘုရားပူဇော်ပွဲသို့

ဝင်ရောက်ခွင့်နှင့် သ

ဆရာတော် : အို စစ်တပ်ရှင်ဘုရားသခင်၊

ယခုအချိန်၌

ကျွန်ုပ်တို့အား

သင့်သန်ရှင်းသော

စိန်လျှော်

ခရိုက်ဆိုစတိုမ်၏

ဘုရားကျင့်ပွဲ

ဘုရားပူဇော်ခန်းရှု၌ ရပ်တည်ကာ သင့်ကရုဏာကို
ရှာဖွေ၍ ကျွန်ုပ်တို့၏ ပြစ်မှုများနှင့် မသိဘဲ
ပုမြဲခဲသော လူထု၏ ပြစ်မှုများအတွက်
ဆုတောင်းခွင့်ရရှိစေရန် ကျေးဇူးတင်ပါသည်။ အို
ဘုရားရှင်၊ ကျွန်ုပ်တို့၏ ဆုတောင်းကို လက်ခံ၍၊
သင်၏ လူအပေါင်းအတွက် ဆုတောင်းများ၊
တောင်းပန်ချက်များနှင့် သွေးမပါသော ပူဇော်ပွဲများကို
ကျွန်ုပ်တို့မှ တင်ဆက်ခွင့် ရရှိစေရန်
ကျွန်ုပ်တို့အား တရားဝင်ဖွင့်စေပါ။ နှင့်
ဤဝန်ဆောင်မှုအတွက် သင်ခန့်အပ်ထားသော
ကျွန်ုပ်တို့အား သန့်ရှင်းသောဝိညာဉ်တော်၏
အင်အားဖြင့် အပစ်မှတ်ခံစား၊ မကျရှုံးစွာ၊
စိတ်သန့်စင်စွာဖြင့် အချိန်တိုင်း၊ နရောတိုင်း၌
သင်ထံ ဆုတောင်းခေါ်ဆိုနိုင်စေရန် ခွင့်ပြုပါစေ၊
ထိုဆုတောင်းများကို ကပြောရာ၌ သင်၏ ကောင်းမပြတ်မှု၏
ပညွှတ်မှုအတိုင်း ကျွန်ုပ်တို့အား သနားကပြောပါစေ။

ဘုန်းကြီးတော်မူသူ

ကပြောတော်မူသည့်

- ဂုဏ်၊

ဂုဏ်ယူခြင်းနှင့် ပူဇော်ခြင်းအားလုံးသည် ဘုရားဖခင်၊
သားတော်နှင့် သန့်ရှင်းသောဝိညာဉ်တော်တို့အား
ယခုနှင့် အမေပြာမ်း၊ အနှစ်မဲ့အထိ သင့်တော်ပါစေ။

ဂီတအဖွဲ့ : အာမင်။

စိန်လွန်

ခရိုက်ဆိုစတိုမ်၏

ဘုရားကျင့်ပွဲ

ဒီးကန် : ဒီကမုဘာ၌ ထပ်တလဲလဲ ဘုရားသခင်ထံ
ဆုတောင်းကပြီ !

ဂိုဏ်းတော်အသင်း : ဘုရားရှင်၊ ကရုဏာပပြု။

(ဘုန်းကကြီးတစ်ဦးတည်း ကျင်းပနေစဉ်တွင် အောက်ပါ [လေး]
တောင်းဆိုချက်များကို မဖတ်ဆိုပါ)

မငြိမငြိသမာ ငါမြီးချမ်းရင်းနှင့် ကျွန်ုပ်တို့၏
ဝိညာဉ်များ ကယ်တင်ခြင်းအတွက် ဘုရားသခင်ထံ
ဆုတောင်းကပြီစို့။

ကမုဘာတစ်ဝန်းငါမြီးချမ်းရင်း အတွက် ၊ ဘုရားသခင်၏
သန့်ရှင်းသော ဘုရားကျောင်းများ၏
ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးအတွက်နှင့်
အားလုံးညီညွတ်ရေးအတွက် ဘုရားသခင်ထံ
ဆုတောင်းကပြီစို့။

ဤသန့်စင်သော ဘုရားကျောင်းနှင့် ယုံကပြန်ခြင်း၊
ဂုဏ်ပုဒ်ခြင်းနှင့် ဘုရားသခင်ကို ကြောက်ရွံ့ခြင်းဖြင့်
ဝင်ရောက်လာသူအားလုံးအတွက်လည်း ဘုရားသခင်ထံ
ဆုတောင်းကပြီစို့။

ကျွန်ုပ်တို့အား ဝမ်းနည်းခြင်း၊ အမျက်စိတ်၊
ဒုက္ခနှင့် လိုအပ်ချက်တိုင်းမှ ကယ်တင်ပေးရန်
ဘုရားသခင်ထံ ဆုတောင်းကပြီစို့ ။

စိန်လွန်

ခရိုက်ဆိုစတိုမ်၏

ဘုရားကျင့်ပွဲ

ဘုရားသခင်ရေ၊ သင့်ကျေးဇူးတော်အားဖဉ်
 ကျွန်ုပ်တို့ကို ကာကွယ်၊ ကယ်တင်၊ သနားကပြန်နာ၍
 ထိန်းသိမ်းပါ။

ဂီတအဖွဲ့ : အို ဘုရားရှင်၊ ကျေးဇူးပပြီ။

ဒီးကန် : ပညာ!

ဒီးကန်သည် **မမြောက်ဘက်တံခါးမှတဆင့်** **သန်စင်ရာထဲသို့**
ဝင်သည်။

ယုံကညှိသူများ၏ နုတိယ ဆုတောင်း

ဆရာတော် : ထပ်တလဲလဲ ကျွန်ုပ်တို့သည် သင်ရှု၌
 ချီးကျကာ၊ လူသားတို့ကို ချစ်မပြန်နိုးတော်မူသော
 ကောင်းမပြန်သော ဘုရားရှင်၊ ဤကျွန်ုပ်တို့၏
 တောင်းပန်ချက်ကို ကညှိ၍ ဝိညာဉ်နှင့်
 ကိုယ်ခန့်စာအားလုံးကို အပဏ္ဍိအနာမဲ့စွာ
 သန်ရှင်းစေပြီး သန်ရှင်းသော ဘုရားပူဇော်ပွဲရှု၌
 အပဏ္ဍိမဲ့စွာ၊ ပဏ္ဍိတင်ခြင်းမရှိဘဲ
 ရပ်တည်ခွင့်ပေးပါစေ။ ထိုကခြာ၌၊ အို ဘုရားသခင်၊
 ကျွန်ုပ်တို့နှင့်အတူ ဆုတောင်းကပြုများသည် ဘဝ၊
 ယုံကညှိခြင်းနှင့် ဝိညာဉ်ရေးနားလည်မှုတို့တွင်
 တိုးတက်ကပြီစေ။ သူတို့သည် အမေပြာမ်း သင်အား
 ဂုဏ်ယူချစ်မပြန်နိုးစွာ ဝန်ဆောင်နိုင်ကပြီစေ၊ သင်၏
 သန်ရှင်းသော လျှို့ဝှက်ချက်များကို
 ပဏ္ဍိတင်ခြင်းမရှိဘဲ ခံယူနိုင်ကပြီစေ၊ သင်၏

စိန်လျှန်

ခရိုက်ဆိုစတိုမ်၏

ဘုရားကျင့်ပွဲ

ကောင်းကင်နိုင်ငံတော်အတွက်

တန်ခိုးရှိသူများအဖို့

သတ်မှတ်ခံရကပြီစေ။

ဘုန်းကြီးပြောသည်

ကပြောတော်မူသည်

-

သင်၏အင်အားဖွင့်

အမဲကြာကွယ်ခံရ၍၊

ယခုနှင့်

အမဲပြာမ်း၊

မျိုးဆက်ဆက်တိုင်းအထိ

ဖခင်၊

သားတော်နှင့်

သန်ရှင်းသောဝိညာဉ်တော်တို့အား

ဂုဏ်ပူ၍

ဂုဏ်ပူခြံများ

တင်ပို့နိုင်ပါစေ။

ဂီတအဖွဲ့

: အာမင်။

ထိုအခါ

ဘုရင်တံခါးများကို

ဖွင့်လှစ်ကပြသည်။

ခရေဘိမိဂီတ

ဂီတအဖွဲ့

:

ကျွန်ုပ်တို့သည်

လျှိုဝှက်စွာ

ခရေဘိမိများကို

ကိုယ်စားပြုကာ

အသက်ပေးသုံးပါးဘုရားအား

ထရီဆာဂျီယွန်

သီချင်းဖွင့်

ဂုဏ်ပူသြီဆိုရာတွင်

ယခုအခါ

မကြကီးပြု၏

စိုးရိမ်ပူပန်မှုများအားလုံးကို

စွန့်လွှတ်ကပြီစို့။

ခရေဘိမိဂီတ

သီချင်းကို

သီဆိုစေဉ်၊

ဒီးကန်သည်

မီးထိုးပုံးကို

ယူ၍

ထဲသို့

မီးခိုးထည့်ကာ

ဆရာတော်ဆီသို့

ချဉ်းကပ်ပြီး

ဆုတောင်းခံယူသည်။

ထိုနောက်

သန်ရှင်းသော

ထိုင်ခုံ၊

ဘုရားပူဇော်ခန်းတစ်ခုလုံးနှင့်

ပုံတော်တံတားအားလုံးကို

မီးခိုးဖွင့်

ပတ်လည်ပူဇော်သည်။

ဆရာတော်လည်း

၊ သီချင်းဆိုခုံများနှင့်

ယုံကညြံသူအစုအား

မီးခိုးဖွင့်

ပတ်လည်ပူဇော်သည်။

ထိုနောက်

သမဇတ ၅၀ ကို

ဖတ်ဆိုပြီး

မိမိလိုချင်သမျှ

တရူဟရီများကို

ဖတ်ဆိုသည်။

စိန်လျှန်

ခရိုက်ဆိုစတိုမ်၏

ဘုရားကျင့်ပွဲ

ယင်းအချိန်တွင်
တိတ်ဆိတ်စွာ

ဆရာတော်သည်
ဖတ်ဆိုသည်။

အောက်ပါ ဆုတောင်းကို

ခရေဘိမ် သီချင်းဆုတောင်း

ဆရာတော် :

ရုပ်ပိုင်းဆိုင်ရာ

ဆန္ဒနှင့်

အပျော်အပါးများဖွင့်

ချုပ်နှောင်ခံထားသူ

မည်သူမျှ

မင်းကျီးဘုရား၊

ဂုဏ်ယူဘုရားအဖွဲ့

သင့်ထံသို့

နီးကပ်ခြင်း၊

သင့်ကို

ဝန်ဆောင်ခြင်း

မထိုက်တန်ပါ။

သင့်ဝန်ဆောင်ခြင်းသည်

ကျီးမြတ်၍

အံ့ဩဖွယ်ကောင်းပါပြီ

ကောင်းကင်အင်အားများအတွက်ပါ

ထူးခြားပါသည်။ သို့သော်

သင်သည်

လူသားတို့အပေါ်

မဖော်ပနိုင်လောက်အောင်

အကန့်အသတ်မဲ့သော

ချစ်ခြင်းမေတ္တာဖွင့်

မပြောင်းလဲနိုင်အောင်

လူသားတစ်ဦးအဖွဲ့

ဖွဲ့လာကာ

ကျွန်ုပ်တို့၏

အကျိုးမှားဆုံး

ဆရာတော်အဖွဲ့

ပေါ်ပေါက်ခဲ့ပါပြီ

အရာအားလုံး၏

ဘုရားသခင်အဖွဲ့

ဤဝန်ဆောင်မှုနှင့်

သွေးမပါဘဲ

ဆင်းရဲခဲခြင်းဆိုင်ရာ

သန့်ရှင်းသော

အခမ်းအနားများကို

ကျွန်ုပ်တို့အား

တာဝန်ပေးအပ်ခဲ့ပါသည်။

အို

ကျွန်ုပ်တို့၏

ဘုရားသခင်၊ သခင်ဘုရား၊

ကောင်းကင်နှင့်

မမြဲကျိုးပြု၏ရှိ

အရာအားလုံးကို

သီးသန့်

တစ်ဦးတည်း

အုပ်ချုပ်တော်မူသူ

—ခရုဘင်များ၏

ထီးပေါ်တွင်

ထိုင်တော်မူသူ၊

ဆရေပ်များ၏

သခင်နှင့်

စိန်ကျွန်

ခရိုက်ဆိုစတိုမ်၏

ဘုရားကျင့်ပွဲ

အစုစရဗေးဘုရင်၊ သန်ရှင်းသူတို့အလယ်၌
 နထိုင်တော်မူသူ၊ သန်ရှင်းတော်မူသူ တစ်ပါးတည်း။
 သို့သော် ကောင်းမပြန်ကပြန်နာတော်ရှင်
 တစ်ပါးတည်းဖြစ်တော်မူသော ဘုရားသခင်၊ ကျွန်ုပ်၏
 ပဖြဒဏ်ခံရပီဦး မထိုက်မတန်သော ကျွန်ုပ်ကို
 ကပြန်ရှု၍ ကျွန်ုပ်၏ ဝိညာဉ်နှင့် နှလုံးသားကို
 ဖျက်ဆီးနသော စိတ်ဓာတ်မှ သန်စင်ပေးပါ။
 သန်ရှင်းသော ဝိညာဉ်တော်၏ အင်အားဖြင့် ကျွန်ုပ်အား
 ထိုအခမ်းအနားများကို ဆောင်ရွက်နိုင်စေရန်
 စွမ်းရည်ပညွှတ်တော်မူပါ။ ဘုန်းကံပြတ်ဆင်ထား၍
 သင့်၏ သန်ရှင်းသော ဘုရားပူဇော်ခန်းရှု၌
 ရပ်တည်ကာ သင့်၏ သန်ရှင်းဆုံးနှင့်
 အလွန်သန်စင်သော ကိုယ်တော်နှင့် တန်ဖိုးမပြတ်သော
 သွေးတော်၏ သန်ရှင်းသော လျှို့ဝှက်ချက်ကို
 ကျင်းပနိုင်ပါစေ။ ကျွန်ုပ်သည် ခေါင်းချ၍ သင်ထံသို့
 ချဉ်းကပ်ကာ တောင်းဆိုပါသည်။ ကျွန်ုပ်ထံမှ
 မျက်နှာမလွဲပါနှင့်။ သင်၏ ဝန်ထမ်းများထဲမှ
 မပယ်ခွာပါနှင့်။ ကျွန်ုပ်ကဲ့သို့ အပဖြီရှိ၍
 မထိုက်မတန်သော ဝန်ထမ်းတစ်ဦးမှတဆင့်
 ဤလူဖွယ်ပစ္စည်းများကို သင်ထံသို့
 ဆက်သွင်းခွင့်ပပြု။ အကခြင်းမူကား သင်သည်
 ပူဇော်သူဖြစ်၍ ပူဇော်ခံသူလည်းဖြစ်၊ လက်ခံသူဖြစ်၍

စိန်ဂျွန် ခရိုက်ဆိုစတိုမ်၏ ဘုရားကျင့်ပွဲ

ဖန္တိဝေခံသူလည်းဖဏ္ဍိသဓာ ကျွန်ုပ်တို့၏ ဘုရားသခင်
ခရစ်တော်ဖဏ္ဍိပါသည်။ ထိုကမ္ဘာနှင့် ကျွန်ုပ်တို့သည်
အမူမဲ့သဓာ သင်၏အဘိုးနှင့် အလုံးစုံသန်ရှင်း၍
ကောင်းမပြု၍ အသက်ပေးသဓာ
သင်၏ဝိညာဉ်တော်နှင့်အတူ ယခုနှင့် အမဲပြာမ်း၊
အနှစ်အမဲပြာမ်းတိုင်အောင် သင်အား ဂုဏ်ပုဂ္ဂိုလ်ပြုပါသည်။
အမင်။

ဆုတောင်းနှင့် မီးခိုးထိုးငြိုးပျံ့ဆုံးလျှင်၊ ဘုန်းကီးနှင့်
ဒီးကန်တိုသည် သန်ရှင်းသဓာ ဘုရားပူဇော်ခန်းရှု၌ ရပ်ကာ
ခဲရူဘီဂီတကို သုံးကျိပ် ဖတ်ဆိုပီပြု တစ်ကျိပ်စီ အဆုံးတွင်
ခေါင်းချသည်။

ထိုနောက် သူတို့သည် ဘုရားပလုလင်ဆီသို့ တိုးဝင်ကာ၊
ဆရာတော်သည် သန်ရှင်းသဓာ ဒစ်စကိုနှင့် ခလစ်ကို
မီးခိုးဖဏ္ဍိ ပူဇော်သည်။

ဒီးကွန်သည် ဆရာတော်အား "တက်မုဒြာက်ပါ၊
ဂုဏ်ထူးတော်ရှင် "ဟု ပြောဆို သည်။

ထိုနောက် ဆရာတော်သည် မီးခိုးတစ်ချောင်းယူ၍ ဒီးကန်၏
ဘယ်ဘက်ပန်းပေါ်တွင် ထားကာ ဤသို့ ဆုတောင်းသည်။

'သင်တို့၏လက်များကို
သန်ရှင်းသဓာအရာများဆီသို့ မုဒြာက်၍ ဘုရားသခင်အား
ကောင်းကျိုးပုဂ္ဂိုလ်ပြုစေ '။

ထိုနောက် သခင်သည် သန်ရှင်းသဓာ ဒစ်ကိုကို ယူ၍
ဒီးကန်၏ ဦးခေါင်းပေါ်တွင် တင်ပေးသည်။ ကိုယ်တိုင်

စိန်လျှပ်

ခရိုက်ဆိုစတိုမ်၏

ဘုရားကျင့်ပွဲ

သန်ရှင်းသော

ခလစ်ကို

လက်နှစ်ဖက်ဖင့်

ကိုင်ဆောင်ကာ

နှစ်ဦးစလုံး

မမြောက်ဘက်တံခါးမှ

ထွက်သွားကပြည်။

မီးထီးကိုင်ဆောင်သူများက

မီးထီးများဖင့်

ဦးဆောင်သွားကပြည်။

ကျိးမှားသော ဝင်ခွင့်

ဒီးကန်က

ကပြည်သည် -

ကျွန်ုပ်တို့၏

ကျိးမြတ်သော

ဘုရားသခင်နှင့်

ဖခင်

(နာမည်)၊

မော်စကိုနှင့်

ရုရှားတစ်နိုင်ငံလုံး၏

ပထမပူရဇာဟိတ်တော်

(His

Eminence)

(နာမည်)

မက်ထရိုပိုလီတန်

(သို့မဟုတ်

အာချ်ဘစ်ရှု့ဆွပ်

သို့မဟုတ်

ဘစ်ရှု့ဆွပ်

(ဤဌာန၏ -

ဌာနအမည်))၊ ဘုရားသခင်သည် သူ့အား မိမိ၏ နိုင်ငံတော်၌

အမဲပြာမ်း၊ ယခုနှင့် အမဲပြာမ်း၊ အမဲပြာမ်းမှတ်မိပါစေ။

ထို့အပြင်

ဆရာတော်လည်း :

အလွန်ဂုဏ်ထူးမြတ်သော

မက်ထရိုပိုလီတန်များ၊

အခွန်ဘစ်ရှု့ဆွပ်များနှင့်

ဘစ်ရှု့ဆွပ်များ၊

ဆရာတော်အဖွဲ့နှင့်

သာသနာပြုဂုဏ်ကျီးများ၊

ဤသန့်စင်သော

ဘုရားကျောင်း

(သို့မဟုတ် :

ဤသန့်စင်သော

ဘုန်းကျီးကျောင်း)

၏

ညီအစ်ကိုများနှင့်

ဘာသာပြုသူများ၊

နှင့်

သင်တို့အားလုံး၊

၊ ဂရိ :

ကျွန်ုပ်တို့အား

အော်သိုဒေါ့စ်ခရစ်ယာန်များအဖွဲ့

ဘုရားသခင်သည်

မိမိ၏ နိုင်ငံတော်၌

အမဲပြာမ်း၊

ယခုနှင့်

အမဲပြာမ်း၊

အနှစ်မဲ့အနှစ်တိုင်

မှတ်မိစေ။

ဂီတအဖွဲ့

: အာမင်။

စိန်လွန်

ခရိုက်ဆိုစတိုမ၏

ဘုရားကျင့်ပွဲ

ထိုနောက်

သူသည်

ခရေဘီ

သီချင်းကို

အဆုံးသတ်၍

ဆိုသည် - 'ကောင်းကင်နတ်တမန်တပ်များ၏ မမငြိသာသော
အတူတကွဖွင့် ဘုရင်အားလုံး၏ မင်းကြီးကို
လက်ခံရန်။ အဲလူးယား၊ အဲလူးယား၊ အဲလူးယား။ '

ဒီးကန်သည်

ဘုရင်တံခါးမှ

ဝင်ပေါ်

ညာဘက်၌

ရပ်နသေသည်။

ဆရာတော် ဝင်လာသောအခါ သူသည် ဆရာတော်အား ရည်ညွှန်း၍
ပြောဆိုသည် -

ဘုရားသခင်သည် သင်၏ ဆရာတော်ရာထူးကို မိမိ၏
နိုင်ငံတော်၌ အမဲပြောင်း၊ ယခုနှင့် အမဲပြောင်း၊ နှင့်
အမဲမြဲပြတ် သတိရပါစေ။

ဆရာတော်က

ပြောဆိုသည် -

"ဘုရားသခင်သည်

သင်၏

ဒီးကွန်တာဝန်ကို မိမိ၏ နိုင်ငံတော်၌ အမဲပြောင်း၊
ယခုနှင့် အမဲပြဲ အနှစ်မဲ့အနှစ်တိုင် မှတ်မိပါစေ "။

ထိုနောက်

ဆရာတော်သည်

သန်ရှင်းသော

ခလစ်ကို

သန်ရှင်းသော ဘုရားပလုလင်ပေါ်တွင် တင်၍ ပြောဆိုသည်။

ဂုဏ်ထူးရှင်

ယောဆပ်သည်

သစ်ပင်မှ

သင့်၏

အလွန်သန်ရှင်းသော ကိုယ်ခန္ဓာကို ဆင်းယူ၍
သန်ရှင်းသော လိန်းကင်းအထည်ဖွင့် ထုပ်ပိုးကာ
အနံသာသော ဆီများဖွင့် ဆွတ်ကာ အသစ်တူးထားသော
သင့်ဂိုပြာထဲတွင် ထားခဲ့သည်။

ခနုဓာကိုယ်အားဖွင့်

သင့်ဂိုပြာထဲ၌၊

သို့သော်

ဝိညာဉ်အားဖွင့် သင်သည် ဘုရားအဖဇ္ဇိ သဝေဠုနု၌၊

စိန်လွန်

ခရိုက်ဆိုစတိုမ်၏

ဘုရားကျင့်ပွဲ

ခိုးသူနှင့်အတူ ကောင်းမပြ်ရာ၌ ရှိတော်မူ၍၊
 ခရစ်တော်၊ အဖဘေဘုရားနှင့် ဝိညာဉ်တော်နှင့်အတူ
 ပလုလင်ပေါ်၌ ထိုင်ကာ အရာအားလုံးကို ပြည့်စုံစေ၍
 အကန့်အသတ်မဲ့တော်မူ၏။

အို ခရစ်တော်၊ သင့်သင့်ဂိုပြ်သည်
 အသက်ဆောင်သူအဖြစ် ပေါ်ပေါက်ကာ၊ တကယ်တော့
 ကောင်းကင်ထက်ပိုလှပ၍ မည်သည့်
 မင်းတော်နန်းထက်မဆို ပိုတောက်ပကာ၊ ကျွန်ုပ်တို့၏
 ထပ်မံအသက်ရှင်ခြင်း၏ အရင်းအမြစ်ဖြစ်ပါသည်။

သူသည် သန်ရှင်းသော ပစ္စည်းများကိုလည်း ဖုံးအုပ်ကာ
ပြောသည်။ "ဂုဏ်ထူးမပြ်သော ယောဆပ် :

ထိုနောက် သန်ရှင်းသော ပစ္စည်းများကို သုံးကိမြ်
မီးမွှေကာ ပြောသည် - 'အို ဘုရားရှင်၊
 သင့်ကျေးဇူးတော်ဖြင့် ဇိအုန်မျိုကြိ
 ကောင်းကျိုးပျ၍ ယရေရှလင်မျိုကြံတိုင်းများကို
 ပြန်လည်တည်ဆောက်ပါစေ။ ထိုအခါ သင်သည်
 တရားမျှတမှုပူဇော်ခြင်း၊ ကမ်းလှမ်းပူဇော်ခြင်းနှင့်
 မီးရှို့ပူဇော်ခြင်းတို့ကို ကြံနာစွာ
 လက်ခံမည်ဖြစ်ပါပြီ၊ ထိုအခါ လူငယ်နွားများကို
 သင့်ပူဇော်ခုံပေါ်တွင် တင်မည်ဖြစ်ပါစေ။ '

စိန်လွန် ခရိုက်ဆိုစတိုမ်၏ ဘုရားကျင့်ပွဲ

ဟိန္ဒူဘက် မီးထိုးပုံးကို ပန်လည်ပေးအပ်ပြီး ဒီးကန်အား

ပြောသည် - "ညီရေ၊ ဝန်ထမ်းအတူဖွဲ့သူရေ၊ ကျွန်ုပ်ကို
မှတ်မိပါနော် !"

ဒီးကန် : ဘုရားသခင်သည် မင်း၏ ဆရာတော်အဖွဲ့ကို
မိမိ၏ နိုင်ငံတော်တွင် မှတ်မိပါစေ။ ကျွန်ုပ်အတွက်
ဆုတောင်းပေးပါ။ သန့်ရှင်းတော်မူသော ဘုရားရှင်။

ဆရာတော် : သန့်ရှင်းသောဝိညာဉ်တော်သည်
သင့်ပေါ်သို့ ရောက်ရှိလာမည်၊
အမငြိဆုံးဘုရားသခင်၏ အင်အားတော်သည် သင့်ကို
ဖုံးလွှမ်းမည်။

ဒီးကန် : ထိုဝိညာဉ်တော်က
ကျွန်ုပ်တို့ဘဝတစ်လျှောက်လုံးတွင်
ကူညီပံ့ပိုးပါစေ။ ဘုရားသခင်ရှင်တော်၊ ကျွန်ုပ်ကို
မေ့မလျော့ပါနှင့်။

ဘုန်းကြီး : ဘုရားသခင်သည် မင်းကို မိမိ၏
နိုင်ငံတော်၌ အမဲပြာမ်း၊ ယခုနှင့် အမဲပြာမ်း၊
အဆုံးမဲ့အထိ သတိရပါစေ။

ဒီးကန် : အာမင်။

ဘုရင်တံခါးများနှင့် မျက်နှာဖုံးကို ပိတ်ထားသည်။

စိန်လွန်

ခရိုက်ဆိုစတိုမ်၏

ဘုရားကျင့်ပွဲ

တောင်းပန်ဆုတောင်းပွဲ

ဒီးကန် : ကျွန်ုပ်တို့၏ ဆုတောင်းကို ဘုရားသခင်ထံ
တင်ကပြီစို့။

ဂီတအဖွဲ့ : ဘုရားရှင်၊ ကရုဏာပြုပြီ။

ဘုရားသခင်ထံ တင်ဆက်ထားသော သန့်ရှင်းသော
လက်ဆောင်များ အတွက် ဆုတောင်းကပြီစို့။

ဂီတအဖွဲ့ : ဘုရားရှင်၊ ကရုဏာပြုပြီ။

ဤသန့်စင်သောဘုရားကျောင်းနှင့် ယုံကည်ခြင်း၊
ဂုဏ်ပုဒ်ခြင်းနှင့် ဘုရားသခင်ကိုကောက်ခံခြင်းဖြင့်
ဝင်ရောက်လာသူအားလုံးအတွက် ဘုရားသခင်ထံ
ဆုတောင်းကပြီစို့။

ဂီတအဖွဲ့ : ဘုရားရှင်၊ ကရုဏာပြုပြီ။

ကျွန်ုပ်တို့အား ဝမ်းနည်းခြင်း၊ အမျက်စိတ်၊
[အနုတရား] နှင့် လိုအပ်ချက်များမှ
ကယ်တင်ပေးပါစေကြောင်း ဘုရားသခင်ထံ
ဆုတောင်းကပြီစို့။

ဂီတအဖွဲ့ : ဘုရားရှင်၊ ကရုဏာပြုပြီ။

ဘုရားရှင်၊ သင့်ကျေးဇူးတော်ဖြင့် ကျွန်ုပ်တို့ကို
ကာကွယ်၊ ကယ်တင်၊ သနားကပ်နှံ၍ ထိန်းသိမ်းပါ။

ဂီတအဖွဲ့ : ဘုရားရှင်၊ ကရုဏာပြုပြီ။

စိန်ကျွန်

ခရိုက်ဆိုစတိုမ်၏

ဘုရားကျင့်ပွဲ

ကျွန်ုပ်တို့သည် ယနေ့နေ့ကို ပညြ့်စုံ၊
 သန်ရှင်၊ ငိုမြီးချမ်းပိုင်း အပဏ္ဍိကင်းစင်ကပြစရန်
 ဘုရားသခင်ထံ ဆုတောင်းပါသည်။

ဂိုဏ်းတော် : အရှင်ဘုရား၊ ဤဆုကို ဖညြ့်ဆည်းပေးပါ။

ငိုမြီးချမ်းရင်းနတ်မင်း၊ ကျွန်ုပ်တို့၏ ဝိညာဉ်နှင့်
 ကိုယ်ခန္ဓာတို့၏ သစ္စာရှိလမ်းပဖြင့်
 ကာကွယ်သူဖြစ်ပါစကေခြင်း ဘုရားသခင်ထံ
 ဆုတောင်းပါသည်။

သံစဉ်အဖွဲ့ : အရှင်ဘုရား၊ ဤတောင်းဆိုချက်ကို
 ဖညြ့်ဆည်းပေးပါ။

ကျွန်ုပ်တို့သည် ဘုရားသခင်ထံ ကျွန်ုပ်တို့၏
 ပဋိပုဗ္ဗာန်နှင့် ကျူးလွန်မှုများအတွက်
 ခွင့်လွှတ်ခင်းနှင့် ပဋိဒဏ်လျော့ချခင်းကို
 တောင်းဆိုပါသည်။

ဂီတအဖွဲ့ : ဤအတိုင်းဖြစ်စေ၊ အို ဘုရားရှင်။

ကျွန်ုပ်တို့သည် ဝိညာဉ်များအတွက်
 ကောင်းကျိုးဖြစ်စေမည့်အရာများနှင့် ကမ္ဘာပေါ်တွင်
 ငိုမြီးချမ်းရင်းအတွက် ဘုရားသခင်ထံ တောင်းဆိုပါသည်။

ဂိုဏ်းတော် : ဤအတိုင်းဖြစ်စေ၊ အို ဘုရားရှင်။

စိန်လျှပ်

ခရိုက်ဆိုစတိုမ်၏

ဘုရားကျင့်ပွဲ

ကျွန်ုပ်တို့သည်	ဤကမ္ဘာ၌	ကျန်ရှိသည့်
ဘဝကို	ပဋိလည်တောင်းပန်ခြင်းဖြင့်	ဖတ်သန်းနိုင်ရန်
ဘုရားသခင်ထံ	တောင်းဆိုပါသည်။	

သံစဉ်အဖွဲ့ : ဤအတိုင်းဖြစ်စေ၊ အရှင်ဘုရား။

ကျွန်ုပ်တို့သည်	ဤဘဝမှ	နာကျင်မှုမရှိ၊
ဂုဏ်ယူစရာကောင်းပါပြီ	ငြိမ်းချမ်းစွာ	ဖတ်ကျော်သွားသော
ခရစ်ယာန်တစ်ဦးအတွက်နှင့်		ခရစ်တော်၏
နောက်ဆုံးတရားစွဲတွင်		ကောင်းမွန်သော
ဆုံးဖြတ်ချက်ရရှိစေရန်	ဆုတောင်းပါသည်။	

သံစဉ်တော် : ဤအရာကို ခွင့်ပြုပါ။ အရှင်ဘုရား။

ကျွန်ုပ်တို့သည်	အလွန်သန့်ရှင်း၊
အလွန်သန့်စင်၊	ကောင်းကျိုးပည့်စုံ၍
ဂုဏ်ယူဖွယ်ကောင်းသော	ဘုရားသခင်၏ မိခင်၊
အမဲပြန်ရှင်းသော	မယ်တော်မာရီယာနှင့်
သန့်ရှင်းသူများအားလုံးကို	ဂုဏ်ပူပြီးနောက်
ကျွန်ုပ်တို့ကိုယ်တိုင်၊	တစ်ဦးချင်းနှင့်
ကျွန်ုပ်တို့၏	ဘဝတစ်လျှောက်လုံးကို
ကျွန်ုပ်တို့၏	ဘုရားသခင်ဖြစ်သော ခရစ်တော်ထံ
ယုံကြည်အပ်နှံကပြုစို့။	

ဂီတအဖွဲ့ : သခင်ဘုရား၊ သင့်ထံသို့။

စိန်ဂျွန်

ခရိုက်ဆိုစတိုမ်၏

ဘုရားကျင့်ပွဲ

ပူဇော်ဆုတောင်း၊

ဘုရားသခင်၏ လက်ဆောင်များကို သန်ရှင်းသော

ဘုရားပလုလင်ပေါ်တွင် တင်ပို့နှံ့ကပ်

ဆရာတော် : အို ဘုရားရှင်၊ အင်အားကျိုးမြားသော

ဘုရားသခင်၊ တစ်ပါးတည်းသော သန်ရှင်းတော်မူသူ၊

စိတ်နှလုံးအပညွှတ်ဖြင့် သင့်အား ခေါ်ဆိုသူများထံမှ

ချီးမြှင့်ခြင်းယဇ်ကို လက်ခံတော်မူသူ၊ ကျွန်ုပ်တို့

ပရိသတ်များ၏ ဆုတောင်းကိုလည်း လက်ခံ၍

သင့်သန်ရှင်းသော ယဇ်ပလုလင်ရှင်သို့

တင်ပေးတော်မူပါစေ။ ကျွန်ုပ်တို့၏ ပရိသတ်များနှင့်

မသိဘဲ ပျံ့သော လူထု၏ ပရိသတ်များအတွက်

စိတ်ဝိညာဉ်ဆိုင်ရာ လက်ဆောင်များနှင့် ယဇ်များကို

သင့်ထံ ပူဇော်နိုင်စေရန် ကျွန်ုပ်တို့အား

စွမ်းအင်ပေးတော်မူပါစေ။ ကျွန်ုပ်တို့အား သင့်ရှင်၌

ကျေးဇူးတော်ရရှိစေ၍ ကျွန်ုပ်တို့၏ ပူဇော်ပွဲသည်

သင့်အား နှစ်သက်စကော သင့်ကျေးဇူးတော်၏

သန်ရှင်းသော ဝိညာဉ်တော်သည် ကျွန်ုပ်တို့၊

ဤရှင်၌ တင်ထားသော လက်ဆောင်များနှင့်

သင့်လူအပေါင်းတို့ပေါ်သို့ ဆင်းသက်ပါစေ။

ဘုန်းကြီးပြာဇ်မူသည်း ကြည့်တော်မူသည်း — သင်၏

တစ်ဦးတည်းသော သားတော်၏ ကရုဏာအားဖြင့်၊

ထိုသားတော်နှင့်အတူ သင်သည်

စိန်လွန် ခရိုက်ဆိုစတိုမ်၏ ဘုရားကျင့်ပွဲ

ကောင်းကျိုးခံစားတတ်မှုသည်၊ သန့်ရှင်းမပြတ်စွာသေ
ကောင်းမွန်၍ အသက်ပေးသော ဝိညာဉ်တော်နှင့်အတူ၊
ယခုနှင့် အမဲပြာမ်း၊ အနှစ်မဲ့အနှစ်များစွာထိ။

ဂီတအဖွဲ့ : အာမင်။

ဆရာတော် : သင်တို့အားလုံးနှင့် ငါမြီးချမ်းပါစေ။

ဂိုဏ်းတော်အသင်း : သင်တို့၏ဝိညာဉ်အတွက်လည်း။

ဒီးကန် : **ကျွန်ုပ်တို့သည်** တစ်ဦးနှင့်တစ်ဦးကို
ချစ်ကပြီ၊ ထိုသို့ဖွင့် တစ်စိတ်တစ်ပန်းဖွင့်
ဝန်ခံနိုင်ပါစေ

ဂိုဏ်းတော်သားများ : ဖခင်၊ သားတော်နှင့်
သန့်ရှင်းသောဝိညာဉ်တော် - သုံးပါးတစ်ဆူ၊
တစ်ကိုယ်တည်းနှင့် မခွဲမခွာ။

ထိုနောက် ဆရာတော်သည် သုံးကျိပ် ခေါင်းချပို့ ပြောသည် -
"ကျွန်ုပ်အားပေးသော ဘုရားသခင်၊ ငါသည် သင်အား
ချစ်မည်။ ဘုရားသခင်သည် ကျွန်ုပ်၏ ကျောက်ခဲ၊
ကျွန်ုပ်၏ အကာအကွယ်နှင့် ကျွန်ုပ်၏ ကယ်တင်သူ
ဖြစ်ပါသည် " (၃)

ဓမ္မာဆရာ : ခရစ်တော်သည် ကျွန်ုပ်တို့အလယ်၌
ရှိပါစေ။

ဆရာတော်ကို နမ်းခွဲသူက ပြောသည် - "သူသည် ရှိပါပြီ၊
ရှိနေမည်။ "

စိန်လွန်

ခရိုက်ဆိုစတိုမ၏

ဘုရားကျင့်ပွဲ

ဒီးကန် : တံခါးဖွင့်ပါ။ တံခါးဖွင့်ပါ ! ကျွန်ုပ်တို့

ဉာဏ်ပညာဖြင့် နားထောင်ကပြီစို့ !

ဘုရင်တံခါး၏ မျက်နှာဖုံးကို ဖွင့်သည်။ ဘုန်းကြီးသည်
 လက်နှစ်ဖက်ကို မျှောက်၍ သန်ရှင်းသော
 လက်ဆောင်များပေါ်တွင် ထားကာ ကိုယ်တိုင်နှင့်
 ဘုရားရှိခိုးကျင်းသူများကလည်း အတူတူ ဖတ်ဆိုသည်။

ယုံကညြံခင်း၏ သင့်ကတေ

၁။ ကျွန်ုပ်သည် တစ်ပါးတည်းသော ဘုရားသခင်၊ အဖေ၊ အကုန်အကျအားလုံးကို
 ထိန်းချုပ်နိုင်သူ၊ ကောင်းကင်နှင့် မြေကြီးကို ဖန်တီးသူ၊ မပြေသာသမျှနှင့်
 မမပြေသာသမျှ အရာအားလုံး၏ ဖန်တီးသူကို ယုံကညြံပါသည်။ ၂။ ထိုအပင့်
 တစ်ပါးတည်းသော ဘုရားသခင် ယရှေ့ခရစ်၊ ဘုရားသခင်၏ သားတော်၊ အဖထေမှ
 မွေးဖွားလာသူ၊ အလင်းမှ အလင်း၊ အမှန်တကယ် ဘုရားမှ အမှန်တကယ် ဘုရား၊
 မဖန်တီးဘဲ မွေးဖွားလာသူ၊ အဖနှင့် တစ်တည်းတည်းသော သဘာဝရှိသူ၊
 သူအားဖြင့် အရာအားလုံး ဖန်တီးခဲ့သည်။ ၃။ ကျွန်ုပ်တို့အတွက်နှင့်
 ကျွန်ုပ်တို့၏ကယ်တင်ခြင်းအတွက် ကောင်းကင်မှဆင်းသက်ကာ
 သန်ရှင်းသောဝိညာဉ်တော်အားဖြင့် မယ်တော်မာရီယားထဲတွင် လူနုဓာကိုယ်ယူ၍
 လူသားဖြစ်လာခဲ့သည်။ ၄။ ပေါင်တီယပ် ဝိလာတအေဆက်၌ ကျွန်ုပ်တို့အတွက်
 ခရစ်တော်သည် ချပ်ခံခဲ့ပီပြီ နာကျင်ခံခဲ့ပီပြီ သင့်ဂျီဟိုထဲ၌ သစေခံခဲ့သည်။ ၅။
 ကျမ်းစာအတိုင်း သုံးရက်မကြာမှီနှင့် ထပ်မံထမကြာမှီသည်။ ၆။ ကောင်းကင်သို့
 တက်ကာ ဖခင်ဘုရား၏ ညာဘက်၌ ထိုင်နေသည်။ ၇။ အသက်ရှင်သူများနှင့်
 သဆုံးသူများကို တရားစီရင်ရန် ဂုဏ်တော်နှင့်အတူ ထပ်မံလာမည်၊ ၎င်း၏
 နိုင်ငံတော်သည် အဆုံးမဲ့မည်။ ၈။ ဘုရားသခင်ဖြစ်တော်မူသော အသက်ပေးရှင်
 သန်ရှင်းသော ဝိညာဉ်တော်ကိုလည်း ယုံကညြံပါ၏။ ထိုဝိညာဉ်တော်သည်
 ခမည်းတော်ထံမှ ထွက်လာတော်မူ၍၊ ခမည်းတော်နှင့် သားတော်နှင့်အတူ
 ပူဇော်ခံရ၍ ဂုဏ်ပုဒ်ရကာ၊ နတ်ဟောသူများအားဖြင့် ပြောကြားတော်မူခဲ့ပါသည်။ ၉။
 တစ်ခုတည်းသော သန်ရှင်းသော ကက်သလစ်နှင့် သံတမန်တော်ဘုရားကျောင်း။ ၁၀။
 ကျွန်ုပ်သည် ပရိုဒဏ်လွတ်ခြင်းအတွက် တစ်ခုတည်းသော ရချေးခြင်းကို
 အသိအမှတ်ပြုပါသည်။ ၁၁။ ကျွန်ုပ်သည် သသူများ၏ ထပ်မံအသက်ရှင်ခြင်းကို
 မျှော်လင့်ပါသည်။ ၁၂။ နောင်လာမည့် ကမ္ဘာ၏ အသက်ကိုလည်း
 မျှော်လင့်ပါသည်။ အမင်။

စိန်လျှန်

ခရိုက်ဆိုတိုမိ၏

ဘုရားကျင့်ပွဲ

သန်မပြတ်သော

မုဒြာကံတင်ခြင်း

ဒီးကန် : ကျွန်ုပ်တို့အားလုံး

ဂုဏ်ပုဂ္ဂိုလ်

ရပ်ကပြီစို့၊

အံ့ဩစွာ ရပ်ကပြီစို့၊

ဂရုစိုက်၍

နားထောင်ကပြီစို့၊

ငါမြီးချမ်းစွာဖဋ္ဌိ

သန်ရှင်းသော

ပူဇော်ပွဲကို

တင်ဆက်နိုင်ပါစေ။

ဂီတအဖွဲ့

: ငါမြီးချမ်းရင်း၏

ကရုဏာ၊

/ ချီးမြှင့်ခြင်း၏

အလှူ။

ဘုန်းကြီးဆရာတော်သည်

လူထုအား

ကောင်းကျိုးပေးကာ

ကပြညာသည် - ကျွန်ုပ်တို့၏

ဘုရားသခင်

ယရှေခရစ်၏

ကျေးဇူးတော်၊ ဖခင်ဘုရား၏

ချစ်ခင်နှင်း

သန်ရှင်းသော

ဝိညာဉ်တော်၏

ပေါင်းဖက်ခင်းသည်

သင်တို့အားလုံးနှင့်အတူရှိပါစေ။

ဂိုဏ်းတော်

: သင်တို့ဝိညာဉ်နှင့်အတူပါစေ။

ဆရာတော် :

ကျွန်ုပ်တို့၏နှလုံးသားကို

မုဒြာကံကပြီစို့

!

သံစဉ်အဖွဲ့

: ကျွန်ုပ်တို့သည်

စိတ်နှလုံးကို

ဘုရားသခင်ထံ

မုဒြာကံတင်ပီပြင်ပါပြီ။

ဆရာတော် :

ကျွန်ုပ်တို့သည်

ဘုရားသခင်အား

ကျေးဇူးတင်ကပြီစို့။

ဂီတအဖွဲ့

:

ဖခင်၊

သားတော်နှင့်

သန်ရှင်းသောဝိညာဉ်တော်တို့ကို

ပူဇော်ခြင်းသည်

စိန်ကျွန်

ခရိုက်ဆိုစတိုမ်၏

ဘုရားကျင့်ပွဲ

တရားမျှတ၍

မှန်ကန်ပါသည်။

သုံးပါးတစ်ဆူဖွဲ့၍

တစ်သားတည်း၊

မခွဲမခွာနိုင်ကပြီ။

ဘုန်းကြီးတော်မူသောဘုရားရှင်၊

သင်၏ဂုဏ်ကျေးဇူးကို

သီချင်းဆိုခငြ်း၊

သင်အား

ကောင်းကျိုးချီးမြှင့်ခငြ်း၊

သင်အား

ဂုဏ်ပုဂ္ဂိုလ်တို့သည်

မှန်ကန်၍

တရားမျှတပါသည်။

သင်အား

ကျေးဇူးတင်၍၊

သင်၏

အုပ်ချုပ်ရာ

နရောတိုင်း၌

သင်အား

ပူဇော်ခငြ်းသည်

မှန်ကန်၍

တရားမျှတပါသည်။

အကခြာင်းမှာ

သင်သည်

မဖတ်ပေနိုင်၊

မသိနိုင်၊

မမငြ်နိုင်၊

မနားလည်နိုင်၊

အမဲပြာမ်း

ရှိနသေစေ

ဘုရားဖွဲ့၍၊

သင်၏ တစ်ဦးတည်းသော

သားတော်နှင့်

သန်ရှင်းသော

ဝိညာဉ်တော်ကဲ့သို့

တူညီစွာ

ရှိနပေါသည်။

သင်သည်

မရှိခငြ်းမှ

ရှိခငြ်းသို့

ကျွန်ုပ်တို့အား

ခေါဆောင်ခဲ့ပါပြီ၊

ကျဆင်းသွားသူများကို

ပန်လည်ထူထောင်ကာ၊

မရပ်တန့်ဘဲ

ကျိုးပမ်းကာ

ကျွန်ုပ်တို့အား

ကောင်းကင်သို့

မျှောက်တင်ပါပြီ၊

သင်၏ နောင်လာမည့်

နိုင်ငံတော်ကို

ချီးမြှင့်ပေးခဲ့ပါသည်။

ဤအရာအားလုံးအတွက်

ကျွန်ုပ်တို့သည်

သင်နှင့်

သင်၏ တစ်ဦးတည်းသော

သားတော်နှင့်

သန်ရှင်းသော

ဝိညာဉ်တော်အား

ကျေးဇူးတင်ပါသည်။

ကျွန်ုပ်တို့

သိရှိသမျှနှင့်

မသိသေးသမျှ၊

ထင်ရှားသော

ကောင်းကျိုးများနှင့်

လျှို့ဝှက်သော

စိန်ကျွန်

ခရိုက်ဆိုစတိုမ်၏

ဘုရားကျင့်ပွဲ

ကောင်းကျိုးများအတွက်လည်း

ကျေးဇူးတင်ပါသည်။

ကျွန်ုပ်တို့သည်

ဤအဖွဲ့အစည်းဝန်ဆောင်မှုအတွက်လည်း

သင့်အား

ကျေးဇူးတင်ပါသည်။

သင်သည် ကျွန်ုပ်တို့၏

လက်မှ

ဤဝန်ဆောင်မှုကို

လက်ခံရန်

ဂုဏ်ပုဒ်ပါသည်။

သင်ရှင်၌

သန်းပေါင်းများစွာသော

အာချန်ဂျယ်များ၊

သန်းပေါင်းများစွာသော

ကောင်းကင်နတ်များ၊

ခရုဘင်များနှင့်

ပျံသန်းနိုင်သော၊

မျက်စိများစွာပါရှိသည့်

ခမြောက်လက်ခတ်ဆဲရာဖင်များ

ရှိနေသော်လည်း။

ကျွန်ုပ်တို့၏

အသံကို

မျှောက်၍၊

ဒစ်စကပ်အပေါ်၌

ကပြန်တစ်စင်းဖွင့်

ခရစ်လကုခဏာပျက်၊

အနိုင်သီချင်းကို

သီဆို၍၊

ငိုကွဲငြိုး၍၊

ကွဲငြိုးကွဲငြိုး၍၊

ပြောဆို၍ :

ဂီတအဖွဲ့ :

သန်ရှင်းပါစေ၊

သန်ရှင်းပါစေ၊

သန်ရှင်းပါစေသည်

စစ်တပ်ရှင်ဘုရားသခင်။

/

ကောင်းကင်နှင့်

မမြေကီဩသည်

သင့်ဂုဏ်တော်ဖွင့်

ပည့်ဝပါစေ။

/

အမငြိဆုံး၌

ဟိုဆန်နာ !

/

ဘုရားသခင်၏နာမည်ဖွင့်

လာသောသူသည်

ကောင်းကျိုးရှိပါစေ။

/ အမငြိဆုံး၌

ဟိုဆန်နာ !

ဘုန်းကြီးပြာဇ်မူသူ :

ဤကောင်းမပြာသော

အင်အားများဖွင့်

ကျွန်ုပ်တို့လည်း

လူသားတို့ကို

ချစ်မပြာနိုးတော်မူသော

ဘုရားရှင်၊

ဆူငို၍

စိန်လျှော်

ခရိုက်ဆိုစတိုမ၏

ဘုရားကျင့်ပွဲ

ဆိုကပြီသည် —

သန်ရှင်းမပြန်နိုးဆုံးမှာ

သင်ပင်ဖေဖြစ်ပါသည်။

သင်နှင့်

သင်၏ တစ်ဦးတည်းသော

သားတော်၊ သင်၏ သန်ရှင်းသော

ဝိညာဉ်တော်တို့လည်း

ဖေဖြစ်ပါသည်ဟု။

သင်သည်

သန်ရှင်းမပြန်စွာ၊

အလွန်သန်ရှင်းမပြန်စွာ

ဖေဖြစ်တော်မူ၏။

သင်၏ဘုန်းတော်သည်

ထီးမပြန်လှပါသည်။

သင်သည်

ကမ္ဘာကို အလွန်ချစ်မပြန်နိုး၍

သင့်တစ်ဦးတည်းသော

သားတော်ကို ပေးအပ်ခဲ့ပါသည်။

ထိုသားတော်ကို

ယုံကညှိသူတိုင်းသည်

ပျက်စီးခြင်းမရှိဘဲ

အမဲပြာမ်းအသက်ရရှိစေရန်

ဖေဖြစ်ပါသည်။

ထိုသားတော်သည်

ကျွန်ုပ်တို့အတွက်

သင်၏အစီအစဉ်အားလုံးကို

ပညြ့်စုံစွာ

ဆောင်ရွက်ပီပြင်၏။

သူကို

သစ္စာဖောက်ခံခဲ့ရသည်

ညတွင် — သို့မဟုတ်

မဟုတ်ဘဲ။

ကမ္ဘာ့အသက်အတွက်

ကိုယ်တော်ကိုယ်တိုင်

အပ်နှံခဲ့ရသည်

ညတွင် — သူသည်

သန်ရှင်းစင်ကပြန်၍

အပစ်ကင်းသော

လက်များဖွင့်

မုန်ကို ယူ၍၊

ကျေးဇူးတင်ကာ

ကောင်းကျိုးပျံ့

သန်မပြန်စေပေ။

ချိုး၍၊

သူ၏

သန်ရှင်းသော

ကျောင်းသားများနှင့်

တမန်တော်များအား

ပေးကာ ပြောသည် —

အသံကို မျှော်၍၊

"ယူ၍ စားကပြီ၊

ဤသည်မှာ ငါ၏

ကိုယ်ခန္ဓာဖြစ်၍

သင်တို့အတွက်

စိန်လွန်

ခရိုက်ဆိုစတိုမ်၏

ဘုရားကျင့်ပွဲ

ပဏ္ဍိတလွတ်မမြောက်ရန်
ပဏ္ဍိတဆိုတော်မူ၏။

ကျိုးပဲ့ထားသည် " ဟု

ဂိုဏ်းတော်အသင်း : အာမင်။

ဘုန်းကြီးဆရာတော် : ထိုနောက် ညစာပီးနှိမ့်ကန် ခွက်ကို
ယူ၍ ပဏ္ဍိတဆိုသည် :

အသံမျဉ်း၍ : 'သင်တို့အားလုံး ဤထဲမှ သဘောကပြု ;
ဤသည်မှာ သင်တို့နှင့် လူအများအတွက်
ပဏ္ဍိတလွတ်မမြောက်ရအောင် ထွက်ကျသော ငါ၏
အသစ်သော သဘောတူစာချုပ်၏ သွေးဖျစ်သည် '။

ဂိုဏ်းတော်သားများ : အာမင်။

ဆရာတော် : ကျွန်ုပ်တို့သည်
ကယ်တင်ခြင်းအမိန့်တော်နှင့် ကျွန်ုပ်တို့အတွက်
ပညွှတ်စုံစွာ ပြီးမြောက်ခဲ့သည့် အရာအားလုံးကို
သတိရပါသည် —တံခါးတိုင်၊ သင့်ဂျီပြန်၊
သုံးရက်မမြောက်နုစွာတွင် ထပ်မံအသက်ရှင်ခြင်း၊
ကောင်းကင်သို့ တက်မမြောက်ခြင်း၊ ညာဘက်တွင်
ထိုင်ခြင်းနှင့် ဒုတိယမြောက် ဂုဏ်ယူဖွယ်
ပဏ္ဍိတလွတ်တို့ကို။

ဆရာတော် (အသံမျဉ်း၍) : ကျွန်ုပ်တို့သည် သင့်ထံမှ
သင့်အတွက် အရာအားလုံးကို အရာအားလုံးအတွက်
တင်ဆက်ပါသည်။

စိန်ကျွန်

ခရိုက်ဆိုစတိုမ၏

ဘုရားကျင့်ပွဲ

|ဂရိဘာသာ :

သင့်ထံပူဇော်ပါသည်။
အရာအားလုံးအတွက်။

ကျွန်ုပ်တို့သည်
သင့်ကိုယ်ပိုင်မှ၊

|

သင့်ပိုင်သောအရာကို
အရာအားလုံးနှင့်ညီညွတ်စွာ၊

ဂီတအဖွဲ့ :

ကျွန်ုပ်တို့	သင့်အား	သိဆိုပါသည်။
ကျွန်ုပ်တို့	သင့်အား	ကောင်းကျိုးပူပြီသည်။
ကျွန်ုပ်တို့	သင့်အား	ကျေးဇူးတင်ပါသည်။ အရှင်ဘုရား၊
ကျွန်ုပ်တို့	သင့်အား	ဆုတောင်းပါသည်။
ကျွန်ုပ်တို့၏	ဘုရားသခင်။	

ဆရာတော် :

	ဤစကားနှင့်	သွေးမပါသော
ဝန်ဆောင်မှုကိုလည်း	ကျွန်ုပ်တို့	သင့်ထံ
တင်ဆက်ပါသည်။	ကျွန်ုပ်တို့	တောင်းဆို၊ ဆုတောင်း၊
တောင်းပန်ပါသည်။	သင့်သန်ရှင်းသော	ဝိညာဉ်တော်ကို
ကျွန်ုပ်တို့နှင့်	ဤရှုထောင့်	တင်ထားသော
လက်ဆောင်များပေါ်သို့	ပို့ဆောင်ပေးပါ။	

အို ဘုရားရှင်၊	သင်သည်	တတိယနာရီတွင်	သင်၏
အလွန်သန်ရှင်းဆုံးသော		ဝိညာဉ်တော်ကို	သင်၏
တမန်တော်များထံ		ပို့ခဲ့သူဖြစ်ပါစေ၊	
ကောင်းမပြင်သူဘုရားရှင်၊		ထိုဝိညာဉ်တော်ကို	
ကျွန်ုပ်တို့ထံမှ	မဖယ်ရှားပါနှင့်၊	သင်ထံ	
ဆုတောင်းနသော		ကျွန်ုပ်တို့အတွင်း၌	
ထိုဝိညာဉ်တော်ကို	ပန်ကြလည်အသစ်ပူပြီ။		

စိန်လွန်

ခရိုက်ဆိုစတိုမ၏

ဘုရားကျင့်ပွဲ

ဒီးကန်၏

ချီးကျူးချက်

: ဘုရားသခင်၊

ကျွန်ုပ်တွင်

စင်ကပြသော

နှလုံးသားကို

ဖန်တီးပေးပါ။

ကျွန်ုပ်အတွင်းမှ

မှန်ကန်သော

စိတ်ဓာတ်ကို

ပန်လည်အသစ်ပြု။

ဆရာတော်

ထပ်မံ၍

:

အို

ထားဝရဘုရား၊

သင့်အလွန်သန့်ရှင်းဆုံးသော

ဝိညာဉ်တော်

:

ဒီးကန်၏

စာပိုဒ်

:

ကျွန်ုပ်ကို

သင့်ရှုမှ

မပယ်ခွာပါနှင့်၊

သင့်သန့်ရှင်းသော

ဝိညာဉ်ကို

ကျွန်ုပ်ထံမှ

မယူပါနှင့်။

ထပ်မံ၍

ဆရာတော်က

ပြောသည်

-

"အို

ထားဝရဘုရား၊

သင့်အလွန်သန့်ရှင်းဆုံးသော

ဝိညာဉ်တော်

"

ထိုအခါ

ဒီးကန်သည်

အော်ရာရီယွန်ဖဋ္ဌိ

သန့်ရှင်းသော

မုန်ကို

ညွှန်ပြကာ

အသံနိမ့်ဖဋ္ဌိ

"ဘုရားရှင်၊

ဤသန့်ရှင်းသော

မုန်ကို

ကောင်းကျိုးပူပြုစေ

"

ဟု

ဆို သည်။

ထိုအချိန်တွင်

ဆရာတော်သည်

သန့်ရှင်းသော

သိုးသားပေါ်တွင်

ခရစ်ယာန်လက္ခဏာဆွဲကာ

"ဤမုန်ကို

သင့်ခရစ်တော်၏

တန်ဖိုးရှိသော

ကိုယ်ခန္ဓာဖဋ္ဌိစေ

"

ဟု ပြောဆို သည်။

ဒီးကန်

: အာမင်။ သင်၏ဂရုရှို၊

သန့်ရှင်းသောခွက်ကို

ကောင်းကျိုးပူပြု။

စိန်လွန်

ခရိုက်ဆိုစတိုမ်၏

ဘုရားကျင့်ပွဲ

ဘုန်းကြီးသည်

သန်စင်သော

ခလစ်ကို

ကောင်းကျိုးပျော်

ဆိုသည် - "ဤခလစ်ထဲရှိသော အရာသည် သင်၏
ခရစ်တော်၏ တန်ဖိုးရှိသော သွေးဖျစ်ပါစေ "။

ဒီးကန် :

အာမင်။

နှစ်ခုလုံးကို

ကောင်းကျိုးပျော်စရာမူပါ။ မဟာထီးရံဘုရား။

ဘုန်းကြီးသည်

သန်ရှင်းသော

လက်ဆောင်နှစ်ခုလုံးအား

တပျိုငှာ

ချီးမြှင့်နေစေပါ

"သင့်သန်ရှင်းသော

ဝိညာဉ်တော်အားဖဋ္ဌိ ၎င်းတို့ကို ပြောင်းလဲစေ " ဟု
ဆို သည်။

ဒီးကန် :

အာမင်၊

အာမင်၊

အာမင်။

အပစ်ရိုသု

ကျွန်ုပ်ကို သန်ရှင်းသော ဘုရားရှင်ရှင်၌
မှတ်မိတော်မူပါစေ။

ဘုန်းကြီး :

ဘုရားသခင်သည်

သင့်ကို

မိမိ၏

နိုင်ငံတော်၌ ယခုနှင့် အမဲပြာမ်း၊
အနှစ်မဲ့အနှစ်များစွာအထိ သတိရပါစေ။

ဒီးကန် : အာမင်။

ဘုန်းကြီး :

သူတို့သည်

သန်ရှင်းသော

သမားတော်၌

ပါဝင်သူများအား ဝိညာဉ်ကို သန်စင်စေခြင်း၊ အပစ်ရိုများ
ခွင့်လွှတ်ခြင်း၊ သင့်သန်ရှင်းသော ဝိညာဉ်နှင့်
ပေါင်းစည်းခြင်း၊ ကောင်းကင်နိုင်ငံ၏
ပညာစုံခြင်းနှင့် သင့်ရှင်၌ ရဲရဲတင်းတင်း
ရပ်တည်နိုင်ခြင်းအတွက် ဝန်ဆောင်နိုင်စေရန်၊

စိန်လွန်

ခရိုက်ဆိုစတိုမ်၏

ဘုရားကျင့်ပွဲ

တရားစွဲခြင်း

သို့မဟုတ်

ပရိဒဏ်ချမှတ်ခြင်း

မဖတ်စရန် ဖတ်ပါစေ။

ကျွန်ုပ်တို့သည်

ယုံကြည်ခြင်းဖြင့်

အိပ်စက်သွားကပြုများအတွက်

ဤစကားဝတ်ဝန်ဆောင်မှုကိုလည်း

သင့်ထံ

တင်ဆက်ပါသည်။

သူတို့မှာ

ရှေးဘိုးဘွားများ၊

ဖခင်များ၊

မင်းကိုးများ၊

ပရစ်ဇ်များ၊

သံတမန်များ၊

ဆရာများ၊

ဧဝံဂျလစ်များ၊

သက်သေခံသောသူများ၊

ယုံကြည်ချက်ကို

ဝန်ခံသူများ၊

သန်ရှင်းစွာ

အသက်ရှင်သူများနှင့်

ယုံကြည်ခြင်းဖြင့်

ထွက်ခွာသွားသော

တရားမျှတသော

ဝိညာဉ်တိုင်း

ပါဝင်ပါသည်။

ထိုနောက်

မီးထိုးပုံးကို

ယူ၍

ဆရာတော်က

ကပြောသည် -

'အထူးသဖြင့်

ကျွန်ုပ်တို့၏

အလွန်သန်ရှင်း၊

အလွန်သန်စင်၊

အလွန်ကောင်းကျိုးပြည့်စုံ၍

ဂုဏ်ယူစရာကောင်းသော

မယ်တော်၊

ဘုရားသခင်၏

မိခင်၊

အမဲပြန်ရှင်းသော

မယ်ရီအတွက်။

'

ထိုနောက်

သံဃာတော်ရှုထွင်

သုံးကျိပ်

မီးပူပူသည်။

ဂီတအဖွဲ့က

သီဆိုသည်

- သင့်အား

ဂုဏ်ပုဒ်ခြင်းသည်

အမှန်တကယ်

သင့်တော်ပါသည်။

အို

ဘုရားသခင်၏

မေ၊

အမဲပြာမ်း

ကောင်းမပြ်၍

အပစ်ကင်းသော၊

ကျွန်ုပ်တို့၏

ဘုရားသခင်၏

မေ။

ခရုဘင်တို့၏

အမဲငြိဆုံးဂုဏ်နှင့်

ဆရာဖင်တို့၏

မယှဉ်နိုင်သော

စိန်လွန်

ခရိုက်ဆိုစတိုမ်၏

ဘုရားကျင့်ပွဲ

တောက်ပမှုဖြင့်၊ စကားတော်ဘုရားကို သန်ရှင်းစွာ
 မွေးဖွားခဲ့သူ၊ အမှန်တကယ် ဘုရားသခင်၏ မေး -
 ကျွန်ုပ်တို့ သင့်အား ဂုဏ်ပူပြုသည်။

ဆရာတော် : အို သန်ရှင်းသော ယောဟန်၊ ပရော်ဖက်၊
 ကျိုပြောင်ကပြောသူနှင့် ရေချိုးသူ၊ အို သန်ရှင်း၍
 ထူးခမ်းထာဝရ ဂုဏ်ပူခြင်းရသော သံတမန်တော်များ၊ အို
(သူတို့၏အမည်များ) သန်ရှင်းသူများ၊ ယခု ကျွန်ုပ်တို့
 ဂုဏ်ပူခြင်းသော သင်တို့အားလုံးနှင့် သင်တို့၏
 သန်ရှင်းသူများအားလုံး၊ သူတို့၏ ဆုတောင်းအားဖြင့်
 ဘုရားသခင်၊ ကျွန်ုပ်တို့အား
 လာရောက်ကပြောရတော်မူပါ။

ထိုနောက် ပြန်လည်ထူထောင်ခြင်းနှင့်
 အမဲပြာမ်းအသက်ရှင်ခြင်း၏ မျှော်လင့်ချက်ဖြင့်
 အိပ်စက်သွားကပြောအားလုံးကို {သင်၏ကျွန်များ :}

ထိုနောက် သူသည် မိမိလိုလားသလို ယုံကြည်ခြင်းဖြင့်
ကွယ်လွန်သွားသူများကို နာမည်ဖြင့် သတိရသည်။

ကျွန်ုပ်တို့၏ ဘုရားရှင်၊ မင်း၏
 မျက်နှာအလင်းဖြင့် အရာအားလုံး တောက်ပနေသော
 ထိုနရောဉ္စ သူတို့အား အနားယူခွင့် ပေးပါ။

ကျွန်ုပ်တို့ ထပ်မံ ဆုတောင်းပါသည်။ အို
 ဘုရားရှင်၊ သင့်အမှန်တရား၏ စကားကို မှန်ကန်စွာ
 သင်ကပြောပို့ချသည့် အော်သော်ဒေါက်စ်

စိန်ကျွန်

ခရိုက်ဆိုစတိုမ်၏

ဘုရားကျင့်ပွဲ

ဘုန်းကီးအဖွဲ့တိုင်း၊

ဘုန်းတော်ရှင်အဖွဲ့တိုင်း၊

ခရစ်တော်၌ ဒီးကွန်အဖွဲ့နှင့်

အခါ၌ သန်ရှင်းသော

အဆင့်တန်းများအားလုံးကို

မဝေမလျော့ပါစေနိုင်ပါစေ။

ကျွန်ုပ်တို့သည်

ကမ္ဘာတစ်ဝန်းလုံးအတွက်၊

သန်ရှင်းသော

ကက်သလစ်နှင့်

သံတမန်တော်ဘုရားကျောင်းအတွက်၊

သန်ရှင်းခင်းနှင့်

ဘာသာရေးသမာဓိဖဋ္ဌိ

အသက်ရှင်နေသူများအတွက်၊

ဘုရားသခင်က

ကာကွယ်ထားသော ကျွန်ုပ်တို့၏

နိုင်ငံ

(ရုရှား၊ ၎င်း၏

ပညာသူများနှင့်

အာဏာပိုင်များအားလုံး

) အတွက်လည်း

ဤဘုရားကျင်းပပူဇော်မှုကို

သင့်ထံ

တင်ဆက်ပါသည်။

အို ဘုရားရှင်၊

သူတို့အား

ငြိမ်းချမ်းသော

အုပ်ချုပ်ခွင့်ကို

ပေးပါစေ၊

ထိုကမ္ဘာနှင့်

ကျွန်ုပ်တို့လည်း

တည်ငြိမ်ချမ်းမငြိစွာ၊

ဘာသာကျင့်ဝတ်နှင့်

သန်ရှင်းမှုပညာစုံစွာ

ဘဝကို

ဖတ်သန်းနိုင်ပါစေ။

'အမှန်တကယ်

သင့်တော်ပါသည်

' သို့မဟုတ်

'ဇာနည်တို့အင်နစ်

' သီချင်း

သီဆိုပီးဆုံးချိန်တွင်

ဆရာတော်က

ကပြောပါသည်။

အရှင်ဘုရား၊

ပထမဦးဆုံးသူတို့ကို

သတိရ၍

ကျွန်ုပ်တို့၏

ကိစ္စပြင်သော

ဘုရားသခင်နှင့်

ဖခင်

(နာမည်)၊

မော့စကိုနှင့်

ရုရှားတစ်နိုင်ငံလုံး၏

စိန်လျှော်

ခရိုက်ဆိုစတိုမ်၏

ဘုရားကျင့်ပွဲ

ပထမဘုရားကျောင်းတော်ရှင်၊

နှင့်

ကျွန်ုပ်တို့၏

ဘုရားသခင်၊

အထူးထင်ရှားမငြိမပြင်သူ

(နာမည်)၊

မက်ထရိုပိုလီတန်

(သို့မဟုတ်

:

အာချ်ဘစ်ရှု့ဇွပ်

သို့မဟုတ်

:(အဆိုပါ

တည်နရာအမည်)

ဘစ်ရှု့ဇွပ်

) တို့အား

ကမ္ဘာတစ်ဝှမ်းရှိ

သင်၏

သန်ရှင်းသော

ဘုရားကျောင်းများတွင်

ခန့်အပ်ပေးပါစေ။

ထိခိုက်ဒဏ်ရာမရှိ၊

ဂုဏ်ပျံ့ခြံရ၊

ကျန်းမာစွာ၊

အသက်ရှည်စွာ၊

သင့်အမှန်တရား၏

စကားကို

သစ္စာရှိစွာ

သင်ကပြန်ကောပြီစေ။

ဂီတသံရှင်များ

သီဆိုသည်

-

"ကျားများအားလုံးနှင့်

မိန်းမများအားလုံး

"

ဘုန်းကြီးစာတော်

:

အို

ဘုရားရှင်၊

ကျွန်ုပ်တို့နထိုင်သော

မျိုပြာတ်ကို

(သို့မဟုတ်

ကျွန်ုပ်တို့နထိုင်သော

ကျေးရွာကို၊

သို့မဟုတ်

ကျွန်ုပ်တို့နထိုင်သော

ဤ

{သန်ရှင်းသော }

နအိမ်ကို

)

မေ့မလျော့ပါနှင့်၊

ထိုမျိုပြာတ်နှင့်

နိုင်ငံတိုင်းနှင့်

ထိုနရာများ၌

ယုံကြည်ခြင်းဖြင့်

နထိုင်ကပြုများအားလုံးကိုလည်း

မေ့မလျော့ပါနှင့်။

အို

ဘုရားရှင်၊

ပင်လယ်ပင်ရှိသူများ၊

ခရီးသွားသူများ၊

ရောဂါသည်များ၊

ဒုက္ခခံစားနေသူများ၊

အကျဉ်းသားများနှင့်

၎င်းတို့၏

ကယ်တင်ခြင်းကို

သတိရပါ။

စိန်လျှန်

ခရိုက်ဆိုစတိုမ်၏

ဘုရားကျင့်ပွဲ

အို

ဘုရားရှင်၊

သင့်၏

သန်ရှင်းသော

ဘုရားကျောင်းများတွင်

အလှူပူဇော်၍

ကောင်းမှုများပြုသူများနှင့်

ဆင်းရဲသူများကို

စောင့်ရှောက်သူများအား

သတိရကာ

ကျွန်ုပ်တို့အားလုံးပေါ်တွင်

သင့်ကရုဏာကို

ချထားပါ။

ထိုနောက်

သူသည်

အသက်ရှင်နေသူများထဲမှ

မိမိလိုချင်သူများ၏

နာမည်များကို

တစ်ဦးချင်းစီ

သီးခြားဖော်ပြ၍

သတိရသည်။

{အို ဘုရားရှင်၊

သင်၏

ဝန်ထမ်းများ

(အသက်ရှင်နေသော

ယုံကြည်သူများ၏

အမည်များ)

နှင့်

အော်သိုဒရစ်

ခရစ်ယာန်များအားလုံးကိုလည်း

မှတ်မိပါ။

}

အသံကို

မျှော်

၍

တစ်သံတစ်နှလုံးဖြင့်

သန်ရှင်းမပြောစွာနှင့်

ကျီးမြှင့်ထင်ရှားသော

သင်၏

နာမည်တော်ကို

ဖခင်၊

သားတော်နှင့်

သန်ရှင်းသော

ဝိညာဉ်တော်တို့အား

ယခုနှင့်

အမြဲတမ်း၊

အနှစ်အမြဲတမ်း

ဂုဏ်ပြုချီးဆိုနိုင်ပါစေ။

ဂီတအဖွဲ့

: အာမင်။

ဘုန်းကြီးသည်

ဘုရင်တံခါးဘက်သို့

လှည့်ကာ

လူထုအား

ကောင်းကျိုးပေးကာ

ကပြောသည် :

စိန်လျှော်	ခရိုက်ဆိုစတိုမ်၏	ဘုရားကျင့်ပွဲ
ကျွန်ုပ်တို့၏	ကျီးမြတ်သော	ဘုရားသခင်နှင့်
ကယ်တင်သူ	ယရှေခရစ်၏	ကရုဏာတော်သည်

သင်တို့အားလုံးနှင့်အတူရှိပါစေ။

ဂိုဏ်းတော် : သင်တို့၏ဝိညာဉ်နှင့်ပါစေ။

တောင်းပန်ဆုတောင်းပွဲ

ဒီးကန် : သန့်ရှင်းသူများအားလုံးကို
 ဂုဏ်ပူဠိနှုတ်ကမ္မာ ငါမြီးချမ်းစွာဖြင့် ထပ်တလဲလဲ
 ဘုရားသခင်ထံ ဆုတောင်းကပြီစို့။

ဂိုဏ်းတော်သားများ : ဘုရားရှင်၊ ကရုဏာပူပြီ။

ထွက်ရှိပါပြီ သန့်စင်ထားသော သန့်မတ်သော
 လက်ဆောင်များ **အတွက်** ဘုရားသခင်ထံ
 ဆုတောင်းကပြီစို့။

ဂိုဏ်းတော် : ဘုရားရှင်၊ ကရုဏာပူပြီ။

လူသားတို့ကို ချစ်မတ်နှိုးတော်မူသော
 ကျွန်ုပ်တို့ဘုရားသခင်သည် ၎င်းတို့ကို
 သန့်ရှင်းမတ်သော ကောင်းကင်နှင့်
 ကိုယ်ခန့်စာမဲ့သော ဘုရားပလုလင်ပေါ်၌ အနံ့သာသော
 ဝိညာဉ်ဆိုင်ရာ ပူဇော်ပစ္စည်းအဖွင့် လက်ခံပို့နှုတ်ကမ္မာ
 ကျွန်ုပ်တို့အား ဘုရားသခင်၏ ကျေးဇူးတော်နှင့်
 သန့်ရှင်းသော ဝိညာဉ်တော်၏ လက်ဆောင်ကို
 ချီးမြှင့်ပေးပါစေကြောင်း ဆုတောင်းကပြီစို့။

စိန်လျှော်

ခရိုက်ဆိုစတိုမ်၏

ဘုရားကျင့်ပွဲ

ဂီတအဖွဲ့ : အို ဘုရားရှင်၊ ကရုဏာပပြု။

ဘုရားသခင်ထံ ဆုတောင်းကပြီစို့၊ ကျွန်ုပ်တို့အား
ဝမ်းနည်းခြင်း၊ အမျက်စိတ်၊ [အနုတရာယ်] နှင့်
လိုအပ်ချက်များမှ ကယ်တင်ပေးပါစေ။

သံစဉ်အဖွဲ့ : ဘုရားရှင်၊ ကရုဏာပပြု။

ဘုရားရှင်၊ သင့်ကျေးဇူးတော်ဖြင့် ကျွန်ုပ်တို့ကို
ကာကွယ်၊ ကယ်တင်၊ သနားကပ်ငြိနှာ၍ ထိန်းသိမ်းပါ။

သံစဉ်အဖွဲ့ : ဘုရားရှင်၊ ကရုဏာပပြု။

ကျွန်ုပ်တို့သည် ယနေ့နေ့ကို ပညွှတ်စို့၊
သန့်ရှင်း၊ ငိုမြီးချမ်းနှင့် အပဏ္ဍိတကင်းစင်ကပြန်စေရန်
ဘုရားသခင်ထံ ဆုတောင်းပါသည်။

ဂီတအဖွဲ့ : အို ဘုရားရှင်၊ ဤအရာကို
ဖညြှော်ဆည်းပေးပါ။

ကျွန်ုပ်တို့သည် ငိုမြီးချမ်းရင်းနတ်၊
ကျွန်ုပ်တို့၏ ဝိညာဉ်နှင့် ကိုယ်ခန္ဓာတို့၏
သစ္စာရှိလမ်းပဖြင့်
ထိန်းသိမ်းသူဖဏ္ဍိသေသူအတွက် ဘုရားသခင်ထံ
ဆုတောင်းပါသည်။

သံစဉ်အဖွဲ့ : ဤအတိုင်းဖြစ်စေ၊ အရှင်ဘုရား။

ကျွန်ုပ်တို့သည် ဘုရားသခင်ထံ ကျွန်ုပ်တို့၏
အပဏ္ဍိများနှင့် ကျူးလွန်မှုများအတွက်

စိန်ကျွန်

ခရိုက်ဆိုစတိုမ်၏

ဘုရားကျင့်ပွဲ

ခွင့်လွှတ်ခင်းနှင့်

ဖဋ္ဌလျာဓာဒ်ကို

တောင်းဆိုပါသည်။

ဂီတအဖွဲ့

: ဤအတိုင်းဖြစ်စေ၊

အို ဘုရားသခင်။

ကျွန်ုပ်တို့သည်

ဝိညာဉ်များအတွက်

ကောင်းကျိုးဖြစ်စေမည့်အရာများနှင့်

ကမ္ဘာပေါ်တွင်

ငြိမ်းချမ်းရေးအတွက်

ဘုရားသခင်ထံ

တောင်းဆိုပါသည်။

ဂီတအဖွဲ့

: ဤအတိုင်းဖြစ်စေ၊

အို ဘုရားရှင်။

ကျွန်ုပ်တို့သည်

ဤကမ္ဘာ၌

ကျန်ရှိသည့်

ဘဝကို ပနီလည်တောင်းပန်ခင်းဖြင့်

ဖတ်သန်းနိုင်ရန်

ဘုရားသခင်ထံ

တောင်းဆိုပါသည်။

သံစဉ်အဖွဲ့

: ဤအတိုင်းဖြစ်စေ၊

အရှင်ဘုရား။

ကျွန်ုပ်တို့သည်

ဤဘဝမှ

နာကျင်မှုမရှိ၊

ဂုဏ်ယူစရာကောင်းစွာနှင့်

ငြိမ်းချမ်းစွာ

ဖတ်ကျော်သွားမည့်

ခရစ်ယာန်တစ်ဦးအတွက်၊

ခရစ်တော်၏

နောက်ဆုံးတရားစွဲတွင်

ကောင်းမွန်သော

ဆုံးဖြတ်ချက်

ရရှိစေရန်

ဆုတောင်းပါသည်။

သံစဉ်အဖွဲ့

: ဤအရာကို

ခွင့်ပြုပါ။

အရှင်ဘုရား။

ယုံကြည်ခြင်းညီညွတ်မှုနှင့်

သန့်ရှင်းသောဝိညာဉ်တော်၌

ပေါင်းသင်းခြင်းကို

ရှာဖွေပေးခြင်း

ကျွန်ုပ်တို့ကိုယ်တိုင်၊

တစ်ဦးချင်းနှင့်

ကျွန်ုပ်တို့၏

စိန်လျှော်

ခရိုက်ဆိုစတိုမ၏

ဘုရားကျင့်ပွဲ

ဘဝတစ်လျှောက်လုံးကို

ကျွန်ုပ်တို့၏

ဘုရားသခင်ဖဋ္ဌိသခင်

ခရစ်တော်ထံ

ယုံကြည်အပ်နှံကပြီစို့။

သံစဉ်အဖွဲ့ : အို ထာဝရဘုရား၊ သင့်ထံသို့။

သန့်ရှင်းသော

ဓမ္မအဟာရမတိုင်မီ

ဆုတောင်း

ဆရာတော် : လူသားတို့ကို

ချစ်မပြန်နိုးတော်မူသော

အရှင်ဘုရား၊

ကျွန်ုပ်တို့၏

ဘဝတစ်လျှောက်လုံးနှင့်

မျှော်လင့်ချက်အားလုံးကို

သင့်ထံ ယုံကြည်အပ်နှံပါ၏။

ကျွန်ုပ်တို့သည်

သင့်အား တောင်းဆို၊

ဆုတောင်း၊

တောင်းပန်ပါ၏။

ကျွန်ုပ်တို့အား

သင့်၏

ကောင်းမပြန်ထူးခြားသော

ကောင်းကင်အံ့ဩဖွယ်

အထူးအစာများကို

သန့်ရှင်းစင်ကြယ်သော

စိတ်နှလုံးဖဋ္ဌိ

ခံယူခွင့်ပပြု၊

အပရိမ္မာများလွတ်ငြိမ်း၊

ပရိမ္မာများလွတ်ငြိမ်း၊

သန့်ရှင်းသော

ဝိညာဉ်တော်နှင့်

ပေါင်းသင်းခြင်း၊

ကောင်းကင်နိုင်ငံ၏

အမွေခံခွင့်နှင့်

သင့်ရှုငြိ

ရဲရဲတင်းတင်းဖဋ္ဌိခြင်းတို့အတွက်ဖဋ္ဌိစေ၊

တရားစွဲခြင်း

သို့မဟုတ်

ပရိဒဏ်ခံခြင်း

မဖဋ္ဌိစေရန်။

ဆရာတော်ကြည့်တော်မူသည်

-

"အို

ဘုရားရှင်၊

ကျွန်ုပ်တို့အား

ပရိဒဏ်မခံဘဲ

သတုတိရှိစွာ

စိန်လျှော်

ခရိုက်ဆိုစတိုမ်၏

ဘုရားကျင့်ပွဲ

ကောင်းကင်ဘုရား၊

ဖခင်ဘုရားဟု

ခေါ်ဆိုခွင့်နှင့်

ကဋ္ဌညာခွင့်ကို

ပေးတော်မူပါစေ ။

ယုံကဏ္ဍိယများ : **ကောင်းမပြန်သော**

ကျွန်ုပ်တို့၏

အဖေဘုရား၊ ကောင်းကင်၌ ရှိတော်မူသူ။

သင့်နာမည်ကို

သန့်ရှင်းစေ

;

သင့်နိုင်ငံတော်

ရောက်ပါစေ ;

ကောင်းကင်၌

ပညွှတ်စုံသကဲ့သို့

မမြက်မြှူလည်း

သင့်အလို

ပညွှတ်စုံပါစေ

;

ယနေ့

ကျွန်ုပ်တို့၏

နုစုစဉ်အစာကို

ပေးပါ;

ကျွန်ုပ်တို့အား

ပရိမားသူများကို

ကျွန်ုပ်တို့

ခွင့်လွှတ်သကဲ့သို့

ကျွန်ုပ်တို့၏

ပရိမားမူများကိုလည်း

ခွင့်လွှတ်ပါ

;

စမ်းသပ်မှုထဲသို့

မခေါ်ပါနှင့်၊

မကောင်းမှုမှ

ကယ်တင်ပါစေ။

ဆရာတော် : အကခြာင်းမူကား နိုင်ငံတော်၊

အင်အားနှင့်

ဂုဏ်သရဖူတို့သည်

ဖခင်ဘုရား၊

သားတော်နှင့်

သန့်ရှင်းသောဝိညာဉ်တော်တို့၏ပိုင်ခွင့်ဖြစ်၍

ယခုမှစ၍

အမဲပြာမ်း၊

အနှစ်အဆက်မပြတ်

ရှိပါစေ။

ဂီတအဖွဲ့ : အာမင်။

ဘုန်းကြီး : သင်တို့အားလုံးနှင့်

ငါမြီးချမ်းပါစေ။

သံစဉ်အဖွဲ့ : သင့်ဝိညာဉ်အတွက်လည်း။

ဒီးကန် : ဘုရားသခင်ရှု၌ ခေါင်းချကပြီစို့။

စိန်လွန်

ခရိုက်ဆိုစတိုမ်၏

ဘုရားကျင့်ပွဲ

သံစဉ်တော် : ဘုရားသခင်ထံသို့။

ဦးခေါင်းချ၍ ဆုတောင်း

ဆရာတော် : မမငြိနိုင်သော မင်းကျီးဘုရား၊ သင်၏

မတွက်နိုင်အောင်ကျီးမွှားသော အင်အားဖြင့်

အရာအားလုံးကို ဖန်တီးကာ၊ သင်၏ အကန့်အသတ်မဲ့

သနားကပြီနာမူဖြင့် မရှိခြင်းမှ အရာအားလုံးကို

ဖြစ်ပေါ်စေခဲ့သည်အတွက် ကျွန်ုပ်တို့ သင့်အား

ကျေးဇူးတင်ပါသည်။ အို ဘုရားရှင်၊ ကောင်းကင်မှ

ကျွန်ုပ်တို့အား ကပြည့်ရှုတော်မူပါ။ သင်ရှု၍

ဦးခေါင်းချထားသူများအား၊ ၎င်းတို့သည် လူသားနှင့်

သွေးသားရှု၍ မဟုတ်ဘဲ ကခြောက်မက်ဖွယ်

ဘုရားရှင်ရှု၍သာ ဦးခေါင်းချထားကပြီသည်။ အို

ဘုရားရှင်၊ ကျွန်ုပ်တို့ရှု၍ ရှိသမျှသည်

တစ်ဦးချင်းလိုအပ်ချက်အတိုင်း

ကျွန်ုပ်တို့အားလုံး၏ အကျိုးအတွက်

တန်းတူညီမျှစွာ ဝငြေနိုင်ပါစေ။ သင့်ဘေးစီးသူများကို

လမ်းပေါ်၌ ခရီးသွားသူများနှင့်အတူ ရှိကာ

ရောဂါရှိသူများကို ကုသပေးပါ။ အို ကျွန်ုပ်တို့၏

ဝိညာဉ်နှင့် ကိုယ်ခန္ဓာကို ကုသသူဘုရား။

ဘုန်းကြီးတော်မူသူ ကပြည့်တော်မူသည် - သင်၏

တစ်ဦးတည်းသော သားတော်၏ ကျေးဇူးတော်၊ ကရုဏာနှင့်

စိန်လွန်

ခရိုက်ဆိုစတိုမ်၏

ဘုရားကျင့်ပွဲ

လူသားတို့အပေါ်

ချစ်ခင်းမတော့တာအားဖဋ္ဌိ၊

ထိုသားတော်နှင့်အတူ

သင်သည်

ကောင်းကျိုးခံစားတော်မူပါပြီ

သန်ရှင်းစင်ကပြန်၍

ကောင်းမွန်ကာ

အသက်ပေးသော

ဝိညာဉ်တော်နှင့်အတူ

ယခုနှင့်

အမဲပြာမ်း၊

အနှစ်မဲ့အနှစ်များစွာထိ။

ဂီတအဖွဲ့

: အာမင်။

ထိုနောက်

ဆရာတော်သည်

ဆုတောင်းတော်မူသည်

- "အို

ဘုရားသခင်

ယရှေခရစ်၊

ကျွန်ုပ်တို့၏

ဘုရားသခင်၊

သင်၏ သန်ရှင်းသော

နရောမ္မနှင့်

သင်၏ နိုင်ငံတော်၏

ဂုဏ်သိက္ခာထိုင်ခုံမှ

ကျွန်ုပ်တို့၏

ဆုတောင်းကို

နားထောင်၍၊

အဖေဘုရားနှင့်အတူ

အမေဋ္ဌိဆုံး၌

ထိုင်တော်မူပါပြီ၊

မမေဋ္ဌိနိုင်အောင်

ဤနရောဌ်

ကျွန်ုပ်တို့နှင့်အတူ

ရှိတော်မူသော

သင်သည်

ကျွန်ုပ်တို့အား

သန်စင်စလေ့၍

လာပါစေ။"

ကျေးဇူးပူ၍

သင့်အင်အားကဦးဉာဏ်

လက်ဖဋ္ဌိ

သန်ရှင်းဆုံးသော

ကိုယ်တော်နှင့်

တန်ဖိုးမပြတ်သော

သွေးတော်ကို

ကျွန်ုပ်တို့အား

ပေးအပ်ပါစေ၊

ကျွန်ုပ်တို့မှတစ်ဆင့်

လူထုအားလုံးထံသို့လည်း

ပေးအပ်ပါစေ။

ဤဆုတောင်းကို

ဖတ်နစေဉ်၊

ဒီးကန်သည်

ဘုရင်တံခါးရှုနေ၍

ရပ်ကာ

အိုရာရီယွန်ဖဋ္ဌိ

ကိုယ်ကို

ဖတ်ဆွဲသည်။

ဆရာတော်သည်

မိမိနရောဌ်

ရပ်ကာ

ဒီးကန်ကဲ့သို့

ခေါင်းချပါပြီ

စိန်လွန်

ခရိုက်ဆိုစတိုမ်၏

ဘုရားကျင့်ပွဲ

တိတ်ဆိတ်စွာ သုံးကျိမ့် ပြောဆိုသည် - "အို ဘုရားသခင်၊
 ကျွန်ုပ်သည် ပြစ်သူတစ်ဦးဖြစ်ပါသည်။ ကျွန်ုပ်အား
 သန့်ရှင်းစေပီဦး ကရုဏာပူပြီ။ " (၃)

ဘုရင်တံခါးများကို မျက်နှာဖုံးဖငြိ ပိတ်ထားသည်။

ဒီးကန် : နားထောင်ကပြီစို့ !

ဘုန်းကြီးသည် သန့်ရှင်းသော မုန်ကို မှုငြက်၍
 ကြည့်သည် - 'သန့်ရှင်းသောအရာများကို
 သန့်ရှင်းသူများအတွက် !'

ဂီတအဖွဲ့ : တစ်ပါးသည် သန့်ရှင်းတော်မူသည်၊ /
 တစ်ပါးသည် ဘုရားသခင်ဖြစ်တော်မူသည်၊ /
 ယရှေ့ခရစ်သည်၊ / ဘုရားသခင်အဘ၏
 ဂုဏ်ပုဒ်ခြင်းအတွက်။ အာမင်။

ထိုနောက် သီချင်းဆိုသူများသည်
 ဝန်ဆောင်မှုအစီအစဉ်အတိုင်း အဲဒီနဲ့ သို့မဟုတ်
 သန့်ရှင်းသူအတွက် သဟဇာတသီချင်းကို သီဆိုကြသည်။

သခင်စာနာခံခြင်း

တနင့်ဂန္ဓနေဇ

ကောင်းကင်ဘုံမှ ဘုရားသခင်ကို ချီးမွမ်းပါ။
 မငြိမားရာ၌လည်း ချီးမွမ်းပါ။ အဲလူးယာ။ (၃) ဆာလံ ၁၄၈:၁

စိန်ဂျွန်

ခရိုက်ဆိုစတိုမ်၏

ဘုရားကျင့်ပွဲ

တန့်လာနုတွင်း၊

သန်ရှင်းသေ

မမငြိသာသေ အင်အားများအတွက်

သင်သည် သင့်နတ်ဘုရားများကို ဝိညာဉ်အဖဇြ်
ဖန်တီးကာ၊ သင့်ကျွန်ုပ်များကို မီးလောင်တောက်ပသေ
မီးတောက်အဖဇြ် ပုဂ္ဂိုလ်တော်မူသည်။ အဲလူးယာ။ (၃)

ဆာလံ ၁၀၃:၄

အင်ဂါနုတွင်း၊

ရှုပငြေးသူ

ယေဟန်

တရားသူသည် အမဲငြမ်း မှတ်မိခံရမည်၊ သူသည်
မုသားစကားကို မကဋြာက်ရွံ့။ အဲလူးယာ။ (၃) ဆာလံ 111:6B-7A

ဗုဒ္ဓဓဟူးနု၊

ဘုရားသခင်၏

အလွန်သန်ရှင်းဆုံး

မိခင်ထံ

ကျွန်ုပ်သည် ကယ်တင်ခြင်းခွက်ကို ယူ၍
ဘုရားသခင်၏ နာမည်ကို ခေါ်မည်။ အဲလူးယာ။ (၃) ဆာလံ 115: 4

ကပြသာပတေးနု၊ သန်ရှင်းသေ

တမန်တော်ကျီးများထံ

သူတို့၏အသံသည် မမြကီြာစ်ဝန်းသို့
ထွက်သွားပြီး သူတို့၏စကားများသည်
ကမုဘာအဆုံးထိ ရောက်ရှိပါပြီ။ အဲလူးယာ။ (၃) ဆာလံ 18:5A

သေကပြနု၊ သန်ရှင်းသေ

လက်ဝါးကပ်တိုင်သို့

အို ဘုရားသခင်၊ သင်သည် မမြကီြာအလယ်၌
ကယ်တင်ခြင်းကို ပုဂ္ဂိုလ်ခွဲပါပါပြီ။ အဲလူးယာ။ (၃)
ယှဉ်ကညိဉ်ပါ။ ဆာလံ ၇၃:၁၅

စိန်လျှန် ခရိုက်ဆိုစတိုမ်၏ ဘုရားကျင့်ပွဲ

စနနေဇ၊ သန်ရှင်သူများအားလုံးအတွက်

တရားသူတို့၊ ထာဝရဘုရား၌ ဝမ်းမမြောက်ကပြီစေ -
တရားသူတို့အတွက် ချီးကျူးခြင်း သင့်တော်ပါသည်။
အဲလူးယာ။ (၃) ဆာလံ 32:1

နှင့် သူတို့၏ ဝိညာဉ်များအတွက်

ဘုရားသခင်၊ ကိုယ်တော်ရွေးချယ်၍
နီးကပ်စသေသူများသည် ကောင်းကျိုးရှိကပြီစေ၊
သူတို့၏မှတ်ဉာဏ်သည် မျိုးဆက်မှ မျိုးဆက်သို့
ဆက်လက်တည်ရှိပါစေ။ အဲလူးယာ။ (၃)
ယှဉ်တခြွေပါ Ps 64:5A; 101:13B

ဒီးကန် : အို ဘုရားရှင်၊ သန်ရှင်းသော မုန်ကို
ချပါစေ။

ဘုန်းကြီးသည် သန်ရှင်းသော သိုးသားကို လေးပိုင်းခွဲစဉ်၊
ဤသို့ဆိုသည် -

ဘုရားသခင်၏ သိုးသားသည် ချိုးခွဲ၍
ခွဲခြားထားသော်လည်း မခွဲခွာနိုင်၊ အမဲပြာမ်း
ခံယူနိုင်၍ မကုန်ခမ်း၊ ၎င်းကို လက်ခံသူတိုင်းအား
သန်ရှင်းစေသည်။

ဒီးကန် : သန်စင်သော ခလစ်ကို ပညြ့်စတော်မူပါ။
ဂရုစစ်ဘုရား။

စိန်ဂျွန် ခရိုက်ဆိုစတိုမ်၏ ဘုရားကျင့်ပွဲ

ဆရာတော် : သန့်ရှင်းသောဝိညာဉ်တော်၏ ပညွှတ်စုံခင်း။

ဒီးကန် : အာမင်။

ထိုနောက် မုန်ကို ယူ၍ ပြောသည် - "ကျေးဇူးတော်ရှင်၊
ဤမုန်ကို ကောင်းကျိုးပူ၍ ချီးမြှင့်ပါစေ "

ထိုနောက် ဆရာတော်သည် ဝိုင်ကို ကောင်းကျိုးပူ၍
ပြောသည် -

သင်၏ သန့်ရှင်းသော လက်ဆောင်များ၏ အပူအား
အမဲပြာမ်း၊ ယခုနှင့် အမဲပြာမ်း၊
အနှစ်မဲ့အနှစ်များစွာထိ ကောင်းကျိုးကျေးဇူးရှိပါစေ။
အမင်။

ဒီးကန်သည် သန့်ရှင်းသော ခလစ်ထဲသို့ ဝိုင်ကို ထည့်ကာ
ဆိုသည် - ယုံကြည်ခင်း၏ ဝိုင်၊ သန့်ရှင်းသော
ဝိညာဉ်တော်ဖွင့် ပညွှတ်စုံပါစေ။ အမင်။

ဘုရားကျင်းတော်၌ သမုမာမိချပေးခင်း

ဆရာတော် : ဒီးကန်၊ ရှုနေသို့လာပါ။

ဒီးကန် : ကညြို့ပါ။ မသဘောရင်၊ ကျွန်ုပ်၏
ဘုရားသခင်ဖဉ်သော ခရစ်တော်ထံသို့ ငါလာပါ၏။

ဆရာတော်သည် သန့်ရှင်းသော မုန်ကို ယူ၍ ဒီးကန်အား
ပေးသည်။ ဒီးကန်သည် သန့်ရှင်းသော မုန်ကို လက်ခံ၍ ပြောသည် :
အို ဘုရားရှင်၊ ကျွန်ုပ်အား ကျွန်ုပ်တို့၏
ဘုရားသခင်နှင့် ကယ်တင်သူ ယရှေ့ခရစ်၏

စိန်လျှန်

ခရိုက်ဆိုစတိုမ်၏

ဘုရားကျင့်ပွဲ

တန်ဖိုးရှိပီပြီ

သန်ရှင်းသော

ကိုယ်တော်ကို

ခံယူခွင့်ပူပြီ။

ထိုအခါ ဆရာတော်က ပြောသည် :

(နာမည်ပါ

ဒီးကန်အား

ကျွန်ုပ်တို့၏

ဘုရားသခင်၊

ကယ်တင်ရှင်

ယရှေခရစ်၏

တန်ဖိုးရှိ၍

သန်ရှင်းစင်ကပြသော

ကိုယ်တော်ကို

သူ၏ အပစ်များ

ခွင့်လွှတ်ခင်းနှင့်

အမဲပြာမ်းအသက်ရှင်ခင်းအတွက်

ပေးအပ်ပါသည်။)

ထိုအခါ ဒီးကန်သည်

ဘုန်းကြီးကဲ့သို့

နားကပ်ကာ အောက်ပါ

ဆုတောင်းများကို

ဖတ်ဆိုသည်။

'ကျွန်ုပ်

ယုံကြည်ပါသည်။

အရှင်ဘုရား၊

ကျွန်ုပ်

ဝန်ခံပါသည်

' စသည်ဖြင့်။

ထိုနည်းတူ၊

ဆရာတော်သည်

သန်ရှင်းသော

မုန်မှ

အစိတ်အပိုင်းတစ်စိတ်ကို

ယူပီး

ပြောသည် -

ကပြောပါ။

မသမေခံနိုင်သော

မင်းကြီး၊

ကျွန်ုပ်၏

ဘုရားသခင်ဖြစ်သော

ခရစ်တော်ထံသို့

ကျွန်ုပ်လာပါသည်။

ကျွန်ုပ်သည်

ဘုရားသခင်၊

ဘုရားရှင်နှင့်

ကယ်တင်သူ

ယရှေခရစ်၏

တန်ဖိုးမပြတ်ဆုံး၊

အလွန်သန်ရှင်းဆုံး

ကိုယ်တော်ကို

ကျွန်ုပ်

(နာမည်)

ဆရာတော်အဖြစ်

အပစ်များလွှတ်ခင်းနှင့်

အမဲပြာမ်းအသက်ရှင်ခင်းအတွက်

လက်ခံရရှိပါသည်။

စိန်ကျွန်

ခရိုက်ဆိုစတိုမ်၏

ဘုရားကျင့်ပွဲ

ထိုနောက်

ခေါင်းကို

ချိုး၍

ဆုတောင်းသည်

- 'ကျွန်ုပ်

ယုံကပြည်ပါသည်။

အရှင်ဘုရား၊

ကျွန်ုပ်

ဝန်ခံပါသည်

'

ဟူ။

ထိုနောက်

သူတို့သည်

သန့်ရှင်းစင်ကြယ်သော

ခရစ်တော်၏

ကိုယ်ခန္ဓာကို

ဂုဏ်ယူလေးစားစွာနှင့်

ခိုင်မာသော

ယုံကပြည်ချက်ဖဋ္ဌိ

ခံယူကပြည်။

ထိုနောက်

ဆရာတော် {ပြောသည် :

ကပြည်ပါ။

ငါသည်

ထပ်မံ၍

မသဘောရင်၊

ငါ့ဘုရားသခင်ဖဋ္ဌိသော

ခရစ်တော်ထံသို့

လာပါ၏။

ထိုနောက်

သန့်ရှင်းသော

ခလစ်ကို

လက်နှစ်ဖက်ဖဋ္ဌိ

ယူ၍

သုံးကျိပ်

သောက်ယူကာ

ပြောသည် :

ကျွန်ုပ်သည်

ဘုရားသခင်၏

ဝန်ထမ်း၊

ဘုန်းကံကြီး

(နာမည်)

ဖဋ္ဌိ၍၊

ကျွန်ုပ်၏

အပဋိများ

ခွင့်လွှတ်ခင်းနှင့်

အမဲပြာမ်းအသက်ရှင်ခင်းအတွက်

ဘုရားသခင်၊

ဘုရားနှင့်

ကျွန်ုပ်တို့၏

ကယ်တင်သူ

ယရှေခရစ်၏

တန်ဖိုးမပြတ်၍

သန့်ရှင်းသော

သွေးတော်ကို

လက်ခံပါသည်။

အမင်။

ထိုနောက်

သူသည်

သန့်ရှင်းသော

ခလစ်၏

အနားနှင့်

သူ၏

နှုတ်ခမ်းကို

သုတ်ပီးနှုတ်

ခလစ်ကို

နှမ်းကာ

ပြောသည် -

"ကပြည်ပါ။

ဤသည်

ကျွန်ုပ်၏

နှုတ်ခမ်းကို

ထိတုဒ္ဓပဋိ

ကျွန်ုပ်၏

ပဋိဒဏ်များကို

ဖယ်ရှားကာ

ကျွန်ုပ်၏

ပဋိမှများမှ

သန့်ရှင်းစေမည်

"။

စိန်ကျွန်

ခရိုက်ဆိုစတိုမ်၏

ဘုရားကျင့်ပွဲ

ထိုနောက်

ဒီးကန်အား

"ဒီးကန်၊

ရှုသို့လာပါ

" ဟု

ခေါဆို သည်။

ဒီးကန်သည် နီးကပ်လာ၍ ခေါင်းချပို၍ ဆိုသည် -

ကညြံပါ။ ကျွန်ုပ်သည် မသဘောရင်၊ ကျွန်ုပ်၏
ဘုရားသခင်ဖဏ္ဍိသဓာ ခရစ်ထံသို့ ထပ်မံလာပါသည်။
ထိုနောက်၊ အို ဘုရားရှင်၊ ကျွန်ုပ်အား ဘုရားသခင်နှင့်
ကျွန်ုပ်တို့၏ ကယ်တင်ရှင် ယရှေခရစ်၏
တန်ဖိုးမပြတ်ပို၍ သန်ရှင်းသော သွေးတော်ကို
ခံယူခွင့်ပပြု။

ဘုန်းကီးကြာ ပြောသည် - "ဘုရားသခင်၏ ဝန်ထမ်း ဒီးကန်
(နာမည်) သည် ကျွန်ုပ်တို့၏ ဘုရားသခင်၊ မင်းကီးနှင့်
ကယ်တင်သူ ယရှေခရစ်၏ တန်ဖိုးမပြတ်ပို၍
သန်ရှင်းသော သွေးတော်ကို သူ၏ ပဏ္ဍိတများ
ခွင့်လွှတ်ခင်းနှင့်
အမဲပြာမ်းအသက်ရှင်ခင်းအတွက် သောက်ယူပါသည် "။

ဒီးကန်သည် သန်ရှင်းသော သောက်ပွဲကို လက်ခံပြီးနောက်၊
ဘုန်းကီးသည် ပြောသည် - "ကညြံပါ။ ဤသည်
သင့်နှုတ်ခမ်းကို ထိတွေပေးပြန်သည်။
သင့်ဒုစရိုက်များကို ဖယ်ရှားကာ သင့်အပဏ္ဍိများမှ
သန်စင်ပေးမည် "။

သန်ရှင်းသော လျှို့ဝှက်ချက်များကို
လက်ခံလိုသူများရှိပါက၊ ဆရာတော်သည် 'NI' နှင့် 'KA' ဟု

စိန်လျှော်

ခရိုက်ဆိုစတိုမ၏

ဘုရားကျင့်ပွဲ

အမှတ်တံဆိပ်ထားသော သန်ရှင်းသော သိုးသား၏ ကျန်ရှိသည့်
 အပိုင်းနှစ်ခုကို သေးငယ်သော အပိုင်းများအဖြစ် ချကော၊
 လက်ခံသူများအတွက် လုံလောက်အောင် ပငြိဆင်ပီြ သန်ရှင်းသော
 ခလစ်ထဲသို့ ထည့်သည်။

ဆရာတော်သည် သန်ရှင်းသော ခလစ်ကို မျက်နှာဖုံးဖြင့်
 ဖုံးအုပ်သည်။ [သာသနာခံသူများ မရှိပါက၊ ဆရာတော်သည်
 သန်ရှင်းသော ဒစ်ကိုစီမှ အပိုင်းအစအားလုံးကို
 သတ်မှတ်ထားသော စကားများဖြင့် သန်ရှင်းသော ခလစ်ထဲသို့
 ထည့်ပီး (အောက်တွင် ကန့်သတ်ပါ)၊ နောက်မှ ကပြပုံနှင့်
 မျက်နှာဖုံးများကို သန်ရှင်းသော ဒစ်ကိုစီပေါ်တွင် ထားသည်။
 ထိုနောက် ဆုတောင်းကို ဖတ်ဆိုသည် - "လူသားတို့ကို
 ချစ်မပြုနိုင်တော်မူသော ဘုရားရှင်၊ ကျွန်ုပ်တို့
 သင့်အား ကျေးဇူးတင်ပါသည် " (အောက်တွင် ကန့်သတ်ပါ) ။

ဘုရားကျောင်းအတွင်း လူထု၏ သခင်စာခံယူခြင်း

ထိုနောက် ဘုရင်တံခါးများကို ဖွင့်သည်။ ဒီးကန်သည်
 ခေါင်းချပီး သန်ရှင်းသော ခလစ်ကို ယူ၍ ဘုရင်တံခါးမှ ထွက်ကာ
 ခလစ်ကို မြှောက်ပ၍ "ဘုရားသခင်ကို ကြောက်ရွံ့ခြင်း၊
 ယုံကြည်ခြင်း၊ နှင့် ချစ်ခြင်း ၊ ဖြင့် ရှုသို့
 လာကပြီဆို !" ဟု ကပြညာသည်။

ဂီတအဖွဲ့ : ထာဝရဘုရားနာမည်ဖြင့် လာသူသည်
 ကောင်းမပြုပါစေ ; ဘုရားသခင်သည် ထာဝရဘုရားဖြစ်၍
 ကျွန်ုပ်တို့ထံ ပေါ်ပေါက်ပါပြီ !

စိန်လွန်

ခရိုက်ဆိုစတိုမ်၏

ဘုရားကျင့်ပွဲ

ယုံကညိုသူများ

သခင်ဘုရားထံမှ

သန်စင်သော

အစာနှင့်

သွေးကို

လက်ခံမည့်အခါ၊

ယရှေဘုရားကျောင်းဆရာသည်

လေးအတိုင်း

ဆုတောင်းများကို

ဖတ်ဆိုသည်။

"အို သခင်၊

ငါယုံကညိုပါသည်၊

သင်သည်

တကယ့်ခရစ်တော်၊

အသက်ရှင်သော

ဘုရားသခင်၏

သားတော်ဖွဲ့ကခြင်း

ငါဝန်ခံပါသည်၊

အပစ်ရှိသူများကို

ကယ်တင်ရန်

ကမ္ဘာမမြေသို့

လာခဲ့သူဖွဲ့ပါပြီ၊

ငါသည်

ထိုသူများထဲမှ

အပစ်ကိစ္စဆုံးသူဖွဲ့ပါသည်

"

ဟုဆိုသည်။

ကျွန်ုပ်သည်

ဤသည်မှာ

သင်၏

အလွန်သန်ရှင်းဆုံး

ကိုယ်ခန့်စာဖွဲ့ကခြင်း၊

ဤသည်မှာ

သင်၏

အလွန်တန်ဖိုးရှိဆုံး

သွေးဖွဲ့ကခြင်းလည်း

ယုံကညိုပါသည်။

ထိုကခြင်း

ကျွန်ုပ်သည်

သင်ထံ

ဆုတောင်းပါသည်။

ကျွန်ုပ်အား

သနားကခြ်နာ၍

စကားနှင့်

လုပ်ရပ်အားဖွဲ့၊

သိစိတ်ဖွဲ့နှင့်

မသိစိတ်ဖွဲ့

ကျူးလွန်ခဲ့သည့်

ကျွန်ုပ်၏

ရည်ရွယ်၍ဖွဲ့စေ

မရည်ရွယ်၍ဖွဲ့စေ

အပစ်များအားလုံးကို

ခွင့်လွှတ်ပေးပါ၊

ထိုအပစ်

သင်၏

အလွန်သန်ရှင်းဆုံးသော

လျှို့ဝှက်အခမ်းအနားများ၌

ကျွန်ုပ်ပါဝင်ခွင့်ရရှိစကော၊

ထိုအခွင့်အရေးကို

ကျွန်ုပ်အား

ဒဏ်မပေးဘဲ

အပစ်ခွင့်လွှတ်ခြင်းနှင့်

အမဲပြာမ်းအသက်ရရှိခြင်းအတွက်သာ

အသုံးပြုပေ။

အမင်။

စိန်လွန်

ခရိုက်ဆိုစတိုမ်၏

ဘုရားကျင့်ပွဲ

ထိုနောက်၊

အို

ဘုရားသခင်၏သားတော်ရေ၊ ယနေ့ သင့်၏

လျှိုဝှက်ညစာပွဲတွင်

ပါဝင်ခွင့်ရသူအဖွဲ့

ကျွန်ုပ်ကို

လက်ခံပါ။

ကျွန်ုပ်သည်

သင့်လျှိုဝှက်ချက်များကို

ရန်သူများထံ

မဖော်ပြမည်။

ယုဒသကဲ့သို့

မနမ်းမည်။

သို့သော်

ခိုးသမားကဲ့သို့

ကျွန်ုပ်သည်

သင့်ထံ

ဝန်ခံမည်။

"အို ဘုရားရှင်ရေ၊

သင့်နိုင်ငံတော်တွင်

ကျွန်ုပ်ကို

မငွေမလျော့ပါနှင့်

"

ဟု။

အို ဘုရားရှင်၊

သင့်၏

အလွန်သန့်ရှင်းဆုံးသော

လျှိုဝှက်အစာများကို

ကျွန်ုပ်

ခံယူခြင်းသည်

တရားစွဲခြင်း

သို့မဟုတ်

ပရိဘော

ခံရခြင်းအတွက်

မဟုတ်ဘဲ

စိတ်နှင့်

ကိုယ်ခန္ဓာ

ကျန်းမာစေရန်

ဖြစ်ပါစေ။

သခင်ထံမှ

ကန်မရှင်လက်ခံလိုသူများသည်

တစ်ဦးချင်းစီ

လက်နှစ်ဖက်ကို

ရင်ဘတ်ပေါ်တွင်

ထပ်၍

ဂုဏ်ယူလေးစားစွာ

ခေါင်းချ၍

တစ်ယောက်ချင်းစီ

ချဉ်းကပ်ကပြသည်။

ထိုအခါ

တစ်ဦးချင်းစီသည်

ဘုရားသခင်၏

လျှိုဝှက်အံ့ဩဖွယ်

အရာများကို

လက်ခံကပြသည်။

ဆရာတော်သည်

လူတစ်ဦးချင်းစီအား

ကန်မရှင်ပေးစဉ်

အောက်ပါအတိုင်း

ပြောကပြသည်။

ဘုရားသခင်၏

ဝန်ထမ်း

(နာမည်)

သည် ဘုရားသခင်၊

ဘုရားသခင်နှင့်

ကျွန်ုပ်တို့၏

ကယ်တင်ရှင်

ယရှေခရစ်၏

တန်ဖိုးမပြတ်၍

သန့်ရှင်းသော

ကိုယ်နှင့်

သွေးတော်ကို

သူ၏

အပစ်များ

စိန်ဂျွန်

ခရိုက်ဆိုစတိုမ်၏

ဘုရားကျင့်ပွဲ

ခွင့်လွှတ်ခင်းနှင့်

အမဲပြာမ်းအသက်ရှင်ခင်းအတွက်

ခံယူပါသည်။ အမင်။

ဒီးကန်သည် အထည်တစ်ထည်မငြိ သူ၏နှုတ်ခမ်းများကို
 သုတ်သည်။ ထိုနောက် သန်စင်ခံသူသည် သန်စင်သော ခလစ်ကို
 နှုတ်ခမ်းနမ်းပီပြီ ခေါင်းချ၍ ထွက်ခွာသည်။ ထိုနည်းမငြိ အားလုံး
 သန်စင်ခင်းကို လက်ခံကပြည်။

သခင်ဘုရားထံမှ သန်စင်သော အစာနှင့် သွန်းရည်ကို
 လက်ခံယူသည့်အခါ ကျွန်ုပ်တို့သည် ရိုးရာအတိုင်း
 အကျိမြိကပြီ သိဆိုကပြည် - 'ခရစ်တော်၏ ကိုယ်ခန္ဓာကို
 လက်ခံပါ။ / မသနောင်ခင်း၏ ရမေခြင်းကို စားမငြိပါ '။
 နောက်ဆုံးတွင် 'ဟလူးယား 'ဟု သိဆိုကပြည်။ (၃)

ပွဲပီပြီနောက်

ပူဇော်ပီပြီနောက် ဆရာတော်သည် သန်ရှင်းသော
 ဘုရားပလုလင်ထဲသို့ ဝင်ကာ သန်ရှင်းသော
 လက်ဆောင်များပါဝင်သည့် သန်ရှင်းသော ခလစ်ကို သန်ရှင်းသော
 စားပွဲပေါ်တွင် တင်ထားသည်။

ဒီးကန်သည် သန်ရှင်းသော ဒစ်စကိုကို ယူ၍ သန်ရှင်းသော
 ခလစ်ပေါ်တွင် ထားကာ၊ အောက်ပါ ထွက်မခြောက်ခင်း
 သီချင်းများကို သီဆိုနေစဉ်၊ ဒစ်စကိုပေါ်ရှိ
 အစိတ်အပိုင်းအားလုံးကို သန်ရှင်းသော ခလစ်ထဲသို့
 စိမ်ထည့်သည်။

ခရစ်တော်၏ ထမခြောက်ခင်းကို မငြိမငြိလျက်၊ အို
 နယူးယရေလဗွေန်မျိုး တောက်ပပါစေ၊ တောက်ပပါစေ။

စိန်လွန် ခရိုက်ဆိုစတိုမ်၏ ဘုရားကျင့်ပွဲ

အို ကြီးမပြတ်ဆုံးပီပြီ အလွန်သန့်ရှင်းဆုံးသော
ပက်ဆာ၊

ထိုနောက် သန့်ရှင်းသော ဒစ်စကိုကို သုတ်ပိုပြီး အောက်ပါ
စကားများကို ပြောဆိုသည် - "အို ဘုရားရှင်၊ သင်၏
သန့်ရှင်းသော သွေးဖင်္ဂြို ဤနေရာ၌ အမှတ်တရပုဂ္ဂိုလ်များ၏
အပင်္ဂြိုများကို ဆေးကပြောပစ်ပါစေ၊ သင်၏ သန့်ရှင်းသူများ၏
ဆုတောင်းများအားဖင်္ဂြို "။

ထိုနောက် ဘုန်းကြီးသည် လူထုအား ကောင်းကျိုးပေးကာ
ကပြောသည် - "အို ဘုရားသခင်၊ သင့်လူတို့ကို
ကယ်တင်၍ သင့်အမွေကို ကောင်းကျိုးပေးပါစေ "။

ထိုနောက် သန့်ရှင်းသော ဘုရားပူဇော်ခန်းဘက်သို့
လှည့်ကာ သုံးကျိမ့် မီးမွှေ၍ ကိုယ်တိုင် ပြောဆိုသည် -
'ဘုရားသခင်၊ ကောင်းကင်သို့ တက်၍
မကြီးပြောဝမ်းလုံး၌ သင့်ဂုဏ်ကို ပန့်စပေါ။ ' (၃)

ထိုအခါ ဂီတအဖွဲ့က သိဆိုသည် - ကျွန်ုပ်တို့သည်
အမှန်တရား၏ အလင်းကို မပြင်မပြောင်းတွေတွေ၊
ကောင်းမပြောသော ဝိညာဉ်ကို လက်ခံရရှိ၊ အမှန်တရား၏
ယုံကြည်မှုကို တွေ့ရှိခဲ့ကပြီပီပြီ
ကျွန်ုပ်တို့သည် မခွဲမခွာနိုင်သော
သုံးပါးတစ်ဆူကို ပူဇော်ကပြီသည်၊ အကခြင်းမှာ ၎င်းက
ကျွန်ုပ်တို့ကို ကယ်တင်ခဲ့ပါသည်။

စိန်လွန်

ခရိုက်ဆိုစတိုမ၏

ဘုရားကျင့်ပွဲ

ဆရာတော် :

ကျွန်ုပ်တို့၏

ဘုရားသခင်သည်

ကောင်းမပြန်ပါစေ။

အသံကို

မမြဲ၍

သန်ရှင်းသော

ခလစ်ကို

လူထုရှု၌

ပြောကာ

ဆိုသည်

-

အမဲပြာမ်း၊

ယခုနှင့်

အမဲပြာမ်း၊

အနှစ်မဲ့အနှစ်များစွာထိ။

ဂိုဏ်းတော်သားများ

: အာမင်။

ကျွန်ုပ်တို့၏နှုတ်ခမ်းများသည်

သခင်ဘုရားအား

ချီးကျူးခြင်းဖြင့်

ပည့်စုံပါစေ၊

ကျွန်ုပ်တို့အား

သင့်ဘုန်းတော်ကို

သီချင်းဖြင့်

ချီးကျူးနိုင်ရန်၊

သင်သည်

ကျွန်ုပ်တို့အား

သန်ရှင်းမပြန်သော၊

ဘုရားသခင်ဆိုင်ရာ၊

မသဘော

အသက်ပေးသော

လျှို့ဝှက်အမှုများတွင်

ပါဝင်ခွင့်ရရှိရန်

တန်ဖိုးထားခဲ့ပါသည်။

ကျွန်ုပ်တို့အား

သင့်သန်ရှင်းခြင်း၌

ထိန်းသိမ်းကာကွယ်ပါစေ၊

တစ်နုစုတာလုံး

သင့်အမှန်တရားကို

စူးစမ်းစဉ်းစားနိုင်ပါစေ။

/

ဟလူးလူး၊

ဟလူးလူး၊

ဟလူးလူး။

ဒီးကန်သည်

မမြောက်တံခါးမှ

ထွက်ကာ

သူ၏ ပုံမှန်နရော၌

ရပ်၍

ektenia ကို ဖတ်ဆိုသည်။

ကျွန်ုပ်တို့အားလုံး

ဂုဏ်ပုဂ္ဂိုလ်

ရပ်ကပြီစို့။

ခရစ်တော်၏

ဘုရားသခင်ဆိုင်ရာ၊

သန်ရှင်းစင်ကပြန်၊

စိန်လျှပ်

ခရိုက်ဆိုစတိုမ်၏

ဘုရားကျင့်ပွဲ

အမဲပြာမ်းအသက်ပေး၊ ကောင်းကင်နှင့် အသက်ပေးသော
 အံ့ဩဖွယ် လျှို့ဝှက်ချက်များကို လက်ခံပီြန့်ဓာတ်၊
 ကျွန်ုပ်တို့အားလုံး သခင်ဘုရားအား သင့်တော်စွာ
 ကျေးဇူးတင်ကပြီစို့။

ဂီတအဖွဲ့ : အို ဘုရားရှင်၊ ကျေးဇူးပပြီ။

ဘုရားသခင်ရေ၊ သင့်ကျေးဇူးတော်အားဖွင့်
 ကျွန်ုပ်တို့ကို ကာကွယ်၊ ကယ်တင်၊ သနားကပြီနာ၍
 ထိန်းသိမ်းပါ။

ဂီတအဖွဲ့ : ဘုရားရှင်၊ ကရုဏာပပြီ။

တစ်နုတောလုံး ပညွှံ့စုံ၊ သန်ရှင်း၊ ငိုမြီးချမ်းပီြ
 အပဖြ်ကင်းစင်ကပြ်စရေန် ဆုတောင်းပီြန့်ဓာတ်
 ကျွန်ုပ်တို့ကိုယ်တိုင်၊ တစ်ဦးချင်းစီနှင့်
 ကျွန်ုပ်တို့၏ ဘဝတစ်လျှောက်လုံးကို
 ကျွန်ုပ်တို့၏ ဘုရားသခင်ဖဖြ်သော ခရစ်ထံသို့
 ယုံကပြ်အပ်နှံကပြီစို့။

ဂီတအဖွဲ့ : အို ထာဝရဘုရား၊ သင့်ထံသို့။

ကျေးဇူးတင်ဆုတောင်း

ဆရာတော် : လူသားတို့ကို ချစ်မပြ်နှိုးတော်မူသော၊

ကျွန်ုပ်တို့ဝိညာဉ်တို့၏
 ကောင်းကျိုးရှင်ဖဖြ်တော်မူသော ဘုရားရှင်၊
 ယနုတောင်လည်း ကျွန်ုပ်တို့အား

စိန်လျှန် ခရိုက်ဆိုစတိုမ်၏ ဘုရားကျင့်ပွဲ

ဒီးကန် : ဘုရားသခင်ထံ ဆုတောင်းကပြီစို့ !

ဂိုဏ်းတော်သားများ : ဘုရားရှင်၊ ကရုဏာပပြီ။

အမ်ဘိုမှ ဆုတောင်းကို အသံထွက်ဖတ်ဆိုသည်

ဘုန်းကြီးပြောမူသော ဘုရားရှင်၊ ကိုယ်တော်အား
ဂုဏ်ပုဂ္ဂိုလ်များအား ကောင်းကျိုးပေးကာ ကိုယ်တော်အား
ယုံကြည်သူများအား သန့်ရှင်းစတော်မူသော ဘုရားရှင်။
ကိုယ်တော်၏ ပညာသူများကို ကယ်တင်ကာ
ကိုယ်တော်၏ အမွေကို ကောင်းကျိုးပေးပါစေ။
ကိုယ်တော်၏ ဘုရားကျောင်းတော်၏ ပညာစုံမှုကို
ထိန်းသိမ်းကာ ကိုယ်တော်၏ နန်းတော်၏
တောက်ပမှုကို ချစ်မပြုခိုးသူများအား
သန့်ရှင်းစတော်မူပါစေ။ သင်၏ ဘုရားအင်အားဖြင့်
သူတို့အား ဂုဏ်ပုဂ္ဂိုလ် ကျွန်ုပ်တို့အား
မလွတ်ပါနှင့်။ သင်၏ ကမ္ဘာ၊ သင်၏ ဘုရားကျောင်းများ၊
ဘုန်းကြီးများ၊ စစ်တပ်နှင့် သင်၏ လူအပေါင်းတို့အား
ငြိမ်းချမ်းရေး ပေးပါ။ ကောင်းမပြုသော
လက်ဆောင်တိုင်းနှင့် ပညာစုံသော
လက်ဆောင်တိုင်းသည် အလင်းတို့၏
ဖခင်ဖြစ်တော်မူသော ဘုရားသခင်ထံမှ အထက်က
ဆင်းသက်လာပါသည်။ ထို့ကြောင့် ဖခင်၊ သားတော်နှင့်
သန့်ရှင်းသော ဝိညာဉ်တော်အား ယခုနှင့် အမေပြုခိုး၊

စိန်လွန်	ခရိုက်ဆိုစတိုမ်၏	ဘုရားကျင့်ပွဲ
အဆုံးမဲ့အထိ	ဂုဏ်ပျဉ်	ကျေးဇူးတင်နှင့်
ပူဇော်ခြင်းတို့ကို	ကျွန်ုပ်တို့	တင်ပြပါသည်။

ဂီတအဖွဲ့ : အာမင်။

ဘုန်းကျီးသည်	ဘုရင်တံခါးမှတဆင့်	သန်စင်ရာထဲသို့
ဝင်ကာ၊	ဘုရားပလုလင်အနီးသို့	ရောက်ရှိပြီး
ဆုတောင်းကို	ဖတ်ဆိုသည်။	အောက်ပါ

သန်စင်သော လက်ဆောင်းများ သန်မပြာအပ်ခြင်းဆုတောင်း

အို	ကျွန်ုပ်တို့၏	ဘုရားသခင်	ခရစ်တော်၊
သင်သည်	ဥပဒေတော်နှင့်	ပရော်ဖက်တော်များ၏	
ပညာစုံခြင်းဖြစ်၍၊	ဖခင်၏	ကံစဉ်မှအားလုံးကို	
ပညာစုံစေခဲ့ပါသည်။	ကျွန်ုပ်တို့၏	နှလုံးသားကို	
အမဲပြာမ်း၊	ယခုနှင့်	အမဲပြာမ်း၊	နှစ်ပေါင်းများစွာအထိ
ဝမ်းမမြောက်ခြင်းနှင့်	ပျော်ရွှင်ခြင်းဖြင့်	ပညာစေပါ။	

ဂိုဏ်းတော် : အာမင်။ ယခုမှ အမဲပြာမ်းထိ ဘုရားသခင်၏ နာမည်ကို ကောင်းကျိုးကျေးဇူးပြုပါစေ။ (၃)

ဆာလံ ၃၃

ကျွန်ုပ်သည်	အမဲပြာမ်း	ဘုရားသခင်အား
ကောင်းကျိုးပြုမည်၊	သူ၏	ဂုဏ်ပျဉ်ကားသည်
ကျွန်ုပ်၏	နှုတ်ခမ်းပေါ်၌	ရှိမည်။
ကျွန်ုပ်၏		ကျွန်ုပ်၏
ဝိညာဉ်သည်	ဘုရားသခင်၌	ဝမ်းမမြောက်မည်၊
နှုတ်သို့	ဤစကားကို	ကပြ၍
		ဝမ်းမမြောက်ကပြပါစေ။

စိန်လွန်

ခရိုက်ဆိုစတိုမ်၏

ဘုရားကျင့်ပွဲ

ကျွန်ုပ်နှင့်အတူ ဘုရားသခင်အား မြင့်တင်ကပြီစို့၊
ကျွန်ုပ်တို့အားလုံး အတူတကွ သူ၏ နာမည်ကို
မြင့်တင်ကပြီစို့။ / ငါသည် ထာဝရဘုရားကို
ရှာဖွေခဲ့၍၊ / သူသည် ငါ့ကို နားထောင်ကာ၊ /
ငါ့ဒုက္ခများအားလုံးမှ ကယ်တင်ခဲ့သည်။ / သူထံသို့
လာ၍ အလင်းရရှိကပြီစေ၊ / သင်တို့ မျက်နှာများ
မရှက်ကစြရန်။ / ဤဆင်းရဲသူသည် ဆုတောင်း၍၊ /
ထာဝရဘုရားသည် သူ့ကို နားထောင်ကာ၊ /
သူ့ဒုက္ခများအားလုံးမှ ကယ်တင်ခဲ့သည်။ /
ထာဝရဘုရား၏ ကောင်းကင်တမန်သည် သူ့ကို
ကကြောက်ရွံ့သူများ၏ အနား၌ တပ်စွဲကာ
ကယ်တင်ပေးသည်။ / ထာဝရဘုရားကောင်းကင်ကြောင်း
အရသာခံ၍ မငြိမကပြီစေ၊ / သူ့ကို ယုံကြည်သူသည်
ကောင်းကျိုးမပျက်သူ ဖြစ်ပါစေ။ / သင်တို့အားလုံး
သန့်ရှင်းသူတို့၊ ထာဝရဘုရားကို ကကြောက်ရွံ့ကပြီစေ၊ ।
/ သူ့ကို ကကြောက်ရွံ့သူများအတွက် မလိုအပ်ခြင်း
မရှိပါ။ / ချမ်းသာသူများသည် ဆင်းရဲ၍ အစာမကျနေပဲကပြီ /
သို့သော် ထာဝရဘုရားကို ရှာဖွေသူများသည်
ကောင်းကျိုးမပျက်မစီးကပြီ၊ / ကလေးတို့၊ လာ၍ ငါ့စကားကို
နားထောင်ကပြီ / ငါသည် ထာဝရဘုရားကို
ကကြောက်ရွံ့ခြင်းကို သင်တို့အား သင်ပေးမည်။ /
ဘဝရှည်လိုသူ၊ ကောင်းသောနေ့များမငြိလိုသူ

ရှိပါသလား။ / မကောင်းသောစကားမှ သင့်လျှာကို
 ကာကွယ်ပါ။ / လိမ်လည်သောစကားမှ သင့်နှုတ်ခမ်းကို
 ကာကွယ်ပါ။ / မကောင်းမှုမှ ရှောင်ကပြီ၍
 ကောင်းမှုပြုပြန်။ / ငိုမြီးချမ်းရင်းကို ရှာဖွေ၍
 လိုက်လံကပြန်။ / ထာဝရဘုရား၏ မျက်စိသည်
 တရားသူတို့အပေါ်၌ ရှိပါပြီ။ / ၎င်း၏ နားသည် သူတို့၏
 ဆုတောင်းကို ဖွင့်လှစ်ထားပါသည်။ / သို့သော်
 မကောင်းမှုပြုသူတို့အပေါ်၌ ထာဝရဘုရား၏
 မျက်နှာသည် ဆန့်ကျင်ကာ။ / သူတို့၏ အမှတ်တရကို
 မကြီးပြောမူ ဖျက်ဆီးပစ်မည်။ / တရားသူတို့သည်
 ဆုတောင်းကပြန်။ ထာဝရဘုရားသည် သူတို့၏
 ဆုတောင်းကို နားထောင်၍၊ သူတို့ကို အခက်အခဲများမှ
 ကယ်တင်တော်မူ၏။ / စိတ်ပျက်သူတို့အနီး၌
 ထာဝရဘုရား ရှိတော်မူ၍၊ စိတ်နှိမ့်သူတို့ကို
 ကယ်တင်တော်မူမည်။ / တရားသူတို့အပေါ်၌
 အခက်အခဲများ များပဉ္စသော်လည်း၊ ထာဝရဘုရားသည်
 ထိုအခက်အခဲများအားလုံးမှ ကယ်တင်တော်မူမည်။ /
 ထာဝရဘုရားသည် သူတို့၏ အရိုးအားလုံးကို
 ထိန်းသိမ်းတော်မူ၍၊ / တစ်ခုမျှ မကျိုးစပေ။ /
 မကောင်းသူများအတွက် သခေငြီးသည် ခွဲဝပေးခငြီးဖွဲ့၍၊
 / တရားသူများကို မုန်းသူများသည် ခြေချော်ကျမည်။ /
 ထာဝရဘုရားသည် သူ၏ ဝန်ထမ်းများ၏ ဝိညာဉ်ကို

စိန်လျှန်

ခရိုက်ဆိုစတိုမ်၏

ဘုရားကျင့်ပွဲ

ကယ်တင်တော်မူမည်၊

/

ထာဝရဘုရားကို

ယုံကြည်သူအားလုံးသည်

မခံခြေချက်ကျကပြီ။

ဘုန်းကြီးသည်

သန်ရှင်းခန်းမှ

ထွက်လာပီပြီ

အန်တီဒိုရှန်ကို

လူထုအား

ဖန်တီးပေးသည်။

ဆာလံဖတ်ပီပြီ

အန်တီဒိုရှန်ဖန်တီးပေးခြင်းမဟုတ်။

သူက ကြည့်သည့် :

ဘုရားသခင်၏

ကရုဏာနှင့်

ကျေးဇူးတင်သည်

လူသားတို့အပေါ်၌

အမဲပြောင်း၊

ယခုနှင့်

အမဲပြောင်း၊

အဆုံးမဲ့အထိ

ရှိပါစေ။

ဂိုဏ်းတော်အသင်း

: အာမင်။

ဘုန်းကြီး :

ကျွန်ုပ်တို့၏

ဘုရားသခင်၊

ကျွန်ုပ်တို့၏

မျှော်လင့်ချက်ဖန်တီးသော

ခရစ်တော်၊

ဂုဏ်ပျော်စေ၊

ဂုဏ်ပျော်စေ။

ဂိုဏ်းတော်

: ဂုဏ်ပျော်စေ၊

ယခုတော့

— ဘုရားရှင်၊

ကျေးဇူးပပြုပါ။

(၃) ကျွန်ုပ်တို့အား

ကောင်းကျိုးပေးပါ။

ပွဲသိမ်း

တနင်္ဂနွေနေ့တွင်

: သမေ့ထင်ရှားထွက်လာသူ

၊

အခြားနေ့များတွင် :

ခရစ်တော်၊

ကျွန်ုပ်တို့၏

အမှန်တကယ်

ဘုရားသခင်၊

၎င်း၏

အလွန်သန်ရှင်းသော

မိခင်၊

သန်ရှင်း၍

ထူးချွန်ကာ

ချီးမြှင့်ခံရသော

သံတမန်တော်များ၊

ဘုရားကျောင်းနှင့်

ထိုနေ့၏

သန်ရှင်းသူများ

၊

ကွန်စတန်တီနိုပိုလစ်မြို့၏

စိန်ဂျွန်

ခရစ်ဆိုစတိုမ်၏

ဘုရားကျင့်ပွဲ

သမုမတကဦး ဂျွန်၊ ခရစ်ဆိုစတိုမ်၊ သန်ရှင်းပီ
 တရားမျှတသော ဘုရားဆောင် ယိုင်နှင့် အန်နာ၊ နှင့်
 သန်ရှင်းသူများအားလုံး၊ ကောင်းမပြ်၍
 လူသားချစ်သူအဖွဲ့ ကျွန်ုပ်တို့အား သနားကရုဏာပူ၍
 ကယ်တင်ပါစေ။

ထိုနောက်

'Many Years' သီချင်းကို

သီဆိုကပြည်။

ဂီတအဖွဲ့ :

ကျွန်ုပ်တို့၏

ကဦးမြတ်သော

ဘုရားသခင်နှင့် ဖခင် (နာမည်)၊ မေတ္တစကိုနှင့်
 ရှုရှားတစ်နိုင်ငံလုံး၏ သမုမတဘုရားသခင်၊ နှင့်
 ကျွန်ုပ်တို့၏ အထူးလေးစားစရာ ဘုရားသခင် (နာမည်)၊
 မက်ထရိုပိုလီတန် (သို့မဟုတ် : အာချ်ဘစ်ရှု့၊

သို့မဟုတ် : ဘစ်ရှု့ - ရာထူးအမည်)၊ / ကျွန်ုပ်တို့
 ဘုရားသခင်က ကာကွယ်ထားသော ရှုရှားပညာ၊ /
 ဤသန်စင်သော ဘုရားကျောင်း၏ ဦးဆောင်ဆရာတော်၊
 ဆရာတော်များနှင့် ဘာသာပညာများ (သို့မဟုတ်
 ဤသန်စင်သော ဘုရားကျောင်းတိုက်၏ ဦးဆောင်ဘုန်းကြီးနှင့်
 ဘုန်းကြီးများ) / နှင့်
 အင်သင်ဒရစ်ခရစ်ယာန်များအားလုံး၊ / အို ဘုရားရှင်၊
 နှစ်ပေါင်းများစွာ ဆက်လက် ထိန်းသိမ်းကာကွယ်ပါစေ။

ကျွန်ုပ်တို့သည်

သန်ရှင်းသော

ဓမ္မအဟာရ

ခံယူပြီးနောက်

ကျေးဇူးတင်ဆုတောင်းများကို ဖတ်ဆိုကပြည်။

စိန်ဂျွန်

ခရိုက်ဆိုစတိုမ်၏

ဘုရားကျင့်ပွဲ

စိန်ဂျွန်ခရိုက်ဆိုစတိုမ်၏

ဘုရားကျောင်းဝတ်ပုဂ္ဂို

အဆုံးသတ်။

အကခြင်းအရာဇယားသို့

ပဏ္ဍိသွား

ကျေးဇူးတင်ဆုတောင်းများ
သန့်ရှင်းသော ဓမ္မမပွဲပီြန့်ဓာတ် I

[အားပေးစကားများ:] သင်သည် ကျေးဇူးပညြ့်ဝသော သမားတော်ပွဲ၊
အသက်ပေးသော လျှိုဝှက်အလှူများတွင် တန်ဖိုးရှိသည်ဟု
သတ်မှတ်ခံရသောအခါ၊ ချက်ချင်း သီချင်းဆိုကာ စိတ်နှလုံးမှ
ကျေးဇူးတင်ပါ။ ထိုနောက် စိတ်နှလုံးမှ စိတ်အားထက်သန်စွာ
ဘုရားသခင်ထံသို့ ဤအတိုင်း ပြောဆိုပါ :

ဘုရားသခင်အား ဂုဏ်ပြုစေား ! (၃)

ဆုတောင်း ၁

ကျွန်ုပ်သည်	ဘုရားသခင်၊	လူသားတို့ကို
ချစ်မပြောနိုးတော်မူသော	အရှင်ဘုရား၊	ကျွန်ုပ်သည်
ပရိသုတ္တံတစ်ဦးဖြစ်သော်လည်း	ကျွန်ုပ်ကို	မပယ်ခွာဘဲ
သင့်၏ သန့်ရှင်းမပြောသော	လျှိုဝှက်ချက်များတွင်	
ပါဝင်ခွင့်ရရှိရန်	တန်ဖိုးထားပေးခဲ့သည်ကို	
ကျေးဇူးတင်ပါသည်။	ကျွန်ုပ်သည်	
မသင့်တော်သူတစ်ဦးဖြစ်သော်လည်း		သင့်၏
အလွန်သန့်ရှင်းပီြ	ကောင်းကင်ဆိုင်ရာ	
လက်ဆောင်များတွင်	ပါဝင်ခွင့်ရရှိရန်	
တန်ဖိုးထားပေးခဲ့သည်ကိုလည်း	ကျေးဇူးတင်ပါသည်။	
သို့သော်	လူသားတို့ကို	ချစ်မပြောနိုးတော်မူသော

ကျေးဇူးတင်ဆုတောင်းများ

ဘုရားရှင်၊ ကျွန်ုပ်တို့အတွက် သပေါ်ပြ
ထပ်မံအသက်ရှင်လာတော်မူသူ၊ ဝိညာဉ်နှင့်
ကိုယ်ခန္ဓာတို့၏ ကောင်းကျိုးနှင့်
သန်ရှင်းခြင်းအတွက် ဤအံ့ဩဖွယ်
အသက်ပေးမှုများအား ကျွန်ုပ်တို့အား ပေးအပ်တော်မူသူ၊
ထိုမှုများသည် ဝိညာဉ်နှင့် ကိုယ်ခန္ဓာတို့အတွက်
ကုသခြင်း၊ ရန်သူတိုင်းကို တားဆီးကာကွယ်ခြင်း၊
နှလုံးသား၏ မျက်စိများအား တောက်ပစေခြင်းဖြစ်ပါစေ၊
အတွင်းစိတ်၌ ငြိမ်းချမ်းရေးအတွက်၊ မလုပ်မရှားသော
ယုံကြည်ခြင်းအတွက်၊ ရိုးသားသော ချစ်ခြင်းအတွက်၊
ဗဟုသုတဖြင့် ပညွှတ်စုံခြင်းအတွက်၊
သင့်အမိန့်များကို လိုက်နာခြင်းအတွက်၊
သင့်ဘုရားသခင်၏ ကျေးဇူးတော်
တိုးတက်ခြင်းအတွက်နှင့် သင့်ဘုရားသခင်၏
နိုင်ငံတော်သို့ ရောက်ရှိခြင်းအတွက်။ ထိုကမ္ဘာ၌၊
ဤသန်ရှင်းခြင်းအားဖြင့် ကာကွယ်ထိန်းသိမ်းခံရ၍၊
ကျွန်ုပ်သည် အမဲပြာမ်း သင့်ကရုဏာကို မှတ်မိကာ၊
ကိုယ်အတွက်မဟုတ်ဘဲ ကျွန်ုပ်တို့၏
ဘုရားသခင်နှင့် ကရုဏာရှင်ဖြစ်တော်မူသော
သင့်အတွက်သာ အသက်ရှင်နိုင်ပါစေ။ ထိုကမ္ဘာ၌
ယခုဘဝမှ ထွက်ခွာ၍ အမဲပြာမ်းအသက်ရှင်ခြင်းကို
မျှော်လင့်ကာ၊ အမဲပြာမ်းအနားယူရာနေရာသို့

ကျေးဇူးတင်ဆုတောင်းများ

ရောက်ရှိပါစေ။ ထိုနရောဉ္စ ဝမ်းမမြောက်သူတို့၏
မရပ်တန့်သော အသံနှင့် မဖော်ပနိုင်သော
သင့်မျက်နှာ၏ အလှတရားကို မငြိတွေသူတို့၏
အဆုံးမဲ့ ပျော်ရွှင်မှု ရှိပါစေ။ အကခြင်းမူ သင်သည်
ကျွန်ုပ်တို့ ကြိုးပမ်းအားထုတ်မှု၏ အမှန်တကယ်
ရည်မှန်းချက်ဖော်ပြပြီး သင်အား
ချစ်မပြောနိုးသူများအတွက် မဖော်ပနိုင်သော
ပျော်ရွှင်မှုဖော်ပြပါသည်။ ကျွန်ုပ်တို့၏ ဘုရားသခင်
ခရစ်တော်အဖော်၊ အရာအားလုံးသည် အမေ့ငြမ်း သင်၏
ဂုဏ်ပုဒ်ချင်းများကို သိဆိုကပြပါသည်။ အမင်။

ဆုတောင်း ၂၊ ကြီးမြတ်သော ဗဆီလီယံ၏

ကျွန်ုပ်တို့၏ ဘုရားသခင်၊ ခရစ်အဆက်ဆက်၏
မင်းကြီး၊ ကမ္ဘာကြီးအားလုံး၏
ဖန်တီးရှင်ဖော်ပြတော်မူသော ခရစ်တော်ဘုရားရှင်၊
သင်ပေးအပ်ခဲ့သော ကောင်းကျိုးများအားလုံးနှင့်
သန်ရှင်းစင်ကပြော၍ အသက်ပေးသော သင်၏
လျှို့ဝှက်အဓိပ္ပာယ်များနှင့်
ပေါင်းဖက်ခွင့်ရရှိခဲ့ခြင်းအတွက် ကျေးဇူးတင်ပါသည်။
ထိုကခြင်း ကောင်းမပြော၍ လူချစ်သော ဘုရားရှင်၊
ကျွန်ုပ်အား သင့်ကာကွယ်မှုအောက်၌၊ သင့်ပျံချပ်၏
အရိပ်ထဲ၌ ထိန်းသိမ်းကာ နောက်ဆုံးအသက်ရှူထိ
စိတ်သန်ရှင်းစွာဖြင့် သင့်သန်ရှင်းသော

ကျေးဇူးတင်ဆုတောင်းများ

လျှို့ဝှက်အခမ်းအနားများကို တန်ဖိုးရှိစွာ
ခံယူခွင့်ပုဂ္ဂိုလ် အပစ်များလွတ်မြောက်ခြင်းနှင့်
အမဲပြာမ်းအသက်ရှင်ခြင်းအတွက် ကူညီပေးပါစကေခြင်း
တောင်းပန်အပ်ပါသည်။ အကခြင်းမူ၍ ကိုယ်တော်သည်
အသက်၏ အစာ၊ သန့်ရှင်းစေခြင်း၏ အရင်းမဖြစ်၊
ကောင်းမပြင်သမျှ၏ ပေးသူ ဖြစ်ပါသည်။ ထိုကခြင်း
ယခုနှင့် အမဲပြာမ်း၊ ကာလမကုန်အထိ ဖခင်နှင့်
သန့်ရှင်းသော ဝိညာဉ်တော်နှင့်အတူ ကိုယ်တော်အား
ဂုဏ်ပူပြု၏။ အမင်။

ဆုတောင်း ၃၊ သန့်ရှင်း စိမေင် မက်တာဖရေးစတက်စ်

ကျွန်ုပ်အား စားအဖွဲ့ သင့်အသားကို စိတ်တိုင်းကျ
ပေးတော်မူသော သင်သည် မထိုက်တန်သူတို့ကို
မီးရှိသော မီးပင် ဖြစ်တော်မူ၏။ ကျွန်ုပ်ကို
မမီးရှိပါနှင့်၊ ကျွန်ုပ်၏ ဖန်တီးရှင်ဘုရား။
ထိုမဟုတ်၊ ကျွန်ုပ်၏ ကိုယ်အင်္ဂါများထဲသို့၊
အဆစ်အထုံးတိုင်းထဲသို့၊ ကျွန်ုပ်၏
အတွင်းစိတ်ထဲသို့၊ နှလုံးထဲသို့ ဝင်ကာ ကျွန်ုပ်၏
အပစ်တိုင်း၏ တံခါးများကို မီးရှိဖျက်ဆီးတော်မူပါ။
ကျွန်ုပ်၏ဝိညာဉ်ကိုသန့်ရှင်းစေ၊
စိတ်ကူးများကိုသန့်စင်စေ၊
ခရစ်တော်နှင့်အရိုးများအားခိုင်မာစေ၊
အဓိကအာရုံငါးခုအားအလင်းပေးစေ၊

ကျေးဇူးတင်ဆုတောင်းများ

ကျွန်ုပ်၏တစ်ကိုယ်လုံးကိုသင့်ကမ္ဘာခြေခံခြင်းဖြင့်
တံဆိပ်တပ်စေ။

အမဲပြာမ်းဝိညာဉ်ကိုထိခိုက်စေမည့်အပြုအမူနှင့်စ
ကားလုံးများမှကာကွယ်စောင့်ရှောက်ပါ။

ကျွန်ုပ်ကိုသန့်ရှင်းစေ၊ ရချေးစေ၊ စနစ်တကျစီမံစေ၊
အလှဆင်စေ၊ သင်ကပြစေ၊ အလင်းပေးစေ။ ကျွန်ုပ်ကို
သင့်သန့်ရှင်းသောဝိညာဉ်၏ နအိမ်အဖွဲ့
ပုဂ္ဂိုလ်ပေးပါ။ ပရိမု၏ နအိမ်မဖွဲ့အောင်
ပုဂ္ဂိုလ်ပေးပါ။ ထိုကမ္ဘာ
သန့်ရှင်းသောအထွေထွေဝိညာဉ်ကို လက်ခံသောအခါ
မကောင်းသူတိုင်းနှင့် စိတ်ဆန့်ကျင်တိုင်းသည်
သင့်အိမ်မှ မီးကဲ့သို့ ထွက်ပေးသွားစေပါ။
ကျွန်ုပ်အတွက် တောင်းပန်သူများအဖွဲ့
သန့်ရှင်းသူတော်များအားလုံး၊ မမငြိနိုင်သော
တပ်မတော်၏ အရာရှိကြီးများ၊ သင်၏ ကျိုဝှက်ကပြောသူ၊
ပညာရှင် သံတမန်တော်များနှင့် ထိုသူအားလုံးထက်
သင်၏ အပရိယာဇ်စင်ကပြသော မိခင်တော်ကို
တင်ပို့ပါသည်။ ကျေးဇူးပြု၍ သူတို့၏ ဆုတောင်းများကို
လက်ခံပြီး ကျွန်ုပ်ကို အလင်း၏ သားတစ်ယောက်အဖွဲ့
ပြုပါ။ အကမ္ဘာခြေခံမှု
သင်တစ်ပါးတည်းကောင်းမပြုသောသူသည်
ကျွန်ုပ်တို့၏ ဝိညာဉ်များ၏ သန့်စင်ခြင်းနှင့်

ကျေးဇူးတင်ဆုတောင်းများ

တောက်ပခြင်းဖြစ်ပါသည်။ ဘုရားသခင်နှင့်
ဦးဆောင်ရှင်အဖြစ် သင့်အား ကျွန်ုပ်တို့အားလုံး
နှော့တိုင်း ဂုဏ်ပုဂ္ဂိုလ်ပြုပါသည်။

ဆုတောင်း ၄

ကျွန်ုပ်တို့၏ ဘုရားသခင်ဖြစ်တော်မူသော
သခင်ယရှေ့ခရစ်ဘုရား၏ သန့်ရှင်းသော
ကိုယ်တော်သည် ကျွန်ုပ်အတွက်
အမဲပြာမ်းအသက်ဖြစ်ပါစေ၊ သင့်တန်ဖိုးရှိသော
သွေးတော်သည် ကျွန်ုပ်၏ ပြစ်ဒဏ်များအားလုံးကို
ခွင့်လွှတ်ပေးပါစေ။ ဤကျေးဇူးတင်ခြင်းသည်
ကျွန်ုပ်အတွက် ပျော်ရွှင်ခြင်း၊ ကျန်းမာခြင်းနှင့်
ဝမ်းမခြောက်ခြင်းတို့၏ အရင်းမဖြစ်ဖြစ်ပါစေ။ သင်၏
ကခြောက်မက်ဖွယ် ဒုတိယကျိမြဲ ပန့်လာမည့်အခါ
ကျွန်ုပ်ကဲ့သို့ အပစ်ရှိသူကို သင်၏
သန့်ရှင်းစင်ကပြသော မိခင်နှင့် သင်၏
သန့်ရှင်းသူများအားလုံး၏ တောင်းပန်ခြင်းအားဖြင့်
သင်၏ ဂုဏ်တော်၏ ညာဘက်၌ ရပ်တည်ခွင့် ပေးပါစေ။
အမင်။

ကျေးဇူးတင်ဆုတောင်းများ

ဆုတောင်း ၅၊ ဘုရားသခင်၏ အလွန်သန့်ရှင်းဆုံး

မိခင်ထံသို့

အလွန်သန့်ရှင်းမပြင်သော မယ်တော်၊ ဘုရားသခင်၏
 မိခင်၊ ကျွန်ုပ်၏ မှောင်မှိုက်သော ဝိညာဉ်၏ အလင်း၊
 ကျွန်ုပ်၏ မျှော်လင့်ချက်၊ ကျွန်ုပ်၏ ကာကွယ်တံ၊
 ကျွန်ုပ်၏ ခိုလှုံရာ၊ ကျွန်ုပ်၏ စိတ်ချမ်းသာမှု၊
 ကျွန်ုပ်၏ ပျော်ရွှင်မှု။ ကျွန်ုပ်သည်
 မထိုက်မတန်ပမေယ့် သင့်သားတော်၏
 အလွန်သန့်ရှင်းသော ကိုယ်ခန္ဓာနှင့်
 တန်ဖိုးမငြိမားသော သွေးတော်ကို
 ခံယူခွင့်ရရှိခဲ့သည်ဟု
 သင်မပြီယူပေးခဲ့သည်အတွက် ကျေးဇူးတင်ပါသည်။
 သို့သော် အမှန်တရားအလင်းပေးသူအဖွဲ့ ကျွန်ုပ်၏
 နှလုံးသား၏ စိတ်ဝိညာဉ်မျက်စိများကို တောက်ပစေပါ။
 မသေခြင်း၏ အမေ့ကို ပေးသူအို၊ အပဏ္ဏာနဖြင့်
 သေဆုံးနေသော ကျွန်ုပ်အား အသက်သွင်းပါ။
 ကရုဏာရှင်ဘုရား၏ ကရုဏာကို ချစ်သော မိခင်အို၊
 ကျွန်ုပ်အား ကရုဏာပျံ့၍ နှလုံးသား၌ နာကျင်မှုနှင့်
 နိမ့်ကျမှုကို၊ စိတ်၌ နိမ့်ကျမှုကို၊
 စိတ်ကျဉ်းနသောအခါ ကောင်းမွန်သောအတွေးများသို့
 ခေါ်ဆောင်ပေးပါ။ ကျွန်ုပ်၏ နောက်ဆုံးအသက်ရှူထိ
 သန့်ရှင်းသော လျှို့ဝှက်အခမ်းအနားများကို
 ဝိညာဉ်နှင့် ကိုယ်ခန္ဓာ ကုသခြင်းအတွက်

ကျေးဇူးတင်ဆုတောင်းများ

ပရိတ်ဒဏ်မခံဘဲ လက်ခံနိုင်ပါစေ။
 ပရိလည်တောင်းပန်ခြင်းနှင့် ကျေးဇူးတင်ခြင်း
 မျက်ရည်များ ပေးပါစေ၊ ဘဝတစ်လျှောက်လုံး သင့်ကို
 သီချင်းဆိုကာ ဂုဏ်ပူဇော်ပါစေ၊ သင်သည် အမဲပြာမ်း
 ကောင်းကျိုးခံစား၍ ဂုဏ်ပူခြံရပါစေ။ အမင်။

ယခု၊ အို ထာဝရဘုရား၊ သင်၏ကျမ်းစာတော်အတိုင်း
 သင်၏ကျွန်တော်အား ငါမြီးချမ်းစွာ ထွက်ခွာခွင့်ပုပြီ။
 အကခြင်းမှာ ကျွန်တော်၏မျက်စိများသည်
 သင်ပင့်ဆင်ထားသော ကယ်တင်ခြင်းကို မငြိတွန့်ခဲ့ပီပြီ၊
 ၎င်းသည် လူမျိုးအားလုံးရှု၍ ထွက်ပေါ်မည့်
 အလင်းဖွယ်ကား၊ သင်၏လူ ဣသရေလတို့၏
 ဂုဏ်သိကုဆာဖွယ်ပါသည်။

ထရီဆာဂျီယံ။ ဂုဏ်ပူပြ ယခုတော့ —
 အလွန်သန်ရှင်းသော သုံးပါးတစ်ဆူဘုရား။ ဘုရားရှင်၊
 ကရုဏာပုပြီ။ (၃) ဂုဏ်ပူပြ ယခုတော့ — ကျွန်ုပ်တို့၏
 ဖခင်ဘုရား။

ဘုန်းကြီးမူသူ : အကခြင်းမူ၍ နိုင်ငံတော်သည်
 သင်၏ပိုင်ခွင့်ဖွယ်ပါသည် ဖတ်ဆိုသူ : အာမင်။

နှင့် အခမ်းအနားကျင်းပခဲ့သော သန်ရှင်သူအတွက်
 ထရီပယ်လီယံ။

ကျေးဇူးတင်ဆုတောင်းများ

စိန်ဂျွန် ခရိုက်ဆိုစတမ်အတွက်၊
ထရိုပါရီယံ၊ အသံ ၈

သင့်နှုတ်ခမ်း၏	ကရုဏာမတေ့တာသည်
မီးတောက်ကဲ့သို့	တောက်ပကာ ကမ္ဘာကကြီးအား
အလင်းဖွင့်	ထွန်းလင်းစေခဲ့သည်။ သင်သည်
မစွဲမက်ခြင်း၏	အဖိုးတန်ဥစ္စာကို ကမ္ဘာအတွက်
စုဆောင်းကာ	ကျွန်ုပ်တို့အား နိမ့်ကျခြင်း၏
ထိပ်တန်းကို	ပြောခဲ့သည်။ သို့သော်
သင့်စကားများဖွင့်	ကျွန်ုပ်တို့အား
သင်ကပြောချသည့်အတိုင်း	ဖခင် ဂျွန်
ခရိုက်ဆိုစတိုမ်၊	ကျွန်ုပ်တို့၏
ဝိညာဉ်ကယ်တင်ရေးအတွက်	ကျွန်ုပ်တို့၏
ဘုရားသခင်ဖွဲ့သော စကားတော်ခရစ်ထံ	ဆုတောင်းပါ။

ဂုဏ်ပုဒ်ခြင်း :

Kontakion အသံ ၆

သင်သည်	ကောင်းကင်မှ	ဘုရားသခင်၏
ကျေးဇူးတော်ကို	လက်ခံရရှိကာ၊	သင့်နှုတ်ခမ်းဖွင့်
သုံးပါးတစ်ဆူ	ဘုရားသခင်တစ်ပါးတည်းအား	ပူဇော်ရန်
လူတိုင်းအား	သင်ကပြောပြခဲ့သည်။	ဂုဏ်ယူစရာနှင့်
လေးစားစရာ	ပည့်ဝသော ဂျွန်	ခရိုက်ဆိုစတိုမ်၊
ကျွန်ုပ်တို့သည်	သင့်အား	တရားဝင် ဂုဏ်ပုဂ္ဂိုလ်သည်။

ကျေးဇူးတင်ဆုတောင်းများ

အကကြောင်းမှာ သင်သည် ဘုရားသခင်၏ သမုမာတရားကို
ရှင်းပြသည့် ကျွန်ုပ်တို့၏ ဆရာဖြစ်ပါသည်။

ယခုအခါ၌ —ခရစ်ယာန်တို့၏ သချောသမာ ကာကွယ်သူ၊
ဖန်တီးသူရှင်၌ မပြတ်သမာ တောင်းပန်သူ။ ပြစ်သူတို့၏
ဆုတောင်းသံကို မငြိုးပယ်ပါနှင့်၊ ကောင်းမပြင်သူရမ၊
ကျွန်ုပ်တို့အား အမိန့်ကူညီရန် လာပါ။ ကျွန်ုပ်တို့
ယုံကြည်စွာ သင့်အား ခေါ်ဆိုသည် —
'သင့်တောင်းပန်ခြင်းနှင့် သင့်ဆုတောင်းကို
အမိန့်ပုဂ္ဂိုလ် လာပါ။ ဘုရားမေ၊ သင့်အား ဂုဏ်ပုဂ္ဂိုလ်ကို
အမဲကြာကွယ်ပါစေ !'

ဘုရားရှင်၊ ကရုဏာပူပြီ။ **(၁၂) ဂုဏ်ပုဂ္ဂိုလ် ယခုတော့ :**
ကျွန်ုပ်တို့သည် သင်အား ဂုဏ်ပူပြီသည်၊
ကရုဏာတို့၏ အမိန့်ဆုံးဂုဏ်နှင့်
ဆာဖရိမ်တို့၏ မယှဉ်နိုင်သမာ တောက်ပမှုဖြင့်၊
သန်ရှင်းသမာ မိန်းမအဖြစ်မှ စကားတော်ဘုရားကို
မွေးဖွားခဲ့သူ၊ ဘုရားသခင်၏ အမှန်တကယ်
မိခင်ဖြစ်သူအား။

ဖခင်၊ ဘုရားသခင်၏နာမည်ဖြင့် ကျွန်ုပ်တို့အား
ကောင်းကျိုးပူပြီ။

ဘုန်းကြီးတော်မူသည် **သေးငယ်သမာ** **ထွက်ခွာခွင့်ကို**
ကပြညာသည် : ခရစ်တော်၊ ကျွန်ုပ်တို့၏ အမှန်တကယ်

ကျေးဇူးတင်ဆုတောင်းများ

ဘုရားသခင်၊ သူ၏ အလွန်သန့်ရှင်းသော မိခင်တော်၊
 ကျွန်ုပ်တို့၏ ဂုဏ်ယူလေးစားဖွယ် ဘုရားသခင်ကို
 ကိုယ်ပေါ်ဆောင်ခဲ့သော ဖခင်ကြီးများနှင့်
 သန့်ရှင်းသူအားလုံး၏ ဆုတောင်းများအားဖြင့်
 ကျွန်ုပ်တို့အား ကရုဏာပူ၍ ကယ်တင်ပါစေ၊
 ကောင်းမပြုသူနှင့် လူသားတို့ကို
 ချစ်မပြုနိုင်သူအဖြစ်။

ကျွန်ုပ်တို့ ပြောကြားသည် - အာမင်။

သို့သော် သခင်ဗုဒ္ဓ၏လိယံကြီး၏ ဘုရားကျမ်းကို
 ကျင်းပနေခဲ့ပါက၊ ကို ဖတ်ရမည်။

ကျီးမြတ်သော ဘုရားဘုန်းတော်ရှင်အား၊

Troparion၊ အသံအတိုင်းအတာ ၁

သင်၏အသံသည် မမြဲကြီးပြာစ်ဝန်းလုံးသို့
 ပန္နိနံသွားပါပြီ / အကခြင်းမှာ သင်၏စကားကို
 လက်ခံထားသောကခြင်း၊ / ထိုအသံဖြင့် သင်သည်
 ဘုရားသခင်ထိုက်တန်စွာ ယုံကြည်မှု၏
 အမှန်တရားများကို ဖော်ပြခဲ့ပါပြီ / ရှိသမျှအရာအားလုံး၏
 သဘာဝကို ရှင်းပြခဲ့ပါက၊ / လူ့လောကထုံးစံများကို
 အလှဆင်ခဲ့ပါသည် - / အို မင်းကြီးသောရာတော်၊
 ဂုဏ်ထူးကျော် ဖခင်ကြီး /

ကျေးဇူးတင်ဆုတောင်းများ

ကျွန်ုပ်တို့၏ဝိညာဉ်ကယ်တင်ရေးအတွက်

ကျွန်ုပ်တို့ဘုရားသခင်ခရစ်ထံ

ဆုတောင်းပါ။

ဂုဏ်ပုဒ်ခြင်း :

Kontakion၊ အသံ ၄

သင်သည် ဘုရားကျောင်း၏ မလုပ်မရှား
 အခြေခံကျောက်တည်အဖွဲ့ ပေါ်ပေါက်ကာ လူတိုင်းအား
 မဖျက်မပျောက် အမွှာဆက်ခံခွင့်ကို ပေးကာ သင်၏
 သင်ကပြုံးချက်များဖွင့် ထိုအမွှာကို
 အတည်ပုခြံပါသည်။ ကောင်းကင်တံခါးများကို
 ဖွင့်ပေးသူ၊ ဂုဏ်ပုဒ်ရသော ဗာဆီးလ်ရေ။

ယခုတော့ : ခရစ်ယာန်တို့၏ ယုံကြည်စိတ်ချရသော
 ကာကွယ်မှု : - **အထက်ကို ကြည့်ပါ။**

သို့သော် ကျိုတင်သန့်စင်ထားသော လက်ဆောင်များ၏
 ဘုရားကျင်းပွဲကို ကျင်းပပီပြင်စွာ ဖတ်ဆိုပါ :

စိန်ဂရုဂိုရီ ခိုင်ယာလော့ဂစ်ရှ်ထံ၊

Troparion၊ အသံ ၄

မငြိမငြိသော ဘုရားသခင်ထံမှ ကျေးဇူးတင်ကို
 လက်ခံ၍၊ ဘုန်းကီပြုသော ဂရုဂိုရီ၊ ဘုရားသခင်ထံမှ
 ခွန်အားဖွင့် ခိုင်မာကာ၊ သင်သည် သမုမာကျမ်း၏
 လမ်းကခြင်းကို လျှောက်လိုခဲ့သည်၊ ထို့ကြောင့်

ကျေးဇူးတင်ဆုတောင်းများ

ကောင်းကျိုးပညြ့်စုံသူ၊ သင်သည် သင်၏
 ကျိုးပမ်းမှုများအတွက် ဆုချီးမြှင့်ခြင်းကို
 ခရစ်တော်ထံမှ လက်ခံခဲ့သည်၊ ကျွန်ုပ်တို့၏
 ဝိညာဉ်များကို ကယ်တင်ပါစကေခြင်း သူထံ ဆုတောင်းပါ။
ဂုဏ်ပုဒ်ခြင်း :

Kontakion အသံအတိုင်းအတာ ၃

သင်သည် သိုးထိန်းသူများ၏ ဦးဆောင်သူဖြစ်သော
 ခရစ်တော်၏ နမူနာကို လိုက်နာသူအဖြစ်
 သက်သေပြခဲ့ပါသည်။ ဖခင် ဂရုဂေါရီရေ၊ သင်သည်
 ရဟန်းတော်အများစုကို ကောင်းကင်နန်းတော်သို့
 ဦးဆောင်ကာ၊ ၊ ထိုသို့ဖြင့် ခရစ်တော်၏ သိုးများကို
 ၎င်း၏ အမိန့်ဥပဒေများဖြင့် သင်ကပြပေးခဲ့ပါသည်။ ယခု
 သင်သည် ကောင်းကင်နရောများတွင် ၎င်းတို့နှင့်အတူ
 ဝမ်းမခြောက်ဂုဏ်ယူနေပါသည်။

ယခုတော့ : ခရစ်ယာန်တို့၏ ယုံကြည်စိတ်ချရသော
 ကာကွယ်မှု - **အထက်ကို ကြည့်ပါ။**

အကဲဖြတ်အရာများသို့ ပန်သွား

ဘုရားကျမ်းပုဂ္ဂိုလ်
ကျွန်ုပ်တို့၏ သန့်ရှင်းသော ဖခင်ကို
ကျီးမြှင့်သော ဗုဒ္ဓ၏

သိထားပါ။ ဤသန့်သောစစ်ကို ဘုရားကျမ်းတော်ကို နှစ်တိုင်း
မကျင်းပကပြ၊ ဘုရားကျမ်းပုဂ္ဂိုလ်တို့တွင် သတ်မှတ်ထားသည့်
အချိန်များတွင်သာ ကျင်းပကပြပါ။ ၎င်းတို့မှာ - ကျီးမြှင့်သော
ဥပုသ်ကာလအတွင်း တနင်္ဂနွေနေ့ (လက်ခတ်ပွဲနေ့ကို မပါဝင်)၊
သန့်ကပြသောပတ်နေ့၊ သန့်စနနေ့၊ ခရစ်မတ်နှင့်
ဖီဖီမင်းဂလာမတိုင်မီ ညများ၊ နှင့် သန့်သောစစ်ကို
မင်းဂလာနေ့တို့ ဖြစ်သည်။ ဤသန့်ရှင်းသော ဝတ်ပုဂ္ဂိုလ်၏
အစီအစဉ်နှင့် အခမ်းအနားများသည် သခင်ဂျန်
ခရစ်ဆိုင်တို့၏ ဝတ်ပုဂ္ဂိုလ်နှင့် တူညီပါသည်။

ကပြသောတော်မူသော ဘုရားကျမ်း

ဒီးကန် : ကျေးဇူးတင်ရှင်၊ ကောင်းကျိုးပူပြီစေ။

ဆရာတော် : အဖဘုရားသခင်၊ သားဘုရားသခင်နှင့်
သန့်ရှင်းသောဝိညာဉ်တော်တို့၏ နိုင်ငံတော်သည်
ယခုမှစ၍ အမဲပြာမ်း၊ အနှစ်မဲ့အနှစ်အထိ
ကောင်းမပြတ်ပါစေ။

ဂိုဏ်းတော်အသင်း : အာမင်။

ကျိမ္မတြိသေ ဘေခိလိယို၏ ဘုရားကျင့်ပွဲ

ကျိမ္မားသေ အက်ကတီးနီးယား

ဒီးကန် : ငိမြီးချမ်းခင်းဖဋ္ဌိ ဘုရားသခင်ထံ
ဆုတောင်းကပြီစို့။

ဂိုဏ်းတော်အသင်း : ဘုရားရှင်၊ ကျေးဇူးပပြီ။
မဋ္ဌိမတြိသေ ကောင်းကင်မှ ငိမြီးချမ်းရင်းနှင့်
ကျွန်ုပ်တို့၏ ဝိညာဉ်များ၏ ကယ်တင်ခင်းအတွက်
ဘုရားသခင်ထံ ဆုတောင်းကပြီစို့။

သံစဉ်အဖွဲ့ : ဘုရားရှင်၊ ကရုဏာပပြီ။
ကမုဘာတစ်ဝှမ်းငိမြီးချမ်းရင်း အတွက် ၊ ဘုရားသခင်၏
သန့်ရှင်းသေ ဘုရားကျောင်းများ၏
ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးအတွက်နှင့် ထာဝရဘုရားရှင်၌
အားလုံးညီညွတ်ရေးအတွက် ဆုတောင်းကပြီစို့။

ဂီတအဖွဲ့ : အို ဘုရားရှင်၊ ကရုဏာပပြီ။
ဤသန့်စင်သေဘုရားကျောင်းနှင့် ယုံကညှိခင်း၊
ဂုဏ်ပုဒ်ခြင်းနှင့် ဘုရားသခင်ကိုကဋြာက်ရွံ့ခင်းဖဋ္ဌိ
ဝင်ရောက်လာသူအားလုံးအတွက်လည်းကောင်း၊
ဘုရားသခင်ထံ ဆုတောင်းကပြီစို့။

ဂီတအဖွဲ့ : ဘုရားရှင်၊ ကရုဏာပပြီ။
ကျွန်ုပ်တို့၏ ကျိမ္မတြိသေ ဘုရားသခင်နှင့်
ဖခင်တော်၊ သမုမာတော် (နာမည်) နှင့် ကျွန်ုပ်တို့၏
အထင်ကရ မက်ထရိုပိုလီတန် (သို့မဟုတ်) :

ကျိမတြိသေ ဘေဆီလိယို၏ ဘုရားကျင့်ပွဲ

အာချ်ဘစ်ရှုး၊ သိုမဟုတ် : ဘစ်ရှုး - နာမည်)၊ ဂုဏ်ယူစရာ
ပါရစ်ဘီတာများ၊ ခရစ်တင်၌ ဝန်ထမ်းသော ဒီးကန်များ၊
ဘုန်းကြီးအဖွဲ့အားလုံးနှင့် ဘုရားသခင်၏
လူထုအတွက်လည်း ဘုရားသခင်ထံ ဆုတောင်းကပြီစို့။

ဂီတအဖွဲ့ : ဘုရားရှင်၊ ကရုဏာပပြု။
ဘုရားသခင်က ကာကွယ်စောင့်ရှောက်ထားသော
ကျွန်ုပ်တို့၏ နိုင်ငံ၊ ၎င်း၏ အာဏာပိုင်များနှင့်
တပ်မတော်များ **အတွက်လည်း** ဘုရားသခင်ထံ
ဆုတောင်းကပြီစို့။

ဂီတအဖွဲ့ : ဘုရားရှင်၊ ကရုဏာပပြု။
ဤမျှ (သိုမဟုတ် ကျေးဇူး၊ သိုမဟုတ် သာသနာတိုက်)
အတွက် ၊ မျိုတိုင်းနှင့် နိုင်ငံတိုင်းအတွက်၊
ယုံကညြခင်းဖွင့် နထိုင်ကခြွများအတွက်လည်း
ဘုရားသခင်ထံ ဆုတောင်းကပြီစို့။

သံစဉ်အဖွဲ့ : အို ထာဝရဘုရား၊ ကရုဏာပပြု။
ကောင်းမွန်သောရာသီဥတု၊
မမြဲကြီး၏သီးနှံများပညွှံ့ဝခြင်းနှင့်ငြိမ်းချမ်းသောကာလ
များအတွက် ဘုရားသခင်ထံ ဆုတောင်းကပြီစို့။

သံစဉ်အဖွဲ့ : အို ဘုရားရှင်၊ ကရုဏာပပြု။
ပင်လယ်ပေါ်ရှိသူများ၊ ခရီးသွားသူများ၊ ရောဂါသည်များ၊
ဒုက္ခခံစားနေသူများ၊ ဖမ်းဆီးခံထားသူများနှင့်

ကျီးမြတ်သော ဘုရားအိလိယို၏ ဘုရားကျင့်ပွဲ

၎င်းတို့၏ ကယ်တင်ခြင်းအတွက် ဘုရားသခင်ထံ
ဆုတောင်းကပြုစို့။

သံစဉ်အဖွဲ့ : ဘုရားရှင်၊ ကရုဏာပြု။

စိတ်ဝမ်းနည်းခြင်း၊ အမျက်စိတ်၊ [အနုတရာယ်] နှင့်
လိုအပ်ချက်များမှ ကယ်တင်ပေးရန် ဘုရားသခင်ထံ
ဆုတောင်းကပြုစို့။

သံစဉ်အဖွဲ့ : ဘုရားရှင်၊ ကရုဏာပြု။

ဘုရားရှင်ရေ၊ သင့်ကျေးဇူးတော်ဖြင့်
ကျွန်ုပ်တို့ကို ကာကွယ်၊ ကယ်တင်၊ သနားကပြုနာကာ
ထိန်းသိမ်းပါ။

ဂီတအဖွဲ့ : ဘုရားရှင်၊ ကရုဏာပြု။

အလွန်သန့်ရှင်း၊ အလွန်သန့်စင်၊
အလွန်ကောင်းကျိုးနှင့် ဂုဏ်ထူးပြည့်စုံသော
ဘုရားသခင်၏ မိခင်၊ အမည်ရှိရှင်းသော
မယ်တော်မာရီယာအား အပါအဝင်
သန့်ရှင်းသူအားလုံးနှင့်အတူ ဂုဏ်ပြုမြှောက်
ကျွန်ုပ်တို့ကိုယ်တိုင်၊ တစ်ဦးချင်းနှင့်
ကျွန်ုပ်တို့၏ ဘဝတစ်လျှောက်လုံးကို
ကျွန်ုပ်တို့၏ ဘုရားသခင်ဖွဲ့သော ခရစ်တော်ထံ
ယုံကြည်အပ်နှံကပြုစို့။

သံစဉ်အဖွဲ့ : အို ထာဝရဘုရား၊ သင့်ထံသို့။

ကဗျာပြသော ဘေဆီလိယို၏ ဘုရားကျင့်ပွဲ

ပထမအန်တီဖုန်း ဆုတောင်း

ဆရာတော် : အို ကျွန်ုပ်တို့၏ ဘုရားသခင်၊ သင်၏ အင်အားမှာ မယှဉ်နိုင်၊ သင်၏ ဂုဏ်တော်မှာ မနားလည်နိုင်၊ သင်၏ ကရုဏာမှာ အကန့်အသတ်မဲ့၊ လူသားများအပေါ် သင်၏ ချစ်ခြင်းမတုတ်တာမှာ မဖော်နိုင်ပါ။ အို ဘုရားရှင်၊ သင့်ကောင်းမပြင်ခြင်းဖြင့် ကျွန်ုပ်တို့အားနှင့် ဤသန့်ရှင်းသောဘုရားကျောင်းအား ကြည့်ရှုကာ ကျွန်ုပ်တို့နှင့်အတူ ဆုတောင်းသူများအားလည်း သင့်မကုန်ဆုံးနိုင်သော ကရုဏာနှင့် သင့်ပညာစုံသော ကျေးဇူးတော်ကို ချီးမွမ်းပေးပါ။

ဂုဏ်ပရိတ်ကျမ်းကဏ္ဍ : အကောင်းမှာ ဂုဏ်၊ ဂုဏ်ယူခြင်းနှင့် ပူဇော်ခြင်းအားလုံးသည် ဖခင်၊ သားတော်နှင့် သန့်ရှင်းသော ဝိညာဉ်တော်တို့အား ယခုနှင့် အမေ့ အနှစ်မကုန်အထိ သီးသန့်ပိုင်ဆိုင်ပါစေ။

ဂီတအဖွဲ့ : အာမင်။

ပထမ အန်တီဖုန်း

၁။ ကျေးဇူးတော်မပြုစွာ ချီးမွမ်းပါ။ အို ကျွန်ုပ်၏ ဝိညာဉ်ရေ။ ကျေးဇူးတော်မပြုစွာ ချီးမွမ်းပါ။ အို ဘုရားသခင်။ ကျေးဇူးတော်မပြုစွာ ချီးမွမ်းပါ။ အို ကျွန်ုပ်၏ ဝိညာဉ်ရေ၊ နှင့် ကျွန်ုပ်အတွင်းရှိ အရာအားလုံး —၎င်း၏ သန့်ရှင်းသော နာမည်ကို။

ကိပ်ပြာသစ် ဘေဆီလိယို၏ ဘုရားကျင့်ပွဲ

၂။ ငါ့ညီညာရဲ၊ ဘုရားသခင်ကို ကျေးဇူးတင်ပါ၊ သူ၏
ကရုဏာကျေးဇူးများအားလုံးကို မမေ့ပါနှင့်။

၁။ ၎င်းသည် သင့်အပစ်များအားလုံးကို
ခွင့်လွှတ်ကာ၊ သင့်ရောဂါအားလုံးကို ကုသပေးသည်။

၂။ ၎င်းသည် သင်၏အသက်ကို သေခြင်းမှ
ကယ်တင်ကာ၊ သနားကင်္ဂြာန်နှင့် ကရုဏာဖွင့်
သင့်ကို ချီးမြှင့်ပေးသည်။

၁။ သူသည် သင့်ဆန္ဒများကို
ကောင်းမွန်သောအရာများဖွင့် ဖြည့်ဆည်းပေးသည်။ -
သင့်ငယ်ရွယ်ခင်းသည် ငှက်ကဲ့သို့
ပန့်လည်အသစ်ဖွင့်လာမည်။

2. ထာဝရဘုရားသည် သနားကင်္ဂြာန်ပဉ္စကာ /
နှိပ်စက်ခံရသူအားလုံးအတွက် တရားမျှတမှုကို
ဆောင်လာသည်။

၁။ ၎င်းသည် မုရုထေဉ် မိမိလမ်းများကို ဖော်ပခြင်း၊
အစုစုရေးသားများထံ၌ မိမိရည်ရွယ်ချက်များကို
ဖော်ပခြင်းသည်။

2. ထာဝရဘုရားသခင်သည် ကရုဏာနှင့်
သနားစိတ်ပညွှတ်စုံ၍၊ အမျက်မမေ့၊
အမဲပြာမ်းချစ်ခြင်းမတူတာပညွှတ်စုံသည်။

၁။ သူသည် အမဲပြာမ်း မရက်စက်ဘဲ၊ / အခါအားလုံး
မမုန်းတီးဘဲ ရှိသည်။

ကျီးမြတ်သော ဘုရားအလောင်းဘုရားကျင့်ပွဲ

2. သူသည် ကျွန်ုပ်တို့၏ မကောင်းမှုအတိုင်း
မဆက်ဆံခဲ့၊ ကျွန်ုပ်တို့၏ ပြစ်မှုအတိုင်း
မဆန့်ကျင်ခဲ့ပါ။

၁။ ကောင်းကင်သည် မကြီးထွက် မငြိမ်းသကဲ့သို့၊
ဘုရားသခင်၏ သနားခြင်းတော်သည် ကိုယ်တော်ကို
ကကြောက်ရွံ့သူများအပေါ် အလွန်ကြီးမားပါသည်။

2. အရှေ့နှင့်အနောက်ကွာသလို၊ သူသည်
ကျွန်ုပ်တို့၏ မကောင်းမှုများကို ကျွန်ုပ်တို့ထံမှ
ဝေးကွာစေခဲ့သည်။

၁။ ဖခင်တစ်ဦးသည် သူ၏ကလေးများအား သနားသလို၊
ထာဝရဘုရားလည်း သူ့ကို ကကြောက်ရွံ့သူများအား
သနားတော်မူသည်။

2. အကကြောင်းမူ၍ သူသည် ကျွန်ုပ်တို့၏
ဖွဲ့စည်းမှုကို သိမြင်ပြီး ကျွန်ုပ်တို့သည်
မပြုမှန်သာဖြစ်ကြောင်းကို မှတ်မိထားသည်။

၁။ လူသည် မပြောကဲ့သို့ဖြစ်၍၊ သူ၏နိဒါန်းများသည်
လယ်ပင်ပေါ် ပန်းကဲ့သို့ဖြစ်၍
ပျောက်ကွယ်သွားသည်။

2. သူ၏အသက်ရှူထွက်သွားသည်နှင့်တစ်ပြိုင်နက်၊
သူသည် မရှိတော့ဘဲ၊ မိမိနရောကို မသိတော့ပါ။

ကဗျာပြသော ဘေဆီလိယို၏ ဘုရားကျင့်ပွဲ

၁။ သို့သော် ထာဝရဘုရား၏ ကရုဏာသည် မိမိကို ကြောက်ရွံ့သူများအပေါ်
အမေ့ခြင်း ရှိနေပါသည်။

၂။ ထိုဘုရားသခင်၏ သစ္စာတော်သည် သူ၏ သဘာဝတူစာချုပ်ကို ထိန်းသိမ်း၍
သူ၏ အမိန့်များကို မှတ်မိကာ ထိုအမိန့်များကို လိုက်နာသော သားမင်းများအပေါ်
ဖြစ်သည်။

၁။ ဘုရားသခင်သည် ကောင်းကင်၌ မိမိထိုင်ခုံကို တည်ထောင်ပြီး
မိမိနိုင်ငံတော်သည် အရာအားလုံးကို အုပ်ချုပ်သည်။

၂။ ဘုရားသခင်ကို ကောင်းကျိုးပြုပြုပါစေ၊ သူ၏ သံတမန်များအားလုံး၊ သူ၏
စကားကို အင်အားပေးထန်စွာ ဆောင်ရွက်ကပြုများ၊ သူ၏ စကားအသံကို
ကြိုးလိုက်ချင်း ဆောင်ရွက်ကပြုများ။

၁။ ဘုရားသခင်အား ချီးမွမ်းကပြုစို့၊
သူ၏တပ်မတော်အားလုံး၊ သူ၏အလိုတော်ကို
ဆောင်ရွက်သော သူ၏ကျွန်များ။

၂။ ဘုရားသခင်အား ကျေးဇူးပြုပါ။ သူ၏ အုပ်ချုပ်ခွင့်
ရောက်ရှိရာတိုင်းရှိ သတုတဝါအားလုံး။

၁။ ဘုရားဖခင်အား ဂုဏ်ပြုပါစေ၊ သားတော်အားလည်း၊
သန်ရှင်းသောဝိညာဉ်တော်အားလည်း။

၂။ ယခုနှင့် အမေ့ခြင်း၊ မျိုးဆက်ဆက်တိုင်အောင်။
အာမင်။

၁။ ကျေးဇူးတော်ပြုပါ။ ဤဘုရားသခင်ကို၊
ငါ့ဝိညာဉ်နှင့် ငါ့အတွင်းရှိ အရာအားလုံး၊
သူ၏သန်ရှင်းသောနာမည်ကို။ ကောင်းကျိုးရှိပါစေ၊
ဤဘုရားသခင်။

ဆာလံ ၁၀၂:၁-၈

ကဗျာပြသော ဘေဆီလိယို၏ ဘုရားကျင့်ပွဲ

တိုတောင်းသော လိတနီ

ဒီးကန် : ငါ့မြီးချမ်းခြင်းဖြင့် ထပ်တလဲလဲ
ဘုရားသခင်ထံ ဆုတောင်းကဏ္ဍိ။

ဂိုဏ်းတော်အသင်း : အို ဘုရားရှင်၊ ကရုဏာပပြု။
ဘုရားသခင်ရေ၊ သင့်ကျေးဇူးတော်အားဖြင့်
ကျွန်ုပ်တို့ကို ကာကွယ်၊ ကယ်တင်၊ သနားကပြန်နာ၍
ထိန်းသိမ်းပါ။

ဂိုဏ်းတော် : အို ဘုရားရှင်၊ ကျေးဇူးပပြု။
အလွန်သန့်ရှင်း၊ အလွန်သန့်စင်၊
အလွန်ကောင်းကျိုးပပြည့်စုံ၍ ဂုဏ်ယူဖွယ်ကောင်းသော
ဘုရားသခင်၏မိခင် မယ်တော် မာရီယာနှင့်
သန့်ရှင်းသူများအားလုံးကို ဂုဏ်ပူပြီမြှောက်၊
ကျွန်ုပ်တို့ကိုယ်တိုင်၊ တစ်ဦးချင်းနှင့်
ကျွန်ုပ်တို့၏ဘဝတစ်လျှောက်လုံးကို
ကျွန်ုပ်တို့၏ဘုရားဖဋ္ဌိသော ခရစ်တော်ထံ
ယုံကြည်အပ်နှံကပြီစို့။

ဂိုဏ်းတော် : အို ထာဝရဘုရား၊ သင့်ထံသို့။

ဒုတိယ အန်တီဖွန် ဆုတောင်း

ဆရာတော် : အို ဘုရားရှင်၊ ကျွန်ုပ်တို့၏ ဘုရားသခင်၊
သင့်ပြည်သူတို့ကို ကယ်တင်၍ သင့်အမွေကို

ကျိမ္မတြိသေ ဘေဆိလိယို၏ ဘုရားကျင့်ပွဲ

ကောင်းကျိုးပပြုစေ။ သင့်ဘုရားကျောင်းတော်၏
 ပညြ့်စုံမှုကို ထိန်းသိမ်းကာ သင့်အိမ်တော်၏
 တောက်ပမှုကို ချစ်မပြန်နိုးသူများအား သန့်ရှင်းစေပေ။
 သင့်ဘုရားအင်အားဖြင့် သူတို့အား ဂုဏ်ပျော်
 သင့်ကို မျှော်လင့်နေသူ ကျွန်ုပ်တို့ကို
 မလွှတ်ပါနှင့်။

ဂုဏ်ပျော်ခြညာချက် : အင်အားသည် သင့်ပိုင်၊
 နိုင်ငံတော်လည်း သင့်ပိုင်၊ အင်အားနှင့်
 ဂုဏ်သရဖူလည်း ဖခင်ဘုရား၊ သားတော်နှင့်
 သန့်ရှင်းသောဝိညာဉ်တော်တို့၏ပိုင်ဖွဲ့၍ ယခုနှင့်
 အမဲပြာမ်း၊ အနှစ်မဲ့အနှစ်များစွာထိ။

ဂီတအဖွဲ့ : အာမင်။

ဒုတိယ သီချင်းစာတန်း

၁။ ကျေးဇူးတော်ကို ချီးမြှင့်ပါ၊ ငါ့ဝိညာဉ်ရေ။ /
 ဘဝတစ်လျှောက်လုံး ကျေးဇူးတော်ကို ချီးမြှင့်မည်၊ /
 အသက်ရှင်သမျှ ငါ့ဘုရားသခင်အား သီချင်းဆိုမည်။

၂။ မင်းသားများ၌၊ လူသားများ၏သားများ၌
 မယုံကပြန်ပါနှင့်၊ ထိုသူတို့တွင်
 ကယ်တင်ခြင်းမရှိပါ။

ကဏ္ဍမုတ္တမ ဘဒ္ဒိယသီလိယုဒါန ဘုရားကျင့်ပွဲ

၁။ သူ၏ဝိညာဉ် ထွက်သွားမည်၊ / သူသည် မမြဲကြီးသို့ ပန်သွားမည်၊ / ထိုနံ့ဉှိ
သူ၏အစီအစဉ်များအားလုံး ပျက်စီးမည်။

၂။ ဂျာကောဘ်ဘုရားသခင်သည် သူ၏ကူညီသူဖွဲ့၍၊ သူ၏ဘုရားသခင်ထံ၌
မျှော်လင့်ထားသူသည် ကောင်းမပြတ်ပါစေ။

၁။ ကောင်းကင်နှင့် မမြဲကြီးကို ဖန်တီးသူ၊ ပင်လယ်နှင့်
ထဲရှိသမျှအားလုံးကို ဖန်တီးသူ။

၂။ အမဲပြောင်း သမုမာတရားကို ထိန်းသိမ်းသူ၊ ဖိနှိပ်ခံရသူများအတွက်
တရားမျှတမှုကို ဆောင်ရွက်သူ၊ အစာမကျနေသူများအား အစားအစာပေးသူ။

၁။ ထာဝရဘုရားသည် အကျဉ်းသားများကို လွတ်မြောက်စေပြီး မမြဲသူများအား
မငြိနိုင်စေသည်။

2. ထာဝရဘုရားသည် ကျဆင်းနေသူတို့ကို မှမြောက်တင်ပေးပြီး တရားသူတို့ကို
ချစ်မပြတ်နိုးသည်။

၁။ ထာဝရဘုရားသည် နိုင်ငံခြားသားကို ကာကွယ်ပေးသည်၊ ကလေးမဲ့သူနှင့်
မုဆိုးမကို ထိန်းသိမ်းပေးသည်၊ သို့သော် မကောင်းသူတို့၏ လမ်းကို
အကျိုးမဲ့အောင် ပြုလုပ်သည်။

2. ထာဝရဘုရားသည် အမဲပြောင်း အုပ်ချုပ်မည်၊ သင်၏ဘုရားသခင်၊ ဇီအုန်မျိုးခြံ၊
မျိုးဆက်မှ မျိုးဆက်အထိ။

ဆာလံ ၁၄၅

ဖခင်ဘုရား၊ သားတော်နှင့် သန်ရှင်းသောဝိညာဉ်တော်အား ဂုဏ်ပြုပါစေ၊
ယခုနှင့် အမဲပြောင်း၊ မျိုးဆက်မှ မျိုးဆက်အထိ၊ အာမင်။

သခင်ယရှေခရစ်အား ဂုဏ်ပြုချင်း

သံထွက် : ဘုရားသခင်၏ တစ်ဦးတည်းမွေးဖွားသော
သားတော်နှင့် စကားတော် ! / မသဘောရှိသူ၊

ကျွန်ုပ်တို့၏ကယ်တင်ခြင်းအတွက် /

ဘုရားသခင်၏သန်ရှင်းသောမိခင်၊ အမဲမြဲယားမဖွဲ့သော

မယ်ရီထံမှ လူနုနုဓာယူခဲ့သူ၊ / အမှန်တကယ်

လူဖွဲ့ကာ သတ်ခံခဲ့သူ၊

ကျွန်ုပ်တို့၏ဘုရားခရစ်တော်၊ / သခင်ငြီးအားဖွင့်

ကရီးမတ်သစ် ဘဆီလိယို၏ ဘုရားကျင့်ပွဲ

သခေငြီးကို ဖျက်ဆီးခဲ့သူ၊ /
သန်ရှင်းသခေသုံးပါးတစ်ဆူထဲမှ တစ်ပါး၊ / ဖခင်နှင့်
သန်ရှင်းသခေဝိညာဉ်တော်နှင့်အတူ ဂုဏ်ပုဒ်ြထားသူ၊
ကျွန်ုပ်တို့ကို ကယ်တင်ပါစေ။

တိုတောင်းသော လိတနီ

ဒီးကန် : ငါမြီးချမ်းခင်းဖဉ် ထပ်တလဲလဲ
ဘုရားသခင်ထံ ဆုတောင်းကမ္ဘီ။

ဂိုဏ်းတော်သားများ : ဘုရားရှင်၊ ကရုဏာပူပြီ။
 ဘုရားရှင်၊ သင့်ကျေးဇူးတော်ဖြင့် ကျွန်ုပ်တို့ကို
 ကာကွယ်၊ ကယ်တင်၊ သနားကပြန်၍ ထိန်းသိမ်းပါ။

ဂိုဏ်းတော် : ဘုရားရှင်၊ ကရုဏာပုဂ္ဂိုလ်။

အလွန်သန့်ရှင်း၊		အလွန်သန့်စင်၊
အလွန်ကောင်းကျိုးနှင့်		ဂုဏ်ထူးပညာစုံသော
ဘုရားမိခင်	မယ်တော်	မာရီယာနှင့်
သန့်ရှင်သူများအားလုံးကို		ဂုဏ်ပူပြီမြဲနောက်၊
ကျွန်ုပ်တို့ကိုယ်တိုင်၊		တစ်ဦးချင်းနှင့်
ကျွန်ုပ်တို့၏		ဘဝတစ်လျှောက်လုံးကို
ကျွန်ုပ်တို့၏	ဘုရားသခင်	ခရစ်တော်ထံ
ယုံကြည်အပ်နှံကပြီစို့။		

ဂိုဏ်းတော် : အို ထာဝရဘုရား၊ သင့်ထံသို့။

ကကြိမတြသဓာ ဘခေါလိယို၏ ဘုရားကျင့်ပွဲ

တတိယ အန်တီဖုန်း ဆုတောင်း

ဆရာတော် : ဤစုပေါင်းညီညွတ်သော ဆုတောင်းများကို
ကျွန်ုပ်တို့အား ခွင့်ပုခြွေပီပြီ သင့်နာမည်ဖဋ္ဌ
တောင်းဆိုသူ နှစ်ဦး သို့မဟုတ် သုံးဦး၏
တောင်းဆိုချက်များကို ဖဋ္ဌဆည်းမည်ဟု
ကတိပုခြွေသော သခင်ဘုရား၊ ယခု ကျွန်ုပ်တို့၏
ဝန်ထမ်းများ၏ ကောင်းကျိုးအတွက်
တောင်းဆိုချက်များကို ဖဋ္ဌဆည်းကာ၊ ဤဘဝ၌
သင့်အမှန်တရားကို သိမငြိခွင့်ပေးပီပြီ နောင်လာမည့်
ကမ္ဘာ၌ အမဲပြာမ်း အသက်ရှင်ခွင့်ကို
ကျွန်ုပ်တို့အား ပေးပါစေ။

ဂုဏ်ပုဂ္ဂိုလ်ကဋ္ဌ : အကခြင်းမူကား သင်သည်
ကောင်းမပြု၍ သနားကငြိနာသော ဘုရားဖဋ္ဌတော်မူ၍၊
ကျွန်ုပ်တို့သည် ဖခင်နှင့် သားတော်နှင့်
သန်ရှင်းသော ဝိညာဉ်တော်အား ယခုနှင့် အမဲပြာမ်း၊
အနှစ်မဲ့အနှစ်တိုင် ဂုဏ်ပုဂ္ဂိုလ်ကဋ္ဌပါ၏။

ဂီတအဖွဲ့ : အာမင်။

ဤနရောဋ္ဌ သေးငယ်သော ဝင်ခန်းအတွက် ဘုရင်တံခါးများကို ဖွင့်လှစ်သည်။

သူတို့သည် ကောင်းကျိုးခံရကပြုစေ၊ တတိယ ပုံဖော်အန်တီဖုန်း

၁။ အို ဘုရားရှင်၊ သင်၏ နိုင်ငံတော်ထဲသို့ သင်ရောက်ရှိသောအခါ
ကျွန်ုပ်တို့ကို သတိရပါ။

ကျီးမြတ်သော ဘုရားအိလိယို၏ ဘုရားကျင့်ပွဲ

၁၂ တွင် ၁။ စိတ်ဓာတ်အားနည်းသူတို့သည် ကောင်းမပြန်ကခြာ။ / ကောင်းမပြန်ခြင်း၏
နိုင်ငံတော်သည် သူတို့၏ပိုင်ဆိုင်ခြင်းဖြစ်၏။

၂။ ဝမ်းနည်းနသောတို့သည် ကောင်းမပြန်ကပြည်။ / သူတို့အား
နှစ်သိမ်းခြင်းခံရမည်။

10 ကျီးမြတ်သောအပိုင်အတွက် 1. သည်းခံသူတို့သည်
ကောင်းကပြည်။ / သူတို့သည် မမြောက်မြားစွာ
အမွေခံရကပြီမည်။

2. တရားမျှတမှုအတွက် ဆာလောင်၍
ရငေတန်သောတို့သည် ကောင်းကပြည်။ / သူတို့သည်
ပညွှန်စုံလိမ့်မည်။

ပုဒ် ၈: ၁။ သနားကပြန်သူတို့သည် ကောင်းကျိုးခံရကပြီမည်။ / အကခြားမူ၍
သူတို့သည် သနားကပြန်ခြင်းကို ခံရကပြီမည်။

၂။ နှလုံးသားသန်ရှင်းသူများသည် ကောင်းကပြည်။ သူတို့သည်
ဘုရားသခင်ကို မငြိမငြိရကပြီမည်။

ပုဒ် ၆: ၁။ ငိုမြီးချမ်းရမ်းဖန်တီးသူများသည် ကောင်းကျိုးရှိကပြည်။ သူတို့ကို
ဘုရားသခင်၏သားသမီးဟု ခေါ်မည်။

၂။ တရားမျှတမှုအတွက် နှိပ်စက်ခံရသူများသည် ကောင်းကပြည်။
ကောင်းကင်နိုင်ငံသည် သူတို့၏ ဖြစ်လိမ့်မည်။

အခန်း ၄: ၁။ ငါ့ကခြားငှာ သူတို့သည် သင်တို့ကို စကားဖွင့်
ရိုင်းစိုင်းပခြာဆို၍ နှိပ်စက်ကာ မကောင်းသော စကားမျိုးစုံဖွင့်
ပခြာကပြီးသောအခါ သင်တို့သည် ကောင်းမပြန်ကခြာ။

2. ဝမ်းမခြောက်ရွှင်လန်းကပြီ။ / ကောင်းကင်၌ သင်တို့၏ဆုကခြားကျီးမြားပါသည်။

မတ် ၅:၃-၁၂အ

၁။ ဘုရားသခင်အဖေ၊ သားတော်နှင့် သန်ရှင်းသောဝိညာဉ်တော်တို့အား
ဂုဏ်ပပြုစေ။

၂။ ယခုနှင့် အမဲပြာမ်း၊ မျိုးဆက်မပြတ်။ အာမင်။

ကမ္ဘာကြီးသော ဘာသာလိယို၏ ဘုရားကျင့်ပွဲ

သတင်းကောင်းနှင့်အတူ သဒ္ဓါသော ဝင်ခင်း

ဘုန်းကံပြည့် သန့်ရှင်းသော သမ္မာကျမ်းစာကို
ယူ၍ ဒီးကန်ထံ လက်ခံပေးသည်။ ထိုနောက်
မမြောက်ဘက်တံခါးမှ ထွက်ကာ မီးပုံးကိုင်ထားသော
သီချင်းဆိုသူများ၏ ဦးဆောင်မှုဖြင့် သဒ္ဓါသော
ဝင်ခင်းကို ဆောင်ရွက်ကပြည်။ ထိုနောက် သူတို့၏
ပုံမှန်နရောများ၌ ရပ်တည်ကာ နှစ်ဦးစလုံး ဦးခေါင်းကို
ချလိုက်ကပြည်။

ဒီးကန် : ကျွန်ုပ်တို့သည် ဘုရားသခင်ထံ
ဆုတောင်းကပြီစို့။

ဂိုဏ်းတော်သားများ : ဘုရားရှင်၊ ကရုဏာပြု။

ဝင်ခန်းဆုတောင်း

ဆရာတော် : အို ဘုရားရှင်၊ ကျွန်ုပ်တို့၏ ဘုရားသခင်၊
ကောင်းကင်၌ သင်၏ ဂုဏ်တော်ဝန်ဆောင်ရန်
ကောင်းတမန်များနှင့် အကျိုးပြုတမန်များ၏
အဆင့်အတန်းနှင့် တပ်ဖွဲ့များကို
တည်ထောင်ထားတော်မူသော။ ကျွန်ုပ်တို့၏
ဝင်ရောက်ခြင်းနှင့်အတူ သန့်ရှင်းသော
နတ်ဘုရားများလည်း ဝင်ရောက်ကာ
ကျွန်ုပ်တို့နှင့်အတူ ဝန်ဆောင်ကာ
သင့်ကောင်းမပြုခြင်းကို ဂုဏ်ပုဂ္ဂိုလ်ပါစေ။

ကဏ္ဍမြတ်သော ဘုရားသီလိယို၏ ဘုရားကျင့်ပွဲ

အကကြောင်းမှာ ဂုဏ်၊ ဂုဏ်ယူခင်းနှင့်
ပူဇော်ခင်းအားလုံးသည် အဖေ၊ သားတော်နှင့်
သန်ရှင်းသော ဝိညာဉ်တော်အား ယခုနှင့် အမဲပြာမ်း၊
အနှစ်မဲ့သော ကာလများအထိ သင့်တော်ပါသည်။ အမင်။

ဒီးကန် : ဂုဏ်တော်ရှင်၊ သန်ရှင်းသော ဝင်ခွင့်ကို
ကောင်းကျိုးပူပြီ။

ကျမ်းဆရာသည် ကောင်းကျိုးပေးစဉ် ပြောသည် -
"သင့်သန်ရှင်းသူများ၏ ဝင်ရောက်ခင်းသည် အမဲပြာမ်း၊
ယခုနှင့် အမဲပြာမ်း၊ နှစ်ပေါင်းများစွာအထိ
ကောင်းကျိုးရှိပါစေ "။

ထိုနောက် ဒီးကန်သည် သန်ရှင်းသော သမုမာကျမ်းကို
ဂုဏ်ပုဂ္ဂိုလ် ဆရာတော်ထံ တင်ပြသည်။

နောက်ဆုံး troparion ပါးဆုံးချိန်တွင်၊ Royal Doors အရှေ့၌
ဆရာတော်ရှေ့၌ ရပ်နသော ဒီးကန်သည် သန်ရှင်းသော
သမုမာကျမ်းစာကို မှုငြောက်၍ လူထုအား ပြောကာ အသံမငြိမငြိ
ကပြောသည်။

'ပညာ! ကျွန်ုပ်တို့အားလုံး ဂုဏ်ပုဂ္ဂိုလ် ရပ်ကပြီဆို !'

ထိုနောက် ခေါင်းချပီပြီ ဆရာတော်နှင့်အတူ သန်ရှင်းသော
ဘုရားကျောင်းထဲသို့ ဝင်သည်။ ဒီးကန်သည် သန်ရှင်းသော
သမုမာကျမ်းစာကို သန်ရှင်းသော ဘုရားကျောင်းပေါ်တွင် ထားပီပြီ
သံစဉ်ဆရာများက သီဆိုကပြသည်။

ကျိမတြိသေ ဘဆီလိယို၏ ဘုရားကျင့်ပွဲ

ဝင်ခန်းသီချင်း

တနင့်ဂန္ဓနေဇု သံစဉ်အဖွဲ့ : လာကပြီစို့၊ ခရစ်တော်ရှုငွေ
 ပူဇော်ကာ ခေါင်းချကပြီစို့။ ကျွန်ုပ်တို့ကို
 ကယ်တင်ပါ။ ဘုရားသခင်၏သားတော်ရေ၊
 သမေထွက်မခြာကတော်မူသောသူ၊ ကျွန်ုပ်တို့
 သီချင်းဆိုသလို ဟလူးလူးယား။

ထိုအခါ သံစဉ်အဖွဲ့သည် ဘုရားကျင့်ဝတ်အစီအစဉ်အတိုင်း
 troparia နှင့် kondakia များကို သီဆိုပါပြီ ဆရာတော်သည် အောက်ပါ
 ဆုတောင်းကို ဖတ်ဆိုသည်။

ထရီဆာဂျီယံ သီဆိုခြင်းမပုမြီ ဆုတောင်း

ဆရာတော် : သန့်ရှင်းသော ဘုရားသခင်၊
 သန့်ရှင်းသူများအလယ်၌ နထိုင်တော်မူသူ၊
 ဆရာဖင်များက သုံးကျိမ်သန့်ရှင်းကခြင်း
 ချီးမြှင့်သီချင်းဖွင့် သီဆိုကာ ခရုဘင်များက
 ဂုဏ်ပုဂ္ဂိုလ်ပြီ ကောင်းကင်တပ်မတော်အားလုံးကလည်း
 ပူဇော်ကပြီသည် ! မရှိရာမှ အရာအားလုံးကို
 ဖန်တီးတော်မူ၍၊ ကိုယ်တော်၏ ကိုယ်ပုံနှင့်
 ကိုယ်တော်နှင့် တူညီစွာ လူသားကို ဖန်တီးကာ၊
 ကိုယ်တော်၏ လက်ဆောင်အားလုံးဖွင့်
 အလှဆင်တော်မူသူ၊ မေးမနွှိုးသူတိုင်းအား
 ဉာဏ်ပညာနှင့် နားလည်မှုကို ပေးတော်မူသူ ()၊
 ပဖြူသူကို မမုန်းဘဲ ကယ်တင်ခြင်းအတွက်

ကဏ္ဍမုတ္တမ ဘေဒိယိယံ ဘုရားကျင့်ပွဲ

ပဋိလည်တောင်းပန်ခြင်းကို တည်ထောင်တော်မူသူ
 ဖြစ်တော်မူပါစေ။ ကျွန်ုပ်တို့သည် သင်၏ နိမ့်ကျ၍
 မထိုက်တန်သော ဝန်ထမ်းများဖြစ်ပါစေ။ ယခုအချိန်၌ပင်
 သင်၏ သန့်ရှင်းသော ဘုရားပလ္လလင်ရှေ့၌ ရပ်တည်ကာ
 သင့်အား သင့်တော်သော ပူဇော်ခြင်းနှင့်
 ချီးကျူးခြင်းများကို ဆက်သွင်းခွင့် ရရှိခဲ့ပါသည်။
 အို ဘုရားရှင်၊ ကျွန်ုပ်တို့၏ ပြစ်စကားများမှ
 ပူဇော်ခြင်းကို ကိုယ်တိုင် လက်ခံပါစေ။
 ထရီဆာဂျီယံကို လက်ခံ၍ သင့်ကောင်းမပြောခြင်းဖြင့်
 ကျွန်ုပ်တို့အား လာရောက်ကညွှံ့ရပါ။
 ကျွန်ုပ်တို့၏ စိတ်ကျိပ်ဖြစ်စေ မဖြစ်စေ
 အပဋိအားလုံးကို ခွင့်လွှတ်ပေးပါ။ ကျွန်ုပ်တို့၏
 ဝိညာဉ်နှင့် ကိုယ်ခန္ဓာကို သန့်ရှင်းစေပါ။
 ဘုရားသခင်၏ သန့်ရှင်းသော မိခင်တော်နှင့်
 ရှေးခေတ်ကတည်းက သင့်အား နှစ်သက်စေခဲ့သော
 သန့်ရှင်းသူများ၏ တောင်းပန်ခြင်းအားဖြင့်
 ကျွန်ုပ်တို့ဘဝတစ်လျှောက်လုံး သင့်အား
 ဂုဏ်ယူလေးစားစွာ ဝန်ဆောင်နိုင်ပါစေ။

ဂီတဆိုသူများ နိဂုံးကွန်တာကီယွန်ကို စတင်ဆိုသောအခါ၊
 ဒီးကန်သည် ဆရာတော်အား မျက်နှာချင်းဆိုင် ပြောကပြ၍ ဆိုသည် ။
 ဖခင်ကဦး၊ ထရီဆာဂျီယံ သီချင်းကို ကောင်းကျိုးပပြု။

ကျီးမြတ်သော ဘုရားအိလိယို၏ ဘုရားကျင့်ပွဲ

ဘုန်းကြီးသည် သူပေါ်တွင် ခရစ်တော်လက်ကဲ့သို့ကား
ပပြောသည် -

အကခြင်းမူ သင်သည် ကျွန်ုပ်တို့၏ ဘုရားသခင်၊
သန့်ရှင်းတော်မူသောကခြင်း ယခုနှင့် အမဲပြာမ်း ဖခင်၊
သားတော်နှင့် သန့်ရှင်းသော ဝိညာဉ်တော်အား ဂုဏ်ပူ၍
ပူဇော်ပါ၏။

နောက်ဆုံးကွန်ဒက်ခံပြီးဆုံးချိန်တွင် ဒီးကန်သည်
ဘုရင်တံခါးမှ ထွက်ကာ၊ သူ၏ အိုရာရီယွန်ဖဋ္ဌ
ခရစ်တော်ပုံဆီသို့ ဦးတည်ပြုပြီး "ဘုရားရှင်၊
သမာဓိရှိသူများကို ကယ်တင်ပါစေ " ဟု ကပြောသည်။

ဂိုဏ်းတော်အသင်း : အို ဘုရားရှင်၊
သမာဓိရှိသူတို့ကို ကယ်တင်ပါ။

ဒီးကန် : ကျွန်ုပ်တို့ကို နားထောင်ပါ။

ဂိုဏ်းတော်အသင်း : ကျွန်ုပ်တို့ကိုလည်း
နားထောင်ပါ။

ဒီးကန်သည် ဘုရားကျောင်းအတွင်း ရပ်နသောများပတ်လည်၌ သူ၏
အိုရာရီယွန်ဖဋ္ဌ ဝိုင်းပတ်ဆွဲကာ၊ အသံမငြိမငြိမဖြင့်
"ခေတ်မှ ခေတ်အထိ " ဟု ကပြောသည်။

ဂီတအဖွဲ့ : အာမင်။

ကျိမတြသေ ဘဆီလိယို၏ ဘုရားကျင့်ပွဲ

ထရီဆာဂျီယံ

ဂိုဏ်းတော် : သန်ရှင်းသေ ဘုရား၊ သန်ရှင်းသေ
အင်အားကျိသေ ဘုရား၊ သန်ရှင်းသေ မသသေ ဘုရား၊
ကျွန်ုပ်တို့အား ကရုဏာပြုပါ။ (၃)

ဖခင်ဘုရား၊ သားဘုရားနှင့်
သန်ရှင်းသေဝိညာဉ်တော်တို့အား ယခုနှင့်
အမဲပြာမ်း၊ အမဲပြာမ်း ဂုဏ်ပြုပါစေ။ အမင်။

သန်ရှင်းသေ မသသေ ဘုရား၊ ကျွန်ုပ်တို့အား
သနားကပြပါ။

သန်ရှင်းသေ ဘုရား၊ သန်ရှင်းသေ
အင်အားကျိရှင်၊ သန်ရှင်းသေ မသနိုင်ရှင်၊
ကျွန်ုပ်တို့အား သနားကပြပါ။

ဤသီချင်းကို သီဆိုစေ၍ ဘုန်းကျီးနှင့် ဒီးကန်တို့သည်
သုံးခါခါင်းချ၍ သန်ရှင်းသေ ဘုရားပလ္လင်ရှေ့၌
ထရီဆာဂျီယံကို ကိုယ်တိုင် ဖတ်ဆိုကပြသည်။

ဒီးကန် : အမိန့်ပေးပါ။ သင်၏ကျေးဇူးတော်။

ဆရာတော် : ဘုရားသခင်၏နာမည်ဖွင့် လာသူသည်
ကောင်းမပြပါစေ။

ဒီးကန် : ဘုန်းကျီးရှင်၊ အထက်မငြိရာနရောကို
ကောင်းကျိုးပြုပါ။

ဘုန်းကျီးသည် အထက်မတြသေနရောအား ကောင်းကျိုးပြု၍
ဆိုသည် - "သင်၏ဘုရားသခင်သည်

ကရီးမတြ်သဏ ဘဆီလိယို၏ ဘုရားကျင့်ပွဲ

သင်၏နိုင်ငံတော်၏ဂုဏ်ရည်ထီးပေါ်တွင်
ကရုဘင်များပေါ်၌ ထိုင်တော်မူ၍ ယခုမှစ၍ အမဲပြာမ်း၊
အနှစ်မဲ့အနှစ်အထိ ကောင်းကျိုးကျေးဇူးရှိပါစေ။
အမင်။ "

Trisagion ပီးဆုံးချိန်တွင် ဒီးကန်သည် ဘုရင်တံခါးရှုဒသို့
ချဉ်းကပ်ကာ "နားထောင်ကပြီ၊ !" ဟု ကပြညာသည်။

ဆရာတော် : သင်တို့အားလုံးငါမြီးချမ်းပါစေ။

ဖတ်သူက ပန့်ဖြေသည် - "သင့်ဝိညာဉ်အတွက်လည်း "။

ဒီးကန် : ဉာဏ်ပညာ !

ဖတ်သူက ပြောသည် - ပရိုကီမနွန် (ဒေဝစ်၏
ဆုတောင်းတစ်ပုဒ်)၊ တီးလျှံ [အဆိုပါ]။

ဒီးကန် : ဗဟုသုတ !

ပီးနြဲဇက် ဖတ်သူသည် စာတမ်းမှ ဖတ်ရှုမည့်အကခြင်းကို
ကပြညာသည် - သန်ရှင်းသဏ သံတမန်ကရီးများ၏
လုပ်ရှားမှ ဖတ်ရှုခြင်း ; သို့မဟုတ် ဂျိမ်းစ်၏
စာတမ်းမှ ဖတ်ရှုခြင်း ; သို့မဟုတ် ပတေရု၏ စာတမ်းမှ
ဖတ်ရှုခြင်း ; သို့မဟုတ် သံတမန်ကရီးပြေလိင်၏
ရဇာမမိုဩ စာတမ်းမှ ဖတ်ရှု ခြင်း ; သို့မဟုတ်
သံတမန်ကရီးပြေလိင်၏ ကော်ရင်သုမိုဩ စာတမ်းမှ
ဖတ်ရှုခြင်း ; သို့မဟုတ် သံတမန်ကရီးပြေလိင်၏
ဂလာတိမိုဩ စာတမ်းမှ ဖတ်ရှုခြင်း။

ကျိမ္မတြိသေ ဘဒ္ဒိလိယို၏ ဘုရားကျင့်ပွဲ

ဒီးကန် : နားထောင်ကပြီစို့ !

စာတတ်ဖတ်နစေဉ်	ဒီးကန်သည်	မီးခွက်နှင့်	အနံ့ပန်းကို
ယူ၍ ဆရာတတ်ထံသို့	ချဉ်းကပ်ကာ	ဆရာတတ်၏	ကောင်းကျိုးကို
ခံယူပြီးနောက်			သန့်ရှင်းသော
ဘုရားပလ္လင်တစ်လျှောက်လုံးနှင့်			ဆရာတတ်အားလည်း
အနံ့ပန်းဖွင့်	ပူဇော်သည်။		

စာတတ်ဖတ်ခင်း

ဆရာတတ် : သင်တို့နှင့်ငိုမြီးချမ်းပါစေ။

ဖတ်သူ : သင်၏ဝိညာဉ်အတွက်လည်း။

ဒီးကန် : ပညာ!

ဖတ်သူ : အဲလူးယာ၊ အသံ၊ အဲဒီလို ။

'အဲလူးယာ' ကို အဲလူးယာပိုဒ်များနှင့်အတူ တစ်ကိမြီလျှင်
သုံးကိမြီ ဗျ သိဆိုသည်။

သတင်းကောင်းဖတ်ရှုခင်းမပုမြီ

ဆုတောင်း

ဆရာတတ် :

ကရုဏာရှင်ဘုရားရှင်၊

ကျွန်ုပ်တို့၏နှလုံးသားထဲတွင်

သင့်ဘုရားသခင်၏မပျောက်မဆုံးသော

ဗဟုသုတအလင်းကို

မီးထွန်းပေးပါ။

ကျွန်ုပ်တို့၏စိတ်မျက်စိကို

ဖွင့်ပေး၍

သင့်သတင်းကောင်းဟောကဉ်းချက်ကို

နားလည်စေပါ။

ကျွန်ုပ်တို့တွင်လည်း

သင့်ကောင်းမပြုသော

အမိန့်များအား

ဂုဏ်ပုဂ္ဂိုလ်စားစိတ်ကို

ကိပ်မြတ်သော ဘုရားအိလိယို၏ ဘုရားကျင့်ပွဲ

ထည့်သွင်းပေးပါစေ၊ ထိုကမ္ဘာနှင့် ရုပ်ပိုင်းဆိုင်ရာ
ဆန့်ဒ်အားလုံးကို ကျော်လွန်ကာ ဝိညာဉ်ဘဝဖြင့်
အသက်ရှင်ကာ သင့်နှစ်သက်ရာအားလုံးကို
စဉ်းစားပုဂ္ဂိုလ်နိုင်ပါစေ။ အကမ္ဘာခြင်းမူ ကျွန်ုပ်တို့၏
ဝိညာဉ်နှင့် ကိုယ်ခန္ဓာတို့၏ အလင်းရောင်မှာ
ခရစ်တော်ဖြစ်တော်မူသော ကျွန်ုပ်တို့၏
ဘုရားသခင်ပင် ဖြစ်ပါသည်။ ထိုကမ္ဘာနှင့် ယခုနှင့်
အမဲပြောင်း၊ သက်တမ်းမကုန်အောင် ကျွန်ုပ်တို့သည်
သင်၏ အမဲပြောင်းရှိသော ဖခင်နှင့် သင်၏
အလွန်သန်ရှင်းကောင်းမွန်၍ အသက်ပေးသော
ဝိညာဉ်တော်နှင့်အတူ သင်ထံ ရုဏ်ပုဂ္ဂိုလ်ပါသည်။
အမင်။

ဒီးကန် : ရုဏ်တော်ရှင်ဘုရား၊ သန်ရှင်းသော
သံတမန်နှင့် ဧဝံဂျလစ် **၊ နာမည် ၊ ကို** ကောင်းကျိုးပျံ **ပါ။**
ဘုန်းကြီးသည် သူ၏ပရိတွင် ခရစ်တော်လက္ခဏာဆွဲကာ
ပြောသည် - ဘုရားသခင်သည် သန်ရှင်း၍
ထူးခြားမပြတ်ဆတ်သော၊ ရုဏ်ပုဂ္ဂိုလ် ချီးမြှင့်ခံရသော
သံတမန်နှင့် သမ္မာကျမ်းဆရာ **၊ နာမည် ၊ ၏**
တောင်းပန်ခြင်းအားဖြင့် သင်၊ တရားဟောသူအား
အလွန်စွမ်းအားကိန်းမြားသော စကားကို ပေးပါစေ၊ ၎င်းသည်
ချစ်မပြတ်နိုးသော သားတော်၊ ကျွန်ုပ်တို့၏ ဘုရားသခင်

ကိပ်ပြာသေ ဘေဆီလီယို၏ ဘုရားကျင့်ပွဲ

ယရှေခရစ်၏ သမ္မာကျမ်းတော်ကို ပညွှတ်စုံစရန်
ဖတ်ပါစေ။

**ဟိလျင် သန်ရှင်းသော ဓမ္မသက်သေကို သူထံ
လက်ခံပေးသည်။**

ဒီးကန် : အာမင်။

ဘုန်းကြီး : ဉာဏ်ပညာ။ ကျွန်ုပ်တို့အားလုံး
ဂုဏ်ပျော် ရပ်ကပြီစို့။ သန်ရှင်းသော
သမ္မာကျမ်းတော်ကို နားထောင်ကပြီစို့။
သင်တို့အားလုံးတွင် ငိုမြီးချမ်းပါစေ။

ဂိုဏ်းတော်အသင်း : သင့်ဝိညာဉ်အတွက်လည်း။

ဒီးကန် : [နာမည်] အဆိုအရ သန်ရှင်းသော သမ္မာကျမ်းမှ
ဖတ်ရှုခြင်း။

ဂုဏ်ပျော်စေ ၊ အရှင်ဘုရား၊ ဂုဏ်ပျော်စေ !

ဆရာတော် : နားထောင်ကပြီစို့။

သမ္မာကျမ်းဖတ်ခြင်း

ဆရာတော် : သတင်းကောင်းကပြောသူ၊ ငိုမြီးချမ်းခြင်း
သင့်နှင့်ရှိပါစေ။

ဂုဏ်ပျော်ချင်းအဖွဲ့ : ဘုရားရှင်၊ ဂုဏ်ပျော်စေ၊
ဂုဏ်ပျော်စေ !

ကျိမတြိသေ ဘေဆိလိယို၏ ဘုရားကျင့်ပွဲ

အထူးအခေါ်တော်

ဒီးကန် : ကျွန်ုပ်တို့အားလုံး စိတ်နှလုံးနှင့်
စိတ်ဓာတ်အားလုံးဖြင့် တောင်းဆိုကပြီစို့။

ဂိုဏ်းတော် : ဘုရားရှင်၊ ကျေးဇူးပပြီ။
အနန္တတစ္ဆမိအင်ရှင် ဘုရားသခင်၊ ကျွန်ုပ်တို့၏
ဘိုးဘွားဘုရား၊ ကျွန်ုပ်တို့သည် သင်ထံ
ဆုတောင်းပါသည်။ ကျွန်ုပ်တို့၏ ဆုတောင်းကို
နားထောင်၍ ကြံနာတော်မူပါ။

ဂိုဏ်းတော် : အို ဘုရားရှင်၊ ကျေးဇူးပပြီ။
အို ဘုရားရှင်၊ သင့်ကျီးမှားသေ ကရုဏာအတိုင်း
ကျွန်ုပ်တို့အား ကရုဏာပပြီ။ ကျွန်ုပ်တို့သည်
သင့်ထံ ဆုတောင်းပါသည်။ ကျွန်ုပ်တို့၏
ဆုတောင်းကို နားထောင်၍ ကရုဏာပပြီ။

ဂိုဏ်းတော် : ဘုရားရှင်၊ ကရုဏာပပြီစေ (၃)။
ကျွန်ုပ်တို့သည် အလွန်သန့်ရှင်းသော
ပထမဘုန်းကြီး (နာမည်)၊ ကျွန်ုပ်တို့၏ ဘုရားသခင်နှင့်
ဖခင်တော် ၊ အလွန်ဂုဏ်ယူလေးစားသော
မက်ထရိုပိုလီတန် (သို့မဟုတ် : အာချ်ဘစ်ရှုရာ၊
သို့မဟုတ် : ဘစ်ရှုရာ - နာမည်) နှင့် ခရစ်တော်၌
ညီအစ်ကိုများအားလုံးအတွက်လည်း ဆုတောင်းပါသည်။

သံစဉ် : အို ဘုရားရှင်၊ ကရုဏာပပြီစေ (၃)။

ကိမ္ပုတ္တဝါဒ ဘေဒနီယိယိနိ ဘုရားကျင့်ပွဲ

ကျွန်ုပ်တို့သည် ဘုရားသခင်က ကာကွယ်ထားသော
နိုင်ငံတော်၊ ၎င်း၏ အာဏာပိုင်များနှင့်
တပ်မတော်များအတွက်လည်း ဆုတောင်းပါသည်။
ထိုကဏ္ဍ၌ ကျွန်ုပ်တို့သည် ဘာသာရေးသစ္စာနှင့်
သန်ရှင်းမှုပညာစုံစွာဖြင့် ငြိမ်းချမ်းတည်ငြိမ်သော
ဘဝကို ဦးဆောင်နိုင်ပါစေလိုပါသည်။

ဂီတအဖွဲ့ : အို ဘုရားရှင်၊ ကရုဏာပူပြုစေ (၃)။

ကျွန်ုပ်တို့သည် ညီအစ်မသံဃာဆရာများ၊
သံဃာတော်ဆရာများ၊ [ဒီးကန်များနှင့် ဘုန်းကီးများ] နှင့်
ခရစ်တော်၌ ညီအစ်မသံဃာအားလုံးအတွက်လည်း
ဆုတောင်းပါသည်။

သံထွက် : အို ဘုရားရှင်၊ ကရုဏာပူပြုစေ (၃)။

ကျွန်ုပ်တို့သည် ဤသန်စင်သော ဘုရားကျောင်း
(သို့မဟုတ် သန်စင်သော သာသနာ့တိုက်) ၏
ကောင်းကျိုးထူထောင်သူများနှင့်
ကျွန်ုပ်တို့ထက်ရှေးက သွားခဲ့ကပြီ
အော်သော်ဒေါ်စံဖြူကပြောစေ ဖခင်များနှင့်
ညီအစ်ကိုများအားလုံးအတွက်လည်း ဆုတောင်းပါသည်။

ဂီတအဖွဲ့ : အို ဘုရားရှင်၊ ကရုဏာပူပြုစေ (၃)။

ကျွန်ုပ်တို့သည် ဤသန်စင်သော ဘုရားကျောင်း
(သို့မဟုတ် သန်စင်သော ဘုရားကျောင်းတိုက်) ၏
ဘုရားကျောင်းသားများ၊ ညီအစ်ကိုများနှင့်

ကျီးမြတ်သော ဘုရားအိလိယို၏ ဘုရားကျင့်ပွဲ

ဘာသာပုဂ္ဂိုလ်များ၏ ကျေးဇူးတော်၊ အသက်ရှင်ခြင်း၊
ငြိမ်းချမ်းရေး၊ ကျန်းမာရေး၊ ကယ်တင်ခြင်း၊
သွားရောက်ကညွှတ်ခြင်း၊ ခွင့်လွှတ်ခြင်းနှင့်
အပစ်များ ပယ်ဖျက်ခြင်းတို့အတွက်လည်း
ဆုတောင်းပါသည်။

ဂီတအဖွဲ့ : အို ဘုရားရှင်၊ ကရုဏာပူပြုစေ (၃)။

ကျွန်ုပ်တို့သည် ဤသန့်ရှင်းပြီး
အထူးသန့်စင်သော ဘုရားကျောင်း၌
လူဒါန်းကောင်းမှုပုဂ္ဂိုလ်များ၊ အလုပ်သမားများ၊
သီချင်းဆိုသူများနှင့်
သာသနာပုဂ္ဂိုလ်များအတွက်လည်း
သင့်ကိုးကွယ်ပညွှတ်သော ကရုဏာကို
စောင့်မျှော်နေပါသည်။

ဂီတအဖွဲ့ : အို ဘုရားရှင်၊ သနားကပြိုးပါစေ (၃)။

တောင်းပန်ဆုတောင်း

ဘုန်းကြီး : အို ကျွန်ုပ်တို့၏ ဘုရားသခင်၊ သင်၏
ဝန်ထမ်းများထံမှ ဤပင့်ဆောင်မှု ဆုတောင်းမှုကို
လက်ခံ၍ သင်၏ ကိုယ်ပိုင်သော ကရုဏာအတိုင်း
ကျွန်ုပ်တို့အား ကရုဏာပူပြု။ မပြတ်မစီးသော သင်၏
ကရုဏာကို စောင့်မျှော်နေကြသည့် ကျွန်ုပ်တို့နှင့်

ကျိမ္မတြိသေ ဘဒ္ဒိလိယိ၏ ဘုရားကျင့်ပွဲ

သင်၏ လူအပေါင်းတို့ပေါ်တွင် သင်၏ ကရုဏာကို
ဖန်တီးပေးပါ။

ဆရာတော်ကြည့်တော်မူသည် - သင်သည် ကရုဏာနှင့်
ချစ်ခင်းပည့်စုံသော ဘုရားဖွဲ့တော်မူသောကြောင့်
ယခုနှင့် အမဲပြာမ်း၊ အနှစ်မကုန်အောင်
ကျွန်ုပ်တို့သည် ဖခင်၊ သားတော်နှင့် သန်ရှင်းသော
ဝိညာဉ်တော်အား ဂုဏ်ပြုပြုပါစေ။

ဂီတအဖွဲ့ : အာမင်။

သင်ခန်းစာယူနဿေယျားအတွက် အထူးဆုတောင်း

ဒီးကန် : ကက်သီကူမင်များ၊ ဘုရားသခင်ထံ
ဆုတောင်းကပြုစို့။

ဂိုဏ်းတော်သားများ : ဘုရားရှင်၊ ကရုဏာပပြု။

ယုံကပြည်သူတို့၊ သင်တို့သည်
ဘာသာသင်ကြားခံနဿေယျားအတွက် ဘုရားသခင်၏
ကရုဏာရရှိစေရန် ဆုတောင်းကပြုစို့။

ဂိုဏ်းတော် : ဘုရားရှင်၊ ကရုဏာပပြု။

သူသည် သူတို့အား အမှန်တရား၏ စကားဖွင့်
သင်ကြားပေးခဲ့သည်။

ဂိုဏ်းတော် : ဘုရားရှင်၊ ကရုဏာပပြု။

ကရီးမြတ်သော ဘုရားအိလိယို၏ ဘုရားကျင့်ပွဲ

သူသည် သူတို့အား အမှန်တရား၏ သတင်းကောင်းကို
ဖော်ပြပြခဲ့သည်။

ဂီတအဖွဲ့ : ဘုရားရှင်၊ သနားကပြပါ။

သူသည် သူတို့ကို သူ၏ သန့်ရှင်း၊
ကက်သလစ်နှင့် သံတမန်တော်ဘုရားကျောင်းနှင့်
ပေါင်းစည်းစခဲ့သည်။

ဂိုဏ်းတော် : ဘုရားရှင်၊ ကရုဏာပြုပါ။

အို ဘုရားရှင်၊ သင့်ကျေးဇူးတော်ဖြင့် သူတို့ကို
ကယ်တင်၊ သနားကပြနာ၊ ကာကွယ်နှင့် ထိန်းသိမ်းပါ။

ဂီတအဖွဲ့ : ဘုရားရှင်၊ ကရုဏာပြုပါ။

ကပြညာခံရမည့်သူတို့၊ ဘုရားရှင်ရှုခွင့်
ခေါင်းချကပြီစို့ !

ဂိုဏ်းတော် : အို ထာဝရဘုရား၊ သင့်ထံသို့။

ကက်သီကူမင်များအတွက် ဆုတောင်း

ဆရာတော် : ကောင်းကင်၌ နထိုင်ကာ သင်၏

လက်ရာအားလုံးကို ကြည့်ရှုတော်မူသော

ကျွန်ုပ်တို့၏ ဘုရားသခင်၊ သင်၏ခေါင်းချထားသော

သင်ကပြခံသူများ၊ သင်၏ကျွန်များအား ကြည့်ရှု၍၊

သူတို့အား သင်၏ပရိုပါးသောဝန်ကို ပေးပါ။ သူတို့အား

သင်၏သန့်ရှင်းသောဘုရားကျောင်း၏တန်ဖိုးရှိသောအဖွဲ့

ဝင်များအဖြစ် ခန့်အပ်ကာ၊ ပြန်မွေးမြူခြင်းရအောင်။

ကျီးမြတ်သော ဘုရားအိလိယို၏ ဘုရားကျင့်ပွဲ

အပစ်လွတ်ခင်းနှင့် မပျက်စီးနိုင်သောအဝတ်ကို
 ချီးမြှင့်ပေးပါ။ ထိုသူတို့သည်
 ကျွန်ုပ်တို့၏အမှန်တကယ်ဘုရားသခင်ဖြစ်သော
 သင်အား သိမြင်နိုင်ကပြီစေ။

အန်တီဖွန် : သူတို့လည်း ကျွန်ုပ်တို့နှင့်အတူ
 သင်၏ အလွန်သန့်ရှင်းပီပြင် ထီးမြတ်သော
 နာမည်တော်ကို ဂုဏ်ပူမြှင့်ပါစေ၊ ဖခင်၊ သားတော်နှင့်
 သန့်ရှင်းသော ဝိညာဉ်တော်၊ ယခုနှင့် အမဲပြောင်း၊
 အနှစ်မဲ့အထိ။

ဂီတအဖွဲ့ : အာမင်။

ဆရာတော်သည် အန်တီမင်းရှင်းကို ဖြေဖော်သည်။

ယုံကြည်သူများ၏ ဘုရားကျင့်ပွဲ

ဒီးကန် : ကက်သီကူမင်များအားလုံး ထွက်သွားပါ !
 ကက်သီကူမင်များ ထွက်သွားပါ !
 ကက်သီကူမင်များအားလုံး ထွက်သွားပါ !
 ကက်သီကူမင်များ မကျန်ရစ်စေ၊ ယုံကြည်သူများသာ
 ကျန်ရစ်စေ ; ငါမြီးချမ်းစွာဖွင့် ထပ်တလဲလဲ
 ဘုရားသခင်ထံ ဆုတောင်းကပြီစို့ !

ဂိုဏ်းတော် : ဘုရားရှင်၊ ကရုဏာပပြု။

ကိပ်မတ်သေ ဘဆီလိယို၏ ဘုရားကျင့်ပွဲ

ဘုရားရှင်၊ သင့်ကျေးဇူးတော်ဖဋ္ဌိ ကျွန်ုပ်တို့ကို
ကာကွယ်၊ ကယ်တင်၊ သနားကပ်ငြိနာ၍ ထိန်းသိမ်းပါ။

ဂိုဏ်းတော် : ဘုရားရှင်၊ ကရုဏာပပြု။

ဒီးကန် : ဉာဏ်ပညာ !

ယုံကညိုသူများ၏ ပထမ ဆုတောင်း

ဆရာတော် : အို ဘုရားရှင်၊ သင်သည် ကယ်တင်ခြင်း၏
ဤကိမ်းမားသေ လျှို့ဝှက်ချက်ကို ကျွန်ုပ်တို့အား
ဖော်ပြပြခဲ့ပါသည်။ သင်သည် ကျွန်ုပ်တို့အား
သင့်၏ နိမ့်ကျ၍ မထိုက်တန်သော ဝန်ထမ်းများအဖို့
သတ်မှတ်ကာ သင့်၏ သန့်ရှင်းသော ဘုရားပူဇော်ပွဲ၏
ဝန်ထမ်းများအဖို့ ထိုက်တန်ကခြင်း
သတ်မှတ်ခဲ့ပါသည်။ သန့်ရှင်းသောဝိညာဉ်တော်၏
အင်အားဖဋ္ဌိ ဤဝန်ထမ်းမှအတွက် ကျွန်ုပ်တို့ကို
သင့်တော်စေတော်မူပါ။ ထိုကခြင်း ကျွန်ုပ်တို့သည်
သင့်၏ သန့်ရှင်းသောဂုဏ်တော်ရှု၌ ပရိဒဏ်မခံဘဲ
ရပ်တည်ကာ ချီးမြှင့်ခြင်းယဇ်ကို သင့်ထံ
တင်နိုင်ပါစေ။ အကခြင်းမူ သင်သည် အရာအားလုံး၌
အရာအားလုံးကို ဆောင်ရွက်တော်မူသော
ဖဋ္ဌိတော်မူပါသည်။ အို ဘုရားရှင်၊ ကျွန်ုပ်တို့၏
ယဇ်ပူဇော်ခြင်းသည် ကျွန်ုပ်တို့၏ ပရိမုများနှင့်

ကျိမတြိသဏ ဘဆီလိယို၏ ဘုရားကျင့်ပွဲ

မသိသူများ၏ ပရိမုများအတွက် တင်သွင်းခြင်းဖြစ်ပါစေ၊
သင့်ရှင်၌ နှစ်သက်ဖွယ်ကောင်း၍ လက်ခံနိုင်ပါစေ။

ဆရာတော်ကြည့်တော်မူသည် - အကခြင်းမူလ

အကျိုးအားလုံးသည် ဘုရားသခင်တစ်ပါးတည်း၊

ဖခင်ဘုရား၊ သားဘုရားနှင့်

သန့်ရှင်းသောဝိညာဉ်တော်တို့အား ယခုနှင့်

အမဲပြာမ်း၊ အနှစ်မဲ့အနှစ်အထိ သက်ဆိုင်ပါစေ။

ဂီတအဖွဲ့ : အာမင်။

ဒီးကန် : ငိုမြီးချမ်းခြင်းဖြင့် ထပ်မံ၍ ဘုရားသခင်ထံ
ဆုတောင်းကပြီစို့။

ဂိုဏ်းတော်သားများ : ဘုရားရှင်၊ ကရုဏာပူပြီ။

(ဘုန်းကျိတ်စဉ်းတည်း ဆုတောင်းပုဂ္ဂိုလ်သောအခါ အောက်ပါ
[လေး] ဆုတောင်းများကို မဖတ်ဆိုပါ)

မငြိမားသော ငိုမြီးချမ်းရင်းနှင့် ကျွန်ုပ်တို့၏
ဝိညာဉ်များ ကယ်တင်ခြင်းအတွက် ဘုရားသခင်ထံ
ဆုတောင်းကပြီစို့။

ကမ္ဘာတစ်ဝန်းငိုမြီးချမ်းရင်း၊ ဘုရားသခင်၏
သန့်ရှင်းသော ဘုရားကျောင်းများ၏
ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရင်းနှင့်
အားလုံးညီညွတ်ရင်းအတွက်လည်း ဘုရားသခင်ထံ
ဆုတောင်းကပြီစို့။

ကဏ္ဍမုတ္တမ ဘဒ္ဒိယိယံ ဘုရားကျင့်ပွဲ

ဤသန့်စင်သော ဘုရားကျောင်းနှင့် ယုံကည်ခြင်း၊
ဂုဏ်ပုဒ်များနှင့် ဘုရားသခင်ကို ကြောက်ရွံ့ခြင်းဖြင့်
ဝင်ရောက်လာသူအားလုံးအတွက်လည်း ဘုရားသခင်ထံ
ဆုတောင်းကပြုစို့။

ကျွန်ုပ်တို့အား စိတ်ဝမ်းနည်းခြင်း၊ အမျက်စိတ်၊
ဒုက္ခနှင့် လိုအပ်ချက်တိုင်းမှ ကယ်တင်ပေးရန်
ဘုရားသခင်ထံ ဆုတောင်းကပြုစို့ ။

ဘုရားသခင်ရေ၊ သင့်ကျေးဇူးတော်ဖြင့်
ကျွန်ုပ်တို့ကို ကာကွယ်၊ ကယ်တင်၊ သနားကြည့်ရှု
ထိန်းသိမ်းပါ။

ဂီတအဖွဲ့ : အို ဘုရားရှင်၊ ကျေးဇူးပြုပါ။

ဒီးကန် : ဉာဏ်ပညာ !

ဒီးကန်သည် မကြောက်ဘက်တံခါးမှတစ်ဆင့် သန့်မပြန်ရာထဲသို့
ဝင်သည်။

ယုံကည်သူများ၏ ဒုတိယ ဆုတောင်း

ဘုန်းကြီးပြာဇ်မူသော ဘုရားရှင်၊ သင်၏ ကရုဏာနှင့်
သနားစိတ်ဖြင့် ကျွန်ုပ်တို့၏ နိမ့်ကျမှုကို
ကင်းရှင်းစေကာ၊ ကျွန်ုပ်တို့အား သင်၏ နိမ့်ကျ၊
ပစ္စိဒဏ်ခံရပီဦး မထိုက်မတန်သော ဝန်ထမ်းများအဖြစ်
သင်၏ သန့်ရှင်းသော ဂုဏ်တော်ရှင်နှင့် သန့်ရှင်းသော
ဘုရားပူဇော်ပွဲ၌ ဝန်ဆောင်ရန် ခန့်အပ်ထားပါသည်။

ကရီးမတ်သေ ဘေဆီလိယို၏ ဘုရားကျင့်ပွဲ

ဤဝန်ဆောင်မှုအတွက်	ကျွန်ုပ်တို့အား
သင့်သန်ရှင်းသောဝိညာဉ်၏	အင်အားဖြင့်
ခိုင်မာစေပေးပြီး	ကျွန်ုပ်တို့
ပေးအပ်ထားသော	ပါးစပ်ဖွင့်သောအခါ
သင့်သန်ရှင်းသောဝိညာဉ်၏	လက်ဆောင်များပေါ်သို့
စကားများကို	ကျွန်ုပ်တို့အား
	ပေးပါစေ။

ဘုန်းကြီးသူ	ကပြောသည် -	သင့်စွမ်းအားဖြင့်
အမဲကြာကွယ်ခံရ၍	ကျွန်ုပ်တို့သည်	သင့်အား
ဂုဏ်ပျက်စွာ	ဖခင်၊ သားတော်နှင့်	သန်ရှင်းသော
ဝိညာဉ်တော်တို့အား	ယခုနှင့်	အမဲပြ
ဂုဏ်ပျက်နိုင်ပါစေ။		အနှစ်မဲ့အထိ

ဂီတအဖွဲ့ : အာမင်။

ထိုနောက် ဘုရင်တံခါးများကို ဖွင့်လှစ်သည်။

ခရေဘိန်း **သီချင်း**

ဂီတအဖွဲ့ :	ကျွန်ုပ်တို့သည်	စရုဘင်များအား
လျှို့ဝှက်စွာ		ကိုယ်စားပြုကြာ
အသက်ပေးသုံးပါးဘုရားအား		ထရီဆာဂျီယွန်ဖြင့်
သီဆိုရာတွင်		
ယခုကမ္ဘာ့စိတ်ပူပန်မှုများအားလုံးကို		
စွန့်လွှတ်ကပြီစို့။		

ခရုဘိမ	ဂီတသီချင်းကို	သီဆိုနေစဉ်	ဒီးကန်သည်
မီးထိုးပုံးကို	ယူ၍ ထဲသို့	မီးခိုးထည့်ကာ	ဆရာတော်ထံသို့

ကဗျာမြတ်သော ဘုရားလိယို၏ ဘုရားကျင့်ပွဲ

ချဉ်းကပ်ပြီး ဆုတောင်းကို လက်ခံပြီးနောက် သန့်ရှင်းသော
 ထိုင်ခုံပတ်လည်၊ ဘုရားပူဇော်ခန်းတစ်ခုလုံးနှင့်
 ပုံတော်တံတားအား မီးခိုးဖငြိ ပူဇော်ပြီး ဆရာတော်၊
 သံစဉ်အဖွဲ့နှင့် ယုံကြည်သူအစုအားလည်း ထိုနည်းတူ
 ပူဇော်သည်။ ထိုနောက် သမ ၅၀ ကို ဖတ်ဆိုပြီး သူလိုချင်သမျှ
 စိတ်နှလုံးကို လှုပ်ရှားစေသော troparia များကို ဖတ်ဆိုသည်။
 ထိုအချိန်တွင် ဆရာတော်သည် အောက်ပါ ဆုတောင်းကို
 တိတ်ဆိတ်စွာ ဖတ်ဆိုသည်။

ခရေဘိမ္မဂီတဆုတောင်း

ဆရာတော် : ကိုယ်ခန့်စာဆိုင်ရာ ဆန္ဒနှင့်
 အပျော်အပါးများဖငြိ ချုပ်နှောင်ခံထားရသူ မည်သူမျှ
 သင်ထံသို့ နီးကပ်ခွင့်၊ သင်ရှုငွေသို့ ချဉ်းကပ်ခွင့်၊
 သင်အား ဝန်ဆောင်ခွင့် မရှိပါ။ အို ဂုဏ်ယူဘုရင်ကြီး၊
 သင်အား ဝန်ဆောင်ခြင်းသည်
 ကောင်းကင်ဘုရားများအတွက်ပင် ကဗျာမြတ်၍ အံ့ဩဖွယ်
 ဖြစ်ပါသည် ! သို့သော် သင်သည် လူသားတို့အပေါ်
 မဖော်ပြနိုင်လောက်အောင် အကန့်အသတ်မဲ့သော
 ချစ်ခြင်းမတေ့တာဖငြိ လူသားတစ်ဦးအဖို့
 မပြောင်းလဲနိုင်အောင် ဖြစ်လာကာ ကျွန်ုပ်တို့၏
 အကျိုးမြှားဆုံး ဆရာတော်အဖို့ ပေါ်ပေါက်ခဲ့ပြီး၊
 အရာအားလုံး၏ ဘုရားသခင်အဖို့
 ဤအစုလိုက်ဝန်ဆောင်မှုနှင့် သွေးမပါဘဲ
 ဆင်းရဲခဲခြင်းဆိုင်ရာ သန့်ရှင်းသော အခမ်းအနားများကို

ကဏ္ဍမုတ္တမာ ဘဒ္ဒိယိယံ ဘုရားကျင့်ပွဲ

ကျွန်ုပ်တို့အား တာဝန်ပေးအပ်ခဲ့ပါသည်။ အို၊
 ကျွန်ုပ်တို့၏ ဘုရားသခင်၊ သခင်ဘုရား၊
 ကောင်းကင်နှင့် မြေကီပြေခါရှိ အရာအားလုံးကို
 တစ်ဦးတည်း အုပ်ချုပ်တော်မူသူ —ခရုဘင်များ၏
 ထီးပေါ်တွင် ထိုင်တော်မူသူ၊ ဆရေဖင်များ၏ သခင်နှင့်
 အစုစရေး၏ မင်းကီပြေ သန်ရှင်းတော်မူသူ၊
 သန်ရှင်းသူများအလယ်၌ နထိုင်တော်မူသူ
 တစ်ပါးတည်း ဖြစ်တော်မူသူ။ သို့သော်
 ကောင်းမပြန်ကပြန်တော်မူသော တစ်ပါးတည်းသော
 ဘုရားသခင်၊ ကျွန်ုပ်၏ ပြုဒဏ်ခံရပီပြီ
 မထိုက်မတန်သော ကျွန်ုပ်ကို ကပြွန်ရှု၍ ကျွန်ုပ်၏
 ဝိညာဉ်နှင့် နှလုံးသားကို ဖျက်စီးနသော စိတ်ဓာတ်မှ
 သန်စင်ပေးကာ သန်ရှင်းသော ဝိညာဉ်တော်၏
 အင်အားဖြင့် ကျွန်ုပ်အား ထိုဝန်ဆောင်မှုကို
 ဆောင်ရွက်နိုင်စေရန် စွမ်းရည်ပညာတော်မူပါ။
 ဘုန်းတော်ဆိုင်ရာကျေးဇူးဝတ်ဆင်၍
 သင်၏သန်ရှင်းသောရာဇဘုရားရှုစွဲ ရပ်တည်ကာ
 သင်၏သန်ရှင်းဆုံးနှင့်
 အလွန်သန်ရှင်းသောခနုဓာတ်နှင့်
 တန်ဖိုးမပြန်သောသွေးတော်၏
 သန်ရှင်းသောလျှို့ဝှက်ချက်ကို ကျင်းပနိုင်ရန်။
 အကျွန်ုပ်သည် ဦးခေါင်းချ၍ သင်ထံသို့ ချဉ်းကပ်ကာ

ကိမ္ပုတ္တဝါဒ ဘုရားကျင့်ပွဲ

တောင်းဆိုပါသည်။ သင်၏ မျက်နှာကို မလွှဲပါနှင့်၊
 သင်၏ ဝန်ထမ်းများထဲမှ မပယ်ခွာပါနှင့်။ ကျွန်ုပ်သည်
 အပူရှိ၍ မထိုက်မတန်သော
 ဝန်ထမ်းတစ်ဦးဖြစ်သော်လည်း၊ ဤအလှူများကို
 ကျွန်ုပ်မှတစ်ဆင့် သင်ထံသို့ ဆက်သွင်းခွင့်ပုပြီ။
 အကခြင်းမူ၍ ကိုယ်တော်သည် ပူဇော်သူ၊ ပူဇော်ခံသူ၊
 လက်ခံသူနှင့် ဖန်တီးခံသူဖြစ်တော်မူသော
 ကျွန်ုပ်တို့၏ ဘုရားသခင် ခရစ်တော်ဖြစ်ပါသည်။
 ထိုကခြင်း ကျွန်ုပ်တို့သည် အစမဲ့သော
 ကိုယ်တော်၏ ခမည်းတော်နှင့်
 အလုံးစုံသန့်ရှင်းကောင်းမပြု၍ အသက်ပေးသော
 ဝိညာဉ်တော်တို့နှင့်အတူ ယခုနှင့် အမဲပြာမ်း၊
 မျိုးဆက်ဆက်တိုင်အောင် ကိုယ်တော်အား
 ဂုဏ်ပြုပြီသည်။ အမင်။

ဆုတောင်းနှင့် မီးခိုးပူဇော်ပြီးဆုံးလျှင်၊ ဘုန်းကြီးနှင့်
 ဒီးကန်တို့သည် သန့်ရှင်းသော ဘုရားပူဇော်ပလ္လင်ရှေ့၌ ရပ်ကာ
 ခရုဘိရိတကို သုံးကျိပ် ဖတ်ဆိုပြီး တစ်ကျိပ်စီ အဆုံးတွင်
 ခေါင်းချသည်။

ထိုနောက် သူတို့သည် ဘုရားပလ္လင်ဆီသို့
 တိုးကပ်ကပြီ၊ ဆရာတော်သည် သန့်ရှင်းသော ဒဏ်စကိုနှင့်
 ခလစ်စ်ကို မီးမွှေသည်။

ဒီးကန်သည် ဆရာတော်အား ပြောသည် - "တက်မပြုကြပါ၊
 မင့်ဂလာပါ၊ မင်းကီးဘုရား "

ကျီးမြတ်သော ဘုရားအိလိယို၏ ဘုရားကျင့်ပွဲ

ဆရာတော်သည် အသက်ရှု၍ ဒီးကန်၏ ဘယ်ဘက်ပန်းပေါ်၌
ထားကာ ပြောသည် :

'သန့်ရှင်းသောပစ္စည်းများဆီသို့ လက်များကို
မုဒြာက်၍ ဘုရားသခင်အား ကောင်းကျိုးပြုပါ '

ထိုနောက် သူသည် သန့်ရှင်းသော ဒစ်စကပ်ကို ယူ၍
ဒီးကန်၏ ဦးခေါင်းပေါ်တွင် တင်ပေးသည်။ ကိုယ်တိုင်
သန့်ရှင်းသော ခလစ်ကို လက်နှစ်ဖက်ဖင့် ကိုင်ဆောင်ကာ
မီးထိုးသူများ၏ မီးအလင်းများဖင့် ဦးဆောင်ခံပြီး
မမြောက်ဘက်တံခါးမှ ထွက်သွားကပြည်။

ကျီးမြတ်သော ဝင်ခွင့်

ဒီးကန်က ကပြညာသည် - ကျွန်ုပ်တို့၏ ကျီးမြတ်သော
ဘုရားသခင်နှင့် ဖခင် (နာမည်) ၊ မတွေ့မီရှိသည့်
ရုရှားပြည်လုံးဆိုင်ရာ ပထမပူရဇာဟိတ်တော်
သခင်တော်မပြင်နှင့် ကျွန်ုပ်တို့ ၏ အထွတ်အထိ ပ
ဂုဏ်ထူးဆောင် (နာမည်) မက်ထရိုပိုလီတန် (သို့မဟုတ်
အာဒ်ဘစ်ရှုရာ ၊ သို့မဟုတ် (ဤဌာန၏) ဘစ်ရှုရာ) တို့အား
ဘုရားသခင်သည် ယခုနှင့် အမေပြာမ်း၊
အနှစ်မဲ့အနှစ်များစွာအထိ မိမိ၏ နိုင်ငံတော်၌
မှတ်မိစေလိုပါစေ။

ထို့အပြင် ဆရာတော်ကလည်း : အထူးဂုဏ်ထူးကျော်
မျိုးပြာမ်းဆရာတော်များ၊ မဟာဘိသကုဒ်များနှင့်
ဘိသကုဒ်များ၊ ဆရာတော်နှင့်

ကျိမ္မတြိသေ ဘဒ္ဒိလိယိ၏ ဘုရားကျင့်ပွဲ

သာသနာပုဂ္ဂိုလ်များအားလုံး၊ ဤသန့်စင်သော
 ဘုရားကျောင်း (သို့မဟုတ် : ဤသန့်စင်သော
 ဘုရားကျောင်းတိုက်) ၏ ညီအစ်ကိုများနှင့်
 ဘာသာပုဂ္ဂိုလ်များ၊ နှင့် သင်တို့အားလုံး၊ [၈၆] :
 ကျွန်ုပ်တို့အား အော်သိုဒရစ်ခရစ်ယာန်များအဖွဲ့
 ဘုရားသခင်သည် မိမိ၏ နိုင်ငံတော်၌ အမဲပြောင်း၊
 ယခုနှင့် အမဲပြောင်း၊ အနှစ်မဲ့အနှစ်တိုင် မှတ်မိစေ။
 ဂီတအဖွဲ့ : အာမင်။

ထိုနောက် သူသည် ခရေဘိမ္မိတကို အဆုံးသတ်၍
 ဆိုသည် - 'ဘုရင်အားလုံး၏ မင်းကြီးကို လက်ခံရန်၊
 ကောင်းကင်နတ်တမန်တပ်များ၏ မမေတ္တာသမာဓိ
 အတူတကွဖွင့်။ အဲလူးယား၊ အဲလူးယား၊ အဲလူးယား။ '
 ဒီးကန်သည် ဘုရင်တံခါးမှ ဝင်ပြီး ညာဘက်၌ ရပ်နသေသည်။
 ဆရာတော် ဝင်လာသောအခါ သူသည် ဆရာတော်အား ရည်ညွှန်း၍
 ပြောဆိုသည် -

ဘုရားသခင်သည် သင်၏ ယဇ်ပုရောဟိတ်အမှုကို
 မိမိ၏ နိုင်ငံတော်၌ အမဲပြောင်း၊ ယခုနှင့် အမဲပြ
 အဆုံးမဲ့အထိ သတိရပါစေ။

ဆရာတော်က ပြန်ဖြေသည် - "ဘုရားသခင်သည် သင်၏
 ဒီးကွန်တာဝန်ကို မိမိ၏ နိုင်ငံတော်၌ အမဲပြောင်း၊
 ယခုနှင့် အမဲပြ အနှစ်မဲ့အနှစ်တိုင် မှတ်မိပါစေ "။

ကျီးမြတ်သော ဘုရားအိလိယို၏ ဘုရားကျင့်ပွဲ

ထိုနောက် ဆရာတော်သည် သန့်ရှင်းသော ခလစ်ကို
သန့်ရှင်းသော ဘုရားပလုလင်ပေါ်တွင် တင်ပို့ပြီး ပြောကြားသည် :

အို၊ ဂုဏ်ထူးမမြတ်သော ယောဆပ်၊ သင်သည်
သန့်ရှင်းစင်ကပြန်ဆုံးသော ကိုယ်ခန္ဓာတော်ကို
လက်ဝှက်တိုင်မှ ဆင်းယူကာ သန့်ရှင်းသော
လိန်းကင်းအထည်ဖွင့် ထုပ်ပိုး၍ အနံ့သာသော
ဆီများဖွင့် ဆွတ်ကာ အသစ်တူးထားသော သင့်ဂိုဏ်းထဲ၌
ထားရှိခဲ့သည်။

ခန္ဓာကိုယ်ဖွင့် သင့်ဂိုဏ်းထဲ၌ ရှိသော်လည်း၊
ဝိညာဉ်ဖွင့် သင်၏ဝိညာဉ်သည် ဘုရားအဖေဖြစ် သောအဖေ
ရှိကာ၊ ကုလားထိုင်နှင့်အတူ
ကောင်းကင်ဥယျာဉ်၌လည်း ရှိခဲ့သည်။ အို ခရစ်တော်၊
သင်သည် ဖခင်နှင့် ဝိညာဉ်တော်နှင့်အတူ
ရာဇပလုလင်ပေါ်၌ ထိုင်ကာ အရာအားလုံးကို
ပညွှတ်စုံစေ၍ အကန့်အသတ်မဲ့နေခဲ့သည်။

ခရစ်တော်၊ ကျွန်ုပ်တို့၏ ရှင်သန်ထမမြောက်ခြင်း၏
အမေဖြစ်ဖွယ်သော သင်၏ သင့်ဘာသာသည် အသက်ကို
သယ်ဆောင်သူအဖေဖြစ် ပေါ်ပေါက်ကာ၊ တကယ်တော့
ကောင်းကင်ထက်ပိုလှပ၍ မည်သည့်
မင်းတော်နန်းထက်မဆို ပိုတောက်ပလန်းဆန်းပါသည်။

ထိုနောက် သန့်ရှင်းသော ပစ္စည်းများကို ဖုံးအုပ်ကာ
ဆိုသည် - "ဂုဏ်ထူးရှင် ယောဆပ်၊

ကျိမတြိသဏ ဘဏိလိယို၏ ဘုရားကျင့်ပွဲ

သင့်အလွန်သန့်ရှင်းသော ကိုယ်ခန္ဓာကို သစ်ပင်မှ
ဆင်းယူ၍ သန့်ရှင်းသော လိန်းကင်းအထည်ဖွင့်
ထုပ်ပိုးကာ အနံ့သာသော ဆီများဖွင့် ဆွတ်ကာ
အသစ်တူးထားသော သင့်ဘာဏထဲတွင် ထားခဲ့သည် " ဟု ။

ထိုနောက် **သန့်ရှင်းသော** **ပစ္စည်းများကို** **သုံးကိမ္ဘီ**
မီးခိုးထိုးကာ **ဆိုသည်မှာ၊** "အို ဘုရားရှင်၊ သင်၏
ကျေးဇူးတော်ဖွင့် ဇီအုန်ကို ကောင်းကျိုးပူ၍
ယရေရှလင်မျိုငြာတိုင်းများကို
ပဏ္ဍိလည်တည်ဆောက်ပါစေ။ ထိုအခါ သင်သည်
တရားမျှတမှုပူဇော်ခြင်း၊ လူဒါန်းပူဇော်ခြင်းနှင့်
မီးရှို့ပူဇော်ခြင်းတို့ကို ကြံနာစွာ
လက်ခံမည်ဖြစ်ပါပြီ လူငယ်နွားများကို သင်၏
ပူဇော်ခုံပေါ်တွင် တင်မည်ဖြစ်ပါစေ "။

ပျိုနောက် **မီးထိုးပုံးကို** **ပဏ္ဍိလက်ခံပေးကာ** **ဒီးကန်အား**
"ညီရေ၊ အတူဝန်ထမ်းသူရေ၊ ကျွန်ုပ်ကို မှတ်မိပါစေ "
ဟု ဆို သည်။

ဒီးကန် : ဘုရားသခင်သည် မင်း၏ ယဇ်ပူဇော်ခြင်းကို
မိမိ၏ နိုင်ငံတော်တွင် မှတ်မိပါစေ။ ကျွန်ုပ်အတွက်
ဆုတောင်းပေးပါ။ သန့်ရှင်းတော်မူသော ဘုရားရှင်။

ဆရာတော် : သန့်ရှင်းသောဝိညာဉ်တော်သည် သင့်ပေါ်၌
နားခဲ့မည်၊ အမငြိဆုံးဘုရားသခင်၏ အင်အားတော်သည်
သင့်ကို ဖုံးလွှမ်းမည်။

ကျိမ္မတြိသေ ဘဒ္ဒိလိယိ၏ ဘုရားကျင့်ပွဲ

ဒီးကန် : ထိုဝိညာဉ်တော်က

ကျွန်ုပ်တို့ဘဝတစ်လျှောက်လုံးတွင်
ကျညီပွဲပိုးပါစေ။ ဘုရားသခင်ရှင်တော်၊ ကျွန်ုပ်ကို
မှတ်မိပါ။

ဘုန်းကြီး : ဘုရားသခင်သည် မင်းကို မိမိ၏
နိုင်ငံတော်၌ အမဲပြာမ်း၊ ယခုနှင့် အမဲပြာမ်း၊
အဆုံးမဲ့အထိ သတိရပါစေ။

ဒီးကန် : အာမင်။

ဘုရင်တံခါးများနှင့် မျက်နှာဖုံးကို ပိတ်ထားသည်။

တောင်းပန်ဆုတောင်းပွဲ

ဒီးကန် : ကျွန်ုပ်တို့၏ ဆုတောင်းကို ဘုရားသခင်ထံ
တင်ကပြီစို့။

ဂီတအဖွဲ့ : ဘုရားရှင်၊ ကျေးဇူးပြု။
ဘုရားသခင်ထံ တင်ဆက်ထားသော သန့်စင်သော
လက်ဆောင်များ အတွက် ဆုတောင်းကပြီစို့။

ဂီတအဖွဲ့ : ဘုရားရှင်၊ ကရုဏာပြု။
ဤသန့်စင်သောဘုရားကျောင်းနှင့် ယုံကြည်ခြင်း၊
ဂုဏ်ပုဒ်များနှင့် ဘုရားသခင်ကိုကောက်ခံခြင်းဖြင့်
ဝင်ရောက်လာသူအားလုံးအတွက် ဘုရားသခင်ထံ
ဆုတောင်းကပြီစို့။

ဂီတအဖွဲ့ : ဘုရားရှင်၊ ကရုဏာပြု။

ကရီးမတြ်သေ ဘဆီလိယို၏ ဘုရားကျင့်ပွဲ

ကျွန်ုပ်တို့အား ဝမ်းနည်းခြင်း၊ အမျက်စိတ်၊
[အနုတရာယ်] နှင့် လိုအပ်ချက်များမှ
ကယ်တင်ပေးပါစကေခြင်း ဘုရားသခင်ထံ
ဆုတောင်းကပြီစို့။

ဂီတအဖွဲ့ : ဘုရားရှင်၊ ကရုဏာပြုပါ။

ဘုရားရှင်ရေ၊ သင့်ကျေးဇူးတော်ဖြင့်
ကျွန်ုပ်တို့ကို ကာကွယ်၊ ကယ်တင်၊ သနားကပြီနာ၍
ထိန်းသိမ်းပါ။

ဂီတအဖွဲ့ : ဘုရားရှင်၊ ကရုဏာပြုပါ။

ကျွန်ုပ်တို့သည် ယနေ့နေ့ကို ပညွှံ့စုံ၊
သန့်ရှင်း၊ ငြိမ်းချမ်းပြီး အပစ်ကင်းစင်ကပြီစရန်
ဘုရားသခင်ထံ ဆုတောင်းပါသည်။

ဂိုဏ်းတော် : အရှင်ဘုရား၊ ဤဆုကို ဖညွှံ့ဆည်းပေးပါ။

ကျွန်ုပ်တို့သည် ငြိမ်းချမ်းရနေနတ်တမန်၊
ကျွန်ုပ်တို့၏ ဝိညာဉ်နှင့် ကိုယ်ခန္ဓာတို့၏
သစ္စာရှိလမ်းပန်နှင့် ကာကွယ်သူအတွက်
ဘုရားသခင်ထံ ဆုတောင်းပါသည်။

သံစဉ်အဖွဲ့ : အို ဘုရားရှင်၊ ဤအတိုင်းဖြစ်စေပါ။

ကျွန်ုပ်တို့သည် ဘုရားသခင်ထံ ကျွန်ုပ်တို့၏
အပစ်များနှင့် ကျူးလွန်မှုများအတွက်

ကျီးမပြတ်သော ဘဝဆီလိယို၏ ဘုရားကျင့်ပွဲ

ခွင့်လွှတ်ခင်းနှင့် အပစ်လျှော့ချခင်းကို
တောင်းဆိုပါသည်။

ဂီတအဖွဲ့ : ဤအတိုင်းဖြစ်စေ၊ အရှင်ဘုရား။

ကျွန်ုပ်တို့သည် ဝိညာဉ်များအတွက်
ကောင်းကျိုးဖြစ်စေမည့်အရာများနှင့် ကမ္ဘာပေါ်တွင်
ငြိမ်းချမ်းရေးအတွက် ဘုရားသခင်ထံ တောင်းဆိုပါသည်။

ဂီတအဖွဲ့ : ဤအတိုင်းဖြစ်စေ၊ အို ဘုရားသခင်။

ကျွန်ုပ်တို့သည် ဤကမ္ဘာ၌ ကျန်ရှိသည့်
ဘဝကို ပြန်လည်တောင်းပန်ခင်းဖြင့် ဖြတ်သန်းနိုင်ရန်
ဘုရားသခင်ထံ တောင်းဆိုပါသည်။

သံစဉ်အဖွဲ့ : ဤအတိုင်းဖြစ်စေ၊ အရှင်ဘုရား။

ကျွန်ုပ်တို့သည် ဤဘဝမှ နာကျင်မှုမရှိ၊
ဂုဏ်ယူစရာကောင်းစွာနှင့် ငြိမ်းချမ်းစွာ
ဖတ်ကျော်သွားမည့် ခရစ်ယာန်တစ်ဦးအတွက်၊
ခရစ်တ၏ နောက်ဆုံးတရားစွဲတွင် ကောင်းမွန်သော
ဆုံးဖြတ်ချက်ရရှိစေရန် ဆုတောင်းပါသည်။

သံစဉ်တော် : ဤအရာကို ခွင့်ပြုပါ၊ အရှင်ဘုရား။

အလွန်သန့်ရှင်း၊ အလွန်ပည့်စုံ၊
အလွန်ကောင်းကျိုးပည့်ဝပီြ ထူးခြားထင်ရှားသော
ဘုရားမေ မယ်ရီနှင့် သန့်ရှင်းသူများအားလုံးကို
ဂုဏ်ပြုပြီးနောက် ကျွန်ုပ်တို့ကိုယ်တိုင်၊

ကျီးမြတ်သော ဘုရားအိလိယို၏ ဘုရားကျင့်ပွဲ

တစ်ဦးချင်းနှင့် ကျွန်ုပ်တို့၏
ဘဝတစ်လျှောက်လုံးကို ကျွန်ုပ်တို့၏
ဘုရားသခင်ဖဋ္ဌိသော ခရစ်တော်ထံ
ယုံကြည်အပ်နှံကပြီစို့။

သံစဉ်အဖွဲ့ : သခင်ဘုရား၊ သင့်ထံသို့။

ပူဇော်ဆုတောင်း၊

ဘုရားသခင်၏အလှပစုစည်းများကို

သန့်ရှင်းသောဘုရားပလ္လင်ပေါ်တွင်

တင်ပို့နှုတ်က

ဆရာတော် : ကျွန်ုပ်တို့ကို ဖန်တီး၍ ဤဘဝသို့
ဆောင်ယူကာ ကယ်တင်ခြင်းလမ်းကို ပြောကာ
ကောင်းကင်သမုမာတရားများ၏ ဖော်ပြချက်ကို
ခွင့်ပြုပြောဆိုမှုသော ကျွန်ုပ်တို့၏ ဘုရားသခင်၊ သင်၏
သန့်ရှင်းသော ဝိညာဉ်တော်၏ အင်အားဖဋ္ဌိ
ဤဝန်ဆောင်မှုသို့ ခန့်အပ်တော်မူပါပြီ။
ထိုကမ္ဘာတွင်၊ အို ဘုရားရှင်၊ ကျွန်ုပ်တို့အား သင်၏
သစ်စာချုပ်၏ ဝန်ထမ်းများနှင့် သင်၏
သမုမာကျမ်းအခမ်းအနားကျင်းပသူများအဖဋ္ဌိ
ခန့်အပ်ပေးပါစေ။ သင်၏ ကြံနာမတော်တာ၏
ပညွှတ်ခွင့်အားဖဋ္ဌိ ကျွန်ုပ်တို့သည် သင်၏
သန့်ရှင်းသော ဘုရားပလ္လင်ရှေ့သို့ ချဉ်းကပ်သောအခါ
လက်ခံပါစေ၊ ထိုသို့ဖဋ္ဌိ ကျွန်ုပ်တို့၏

ကဵုမပြင်သဏ ဘဏေလိယို၏ ဘုရားကျင့်ပွဲ

ပဏ္ဍိတများနှင့် လူထု၏ မသိနားမလည်မှုကကြောင့်
ဖဏ္ဍိသဏ ပဏ္ဍိတများအတွက် ဤ စကားပူဇော်ခင်းနှင့်
သွေးမပါသဏ ပူဇော်ပွဲကို သင့်ထံ တင်ဆက်ရန်
တန်ခိုးရှိသူများ ဖဏ္ဍိပါစေ။ ဤပူဇော်မှုကို သင့်၏
သန်ရှင်းမပြင်သဏ ကောင်းကင်နှင့်
ကိုယ်ခန့်စာမဲ့သဏ ဘုရားပလ္လင်ပေါ်တွင်
အနံသာသဏ ပူဇော်ပစ္စည်းအဖဏ္ဍိ လက်ခံ၍၊ ပဏ္ဍိလည်၍
သင့်၏ သန်ရှင်းသဏ ဝိညာဉ်တော်၏ ကျေးဇူးကို
ကျွန်ုပ်တို့ပေါ်သို့ ဆင်းသက်စေပါ။ အို ဘုရားသခင်၊
ကျွန်ုပ်တို့အား ကညှိ၍ ဤကျွန်ုပ်တို့၏
ဝန်ဆောင်မှုကို လက်ခံတော်မူပါ။
အဘယ်ကဲ့သို့နာဠာဒိ၏ ပူဇော်ပစ္စည်း၊ အာဗျာ၏
မီးပူဇော်ပူဇော်၊ မုရူဇ နှင့် အာရုန်တို့၏
သန်ရှင်းသဏ အခမ်းအနားများနှင့် ရှုမာလုမုန်၏
ငါးမြီးချမ်းရမ်းပူဇော်ပစ္စည်းများကို
လက်ခံတော်မူခဲ့သကဲ့သို့ လက်ခံတော်မူပါစေ။
သင်သည် သန်ရှင်းသဏ သံတမန်များထံမှ
ဤမှန်ကန်သဏ ဝန်ဆောင်မှုကို လက်ခံခဲ့သကဲ့သို့၊
ဘုရားရှင်၊ သင်၏ ကောင်းမပြင်ခင်းအားဖဏ္ဍိ
ကျွန်ုပ်တို့၏ ပဏ္ဍိဒဏ်များဖဏ္ဍိ ပဏ္ဍိနသဏ
လက်များမှ ဤလူဒါန်းပစ္စည်းများကိုလည်း လက်ခံပါ။
ထိုကကြောင့် ကျွန်ုပ်တို့သည် သင်၏ သန်ရှင်းသဏ

ကျီးမြတ်သော ဘုရားအိလိယို၏ ဘုရားကျင့်ပွဲ

ဘုရားပလုလင်ကို	အပစ်မဲ့စွာ	ဝန်ဆောင်ရန်
တန်ဖိုးရှိသူများအဖို့	သတ်မှတ်ခံရကာ၊	သင်၏
တရားမျှတသော		တရားစီရင်မည့်
ကဏ္ဍာန်မက်ဖွယ်နဲ့တွင်	သစ္စာနှင့်	ဉာဏ်ပညာရှိ
စောင့်ရှောက်သူများအဖို့	ဆုချီးမြှင့်ခံရပါစေ။	

ဆရာတော်ကပြောတော်မူသည် - သင်၏

တစ်ဦးတည်းမွေးမြူခြင်း	သားတော်၏	ကရုဏာအားဖွင့်၊
ထိုသားတော်နှင့်အတူ		သင်သည်
ကောင်းကျိုးကျေးဇူးခံထားပါပြီ		သန့်ရှင်းမပြတ်စွာ၊
ကောင်းမွန်၍	အသက်ပေးသော	ဝိညာဉ်တော်နှင့်အတူ၊
ယခုနှင့်	အမဲပြာမ်း၊	အနှစ်မဲ့အနှစ်များစွာထိ။

ဂီတအဖွဲ့ : အာမင်။

ဆရာတော် : သင်တို့အားလုံးနှင့်ငြိမ်းချမ်းပါစေ။

ဂိုဏ်းတော်အသင်း : သင်တို့၏ဝိညာဉ်အတွက်လည်း။

ဒီးကန် :	ကျွန်ုပ်တို့သည်	တစ်ဦးနှင့်တစ်ဦးကို
ချစ်ကပြီစို့၊	ထိုသို့ဖွင့်	တစ်စိတ်တစ်ပန်းဖွင့်
ဝန်ခံနိုင်ပါစေ		

ဂိုဏ်းတော်သားများ :	ဖခင်၊	သားတော်နှင့်
သန့်ရှင်းသောဝိညာဉ်တော်	-	သုံးပါးတစ်ဆူ၊
တစ်ကိုယ်တည်းနှင့်	မခွဲမခွာ။	

ကိပ်ပြာသေ ဘေဆီလီယို၏ ဘုရားကျင့်ပွဲ

ထိုနောက် ဆရာတော်သည် သုံးကျိပ် ခေါင်းချပီး ပြောသည် -
"ကျွန်ုပ်အားပေးသော ဘုရားသခင်၊ ငါသည် သင်အား
ချစ်မည်။ ဘုရားသခင်သည် ကျွန်ုပ်၏ ကျောက်ခဲ၊
ကျွန်ုပ်၏ ခိုလှုံရာနှင့် ကျွန်ုပ်၏ ကယ်တင်သူ
ဖြစ်ပါသည်။" (၃)

မေ့မရစရာ : ခရစ်တော်သည် ကျွန်ုပ်တို့အလယ်၌
ရှိပါစေ။

ဆရာတော်ကို နမ်းခဲ့သူက ပန်ဖရိသည် - "သူသည် ရှိပြီး
ရှိနေမည်။"

ဒီးကန် : တံခါးဖွင့်ပါ။ တံခါးဖွင့်ပါ ! ကျွန်ုပ်တို့
ဉာဏ်ပညာဖြင့် နားထောင်ကပြီဆို !

ဘုရင်တံခါး၏ မျက်နှာဖုံးကို ဖွင့်သည်။ ဘုန်းကြီးသည်
လက်နှစ်ဖက်ကို မြှောက်၍ သန့်ရှင်းသော
လက်ဆောင်များပေါ်တွင် ထားကာ ကိုယ်တိုင်နှင့်
ဘုရားရှိခိုးကျင်းသူများကလည်း အတူတူ ဖတ်ဆိုသည်။

ယုံကြည်ခြင်း၏ သင့်ကတေ

၁။ ကျွန်ုပ်သည် တစ်ပါးတည်းသော ဘုရားသခင်၊ အဖေ၊ အကုန်အကျအားလုံးကို
ထိန်းချုပ်နိုင်သူ၊ ကောင်းကင်နှင့် မြေကြီးကို ဖန်တီးသူ၊ မပြေသာသမျှနှင့်
မပြေသာသမျှ အရာအားလုံး၏ ဖန်တီးသူကို ယုံကြည်ပါသည်။ ၂။ ဘုရားသခင်၏
သားတော် တစ်ပါးတည်းဖြစ်သော ယရှေခရစ်တော်ကိုလည်း ယုံကြည်ပါသည်။
ဤသူသည် အဖဘုရားထံမှ မတိုင်ခင်က မွေးဖွားလာသော သားတော်ဖြစ်၍၊ အလင်းမှ
အလင်း၊ အမှန်တကယ် ဘုရားမှ အမှန်တကယ် ဘုရားဖြစ်သည်။
ဖန်တီးခံရခြင်းမဟုတ်ဘဲ မွေးဖွားခံရ၍ အဖဘုရားနှင့် တစ်ကိုယ်တည်းဖြစ်သည်။
သူအားဖြင့် အရာအားလုံး ဖန်တီးခဲ့သည်။ ၃။ ကျွန်ုပ်တို့အတွက်နှင့်
ကျွန်ုပ်တို့၏ကယ်တင်ခြင်းအတွက် ကောင်းကင်မှဆင်းသက်ကာ

ကျီးမြတ်သော ဘုရားအိလိယို၏ ဘုရားကျင့်ပွဲ

သန့်ရှင်းသောဝိညာဉ်တော်အားဖြင့်

မယ်တော်မာရီယားထဲတွင်

လူခန့်စာကိုယ်ယူ၍

လူသားဖြစ်လာခဲ့သည်။

၄။ ပေါင်တိယုပီလာတအောက်၌

ကျွန်ုပ်တို့အတွက်

တံခါးတင်ခံရ၍

နာကျင်ခံရ၍

သင့်ရှိပြန်ထဲသို့

သွင်းခံရသည်။

၅။ ကျမ်းစာအတိုင်း

သုံးရက်မကြာမှီနင်း၍

ထပ်မံထမကြာမှီသည်။

၆။

ကောင်းကင်သို့

တက်ကာ

ဖခင်ဘုရား၏

ညာဘက်၌

ထိုင်တော်မူသည်။

၇။

အသက်ရှင်သူများနှင့်

သေဆုံးသူများကို

တရားစီရင်ရန်

ဂုဏ်တော်နှင့်

ပရိလာမည်ဖြစ်၍

၎င်း၏

နိုင်ငံတော်သည်

အဆုံးမဲ့မည်။

၈။

ဘုရားသခင်ဖြစ်တော်မူသော

သန့်ရှင်းသော

ဝိညာဉ်တော်၊

ဘုရားဖခင်ထံမှ

ထွက်လာတော်မူ၍၊

ဘုရားဖခင်နှင့်

သားတော်နှင့်အတူ

ပူဇော်ခံရ၍

ဂုဏ်ပုဒ်ရကာ၊

နတ်ဘုရားများအားဖြင့်

ပဋိကဋ္ဌတော်မူခဲ့သည်။

၉။

တစ်ခုတည်း၊

သန့်ရှင်းပီပြင်

ကက်သလစ်နှင့်

သံဃာတော်အသင်း၌။

၁၀။

ကျွန်ုပ်သည်

ပရိသတ်လွတ်မြောက်ရေးအတွက်

တစ်ခုတည်းသော

ရေချိုးခင်းကို

အသိအမှတ်ပြုပါသည်။

၁၁။

ကျွန်ုပ်သည်

သေသူများ၏

ထပ်မံအသက်ရှင်လာမည့်နည်းနှင့်

၁၂။

လာမည့်ကမ္ဘာ၏

အသက်ကို

မျှော်လင့်ပါသည်။

အမင်။

ကျီးမြတ်သော ဘုရားသီလိယို၏ ဘုရားကျင့်ပွဲ

သန်မတ်သော မှုမြောက်တင်ခြင်း

ဒီးကန် : ကျွန်ုပ်တို့သည် ဂုဏ်ပုဂ္ဂိုလ်၊ အံ့ဩစွာ
ရပ်တည်ကာ သတိပုဂ္ဂိုလ် နားထောင်ကပြီစို့၊ ထိုသို့ဖွင့်
ငါးမြားစွာဖွင့် သန်ရှင်းသော ပူဇော်ပစ္စည်းကို
တင်ဆက်နိုင်ပါစေ။

ဂီတအဖွဲ့ : ငါးမြားစွာရင်း၏ ကရုဏာ၊ / ချီးမြှင့်ခြင်း၏
အလှ။

ဆရာတော်သည် လူထုအား ကောင်းကျိုးပေးကာ ကြည့်သည့် -
ကျွန်ုပ်တို့၏ ဘုရားသခင် ယရှေ့ခရစ်၏ ကျေးဇူးတော်၊
ဖခင်ဘုရား၏ ချစ်ခြင်းနှင့် သန်ရှင်းသော
ဝိညာဉ်တော်၏ ပေါင်းဖက်ခြင်းသည်
သင်တို့အားလုံးနှင့်အတူရှိပါစေ။

ဂီတအဖွဲ့ : သင်၏ဝိညာဉ်နှင့်တကွ။

ဆရာတော် : စိတ်နှလုံးကို မှုမြောက်ကမ္ဘာ !

ဂိုဏ်းတော်သားများ : ကျွန်ုပ်တို့သည်
စိတ်နှလုံးကို ဘုရားသခင်ထံ မှုမြောက်တင်ပါပြီ။

ဆရာတော် : ကျွန်ုပ်တို့သည် ဘုရားသခင်အား
ကျေးဇူးတင်ကပြီစို့။

ဂိုဏ်းတော် : ဖခင်၊ သားတော်နှင့်
သန်ရှင်းသောဝိညာဉ်တော်တို့ကို ပူဇော်ခြင်းသည်

ကဵုမုၢ်သဏ ဘဏိလိယိုၣ် ဘုရားကျင့်ပွဲ

တရားမျှတၣ် မှန်ကန်ပါသည်။ သုံးပါးတစ်ဆူ၊
တစ်ကိုယ်တည်းဖၣ်ၣ် မခွဲမခွာခိုင်ကပြီ။

**ဘုန်းကဵုသည် ဦးခေါင်းကို ချၣ် တိတ်ဆိတ်စွာ
ဆုတောင်းသည်။**

အသက်ရှင်တော်မူသဏ ဘုရားသခင်၊ အာဏာရှိသဏ
ဖခင်ဘုရား၊ ကျွန်ုပ်တို့ ပူဇော်သဏ ဘုရားသခင်။
သင့်ကို ချီးမွၢ်ၣ်ခဵုး၊ သီချင်းဆိုခဵုး၊
ကောင်းကျိုးဆုတောင်းခဵုး၊ ပူဇော်ခဵုးနှင့်
ကျေးဇူးတင်ခဵုးတို့သည် သင့်သန်ရှင်းမူ၏
ထူးခဵုးထင်ရှားမူနှင့် ကိုက်ညီၣ် တကယ်မှန်ကန်ပီၣ်
တရားမျှတပါသည်။ တစ်ပါးတည်း တကယ့်တည်ရှိသဏ
ဘုရားသခင်ကို ဂုဏ်ပုဂ္ဂိုလ်။
စိတ်နှလုံးချီးဖောက်ခဵုးနှင့် ဤစကားဝန်ဆောင်မူကို
ကျွန်ုပ်တို့ထံမှ တင်ပံ့အပ်ပါသည်။ အကခြင်းမှာ
သင်သည် ကျွန်ုပ်တို့အား သင့်အမှန်တရား၏
အသိပညာကို ပေးအပ်ခဲ့ပါသည်။ သင်၏
အင်အားကဵုမားမူကို ဘယ်သူမျှ
ပံ့ဆံ့ခိုင်မည်နည်း၊ သင်၏ ဂုဏ်ပုဂ္ဂိုလ်အားလုံးကို
ဘယ်သူမျှ သိရှိစေခိုင်မည်နည်း၊ သို့မဟုတ် သင်၏
အံ့ဩဖွယ်အရာအားလုံးကို အချိန်တိုင်းတွင်
ဘယ်သူမျှ ပံ့ဆံ့ခိုင်မည်နည်း။ အရာအားလုံးကို

ကိပ်ပြာသေ ဘဆီလိယို၏ ဘုရားကျင့်ပွဲ

အုပ်ချုပ်သော၊ ကောင်းကင်နှင့် မြေကြီးနှင့်
 ဖန်တီးမှုအားလုံး၏၊ မပြဿာနှင့် မပြဿာအားလုံး၏
 ဘုရားသခင်၊ ဂုဏ်သိက္ခာထိုင်ခုံပေါ်တွင် ထိုင်ကာ
 နက်ရှိုင်းရာများကို ကြည့်ရှုသော၊ အစမဲ့၊ မပြဿာ၊ ၊
 နားမလည်နိုင်၊ ဖော်ပြ၍ မရနိုင်၊ မပြောင်းလဲ၊
 ကျွန်ုပ်တို့၏ ဘုရားသခင် ယရှေခရစ်၏ ဖခင်၊
 ကိပ်ပြာသေ ဘုရားနှင့် ကယ်တင်သူ၊ ကျွန်ုပ်တို့၏
 မျှော်လင့်ချက်ဖြစ်တော်မူသောသူ၊ သင်၏
 ကောင်းမပြောငြိုး၏ ပုံရိပ်၊ တိကျစွာတူသော
 မိဘတူဖြစ်၍၊ ဖခင်ကို ကိုယ်တော်ထဲတွင်
 ဖော်ပြတော်မူသူ၊ အသက်ရှင်သော စကား၊ အမှန်တကယ်
 ဘုရား၊ အမေပြာမ်း ဉာဏ်ပညာ၊ အသက်၊ သန့်ရှင်းခြင်း၊
 အင်အား၊ အမှန်တကယ် အလင်းဖြစ်တော်မူသူ၊
 ထိုသူမှတစ်ဆင့် သန့်ရှင်းသော ဝိညာဉ်တော်
 ဖော်ထုတ်ခံရသော၊ - အမှန်တရား၏ ဝိညာဉ်၊
 သားမြောက်ခြင်း၏ လက်ဆောင်၊ ကျွန်ုပ်တို့၏
 အနာဂတ်အမွေခံခွင့်၏ အာမခံချက်၊
 အမေပြာမ်းကောင်းကျိုးများ၏ အစ၊ အသက်ပေးစွမ်းအား၊
 သန့်ရှင်းစေခြင်း၏ အရင်းမြစ်ဖြစ်တော်မူ၍၊
 ထိုအားဖြင့် ဖန်တီးခံရသောတူတဝါများနှင့်
 ဉာဏ်သတိတူတဝါများအားလုံးကို ခိုင်မာစကော၊ သင့်အား
 ဝန်ဆောင်စေပေပြီ၊ အမေပြာမ်းဂုဏ်ပျော်တော်မူသည်၊

ကျီးမြတ်သော ဘုရားလိယို၏ ဘုရားကျင့်ပွဲ

အကကြောင်းမူ၍ အရာအားလုံးသည်
သင့်အောက်တွင်ရှိကပြီသည်။ ကောင်းကင်တမန်များ၊
အကျိုးပြုမန်များ၊ ထိုင်ခုံများ၊ အုပ်ချုပ်ခွင့်များ၊
အာဏာပိုင်ခွင့်များ၊ အင်အားများ၊ ကောင်းကျိုးများနှင့်
မျက်စိများစွာပါသော ခရေဘများသည် သင်အား
ဂုဏ်ပျော်သည်။ ဆရာများသည် သင်၏ပတ်လည်၌
ရပ်နကေသည်။ တစ်ပါး၌ ခြောက်စင်း၊ တစ်ပါး၌
ခြောက်စင်းရှိ၍၊ နှစ်စင်းဖွင့် မျက်နှာကို ဖုံးကာ၊
နှစ်စင်းဖွင့် ခြေကို ဖုံးကာ၊ နှစ်စင်းဖွင့် ပျံသန်းစဉ်
မရပ်တန့်သော နှုတ်ခမ်းများဖွင့် အပဏ္ဍိအလှန်
ခေါဆိုကာ အဆုံးမဲ့သော ချီးမြှင့်ခြင်းဖွင့်
ချီးမြှင့်ကပြည်။

ယဇ်ပုရဇာဟိတ်သည် **အသံကို** **မမြှင့်၍** **ဆိုသည်** —
အောင်ပွဲသီချင်းကို သီဆိုကာ၊ အော်ဟစ်၍၊
ကျွမ်းကျင်၍၊ ပြောဆို၍ —

ဂီတအဖွဲ့ : သန့်ရှင်းပါစေ၊ သန့်ရှင်းပါစေ၊
သန့်ရှင်းပါစေသည် စစ်တပ်ရှင်ဘုရားသခင် ! /
ကောင်းကင်နှင့် မမြကီးသည် သင့်ဂုဏ်တော်ဖွင့်
ပညြ့်ဝပါစေ ! / အမငြိဆုံး၌ ဟိုဆန်နာ ! /
ဘုရားသခင်၏နာမည်ဖွင့် လာသူသည်
ကောင်းကျိုးရှိပါစေ ! / အမငြိဆုံး၌ ဟိုဆန်နာ !

ကြီးမပြာသဓာ ဘဆီလိယို၏ ဘုရားကျင့်ပွဲ
 ဘုန်းကြီးသည် တစ်ကိုယ်တည်း ဆုတောင်းသည်

လူသားတို့ကို ချစ်မပြာနိုးတတ်မှုသဓာ ဘုရားရှင်၊
 ဤကောင်းမပြာသဓာ အင်အားများနှင့်အတူ ကျွန်ုပ်တို့
 ပရိသူများသည် ဆုငို၍ ပြောဆိုပါသည်။ အမှန်တကယ်
 သင်သည် သန်ရှင်းတတ်မှု၍
 အလွန်သန်ရှင်းတတ်မှုပါသည်။ သင့်သန်ရှင်းခြင်း၏
 ထူးခြားထင်ရှားမှုကို တိုင်းတာ၍ မရနိုင်ပါ။ သင်၏
 လုပ်ဆောင်ချက်အားလုံးတွင် တရားမျှတမှုရှိပါသည်။
 တရားမျှတခြင်းနှင့် အမှန်တရားဆုံးဖြတ်ချက်ဖြင့်
 သင်သည် ကျွန်ုပ်တို့အား အရာအားလုံးကို
 ပေးအပ်ခဲ့ပါသည်။ အို ဘုရားရှင်၊ သင်သည် မပြောမှန်မှ
 လူသားကို ဖန်တီး၍ ကိုယ်ပုံသဏ္ဌာန်ဖြင့်
 ဂုဏ်ပျဏ္ဍာ ချီမိန့်သဓာ ပန်းခံပြဲတွင် ထားရှိခဲ့ပါပြီ၊
 သင့်အမိန့်များကို လိုက်နာပါက အသက်မသေခြင်းနှင့်
 အမဲပြာမ်းကောင်းကျိုးများ ခံစားခွင့်ရှိမည်ဟု
 ကတိပူ၍ပါသည်။ သို့သော် သူသည် သူကို
 ဖန်တီးခဲ့သဓာ အမှန်တရား ဘုရားသခင်ဖြစ်သဓာ သင်အား
 မလိုက်နာဘဲ၊ မပြော၏ လိမ်လည်မှုကဖြင့် လမ်းမှားကာ၊
 မိမိအပြစ်များကဖြင့် ပျက်စီးသွားသဓာအခါ၊ အို
 ဘုရားသခင်၊ သင်သည် တရားမျှတသဓာ ဆုံးဖြတ်ချက်ဖြင့်
 သူကို ကောင်းကင်ဥယျာဉ်မှ ဤကမ္ဘာသို့
 ထုတ်ပစ်ကာ၊ သူယူခဲ့သဓာ မပြောကြည့် ပြန်ပို့ခဲ့ပါပြီ၊

ကဏ္ဍမုတ္တမ ဘဒ္ဒိယိယံ ဘုရားကျင့်ပွဲ

သင်၏ ခရစ်တော်မှတစ်ဆင့် ပန့်မွေးခြင်းဖြင့်
ကယ်တင်ခြင်းကို ပေးအပ်ခဲ့ပါသည်။ အကခြင်းမူ၍
ကောင်းမပြတ်တော်မူသော ဘုရားသခင်၊ သင်သည်
ကိုယ်တော်ဖန်တီးတော်မူသော ဖန်တီးမှုမှ
အမဲမြဲလွှဲမပျောက်၊ ကိုယ်တော်လက်ရာကိုလည်း
မမေ့ဘဲ၊ သနားကပ်နှံခြင်း၏ ကရုဏာဖြင့် အမျိုးမျိုးသော
နည်းလမ်းများဖြင့် ကျွန်ုပ်တို့အား
လာရောက်ကပ်နှံတော်မူပါသည်။ သင်သည်
နတ်ဆိုးများအား ပို့ဆောင်ကာ သင်၏
သန်ရှင်းသူများအားဖြင့် အံ့ဩဖွယ် အံ့ဩမှုများကို
ပုဂ္ဂိုလ်ခွဲပို၍ မျိုးဆက်တိုင်း၌ သင်၏ ကျေးဇူးကို
ရရှိစေခဲ့သည်။ သင်သည် နတ်ဆိုးများ၏
နတ်ခမ်းမှတစ်ဆင့် ကျွန်ုပ်တို့အား ပြောကြားကာ
လာမည့် ကယ်တင်ခြင်းကို ကြိုပြင်ဟောကြားခဲ့သည်။
သင်သည် ဥပဒေကို အကူအညီအဖြစ် ပေးအပ်ကာ
နတ်ဘုရားများကို ထိန်းသိမ်းသူများအဖြစ်
ခန့်အပ်ခဲ့သည်။ သို့သော် အချိန်ပြည့်စုံသောအခါ
သင်သည် သင်၏သားတော်မှတစ်ဆင့် ကျွန်ုပ်တို့အား
ပြောကြားခဲ့ပါသည်။ ထိုသားတော်သည်
သင်၏ဂုဏ်တော်၏ တောက်ပမှုနှင့်
သင်၏ကိုယ်ပိုင်သဘာဝ၏ တိကျမှန်ကန်သော
ကိုယ်စားပြုဖြစ်ကာ၊ မိမိစွမ်းအား၏ စကားဖြင့်

ကျီးမြတ်သော ဘုရားလိယို၏ ဘုရားကျင့်ပွဲ

အရာအားလုံးကို ထိန်းသိမ်းထားပါသည်။
 ထိုသားတော်သည် ဘုရားသခင်နှင့် ဖခင်ဖွဲ့သူဖွဲ့သော
 သင်နှင့် တန်းတူညီမျှခြင်းကို
 ကိုင်တွယ်ယူရန်အရာတစ်ခုဟု မယူဆခဲ့ပါ ;
 သို့သော်၊ သူသည် အမဲငြမ်း ဘုရားဖွဲ့ခဲ့ပေမယ့်၊
 မမြဲကျိုးပြုစေတွင် ပေါ်ပေါက်ကာ လူသားများနှင့်
 မိတ်ဆွဖေဖြစ်ခဲ့သည်။ သန့်ရှင်းသော မိန်းမကောင်မှ
 လူခနုဓာယူပီပြီ ကိုယ်တော်ကိုယ်တိုင်ကို
 ကျဆင်းစကော ဝန်ထမ်းတစ်ဦးအဖြစ် ကိုယ်ခနုဓာယူ၍
 ကျွန်ုပ်တို့၏ နိမ့်ကျသော ကိုယ်ခနုဓာကဲ့သို့
 ဖြစ်လာခဲ့သည်။ ထိုကခြာင့် ကျွန်ုပ်တို့ကိုလည်း
 သူ၏ ဂုဏ်တော်ပုံစံအတိုင်း ပုဂ္ဂိုလ်ပေးနိုင်ရန်
 ဖြစ်သည်။ အကခြာင်းမူ လူတစ်ဦးမှတဆင့်
 အပဏ္ဍိကမှဘာထဲဝင်သကဲ့သို့၊ အပဏ္ဍိကခြာင့်
 သခြေငြိမ်းလည်း ရောက်ရှိခဲ့သလို၊ သင်၏ရင်ဘတ်၌
 နထိုင်တော်မူသော
 သင်၏တစ်ဦးတည်းသောသားတော်သည်၊ ဘုရားသခင်နှင့်
 အဖသေညီလည်း၊ ဘုရားသခင်၏ သန့်ရှင်းသော မိခင်နှင့်
 အမဲပြန်ရှင်းသော မယ်တော် မာရီယားထံမှ
 မွေးဖွားခံရပီပြီ ဥပဒေအောက်တွင် နထိုင်ကာ၊
 ကိုယ်တိုင်၏ အသားထဲ၌ အပဏ္ဍိကို
 ပဏ္ဍိဒဏ်ခတ်ခြင်းအားဖြင့်၊ အာဒမ၌ သဆုံးနုသောများသည်

ကျီးမြတ်သော ဘုရားအိလိယို၏ ဘုရားကျင့်ပွဲ

သင့်ခရစ်တော်၌ အသက်ရှင်လာစေရန်
 ကျနော်တော်မူခဲ့သည်။ ဤကမ္ဘာ၌ နထိုင်ကာ
 ကယ်ဆယ်ရေးအမိန့်များကို ပေးကာ
 ရုပ်တုကိုးကွယ်မှုမှ ကျွန်ုပ်တို့အား ကယ်တင်ပါပြီ၊
 သမ္မာတရားရှိသော ဘုရားသခင်နှင့် ဖခင်တော်ကို
 သိရှိစကော၊ ရွေးချယ်ထားသော လူမျိုး၊ ဘုရင်ဆိုင်ရာ
 ယဇ်ပုရောဟိတ်အဖွဲ့ ကျွန်ုပ်တို့အား
 ကိုယ်ပိုင်အဖွဲ့ ရယူခဲ့ပါသည်။ သန့်ရှင်းသော
 လူမျိုးတစ်စုဖွဲ့စည်းပေးပြီး ရဖေငြိ ကျွန်ုပ်တို့ကို
 သန့်စင်ကာ သန့်ရှင်းသော ဝိညာဉ်တော်ဖွဲ့
 သန့်စင်ပြီးနောက်၊ ကျွန်ုပ်တို့အစား
 ကိုယ်တော်ကိုယ်တိုင် သခေငြီးကို ခံယူခဲ့ပါသည်။
 ထိုသခေငြီးသည် ကျွန်ုပ်တို့အား အပစ်၏
 အာဏာထဲသို့ ရောင်းချခံထားရ၍ ဖမ်းဆီးခံထားရသော
 အခြေအနေမှ လွတ်မြောက်စေခဲ့ပါသည်။ ထိုနောက်
 ခရစ်တော်သည် သခေငြီး၏ ဒဏ်ခတ်မှုကို
 ခံခဲ့ပြီးနောက် သုံးရက်မြောက်နေ့တွင် ထမမြောက်ကာ
 လူတိုင်းအတွက် သခေငြီးမှ ထမမြောက်ခင်းလမ်းကို
 ဖွင့်ပေးခဲ့ပါသည် - အကခြင်းမှာ အသက်ရှင်ခင်း၏
 မင်းသားကို ပျက်စီးခင်းက ဖမ်းဆီးထား၍
 မရနိုင်ခဲ့သောကြောင့် - ခရစ်တော်သည် သေသူများထဲမှ
 ပထမဦးဆုံးဖြစ်လာကာ သေသူများထဲမှ ပထမမြောက်

ကျီးမြတ်သော ဘုရားလိယို၏ ဘုရားကျင့်ပွဲ

မွေးဖွားသူဖွဲ့လာခဲ့ပါသည်။ တတိယနုတောင်
ထမမြက်ကာ လူတိုင်းအတွက် သခေငြီးမှ
ထမမြက်ခင်းလမ်းကို ဖွင့်ပေးခဲ့သည်။ —ဘဝ၏
မင်းသားကို ပျက်စီးခင်းက ဖမ်းဆီးထား၍
မရနိုင်ခဲ့သောကမ္ဘာနှင့် —သူသည် သေသူများထဲမှ
ပထမဆုံးထွက်သီး၊ သေသူများထဲမှ
ပထမဆုံးမွေးဖွားသူဖွဲ့ကာ အရာအားလုံးတွင်
ထူးချွန်မငြိမားစေခဲ့သည် ; ကောင်းကင်သို့
တက်မမြက်ပီြန့်ကပ်၊ အထက်မြတ်တော်မူသော
မင်းကျီးဘုရား၏ ညာဘက်၌ ထိုင်တော်မူ၍၊ လူတိုင်း၏
လုပ်ဆောင်ချက်အတိုင်း ဆုချီးမြှင့်ရန် ပြန်လာမည်။
သို့သော် သူသည် ကယ်တင်ခင်းပေးသော
ဒုက္ခခံစားမှု၏ အမှတ်တရများကို ကျန်ရှိစေခဲ့ပီြ
ငှင်းတို့အတိုင်း ကျွန်ုပ်တို့သည်
မင်းကျီးဘုရားရှု၌ သူ၏ အမိန့်များအတိုင်း
ပူဇော်ခဲ့ပါသည်။ သူသည် ကိုယ်တိုင် စိတ်ကျိတ်၊
အမဲမြတ်မိစရာကောင်းပီြ အသက်ပေးသော သခေငြီးကို
ခံယူရန် ရည်ရွယ်ကာ၊ ကမ္ဘာ့အသက်အတွက်
ကိုယ်တော်ကိုယ်ကို အပ်နှံခဲ့သည့် ညတွင်
သန်ရှင်းစင်ကပြန်ဆုံးသော လက်များဖွင့် မှန်ကို
ယူ၍ ဘုရားသခင်နှင့် ဖခင်ထံသို့ တင်ပြကာ
ကျေးဇူးတင်၊ ကောင်းကျိုးဆုတောင်း၊

သန်မပြာအပ်နှံခငြီးနှင့် ခွဲခငြီးတို့
ပုဂ္ဂလုပ်ခဲ့သည်။

အသံမျှငြိ၍၊ သူသည် သူ၏ သန်ရှင်းမပြာသဏ
သင့်ကန္တိတဏ်များနှင့် သံတမန်တဏ်များအား ပေးကာ၊
"ယူ၍ စားကပြီ။ ဤသည်မှာ ငါ၏ ကိုယ်ခန့်ဓာမဖြစ်၍
သင်တို့အတွက် ပရိဒဏ်လွတ်မမြောက်ရေးအတွက်
ချီးဖျက်ထားသည် " ဟု ပြောကပြခဲ့သည်။

ဂိုဏ်းတဏ်အသင်း : အာမင်။

ဘုန်းကြီးရာတဏ်၊ လျှိုဝှက်စွာ : ထိုနည်းတူပင်
ခွက်ကိုယူ၍ ဝိုင်သီးသီးကို ထည့်ကာ ကျေးဇူးတင်၍
ကောင်းကျိုးဆုတောင်းကာ သန်စင်တဏ်မူသည်။

ထပ်မံကပြညာ၍ သူ၏ သန်ရှင်းသဏ သံဃာတဏ်နှင့်
တမန်တဏ်များအား ပေးကာ၊ "သင်တို့အားလုံး
သဏ်ကပြီစေ၊ ဤသည်မှာ ငါ၏ အသစ်သဏ
သဘာတူစာချုပ်၏ သွေးမဖြစ်၍ သင်တို့နှင့်
လူအများအတွက် ပရိဒဏ်လွတ်မမြောက်ရေးအတွက်
စွန့်လွှတ်ထားသည် " ဟု ဆိုသည်။

ဂိုဏ်းတဏ် : အာမင်။

ကျီးမြတ်သော ဘုရားလိယို၏ ဘုရားကျင့်ပွဲ

ဘုန်းကြီးသည် ခေါင်းကို ချ၍ တိတ်ဆိတ်စွာ ဆုတောင်းသည်

'ငါ့ကို သတိရရန် ဤအရာကို ပုဂ္ဂိုလ်တွေ။
သင်တို့သည် ဤမုန့်ကို စား၍ ဤခွက်ကို
သောက်တိုင်း ငါ၏ သခေငြီးကို ကြည့်သွား၍ ငါ၏
ထပ်မံအသက်ရှင်ခငြီးကို သက်သေပြောပြရအံ့။
ထိုနည်းတူ၊ အရှင်ဘုရား၊ ကျွန်ုပ်တို့သည် ၎င်း၏
ကယ်ဆယ်ခငြီးပေးသော ဒုက္ခခံများ၊ အသက်ပေးသော
ခရစ်တော်တံခါး၊ သုံးရက်ကပြ သင့်ရှိပြန်ခငြီး၊
သခေငြီးမှ ထပ်မံထမမြောက်ခငြီး၊ ကောင်းကင်သို့
တက်မမြောက်ခငြီး၊ ဘုရားသခင်ဖခင်၏ ညာဘက်၌
ထိုင်ခငြီးနှင့် ထူးခြားထင်ရှားသော ဒုတိယကံမြီ
ပရိုလာမည့်နုတို့ကို သတိရပါသည်။

ဘုန်းကြီး (အသံမြင့်၍) - သင့်ပိုင်သောအရာကို
သင့်ထံမှ၊ အရာအားလုံးအတွက်နှင့်
အရာအားလုံးကမ္ဘာ၌ ကမ်းလှမ်းပါသည်။

ဂရိဘာသာ : ကိုယ်တော်ပိုင်သောအရာများထဲမှ
ကိုယ်တော်ပိုင်သောအရာကို အရာအားလုံးနှင့်ညီညွတ်စွာ၊
အရာအားလုံးအတွက် ကိုယ်တော်ထံ ဆက်သွင်းပါသည် ၊

ဂီတအဖွဲ့ : ကျွန်ုပ်တို့ သင်အကခြင်း
သီဆိုပါသည်၊ ကျွန်ုပ်တို့ သင်အား
ကောင်းကျိုးပူပြီသည်၊ ကျွန်ုပ်တို့ သင်ထံ

ကဏ္ဍမုတ္တမသေ ဘဒ္ဒိယိယံ ဘုရားကျင့်ပွဲ

ကျေးဇူးတင်ပါသည်၊ အရှင်ဘုရား၊ ကျွန်ုပ်တို့ သင်ထံ
ဆုတောင်းပါသည်၊ ကျွန်ုပ်တို့၏ ဘုရားသခင်။

**ဘုန်းကြီးသည် ဦးခေါင်းကို ချိုး၍ တိတ်ဆိတ်စွာ
ဆုတောင်းသည်**

ထိုကမ္ဘာ၌ အလွန်သန့်ရှင်းတော်မူသော
ဘုရားရှင်၊ ကျွန်ုပ်တို့လည်း သင့်အပစ်ရှိပါပြီ
မထိုက်မတန်သော ဝန်ထမ်းများဖွဲ့သော်လည်း
သင့်သန့်ရှင်းသော ဘုရားပူဇော်ပွဲ၌ ဝန်ဆောင်ရန်
ထိုက်တန်ကမ္ဘာ၌ သတ်မှတ်ခံရပါသည်၊
ကျွန်ုပ်တို့၏ တရားမျှတမှုကမ္ဘာ၌မဟုတ်ပါ —
ကျွန်ုပ်တို့သည် မဋ္ဌိကဗျာတို့တွင် ကောင်းမှုတစ်ခုမျှ
မပုဂ္ဂိုလ်ပြု၊ - သို့သော် သင်၏ ကရုဏာနှင့်
သနားစိတ်ကမ္ဘာ၌ ကျွန်ုပ်တို့အား အလွန်ပည့်စုံစွာ
ချီးမြှင့်ပေးခဲ့၍ ကျွန်ုပ်တို့သည် သင်၏
သန့်ရှင်းသော ဘုရားပူဇော်ခန်းရှင်သို့ ရဲရဲတင်းတင်း
ဝင်ရောက်ကာ ခရစ်တော်၏ သန့်ရှင်းသော ကိုယ်နှင့်
သွေး၏ သင့်ကတေများကို ပူဇော်ပို့နှံ့မည်၊
ကျွန်ုပ်တို့သည်
သန့်ရှင်းတော်မူသောဘုရားရှင်ထံ ဆုတောင်းကာ
ခေါ်ဆိုပါသည်၊ သင်၏ ကောင်းမပြုခြင်း၏
ကျေးဇူးတော်အားဖွင့် သင်၏ သန့်ရှင်းသော
ဝိညာဉ်တော်သည် ကျွန်ုပ်တို့နှင့် သင်ရှိ၍

ကဏ္ဍမုတ္တမ ဘဒ္ဒေယျိယံ ဘုရားကျင့်ပွဲ

တင်ထားသော လက်ဆောင်များပေါ်သို့ လာရောက်၍
၎င်းတို့အား ကောင်းကျိုးပျံ့၍ သန့်စင်ကာ
ထင်ရှားစေတော်မူပါစေ။

ဒီးကန်သည် ဆရာတော်ဆီသို့ ချဉ်းကပ်ကာ၊ နှစ်ဦးစလုံး
သန့်ရှင်းသော ဘုရားပလ္လင်ရှေ့၌ သုံးကျိပ် ခေါင်းချ၍
တိတ်ဆိတ်စွာ ဆုတောင်းကာ ပြောကြားသည် ။

ဆရာတော် ။ အို ကောင်းမပြတ်တော်ရှင်ဘုရား၊ သင်သည်
တတိယနာရီတွင် သင်၏တမန်တော်များပေါ်သို့
သန့်ရှင်းမပြတ်ဆုံးဝိညာဉ်တော်ကို
ပို့ဆောင်ခဲ့သူဖြစ်ပါစေ။ ကောင်းမပြတ်သူဘုရား၊
ထိုဝိညာဉ်တော်ကို ကျွန်ုပ်တို့ထံမှ
မဖယ်ရှားပါနှင့်၊ သင်ထံ ဆုတောင်းနေသော
ကျွန်ုပ်တို့အတွင်း၌ ထိုဝိညာဉ်တော်ကို
ပဋိလည်အသစ်ပူပြီ။

ဒီးကန် (တိတ်ဆိတ်စွာ) ။ ဘုရားသခင်၊ ကျွန်ုပ်တွင်
သန့်ရှင်းသော နှလုံးသားကို ဖန်တီးပေးပါ။
ကျွန်ုပ်အတွင်းမှ မှန်ကန်သော စိတ်ဓာတ်ကို
ပဋိလည်အသစ်ပူပြီ။

ဆရာတော် ထပ်မံ၍ ။ အို ဘုရားရှင်၊
သင့်အလွန်သန့်ရှင်းဆုံးသော ဝိညာဉ်တော် ။

ကျိမတြိသဏ ဘဆီလိယို၏ ဘုရားကျင့်ပွဲ

ဒီးကန်၏ စာပိုဒ် : ကျွန်ုပ်ကို သင့်ရှေ့မှ
မပယ်ခွာပါနှင့်၊ သင့်သန်ရှင်းသဏ ဝိညာဉ်ကို
ကျွန်ုပ်ထဲမှ မယူပါနှင့်။

ထပ်မံ၍ ဆရာတော်က ပြောသည် - "အို ထာဝရဘုရား၊
သင့်အလွန်သန်ရှင်းဆုံးသဏ ဝိညာဉ်တော် "

ထိုအခါ ဒီးကန်သည် အော်ရာရီယွန်ဖဋ္ဌိ သန်ရှင်းသဏ
မုန်ကို ညွှန်ပြကာ အသံနိမ့်ဖဋ္ဌိ "ဘုရားရှင်၊
ဤသန်ရှင်းသဏ မုန်ကို ကောင်းကျိုးပုပြုစေ " ဟု
ဆို သည်။

ထိုနောက် ဆရာတော်သည် သန်ရှင်းသဏ သိုးသားပေါ်တွင်
ခရစ်လကုဏ္ဍာဆွဲကာ ပြောသည် - "ဤမုန်သည် ဘုရားသခင်၊
ဘုရားသခင်နှင့် ကျွန်ုပ်တို့၏ ကယ်တင်ရှင်
ယရှေခရစ်၏ အလွန်တန်ဖိုးရှိသဏ
ကိုယ်တော်ဖဋ္ဌိပါသည် "။

ဒီးကန် : အာမင်။ ဖခင်ကျီး၊ သန်ရှင်းသဏ ခလစ်စ်ကို
ကောင်းကျိုးပုပြု။

ဘုန်းကျီးသည် သန်ရှင်းသဏ ခလစ်စ်ကို ကောင်းကျိုးပုပြု၍
ဆိုသည် - "ဤခလစ်စ်သည် ကျွန်ုပ်တို့၏ ဘုရားသခင်၊
ကယ်တင်သူ ယရှေခရစ်၏ အလွန်တန်ဖိုးရှိသဏ
သွေးဖဋ္ဌိပါသည် "။

ဒီးကန် : အာမင်။

ဘုန်းကျီး : ကမ္ဘာ့အသက်အတွက် စွန့်ခွဲသည်။

ကျိမတြိသဏ ဘဆီလိယို၏ ဘုရားကျင့်ပွဲ

ဒီးကန် : အာမင်။ ဂုဏ်တော်ရှင်ဘုရား၊ နှစ်ခုလုံးကို
ကောင်းကျိုးပုဂ္ဂိုလ် ချီးမြှင့်တော်မူပါ။

ဘုန်းကျီးသည် လက်ဖွင့် သန့်ရှင်းသော လက်ဆောင်နှစ်ခုလုံးအား
ကောင်းကျိုးပုဂ္ဂိုလ် ပြောသည် - သင့်သန့်ရှင်းသော
ဝိညာဉ်တော်အားဖွင့် ပြောင်းလဲစေသည်။

ဒီးကန် : အမင်၊ အမင်၊ အမင်။ အပဖြူရှိသူ ကျွန်ုပ်ကို
သန့်ရှင်းသော ဘုရားရှင်မှ မငဲ့မလျော့ပါစေနိုင်ပါစေ။

ဘုန်းကျီး : ဘုရားသခင်သည် သင်အား မိမိ၏
နိုင်ငံတော်၌ ယခုနှင့် အမဲပြောင်း၊
အနှစ်မဲ့အနှစ်များစွာအထိ သတိရစေပါ။

ဒီးကန် : အာမင်။

ထိုအခါ ဆရာတော်သည် ဆုတောင်းတော်မူသည်

တစ်ပါးတည်းသော မုန့်နှင့် တစ်ပါးတည်းသော
ခွက်တော်ကို ခံယူကပြသော ကျွန်ုပ်တို့အားလုံးကို
တစ်ပါးတည်းသော သန့်ရှင်းသော ဝိညာဉ်တော်၏
သဟဇာတ၌ ညီညွတ်စေ၍၊ ကျွန်ုပ်တို့ထဲမှ မည်သူမျှ
သင့်ခရစ်တော်၏ သန့်ရှင်းသော ကိုယ်တော်နှင့်
သွေးတော်ကို တရားစီရင်ခင်းသို့မဟုတ်
ပဖြူဒဏ်ချမှတ်ခင်းအတွက် မခံယူရစေဘဲ၊
ရှေးကတည်းက သင့်အား နှစ်သက်စေခဲ့သော
သန့်ရှင်းသူများအားလုံးနှင့်အတူ ကျေးဇူးတော်နှင့်

ကိပ်မတ်သေ ဘဆီလိယို၏ ဘုရားကျင့်ပွဲ

ကရုဏာကို ရရှိစေ၍ : ဘိုးဘွားများ၊ ဖခင်များ၊ မင်းကီးများ၊
ပရတ်ဖက်များ၊ တမန်တော်များ၊ တရားဟောပြောသူများ၊
ဧဝံဂျလစ်များ၊ သက်သေခံသေဆုံးသူများ၊
ယုံကြည်ချက်ကို ဝန်ခံသူများ၊ ဆရာများနှင့်
ယုံကြည်ခြင်းဖြင့် ကွယ်လွန်သွားသော တရားမျှတသော
ဝိညာဉ်တိုင်းနှင့်အတူ။

ထိုနောက် မီးထိုးပုံးကို ယူ၍ ဆရာတော်က ကြည့်သည့် -

‘အထူးသဖြင့် ကျွန်ုပ်တို့၏ အလွန်သန်ရှင်း၊
အလွန်သန်စင်၊ ကောင်းကျိုးပြည့်စုံ၍
ဂုဏ်ယူစရာကောင်းသော မယ်တော်၊ ဘုရားသခင်၏ မိခင်၊
အမဲပြန်ရှင်းသော မယ်ရီနှင့်အတူ ‘

ထိုနောက် သန်ရှင်းသော ဘုရားပူဇော်ခုံရှေ့သို့ သုံးကျိပ်
သန်စင်သည်။

ဂီတအဖွဲ့ သီဆိုသည် - သက်ရှိအားလုံး

သင့်အတွက် ဝမ်းမမြောက်ကပြည်၊
ကျေးဇူးပြု၍စုံသူမ - နတ်တမန်အုပ်စုနှင့်
လူသားမျိုးနွယ်စုတို့လည်း။ သင်သည်
သန်စင်ထားသော ဘုရားကျောင်းနှင့်
စိတ်ဝိညာဉ်နတ်ပြုဖွဲ့၍၊ သန်ရှင်းခြင်း၏
ဂုဏ်ထူးဖြင့်သောကဖြင့် ဘုရားသခင်သည် သင့်ထဲမှ
လူနုစာယူကာ ကလေးငယ်အဖြစ် ပေါ်ပေါက်ခဲ့သည် -
ခေတ်မတိုင်ခင်က ရှိခဲ့သော ကျွန်ုပ်တို့၏

ကျီးမြတ်သော ဘုရားအိလိယို၏ ဘုရားကျင့်ပွဲ

ဘုရားသခင်။ / အကခြာင်းမှာ ဤဘုရားသခင်သည်
သင့်ဝမ်းကို ထီးခုံတစ်ခုအဖွင့် ပုဂ္ဂိုလ်ခံပီပြီ
သင့်ဝမ်းကို ကောင်းကင်ထက် ကျယ်ပန့်စေခဲ့သည်။ /
အရာအားလုံးသည် သင့်၌ ဝမ်းမခြောက်ကပြီသည်၊
ကျေးဇူးပြု၍သောမဂ္ဂ။ ဂုဏ်ပုဂ္ဂိုလ်စေ !

သန့်ရှင်းသော ကပြသပတေးနေ့၊ အီရမေ့စ်၊ အသံ ၆

ဘုရားသခင်၏ ဧည့်ခွင့်ကခြာင့် /
မသဘောတရားပွဲကခြာင့် / မငြိမငြိသောနေ့ရော၌
မငြိမငြိသောစိတ်ဖွင့် / ကျွန်ုပ်တို့
ယုံကြည်သူများ ပျော်ရွှင်ကပြီ၊ / စကားတော်ထံမှ
အမငြိဆုံးစကားကို ကပြပီပြီ / ကျွန်ုပ်တို့
ဂုဏ်ပုဂ္ဂိုလ်။

ကျီးမြတ်သော စနေနေ့၊ အီရမေ့စ်၊ အသံ ၆ ဘုရားသခင်၏

ဧည့်ခွင့်ကခြာင့် / မသနောင့်သော ဧည့်ခံပွဲကခြာင့် /

မငြိမငြိသောနေ့ရော၌ မငြိမငြိသောစိတ်ဖွင့် /

ကျွန်ုပ်တို့ ယုံ

အမေ၊ ငါ့အတွက် မငိုကျွမ်းပါနှင့်၊ သင်၏သားကို
သင်၏ဝမ်းထဲတွင် မျိုးမဲ့ဘဲ
ကိုယ်ဝန်ဆောင်ခဲ့သူအဖွင့် သင်မငြိမငြိ၊ ငါသည်
ထပ်မံထမခြောက်၍ ဂုဏ်ပုဂ္ဂိုလ်ရမည်၊ ဂုဏ်ထံ၌

ကိပ်ပြာသေ ဘဆီလိယို၏ ဘုရားကျင့်ပွဲ

ဘုရားအဖဤ ငါသည် ယုံကည်ခင်းနှင့် ချစ်ခင်းဖွင့်
မပြတ်မစဲ သင်အား ဂုဏ်ပုဂ္ဂိုလ်များအား မှင့်တင်မည်။

ဘုန်းကိပ်ပြာ **ဦးခေါင်းကို** **ချစ်၍** **လျှို့ဝှက်စွာ**
ဆုတောင်းသည် - နတ်ဆိုးဟောကဉ်းသူ၊
ကျိတ်ကင်ကပြောသူနှင့် ရချိုးသူ ဂျွန်တော်၊ ဘုန်းကိပ်ပြာ
ထူးခြားမပြတ်ဆတ်ပီပြီ ချီးမြှင့်ခံရသော သံတမန်တော်များ၊
ကျွန်ုပ်တို့ ဂုဏ်ပုဂ္ဂိုလ်သေ (သူတို့၏အမည်များ))
သန်ရှင်းသူများ **နှင့်**
သင်၏သန်ရှင်းသူအားလုံးတို့၏ ဆုတောင်းအားဖွင့်၊
အို ဘုရားသခင်၊ ကျွန်ုပ်တို့အား
လာရောက်ကူညီတော်မူပါ။

ထိုနောက် ပန့်လည်ထမခြောက်ခင်းနှင့်
အမဲပြာမ်းအသက်ရှင်ခင်းကို မျှော်လင့်ကာ
အိပ်စက်သွားကပြောအားလုံးကို သတိရပါ
{သင့်ကျွန်ုပ်တို့ :}

(ဤနရောဋ္ဌ **ဆရာတော်သည်** **မိမိလိုလားသလို**
အသက်ရှင်နသူများနှင့် **ကွယ်လွန်သူများအားလုံးကို**
သတိရအမှတ်တရပုဒ်သြဿ်သည်။ **အသက်ရှင်နသူများအတွက်** **သူက**
ပြောသည် :

'ဘုရားသခင်၏ ကျေးဇူးတော်ခံ **(နာမည်များ)** တို့၏
ကယ်တင်ခင်း၊ သွားရောက်ကပြောခင်းနှင့်
ပဋိဒဏ်လွတ်ခင်း **အတွက်** **။'**

ကျိမ္မတြိသေ ဘေဆိလိယို၏ ဘုရားကျင့်ပွဲ

ကွယ်လွန်သူများအတွက်တော့၊

'ဝိညာဉ်များ၏

အေးချမ်းခြင်းနှင့် သင့်ကျွန်ုပ်တို့

(နာမည်များ) ၏

အပစ်များ ခွင့်လွှတ်ခြင်းအတွက်။

ဝမ်းနည်းခြင်းနှင့်

ငိုကြွေးခြင်း

မရှိတော့သော

အလင်းပြည့်ဝသော

နရောဉ်

သူတို့အား

အေးချမ်းခွင့်

ပေးပါ။

ကျွန်ုပ်တို့၏

ဘုရားသခင်။ 'ဟု ဆိုသည်။

နှင့်

မင်း၏

မျက်နှာအလင်းဖင့်

အလုံးစုံ

တောက်ပနေသော

ထိုနရောဉ်

သူတို့အား

အနားယူခွင့်

ပေးပါ။

ထိုနောက်

ဆက်လက်၍

ဆိုသည်

- ကျွန်ုပ်တို့

ထပ်မံ

တောင်းဆိုပါသည်

-

အို

ဘုရားရှင်၊

ကမ္ဘာတစ်ဖက်မှ

တစ်ဖက်ထိ

ကျယ်ပန့်သော

သန့်ရှင်း၊

ကက်သလစ်နှင့်

သံဃာတော်ကို

သတိရ၍၊

သင်၏

ခရစ်တော်၏

တန်ဖိုးမငြိ

သွေးဖငြိ

ဝယ်ယူထားသော

ထိုသံဃာတော်အား

ငြိမ်းချမ်းမှုကို

ပေးကာ၊

ဤသန့်ရှင်းဘုရားကျောင်းကို

အချိန်ကုန်ဆုံးသည်အထိ

တည်မဲဖြေပါ။

အို ဘုရားရှင်၊

ဤလူဒါန်းပစ္စည်းများကို

သင့်ထံ

တင်လှူသူများနှင့်

ထိုပစ္စည်းများကို

သူတို့အတွက်၊

သူတို့မှတစ်ဆင့်၊

သူတို့၏ကိုယ်စားလှယ်အဖွဲ့

တင်လှူသူများကိုလည်း

သတိရပါ။

ကျီးမြတ်သော ဘုရားအိလိယို၏ ဘုရားကျင့်ပွဲ

အို ဘုရားရှင်၊ သင့်ဘုရားကျောင်းတော်များတွင်
လူဒါန်းမှုပျဉ် ကောင်းမှုများဆောင်ရွက်သူများနှင့်
ဆင်းရဲသူများကို စောင့်ရှုကောက်သူများကို မှတ်မိပါစေ။
သူတို့အား သင့်၏ ကျွမ်းဝင်ပြီး ကောင်းကင်ဆိုင်ရာ
လက်ဆောင်များဖြင့် ဆုချီးမြှင့်ပါစေ။
မမြဲကျီးဆိုင်ရာအစား ကောင်းကင်ဆိုင်ရာကို၊
ယာယီအစား အမြဲပြာမ်းကို၊ ပျက်စီးတတ်သောအစား
မပျက်စီးတတ်သောကို ပေးအပ်ပါစေ။

ဘုရားရှင်၊ သဲတစ်များ၊ တောင်များ၊ ဂူများနှင့်
မမြဲတွင်းများ၌ နထိုင်ကပြုသူများကို သတိရပါ။

အို ဘုရားရှင်၊ သန့်ရှင်းစင်ကြယ်ခြင်း၊
ဘာသာရေးသစ္စာ၊ ကိုယ်ကျင့်တရားနှင့်
သန့်ရှင်းသောဘဝဖြင့် နထိုင်ကပြုသူများကို သတိရပါ။

အို ဘုရားရှင်၊ ကျွန်ုပ်တို့ ဘုရားသခင်က
ကာကွယ်ထားသော ရုရှားပညာနှင့် ၎င်း၏
ယုံကြည်သစ္စာရှိသော လူထုကို မှတ်မိတော်မူပါစေ။
ကျွန်ုပ်တို့အား နက်ရှိုင်း၍ မပျက်စီးနိုင်သော
ငြိမ်းချမ်းရေးကို ပေးအပ်တော်မူပါစေ။
အာဏာရှိသူအားလုံး၏ နှလုံးသားထဲတွင်
သင့်ဘုရားကျောင်းနှင့် သင့်လူထုအားလုံးအတွက်
ကောင်းကျိုးဖြစ်စေရန် ဆန္ဒအတိုင်း ထည့်သွင်းပေးပါစေ၊
ထိုသူတို့၏ တည်ငြိမ်မှုဖြင့် ကျွန်ုပ်တို့အား

ကဏ္ဍမုတ္တမ ဘဒ္ဒိယိယံ ဘုရားကျင့်ပွဲ

သဒ္ဒါနှင့် သန်ရှင်းမှုပညာစုံသော ငိုမြီးချမ်းပီဦး
စိတ်ချမ်းသာသော ဘဝကို ဦးဆောင်ခွင့်ရစေပေါ။

အို ဘုရားရှင်၊ အာဏာနှင့် အင်အားရှိသူများ၊
ဝန်ထမ်းအဖွဲ့ တာဝန်ထမ်းဆောင်နေသူများနှင့်
စစ်တပ်တစ်စုလုံးအားလုံးကို သတိရပါ။
သင့်ကောင်းမပြောခြင်းဖြင့် ကောင်းသူများကို
ကာကွယ်ထိန်းသိမ်းကာ၊ သင့်ကရုဏာဖြင့်
မကောင်းသူများကို ကောင်းမပြောခြင်းသို့ ပြောင်းလဲစေပါ။

အို ဘုရားရှင်၊ ဤနေရာ၌ စုဝေးနေကြသူများနှင့်
တရားဝင်အကြောင်းပြောကြားခြင်း
မတက်ရောက်နိုင်သူများအားလုံးကို သတိရတော်မူ၍၊
သင့်ကရုဏာ၏ ကျွန်ုပ်တို့အားလုံးကို သူတို့နှင့်
ကျွန်ုပ်တို့အားလုံးကို ကရုဏာပြုပါ။ သူတို့၏
သိုလှောင်ခန်းများကို ကောင်းကျိုးအမျိုးမျိုးဖြင့်
ပညွှတ်စေ၍၊ သူတို့၏ မင့်ဂလာဆောင်များကို
ငိုမြီးချမ်းညီညာစွာ ထိန်းသိမ်းကာ၊ ကလေးငယ်များကို
စောင့်ရှောက်ပျံ့နှံ့၍၊ လူငယ်များကို သင်ကြားပို့ချကာ၊
အသက်အိုများကို ထောက်ပံ့ကာ၊
စိတ်အားငယ်သူများကို နှစ်သိမ့်စေပါ။
ပျံ့နှံ့နေသူတို့ကို စုပေါင်းတော်မူ၊
လမ်းမှားသူတို့ကို ပြန်ခေါ်တော်မူ၊ သန်ရှင်းသော
ကက်သလစ်နှင့် သံတမန်တော်ဘုရားကျောင်းတော်နှင့်

ကဏ္ဍမုတ္တမ ဘဒ္ဒိယိယံ ဘုရားကျင့်ပွဲ

ပေါင်းစည်းစတော်မူပါစေ။ မသန်ရှင်းသော ဝိညာဉ်များက
 ထိခိုက်နာကျင်နေသူတို့ကို ကယ်တင်ကာ၊ ပင်လယ်၌
 သွားလာသူတို့အား လမ်းပြတော်မူ၊
 ခရီးသွားသူတို့နှင့်အတူ ခြေလှမ်းညှိကာ၊
 မုဆိုးများအား ကာကွယ်စောင့်ရှောက်၊
 ကလေးမဲ့သူများအား ကာကွယ်ထောက်ပံ့၊
 ထောင်ချခံထားသူများအား လွတ်မြောက်စေ၊
 ရဲကင်းရှိသူများအား ကုသစတော်မူပါစေ။ ဘုရားရှင်၊
 တရားစွဲခံနေသူများ၊
 သတုတုတူးဖော်လုပ်ကိုင်နေသူများ၊
 ထွက်ပစ်ခံထားသူများ၊ ခက်ခဲသောအလုပ်များတွင်
 ပါဝင်နေသူများနှင့် ဝမ်းနည်း၊ လိုအပ်ချက်နှင့်
 ဒုက္ခခံရသူများကပြောတွင် ရှိသူများအားလုံးကို
 မေ့မလျော့ပါနှင့်။ ထို့အပြင် ကျွန်ုပ်တို့အား
 ချစ်သူများ၊ မုန်းသူများနှင့် ကျွန်ုပ်တို့အား
 မထိုက်တန်ပမေယ့် သူတို့အတွက် ဆုတောင်းရန်
 ယုံကြည်အပ်သူများအားလုံးသည် သင့်ကဏ္ဍိမ္မာသော
 ကရုဏာကို လိုအပ်နေကပြီသည်။ ကျွန်ုပ်တို့၏
 ဘုရားသခင်၊ အရှင်ဘုရား၊ သင်၏ လူအားလုံးကို
 မှတ်မိတော်မူ၍၊ သင်၏ ကဏ္ဍိမ္မာသော ကရုဏာကို
 သူတို့အားလုံးပေါ်သို့ စီးဆင်းစေကာ၊ သူတို့၏
 ကယ်တင်ခြင်းအတွက် တောင်းဆိုသမျှကို

ကဏ္ဍမုတ္တမ ဘဒ္ဒိယိယံ ဘုရားကျင့်ပွဲ

ခွင့်ပုပြာဏ်မူပါစေ။ ကျွန်ုပ်တို့ မသိခင်း၊
 မလှေ့ခင်း သို့မဟုတ် နာမည်များ များလွန်း၍
 မမှတ်မိခဲ့သူများအားလုံးကိုလည်း ဘုရားသခင်
 ကိုယ်တော်တိုင် မှတ်မိတော်မူပါစေ၊
 အသက်အရွယ်နှင့် နာမည်တိုင်းကို
 သိမပြုတော်မူသူ၊ မိခင်ဝမ်းထဲကစပြီး
 တစ်ဦးချင်းစီအားလုံးကို သိမပြုတော်မူသူ
 ဖြစ်တော်မူပါစေ။ အို ထာဝရဘုရား၊ သင်သည်
 အကူအညီမဲ့သူများ၏ အကူအညီ၊
 မျှော်လင့်ချက်မဲ့သူများ၏ မျှော်လင့်ချက်၊
 ဒုက္ခကျေငြိမ်းနေသူများ၏ ကယ်ဆယ်သူ၊
 ပင်လယ်ခရီးသွားသူများ၏ ခိုလှုံရာ၊ ရောဂါရှိသူများ၏
 ဆေးဆရာဖြစ်ပါသည်။ သင်ကိုယ်တိုင်အားလုံးအတွက်
 အားလုံးဖြစ်ကာ၊ တစ်ဦးချင်းစီနှင့် ၎င်းတို့၏
 တောင်းဆိုချက်များ၊ ၎င်းတို့၏ အိမ်နှင့် ၊ ၎င်းတို့၏
 လိုအပ်ချက်များကို သိမပြုထားပါသည်။ အို ထာဝရဘုရား၊
 ဤမျှ **(သို့မဟုတ်)** ဤသန့်ရှင်းရာနေရာ) နှင့်
 မျှော်ငြိုင်း၊ နိုင်ငံတိုင်းကို အစာအဟာရပပြင်ခင်း၊
 ကပ်ရောဂါ၊ မမြင်လျှင်၊ ရကေ၍ မီးဘေး၊ စစ်လက်နက်၊
 နိုင်ငံခြားတိုင်းသားများ၏ တိုက်ခိုက်မှုနှင့်
 ပညြ့်တွင်းစစ်တို့မှ ကယ်တင်ပါ။

ကဏ္ဍမုတ္တမ ဘဒ္ဒိယိယိနိ ဘုရားကျင့်ပွဲ

ဆရာတော်က ကြည့်တတ်မူသည် - "အို ဘုရားရှင်၊
 အရင်ဆုံး ကျွန်ုပ်တို့၏ ကဏ္ဍမုတ္တမ
 ဘုရားရှင်နှင့် ဖခင် (နာမည်) ၊ မေတ္တစကိုနှင့်
 ရှုရှားတစ်နိုင်ငံလုံး၏ ပထမဘုရားရှင်၊ နှင့်
 ကျွန်ုပ်တို့၏ ဘုရားရှင် (အထူးဂုဏ်ပြု) (နာမည်) ၊
 မက်ထရိုပိုလီတန် (သို့မဟုတ် : အာချ်ဘစ်ရှုဇွပ်
 သို့မဟုတ် : (ဤဒေသအမည်) ဘစ်ရှုဇွပ်) ကို
 ကမ္ဘာတစ်ဝှမ်းရှိ သင့်သန်ရှင်းသော
 ဘုရားကျောင်းများတွင် ထိခိုက်ဒဏ်ရာမရှိ၊ ဂုဏ်ပုဒ်ရ၊
 ကျန်းမာစွာ၊ အသက်ရှည်စွာ နထိုင်ကာ
 သင့်အမှန်တရား၏ စကားကို မှန်ကန်စွာ
 သင်ကြားနိုင်ပါစေ။

ဂီတသံရှင်များ သီဆိုသည် - ကျားများအားလုံးနှင့်
 မိန်းမများအားလုံး။

ဘုန်းကြီးသည် တိတ်ဆိတ်စွာ ဆုတောင်းသည် - "အို
 ဘုရားရှင်၊ သင့်အမှန်တရား၏ စကားကို မှန်ကန်စွာ
 သင်ကြားပို့ချသည့် အော်သိုဒေါဒေါ
 ဘုန်းတော်ကြီးတိုင်းကို မှတ်မိပါစေ။ "

အို ဘုရားရှင်၊ သင့်ကရုဏာ၏ ပည့်ဝမှုအတိုင်း
 ကျွန်ုပ်၏ မထိုက်မတန်မှုကို သတိပြု၍၊ ကျွန်ုပ်၏
 စိတ်တိုင်းကျဖွယ်စေ၊ မစိတ်တိုင်းကျဖွယ်စေ
 အပဋိအားလုံးကို ခွင့်လွှတ်ပါ။ ကျွန်ုပ်၏

ကဏ္ဍမုတ္တမ ဘဒ္ဒိယိယံ ဘုရားကျင့်ပွဲ

အပဋိများကဏ္ဍသင့် သင့်သန်ရှင်းသော ဝိညာဉ်တော်၏
ကျေးဇူးကို မပိတ်ဆိုပါနှင့်။

အို ဘုရားရှင်၊ သခင်တော်၏ သာသနာပုဒ်ရာတော်များ၊
ခရစ်တော်၌ ဝန်ထမ်းတော်များနှင့် အခဉ်းသန်စင်သော
အဆင့်များအားလုံးကို သတိရ၍၊ သင့်သန်ရှင်းသော
ဘုရားပူဇော်ပွဲပတ်လည်၌ ဝန်းရံနကေဌာညီ
ကျွန်ုပ်တို့ထဲမှ မည်သူမျှ အရှက်မခံရစေနိုင်ပါစေ။

အို ဘုရားရှင်၊ သင့်ကောင်းမပြင်ခြင်းဖြင့်
ကျွန်ုပ်တို့အား လာရောက်ကညွှံ့ရှု၍၊
သင့်အလွန်ကျယ်ပန့်သော ကရုဏာဖြင့်
ကိုယ်တော်ကို ကျွန်ုပ်တို့ရှု၌ ဖော်ပြပါ။
ကျွန်ုပ်တို့အား သင့်နှစ်သက်ဖွယ်ကောင်းပြီး
အကျိုးရှိသော ရာသီဥတုကို ပေး၍၊ မြေကြီး၏
စိုက်ပျိုးရေးအတွက် သက်သေသက်သာသော
မိုးရေကို ချီးမြှင့်ပေးပါ။ အို ဘုရားရှင်၊
သင့်ကောင်းမပြင်ခြင်းဖြင့် ဤနှစ်၏
စိုက်ပျိုးထွက်ပစ္စည်းများကို ကောင်းကျိုးစွာ
ကောင်းချီးပေးပါစေ။ ဘုရားကျောင်းအတွင်းရှိ
ခွဲထွက်မှုများကို အဆုံးသတ်ပေးပါ။
မယုံကညွှံ့သူတို့၏ ရက်စက်မှုကို ငြိမ်းသတ်ပေးပါ။
သင့်ဝိညာဉ်သန်၏ အင်အားဖြင့် မမှန်ကန်သော
ယုံကညွှံ့ချက်များ၏ တက်ကြွမှုကို အလျင်အမြန်

ကဗျာပြသော ဘေဆီလိယို၏ ဘုရားကျင့်ပွဲ

ဖျက်ဆီးပေးပါ။ ကျွန်ုပ်တို့အားလုံးကို
သင့်ဘုရားသခင်၏ နိုင်ငံတော်ထဲသို့ လက်ခံယူကာ
အလင်း၏ သားသမီးများ၊ နှင့်၏ သားသမီးများအဖြစ်
ဖော်ပြပေးပါ။ ကျွန်ုပ်တို့အား သင့်ငြိမ်းချမ်းရေးနှင့်
သင့်ချစ်ခင်မြတ်နိုးမှုတို့ကို ပေးပါ။ အို ကျွန်ုပ်တို့၏
ဘုရားသခင်၊ သင်သည် ကျွန်ုပ်တို့အား
အရာအားလုံးကို ပေးထားပါပြီ။

ထိုနောက် သူသည် အသက်ရှင်နေသူများထဲမှ
မိမိလိုလားသူများ၏ နာမည်များကို တစ်ဦးချင်းစီ ဖော်ပြ၍
သတိရသည်။

ဘုန်းကြီးတော်မူသည်း ကြည့်တော်မူသည်း —
"တစ်သံတစ်နှလုံးဖြင့် သန့်ရှင်းမပြတ်စွာသော
သင်၏နာမည်တော်ကို ဂုဏ်ပြု၍ သီချင်းဆိုနိုင်ပါစေ၊
ဖခင်၊ သားတော်နှင့်
သန့်ရှင်းသောဝိညာဉ်တော်တို့၏နာမည်တော်ဖြင့်
ယနေ့မှစ၍ အမဲပြာမ်း၊ အနှစ်အမဲပြာမ်း
ဂုဏ်ပြုသီချင်းဆိုနိုင်ပါစေ " ဟူ၍။

ဂီတအဖွဲ့ : အာမင်။

ဘုန်းကြီးသည် မင်းတံခါးဘက်သို့ လှည့်ကာ လူထုအား
ကောင်းကျိုးပေးကာ ကြည့်သည် :

ကျီးမြတ်သော ဘုရားအိလိယို၏ ဘုရားကျင့်ပွဲ

ကျွန်ုပ်တို့၏ ကျီးမြတ်သော ဘုရားသခင်နှင့်
ကယ်တင်သူ ယရှေခရစ်၏ ကရုဏာတော်သည်
သင်တို့အားလုံးနှင့်အတူရှိပါစေ။

ဂိုဏ်းတော် : သင်တို့၏ဝိညာဉ်နှင့်တကွလည်း။

တောင်းပန်ဆုတောင်းပွဲ

ဒီးကန် : သန့်ရှင်းသူများအားလုံးကို
ဂုဏ်ပူပြီးနှုတ်ကမူ ငိုမြီးချမ်းစွာဖြင့် ထပ်တလဲလဲ
ဘုရားသခင်ထံ ဆုတောင်းကပြီစို့။

ဂိုဏ်းတော်သားများ : ဘုရားရှင်၊ ကရုဏာပူပြီ။
ထွက်ရှိပါပြီ သန့်စင်ထားသော သန့်မတ်သော
လက်ဆောင်များ **အတွက်** ဘုရားသခင်ထံ
ဆုတောင်းကပြီစို့။

ဂိုဏ်းတော် : ဘုရားရှင်၊ ကရုဏာပူပြီ။

ကျွန်ုပ်တို့၏ လူသားချစ်မတ်သော
ဘုရားသခင်သည် ၎င်းတို့ကို သန့်ရှင်းမတ်သော
ကောင်းကင်နှင့် ကိုယ်ခန့်စာမဲ့သော
ဘုရားပလုလင်ပေါ်တွင် အနံ့သာသော ဝိညာဉ်ဆိုင်ရာ
ပူဇော်ပစ္စည်းအဖြစ် လက်ခံပီးနှုတ်ကမူ
ကျွန်ုပ်တို့အား ဘုရားသခင်၏ ကျေးဇူးတော်နှင့်
သန့်ရှင်းသော ဝိညာဉ်တော်၏ လက်ဆောင်ကို
ပေးအပ်ပါစေကေခြင်း ဆုတောင်းကပြီစို့။

ကျီးမုတ်သေ ဘဆီလိယို၏ ဘုရားကျင့်ပွဲ

သံစဉ်အဖွဲ့ : ဘုရားရှင်ရေ၊ ကျေးဇူးပူပြီ။

ကျွန်ုပ်တို့အား ဝမ်းနည်းခင်း၊ အမျက်စိတ်၊
[အနုတရာယ်] နှင့် လိုအပ်ချက်များမှ
ကယ်တင်ပေးပါစကေခြင်း၊ ဘုရားသခင်ထံ
ဆုတောင်းကပြီစို့။

ဂီတအဖွဲ့ : ဘုရားရှင်၊ ကျေးဇူးပူပြီ။

ဘုရားရှင်ရေ၊ သင့်ကျေးဇူးတော်ဖွင့်
ကျွန်ုပ်တို့ကို ကာကွယ်၊ ကယ်တင်၊ သနားကပြီနာ၍
ထိန်းသိမ်းပါ။

ဂီတအဖွဲ့ : ဘုရားရှင်၊ ကျေးဇူးပူပြီ။

ကျွန်ုပ်တို့သည် ယနေ့နေ့ကို ပညွှံ့စုံ၊
သန်ရှင်း၊ ငိုမြီးချမ်းပီပြီ အပဏ္ဍိကင်းစင်ကပြီစရန်
ဘုရားသခင်ထံ ဆုတောင်းပါသည်။

ဂိုဏ်းတော် : အရှင်ဘုရား၊ ဤဆုကို ဖညွှံ့ဆည်းပေးပါ။

ငိုမြီးချမ်းရင်းနတ်တမန်၊ ကျွန်ုပ်တို့၏
ဝိညာဉ်နှင့် ကိုယ်ခန္ဓာတို့၏ သစ္စာရှိလမ်းပဖြင့်
ကာကွယ်သူဖွဲ့ပါစကေခြင်း၊ ဘုရားသခင်ထံ
ဆုတောင်းပါသည်။

သံစဉ်အဖွဲ့ : အရှင်ဘုရား၊ ဤတောင်းဆိုချက်ကို
ဖညွှံ့ဆည်းပေးပါ။

ကိပ်ပြာသေ ဘဆီလိယို၏ ဘုရားကျင့်ပွဲ

ကျွန်ုပ်တို့သည် ဘုရားသခင်ထံ ကျွန်ုပ်တို့၏
အပစ်များနှင့် ကျူးလွန်မှုများအတွက်
ခွင့်လွှတ်ခွင့်နှင့် ဖြေလျှော့ခွင့်ကို
တောင်းဆိုပါသည်။

ဂီတအဖွဲ့ : ဤအတိုင်းဖြစ်စေ၊ အို ဘုရားရှင်။

ကျွန်ုပ်တို့သည် ဝိညာဉ်များအတွက်
ကောင်းကျိုးဖြစ်စေမည့်အရာများနှင့် ကမ္ဘာပေါ်တွင်
ငြိမ်းချမ်းရေးအတွက် ဘုရားသခင်ထံ တောင်းဆိုပါသည်။

ဂီတအဖွဲ့ : ဤအရာကို ခွင့်ပြုပါ။ အို ဘုရားသခင်။

ကျွန်ုပ်တို့သည် ဤကမ္ဘာ၌ ကျန်ရှိသည့်
ဘဝကို ပြန်လည်တောင်းပန်ခြင်းဖြင့် ဖြတ်သန်းနိုင်ရန်
ဘုရားသခင်ထံ တောင်းဆိုပါသည်။

သံစဉ်အဖွဲ့ : ဤအတိုင်းဖြစ်စေ၊ အရှင်ဘုရား။

ကျွန်ုပ်တို့သည် ဤဘဝမှ နာကျင်မှုမရှိ၊
ဂုဏ်ယူစရာကောင်းစွာနှင့် ငြိမ်းချမ်းစွာ
ဖတ်ကျမ်းသွားမည့် ခရစ်ယာန်တစ်ဦးအတွက်၊
ခရစ်တ၏ နောက်ဆုံးတရားစွဲတွင် ကောင်းမွန်သော
ဆုံးဖြတ်ချက်ရရှိစေရန် ဆုတောင်းပါသည်။

သံစဉ်တော် : ဤအရာကို ခွင့်ပြုပါ။ အရှင်ဘုရား။

ယုံကြည်ခြင်းညီညွတ်မှုနှင့်
သန့်ရှင်းသောဝိညာဉ်တော်၌ ပေါင်းသင်းခြင်းကို

ကရီးမြတ်သော ဘုရားအိလိယို၏ ဘုရားကျင့်ပွဲ

ရှာဖွေပေါ်မြင်ကန်	ကျွန်ုပ်တို့ကိုယ်တိုင်၊
တစ်ဦးချင်းနှင့်	ကျွန်ုပ်တို့၏
ဘဝတစ်လျှောက်လုံးကို	ကျွန်ုပ်တို့၏
ဘုရားသခင်ဖဋ္ဌိသော	ခရစ်တော်ထံ
ယုံကြည်အပ်နှံကပြီစို့။	

သံစဉ်တော် : အို ထာဝရဘုရား၊ သင့်ထံသို့။

သန်ရှင်းသော ဓမ္မမအာစာမတိုင်မီ ဆုတောင်း

ဆရာတော် : ကျွန်ုပ်တို့၏	ကယ်တင်ခြင်းဘုရားသခင်၊
သင်ပေးအပ်ပါပြီ	ဆက်လက်ပေးအပ်နေသော
ကောင်းကျိုးများအတွက်	သင့်အား တန်ဖိုးရှိစွာ
ကျေးဇူးတင်နိုင်ရန်	ကျွန်ုပ်တို့အား သင်ကပြောပြပါ။
ဤလူဖွယ်များကို	လက်ခံတော်မူသော ကျွန်ုပ်တို့၏
ဘုရားသခင်၊	ကျွန်ုပ်တို့ကို ကိုယ်နှင့် စိတ်၏
မသန်ရှင်းမှုများမှ	သန်စင်ပေး၍၊ သင့်ကို
ကကြောက်ရွံ့ခြင်းဖြင့်	သန်ရှင်းသော ဘဝကို
ဦးဆောင်နေထိုင်နိုင်ရန်	သင်ကပြောပေးပါစေ။
ထိုသို့ဖြင့်	စိတ်သန်စင်စွာဖြင့် သင့်၏
သန်ရှင်းသော	လူဖွယ်များကို ခံယူသောအခါ
ကျွန်ုပ်တို့သည်	ခရစ်တော်၏ သန်ရှင်းသော
ကိုယ်နှင့်	သွေးနှင့် ပေါင်းစည်းနိုင်ပါစေ။
ကျွန်ုပ်တို့သည်	ထိုအရာများကို

ကိမ္ပဝိသေသ ဘဒ္ဒိယိယိ ဘုရားကျင့်ပွဲ

တန်တန်ရရှိပါပြီနောက် ခရစ်တော်သည် ကျွန်ုပ်တို့၏
နှလုံးသား၌ နထိုင်ကာ ကျွန်ုပ်တို့သည်
သင့်သန်ရှင်းသော ဝိညာဉ်၏ ဘုရားကျောင်းဖွဲ့လာပါစေ။
ဟုတ်ကဲ့၊ ကျွန်ုပ်တို့၏ ဘုရားသခင်၊ ဤ သင်၏
ကိမ္ပဝိသေသ ကောင်းကင်ဆိုင်ရာ
သမ္မာကျမ်းများအား မည်သူမျှ ပြောဆိုခြင်းမရှိစေရန်၊
မသင့်တော်စွာ ခံယူခြင်းကင်းစင် စိတ်နှင့်
ကိုယ်ခန္ဓာအားနည်းခြင်းမဖြစ်စေရန် ခွင့်ပုပြီ။
သို့သော် ကျွန်ုပ်တို့၏ နောက်ဆုံးအသက်ရှုထိ
သင်၏ သန်ရှင်းမပြာသော လက်ဆောင်များကို
တန်တန်ရည်ရည် ခံယူနိုင်ပါစေကောင်း ခွင့်ပုပြီ။ —
အမဲပြာမ်းအသက်အတွက် ပြင်ဆင်မှုအဖို့၊ ခရစ်တော်၏
ကဏ္ဍာန်မက်ဖွယ် တရားစီရင်မှုတွင်
ကောင်းကျိုးဖြစ်ကျေးဇူးပြုအပ်၏၊ ကျွန်ုပ်တို့လည်း
ရှေးကတည်းက သင့်အား နှစ်မြောကျနေပေစေခဲ့ကပြည့်
သန်ရှင်းသူများအားလုံး — နှင့်အတူ
သင်ကိုပြောင်ပြင်ဆင်ထားသော
သင့်အမဲပြာမ်းကောင်းကျိုးများတွင်
ပါဝင်ခံစားနိုင်ပါစေ၊ အို ဘုရားရှင်။

ဘုန်းကြီးတော်သည် ကဏ္ဍာန်မက်ဖွယ် — "အို ဘုရားရှင်၊
ကျွန်ုပ်တို့အား ပြန်လည်မကဏ္ဍာန်မက်ဘဲ

ကျီးမပြာသော ဘေဆီလိယို၏ ဘုရားကျင့်ပွဲ

ရဲရဲတင်းတင်းဖြင့် ကောင်းကင်ဘုရား၊ ဖခင်တော်ကို
ခေါ်ဆိုကာ ကြည့်ခွင့်ကို ပေးတော်မူပါစေ ။

အသင်းတော် : ကောင်းမပြာသော ကျွန်ုပ်တို့၏ အဖေ၊
ကောင်းကင်၌ ရှိတော်မူပါစေ။ သင့်နာမည်ကို
သန့်ရှင်းစေ ; သင့်နိုင်ငံတော် ရောက်ပါစေ ;
ကောင်းကင်၌ ပြည့်စုံသကဲ့သို့ မြေကြီး၌လည်း
သင့်အလို ပြည့်စုံပါစေ ; ယခု နေ့ ကျွန်ုပ်တို့၏
နေ့စဉ်စားစရာကို ပေးပါ; ကျွန်ုပ်တို့၏ ပြစ်မှုများကို
ကျွန်ုပ်တို့ တစ်ပါးသူတို့၏ ပြစ်မှုများကို
ခွင့်လွှတ်သကဲ့သို့ ခွင့်လွှတ်ပါ ;
စမ်းသပ်မှုထဲသို့ မခေါ်ပါနှင့်၊ မကောင်းမှုမှ
ကယ်တင်ပါစေ။

ဘုန်းကြီး : အဖေ၊ သားတော်နှင့်
သန့်ရှင်းသောဝိညာဉ်တော်တို့၏ နိုင်ငံတော်၊
အင်အားနှင့် ဂုဏ်သရဖူသည် ယခုနှင့် အမဲပြာမ်း၊
အနှစ်အဆက်မပြတ် သင့်ပိုင်ဆိုင်ပါစေ။

ဂီတအဖွဲ့ : အာမင်။

ဘုန်းကြီး : သင်တို့အားလုံးနှင့် ငါမြီးချမ်းပါစေ။

သံစဉ်အဖွဲ့ : သင့်ဝိညာဉ်အတွက်လည်း။

ဒီးကန် : ဘုရားသခင်ရှု၌ ခေါင်းချကပြီစို့။

သံစဉ်တော် : ဘုရားသခင်ထံသို့။

ကျိမပြာသဏ ဘဆီလိယို၏ ဘုရားကျင့်ပွဲ

ဦးခေါင်းချခင်းဆုတောင်း

ဆရာတော် : အို ကရုဏာရှင် ဖခင်၊

အနားယူခင်းအားလုံး၏ ဘုရားသခင် ! သင်ရှု၍
ခေါင်းချထားသူတို့အား ကောင်းကျိုးပျံ့၊ သန့်ရှင်းစေ၍၊
ကာကွယ်စောင့်ရှောက်၍၊ ခိုင်မာစေ၍၊ အတည်ပျံ့စေပါ။
မကောင်းမှုတိုင်းမှ ကယ်တင်ကာ
ကောင်းမှုတိုင်းနှင့် ပေါင်းစည်းစေပါ။ ထိုသူတို့အား
သင်၏ အလွန်သန့်ရှင်း၍ အသက်ပေးသော
လျှို့ဝှက်အရာများ၌ ပါဝင်ခွင့်ပပြု၊ ထိုပါဝင်ခင်းသည်
သူတို့အား ပြုဒဏ်မဖတ်စေဘဲ၊
ပြုဒဏ်လွတ်မြောက်ခင်းနှင့် သန့်ရှင်းသော
ဝိညာဉ်တော်နှင့် ပေါင်းစည်းခင်းအတွက် ဖတ်စေပါ။

ဆရာတော်ကပြောတော်မူသည် - သင်၏ တစ်ဦးတည်းသော

သားတော်၏ ကျေးဇူးတော်၊ ကရုဏာတော်နှင့်
လူသားတို့အပေါ် ချစ်ခင်းမတူတာအားဖွင့်၊
ထိုသားတော်နှင့် သင်သည် ကောင်းကျိုးပျံ့စုံစွာ
ချီးမြှင့်ခံရပြီး သန့်ရှင်းမပြာစွာသော ကောင်းမွန်၍
အသက်ပေးသော ဝိညာဉ်တော်နှင့်အတူ ယခုနှင့်
အမြဲတမ်း၊ အနှစ်မဲ့အနှစ်များစွာထိ။

ဂီတအဖွဲ့ : အာမင်။

ကျိမတြိသဏ ဘဆီလိယို၏ ဘုရားကျင့်ပွဲ

ဘုန်းကြီးဆရာတော် ဆုတောင်းသည်

ကျွန်ုပ်တို့၏ ဘုရားသခင်၊ ဘုရားသခင်
 ယရောခရစ်တော်၊ သင်၏ သန်ရှင်းသော နရောမ္မနှင့်
 သင်၏ နိုင်ငံတော်၏ ဂုဏ်သိက္ခာဆာထိုင်ခုံမှ
 ကျွန်ုပ်တို့ကို နားထောင်တော်မူပါ၊ ဟုခေါ်ဆိုကာ
 ကျွန်ုပ်တို့အား သန်စင်စတော်မူပါ၊ သင်သည်
 ဖခင်ဘုရားနှင့်အတူ အထက်တွင် ထိုင်တော်မူပါပြီ
 မမပြီနိုင်အောင် ဤနရောဌ ကျွန်ုပ်တို့နှင့်အတူ
 ရှိတော်မူသူ ဖြစ်ပါသည်။ ကျေးဇူးပူ၍ သင်၏
 အင်အားကျိဉာဏ လက်ဖွင့် ကျွန်ုပ်တို့အား
 သန်ရှင်းဆုံးသော ကိုယ်တော်နှင့် တန်ဖိုးမပြတ်သော
 သွေးတော်ကို ချီးမြှင့်ပေးပါ၊ ကျွန်ုပ်တို့မှတစ်ဆင့်
 လူအများအားလုံးထံသို့လည်း ပေးအပ်ပါစေ။

ဤဆုတောင်းကို ဖတ်နုစဉ်၊ ဒီးကန်သည် ဘုရင်တံခါးရှု၌
 ရပ်ကာ ရင်ဘတ်ပေါ်တွင် အိုရာရီယွန်ကို ဖြတ်ဆင်သည်။
 ဆရာတော်သည် မိမိနရောဌ ရပ်ကာ ဒီးကန်ကဲ့သို့ ခေါင်းချပေါ်၍
 တိတ်ဆိတ်စွာ သုံးကျိမြီ ပြောဆိုသည် - "အို ဘုရားရှင်၊
 ကျွန်ုပ်သည် ပြစ်သူတစ်ယောက်ဖြစ်ပါသည်။
 ကျွန်ုပ်အား ကရုဏာပူပြီ။" (၃)

ဘုရင်တံခါးများကို မျက်နှာဖုံးဖွင့် ပိတ်ထားသည်။

ဒီးကန် : နားထောင်ကပြီစို့ !

ကျီးမြတ်သော ဘုရားအိလိယို၏ ဘုရားကျင့်ပွဲ

ဘုန်းကြီးသည် သန်ရှင်းသော မုန်ကို မှုတ်၍
ကပြသသည် - "သန်ရှင်းသောအရာများကို
သန်ရှင်းသူများအတွက် !"

ဂီတအဖွဲ့ : တစ်ပါးသည် သန်ရှင်းတော်မူသည်၊ /
တစ်ပါးသည် ဘုရားသခင်ဖြစ်တော်မူသည်၊ /
ယရှေခရစ်သည်၊ / ဘုရားသခင်အဘ၏
ဂုဏ်ပျဉ်းအတွက်။ အမင်။

ထိုနောက် သီချင်းဆိုသူများသည်
ဝန်ဆောင်မှုအစီအစဉ်အတိုင်း အဲဒီနဲ့ သို့မဟုတ်
သန်ရှင်းသူအတွက် သဟဇာတသီချင်းကို သီဆိုကပြသည်။
ဒီးကန် : ဘုန်းတော်ရှင်၊ သန်ရှင်းသော မုန်ကို
ချီးပါ။

ဘုန်းကြီးသည် သန်ရှင်းသော သိုးသားကို လေးပိုင်းခွဲ၍
ပြောသည် :
ဘုရားသခင်၏ သိုးသားသည် ချိုးခွဲ၍ ခွဲဝပေမေယ့်
မခွဲခွာနိုင်သော သိုးသားဖြစ်၍ အမဲဖြားသုံးနိုင်ကာ
မကုန်ခမ်းနိုင်ပေ။ သို့သော်
၎င်းကိုစားသုံးသူတိုင်းအား သန်ရှင်းစသေသည်။

ဒီးကန် : မင့်ဂလာကျနေ့တော်ရှင်၊ သန်စင်သော
ခလစ်ကို ပြည့်အောင် ဖြည့်ပေးပါ။

ဘုန်းကြီး : သန်ရှင်းသောဝိညာဉ်တော်၏
ပြည့်စုံခြင်း။

ကဏ္ဍမြတ်သော ဘုရားအိလိယို၏ ဘုရားကျင့်ပွဲ

ဒီးကန် : အာမင်။

ထိုနောက် မုန်ကို ယူ၍ ပြောသည် - "ကျေးဇူးတင်ရှင်၊
ဤမုန်ကို ကောင်းကျိုးပြုပြီ။ "

ထိုနောက် ဆရာတော်သည် ရှေ့ကို ကောင်းကျိုးပြု၍ ပြောသည် -
သင်၏ သန်ရှင်းသော လက်ဆောင်များ၏ အပူအား
အမဲငြာမ်း၊ ယခုနှင့် အမဲငြာမ်း၊ အနှစ်မဲ့အနှစ်အထိ
ကောင်းကျိုးကျေးဇူးရှိပါစေ။ အမင်။

ဒီးကန်သည် သန်စင်သော ခလစ်ထဲသို့ ဝိုင်ကို ထည့်ကာ
ဆိုသည် - ယုံကပြည်ခြင်း၏ ဝိုင်၊ သန်ရှင်းသော
ဝိညာဉ်တော်ဖွင့် ပြည့်စုံပါစေ။ အမင်။

ဘုရားကျင်းတော်၌ သမုမာဓိချပေးခြင်း

ဆရာတော် : ဒီးကန်၊ ရှုသို့လာပါ။

ဒီးကန် : ကပြည့်ပါ။ မသဘောရင်၊ ကျွန်ုပ်၏
ဘုရားသခင်ဖွဲ့သော ခရစ်တော်ထံသို့ ငါလာပါ၏။

ဆရာတော်သည် သန်ရှင်းသော မုန်ကို ယူ၍ ဒီးကန်အား
ပေးသည်။ ဒီးကန်သည် သန်ရှင်းသော မုန်ကို လက်ခံ၍ ဆိုသည် :
ဘုရားရှင်၊ ကျွန်ုပ်အား ကျွန်ုပ်တို့၏
ဘုရားသခင်နှင့် ကယ်တင်သူ ယရှေ့ခရစ်၏
တန်ဖိုးရှိပြီး သန်ရှင်းသော ကိုယ်တော်ကို
ခံယူခွင့်ပြုပါ။

ကိစ္စပြုသော ဘေဆီလိယို၏ ဘုရားကျင့်ပွဲ

ထိုနောက် ဆရာတော်က ပြောသည် - "ဒီကွန်း [name] အတွက်
 ကျွန်ုပ်တို့၏ ဘုရားသခင်၊ ကယ်တင်ရှင်
 ယရှေခရစ်၏ တန်ဖိုးရှိ၊ သန်ရှင်းပီပြင်
 အလွန်သန်စင်ဆုံးသော ကိုယ်ခန္ဓာတော်ကို သူ၏
 အပစ်များ ခွင့်လွှတ်ခင်းနှင့်
 အမဲပြာမ်းအသက်ရှင်ခင်းအတွက် ပေးအပ်ပါသည်။"။

ဒီကွန်သည် ထိုနောက် ဘေးဘက်သို့ ရွှေ့ကာ၊
 ဆရာတော်ကဲ့သို့ အောက်ပါ ဆုတောင်းများကို ဖတ်ဆိုသည်။
 'ကျွန်ုပ် ယုံကြည်ပါသည်။ အရှင်ဘုရား၊ ကျွန်ုပ်
 ဝန်ခံပါသည် ' စသည်ဖြင့်။

ထိုနည်းတူ၊ ဘုန်းကြီးသည် သန်ရှင်းသော မုန်တစ်စိတ်ကို
 ယူ၍ ပြောသည် -

ကပြောပါ။ မသမေခံနိုင်သော မင်းကြီး၊ ကျွန်ုပ်၏
 ဘုရားသခင်ဖဉ်သော ခရစ်တော်ထံသို့
 ကျွန်ုပ်လာပါသည်။

ဘုရားသခင်၊ ဘုရားနှင့် ကျွန်ုပ်တို့၏
 ကယ်တင်ရှင် ယရှေခရစ်၏ တန်ဖိုးမပြန်ဆုံးနှင့်
 အလွန်သန်ရှင်းဆုံး ကိုယ်ခန္ဓာကို ကျွန်ုပ် (နာမည်)
 ဆရာတော်အား ကျွန်ုပ်၏ ပစ်ဒဏ်များ
 ခွင့်လွှတ်ခင်းနှင့်
 အမဲပြာမ်းအသက်ရှင်ခင်းအတွက် ပေးအပ်ပါသည်။

ကျီးမပြတ်သော ဘေဆီလိယို၏ ဘုရားကျင့်ပွဲ

ထိုနောက် သူသည် ခေါင်းကို ချိုး၍ ဆုတောင်းသည် -
"ကျွန်ုပ် ယုံကြည်ပါသည်။ အို ဘုရားရှင်၊ ကျွန်ုပ်
ဝန်ခံပါသည် ။"

ထိုနောက် သူတို့သည် သန်ရှင်းစင်ကပြသော ခရစ်တော်၏
ကိုယ်ခန္ဓာကို ဂုဏ်ယူလေးစားစွာနှင့် ခိုင်မာသော
ယုံကြည်ချက်ဖြင့် ခံယူကြသည်။ ထိုအခါ ဆရာတော်က ပြောသည် ။
ကပြပါ။ ကျွန်ုပ်သည် ထပ်မံ၍ မသဘောရင်၊
ကျွန်ုပ်၏ ဘုရားသခင်ဖြစ်သော ခရစ်တော်ထံသို့
လာပါသည်။

ထိုနောက် သန်ရှင်းသော ခလစ်ကို လက်နှစ်ဖက်ဖြင့် ယူ၍
သုံးကျိမ့် သောက်ယူကာ ပြောသည် -

ကျွန်ုပ်သည် ဘုရားသခင်၏ ဝန်ထမ်း၊ ဘုန်းကျီး
(နာမည်) ဖြစ်၍၊ ကျွန်ုပ်၏ အပစ်များ
ခွင့်လွှတ်ခင်းနှင့်
အမဲပြာမ်းအသက်ရှင်ခင်းအတွက် ဘုရားသခင်၊
ဘုရားနှင့် ကျွန်ုပ်တို့၏ ကယ်တင်သူ ယရှေခရစ်၏
တန်ဖိုးရှိပီပြင် သန်ရှင်းသော သွေးတော်ကို
ခံယူပါသည်။ အမင်။

ထိုနောက် သူသည် သန်ရှင်းသော ခလစ်၏ အနားနှင့် သူ၏
နှုတ်ခမ်းကို သုတ်ပျိုးနောက်၊ ခလစ်ကို နမ်းကာ ပြောသည် -
"ကပြပါ။ ဤသည် ကျွန်ုပ်၏ နှုတ်ခမ်းကို
ထိတွေပီပြင် ကျွန်ုပ်၏ ပြုဒဏ်များကို ဖယ်ရှားကာ
ကျွန်ုပ်၏ ပြုမှုများမှ သန်စင်ပေးပါလိမ့်မည်။ "

ကဏ္ဍမုတ္တမာ ဘဒ္ဒိယိယိန္တိ ဘုရားကျင့်ပွဲ

ထိုနောက် ဒီးကန်အား "ဒီးကန်၊ ရှုသို့လာပါ " ဟု
ခေါ်ဆို သည်။

ဒီအချိန် ဒီးကန်သည် နီးကပ်လာကာ ခေါင်းချ၍ ပြောသည် -

'ကပြည့်ပါ၊ ကျွန်ုပ်သည် မသမေခိုင်သော မင်းကြီး
ကျွန်ုပ်၏ ဘုရားသခင်ဖွဲ့သော ခရစ် ထံသို့ ထပ်မံ ၍
လာပါသည် '။ ထိုနောက် 'အို ဘုရားရှင်၊ ကျွန်ုပ်အား
ဘုရားသခင်၊ ဘုရားနှင့် ကျွန်ုပ်တို့၏ ကယ်တင်သူ
ယရှေခရစ်၏ တန်ဖိုးရှိပီပြင် သန်ရှင်းသော
သွေးတော်ကို ခွင့်ပုပြီ '။

ဆရာတော်က ပြောသည် - "ဘုရားသခင်၏ ဝန်ထမ်း ဒီးကန်
(နာမည်) သည် ဘုရားသခင်နှင့် ကျွန်ုပ်တို့၏
ကယ်တင်ရှင် ယရှေခရစ်၏ တန်ဖိုးမပြတ်ပီပြင်
သန်ရှင်းသော သွေးတော်ကို သူ၏ အပရိများ
ခွင့်လွှတ်ခြင်းနှင့်
အမဲပြာမ်းအသက်ရှင်ခြင်းအတွက် ခံယူပါသည် "။

ဒီးကန်သည် သမုမာကျမ်းထမ်းကို လက်ခံပေးခြင်းတော်၊
ဘုန်းကြီးသည် ပြောသည် - "ကပြည့်ပါ၊ ဤသည်
သင့်နှုတ်ခမ်းကို ထိတွန့်ပီပြင် သင့်ဒုစရိုက်များကို
ဖယ်ရှားကာ သင့်အပရိများကို သန်ရှင်းစေမည် "။

သန်ရှင်းသော လျှို့ဝှက်အဓိပ္ပာယ်များကို
လက်ခံလိုသူများရှိပါက၊ ဆရာတော်သည် 'NI' နှင့် 'KA' ဟု
အမှတ်ထားသော သန်ရှင်းသော သိုးသား၏ ကျန်ရှိသည့်

ကဏ္ဍမုတ္တမ ဘဒ္ဒိယိယံ ဘုရားကျင့်ပွဲ

အပိုင်းနှစ်ခုကို သင်းငယ်သော အပိုင်းများအဖွဲ့ ချကော၊
လက်ခံသူများအတွက် လုံလောက်အောင် ပြုလုပ်ပြီး သန်ရှင်းသော
ခလစ်ထဲသို့ ထည့်သည်။

ထိုနောက် သခင်ဘုရားကျောက်ပန်းခွက်ကို မျက်နှာဖုံးဖွင့်
ဖုံးအုပ်သည်။ |သာသနာပျံ့နှံ့မှု မရှိပါက၊ ဆရာတော်သည်
သန်ရှင်းသော ဒဏ်စကိုစမှ ကျန်ရှိသေးသော
အပိုင်းအစများအားလုံးကို သတ်မှတ်ထားသော စကားများဖွင့်
(အောက်တွင် ကညွှတ်ပါ) သန်ရှင်းသော ခလစ်ထဲသို့ ထည့်ကာ၊
ကပြန်ပုံနှင့် မျက်နှာဖုံးများကို သန်ရှင်းသော
ဒဏ်စကိုစပေါ်တွင် ထားသည်။ ထိုနောက် ဆရာတော်သည်
"လူသားတို့ကို ချစ်သော အရှင်ဘုရား၊ ကျွန်ုပ်တို့
သင့်အား ကျေးဇူးတင်ပါသည် " ဟု ဆုတောင်းသည်။
(အောက်တွင် ကညွှတ်ပါ)။

ဘုရားကျောင်းအတွင်း ယုံကြည်သူများအား သခင်စာခံခြင်း

ထိုနောက် ဘုရင်တံခါးများကို ဖွင့်လှစ်သည်။ ဒီးကန်သည်
ခေါင်းချပြီး သန်ရှင်းသော ခလစ်ကို ယူ၍ ဘုရင်တံခါးမှ ထွက်ကာ
ခလစ်ကို မျှောက်ပ၍ လူထုအား "ဘုရားသခင်ကို
ကကြွေးခေါ်ခြင်း၊ ယုံကြည်ခြင်း၊ နှင့် ချစ်ခြင်း၊ ဖွင့်
ရှုသို့ လာကပြုစို့ !" ဟု ကပြောသည်။

ဂီတအဖွဲ့ : ထာဝရဘုရား၏နာမဖွင့်လာသူသည်
ကောင်းမပြတ်ပါစေ ; ဘုရားသခင်သည် ထာဝရဘုရားဖွင့်၍
ကျွန်ုပ်တို့ထံ ပေါ်ပေါက်ပြီ !

ယုံကြည်သူများ သခင်ကျမ်းခံယူမတိုင်မီ၊ ယဘေယျအတိုင်း
ဆရာတော်သည် အောက်ပါ ဆုတောင်းများကို ဖတ်ဆိုသည်။

ကျီးမြတ်သော ဘုရားအိလိယို၏ ဘုရားကျင့်ပွဲ

ကျွန်ုပ် ယုံကြည်ပါသည်။ အို သခင်၊ သင်သည်
အမှန်တကယ် ခရစ်တော်၊ အသက်ရှင်သော ဘုရားသခင်၏
သားတော်ဖြစ်ကြောင်း ကျွန်ုပ် ဝန်ခံပါသည်။
အပစ်ရှိသူများကို ကယ်တင်ရန် ကမ္ဘာမခြေသို့
လာခဲ့သူဖြစ်ပြီး ထိုသူများထဲတွင် ကျွန်ုပ်သည်
အပစ်ဆုံးသူ ဖြစ်ပါသည်။ ကျွန်ုပ်သည် ဤသည်မှာ
သင်၏ အလွန်သန့်ရှင်းဆုံး ကိုယ်ခန္ဓာဖြစ်ကြောင်း၊
ဤသည်မှာ သင်၏ အလွန်တန်ဖိုးရှိဆုံး
သွေးဖြစ်ကြောင်းလည်း ယုံကြည်ပါသည်။ ထို့ကြောင့်
ကျွန်ုပ်သည် သင်ထံ ဆုတောင်းပါသည်။ ကျွန်ုပ်အား
သနားကြည့်ရှု၍ စကားနှင့် လုပ်ရပ်အားဖြင့်၊
သိစိတ်ဖြင့်နှင့် မသိစိတ်ဖြင့် ကျူးလွန်ခဲ့သည့်
ကျွန်ုပ်၏ ရည်ရွယ်ချက်ဖြစ်စေ မရည်ရွယ်ချက်ဖြစ်စေ
အပစ်များအားလုံးကို ခွင့်လွှတ်ပေးပါ။ ထိုနောက်
ကျွန်ုပ်အား သင်၏ အလွန်သန့်ရှင်းဆုံးသော
လျှို့ဝှက်အရာများတွင် ပါဝင်ခွင့်ပပြုပါ။ ၎င်းသည်
ကျွန်ုပ်အား ပစ်ဒဏ်မဖြစ်စေဘဲ၊ ကျွန်ုပ်၏ အပစ်များ
ခွင့်လွှတ်ခြင်းနှင့်
အမဲပြာမ်းအသက်ရရှိခြင်းအတွက် ဖြစ်ပါစေ။ အမင်။

ထိုနောက်၊ အို ဘုရားသခင်၏သားတော်ရေ၊ ယနေ့ သင့်၏
လျှို့ဝှက်ညစာပွဲတွင် ကျွန်ုပ်အား ပါဝင်ခွင့်ပပြုပါ။
ကျွန်ုပ်သည် သင့်လျှို့ဝှက်ချက်များကို

ကဏ္ဍမုတ္တမ ဘဒ္ဒိယိယံ ဘုရားကျင့်ပွဲ

ရန်သူများထံ မဖော်ပြပါ။ ယုဒသကဲ့သို့ သင့်အား
မနမ်းမည်။ သို့သော် ခိုးသမားကဲ့သို့ ကျွန်ုပ်သည်
သင့်ရှင်၌ ဝန်ခံမည်။ "အို ဘုရားရှင်ရေ၊
သင့်နိုင်ငံတော်တွင် ကျွန်ုပ်ကို မစေလျော့ပါနှင့် "

ဟူ။
အို ဘုရားရှင်၊ သင့်၏ အလွန်သန့်ရှင်းဆုံးသော
လျှို့ဝှက်အစာများကို ကျွန်ုပ် ခံယူခြင်းသည်
တရားစွဲခြင်း သို့မဟုတ် ပရိဒဏ် ခံရခြင်း မဖြစ်ဘဲ
စိတ်နှင့် ကိုယ်ခန္ဓာ ကျန်းမာစေရန် ဖြစ်ပါစေ။

သခင်ထံမှ ကန်မရှင်လက်ခံလိုသူများသည် တစ်ဦးချင်းစီ
လက်နှစ်ဖက်ကို ရင်ပေါ်တွင် ထပ်၍ အလေးထားကာ
ကဏ္ဍာန်လေးစားစွာ ခေါင်းချ၍ တက်ကပြည်။ တစ်ဦးချင်းစီသည်
ဘုရားသခင်၏ လျှို့ဝှက်အံ့ဩဖွယ်များကို လက်ခံကပြည်။
ဆရာတော်သည် တစ်ဦးချင်းစီအား ကန်မရှင်ပေးစဉ်တွင် ဤသို့
ပြောကြားသည်။

ဘုရားသခင်၏ ဝန်ထမ်း (နာမည်) သည် ဘုရားသခင်၊
ဘုရားသခင်နှင့် ကျွန်ုပ်တို့၏ ကယ်တင်ရှင်
ယရှေခရစ်၏ တန်ဖိုးမပြတ်ပို၍ သန့်ရှင်းသော
ကိုယ်နှင့် သွေးကို သူ၏ အပစ်များ
ခွင့်လွှတ်ခြင်းနှင့်
အမဲပြာမ်းအသက်ရှင်ခြင်းအတွက် ခံယူပါသည်။ အမင်။

ဒီးကန်သည် အထည်တစ်ထည်ဖွင့် သူ၏ နှုတ်ခမ်းများကို
သုတ်သည်။ ထိုနောက် သန့်ရှင်းစာခံသူသည်

ကဗျာပြသော ဘာသာလိယို၏ ဘုရားကျင့်ပွဲ

သန့်ရှင်းခွက်တစ်ကို နှုတ်ခမ်းဖွင့် နမ်းပို၍ ခေါင်းချ၍
ထွက်ခွာသည်။ ထိုနည်းဖွင့် အားလုံးသည်
သန့်ရှင်းစာခံယူကပြသည်။

ပုံမှန်အတိုင်း သီဆိုရာတွင် 'ခရစ်တော်၏
ကိုယ်ခန္ဓာကို လက်ခံပါ။ / မသေခြင်းရမေခြင်းကို
စားသုံးပါ 'ဟု ထပ်ခါထပ်ခါ သီဆိုကပြပြီး အဆုံးတွင် 'အဲလူးယာ '၊
ဟု သီဆိုကပြ သည်။ (၃)

ပွဲပိုင်းနောက်

ပွဲပိုင်းနောက် ဆရာတော်သည် သန့်ရှင်းသော
ဘုရားကျောင်းထဲသို့ ဝင်ကာ သန့်ရှင်းသော
လက်ဆောင်များပါဝင်သည့် သန့်ရှင်းသော ခွက်တစ်ကို
သန့်ရှင်းသော စားပွဲပေါ်တွင် ထားသည်။

ဒီးကန်သည် သန့်ရှင်းသော ဒစ်စကိုကို ယူ၍ သန့်ရှင်းသော
ခလစ်စပေါ်တွင် ထားကာ၊ အောက်ပါ ပက်စကာ သီချင်းများကို
သီဆိုနေစဉ်၊ ဒစ်စကိုပေါ်မှ အစိတ်အပိုင်းအားလုံးကို
သန့်ရှင်းသော ခလစ်စထဲသို့ စိမ်ထည့်သည်။ 'ခရစ်တော်၏
ထမမြက်ခင်းကို မငြိမငြိကပြီ။ ' နှင့် 'တောက်ပပါစေ၊
တောက်ပပါစေ၊ အို နယူးယရေလယော့မျိုးပြာ၏။ ' နှင့်
'အို ကဗျာပြသော အလွန်သန့်ရှင်းဆုံးသော
ပက်စကာ။ '

ထိုနောက် သန့်ရှင်းသော စပျစ်သီးဖွင့် ဂရုစိုက်၍
သန့်စင်ပို၍ အောက်ပါ စကားများကို ဂရုနှင့် ဂုဏ်ပဖြော
ပြောဆိုသည် - "အို ဘုရားရှင်၊ သင်၏ သန့်ရှင်းသော

ကျီးမြတ်သော ဘုရားအိလိယို၏ ဘုရားကျင့်ပွဲ

သွေးဖွင့် ဤနေ့ရော၌ အမှတ်တရပုဂ္ဂိုလ်များ၏ အပစ်များကို
ဆေးကင်းစင်စင်ပါစေ၊ သင်၏ သန့်ရှင်းသူများ၏
ဆုတောင်းများအားဖွင့် "။

ထိုနောက် **ဘုန်းကြီးသည်** **လူထုအား** **ကောင်းကျိုးပေးကာ**
ကပြညာသည် - "အို ဘုရားရှင်၊ ကိုယ်တော်၏
ပညာသူတို့ကို ကယ်တင်၍ ကိုယ်တော်၏
အမွေခံကို ကောင်းကျိုးပေးပါစေ "။

ထိုနောက် **သန့်ရှင်းသော** **ဘုရားပူဇော်ပလုလင်ဘက်သို့**
လှည့်ကာ **သုံးကျိပ်** **အနံ့ပူဇော်ပို** **ကိုယ်တိုင်** **ပြောဆိုသည် :**
'ဘုရားသခင်၊ ကောင်းကင်သို့ တက်၍
သင့်ဂုဏ်သရဖူသည် မမြေ့ကြီးပြာစံဝန်းလုံး၌
ပန္နိပွားပါစေ ' (၃)

ထိုအခါ **ဂီတအဖွဲ့က** **သီဆိုသည်** — ကျွန်ုပ်တို့သည်
အမှန်တရား၏ အလင်းကို မမြေ့မြေ့တွေတွေ၊
ကောင်းမမြတ်သော ဝိညာဉ်ကို လက်ခံရရှိ၊ အမှန်တရား၏
ယုံကြည်မှုကို ရှာတွေ၊ ခွဲခွဲမရသော
သုံးပါးတစ်ဆူကို ကျွန်ုပ်တို့ ပူဇော်၊ အကဲဖြတ်မှား
ငင်းက ကျွန်ုပ်တို့ကို ကယ်တင်ခဲ့ပါသည်။

ဆရာတော် : ကျွန်ုပ်တို့၏ ဘုရားသခင်သည်
ကောင်းမမြတ်ပါစေ။

ကရီးမတြိသေ ဘဆီလိယို၏ ဘုရားကျင့်ပွဲ

အသံကို မျဉ်း၍ သန့်ရှင်းသော ခလစ်ကို လူထုရှု၌ ပြောကာ
ဆိုသည် - အမဲပြာမ်း၊ ယခုနှင့် အမဲပြာမ်း၊

အနှစ်မဲ့အနှစ်များစွာတိုင်။

ဂိုဏ်းတော်သားများ : အာမင်။

ကျွန်ုပ်တို့၏နှုတ်ခမ်းများသည် သခင်ဘုရားအား
ချီးကျူးခြင်းဖြင့် ပညွှ့်စုံပါစေ၊ သင်၏ဂုဏ်ကို
သီချင်းဖြင့် ချီးမွမ်းနိုင်ပါစေ၊ အကခြင်းမှာ သင်သည်
ကျွန်ုပ်တို့အား သန့်ရှင်းမပြောစွာ၊
ဘုရားသခင်ဆိုင်ရာ၊ မသနီသောနှင့် အသက်ပေးသော
လျှို့ဝှက်အမှုများတွင် ပါဝင်ခွင့်ရရှိရန်
တန်ဖိုးထားခဲ့ပါသည်။ ကျွန်ုပ်တို့အား
သင်၏သန့်ရှင်းခြင်း၌ ထိန်းသိမ်းကာကွယ်ပါစေ၊
တစ်နုစောလုံး သင်၏အမှန်တရားကို
စူးစမ်းစဉ်းစားနိုင်ပါစေ။ / ဟလူးလူး၊ ဟလူးလူး၊
ဟလူးလူး။

ဒီးကန်သည် မမြောက်ဘက်တံခါးမှ ထွက်ကာ သူ၏ ပုံမှန်နေရာ၌
ရပ်၍ ektenia ကို ဖတ်ဆိုသည်။

ကျွန်ုပ်တို့အားလုံး ဂုဏ်ပုဂ္ဂိုလ် ရပ်ကပြီစို့။
ခရစ်တော်၏ ဘုရားသခင်ဆိုင်ရာ၊ သန့်ရှင်းစင်ကပြီ၊
မသဘော၊ ကောင်းကင်ဆိုင်ရာနှင့် အသက်ပေးနိုင်သော
အံ့ဩဖွယ် အဓိပ္ပာယ်များကို လက်ခံပီပြင်စွာ။

ကျီးမြတ်သော ဘုရားအိလိယို၏ ဘုရားကျင့်ပွဲ

ကျွန်ုပ်တို့အားလုံး သခင်ဘုရားအား သင့်တော်စွာ
ကျေးဇူးတင်ကပြီစို့။

ဂီတအဖွဲ့ : အို ဘုရားရှင်၊ ကျေးဇူးပပြု။

ဘုရားရှင်၊ သင့်ကျေးဇူးတော်ဖဋ္ဌိ ကျွန်ုပ်တို့ကို
ကာကွယ်၊ ကယ်တင်၊ သနားကပြန်ရာ၍ ထိန်းသိမ်းပါ။

ဂီတအဖွဲ့ : ဘုရားရှင်၊ ကရုဏာပပြု။

တစ်နုတောလုံး ပညွှတ်စုံ၊ သန့်ရှင်း၊ ငိုမြီးချမ်းပီပြင်
အပဏ္ဍိတကင်းစင်ကပြန်စေရန် ဆုတောင်းပီပြန်စက်
ကျွန်ုပ်တို့ကိုယ်တိုင်၊ တစ်ဦးချင်းစီနှင့်
ကျွန်ုပ်တို့၏ ဘဝတစ်လျှောက်လုံးကို
ကျွန်ုပ်တို့၏ ဘုရားသခင်ဖဋ္ဌိသော ခရစ်ထံ
ယုံကြည်အပ်နှံကပြီစို့။

ဂီတအဖွဲ့ : အို ထာဝရဘုရား၊ သင့်ထံသို့။

ကျေးဇူးတင်ဆုတောင်း

ဆရာတော် : ကျွန်ုပ်တို့သည်

ဘုရားသခင်ဖဋ္ဌိတော်မူသော အရှင်ဘုရား၊ သင်၏
သန့်ရှင်းစင်ကပြန်၍ မသဘော ကောင်းကင်ဘုံဆိုင်ရာ
လျှို့ဝှက်ချက်များဖဋ္ဌိ ကျွန်ုပ်တို့အား အကျိုးပြု
သန့်စင်ကောင်းစေ၊ ဝိညာဉ်နှင့် ကိုယ်ခန္ဓာတို့ကို
ကုသပေးခြင်းအတွက် ကျေးဇူးတင်ပါသည်။ အရာရာ၏
ဘုရားရှင်၊ ကိုယ်တော်တိုင် ကျွန်ုပ်တို့အား

ကရီးမြတ်သော ဘုရားသီလိယို၏ ဘုရားကျင့်ပွဲ

ကိုယ်တော်၏ ခရစ်တော်၏ သန့်ရှင်းသော ကိုယ်နှင့်
 သွေးကို ခံစားခြင်းအားဖြင့် မရှက်မခံသော
 ယုံကြည်ခြင်း၊ ရိုးသားသော ချစ်ခြင်း၊ ဉာဏ်ပညာ
 ပညွှတ်ခြင်း၊ စိတ်နှင့် ကိုယ်ခန္ဓာ ကုသခြင်း၊
 ရန်သူတိုင်းကို တားဆီးခြင်း၊ ကိုယ်တော်၏
 အမိန့်များကို လိုက်နာခြင်းနှင့် ခရစ်တော်၏
 ကြောက်မက်ဖွယ် တရားစီရင်ရာတွင် ကောင်းမွန်သော
 ဆုံးဖြတ်ချက် ရရှိစေရန် ကူညီပံ့ပိုးပေးပါစေ။

ဘုန်းကြီးသည် အန်တီမင်ရှင်းကို ထုပ်ပိုး ထိုအထက်တွင်
 သန့်ရှင်းသော သမုမာကျမ်းစာကို ကိုင်ဆောင်ကာ
 ခရစ်ယာန်လက္ခဏာကို ဆွဲရေးဆွဲသည်။

ကပြညာချက် : အကခြင်းမူ၍ ကိုယ်တော်သည်
 ကျွန်ုပ်တို့၏ သန့်ရှင်းခြင်းဖြင့်တော်မူ၍၊
 ကျွန်ုပ်တို့သည် ဘုရားသခင်အဖေ၊ သားတော်နှင့်
 သန့်ရှင်းသောဝိညာဉ်တော်တို့အား ယခုနှင့်
 အမဲပြောင်း၊ အနှစ်အဆက်မပြတ် ဂုဏ်ပြုကြပါသည်။

ဂိုဏ်းတော် : အာမင်။

ဘုန်းကြီး : ငါမြီးချမ်းခြင်းဖြင့် သွားကမ္ဘီ !

ဂိုဏ်းတော်သားများ : ဘုရားသခင်၏နာမည်ဖြင့်။

ဒီးကန် : ဘုရားသခင်ထံ ဆုတောင်းကြပြီနော် !

ဂိုဏ်းတော်သားများ : ဘုရားရှင်၊ ကရုဏာပြုပါ။

ကမ္ဘာမြေသမ္မာ ဘုရားလိယို၏ ဘုရားကျင့်ပွဲ

အမ်ဘိုမှ ဆုတောင်း၊

မျှော်ဆိုခြင်း

ဆရာတော် : အို ဘုရားရှင်၊ ကိုယ်တော်အား
ဂုဏ်ပုဂ္ဂိုလ်တို့အား ကောင်းကျိုးပေး၍၊ ကိုယ်တော်အား
ယုံကပြည်သူတို့အား သန့်ရှင်းစသောသူတော်ရှင်၊
ကိုယ်တော်၏ ပြည်သူတို့ကို ကယ်တင်ကာ၊
ကိုယ်တော်၏ အမွေတော်ကို ကောင်းကျိုးပေးပါစေ။
ကိုယ်တော်၏ ဘုရားကျောင်းတော်၏ ပြည့်စုံခြင်းကို
ထိန်းသိမ်းကာ၊ ကိုယ်တော်၏ နန်းတော်၏
တောက်ပမှုကို ချစ်သူတို့အား သန့်ရှင်းစေပါ။ သင်၏
ဘုရားအင်အားဖြင့် သူတို့အား ဂုဏ်ပုဂ္ဂိုလ်
ကျွန်ုပ်တို့အား မလွတ်ပါနှင့်။ သင်၏ ကမ္ဘာ၊ သင်၏
ဘုရားကျောင်းများ၊ ဆရာတော်များ၊ စစ်တပ်နှင့် သင်၏
လူအပေါင်းတို့အား ငြိမ်းချမ်းရေး ပေးပါ။ ကောင်းမပြသော
လက်ဆောင်တိုင်းနှင့် ပြည့်စုံသော
လက်ဆောင်တိုင်းသည် အလင်းတို့၏
ဖခင်ဖြစ်တော်မူသော ဘုရားသခင်ထံမှ အထက်က
ဆင်းသက်လာပါသည်။ ထိုကမ္ဘာနှင့် ဖခင်၊ သားတော်နှင့်
သန့်ရှင်းသော ဝိညာဉ်တော်တို့အား ယခုနှင့်
အမဲပြာမ်း၊ အဆုံးမဲ့အထိ ဂုဏ်ပုဂ္ဂိုလ်၊
ကျေးဇူးတင်ခြင်းနှင့် ပူဇော်ခြင်းတို့ကို
ကျွန်ုပ်တို့ တင်ပပွားပါသည်။

ကျိမ္မတြိသေ ဘဒ္ဒေလိယိ၏ ဘုရားကျင့်ပွဲ

ဂီတအဖွဲ့ : အာမင်။

ဘုန်းကျိပ်ည် ဘုရင်တံခါးမှတဆင့် သန်စင်ရာထဲသို့
ဝင်ကာ၊ ဘုရားပလ္လင်ရှုနေသို့ နီးကပ်၍ အောက်ပါ ဆုတောင်းကို
ဖတ်ဆိုသည်။

သန်စင်သော လက်ဆောင်များ သန်မပြောင်ခြင်းဆုတောင်း

ကျွန်ုပ်တို့၏စွမ်းအားအတိုင်း အကုန်အကျဆုံး
ပီးစီးပီးမြောက်ပါပြီ
ကျွန်ုပ်တို့၏ဘုရားသခင်ခရစ်တော်ရေ၊
သင့်ခန့်စာကိုယ်ဖဖြ့်ထွန်းခြင်း၏ သမုမာဓိက၊
အကခြင်းမူ ကျွန်ုပ်တို့သည် သင့်သခေခြင်း၏
အမှတ်တရကို လက်ခံပီး
သင့်ထပ်မံအသက်ရှင်ခြင်း၏ ပုံရိပ်ကို မငြိတွေ့ကာ၊
သင့်အကန်အသတ်မဲ့ အသက်ဖငြိ ပညြ့်စုံကာ၊
သင့်မကုန်မဆုံးသော ပျော်ရွှင်ခြင်းကို
ခံစားခဲ့ပါသည်။ ထိုပျော်ရွှင်ခြင်းကို သင်သည်
လာမည့်ခေတ်၌ ကျွန်ုပ်တို့အားလုံးအား
ပေးအပ်မည်ဟု သနားတော်မူ၍၊ အစမဲ့သော ဖခင်ဘုရား၏
ကျေးဇူးတော်နှင့် သင်၏ သန်ရှင်းကောင်းမွန်၍
အသက်ပေးသော ဝိညာဉ်တော်အားဖငြိ ယခုနှင့်
အမဲပြာမ်း၊ အနှစ်အဆက်မပြတ်။

သံထပ် : အာမင်။ ယခုမှ အဆုံးမဲ့အထိ ဘုရားသခင်၏
နာမည်ကို ကောင်းမပြတ်စပေါ။ (၃)

ကျွန်ုပ်သည် အမဲပြာမ်း ဘုရားသခင်အား
ကောင်းကျိုးချီးမြှင့်မည်။ ကျွန်ုပ်၏ နှုတ်ခမ်းပေါ်၌
အမဲပြာမ်း ၎င်း၏ ချီးကျူးခြင်း ရှိပါစေ။ ကျွန်ုပ်၏
ဝိညာဉ်သည် ဘုရားသခင်၌ ဝမ်းမမြောက်မည်။
နူးညံ့သူတို့ ဤစကားကို ကပြ၍ ဝမ်းမမြောက်ကပြပါစေ။
ကျွန်ုပ်နှင့်အတူ ဘုရားသခင်အား မျှင့်တင်ကပြစို့။
ကျွန်ုပ်တို့အားလုံးလည်း ၎င်း၏ နာမည်ကို
အတူတကွ မျှင့်တင်ကပြစို့။ / ငါသည် ထာဝရဘုရားကို
ရှာဖွေခဲ့၍၊ / သူသည် ငါ့ကို နားထောင်ကာ၊ /
ငါ့ဒုက္ခများအားလုံးမှ ကယ်တင်ခဲ့သည်။ / သူထံသို့
လာ၍ အလင်းရရှိကပြပါစေ။ / သင်တို့ မျက်နှာများ
မရှက်ကပြရန်။ / ဤဆင်းရဲသူသည် ငိုကြွေး၍၊ /
ထာဝရဘုရားသည် သူ့ကို နားထောင်ကာ၊ /
သူ့ဒုက္ခများအားလုံးမှ ကယ်တင်ခဲ့သည်။ /
ဘုရားသခင်ကို ကြောက်ရွံ့သူများအနား၌
ဘုရားသခင်၏ကောင်းကင်တမန်သည် စခန်းချ၍
ကယ်တင်ပေးသည်။ / ဘုရားသခင်ကောင်းကင်ခြင်းကို
စမ်းသပ်ကပြပါ။ / ထိုဘုရားသခင်ကို
ယုံကြည်သူသည် ကောင်းကျိုးမပျက်သူဖြစ်ပါစေ။ /
ဘုရားသခင်၏သန်ရှင်းသူများအားလုံး၊ ဘုရားသခင်ကို
ကြောက်ရွံ့ကပြပါ။ / ဘုရားသခင်ကို ကြောက်ရွံ့သူများအား

ကဏ္ဍမုတ္တမ ဘဒ္ဒိယိယံ ဘုရားကျင့်ပွဲ

မည်သည့်အရာမျှ မလျော့မနည်းပါ။ / ချမ်းသာသူများသည်
ဆင်းရဲ၍ အစာမကျနေပုံကပြ / သို့သော် ထာဝရဘုရားကို
ရှာဖွေသူများသည် ကောင်းကျိုးတစ်စုံတစ်ခုမျှ
မလျော့မနည်းကပြ / ကလေးတို့၊ လာ၍ ငါ့စကားကို
နားထောင်ကပြ / ငါသည် ထာဝရဘုရားကို
ကကြောက်ရွံ့ခြင်းကို သင်တို့အား သင်ပေးမည်။ / ဘဝကို
ဆန့်ခံ၍ ကောင်းသောနေ့များကို မပြုလိုသူ
မည်သူနည်း။ / မကောင်းသောစကားမှ သင့်နှုတ်ခမ်းကို
ကာကွယ်၍၊ / လိမ်လည်သော စကားမှ သင့်ပါးစပ်ကို
ကာကွယ်ပါ။ / မကောင်းမှုမှ ရှောင်ကပြ၍
ကောင်းမှုပြုပြန်၊ / ငါမြီးချမ်းရင်းကို ရှာဖွေ၍
လိုက်လံကပြ၊ / ထာဝရဘုရား၏ မျက်စိသည်
တရားသူတို့အပေါ်၌ ရှိ၏။ / ထာဝရဘုရား၏ နားတော်သည်
သူတို့၏ ဆုတောင်းကို ဖွင့်လှစ်ထား၏။ / သို့သော်
မကောင်းမှုပြုသူတို့အပေါ်၌ ထာဝရဘုရား၏
မျက်နှာသည် ဆန့်ကျင်၍၊ / သူတို့၏
အမှတ်တံဆိပ်ကို မကြံ့ပြုပေမူ ဖျက်ဆီးပစ်မည်။ /
တရားသူတို့သည် ဆုတောင်းကပြ၍၊ ထာဝရဘုရားသည်
သူတို့၏ ဆုတောင်းကို နားထောင်၍၊ သူတို့အား
အခက်အခဲများမှ ကယ်တင်တော်မူ၏။ /
စိတ်ပျက်စီးနေသူတို့အနီး၌ ထာဝရဘုရားရှိ၍၊
စိတ်နှိမ့်ကျသူတို့ကို ကယ်တင်တော်မူမည်။ /

ကဏ္ဍမုတ္တမ ဘဒ္ဒိယိယံ ဘုရားကျင့်ပွဲ

တရားသူတို့အား အခက်အခဲများ များပဉ္စသော်လည်း၊
 ထာဝရဘုရားသည် ထိုအခက်အခဲများအားလုံးမှ
 ကယ်တင်တော်မူမည်။ / ထာဝရဘုရားသည် သူတို့၏
 အရိုးအားလုံးကို ထိန်းသိမ်းတော်မူ၍၊ / တစ်ခုမျှ
 မကျိုးစေပါ။ / မကောင်းသူတို့၏ အမွှာမှာ သေခြင်းဖြစ်၍၊ /
 တရားသူတို့ကို မုန်းသူတို့သည်
 ခြေချော်ကပြိမ့်မည်။ / ထာဝရဘုရားသည် သူ၏
 ကျွန်ုပ်တို့၏ ဝိညာဉ်ကို ကယ်တင်တော်မူ၍၊ / သူ၌
 ယုံကြည်သူအားလုံးသည် မခြေချော်ကပြိမ့်မည်။

ဘုန်းကဏ္ဍိညည် သန်ရှင်းခန်းမှ ထွက်လာပြီး
 အနုတိဒိဇ္ဈန်ကို လူထုအား ဖြန့်ဝေသည်။ ဆာလံဖတ်ပြီး
 အနုတိဒိဇ္ဈန်ဖတ်ပေးပြီးနောက်၊ သူက ကပြညာသည် :

ဘုရားသခင်၏ ကောင်းကျိုးနှင့် ကရုဏာ တော်သည်
 သူ၏ ဘုရားကျေးဇူးနှင့် လူသားတို့အပေါ်
 ချစ်ခြင်းမေတ္တာအားဖြင့် ယခုနှင့် အမဲပြာမ်း၊
 အဆုံးမဲ့စွာ သင့်တို့ပေါ်တွင် ရှိပါစေ။

ဂိုဏ်းတော်အသင်း : အာမင်။

ဘုန်းကဏ္ဍိ : ကျွန်ုပ်တို့၏ ဘုရားသခင်၊
 ကျွန်ုပ်တို့၏ မျှော်လင့်ချက်ဖြစ်သော ခရစ်တော်၊
 ဂုဏ်ပူပြီစေ၊ ဂုဏ်ပူပြီစေ !

ဂိုဏ်းတော် : ဂုဏ်ပူပြီစေ၊ ယခုတော့ — ဘုရားရှင်၊
 ကျေးဇူးပူပြီ။ (၃) ကျွန်ုပ်တို့အား ကောင်းကျိုးပေးပါ။

ကျီးမပြာသဓာ ဘခေါလိယို၏ ဘုရားကျင့်ပွဲ

ပွဲသိမ်း

တနင်္ဂနွေနေ့တွင် : သခင်ခရစ်တော်၊ ကျွန်ုပ်တို့၏
အမှန်တကယ် ဘုရားဖွဲ့၍ သမေု
ထမခြက်တော်မူသောသူ၊ သူ၏ အလွန်သန့်ရှင်းဆုံး
မိခင်၏ ဆုတောင်းအားဖွဲ့၊ သန့်ရှင်း၍
ဂုဏ်ယူစရာကောင်းပြီး ချီးမြှင့်ခံရသော
သံတမန်တော်များ၊ သန့်ရှင်းသူများ **(ဘုရားကျောင်းနှင့်**
ထိုန့၏ သန့်ရှင်းသူများအမည်များ) ကျွန်ုပ်တို့၏
သန့်ရှင်းသော ဖခင်ကို ဗခေါလိယို (ကပ်ပဒိုးရှား၊
ဆီဇာရီယာမျို၏ အာချ်ဘစ်ရှုဇာ)၊ သန့်ရှင်းပြီး
တရားမျှတသော ဘုရားတော်ဆောင် ယိုအက်ကင်နှင့်
အန်နာ၊ နှင့် သန့်ရှင်းသူများအားလုံးတို့၏
ဆုတောင်းအားဖွဲ့၊ ကောင်းမပြာ၍ လူသားတို့ကို
ချစ်မပြာနိုးသော ဘုရားသခင်အဖွဲ့ ကျွန်ုပ်တို့အား
သနားကရုဏာပူ၍ ကယ်တင်ပါစေ။

ထိုန့၏ 'Many Years' သီချင်းကို သီဆိုကပြည်။

ဂီတအဖွဲ့ : ကျွန်ုပ်တို့၏ ကျီးမပြာသဓာ
ဘုရားသခင်နှင့် ဖခင် **(နာမည်)**၊ / မတွေ့စကိုနှင့်
ရုရှားပညာလုံးဆိုင်ရာ ပထမပသီချုပ်တော်၊ / နှင့်
ကျွန်ုပ်တို့၏ အထူးလေးစားစရာ ဘုရားသခင် **(နာမည်)**၊ /
မက်ထရိုပိုလီတန် **(သို့မဟုတ်) : အာချ်ဘစ်ရှုဇာ၊**

ကျိမတြိသဏ ဘဆေလိယို၏ ဘုရားကျင့်ပွဲ

သို့မဟုတ် : ဘစ်ရှုေ - ရာထူးအမည်)၊ / ကျွန်ုပ်တို့
ဘုရားသခင်က ကာကွယ်ထားသော ရုရှားပညာ /
ဤသန်စင်သော ဘုရားကျောင်း၏ ဦးဆောင်ဆရာတော်၊
ဆရာတော်များနှင့် ဘုရားကျောင်းသားများ (သို့မဟုတ်
ဤသန်စင်သော ဘုရားကျောင်းတိုက်၏ ဦးဆောင်ဘုန်းကြီးနှင့်
ဘုန်းကြီးများ) / နှင့်
အော်သော်ဒရစ်ခရစ်ယာန်များအားလုံး၊ / အို ဘုရားရှင်၊
နှစ်ပေါင်းများစွာ ဆက်လက် ထိန်းသိမ်းကာကွယ်ပါစေ။

ကျွန်ုပ်တို့သည် သန်ရှင်းသော ဓမ္မအဟာရ ခံယူပြီးနောက်
ကျေးဇူးတင်ဆုတောင်းများကို ဖတ်ဆိုကပြည်။

ကျိမတြိသဏ ဗဆေလိ၏ ဘုရားကျောင်းဝတ်ပုပ္ဖိ အဆုံးသတ်။

အကခြင်းအရာဇယားသို့ ပန်သွား

ဘုရားကျောင်းဝတ်ပုပ္ဖိ
ကျိတြင်သန်စင်ထားသော
လက်ဆောင်များ

ကဠာတော်မူသော ဘုရားကျမ်း

ဒီးကန်သည် ဓလေ့အတိုင်း အမ်ဘိုရှု၌ ရုပ်ကာ
ကဠာသည် :

ကျေးဇူးတော်ရှင်၊ မင့်ဂလာပုပ္ဖိ။

ဓလေ့အတိုင်း သန်ရှင်းသော ဘုရားပူဇော်ပလုလင်ရှု၌
ရုပ်နသေစာ ဆရာတော်က ကဠာသည် :

အဖဘုရား၊ သားဘုရားနှင့်
သန်ရှင်းသောဝိညာဉ်တော်တို့၏ နိုင်ငံတော်သည်
ယခုနှင့် အမဲပြာမ်း၊ အနှစ်မကုန်အောင်
ကုသိုလ်ရှိပါစေ။

ဂီတအဖွဲ့ : အာမင်။

ဖတ်သူ : လာကပြီစို့၊ ကျွန်ုပ်တို့ ဘုရားကို
ပူဇော်ကပြီစို့။ (၃)

ဆုတောင်းတော် ၁၀၃

ကျွန်ုပ်၏ဝိညာဉ်ရှင်၊ ဘုရားသခင်ကို ချီးမွမ်းပါစေ။
အို ဘုရားသခင်၊ ကျွန်ုပ်၏ဘုရား၊ သင်သည်

အလွန်မငြိမပြတ်တော်မူပါသည်။ သင်သည်

ထူးခြားထင်ရှားသော အလှတရားနှင့် ဂုဏ်သိက္ခာဖွင့်

ဝတ်ဆင်ကာ၊ အလင်းကို အဝတ်ကဲ့သို့

ဝတ်ဆင်ထားပြီး ကောင်းကင်ကို အရပေပြီးကဲ့သို့

ဖန္တီးထားပါသည်။ သင်သည်

မိုးကောင်းကင်နန်းတော်များကို ရထေ့၌ ဖုံးကွယ်ထား၍၊

မိုးတိမ်များကို သင်၏ ထိုင်ခုံအဖ၌ ခန့်အပ်ကာ၊

လတံခါးပေါ်၌ စီးဆင်းကာ၊ သင်၏ နတ်ဘုရားများကို

ဝိညာဉ်အဖ၌ ဖန်တီး၍၊ သင်၏ ဝန်ထမ်းများကို

မီးလောင်မီးတောက်အဖ၌ ခန့်အပ်သည်။ သင်သည်

မဋ္ဌကဏ္ဍကို ၎င်း၏ အခြေခံများပေါ်တွင် တည်ထောင်ထား၍၊

အမဲပြာမ်း မရွှေ့မလုပ်စရန် သတ်မှတ်ထားသည်။

နက်ရှိုင်းရာသည် အဝတ်ကဲ့သို့ ဖုံးလွှမ်းထားပြီး

ရေများသည် တောင်များပေါ်၌ တည်နုလိမ့်မည်။ သင်၏

ခါးမြီးခွက်ချက်ကဏ္ဍနှင့် သူတို့သည် ပြေးကာ၊ သင်၏

မိုးကိုပြန်ကပြဲ၍ ကဏ္ဍကဏ္ဍကပြဲမည်။

သူတို့သည် တောင်များပေါ်သို့ တက်ကာ၊

ချင်းပြင်များသို့ ဆင်းကာ၊ သင်ခန့်အပ်ထားသော

နရောသို့ ရောက်ကပြဲမည်။ သင်သည်

သူတို့မကျော်လွန်နိုင်သော နယ်နိမိတ်တစ်ခုကို

သတ်မှတ်ထားပြီး ထိုနယ်နိမိတ်ကို မကျော်လွန်ဘဲ၊

မဋ္ဌကဏ္ဍအား ပြန်လည်ဖုံးလွှမ်းရန် မပြန်ကပြဲမည်။

သင်သည် တောင်ကဉ်းများထဲသို့ ရမေခြင်းများ
 ပို့လိုက်၍၊ ရေများသည် တောင်တန်းများကဉ်းမှ
 စီးဆင်းကာ၊ လယ်ယာမမြတ်ရစုဆာန်အားလုံးကို
 စိုပ်မြစသေသည်။ တောမဉ်းများသည် သူတို့၏ ရေငတ်ကို
 ဖြေရှင်းကာ၊ လထေရို ငှက်များသည် ထိုနရောဉ်
 ဦးခေါင်းတည်ကာ၊ ကျောက်များထဲမှ သူတို့၏ အသံကို
 ထုတ်ဖော်ကပြသည်။ သင်သည် မိုးကောင်းကင်မဉ်းမှ
 တောင်တန်းများကို ရေဖြင့် စိုစွတ်စေ၍၊ သင့်လက်ရာ၏
 အသီးအနှံဖြင့် မမြကီးအား ကျနေပ်စသေသည်။ သင်သည်
 တိရစ္ဆာန်များအတွက် မကြံစိမ်းများနှင့်
 လူသားများအတွက် စိုက်ပျိုးရေးအတွက်
 အစိမ်းရောင်များကို ကြီးထွားစေကာ၊ မမြကီးမှ
 မုန်ထွက်စပေါ်ပြီး လူ့လုံးသားကို ပျော်ရွှင်စသော
 ဝိုင်းကို ထုတ်လုပ်စသေသည်။ ထိုဝိုင်းကခြာင့်
 မျက်နှာပေါ်၌ ဆီတောက်ပကာ၊ မုန်ကခြာင့်လည်း
 လူ့လုံးသားအား ခိုင်မာစသေသည်။ မမြပဉ်ပေါရှိ
 သစ်ပင်များသည် စားဝတ်ဖည့်စွက်ခံရမည်၊
 သင်စိုက်ပျိုးထားသော လဘောနွန်သစ်များလည်း
 ထိုအတိုင်းဖြစ်မည်။ ထိုနရောဉ် ငှက်များသည်
 ၎င်းတို့၏ အိမ်ရာကို တည်ဆောက်ကာ၊ ငှက်ငှက်များ၏
 နအိမ်သည် အထက်မှ မဉ်းမားစွာ တည်ရှိမည်။
 မဉ်းမားသော တောင်များသည် ဆိတ်များအတွက်

နရောဖဏ္ဍိကာ၊ ကျောက်တုံးများသည် ကျွန်ုပ်များအတွက်
 အကာအကွယ်ဖြစ်သည်။ သူသည် ရာသီများကို
 သတ်မှတ်ရန် လမ်းကို ဖန်တီးခဲ့ပါပြီ။ နေသည် ၎င်း၏
 ကျဆင်းရာကို သိရှိသည်။ သင်သည် မှောင်မိုက်ကို
 ဖန်တီးလွှတ်၍ ညအချိန်ကျရောက်စေ၏။ ထိုည၌
 တစ်တိရစ္ဆာန်များသည် လှည့်လည်ကာ
 လူငယ်ဆင်များသည် အမဲဖမ်းရန်နှင့် ဘုရားသခင်ထံမှ
 အစားအစာရှာဖွေရန် ဆူညံကပြည်။ နထွက်လာသောအခါ
 တိရစ္ဆာန်များသည် စုပေါင်းကာ သူတို့၏
 အိမ်တွင်းသို့ သွား၍ အိပ်ကပြည်။ လူသားသည်
 ညနံနက်ထိ အလုပ်နှင့်
 အလုပ်ကျိပ်မ်းမှုများအတွက် ထွက်သွားသည်။ အို၊
 ဘုရားရှင်၊ သင့်အမှုတော်များသည်
 မည်မျှထူးခြားထင်ရှားပါသနည်း။ သင်သည်
 ဉာဏ်ပညာဖြင့် အရာအားလုံးကို ဖန်တီးခဲ့ပါပြီ။
 ကမ္ဘာတစ်ခုသည် သင့်ဖန်တီးမှုများဖြင့်
 ပြည့်နှက်နေပါသည်။ ဤပင်လယ်ကီပြည်
 ကျယ်ပန့်လှ၍ မရေတွက်နိုင်သော သတုတဝါငယ်၊
 ကီပြူးစွာဖြင့် ပြည့်နှက်နေပါသည်။ သင့်ဘာသာများသည်
 ထိုပင်လယ်ပေါ်တွင် သွားလာကပြီပြီ
 သင်ဖန်တီးထားသော နဂါးတစ်ကောင်ကလည်း
 ထိုပင်လယ်ကို ရယ်မောစေသည်။ အားလုံးသည်

သင့်အား	စောင့်မျှော်ကပြည်၊	သင်သည်
သင့်အချိန်မှန်၌	သူတို့အား	အစားအစာပေးမည်။
သင်ပေးသောအခါ	သူတို့သည်	စုဆောင်းကပြည်။
သင်လက်ကို	ဖွင့်သောအခါ	အားလုံးသည်
ကောင်းမွန်ခင်းဖြင့်	ပညွှတ်ကပြည်။	သို့သော်
သင်မျက်နှာကို	လှည့်လိုက်လျှင်	သူတို့သည်
ရှက်ကောက်ကပြီပြီ		သင်အသက်ရှူကို
ဆွဲယူလိုက်လျှင်	သူတို့သည်	သဆုံးကာ
မူလအမှန်သို့	ပန်သွားကပြည်။	သင်၏ဝိညာဉ်ကို
ပိုလိုက်ပါ။	သူတို့သည်	ဖန်တီးခံရမည်၊
မကြီးကြီးမျက်နှာကိုလည်း		သင်သည်
ပန်လည်အသစ်ပပြည်။		ထာဝရဘုရားသည်
အမေဂြုတ်ပုခြံရပါစေ၊	ထာဝရဘုရားသည်	မိမိလက်ရာများ၌
ဝမ်းမမြောက်ပါစေ။	သူသည်	မကြီးကြီးကို
တုန်လှုပ်စေသည်၊	တောင်များကို	ထိလိုက်လျှင်
မီးခိုးထွက်စေသည်။		ကျွန်ုပ်သည်
ဘဝတစ်လျှောက်လုံး	ထာဝရဘုရားအား	သီချင်းဆိုမည်၊
အသက်ရှင်သမျှကာလပတ်လုံး		
ကျွန်ုပ်၏ဘုရားသခင်အတွက်		ဂီတတီးမည်။
ကျွန်ုပ်၏စကားပခြံခင်းသည်	သူအတွက်	ချိုမြိန်ပါစေ၊
ကျွန်ုပ်သည်	ဘုရားသခင်၌	ဝမ်းမမြောက်ပါမည်။
ပဋိသူများသည်	မကြီးကြီးပေါ်မှ	ပျောက်ကွယ်ပါစေ၊

ကျိတ်သန်စင်ထားသော လက်ဆောင်များ၏ ဘုရားကျင့်ပွဲ

မကောင်းသူများလည်း မရှိတော့အောင် ဖြစ်ပါစေ။ အို
ကျွန်ုပ်၏ဝိညာဉ်ရေ၊ ဘုရားသခင်ကို
ကောင်းကျိုးချီးမြှင့်ပါစေ။ နဝေင်သွားပီပြီ သင်သည်
မှောင်မိုက်ကို ဖန်တီးပြီး ညသည် ကျရောက်ပီပြီ အို
ထာဝရဘုရား၊ သင့်အမှုများသည် မည်မျှ
ထူးခြားလှသနည်း။ သင်သည် ဉာဏ်ပညာဖြင့်
အကုန်လုံးကို ဖန်တီးထားပါသည်။

ဂုဏ်ပုဒ်ခြင်း၊ ယခုတော့ : အဲလူးယာ၊ အဲလူးယာ၊
အဲလူးယာ၊ ဘုရားသခင်၊ သင့်အား ဂုဏ်ပုဒ်ပြုစေ။ (၃)

ကျိတ်သော အက်ကတီးနီးယား

ဒီးကန် : ငြိမ်းချမ်းခြင်းဖြင့် ဘုရားသခင်ထံ
ဆုတောင်းကပြုစို့။

ဂီတအဖွဲ့ : အို ဘုရားရှင်၊ ကရုဏာပပြု။
မငြိမ်သော ငြိမ်းချမ်းရေးနှင့် ဝိညာဉ်များ၏
ကယ်တင်ခြင်းအတွက် ဘုရားသခင်ထံ
ဆုတောင်းကပြုစို့။

ဂိုဏ်းတော် : အို ဘုရားရှင်၊ ကျေးဇူးပပြု။
ကမ္ဘာတစ်ဝန်းငြိမ်းချမ်းရေး၊ ဘုရားသခင်၏
သန်ရှင်းသော ဘုရားကျောင်းများ၏
ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးနှင့်

ကျိတ်ငြင်သန်စင်ထားသော လက်ဆောင်များ၏ ဘုရားကျင့်ပွဲ

လူတိုင်းညီညွတ်ရေးအတွက် ဘုရားသခင်ထံ
ဆုတောင်းကပြီစို့။

ဂိုဏ်းတော် : ဘုရားရှင်၊ ကရုဏာပပြု။

ဤသန်စင်သောဘုရားကျောင်းနှင့် ယုံကပြန်ခြင်း၊
ဂုဏ်ပျဉ်းနှင့် ဘုရားသခင်ကိုကမြောက်ခွံခြင်းဖြင့်
ဝင်ရောက်လာသူအားလုံးအတွက် ဘုရားသခင်ထံ
ဆုတောင်းကပြီစို့။

ဂီတအဖွဲ့ : ဘုရားရှင်၊ ကရုဏာပပြု။

ကျွန်ုပ်တို့၏ ကြီးမြတ်သော ဘုရားသခင်နှင့်
ဖခင်တော်၊ သန်ရှင်းတော်မူသော ပထမဆရာတော် (နာမည်)
နှင့် ကျွန်ုပ်တို့၏ အထင်ကရ မက်ထရိုပိုလီတန်
(သို့မဟုတ် အချ်ဘစ်ရှုဇာ၊ သို့မဟုတ် ဘစ်ရှုဇာ - နာမည်)၊
ဂုဏ်ယူစရာ ဆရာတော်များအဖွဲ့၊ ခရစ်တော်အတွက်
ဝန်ထမ်းတော်များ၊ ဘုန်းကြီးတော်များအားလုံးနှင့်
ဘုရားသခင်၏ လူထုအတွက် ဘုရားသခင်ထံ
ဆုတောင်းကပြီစို့။

ဂိုဏ်းတော် : ဘုရားရှင်၊ ကရုဏာပပြု။

ဘုရားသခင်က ကာကွယ်ထားသော ကျွန်ုပ်တို့၏
တိုင်းပညာ၊ ၎င်း၏ အာဏာပိုင်များနှင့်
တပ်မတော်များ အတွက်လည်း ဘုရားသခင်ထံ
ဆုတောင်းကပြီစို့။

ကျိတ်သန်စင်ထားသော လက်ဆောင်များ၏ ဘုရားကျင့်ပွဲ

ဂီတအဖွဲ့ : အို ဘုရားရှင်၊ ကရုဏာပပြု။

ဤမျှ (သို့မဟုတ် ကျေးဇူး၊ သို့မဟုတ် သန်ရှင်းသော

ဘုရားကျောင်း) အတွက် ၊ မျိုငြိုင်းနှင့်
နိုင်ငံတိုင်းအတွက်၊ ယုံကည်ခြင်းဖြင့်
နထိုင်ကပြုများအတွက်လည်း ဘုရားသခင်ထံ
ဆုတောင်းကပြုစို့။

ဂီတအဖွဲ့ : ဘုရားရှင်၊ ကရုဏာပပြု။

ကောင်းမွန်သောရာသီဥတု၊
မကြီးကြီးသီးနှံများပညွှတ်ခြင်းနှင့်ငြိမ်းချမ်းသောကာလ
များအတွက် ဘုရားသခင်ထံ ဆုတောင်းကပြုစို့။

ဂီတအဖွဲ့ : ဘုရားရှင်၊ ကရုဏာပပြု။

ပင်လယ်ပေါ်ရှိသူများ၊ ခရီးသွားသူများ၊ ရေကန်သည်များ၊
ဒုက္ခခံစားနေသူများ၊ ဖမ်းဆီးခံထားသူများနှင့်
၎င်းတို့၏ ကယ်တင်ခြင်းအတွက် ဘုရားသခင်ထံ
ဆုတောင်းကပြုစို့။

သံစဉ်အဖွဲ့ : ဘုရားရှင်၊ ကရုဏာပပြု။

စိတ်ဝမ်းနည်းခြင်း၊ အမျက်စိတ်၊ [အနုတရာယ်] နှင့်
လိုအပ်ချက်များမှ ကယ်တင်ပေးရန် ဘုရားသခင်ထံ
ဆုတောင်းကပြုစို့။

သံစဉ်အဖွဲ့ : ဘုရားရှင်၊ ကရုဏာပပြု။

ကျိတ်ငါးသန်စင်ထားသော

လက်ဆောင်များ၏ ဘုရားကျင့်ပွဲ

ဘုရားရှင်ရေ၊

သင့်ကျေးဇူးတော်ဖြင့်

ကျွန်ုပ်တို့ကို

ကာကွယ်၊

ကယ်တင်၊

သနားစွာ

ကာကွယ်ထိန်းသိမ်းပါ။

ဂီတအဖွဲ့ : ဘုရားရှင်၊ ကရုဏာပြုပါ။

အလွန်သန့်ရှင်း၊

အလွန်သန့်စင်၊

အလွန်ကောင်းကျိုးပြည့်စုံ၍

ဂုဏ်ယူဖွယ်ကောင်းသော

ဘုရားသခင်၏

မိခင်၊

အမဲပြန်ရှင်းသော

မယ်တော်မာရီယာအား

အပါအဝင်

သန့်ရှင်းသူများအားလုံးကို

ဂုဏ်ပြုမြှောက်မှတ်၊

ကျွန်ုပ်တို့ကိုယ်တိုင်၊

တစ်ဦးချင်းနှင့်

ကျွန်ုပ်တို့၏

ဘဝတစ်လျှောက်လုံးကို

ကျွန်ုပ်တို့၏

ဘုရားသခင်ဖွဲ့သော

ခရစ်တော်ထံ

ယုံကြည်အပ်နှံကပြုစို့။

သံစဉ်အဖွဲ့ : အရှင်ဘုရား၊ သင့်ထံသို့။

ဘုန်းကြီးပြောစကားများ

ကပြညာတော်မူသည် : —ဂုဏ်၊

ဂုဏ်ပုဒ်ဖြင့်နှင့်

ပူဇော်ခြင်းအားလုံးသည်

ယခုနှင့်

အမဲပြန်၊

အဆုံးမဲ့အထိ

ဖခင်ဘုရား၊

သားဘုရားနှင့်

သန့်ရှင်းသောဝိညာဉ်တော်တို့အား

သင့်တော်ပါသည်။

ဂီတအဖွဲ့ : အာမင်။

ပထမအန်တီဖုန်း

ဖတ်နစဉ်

အန်တီမင်ရှင်းကို

ဖွင့်ပပြု

ဒစ်စကိုကို

ဘုရားပလုလင်သို့

ယူဆောင်ကာ

ပူဇော်ခြင်း

ကျိဉ်းသန်စင်ထားသော

လက်ဆောင်များ၏

ဘုရားကျင့်ပွဲ

ပုဂ္ဂိုလ်သည်။

ထိုနောက်

သန်ရှင်းသော

သိုးသားကို

ဒစ်စကိုပေါ်တွင်

ထားကာ ထပ်မံ၍

ပူဇော်ခြင်း

ပုဂ္ဂိုလ်သည်။

၁၈ ကာသီစမ၏ ပထမပိုဒ်

ဆာလံ ၁၁၉

ဖတ်သူ : ကျွန်ုပ်ဒုက္ခခရေကန်စဉ်တွင်

ဘုရားသခင်ထံ

ဆုတောင်းခဲ့၍၊

ဤဘုရားသခင်က

ကျွန်ုပ်၏

ဆုတောင်းကို

နားထောင်တော်မူခဲ့သည်။

အို

ဘုရားသခင်၊

မတရားသူများ၏

နှုတ်ခမ်းနှင့်

လိမ်လည်သော

လျှာမှ

ကျွန်ုပ်၏

ဝိညာဉ်ကို

ကယ်တင်တော်မူပါ။

လိမ်လည်သော

လျှာဖြင့်

သူတို့က

သင့်အား

ဘာပေးမည်နည်း၊

သို့မဟုတ်

ဘာထပ်ထည့်မည်နည်း။

စွမ်းအားရှင်တို့၏မျဉ်းများကို

တပေပြင်မီးခဲများဖြင့်

ထက်မပြတ်စွာ

ချွန်ထားကပြည်။

ငါ့ဘဝသည်

နိုင်ငံခြားမမြေ၌

ရှည်လျားနရေသည်မှာ

ဝမ်းနည်းစရာဖြစ်သည်။

ငါသည်

ကဒေါ၏တဲများအနား၌

နထိုင်ခဲ့သည်။

ငါ့ဝိညာဉ်သည်

နိုင်ငံခြားမမြေ၌

ကပြုရည်နထိုင်ခဲ့ပါပြီ

ကမ္ဘာကိုမုန်းသူများနှင့်

ငါ့မြီးချမ်းနဲ့သည်။

ငါ့သူတို့နှင့်

စကားပြောသောအခါ

သူတို့က

အကဲဖြတ်မရှိဘဲ

ငါ့ကိုတိုက်ခိုက်ကပြည်။

ဆာလံ ၁၂၀

ကျွန်ုပ် မျက်စိကို တောင်များဆီသို့
 မှုတ်ကတော်သည် — ကျွန်ုပ်၏ ကူညီမှု ဘယ်နေရာမှ
 ရောက်လာမည်နည်း ? ကျွန်ုပ်၏ ကူညီမှုသည်
 ကောင်းကင်နှင့် မြေကြီးကို ဖန်တီးသူ
 ထာဝရဘုရားထံမှ ရောက်လာပါသည်။ သင့်ခြေ မလျှော့ပါစေ၊
 သင့်ကို ထိန်းသိမ်းသူ မအိပ်စက်ပါစေ။ ကပြပါ။
 အစုစုရေးကို ထိန်းသိမ်းသူသည် မအိပ်စက်၊
 မအိပ်မောပါ။ ဘုရားသခင်သည် သင်ကို ထိန်းသိမ်းမည်။
 ဘုရားသခင်သည် သင်၏ညာဘက်၌ သင်၏အရိပ်ဖွဲ့မည်။
 နေ့အခါတွင် နေသည် သင်အား ထိခိုက်မည်မဟုတ်၊
 ညအခါတွင် လမင်းသည်လည်း ထိခိုက်မည်မဟုတ်။
 ဘုရားသခင်သည် သင်ကို အကုသလတရားမှ
 ကာကွယ်မည်၊ သင်၏ဝိညာဉ်ကို ထိန်းသိမ်းမည်၊
 ယနေ့မှစ၍ အမဲပြာမ်း သင်၏ထွက်ခွာခြင်းနှင့်
 ဝင်ခွာခြင်းကိုလည်း ထိန်းသိမ်းမည်။

ဆုတောင်း ၁၂၁

သူတို့က "ကျွန်ုပ်တို့သည်
 ဘုရားသခင်၏အိမ်သို့ သွားကပြည် " ဟု ပြောသောအခါ
 ကျွန်ုပ် ဝမ်းမမြောက်ခဲ့ပါသည်။ ယရုလင်မျို
 ကျွန်ုပ်တို့၏ခြေသည် သင်၏တံခါးဝန်းများအတွင်း၌

ကျိတ်ငါးသန်စင်ထားသော လက်ဆောင်းများ၏ ဘုရားကျင့်ပွဲ

ရပ်နပေါပီ၊ ယရေလင်မိုရ်၊ တစ်မျိုးပြာဠာအဖွဲ့
ညီညွတ်စွာ တည်ဆောက်ထားသော မျိုးကြွသို့
ဖွဲ့ပါစေ။ အဲဒီမှာ အမျိုးစုများ တက်ကပြည်၊
ထာဝရဘုရား၏အမျိုးစုများသည် အစုစုရင်းအတွက်
သက်သတေခံရအဖွဲ့ တက်ကပြီး၊
ထာဝရဘုရား၏နာမည်ကို ချီးမွမ်းကပြည်။ အဲဒီမှာ
တရားစီရင်ရာထိုင်ခုံများ တပ်ဆင်ထားပြီး၊
ဒါဝိဒ်၏အိမ်ထဲ၌ ထိုင်ခုံများ ရှိသည်။ ထိုကဏ္ဍ
ယရေလင်မိုရ်၊ ငါးမျိုးချမ်းရင်းအတွက် ဆုတောင်းပါ။
သင်အား ချစ်သူများအတွက်လည်း
ဖွဲ့ဖို့တိုးတက်ရေးရှိပါစေ။
သင့်နံရံများအတွင်းတွင် ငါးမျိုးချမ်းရင်းရှိပါစေ။
သင့်ကာကွယ်ရေးစခန်းများအတွင်းတွင်လည်း
ဖွဲ့ဖို့တိုးတက်ရေးရှိပါစေ။ ကျွန်ုပ်၏
ညီအစ်ကိုများနှင့် အိမ်နီးချင်းများအတွက်
သင့်ငါးမျိုးချမ်းရင်းကို ပြောဆိုခဲ့ပါသည်။
ကျွန်ုပ်တို့၏ ဘုရားသခင်၏ အိမ်အတွက်လည်း
သင့်ကောင်းကျိုးကို ရှာဖွေခဲ့ပါသည်။

ဆာလံ ၁၂၂

ကျွန်ုပ်သည် ကောင်းကင်၌ နထိုင်တော်မူသော
သခင်ဘုရားထံသို့ မျက်စိကို မှကြောက်ပါ၏။
ကျွန်ုပ်တို့ မျက်စိသည် ကျွန်ုပ်တို့၏

ကျိဉ်းသန်စင်ထားသော

လက်ဆောင်များ၏

ဘုရားကျင့်ပွဲ

ဘုရားသခင်ထံသို့၊

သူသည်

ကျွန်ုပ်တို့အား

သနားတော်မူသည်အထိ၊

ကျွန်ုပ်တို့၏

မတော်တာရှင်ထံသို့

ကညှိနှုတ်ပေါ၏။

အို ထာဝရဘုရား၊

ကျွန်ုပ်တို့အား

သနားတော်မူပါ။

သနားတော်မူပါ။

ကျွန်ုပ်တို့သည်

အလွန်အမင်း

ဂုဏ်ချိဉ်းငြိမ်း

ဂုဏ်မဲ့ငြိမ်းတို့ဖွင့်

ပညာလျက်ရှိပါသည်။

ကျွန်ုပ်တို့၏

ဝိညာဉ်သည်

ချမ်းသာသူများ၏

ဂုဏ်ချိဉ်းငြိမ်း

ဂုဏ်မရှိသူများ၏

ဂုဏ်မဲ့ငြိမ်းတို့ဖွင့်

ပညာလျက်ရှိပါသည်။

ဆာလံ ၁၂၃

'ဘုရားသခင်သည်

ကျွန်ုပ်တို့နှင့်

မရှိခဲ့လျှင်

ဟု အစွဲစရမ်းပခြာစေ။

'လူများသည်

ကျွန်ုပ်တို့အား

တိုက်ခိုက်သောအခါ

ဘုရားသခင်သည်

ကျွန်ုပ်တို့နှင့်

မရှိခဲ့လျှင်၊

သူတို့သည်

ကျွန်ုပ်တို့အား

အသက်ရှင်စွာ

စားသောက်သွားမည်။

သူတို့၏

အမျှော်စိတ်သည်

ကျွန်ုပ်တို့အား

တောက်ပငြိမ်းသောအခါ၊

ရေများသည်

ကျွန်ုပ်တို့အား

ဖုံးလွှမ်းသွားမည်။

ကျွန်ုပ်တို့၏

ဝိညာဉ်သည်

မဖြစ်ရကေ

ကျော်လွန်ခဲ့ပါပြီ။

ဟုတ်ကဲ့၊

ကျွန်ုပ်တို့၏

ဝိညာဉ်သည်

မကျော်လွန်နိုင်သော

ရေများကို

ကျော်လွန်ခဲ့ပါပြီ

!

ကျွန်ုပ်တို့ကို

သူတို့၏

သွားများအတွက်

အစာအဖွံ့

မပေးခဲ့သော

ကျိတ်သန်စင်ထားသော

လက်ဆောင်များ၏

ဘုရားကျင့်ပွဲ

ထာဝရဘုရားသည် ကောင်းမပြတ်ပါစေ။ ကျွန်ုပ်တို့၏
 ဝိညာဉ်သည် ဖမ်းသူ၏ ဖမ်းကန်မှ လွတ်မြောက်သွားသော
 ငှက်ကဲ့သို့ဖြစ်၍ ဖမ်းကန်ကျိုးကာ ကျွန်ုပ်တို့
 လွတ်မြောက်ခဲ့ပါသည်။ ကျွန်ုပ်တို့၏ ကူညီမှုသည်
 ကောင်းကင်နှင့် မမြဲကြီးကို ဖန်တီးသော ထာဝရဘုရား၏
 နာမည်၌ ရှိပါသည်။

ဂုဏ်ပျဉ်

ယခုတော့

: အဲလူးယာ၊ အဲလူးယာ၊ အဲလူးယာ၊

ဘုရားသခင်၊ သင့်အား ဂုဏ်ပျဉ်ပါစေ။ (၃)

တိုတောင်းသော

လိတနီ

ဒီးကန် : ကမ္ဘာအတွက် ထပ်တလဲလဲ ဘုရားသခင်ထံ
ဆုတောင်းကပြီစို့။

သံစဉ်အဖွဲ့

: ဘုရားရှင်၊ ကရုဏာပပြု။

ဘုရားရှင်၊ သင့်ကျေးဇူးတော်ဖဋ္ဌိ ကျွန်ုပ်တို့ကို
ကာကွယ်၊ ကယ်တင်၊ သနားကပ်နှံ၍ ထိန်းသိမ်းပါ။

ဂီတအဖွဲ့

: ဘုရားရှင်၊ ကျေးဇူးပပြု။

အလွန်သန့်ရှင်း၊

အလွန်စင်ကြယ်၊

အလွန်ကောင်းကျိုးပည့်စုံ၍

ဂုဏ်ယူဖွယ်ကောင်းသော

ဘုရားသခင်၏မိခင်

မယ်တော်

မာရီယာနှင့်

သန့်ရှင်းသူများအားလုံးကို

ဂုဏ်ပျဉ်ပြန်ပေးကပ်၊

ကျွန်ုပ်တို့ကိုယ်တိုင်၊

တစ်ဦးချင်းနှင့်

ကျွန်ုပ်တို့၏ဘဝတစ်လျှောက်လုံးကို

ကျိဉ်းသန်စင်ထားသော

လက်ဆောင်များ၏

ဘုရားကျင့်ပွဲ

ကျွန်ုပ်တို့၏ဘုရားဖွဲ့သော

ခရစ်တော်ထံ

ယုံကြည်အပ်နှံကပြီစို့။

ဂိုဏ်းတော်

: အို ထာဝရဘုရား၊ သင့်ထံသို့။

ပထမအနိတိဖုန်းဆုတောင်း

ဆရာတော်

: အို ထာဝရဘုရား၊ ကျွန်ုပ်တို့ ကြံ့ခိုင်စေပါ။

သည်းခံရည်၍

ကရုဏာပညာစုံသော

ဘုရားရှင်၊

ကျွန်ုပ်တို့၏

ဆုတောင်းကို

နားထောင်၍

ကျွန်ုပ်တို့၏

တောင်းဆိုသံကို

ကင်းမငြိပါ။

ကျွန်ုပ်တို့အတွက်

ကောင်းကျိုးဖွဲ့စေမည့်

အမှတ်တံဆိပ်တစ်ခုကို

ပေး၍

သင့်လမ်းသို့

ဦးတည်ခေါင်းဆောင်ပါစေ၊

သင့်အမှန်တရားထံ၌

လျှောက်လှမ်းနိုင်ရန်၊

နှလုံးသားများကို

ဝမ်းမခြောက်စေ၍

သင့်သန်ရှင်းသော

နာမည်ကို

ကကြွေးမြှူစေပါ။

အကောင်းမှု

သင်သည်

ကျီးမြှူ၍

အံ့ဩဖွယ်အံ့ဩမှုများကို

ပုဂ္ဂလိကတော်မူသော

တစ်ပါးတည်းသော

ဘုရားဖွဲ့တော်မူ၍၊

သခင်ဘုရား၊

သနားကြည့်ရှု၍

အင်အားကျိုး၍

စွမ်းအား၌

ကောင်းမပြတ်တော်မူသောကြောင့်၊

သင်၏

သန်ရှင်းသော

နာမည်ကို

မျှော်လင့်သူအားလုံးအား

ကျွန်ုပ်တို့

နှစ်သိမ့်၍၊

ကယ်တင်တော်မူပါစေ။

ကျိတ်ငြင်သန်စင်ထားသော လက်ဆောင်းများ၏ ဘုရားကျင့်ပွဲ

ကပြညာချက် : အာဏာသည် သင့်ပိုင်၊ နိုင်ငံတော်လည်း
သင့်ပိုင်၊ စွမ်းအားလည်း သင့်ပိုင်၊ ဂုဏ်သရဖူလည်း
သင့်ပိုင်ဖြစ်ပါစေ၊ အဖေဘုရား၊ သားဘုရားနှင့်
သန်ရှင်းသောဝိညာဉ်တော်တို့အတွက်၊ ယခုနှင့်
အမဲပြာမ်း၊ မျိုးဆက်ဆက်တိုင်အထိ။

ဂီတအဖွဲ့ : အာမင်။

ဒုတိယ အန်တီဖွန် ဖတ်ဆိုစဉ်တွင်
မငြိမိခေါ်ခြင်းပုဂ္ဂိုလ်ပျို ထိုနောက် မီးဖွားတစ်လုံးဖြင့်
ဘုရားပလ္လင်အား အနံ့ဆေးဖြူကာ ထပ်မံ မငြိမိခေါ်သည်။

၁၈ ကာသီစမ၏ ဒုတိယပိုဒ်

ဆုတောင်း ၁၂၄

ဖတ်သူ : ထာဝရဘုရားကို ယုံကြည်သူများသည်
ဇီအုန်တောင်ကဲ့သို့ဖြစ်ကုန်၊ ယရေရှလင်၌
နထိုင်သူများသည် မလုပ်မရှားကပြ တောင်များက
၎င်းကို ဝန်းရံသကဲ့သို့၊ ထာဝရဘုရားသည် ယနေ့မှစ၍
အမဲပြာမ်း သူ၏ လူတို့ကို ဝန်းရံတော်မူမည်။
ထာဝရဘုရားသည် မကောင်းသူ၏ တံကို တရားသူတို့၏
အမွေပေ၏ မကျစရန် ခွင့်မပြု မဟုတ်လျှင်
တရားသူတို့သည် မကောင်းမှုဆီသို့ လက်ကို
တိုးထွန်းကပြီမည်။ ကောင်းမပြန်သောဘုရားရှင်၊
နှလုံးသားကောင်းမပြန်၍ တရားမျှတသူများအား
ကောင်းကျိုးပြုပါစေ။ သို့သော် လှည့်ကွက်များဖြင့်

ကျိတ်သန်စင်ထားသော

လက်ဆောင်းများ၏ ဘုရားကျင့်ပွဲ

လှည့်စားသူများကို

မကောင်းမှုကျင့်သူများနှင့်အတူ

ဆွဲခေါ်သွားပါစေ။

အစုစုရင်းပညာ၌ ငိုမြီးချမ်းပါစေ။

ဆာလံ ၁၂၅

တရားရှင်ဘုရားသခင်သည်

ဇီအုန်းမျိုးသားများ၏

ဖမ်းဆီးခံထားရသူများကို

ပန်နီလည်ကယ်တင်သောအခါ

ကျွန်ုပ်တို့သည်

နှစ်သိမ့်ခံရသူများကဲ့သို့

ဖမ်းခံခဲ့ရသည်။

ထိုအခါ

ကျွန်ုပ်တို့၏

ပါးစပ်များသည်

ရယ်မောခြင်းဖြင့်

ပညာစုံစုံပါး

ကျွန်ုပ်တို့၏

လည်ချောင်းများသည်

ဝမ်းမမြောက်၍

ဟားဟားမပြောခြင်းဖြင့်

ပညာစုံစုံပါသည်။

ထိုအခါ

လူမျိုးများအကဲဖြတ်၍

"တရားရှင်ဘုရားသခင်သည်

သူတို့အတွက်

ကိစ္စမပြေသောအမှုများကို

ပုဂ္ဂိုလ်ခွဲသည်

" ဟု

ဆိုကပြောမည်။

ဘုရားသခင်သည်

ကျွန်ုပ်တို့အတွက်

ကိစ္စမပြေသောအမှုများကို

ပုဂ္ဂိုလ်ခွဲပါး

ကျွန်ုပ်တို့သည်

ဝမ်းမမြောက်ခြင်းဖြင့်

ပညာစုံပါသည်။

ဘုရားရှင်၊

တောင်လတိုက်သလို

ကျွန်ုပ်တို့၏

ဖမ်းဆီးခံထားရသူများကို

ပန်နီလည်ထူထောင်ပါ။

မျက်ရည်ဖြင့်

စုစုပေါင်းများသည်

ဝမ်းမမြောက်သဖြင့်

စပါးရိတ်မည်။

စုစုပေါင်း

ထွက်သွားသူများသည်

မျက်ရည်ဖြင့်

ထွက်သွားခဲ့သော်လည်း၊

ပန်နီလည်များသည်

ကျိတ်သန်စင်ထားသော	လက်ဆောင်များ၏	ဘုရားကျင့်ပွဲ
ဝမ်းမခြောက်သံဖြင့်	ပဋိလာကာ	စပါးထုပ်များကို
ယူဆောင်လာမည်။		

ဆာလံ ၁၂၆

ဘုရားသခင်	မတည်ဆောက်လျှင်
အိမ်တည်သူများသည်	အလကားပင် အလုပ်လုပ်ကပြည်၊
ဘုရားသခင်	မစောင့်ရှုဓာတ်လျှင် မှီစွဲငှာသည်
အလကားပင် နိုးနရေသည်။	မနက်စောစောထခြင်း၊ အနားမှ
ထထိုင်ခြင်းတို့သည်	ဝမ်းနည်းစရာ မှန်ကို
စားရန်သာဖြစ်ပါပြီ၊	ဘုရားသခင်သည် မိမိချစ်သူအား
အိပ်စက်ခွင့်ပေးသည်။	ကညွှံ့ပါ၊ ကလေးများသည်
ထာဝရဘုရားထံမှ အမွေဖြစ်၍၊	ကိုယ်ဝန်မှ ထွက်သော
သားသမီးများသည်	ဆုလက်ဆောင်တစ်ခုဖြစ်သည်။
စစ်သမား၏ လက်ထဲရှိ	မှီခြောက်တံများကဲ့သို့၊
ပညြ့်ပထွက်သူများ၏	သားသမီးများလည်း
ထိုကဲ့သို့ပင်ဖြစ်သည်။	သူတို့အားဖြင့်
မိမိဆန့်ကျင်	ဖည့်ဆည်းသော ယောက်ျားသည်
ကံကောင်းသူဖြစ်၏။	မှီငြိမ်းသော ရန်သူများနှင့်
စကားပြောစဉ်၌ မရှက်ကပြီ	

ဆုတောင်း ၁၂၇

ဘုရားသခင်ကို	ကခြောက်ရွံ့၍	သူ၏
လမ်းများပေါ်တွင်	လျှောက်လှမ်းသူတိုင်းသည်	

ကျိတ်သန်စင်ထားသော

လက်ဆောင်းများ၏ ဘုရားကျင့်ပွဲ

ကောင်းကျိုးခံရကပြီစေ။

သင်၏ အလုပ်ကျိပ်ပန်းမှ၏

အသီးကို သင်စားရမည်၊

သင်ကောင်းကျိုးခံရပီပြီ

အရာရာကောင်းမွန်ပါစေ။

သင်၏

ဇနီးသည်

သင်၏

အိမ်နံရံအတွင်းရှိ

အသီးထွက်သော

ပိုင်ပင်ကဲ့သို့ဖြစ်မည်

၊ သင်၏ သားများသည် သင်၏

စားပွဲပတ်လည်၌

သံလွင်ပင်ငယ်များကဲ့သို့ဖြစ်ကမည်။

ကညွှံ့ပါ။

ထိုသူသည်

ဘုရားသခင်ကို

ကခြောက်ရွံ့သူဖြစ်၍

ကောင်းကျိုးခံရမည်။

ဘုရားသခင်သည်

စိယုန်မှ

သင့်အား

ကောင်းကျိုးပေးပါစေ၊

သင်၏

ဘဝတစ်လျှောက်လုံး

ယရေရှလင်၏

ကောင်းကျိုးကို

မငြိပါစေ၊ သင်၏ သားသမီးများ၏ သားသမီးများကိုလည်း

မငြိပါစေ။ အစုစရေးနိုင်ငံတွင်

ငိုမြီးချမ်းပါစေ။

ဆာလံ ၁၂၈

"ငါငယ်ရွယ်စဉ်ကစ၍

သူတို့သည်

မကခြာဏ ငါ့ကို

တိုက်ခိုက်ခဲ့ကပြည်

"

ဟု

အစုစရေးပခြာပါစေ။

"ငါငယ်ရွယ်စဉ်ကစ၍

မကခြာဏ

တိုက်ခိုက်ခဲ့ကပြည်လည်း

သူတို့သည်

ငါ့ကို

အနိုင်မရနိုင်ခဲ့ကပြီ

!"

မကောင်းသူများက

ငါ့ကို

နှိပ်စက်ကာ

မတရားမှု၌

ဆက်လက်နာကျင်သည်။

တရားမျှတသော

ဘုရားသခင်က

မကောင်းသူများ၏

လည်ပင်းကို

ဖျက်တောက်ပစ်လိုက်သည်။

ဇိအုန်ကို

ကျိတ်ငြင်သန်စင်ထားသော လက်ဆောင်းများ၏ ဘုရားကျင့်ပွဲ

မုန်းသူတိုင်း အရှက်ခံပီ၍ နောက်ပန်လှည့်ပါစေ။
သူတို့သည် အိမ်ခေါင်မိုးပေါ်ရှိ
မပြန်ကဲ့သို့ဖြစ်ပါစေ။ ဆွဲထုတ်ခင်မှာပဲ
ခြောက်သွားပါစေ။ လှီးသူသည် လက်မပဉ္စိ၊ စုသူသည်
ရင်မပဉ္စိစပေါစေ။ လမ်းဖတ်သွားသူများကလည်း
"ထာဝရဘုရား၏ ကောင်းကျိုး သင့်ပေါ်ရှိပါစေ၊
ကျွန်ုပ်တို့သည် ထာဝရဘုရားနာမည်ဖွင့် သင့်အား
ကောင်းကျိုးဆုတောင်းပါသည်" မဆိုကပြီစေ။

ဂုဏ်ပုဒ်ခြင်း၊ ယခုတော့ ဤ—အဲလူးယာ၊ အဲလူးယာ၊
အဲလူးယာ၊ အို ဘုရားသခင်၊ သင့်အား ဂုဏ်ပုပြီစေ။ (၃)

တိုတောင်းသော လိတနီ

ဒီးကန် : ငိုမြီးချမ်းခြင်းဖွင့် ထပ်တလဲလဲ
ဘုရားသခင်ထံ ဆုတောင်းကဏ္ဍိ။

ဂိုဏ်းတော်အသင်း : အို ဘုရားရှင်၊ ကရုဏာပုပြီ။
အို ဘုရားသခင်၊ သင့်ကျေးဇူးတော်အားဖွင့်
ကျွန်ုပ်တို့ကို ကာကွယ်၊ ကယ်တင်၊
သနားစောင့်ရှောက်၍ ထိန်းသိမ်းပါ။

ဂိုဏ်းတော် : အို ဘုရားရှင်၊ ကျေးဇူးပုပြီ။
အလွန်သန့်ရှင်း၊ အလွန်စင်ကပြီ၊
အလွန်ကောင်းကျိုးပည့်စုံ၍ ဂုဏ်ယူစရာကောင်းသော
ဘုရားမိခင် မယ်တော် မာရီယာနှင့်

ကျိတ်သန်စင်ထားသော

လက်ဆောင်များ၏ ဘုရားကျင့်ပွဲ

သန်ရှင်းသူများအားလုံးကို

ဂုဏ်ပူပြီပြန်ကော်၊

ကျွန်ုပ်တို့ကိုယ်တိုင်၊

တစ်ဦးချင်းနှင့်

ကျွန်ုပ်တို့၏

ဘဝတစ်လျှောက်လုံးကို

ကျွန်ုပ်တို့၏

ဘုရားသခင်

ခရစ်တော်ထံ

ယုံကြည်အပ်နှံကပြီစို့။

ဂိုဏ်းတော် : အို ထာဝရဘုရား၊ သင့်ထံသို့။

ဒုတိယ အန်တီဖုန်း ဆုတောင်း

ဆရာတော် : အို

ဘုရားရှင်၊

ကျွန်ုပ်တို့အား

သင့်ရောင်ရမ်းခြင်းဖြင့်

မဆူကွဲစေ၊

သင့်အမျက်စိတ်ဖြင့်

မဒဏ်မပေးပါနှင့်၊

ကျွန်ုပ်တို့၏

ဝိညာဉ်ဆရာ၊

ကုသသူအဖွဲ့

သင့်ကရုဏာအတိုင်းသာ

ဆောင်ရွက်ပါ။

ကျွန်ုပ်တို့အား

သင်နှစ်သက်ရာ

ဆိပ်ကမ်းသို့

ဦးတည်ခေါင်းဆောင်ပေးပါ၊

နှလုံးသား၏

မျက်စိကို

ဖွင့်၍ သင့်အမှန်တရားကို

သိမငြိစေပါ။

ထိုအပင့်

ယနုကျန်ရှိသည့်

အချိန်နှင့်

ကျွန်ုပ်တို့၏

ဘဝတစ်လျှောက်လုံးကို

ငြိမ်းချမ်းပစ်ပွဲစွာ

ဖတ်သန်းနိုင်ရန်

ဘုရားသခင်၏

သန်ရှင်းသော

မိခင်တော်နှင့်

သန်ရှင်းသူအားလုံး၏

ကပြောကြားအားဖြင့်

ခွင့်ပြုတော်မူပါ။

ကျိပြင်သန်စင်ထားသော လက်ဆောင်းများ၏ ဘုရားကျင့်ပွဲ

ကျွန်းကန်ချက်။ သင်သည် ကောင်းမပြန်၍ ကြံနာသော
ဘုရားဖြစ်ပါသည်။ ထိုကခြာင့် ကျွန်ုပ်တို့သည် ဖခင်၊
သားတော်နှင့် သန်ရှင်းသော ဝိညာဉ်တော်အား ယခုနှင့်
အမဲပြာမ်း၊ အဆုံးမဲ့အထိ ဂုဏ်ပူပြုပါသည်။

ဂီတအဖွဲ့ : အာမင်။

တတိယ အနိတိဖွန် ဖတ်ဆိုစဉ်တွင် သုံးကျိမြီ မပြောငြိထိ
ဦးခေါင်းချ၍ ပူဇော်ကပြည်။ သန်ရှင်းသော သိုးငယ်ကို
ဘုရားပလုလင်သို့ သယ်ဆောင်သွားပီပြီ အသင်းသားများသည်
မပြောငြိထိ ဦးခေါင်းချ၍ ပူဇော်ကပြည်။ ခလစ်စဲထဲသို့ ဝိုင်နှင့်
ရေ ထည့်ပီပြီ သန်ရှင်းသော လက်ဆောင်းများကို ဖုံးအုပ်ထားသည်။
မီးခိုးပူဇော်ကာ မီးခွက်တစ်လုံးကို သန်ရှင်းသော
လက်ဆောင်းများရှုထွင် ထားပီပြီ ထပ်မံ၍ ပူဇော်ကပြည်။

၁၈ ကျိမြီမပြာက် ကသီစမ၏ တတိယပိုဒ်

ဆုတောင်း ၁၂၉

ဖတ်ဆိုသူ : အနက်နက်ထဲကနေ ငါသည် သခင်ထံသို့
ခေါ်ဆိုခဲ့ပါသည်။ သခင်၊ ငါ၏ အသံကို နားထောင်ပါ။
သင့်နားများသည် ငါ၏ တောင်းပန်သံကို ဂရုစိုက်ပါစေ။
သခင်၊ သင်သည် ပဖြူမှုများကို မှတ်သားမည်ဆိုလျှင်၊
ဘယ်သူမျှ မတည်နိုင်ပါ။ အကခြာင်းမှာ သင့်ထံတွင်သာ
ခွင့်လွှတ်ခြင်း ရှိပါသည်။ သင့်နာမည်အတွက်
ကျွန်ုပ်သည် သခင်အား စောင့်ဆိုင်းခဲ့ပါသည်။
ကျွန်ုပ်၏ဝိညာဉ်သည် သင့်စကားတော်ကို
ယုံကြည်ခဲ့ပီပြီ၊ ကျွန်ုပ်၏ဝိညာဉ်သည် သခင်၌

ကျိတ်ငါးသန်စင်ထားသော

လက်ဆောင်းများ၏

ဘုရားကျင့်ပွဲ

မျှော်လင့်ခဲ့ပါသည်။

မနက်စောင့်မှ

ညအထိ၊

မနက်စောင့်မှ

အစုစုရေးသည်

သခင်၌

မျှော်လင့်ပါစေ။

သခင်ထံတွင်

ကရုဏာရှိပြီး

ထိုသူထံတွင်

ကျိမ်းမားသော

ကယ်ဆယ်ခြင်းရှိပါသည်။

ထိုသူသည်

အစုစုရေးအား

၎င်း၏ပရိမုများအားလုံးမှ

ကယ်ဆယ်တော်မူမည်။

ဆာလံ ၁၃၀

အို ထာဝရဘုရား၊ ကျွန်ုပ်၏နှလုံးမမငြိမ်းမားခဲ့ပါ။

မျက်စိများလည်း

မကျိမ်းမငြိမ်းစွာ

မကညိညခဲ့ပါ။

ကျွန်ုပ်သည်

ကျိမ်းမားသောအရာများနှင့်

ကျွန်ုပ်အတွက်

အံ့ဩဖွယ်အရာများတွင်

စိတ်မပူခဲ့ပါ။

ကျွန်ုပ်၏စိတ်ဓာတ်မနူးညံ့ခဲ့၍

မိခင်၏နိမ့်မွဲထွက်သွားသောကလေးကဲ့သို့

ကျွန်ုပ်၏ဝိညာဉ်ကို

မျှငြိတင်ခဲ့ပါက၊

ထိုအတိုင်း

သင်လည်း

ကျွန်ုပ်၏ဝိညာဉ်ကို

ဆက်ဆံတော်မူမည်။

အစုစုရေးသည်

ယခုမှစ၍

အမဲပြာမ်း

ထာဝရဘုရား၌

ယုံကြည်စေ။

ဆာလံ ၁၃၁

အို ထာဝရဘုရား၊

ဒဝေစံနှင့်

သူ၏

နှုတ်ခွံအားလုံးကို

မှတ်မိပါစေ၊

သူသည်

ထာဝရဘုရားထံ

ကျိန်ဆိုကာ

ယာကုပ်ဘုရားထံ

ကျိဉ်းသန်စင်ထားသော

လက်ဆောင်များ၏

ဘုရားကျင့်ပွဲ

ကတိပုဒ်သည်ကိုလည်း

မှတ်မိပါစေ။

'ကျွန်ုပ်သည်

မိမိအိမ်ထဲသို့

မဝင်မည်၊

မိမိအိပ်ရာပေါ်တွင်

မအိပ်မည်၊

မျက်စိအား

အိပ်စက်ခြင်း

မပေးမည်၊

မျက်ခုံးအား

အိပ်စက်ခြင်း

မပေးမည်၊

ဦးခေါင်းအား

အနားမပေးမည်၊

ထာဝရဘုရားအတွက်

နရောတစ်ခု၊

ယာကုပ်ဘုရားသခင်အတွက်

နအိမ်တစ်ခု

ရှာမတွေ့မှသာ

!

ကပြောပါ။

ကျွန်ုပ်တို့သည်

ဇေယျရတ်မျိုး၌

ဤအကခြင်းကို

ကပြောခဲ့ပါပြီ၊

သစ်တပင်ပြင်ကျယ်များ၌

တွေ့ရှိခဲ့ပါသည်။

ကျွန်ုပ်တို့သည်

သူ၏

သန်ရှင်းရာသို့

ဝင်ကာ၊ သူ၏

ခြေတစ်ဖက်

တစ်ခါတုန်းက

ရပ်ခဲ့သည့်

နရော၌

ပူဇော်မည်။

အို

ထာဝရဘုရား၊

ထွက်၍

သင်၏

အနားယူရာသို့

ဝင်ပါ။

သင်နှင့်

သင်၏

သန်ရှင်းခြင်း၏

သတေ့တာကိုပါဝင်စေပါ။

သင်၏

ယဇ်ပုရဇာဟိတ်များသည်

တရားမျှတခြင်းဝတ်စုံဝတ်ဆင်ကပြီစေ၊

သင်၏

သန်ရှင်းသူများသည်

ဝမ်းမမြောက်ခြင်းဖြင့်

ပျော်ရွှင်ကပြီစေ။

ဒေဝစံ

သင်၏

ကျွန်ုပ်အတွက်၊

သင်၏

ဆီဆွတ်ခံသူ၏

မျက်နှာကို

မလွှဲပါနှင့်။

ဘုရားသခင်သည်

ဒေဝစံအား

အမှန်တရားဖြင့်

ကတိပုဒ်ပြီ၊

ထိုကတိကို

မဖျက်မည်။

"ငါသည်

သင့်ခါးမှ

ထွက်သော

သားမပြေးထဲမှ

တစ်ဦးကို

သင့်ရာဇဘုရားပေါ်တွင်

ထိုင်စေမည်။

သင့်သားများသည်

ငါ၏ သဘာဝတူစာချုပ်နှင့် ငါ သင်ကဉ်းမည့် ငါ၏
 အမိန့်ဥပဒေများကို လိုက်နာလျှင်၊ သူတို့၏
 သားမဉ်းသည် အမဲပြာမ်း သင့်ရာဇာရားပရိတွင်
 ထိုင်ကပ်မြဲမည်။ " အကခြင်းမူကား၊ ထာဝရဘုရားသည်
 ဇီအုန်ကို ရွေးချယ်၍၊ ၎င်းကို မိမိနထိုင်ရာအဖွဲ့
 သတ်မှတ်ထားပါသည်။ 'ဤနရောသည် ငါ၏ အမဲပြာမ်း
 အနားယူရာဖွဲ့၏။ ငါသည် ဤနရော၌ နထိုင်မည်၊
 အကခြင်းမူကား ငါသည် ဤနရောကို ရွေးချယ်ထား၏။ '
 ကျွန်ုပ်သည် ၎င်း၏ ရန်ပုံငွေကို ကောင်းကျိုးဖွင့်
 ကောင်းကျိုးပေးမည်၊ ၎င်း၏ ဆင်းရဲသူများကို မုန့်ဖွင့်
 ပညွှတ်စေမည်၊ ၎င်း၏ ယဇ်ပုရောဟိတ်များကို
 ကယ်တင်ခြင်းဖွင့် ဝတ်ဆင်စေမည်၊ ၎င်း၏
 သန်ရှင်းသူများသည် ဝမ်းမမြောက်ခြင်းဖွင့်
 ပျော်ရွှင်ကပ်မြဲမည်။ ထိုနရော၌ ကျွန်ုပ်သည်
 ဒဝေ၏ ဦးချိုကို ဖွံ့ဖိုစေမည်၊ ကျွန်ုပ်သည်
 ကျွန်ုပ်၏ ဆီဆွတ်ခံသူအတွက် မီးပုံးကို
 ပြင်ဆင်ထားပါဟူ၍ ကျွန်ုပ်သည် သူ၏ ရန်သူများကို
 အရှက်ဖွင့် ဝတ်ဆင်စေမည်၊ သို့သော် သူပရိတွင်
 ကျွန်ုပ်၏ သန်ရှင်းခြင်းသည် ပေါ့ပျံ့မည်။

ဆာလံ ၁၃၂

ကညြံပါ၊ ညီအစ်ကိုများသည် ညီညွတ်စွာ
 အတူတကွ နထိုင်ခြင်းသည် မည်မျှကောင်းမပြတ်ပါ။

ကျိတ်ငြင်သန်စင်ထားသော

လက်ဆောင်များ၏

ဘုရားကျင့်ပွဲ

ပျော်ရွှင်စရာကောင်းသနည်း။

၎င်းသည်

ဦးခေါင်းပေါ်ဆံပင်ကဲ့သို့ဖြစ်၍

အာရုံ၏

မှတ်ဆိတ်ထိ

ဆင်းကျပ်ပြီး

ထိုမှတ်ဆိတ်ကလည်း

သူ၏

အင်္ကျီအောက်ခံငြိထိ

ဆင်းကျသည်။

၎င်းသည်

ဟမေ့တောင်မှ

မိုးစိုကဲ့သို့ဖြစ်၍

ဇီအုန်တောင်များပေါ်သို့

ကျဆင်းသည်။

အဲဒီမှာ

ထာဝရဘုရားသခင်သည်

ကောင်းကျိုးနှင့်

အသက်ကို

အမဲပြာမ်း သတ်မှတ်ထားပါသည်။

ဆာလံ ၁၃၃

ကညွှပ်ပါ၊

ယခု

ဘုရားသခင်ကို

ကောင်းကျိုးချီးမြှင့်ကပြီစို့၊

ဘုရားသခင်၏

ဝန်ထမ်းများဖြစ်၍

ဘုရားကျောင်း၌၊

ကျွန်ုပ်တို့ဘုရား၏

အိမ်ဝန်းများ၌

ရပ်နကေပြုများခင်ဗျား။

ညအချိန်တွင်

သင်တို့လက်များကို

သန်ရှင်းရာသို့

မျှောက်၍

ဘုရားသခင်ကို

ကောင်းကျိုးချီးမြှင့်ကပြီစို့

။

ကောင်းကင်နှင့်

မကြကီးကို

ဖန်တီးသူ

ဘုရားသခင်သည်

ဇီအုန်မှ

သင်တို့အား

ကောင်းကျိုးပေးပါစေ။

ဂုဏ်ပျဉ်

ယခုတော့၍

:

အဲလူးယာ၊

အဲလူးယာ၊

အဲလူးယာ၊

ဘုရားသခင်၊

သင့်အား

ဂုဏ်ပျဉ်ပါစေ။

(၃)

ကျိတ်သန်စင်ထားသော လက်ဆောင်းများ၏ ဘုရားကျင့်ပွဲ

တိုတောင်းသော လီတနီ

ဒီးကန် : ငိုမြီးချမ်းခြင်းဖြင့် ထပ်တလဲလဲ
ဘုရားသခင်ထံ ဆုတောင်းကဏ္ဍိ။

ဂိုဏ်းတော်သားများ : အို ဘုရားရှင်၊ ကရုဏာပပြု။
ကျွန်ုပ်တို့ကို ကာကွယ်၊ ကယ်တင်၊ သနားကပြန်နာ၍
ထိန်းသိမ်းတော်မူပါ။ အို ဘုရားသခင်၊
သင့်ကျေးဇူးတော်အားဖြင့်။

ဂိုဏ်းတော် : အို ဘုရားရှင်၊ ကျေးဇူးပပြု။
အလွန်သန့်ရှင်း၊ အလွန်သန့်စင်၊
အလွန်ကောင်းကျိုးနှင့် ဂုဏ်ထူးပညွှံ့စုံသော
မယ်တော် မရီ၊ ဘုရားသခင်၏ မမေ နှင့်
သန့်ရှင်းသူများအားလုံးကို ဂုဏ်ပူပြီးနာကျင်၊
ကျွန်ုပ်တို့ကိုယ်တိုင်၊ တစ်ဦးချင်းနှင့်
ကျွန်ုပ်တို့၏ ဘဝတစ်လျှောက်လုံးကို
ကျွန်ုပ်တို့၏ ဘုရားသခင် ခရစ်တော်ထံ
ယုံကြည်အပ်နှံကပြီစို့။

ဂိုဏ်းတော် : အို ထာဝရဘုရား၊ သင့်ထံသို့။

တတိယအန်တီဖွန် ဆုတောင်း

ဆရာတော် : ဘုရားရှင် ကျွန်ုပ်တို့၏ ဘုရားသခင်၊
ကျွန်ုပ်တို့သည် အပဖြူရှိ၍ မထိုက်မတန်သော
ဝန်ထမ်းများဖြစ်ပါသည်။ သင်၏နာမည်ကို

ကျိတ်သန်စင်ထားသော လက်ဆောင်များ၏ ဘုရားကျင့်ပွဲ

ခေါ်ဆိုသောအခါ ကျွန်ုပ်တို့အား မငဲ့လျော့မထားပါနှင့်၊
သင်၏ကရုဏာကို မျှော်လင့်နေသော ကျွန်ုပ်တို့အား
မရှက်စပေါနှင့်။ ဘုရားရှင်၊ ကျွန်ုပ်တို့၏
ကယ်တင်ခြင်းအတွက် လိုအပ်သမျှအားလုံးကို
ပေးအပ်ကာ၊ စိတ်နှလုံးအပြည့်ဖွင့် သင်အား
ချစ်မပြန်နိုး၍ ကြောက်ရွံ့နိုင်ရန်နှင့်
အရာအားလုံးတွင် သင်၏အလိုတော်ကို ပြည့်စုံစေရန်
ကျွန်ုပ်တို့အား ထိုက်တန်စေပါ။

ကပြောချက် : အကောင်းမှု၍ သင်သည် ကျွန်ုပ်တို့၏
ဘုရားသခင်၊ ကရုဏာပြည့်၍ ကယ်တင်တော်မူသော
ဘုရားဖွဲ့တော်မူပါ၏။ ထိုကခြံ၌ ကျွန်ုပ်တို့သည်
ဖခင်၊ သားတော်နှင့် သန်ရှင်းသော ဝိညာဉ်တော်အား
ယခုနှင့် အမဲပြာမ်း၊ အနှစ်မဲ့အနှစ်များစွာအထိ
ဂုဏ်ပြုပြန်ပါ။

ဂီတအဖွဲ့ : အာမင်။

'အို ထာဝရဘုရား၊ ကျွန်ုပ်သည် ခေါ်ဆိုခဲ့ပါသည် '

ထိုနောက် ဆုတောင်းစာ ၁၄၀၊ ၁၄၁၊ ၁၂၉ နှင့် ၁၁၆ ကို
'အို ဘုရားရှင်၊ ကျွန်ုပ်သည် သင့်ထံ
ဆုတောင်းခဲ့ပါသည် ' ဟု ခေါင်းစဉ်တပ်ထားသော
စတစ်စတာများဖွင့် သီဆိုကပြည်။ ဤအချိန်တွင်
ဒီးကန်သည် အခမ်းအနားအတိုင်း

ကျိဉ်းသန်စင်ထားသော

လက်ဆောင်များ၏

ဘုရားကျင့်ပွဲ

ဘုရားကျောင်းတစ်လုံးလုံးအား

အပ်ပြည့်အဝ

မီးမွှေးခြင်းကို

ဆောင်ရွက်သည်။

အရှင်ဘုရား၊	ကျွန်ုပ်သည်	သင်ထံသို့
ဆုတောင်းခဲ့ပါသည်၊	ကျွန်ုပ်၏	ဆုတောင်းကို
နားထောင်ပါ။	အရှင်ဘုရား၊	ကျွန်ုပ်၏
နားထောင်ပါ။		ဆုတောင်းကို

ဘုရားရှင်၊	ကျွန်ုပ်သည်	သင်ထံသို့
ငိုကျွေးခဲ့ပါသည်၊	ကျွန်ုပ်၏	တောင်းဆိုသံကို
နားထောင်ပါ။	/ ကျွန်ုပ်၏	တောင်းဆိုသံကို
		နားထောင်ပါ။
/ ကျွန်ုပ်သည်	သင်ထံသို့	ငိုကျွေးသောအခါ၊
ကျွန်ုပ်၏	တောင်းဆိုသံကို	နားထောင်ပါ။
		/ ဘုရားရှင်၊
ကျွန်ုပ်၏	တောင်းဆိုသံကို	နားထောင်ပါ။

ကျွန်ုပ်၏	ဆုတောင်းသည်	သင့်ရှင်၌
နံသာကဲ့သို့	တက်ပါစေ၊	ကျွန်ုပ်၏
လက်မမြှောက်ခြင်းသည်	ညနပူဇော်ကဲ့သို့	ဖြစ်ပါစေ။
ကင်းရှာပါ။	အို ဘုရားသခင်။	

အို	ဘုရားရှင်၊	ကျွန်ုပ်၏ပါးစပ်ရှင်၌
စောင့်တစ်ဦးထား၍၊		ကျွန်ုပ်၏နှုတ်ခမ်းရှင်၌
တံတားတစ်ခုတည်ပါ။		ကျွန်ုပ်၏နှလုံးသားကို
မမှန်သောစကားများဖန်တီးရန်၊		

ကျိတ်သန်စင်ထားသော

လက်ဆောင်များ၏

ဘုရားကျင့်ပွဲ

ပရိမုကျူးလွန်သူများနှင့်အတူ

ပရိမုအတွက်

အကခြင်းပချွက်များရှာဖွေရန်

မခွင့်ပပြုနှင့်။

ကျွန်ုပ်သည်

သူတို့ရွေးချယ်ထားသူများအစုထဲသို့

မဝင်ပါ။ တရားသူများက ကျွန်ုပ်အား ကငြိနာစွာ သင်ကပြဲကာ

ပရိတင်မည်၊ သို့သော် ပရိသူ၏ ဆီက ကျွန်ုပ်ဦးကို

မဆီထိုးစေ၊

ကျွန်ုပ်၏

ဆုတောင်းကိုလည်း

သူတို့လိုအပ်သလို

မဖတ်စေ။

သူတို့၏

တရားသူကိစ္စများသည် ကျောက်ထဲသို့

စုပ်ယူခံရပြီး

သူတို့သည် ငါ၏ စကားကို နားထောင်မည်၊ အကခြင်းမူ

ငါ၏ စကားများသည် ချိုမြိန်သွားပါပြီ။

မငြက်၏

အနက်ရှိုင်းဆုံးနရောကွဲကွာသွားသလို၊

သူတို့၏

အရိုးများသည်

သင့်ဂျိပြာထဲတွင်

ဖန်တီးခံရသည်။

အို ထာဝရဘုရား၊ အို ထာဝရဘုရား၊

ငါ၏ မျက်စိများသည်

သင့်ထံကိုသာ

ကညှို့နပေါသည်။

ငါသည် သင့်ကိုသာ

ယုံကြည်ပါသည်။

ကျွန်ုပ်၏

ဝိညာဉ်ကို မယူပါနှင့်။

သူတို့

ကျွန်ုပ်အတွက်

တပ်ဆင်ထားသော

ဖမ်းကန်မှ

ကယ်တင်ပါ။

ဥပဒေမဲ့သူတို့၏

စမ်းသပ်မှုများမှလည်း

ကယ်တင်ပါ။

ပရိသူများသည်

သူတို့၏

ဖမ်းကန်ထဲသို့

ကျသွားမည်၊

ကျွန်ုပ်တစ်ယောက်သာ

ထိုကန်မှ

ဖြတ်ကျော်သွားမည်။

ကျွန်ုပ်၏အသံဖွင့်

ဘုရားသခင်ထံ

ဆုတောင်းခဲ့ပါ၏။

အသံဖွင့်

ဘုရားသခင်ထံ

ကျိဉ်းသန်စင်ထားသေ

လက်ဆောင်များ၏ ဘုရားကျင့်ပွဲ

ဆုတောင်းခဲ့ပါ၏။

ကျွန်ုပ်၏တောင်းဆိုချက်ကို

သူရှု၌ ဖန်တီးပြန်၍၊

ကျွန်ုပ်၏ဝမ်းနည်းမှုကို

သူရှု၌ ဖော်ပြပါ၏။

ကျွန်ုပ်၏စိတ်ဝိညာဉ်သည်

ကျွန်ုပ်အတွင်း၌ ပျက်စီးသွားသောအခါ၌ပင်၊ သင်သည်

ကျွန်ုပ်၏လမ်းကခြင်းများကို သိမပြုခဲ့ပါ၏။

ကျွန်ုပ်လျှောက်သွားသောဤလမ်းပေါ်၌ သူတို့သည်

ကျွန်ုပ်အတွက် ဖမ်းကန်တစ်ခုကို

ဖုံးကွယ်ထားကပြီ၏။ ကျွန်ုပ်သည် ညာဘက်ကို

ကမ္ဘာရှုသော်လည်း မည်သူမျှ မသိမပြုခဲ့၊

ထွက်ပြေးရန် မဖြစ်နိုင်ခဲ့၊ ဝိညာဉ်အတွက်

ကာကွယ်သူ တစ်ဦးမျှ မရှိခဲ့။ ထိုအခါ ကျွန်ုပ်သည်

ဘုရားသခင်ထံသို့ ဆုတောင်း၍ "သင်သည် ကျွန်ုပ်၏

မျှော်လင့်ချက်၊ အသက်ရှင်သူများ၏ မခြေ၌ ကျွန်ုပ်၏

အပိုင်းဖြစ်ပါသည် " ဟု ဆိုခဲ့သည်။ ကျွန်ုပ်၏

ဆုတောင်းကို နားထောင်ပါ၊ ကျွန်ုပ်သည်

အလွန်ဒုက္ခရောက်နေပါသည်။ ကျွန်ုပ်အား

နှိပ်စက်သူများထံမှ ကယ်တင်ပါ၊ သူတို့သည်

ကျွန်ုပ်ထက် ပိုမိုအားကကြီးပြာသည်။

တေး ၁၀။ ကျွန်ုပ်၏ဝိညာဉ်ကို ထောင်ထဲမှ ထုတ်ပေးပါ၊

သင်၏နာမည်အား ကျေးဇူးတင်စေရန်။

ကျိဉ်းသန်စင်ထားသော

လက်ဆောင်များ၏

ဘုရားကျင့်ပွဲ

တရားသူများသည်

သင်ကျွန်ုပ်အား

ဆုချီးမြှင့်မည့်အထိ

ကျွန်ုပ်အတွက်

စောင့်ဆိုင်းနေကပြီမို့မည်။

ပုဒ် ၈: အနက်ရှိုင်းထဲကနေ

ငါသည် သခင်အား

ခေါ်ဆိုပါသည်။

သခင်၊ ကျွန်ုပ်၏

အသံကို

နားထောင်ပါ။

ကျွန်ုပ်၏

တောင်းပန်သံကို

သင်၏

နားစိုက်၍

နားထောင်ပါ။

ပုဒ် ၆။ သခင်၊

အပဏ္ဍိများကို

မှတ်သားမည်ဆိုလျှင်၊

သခင်၊

ဘယ်သူမျှ

မခံနိုင်ပါ။

အကဲဖြတ်မှု

သခင်ထံ၌သာ

ခွင့်လွှတ်ခငြီး

ရှိပါသည်။

သခင်၊ သင့်နာမည်အတွက်

ကျွန်ုပ်သည်

သင့်ကို

စောင့်ဆိုင်းခဲ့ပါသည်။

ကျွန်ုပ်၏ဝိညာဉ်သည်

သင့်စကားကို

ယုံကြည်ခဲ့ပါပြီ။

ကျွန်ုပ်၏ဝိညာဉ်သည်

သခင်၌ မျှော်လင့်ချက်ထားပါသည်။

ပုဒ် ၄။ မနက်စောင့်မှ

ညအထိ၊ မနက်စောင့်မှ

အစုစရေးတို့သည်

ထာဝရဘုရား၌ မျှော်လင့်ကဖြေ။

ဘုရားသခင်ထံတွင်

ကရုဏာရှိပါပြီ။

ထိုဘုရားထံတွင်

ကျီးမှားသော

ကယ်တင်ခငြီးရှိသည်။

ထိုဘုရားသည်

အစုစရေးကို

၎င်း၏

ပဏ္ဍိများအားလုံးမှ

ကယ်တင်မည်။

ကျိတ်ငြင်သန်စင်ထားသော လက်ဆောင်များ၏ ဘုရားကျင့်ပွဲ

ပုဒ် ၂: အမျိုးမျိုးသော တိုင်းနိုင်ငံတို့၊
ဘုရားသခင်ကို ချီးမြှင့်ကပြီစို့။ လူမျိုးအားလုံး၊
သူ့ကို ဂုဏ်ပူဇော်ပြီစို့။
သူ၏ကရုဏာသည် ကျွန်ုပ်တို့အပေါ် တည်မဲပြီပြီ၊
ထာဝရဘုရား၏အမှန်တရားသည်
အမဲပြာမ်းတည်ရှိပါသည်။

ဂုဏ်ပူဇော်ချင်း : စတစ်ချီရွန်

ယခုတော့ : သခင်မွေးဖွားသူ (Theotokos)

နံ့ထိုးပုံး သို့မဟုတ် သမုမာကျမ်းဖွင့် ဝင်ခင်း။
ဝင်ရာဆုတောင်း

ပုရဇာဟိတ် : ညနခင်း၊ နံနက်ခင်းနှင့်
နေ့လည်ခင်းတိုင်း ကျွန်ုပ်တို့သည်
လူသားအားချစ်သော အုပ်ချုပ်ရှင် ဘုရားသခင်အား
ဂုဏ်ပူဇော် ကောင်းကျိုးဆုတောင်း၊ ကျေးဇူးတင်နှင့်
ဆုတောင်းပူဇော်ပြီသည်။ ကျွန်ုပ်တို့၏ ဆုတောင်းကို
သင့်ရှင်၌ အနံ့သာသော မီးခိုးကဲ့သို့ တင်ပူ၍၊
မကောင်းသော စကားများ သို့မဟုတ် အတွေးများကဖြင့်
ကျွန်ုပ်တို့၏ နှလုံးသားများ လမ်းမှားမသွားစေရန်
ကာကွယ်ကာ၊ ဝိညာဉ်ကို ဖမ်းစားတတ်သော
အရာအားလုံးမှ ကယ်တင်ပါ။ အို ဘုရားရှင်၊ အို
ဘုရားရှင်၊ ကျွန်ုပ်တို့၏ မျက်စိများသည်

ကျိတ်သန်စင်ထားသော လက်ဆောင်များ၏ ဘုရားကျင့်ပွဲ

သင့်ထံသို့သာ ပန်လှည့်ထားပါပြီ ကျွန်ုပ်တို့သည်
သင့်ကိုသာ ယုံကြည်ပါသည်။ ကျွန်ုပ်တို့အား
အရှက်မခံရစေရန် ကယ်တင်ပါ။ အကဲဖြတ်မှုလ
အကျဉ်းအမပြု၊ ဂုဏ်နှင့် ပူဇော်ခြင်းအားလုံးသည်
ဖခင်၊ သားတော်နှင့် သန်ရှင်းသော
ဝိညာဉ်တော်တို့အား ယခုနှင့် အမဲပြောင်း၊
အနှစ်မဲ့အနှစ်အထိ သင့်တော်ပါသည်။ အမင်။

စတီချရာ၏ အဆုံးတွင် ဒီးကန် (သို့မဟုတ် ဆရာတော်) က
ကပြောသည် - 'ပညာရှင် ! ဂုဏ်ပုဂ္ဂိုလ် ရပ်ကပြီစို့ !'

ဘုရားသခင်၏သားတော်အတွက် ညနဂေတ

ဂီတအဖွဲ့ကဆိုသည် - "အို၊ သန်ရှင်းသော ဂုဏ်တော်၏
ပျော်ရွှင်ဖွယ် အလင်း၊ မသဘော ကောင်းမပြင်သော
ကောင်းမပြင်ဘုရား၏၊ သန်ရှင်း၍ ကောင်းမပြင်သော
ယရှေခရစ် !" / နဝေင်ချိန် ' ' သို့ ရောက်ရှိ၍
ညနအလင်းကို မငြိမငြိ၊ / ကျွန်ုပ်တို့သည် ဖခင်၊
သားတော်နှင့် သန်ရှင်းသောဝိညာဉ်တော်၊
ဘုရားသခင်အား သီဆိုကပြသည်။ / အချိန်တိုင်း သင့်အား
ဝမ်းမမြောက်သံဖဋ္ဌိ သီဆိုခြင်း သင့်တော်ပါသည်။ /
ဘုရားသခင်၏သား၊ အသက်ပေးသူ၊ / - ထိုကပြော
ကမုဘာကပြီသည် သင့်အား ဂုဏ်ပုဂ္ဂိုလ်သည်။

ဒီးကန် : နားထောင်ကပြီစို့။

ကျိဉ်းသန်စင်ထားသော လက်ဆောင်များ၏ ဘုရားကျင့်ပွဲ

ဆရာတော် : သင်တို့အားလုံးနှင့်ငြိမ်းချမ်းပါစေ။

ဂီတအဖွဲ့ : သင့်ဝိညာဉ်ထံသို့လည်း။

ဒီးကန် : ပညာ။

ဖတ်သူ : ပရိုကီမီနွန်၊ (အဆိုပါ) တန်ခိုးဖွင့် ;

ထိုနောက် ကျွန်ုပ်တို့သည် ထရိုင်အိုချုံမှ

ပရိုကီမီနွန်ကို သိဆိုကပြ သည်။

ဒီးကန် : ဗဟုသုတ။

ဖတ်သူ : ဖန်တီးခြင်းကျမ်းမှ ဖတ်ချက်။

ဒီးကန် : နားထောင်ကပြီစို့။

ကျွန်ုပ်တို့သည် မူလအစအာရုံမှ ဖတ်ရှုပါသည်။

ဒီးကန် : ဗဟုသုတ။

ဖတ်သူ : ပရိုကီမီနွန်၊ အတိုင်းအတာ (ဥပမာ)။

ကျွန်ုပ်တို့သည် ဒုတိယ ပရိုကီမီနွန်ကို သိဆိုကပြ သည်။

ထိုအခါ ဒီးကန်က ကပြညာသည် - 'အမိန့် !'

ဤစကားများပိုမိုနက်ရှိုင်းစွာ ဆရာတော်သည် မီးပန်းနှင့် မီးခွက်ကို
နှစ်လက်စလုံးကိုင်ကာ မီးပန်းနှင့် မီးခွက်ဖွင့် ခရစ်တော်၏

အမှတ်ကို ဆွဲကာ အရှုဘက်ကို ကြည့်၍ ကပြညာသည် - "ပညာ!"

"ကျွန်ုပ်တို့ ဂုဏ်ပုဂ္ဂိုလ် ရပ်ကပြီစို့ !"

ထိုနောက် အနောက်ဘက်သို့ ပြန်လှည့်ကာ မပြောပြပေမီတွင်
ဦးခေါင်းချထားသော လူထုအား ကြည့်ပြီး ကပြညာသည် - ခရစ်တော်၏
အလင်းသည် အားလုံးကို တောက်ပစေသည် !

ကျိပြင်သန်စင်ထားသော လက်ဆောင်များ၏ ဘုရားကျင့်ပွဲ

ထိုနောက် ဖတ်သူသည် ဒုတိယ ပါရီမီးယားကို ဖတ်ဆိုသည်။
၎င်းမှာ သုတစာပေမှ ဖတ်ချက်ဖတ်သည့်။

ပွဲတော်အခမ်းအနားပြုခဒိန်အရ နောက်နုနုတွင် vigil
သို့မဟုတ် polyeleos ပါဝင်သည့် ဝန်ဆောင်မှုတစ်ခု စီစဉ်ထားပါက၊
ပွဲတော်သို့မဟုတ် သန်ရှင်းသူအတွက် parimias များကိုလည်း
ဖတ်ဆိုသည်။ 'May it be directed:' ပါနီနောက် ဒီးကန်သည် အထူး
ektenia ကို ဖတ်ဆိုသည်။

ဒီးကန် : နားထောင်ကပြီစို့။

သုတစာပေမှ ဖတ်ခြင်း

ဆရာတော် : သင်တို့နှင့်ငြိမ်းချမ်းပါစေ။

ဖတ်သူ : သင့်ဝိညာဉ်အတွက်လည်း။

ဒီးကန် : ဉာဏ်ပညာ။

'ကျွန်ုပ်၏ ဆုတောင်းကို ဦးတည်စေပါ။ '

ကျွန်ုပ်တို့ သိဆိုသည် - "ကျွန်ုပ်၏ ဆုတောင်းကို
ဦးတည်စေ " (ဆာလံ ၁၄၀:၂၊ ၁၊ ၃-၄)။ သီချင်းကို သီဆိုစေ၍
လူအားလုံး မပြောပြပေတော့ ခေါင်းချ၍ လျှောက်ထားကပြီပြ
ဦးဆောင်သူသည် ထီးရှု၍ ရပ်ကာ ထီးအား မီးခိုးဖြင့်
ပူဇော်ပါနီနောက် ဘုရားပလ္လင်ကိုလည်း ပူဇော်သည်။

ကနိနာန် : ကျွန်ုပ်၏ ဆုတောင်းကို
မျက်နှာတော်ရှု၍ အနံသာယာကဲ့သို့ ဦးတည်ပါစေ။

ကျိတ်သန်စင်ထားသော လက်ဆောင်းများ၏ ဘုရားကျင့်ပွဲ

ကျွန်ုပ်၏ လက်မှတ်ခြောက်ခြားကို ညနပူဇော်ကဲ့သို့
ဖတ်ပါစေ။

ဂီတအဖွဲ့ : ကျွန်ုပ်၏ ဆုတောင်းကို
ဦးတည်ခွင့်ပူပြီစေ :

ကန့်နန်နားစ် : အို ဘုရားရှင်၊ ကျွန်ုပ် သင့်အား
ခေါ်ဆိုခဲ့ပါသည်။ ကျွန်ုပ်၏ တောင်းဆိုသံကို
နားထောင်ပါ။ ကျွန်ုပ် သင့်အား ခေါ်ဆိုသောအခါ။

ဂိုဏ်းတော် : ကျွန်ုပ်၏ ဆုတောင်း ဦးတည်ပါစေ :

ကန့်နန်နတ်ရှင် : အို ဘုရားရှင်၊
ကျွန်ုပ်၏ပါးစပ်ပေါ်တွင် စောင့်ကြည့်သူတစ်ဦး ထားပါ။
နှုတ်ခမ်းရှု၍ တံတားတစ်ခု တည်ဆောက်ပါ။

ဂီတအဖွဲ့ : ကျွန်ုပ်၏ ဆုတောင်းသည် လမ်းမှန်သို့
ဦးတည်ပါစေ :

Canonarch: မကောင်းသော စကားများကပြော၍ ကျွန်ုပ်၏
နှလုံးသား မလွဲမှားစေ၊ ကျွန်ုပ်၏ ပရိမုများအတွက်
အကဲဖြတ်ပခြွက် မဖန်တီးစေ။

သံစဉ်အဖွဲ့ : ကျွန်ုပ်၏ ဆုတောင်းသည် ဦးတည်ပါစေ :

ကန့်နန်အာစ် : ကျွန်ုပ်၏ ဆုတောင်းသည် သင့်ရှု၍
အနိမ့်သော မီးခိုးကဲ့သို့ တင်မြှောက်ပါစေ။

ကျိတ်ငါးသန်စင်ထားသော

လက်ဆောင်းများ၏

ဘုရားကျင့်ပွဲ

ဂီတအဖွဲ့ :

ကျွန်ုပ်၏လက်များကိုမျှခြောက်တင်ခြင်းသည်

ညနပူဇော်ကပ်လှူခြင်းကဲ့သို့ဖြစ်ပါစေ။

ထိုနောက်၊ ရိုးရာအတိုင်း ဆုတောင်းစဉ် ကျွန်ုပ်တို့သည်
သုံးကျိပ် ခေါင်းချလိုက်ပါသည်။

ဆီးရီးယားမှ သန်ရှင်သော အဲဖရေမ်၏ ဆုတောင်း

ဘုန်းကြီး : အို ဘုရားသခင်၊ ကျွန်ုပ်ဘဝ၏ အရှင်၊
ကျွန်ုပ်အား အလုပ်မလုပ်ခြင်း၊ မလိုလားအပ်သော
ဂုဏ်ယူခြင်း၊ အာဏာလိုချင်ခြင်းနှင့်
အလကားစကားပြောခြင်း စိတ်ဓာတ်များမှ ကင်းလွတ်စေပါ။

(ခေါင်းချ)

သို့သော် ကျွန်ုပ်၊ သင့်ကျွန်အား သန်ရှင်းခြင်း၊
နိမ့်ကျခြင်း၊ သည်းခံခြင်းနှင့် ချစ်ခြင်း၏ ဝိညာဉ်ကို
ပေးပါစေ။ (ခေါင်းချ)

ဟုတ်ကဲ့၊ အရှင်ဘုရားနှင့် မင်းကြီးဘုရား၊
ကျွန်ုပ်၏ ကိုယ်ပိုင်အပစ်များကို မပြင်နိုင်စေပေ။
ညီအစ်ကိုကို တရားမစွဲနိုင်စေရန် ကျေးဇူးပြု၍
ခွင့်ပြုပါ။ သင်သည် အမဲပြာမ်း
ကောင်းကျိုးကျေးဇူးခံစားတော်မူပါစေ။ အမင်။ (ခေါင်းချ)

သန်ရှင်သူတစ်ဦး၏ ပွဲနုနု သို့မဟုတ်
ဘုရားကျောင်းပွဲနုနုသည် တင်းကျပ်စွာ အစာရှောင်နသော
ကာလအတွင်း ကျရောက်ပါက ဒီးကန် (သို့မဟုတ် ဆရာတော်) သည်

ကျိဉ်းသန်စင်ထားသော

လက်ဆောင်များ၏

ဘုရားကျင့်ပွဲ

"နားထောင်ကပြီစို့ " ဟု ကပြညာသည်။ ထိုနောက် ဖတ်သူသည်
 စာတစ်၏ ပရိုကီမီနွန်ကို ဖတ်ဆိုပြီး စာတစ်ကို ဖတ်ဆို၊
 အဲလူးယားကို သီဆိုပြီး ဧဝံဂေလိတစ်ကို ဖတ်ဆိုသည်။
 ဤနောက်တွင် အောက်ပါ အက်ကတေးနီးယားကို
 ဆက်လက်ပုဂ္ဂိုလ်သည်။

အထူး အက်ကတီးနီးယား

ဒီးကန် : ကျွန်ုပ်တို့အားလုံး စိတ်နှလုံးနှင့်
 စိတ်ဓာတ်အားလုံးဖြင့် တောင်းဆိုကပြီစို့။

ဂိုဏ်းတစ်သားများ : အို ဘုရားရှင်၊ ကျေးဇူးပူ၍
 ကရုဏာပပြု။

အနန္တတစ္ဆမ္မအင်ရှင် ဘုရားသခင်၊
 ကျွန်ုပ်တို့ဘိုးဘွားတို့၏ ဘုရားသခင်၊
 ကျွန်ုပ်တို့၏ ဆုတောင်းကို နားထောင်၍
 ကြံနာတော်မူပါ။

ဂိုဏ်းတစ် : ဘုရားရှင်၊ ကျေးဇူးပူပြီ။

အို ဘုရားရှင်၊ သင့်ကျီးမှားသော ကရုဏာအတိုင်း
 ကျွန်ုပ်တို့အား ကရုဏာပပြု။ ကျွန်ုပ်တို့သည်
 သင့်ထံ ဆုတောင်းပါသည်။ ကျွန်ုပ်တို့၏
 ဆုတောင်းကို နားထောင်၍ ကရုဏာပပြု။

ဂီတအဖွဲ့ : ဘုရားရှင်၊ ကရုဏာပပြုစေ (၃)။

ကျွန်ုပ်တို့သည် ကျွန်ုပ်တို့၏ ကျီးမှတ်သော
 ဘုရားသခင်နှင့် ဖခင်တော်၊ သမ္မာသခင် ပထမဦး (နာမည်)

ကျိတြင်သန်စင်ထားသော လက်ဆောင်များ၏ ဘုရားကျင့်ပွဲ

အတွက်၊ ကျွန်ုပ်တို့၏ ဘုရားသခင် ၊

ထူးခွန်ထက်မပြတ်ဆုံး မက်ထရိုပိုလီတန် (သို့မဟုတ်)

အာချ်ဘစ်ရှုး၊ (သို့မဟုတ်) ဘစ်ရှုး (နာမည်) အတွက်၊

ခရစ်တော်၌ ကျွန်ုပ်တို့၏

ညီအစ်ကိုများအားလုံးအတွက်လည်း ဆုတောင်းပါသည်။

ဂီတအဖွဲ့ : အို ဘုရားရှင်၊ ကရုဏာပပြုစေ (၃)။

ကျွန်ုပ်တို့သည် ဘုရားသခင်က ကာကွယ်ထားသော

ကျွန်ုပ်တို့၏ တိုင်းပပြည်၊ ၎င်း၏ အာဏာပိုင်များနှင့်

တပ်မတော်များအတွက်လည်း ဆုတောင်းပါသည်။

ထိုကမ္ဘာ၌ ကျွန်ုပ်တို့သည် ဘာသာရေးသစ္စာနှင့်

သန်ရှင်းမှုပညွှံ့စုံစွာဖြင့် ငြိမ်းချမ်းပီပြင်

တည်ငြိမ်သော ဘဝကို ဦးဆောင်နိုင်ပါစေ။

သံစဉ်အဖွဲ့ : အို ဘုရားရှင်၊ ကရုဏာပပြုစေ (၃)။

ကျွန်ုပ်တို့သည် ဆရာတော်များ၊

သံဃာတော်ဆရာတော်များ၊ [ဒီးကန်များနှင့် ရဟန်းများ]

နှင့် ခရစ်တော်၌ ညီအစ်ကိုများအားလုံးအတွက်လည်း

ဆုတောင်းပါသည်။

သံပန်ဆို : အို ဘုရားရှင်၊ ကရုဏာပပြုစေ (၃)။

ကျွန်ုပ်တို့သည် ဤသန်စင်သော ဘုရားကျောင်း

(သို့မဟုတ် သန်စင်သော သာသနာပုဂ္ဂိုလ်တော်) ၏

ကောင်းကျိုးထူထောင်သူများနှင့် အမဲပြာမ်း

မှတ်မိစရာကောင်းသူများအတွက်၊ ထိုအပင့်

ကျိဉ်းသန်စင်ထားသော

လက်ဆောင်များ၏ ဘုရားကျင့်ပွဲ

ကျွန်ုပ်တို့ထက်ရှေ့က

သွားခဲ့ကပြီပြီ

ဤနေရာနှင့်

မည်သည့်နေရာတွင်မဆို

အော်သိုဒေါ်ဖ်ဖက်ကဉ်း

ကျွန်ုပ်တို့၏

ဖခင်များနှင့်

ညီအစ်ကိုများအားလုံးအတွက်လည်း

ဆုတောင်းပါသည်။

သံစဉ် : အို ဘုရားရှင်၊ ကရုဏာပူပြီစေ (၃)။

ကျွန်ုပ်တို့သည်

ဤသန်စင်သော

ဘုရားကျောင်း

(သို့မဟုတ်

သန်စင်သော

ဘုရားကျောင်းကို)

၏

ဘုရားကျောင်းဝန်ထမ်းများ၊

ညီအစ်ကိုများနှင့်

အသင်းသားများအတွက်လည်း

ကရုဏာ၊ အသက်ရှည်ခင်း၊

ငါးမြီးချမ်းခင်း၊

ကျန်းမာခင်း၊

ကယ်တင်ခင်း၊

လာရောက်ကညွှံ့ရှုခင်း၊

ခွင့်လွှတ်ခင်းနှင့်

အပဋိများပယ်ဖျက်ခင်းတို့အတွက်

ဆုတောင်းပါသည်။

ဂီတအဖွဲ့ : အို ဘုရားရှင်၊ ကရုဏာပူပြီစေ (၃)။

ကျွန်ုပ်တို့သည်

ဤသန်ရှင်းပီပြီ

အထူးသန်စင်ဆုံး

ဘုရားကျောင်း၌

လူဒါန်းမှပျဉ်းများနှင့်

ကောင်းမှုများဆောင်ရွက်သူများ၊

ထိုဘုရားကျောင်း၌

အလုပ်လုပ်ကိုင်သူများ၊

သီချင်းဆိုသူများနှင့်

သင်၏

ကိစ္စများပီပြီ

ပညွှံ့စုံသော

ကရုဏာတော်ကို

စောင့်မျှော်နေကြသည့်

အသင်းသားများအတွက်လည်း

ဆုတောင်းပါသည်။

ဂီတအဖွဲ့ : အို ဘုရားရှင်၊ သနားကပြီနာပါစေ (၃)။

ဘုရားကျင့်ပွဲ

တောင်းပန်ဆုတောင်း

ဘုန်းကြီး : အို ကျွန်ုပ်တို့၏ ဘုရားသခင်၊ သင်၏ ဝန်ထမ်းများထံမှ ဤပင့်ထန်သော ဆုတောင်းကို လက်ခံ၍ သင်၏ ကြီးမှားသော ကရုဏာအတိုင်း ကျွန်ုပ်တို့အား ကရုဏာပူပြီ။ မပတ်မစီးသော သင်၏ ကရုဏာကို စောင့်မျှော်နေကြသည့် ကျွန်ုပ်တို့နှင့် သင်၏ လူအပေါင်းတို့ပေါ်သို့ သင်၏ ကရုဏာကို ဖန်တီးပေးပါ။

ဆရာတော်ကြည့်တော်မူသည် - သင်သည် ကရုဏာနှင့် ချစ်ခင်ပည့်စုံသော ဘုရားဖွဲ့တော်မူသောကဏ္ဍာ ယခုနှင့် အမဲပြောင်း၊ သက်တမ်းမကုန်အထိ ဖခင်ဘုရား၊ သားဘုရားနှင့် သန့်ရှင်းသောဝိညာဉ်တော်တို့အား ဂုဏ်ပူ၍ ချီးမြှင့်ပါစေ။

ဂီတအဖွဲ့ : အာမင်။

သင်ခန်းစာယူနေသူများအတွက်

အထူးဆုတောင်း

ဒီးကန် : ကက်သီကူမင်များ၊ ဘုရားသခင်ထံ ဆုတောင်းကြပါစို့။

ဂိုဏ်းတော် : ဘုရားရှင်၊ ကရုဏာပပြီ။

ကျိတ်သန်စင်ထားသော လက်ဆောင်းများ၏ ဘုရားကျင့်ပွဲ

ဒီးကန် :

ယုံကပြည်သူတို့၊

သင်တို့ကက်သလစ်ဘာသာသင်ယူနေသူများအတွက်

ဘုရားသခင်က သနားကင်္ဂြိန်စလေ့၍ ဆုတောင်းကဏ္ဍိ။

ဂိုဏ်းတော် : ဘုရားရှင်၊ သနားကပြီးပါ။

သူသည် အမှန်တရား၏ စကားဖဋ္ဌိ ထိုအရာများကို
ကပြညာခဲ့သည်။

သံထပ် : ဘုရားရှင်၊ ကရုဏာပပြု။

သူသည် သူတို့အား အမှန်တရား၏ သတင်းကောင်းကို
ဖော်ပခြင်းသည်။

သံစဉ် : ဘုရားရှင်၊ ကရုဏာပပြု။

သူသည် သူတို့ကို သူ၏ သန်ရှင်း၊
ကက်သလစ်နှင့် သံတမန်တော်ဘုရားကျောင်းနှင့်
ပေါင်းစည်းစခဲ့သည်။

ဂိုဏ်းတော် : ဘုရားရှင်၊ ကရုဏာပပြု။

အို ဘုရားရှင်၊ သင့်ကျေးဇူးတော်ဖဋ္ဌိ သူတို့ကို
ကယ်တင်၊ သနားကင်္ဂြိန်၊ ကာကွယ်နှင့် ထိန်းသိမ်းပါ။

ဂီတအဖွဲ့ : ဘုရားရှင်၊ ကရုဏာပပြု။

ကပြညာခံရမည့်သူများ၊ ဘုရားရှင်၌ ခေါင်းချကပြီစို့ !

ဂိုဏ်းတော် : အို ထာဝရဘုရား၊ သင့်ထံသို့။

ကျိတ်သန်စင်ထားသော

လက်ဆောင်များ၏ ဘုရားကျင့်ပွဲ

ကက်သီကူမင်များအတွက်

ဆုတောင်း

ဆရာတော် :

အို

ဘုရားသခင်၊

ကျွန်ုပ်တို့၏

ဘုရားသခင်၊

အရာအားလုံးကို

ဖန်တီးသူနှင့်

တည်ဆောက်သူ၊

လူတိုင်းကယ်တင်ခံရ၍

အမှန်တရားကို

သိရှိလာစေလိုသူ

!

သင်၏ကျွန်တော်များ၊

ကက်သီကူမင်များအား

ကမ္ဘာ့ရှုကား၊

ရှုခင်းခတ်မှ

လိမ်လည်မှုနှင့်

ရန်သူ၏လှည့်ကွက်များမှ

ကယ်တင်၍၊

သူတို့အား

အမဲပြောင်းအသက်သို့

ခေါဆောင်ကာ၊

စိတ်ဝိညာဉ်နှင့်ခန့်စာကိုယ်ကို

တောက်ပစေပြီး၊

သင်၏သန်ရှင်းသောနာမည်ဖဋ္ဌိ

ခေါဆိုထားသော

ဝိညာဉ်ရေးစုထဲသို့

ထည့်သွင်းပါ။

ဂုဏ်ပျက်ခြင်းကမ္ဘာ

:

သူတို့လည်း

ကျွန်ုပ်တို့နှင့်အတူ

သင်၏

အပဋိကင်းစင်ကပြသ၍

ထီးမဋ္ဌိသော

နာမည်တော်ကို

ဖခင်၊

သားတော်နှင့်

သန်ရှင်းသော

ဝိညာဉ်တော်တို့အား

ယခုနှင့်

အမဲပြောင်း၊

အနှစ်မဲ့အနှစ်များစွာ

ဂုဏ်ပျက်နိုင်ပါစေ။

ဂီတအဖွဲ့

: အာမင်။

ဒီးကန်က

ကမ္ဘာ့သင်္ဃာ -

"ကက်သီကူမင်များ၊

ထွက်လာကပြ၊ !

ကက်သီကူမင်များ၊

ထွက်လာကပြ၊ !

ကက်သီကူမင်များ၊

ထွက်လာကပြ၊ !"

ကက်သီကူမင်များ

ကျိတ်ငြင်သန်စင်ထားသော လက်ဆောင်းများ၏ ဘုရားကျင့်ပွဲ

မဟုတ်ဘဲ ယုံကည်သူများသာ ငိုမြီးချမ်းစွာဖွင့်
ထပ်တလဲလဲ ဘုရားသခင်ထံ ဆုတောင်းကပြီစေ။

ဂိုဏ်းတော် : ဘုရားရှင်၊ ကရုဏာပပြု။

ဤကို ကြီးမြတ်သော အစာရှောင်ကာလ၏ စတုတ္ထပတ်
ဗုဒ္ဓဓမ္မာနုပညာအထိသာ ဖတ်ဆိုသည်။ ထိုဗုဒ္ဓဓမ္မာနုပညာစု၊
ဆိုလိုသည်မှာ အစာရှောင်ကာလ၏ အလယ်မှစ၍၊ ဆရာတော်၏
"သူတို့လည်း ကျွန်ုပ်တို့နှင့်အတူ
ဂုဏ်ပျော်ကြွယ်ဝပြီစေ " ဟူသော စကားအပိုင်းတွင် ၊ ဒီးကန်သည်
ကျိတ်ငြင်သန်စင်ထားသော အလှူတော်ပူဇော်ပွဲတိုင်းတွင်၊
ပွဲနေ့များတွင်ပါ အောက်ပါ တောင်းပန်ဆုတောင်းများကို
ဖတ်ဆိုသည်။

ဒီးကန် : ကက်သီကူမင်များအားလုံး၊ ထွက်လာကပြီ !
ကက်သီကူမင်များ၊ ထွက်လာကပြီ ! ဗတုတိဇံအတွက်
ပပြီဆင်နသောအားလုံး၊ ရှုတက်လာကပြီ !
ဗတုတိဇံအတွက် ပပြီဆင်နသောတို့၊ ဆုတောင်းကပြီ !

ဂီတအဖွဲ့ : ဘုရားရှင်၊ ကရုဏာပပြု။

ရေချိုးခံမည့်သူများအတွက်

အထူးဆုတောင်း

ဒီးကန် : ယုံကည်သူတို့၊ သန်ရှင်းစွာ
ရေခေါင်းလောင်းခင်းအတွက် ပပြီဆင်နကေပြာည့်
ကျွန်ုပ်တို့၏ ညီအစ်ကိုများနှင့် ၎င်းတို့၏
ကယ်တင်ခင်းအတွက် ဘုရားသခင်ထံ
ဆုတောင်းကပြီစို့။

ကျိတ်သန်စင်ထားသော လက်ဆောင်များ၏ ဘုရားကျင့်ပွဲ

ဂိုဏ်းတော် : ဘုရားရှင်၊ ကရုဏာပူပြီ။

ဘုရားသခင် ကျွန်ုပ်တို့၏ ဘုရားသခင်သည်
သူတို့အား တည်မဲဖြေ၍ ခိုင်မာစေပေ။

ဂီတအဖွဲ့ : ဘုရားရှင်၊ ကရုဏာပူပြီ။

သူတို့အား ဗဟုသုတနှင့် သမာဓိ၏ အလင်းဖြင့်
ထွန်းလင်းစေပေ။

ဂီတအဖွဲ့ : ဘုရားရှင်၊ ကရုဏာပူပြီ။

အချိန်မှန်တွင် သူတို့အား ပြန့်ပွားခြင်းရချိုး၊
အပစ်လွှတ်ခြင်းနှင့် မပျက်စီးနိုင်သော အဝတ်ကို
ပေးပါစေ။

ဂီတအဖွဲ့ : ဘုရားရှင်၊ ကရုဏာပူပြီ။

သင်သည် ရေ နှင့် ဝိညာဉ်အားဖြင့် သူတို့အား
ပန်လည်မွေးဖွားစေခဲ့သည်။

သံစဉ် : ဘုရားရှင်၊ ကရုဏာပူပြီ။

သူတို့အား ယုံကြည်ခြင်း၏ ပြည့်စုံခြင်းကို ပေးပါ။

ဂိုဏ်းတော် : ဘုရားရှင်၊ ကရုဏာပူပြီ။

သူသည် သူတို့ကို ဘုရားသခင်၏ သန့်ရှင်းပြီး
ရွေးချယ်ထားသော သိုးစုထဲတွင် အမှတ်ပေးထားသည်။

သံထပ် : ဘုရားရှင်၊ ကရုဏာပူပြီ။

ကယ်တင်ပါ၊ သနားကပ်နှံပါ၊ ကာကွယ်ထိန်းသိမ်းပါ၊
အို ဘုရားရှင်၊ သင့်ကျေးဇူးတော်ဖြင့်။

ကျိတ်သန်စင်ထားသော လက်ဆောင်းများ၏ ဘုရားကျင့်ပွဲ

သံထပ် : ဘုရားရှင်၊ ကရုဏာပပြု။

ဗတုတိဇံအတွက် ပြင်ဆင်နေသူတို့၊

ဘုရားရှင်ရှု၌ ခေါင်းချကပြီစို့။

ဂိုဏ်းတော် : အို ဘုရားရှင်၊ သင့်ထံသို့။

**သန်ရှင်းသော ရေချိုးခင်းအတွက်
ပြင်ဆင်နေသူများအတွက် ဆုတောင်း**

ဆရာတော် : အို ဘုရားရှင်၊ သန်ရှင်းသော
ရေချိုးခင်းအတွက် ပြင်ဆင်နေကပြီ အပစ်၏
အညစ်အကခြားကို ဖယ်ရှားလိုသူများအား
သင့်မျက်နှာကို ပပြု။ သူတို့၏ စိတ်ကို တောက်ပစေ၊
ယုံကညြံခင်း၌ ခိုင်မာစေ၊ မျှော်လင့်ခင်း၌
တည်ငြိမ်စေ၊ ချစ်ခင်း၌ ပညြ့်စုံစေ၊ ကျွန်ုပ်တို့၏
ဝိညာဉ်များအတွက် ကိုယ်တော်ကိုယ်တိုင်ကို
အလဲအလှယ်အဖြစ် ပေးခဲ့သော ခရစ်တော်၏
ကိုယ်ခန္ဓာတွင် ထိုက်တန်သော အဖွဲ့ဝင်များ
ဖြစ်စေပါ။

ဂုဏ်ပုဂ္ဂိုလ်ကြီးကန် : အကခြင်းမင်းသည်
ကျွန်ုပ်တို့၏အလင်းဖြစ်၍၊ ကျွန်ုပ်တို့သည်
မင်းထံသို့ ဂုဏ်ပုဂ္ဂိုလ်ကြီးကို တင်မူကြောက်ပါ၏။
ဖခင်ဘုရား၊ သားဘုရားနှင့်

ကျိပြင်သန်စင်ထားသော လက်ဆောင်များ၏ ဘုရားကျင့်ပွဲ

သန်ရှင်းသောဝိညာဉ်တော်ထံသို့၊ ယခုနှင့်

အမဲပြာမ်း၊ အနှစ်မဲ့သောကာလတိုင်အောင်။

ဝိတအဖွဲ့ : အာမင်။

ယုံကပြည်သူများ၏ ဘုရားကျင့်ဝတ်

ဒီးကန် : သင်ခန်းစာယူရန် ပြင်ဆင်နေသူများ၊
ရှုနေသို့လာကပြီ ! သင်ခန်းစာယူရန် ပြင်ဆင်နေသူများ၊
ရှုနေသို့လာကပြီ ! ကက်သီကူမင်များအားလုံး၊
ရှုနေသို့လာကပြီ ! ကက်သီကူမင်များထဲမှ
မည်သူမျှမဟုတ်၊ ယုံကပြည်သူများသာ ငိုမြီးချမ်းစွာဖြင့်
ထပ်တလဲလဲ ဘုရားသခင်ထံ ဆုတောင်းကပြီစေ !

ဂိုဏ်းတော် : ဘုရားရှင်၊ ကရုဏာပပြု။

ဤတွင် ကြီးမပြာသော ဓာတ်တော်ကာလ၏ လေးပါတ် အလယ်မှ
စ၍သာ ဖတ်ဆိုသည့် တောင်းပန်ဆုတောင်းများ အဆုံးသတ်ပါသည်။

ဒီးကန် : အို ဘုရားသခင်၊ သင့်ကျေးဇူးတော်အားဖြင့်
ကျွန်ုပ်တို့ကို ကာကွယ်၊ ကယ်တင်၊ သနားကာ
ထိန်းသိမ်းပါ။

ဂိုဏ်းတော်သားများ : ဘုရားရှင်၊ ကရုဏာပပြု။

ဒီးကန် : အို ဉာဏ်ပညာရှင် !

ကျိတ်သန်စင်ထားသော

လက်ဆောင်များ၏ ဘုရားကျင့်ပွဲ

ယုံကြည်သူများ၏

ပထမဆုတောင်း

ဆရာတော် :

အို

ဘုရားရှင်၊

ကျီးမြတ်၍

ဂုဏ်ပျဉ်ရာကောင်းသောဘုရား၊

သင်၏ခရစ်တော်၏အသက်ပေးသခွင့်အားဖြင့်

ကျွန်ုပ်တို့အား

ပျက်စီးခြင်းမှ

မပျက်စီးခြင်းသို့

ဆောင်ယူခဲ့သူ။

သင်သည်

ကျွန်ုပ်တို့၏

အာရုံခံစားမှုအားလုံးကို

စိတ်ခံစားမှုများ၏

သဆုံးစသော

ထိခိုက်မှုများမှ

လွတ်မြောက်စေပေးပြီး

အတွင်းစိတ်သဘာဝထားကို

လမ်းပြတောင်းအပ်ဖြင့်

ခန့်အပ်ထားပါသည်။

ကျွန်ုပ်တို့၏

မျက်စိများသည်

မကောင်းသော

ကညိရမှုတိုင်းမှ

ရှောင်ရှားပါစေ။

နားများသည်

အကျိုးမဲ့

စကားများမှ

မခံနိုင်အောင်

ကာကွယ်ပါစေ။

နှုတ်ခမ်းများသည်

မသင့်တော်သော

စကားများမှ

သန့်ရှင်းပါစေ။

ကျွန်ုပ်တို့၏နှုတ်ခမ်းများကို

သခင်ဘုရား၊ သင်အား

ဂုဏ်ပျဉ်

သန့်ရှင်းစေတော်မူပါစေ။

ကျွန်ုပ်တို့၏လက်များသည်

မကောင်းမှုများမှ

ရှောင်ရှားကာ

သင်နှစ်သက်ရာကောင်းမှုများကိုသာ

ဆောင်ရွက်နိုင်စေရန်

ခွင့်ပြုတော်မူပါစေ။

သင်၏ကျေးဇူးတော်ဖြင့်

ကျွန်ုပ်တို့၏ခန္ဓာကိုယ်အစိတ်အပိုင်းများနှင့်

စိတ်ဓာတ်အားလုံးကို

ခိုင်မာစေတော်မူပါစေ။

ကျိတ်ငါးသန်စင်ထားသော

လက်ဆောင်းများ၏

ဘုရားကျင့်ပွဲ

ဘုန်းကြီးတော်မူသည်း

ကဋ္ဌညာတော်မူသည်

- အကကြောင်းမူ

သင်တစ်ဦးတည်းပင်

ဂုဏ်၊

ဂုဏ်ယူခြင်းနှင့်

ပူဇော်ခြင်းအားလုံးကို

ဖခင်ဘုရား၊

သားဘုရားနှင့်

သန်ရှင်းသောဝိညာဉ်တော်တို့အား

ယခုနှင့်

အမဲပြာမ်း၊

အနှစ်အဆက်မပြတ်

ပိုင်ဆိုင်တော်မူပါစေ။

ဂီတအဖွဲ့

: အာမင်။

ဒီးကန် : ငိုမြီးချမ်းခြင်းဖြင့်

ထပ်မံ၍

ဘုရားသခင်ထံ

ဆုတောင်းကပြီစို့။

ဂိုဏ်းတော်သားများ

: ဘုရားရှင်၊

ကရုဏာပပြု။

(ဘုန်းကြီးတစ်ဦးတည်း

ကျင်းပလျှင်

အောက်ပါ

[လေး]

တောင်းဆိုချက်များကို

မဖတ်ဆိုပါ)။

မဋ္ဌိမားသော

ကောင်းကင်မှ

ငိုမြီးချမ်းရင်းနှင့်

ကျွန်ုပ်တို့၏

ဝိညာဉ်များ

ကယ်တင်ခြင်းအတွက်

ဘုရားသခင်ထံ

ဆုတောင်းကပြီစို့။

ကမ္ဘာတစ်ဝန်းငိုမြီးချမ်းရင်း၊

ဘုရားသခင်၏

သန်ရှင်းသော

ဘုရားကျောင်းများ၏

ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးနှင့်

လူတိုင်းညီညွတ်ရေးအတွက်လည်း

ဘုရားသခင်ထံ

ဆုတောင်းကပြီစို့။

ဤသန်စင်သောဘုရားကျောင်းနှင့်

ယုံကပြီခြင်း၊

ဂုဏ်ပုဒ်ခြင်းနှင့်

ဘုရားသခင်ကိုကကြောက်ရွံ့ခြင်းဖြင့်

ကျိတ်သန်စင်ထားသော လက်ဆောင်းများ၏ ဘုရားကျင့်ပွဲ

ဝင်ရောက်လာသူအားလုံးအတွက် ဘုရားသခင်ထံ
ဆုတောင်းကပြီစို့။

ကျွန်ုပ်တို့အား ဝမ်းနည်းခြင်း၊ အမျှော်မထင်ခြင်း၊
ဒုက္ခနှင့် လိုအပ်ချက်တို့မှ
ကယ်တင်ပေးပါစေကြောင်း ဘုရားသခင်ထံ
ဆုတောင်းကပြီစို့ ။

ဘုရားရှင်၊ သင့်ကျေးဇူးတော်ဖြင့် ကျွန်ုပ်တို့ကို
ကာကွယ်၊ ကယ်တင်၊ သနားကပ်ငြိနှာ၍ ထိန်းသိမ်းပါ။

ဂီတအဖွဲ့ : အို ဘုရားရှင်၊ ကျေးဇူးပပြီ။

ဒီးကန် : အို ဗဟုသုတရှင် !

ယုံကြည်သူများ၏ ဒုတိယ ဆုတောင်း

ဆရာတော် : သန်ရှင်းပီ၍ ကောင်းကျိုးအပ်ညွှန်ရှိသော
ဘုရားသခင်ရှင်တော် ! ကရုဏာပညာဝသော ဘုရားရှင်အား
ကျွန်ုပ်တို့ အပ်မြဲရှိသူများအား ကရုဏာပူ၍
သားတော်တစ်ပါးတည်းဖြစ်သော ကျွန်ုပ်တို့၏
ဘုရားသခင်၊ ဂုဏ်ယူဘုရင်ကို လက်ခံခွင့်ရရှိစေရန်
တောင်းပန်ပါသည်။ ကညွှန်ပါ၊ ယခုဝင်ရောက်လာသော ၎င်း၏
အလွန်သန်ရှင်းဆုံးသော ကိုယ်တော်နှင့်
အသက်ပေးသွေးတော်ကို ကောင်းကင်တမန်အများစု၏
မမပြီသာသော တက်ကျွန်းပေါင်းမှဖြင့်
ဤလိုဝှက်ညစာပွဲ၌ တင်ဆက်မည်ဖြစ်ပါသည်။

ကျိတ်သန်စင်ထားသော

လက်ဆောင်များ၏

ဘုရားကျင့်ပွဲ

ကျွန်ုပ်တို့အား

ထိုအရာများကို

ကျွန်ုပ်တို့၏

ပရိဒဏ်မမဖြစ်စေရန်

ခံစားခွင့်ပြုပါစေ၊

ထိုအရာများမှ

စိတ်၏ မျက်စိဖြင့်

တောက်ပမငြိကာ

အလင်းနှင့်

နုစို၏

သားသမီးများဖြစ်လာစေရန်။

ဆရာတော်ကပြောတော်မူသည် -

သင်၏ခရစ်တော်၏ကျေးဇူးတော်အားဖြင့်၊

ထိုခရစ်တော်နှင့်အတူ

သင်သည်ကောင်းကျိုးခံစားတော်မူပါပြီ၊

သန်ရှင်းမပြတ်စွာသောကောင်းမွန်၍အသက်ပေးသောဝိညာ

ဉ်တော်နှင့်အတူ၊

ယခုနှင့်အမဲပြာမ်း၊

အနှစ်မဲ့အနှစ်အထိ။

ဂီတအဖွဲ့ : အာမင်။

ကျီးမပြာသော ဝင်ခွင့်

ဂိုဏ်းတော် : ယခု ကောင်းကင်တန်ခိုးများသည်

မမငြိသာစွာ

ကျွန်ုပ်တို့နှင့်အတူ

ဝန်ဆောင်နေကေပြည်၊

/ ကပြည့်ပါ၊

ဂုဏ်ယူရာ

မင်းကျီး

ဝင်လာသည်၊

ကပြည့်ပါ၊

လျှိုဝှက်ပီပြီ

ပပြည့်စုံသော

အလူတော်ကို

သူတို့က

လိုက်ပါဆောင်ရွက်နေကေပြည်။

ဤသီချင်းကို သီဆိုနေစဉ် ဒီးကန်သည် မခြောက်ဘက်တံခါးမှ

တဆင့်

သန်ရှင်းသော

ဘုရားပလ္လလင်ထဲ

ဝင်ကာ

သန်ရှင်းသော

ထိုင်ခုံ၊

ဘုရားပလ္လလင်နှင့်

ဘုန်းကျီးကို

မီးခိုးဖြင့်

ကျိတ်ငြင်သန်စင်ထားသော

လက်ဆောင်များ၏

ဘုရားကျင့်ပွဲ

ပူဇော်သည်။

ထိုနောက်

ဘုန်းကကြီးနှင့်

ဒီးကန်တိုသည်

လက်ကို ဖြန့်ကာ ' ' 'Now the heavenly powers:' ဟု သုံးကျိပ်

ဖတ်ဆိုပြီး ခေါင်းကို သုံးကျိပ် ချလိုက်သည်။ ထိုနောက်

သူတို့သည် ဘုရားပလုလင်ဆီသို့ ဆက်လက်သွားကာ

ထုံးစံအတိုင်း သန်ရှင်းသော လက်ဆောင်များကို

ယူဆောင်သွားကပြည်။ လှည့်လည်သွားစဉ်တွင် သူတို့ ဘာမှ

မပြောကပြ ဘုရားကျောင်းအတွင်းသို့ ဝင်ပိုင်းနောက် ဆရာတော်သည်

ထုံးစံအတိုင်း သန်ရှင်းသော ထိုင်ခုံပေါ်တွင် ထားကာ

မျက်နှာဖုံးဖြင့် ဖုံးအုပ်ပြီး ဘာမှ မပြောဘဲ သာမန်အားဖြင့်သာ

မီးခိုးထိုးသည်။

သန်မပြတ်ရာထဲ

ဝင်ပိုင်းနောက်

ဂီတအဖွဲ့ :

ယုံကညှိခင်းနှင့်

ချစ်ခင်းဖြင့်

ကျွန်ုပ်တို့ တိုးဝင်ကဏ္ဍ၊ / ထာဝရအသက်၏

ဝမျှခံစားသူများ ဖြစ်ကပြမို့။ / ဟလူးလူးယား၊

ဟလူးလူးယား၊ ဟလူးလူးယား !

ထိုနောက်၊

ရိုးရာအတိုင်း

ဆီးရီးယားမှ

သန်ရှင်းသူ

အဲဖရေမ့်၏ ဆုတောင်းကို ခေါင်းချိသုံးကျိပ်ဖြင့် ဖတ်ဆိုသည်။

"ဘုရားသခင်နှင့် ကျွန်ုပ်ဘဝ၏ အရှင်၊ "

နောက်တွင်

ဘုရင်တံခါးများကို

ပိတ်ပြီး

မျက်နှာကမ်းကို

တဝက်သာ ဆွဲထားသည်။ ဒီးကန်သည် သူ၏ ပုံမှန်နရောသို့

ရောက်ကာ တောင်းဆိုချက်များကို ဖတ်ဆိုသည်။

ကျိတ်သန်စင်ထားသော လက်ဆောင်းများ၏ ဘုရားကျင့်ပွဲ

တောင်းပန်ဆုတောင်းပွဲ

ဒီးကန် : ညနပိုင်းဆုတောင်းကို ဘုရားသခင်ထံ
တင်ဆက်ကပြီစို့။

ဂိုဏ်းတော်သားများ : အို ဘုရားရှင်၊ ကရုဏာပြု။
ကျွန်ုပ်တို့သည် ဘုရားသခင်ထံ ပူဇော်ထားပြီး
ယခင်က သန်စင်ထားသော သန်မပြာသော
လက်ဆောင်းများ **အတွက်** ဆုတောင်းကပြီစို့။

သံပြန်ဆို : ဘုရားရှင်ရေ၊ ကရုဏာပြု။
လူသားတို့ကို ချစ်မပြောနိုးတော်မူသော
ကျွန်ုပ်တို့ဘုရားသခင်သည် သူတို့ကို
သန်ရှင်းမပြာသော ကောင်းကင်၌ မမပြီနိုင်သော
ဘုရားပူဇော်ပွဲပေါ်တွင် အနံသာသော
စိတ်ဝိညာဉ်ပူဇော်အဖေဖြစ် လက်ခံပို့နှံ့စက်
ကျွန်ုပ်တို့အား ဘုရားသခင်၏ ကရုဏာနှင့်
သန်ရှင်းသော ဝိညာဉ်တော်၏ လက်ဆောင်းကို
ပေးအပ်ပါစေကေခြင်း ဆုတောင်းကပြီစို့။

သံစဉ်အဖွဲ့ : ဘုရားရှင်၊ ကရုဏာပြု။
ဘုရားသခင်ထံ ဆုတောင်းကပြီစို့၊ ကျွန်ုပ်တို့အား
ဝမ်းနည်းခြင်း၊ အမျှော်လင့်ခြင်း၊ [အနုတရား] နှင့်
လိုအပ်ချက်များမှ ကယ်တင်ပေးပါစေ။

ဂီတအဖွဲ့ : ဘုရားရှင်၊ ကရုဏာပြု။

ကျိတ်ငြင်သန်စင်ထားသော လက်ဆောင်းများ၏ ဘုရားကျင့်ပွဲ

ဘုရားရှင်၊ သင့်ကျေးဇူးတော်ဖဋ္ဌိ ကျွန်ုပ်တို့ကို
ကာကွယ်၊ ကယ်တင်၊ သနားကပ်ငြိနာ၍ ထိန်းသိမ်းပါ။

ဂီတအဖွဲ့ : ဘုရားရှင်၊ ကျေးဇူးပူပြီ။

ကျွန်ုပ်တို့သည် ဤပည့်စုံ၊ သန်ရှင်း၊
ငိုမြီးချမ်းပီပြီ အပဏ္ဍိတကင်းသော ညအတွက် ဘုရားသခင်ထံ
ဆုတောင်းပါသည်။

ဂီတအဖွဲ့ : အရှင်ဘုရား၊ ဤဆုကို ဖည့်ဆည်းပေးပါ။

ကျွန်ုပ်တို့သည် ငိုမြီးချမ်းရင်းနတ်တမန်၊
ကျွန်ုပ်တို့၏ ဝိညာဉ်နှင့် ကိုယ်ခန္ဓာတို့၏
သစ္စာရှိလမ်းပဖြင့် ကာကွယ်သူအတွက်
ဘုရားသခင်ထံ ဆုတောင်းပါသည်။

သံစဉ်အဖွဲ့ : အရှင်ဘုရား၊ ဤအတိုင်းဖတ်စပါ။

ကျွန်ုပ်တို့သည် ဘုရားသခင်ထံ ကျွန်ုပ်တို့၏
ပရိမုများနှင့် ကျူးလွန်မှုများအတွက်
ခွင့်လွှတ်ခြင်းနှင့် ပရိဒဏ်လျော့ချခြင်းကို
တောင်းဆိုပါသည်။

ဂီတအဖွဲ့ : ဤအတိုင်းဖတ်စ၊ အို ဘုရားရှင်။

ကျွန်ုပ်တို့သည် ဝိညာဉ်အတွက်
ကောင်းကျိုးဖတ်စမေည့်အရာများနှင့် ကမ္ဘာပေါ်တွင်
ငိုမြီးချမ်းရင်းအတွက်လည်း ဘုရားသခင်ထံ
တောင်းဆိုပါသည်။

ကျိတ်ငြင်သန်စင်ထားသော လက်ဆောင်များ၏ ဘုရားကျင့်ပွဲ

ဂီတအဖွဲ့ : ဤအရာကို ခွင့်ပုပြီ။ အို ဘုရားသခင်။

ကျွန်ုပ်တို့သည် ဤကမ္ဘာ၌ ကျန်ရှိသည့်
ဘဝကို ပနီလည်တောင်းပန်ခြင်းဖြင့် ဖြတ်သန်းနိုင်ရန်
ဘုရားသခင်ထံ တောင်းဆိုပါသည်။

သံစဉ်အဖွဲ့ : ဤအတိုင်းဖြစ်စေ၊ အရှင်ဘုရား။

ကျွန်ုပ်တို့သည် ဤဘဝမှ နာကျင်မှုမရှိ၊
ဂုဏ်ယူစရာကောင်းစွာနှင့် ငြိမ်းချမ်းစွာ
ဖြတ်ကျော်သွားမည့် ခရစ်ယာန်တစ်ဦးအတွက်၊
ခရစ်တော်၏ နောက်ဆုံးတရားစွဲတွင် ကောင်းမွန်သော
ဆုံးဖြတ်ချက်ရရှိစေရန် ဆုတောင်းပါသည်။

သံစဉ်တော် : ဤအရာကို ခွင့်ပုပြီ။ အရှင်ဘုရား။

ယုံကြည်ခြင်းညီညွတ်မှုနှင့်
သန့်ရှင်းသောဝိညာဉ်တော်၌ ပေါင်းဖက်ခြင်းကို
ရှာဖွေပေးခြင်းက ကျွန်ုပ်တို့ကိုယ်တိုင်၊
တစ်ဦးချင်းစီနှင့် ကျွန်ုပ်တို့၏
ဘဝတစ်လျှောက်လုံးကို ကျွန်ုပ်တို့၏
ဘုရားသခင်ဖြစ်သော ခရစ်တော်ထံ
ယုံကြည်အပ်နှံကပြီစို့။

သံစဉ်တော် : အို ထာဝရဘုရား၊ သင့်ထံသို့။

ကျိတ်သန်စင်ထားသော

လက်ဆောင်များ၏

ဘုရားကျင့်ပွဲ

ဆုတောင်း

သန်မတ်သော လက်ဆောင်များ တင်ပို့နေက

ဘုရားပူဇော်ပွဲပေါ်တွင်နှင့်

သခင်၏အစာရှင်ခံယူမတိုင်မီ

ဘုန်းကြီးဆရာတော်သည်

ဆုတောင်းတော်မူသည်

-

မဖော်ပဋိဋ္ဌိ၊

မမငြိနိုင်သော

လျှို့ဝှက်ချက်များ၏

ဘုရားသခင်၊

သင်၌

ဉာဏ်ပညာနှင့်

အသိပညာ၏

ချမ်းသာအကုန်လုံး

ဖုံးကွယ်ထားပါသည် !

ဤဝန်ဆောင်မှုကို

ကျွန်ုပ်တို့အား

ဖော်ပြပြောခဲ့ပါပြီ

လူသားတို့အပေါ်

သင်၏

ကြီးမှားသော

ချစ်ခင်မြတ်နိုးမှုတော်ကကြောင့်

ကျွန်ုပ်တို့သည်

ပရိသတ်များဖော်ပြသော်လည်း

ကျွန်ုပ်တို့၏

ပရိသတ်များနှင့်

မသိဘဲ

ကျူးလွန်ခဲ့ကြပြန်သော

လူထု၏

ပရိသတ်များအတွက်

လက်ဆောင်များနှင့်

ယဇ်ပူဇော်များကို

သင်ထံ

ပူဇော်ရန်

ခန့်အပ်ထားပါသည်။

မမငြိနိုင်သော

မင်းကြီးဖြစ်တော်မူ၍

မရတော့နိုင်အောင်

ကြီးမှားထူးခြား၊

တောက်ပအံ့ဩဖွယ်

အံ့ဩဖွယ်ကောင်းသော

အမှုများကို

ဆောင်ရွက်တော်မူသော

သင်သည်

ကျွန်ုပ်တို့အား

ကညွှန်ပြတော်မူပါ။

သင်၏

မထိုက်တန်သော

ကျိတ်သန်စင်ထားသော

လက်ဆောင်များ၏

ဘုရားကျင့်ပွဲ

ကျွန်ုပ်တို့သည်

ဤသန်ရှင်းသော

ဘုရားပူဇော်ခုံရှု၌၊

ကရေဘများဖွင့်

အလှဆင်ထားသော

သင်၏

ရာဇဘုရားခုံရှု၌

ရပ်တည်နေပါသည်။

ထိုခုံပေါ်တွင်

သင်၏

တစ်ဦးတည်းသော

သားတော်၊

ကျွန်ုပ်တို့၏

ဘုရားသခင်ဖဋ္ဌိတော်မူသောသူသည်

ဖဋ္ဌိ

တင်ဆက်ထားသော

ထူးဆန်းအံ့ဩဖွယ်

အဓိပ္ပာယ်များအပေါ်

အနားယူနေပါသည်။

ကျွန်ုပ်တို့နှင့်

သင့်တော်သော

လူတို့အား

မကောင်းမှုအားလုံးမှ

ကယ်တင်ပေးခြင်းမကုန်။

ကျွန်ုပ်တို့အားလုံး၏

ဝိညာဉ်နှင့်

ကိုယ်ခန္ဓာကို

မဖျက်မပျက်သော

သန်ရှင်းခြင်းဖဋ္ဌိ

သန်စင်ပေးပါ။

ထိုကမ္ဘာ၌

စိတ်သန်ရှင်း၍

မရှက်မခံသော

မျက်နှာနှင့်

အလင်းပြည့်ဝသော

နှလုံးသားဖဋ္ဌိ

ဤဘုရားသခင်၏

သန်ရှင်းသော

လက်ဆောင်များကို

ခံယူကာ

အသက်သွေးပဋိပက္ခစေပြီး

သင့်ခရစ်တော်နှင့်

ကိုယ်တိုင်

ပေါင်းစည်းနိုင်ပါစေ၊

ကျွန်ုပ်တို့၏

အမှန်တကယ်

ဘုရားသခင်ဖဋ္ဌိတော်မူသော၊

'ငါ့အသားကို

စား၍ ငါ့သွေးကို

သောက်သူတိုင်းသည်

ငါ၌ နှလုံးထိုင်၍

ငါလည်း

သူ၌ နှလုံးထိုင်မည်

' ဟု

ပြောတော်မူသကဲ့သို့၊

သင်၏

စကားတော်သည်

ကျွန်ုပ်တို့အတွင်း၌

နှလုံးထိုင်လှုပ်ရှားနေခြင်းအားဖဋ္ဌိ၊

အို

ဘုရားရှင်၊

ကျွန်ုပ်တို့အား

သင်၏

အလွန်သန်ရှင်းမပြတ်သော၊

ကျိဉ်းသန်စင်ထားသော

လက်ဆောင်းများ၏

ဘုရားကျင့်ပွဲ

ဂုဏ်ပုဒ်ရသော

ဝိညာဉ်တော်၏

ဘုရားကျောင်းဖွဲ့စတင်မှုပါစေ၊

မကောင်းဆိုးဝါးသော

စာတန်၏ လှည့်ကွက်များမှ

လက်တွဲ၊

စကားနှင့်

စိတ်ထဲတွင်ဖွဲ့စေ

ကင်းလွတ်မမြောက်ပါပြီ

သင်နှင့်

သဟဇာတဖွဲ့ခဲ့ကပြည့်

သန်ရှင်းသူများအားလုံးနှင့်အတူ

ကျွန်ုပ်တို့အား

ကတိပပြုထားသည့်

ကောင်းကျိုးများကိုလည်း

လက်ခံရရှိပါစေ။

ဘုန်းကြီးရာတတ်က

ကပြောသည်

— "အို ဘုရားရှင်၊

ကျွန်ုပ်တို့အား

ပဏ္ဍိတမရှိဘဲ

ရဲရဲတင်းတင်းဖွင့်

ကောင်းကင်ဘုရား၊

ဖခင်ဘုရားကို

ခေါ်ဆိုနိုင်ရန်နှင့်

ကပြောနိုင်ရန်

ခွန်အားပေးပါစေ "

ယုံကြည်သူများ

: ကောင်းမပြီသော

ကောင်းကင်ဘုရား

ဖခင်ဘုရားရှင်

!

သင့်နာမည်ကို

သန်ရှင်းစေ

;

သင့်နိုင်ငံတော်

ရောက်ပါစေ

; ကောင်းကင်၌

ပညွှတ်စုံသကဲ့သို့

မမြေကီ၌လည်း

သင့်အလို

ပညွှတ်စုံပါစေ

;

ယနေ့

ကျွန်ုပ်တို့၏

နုစဉ်အစာကို

ပေးပါ;

ကျွန်ုပ်တို့အား

ပဏ္ဍိတသမားများကို

ကျွန်ုပ်တို့

ခွင့်လွှတ်သကဲ့သို့

ကျွန်ုပ်တို့၏

ပဏ္ဍိတသမားများကိုလည်း

ခွင့်လွှတ်ပါ

;

စမ်းသပ်မှုထဲသို့

မခေါ်ပါနှင့်၊

မကောင်းဆိုးဝါးခင်းမှ

ကယ်တင်ပါစေ။

ကျိတ်ငြင်သန်စင်ထားသော လက်ဆောင်များ၏ ဘုရားကျင့်ပွဲ

ဘုန်းကြီး : အကကြောင်းမူကား၊ မင်းဆက်နှင့်
အင်အားနှင့် ဂုဏ်သရဖူသည် ဖခင်ဘုရား၊
သားဘုရားနှင့် သန်ရှင်းသောဝိညာဉ်တော်တို့၏
အရာဖြစ်၍ ယခုမှစ၍ အမဲပြာမ်း၊ အနှစ်မဲ့အနှစ်အထိ
ရှိပါစေ။

ဂီတအဖွဲ့ : အာမင်။

ဘုန်းကြီး : သင်တို့အားလုံးနှင့် ငါမြီးချမ်းပါစေ။

သံစဉ်အဖွဲ့ : သင်၏ဝိညာဉ်အတွက်လည်း။

ဒီးကန် : ဘုရားရှင်ရှုငွေ့ ကျွန်ုပ်တို့
ဦးခေါင်းချကပြီစို့။

ဂိုဏ်းတော်သားများ : သခင်ဘုရားထံသို့။

ဦးခေါင်းချ၍ ဆုတောင်းခြင်း

ဘုန်းကြီးသည် ခေါင်းချ၍ ဆုတောင်းသည် - အို
ကောင်းမပြ်၍ သနားကပ်နှံသော ဘုရားသခင်၊ အမငြိဆုံး၌
နထိုင်ကာ မမြဲကြီးကို အောက်မှ ကြည့်ရှုတော်မူသူ။
သနားကပ်နှံသောမျက်စိဖြင့် သင့်လူအားလုံးကို
ကကြည့်ရှုကာ ကာကွယ်ထိန်းသိမ်းပါစေ၊
ကျွန်ုပ်တို့အားလုံးကို သင့်အသက်ပေးသော
လျှို့ဝှက်အရာများ မှ ပြစ်ဒဏ်မခံဘဲ ပါဝင်ခွင့်ပပြုစေ၊
အကကြောင်းမှာ ကျွန်ုပ်တို့သည် သင့်ရှုငွေ့

ကျိတ်သန်စင်ထားသော လက်ဆောင်းများ၏ ဘုရားကျင့်ပွဲ
ဦးခေါင်းချထားကာ သင့်မကုန်ဆုံးသော သနားကင်္ဂါနာမကို
စောင့်မျှော်နေပါသည်။

ကရုဏာချက် : သင်၏ တစ်ဦးတည်းသော သားတော်၏
ကျေးဇူးတော်၊ ကရုဏာနှင့် လူသားတို့အပေါ်
ချစ်ခင်မြတ်နိုးတော်မူသောအားဖြင့်၊ ထိုသားတော်နှင့် သင်နှင့်
သန့်ရှင်းမပြတ်စွာသော ကောင်းမပြတ်၍ အသက်ပေးသော
ဝိညာဉ်တော်တို့နှင့်အတူ ယခုနှင့် အမဲပြောင်း၊
အနှစ်မကုန်အထိ။

ဂီတအဖွဲ့ : အာမင်။

ဘုန်းကြီးဆရာတော် ဆုတောင်းသည်

ကျွန်ုပ်တို့၏ ဘုရားသခင်၊ ဘုရားသခင်
ယရှေခရစ်တော်၊ သင်၏ သန့်ရှင်းသော နာမကျော်နှင့်
သင်၏ နိုင်ငံတော်၏ ဂုဏ်သိက္ခာထိုင်ခုံမှ
ကျွန်ုပ်တို့ကို နားထောင်ကာ၊ အဖေဘုရားနှင့်အတူ
အထက်တွင် ထိုင်တော်မူပါ၍ မမငြိနိုင်အောင်
ဤနာမကျော် ကျွန်ုပ်တို့နှင့်အတူ ရှိတော်မူသော
သင်သည် ကျွန်ုပ်တို့အား သန့်စင်စေလို၍ လာပါ။
ကျေးဇူးပူ၍ သင့်အင်အားကြီးပြားလက်ဖွင့်
သန့်ရှင်းဆုံးသောခနုဓာတ်နှင့်တန်ဖိုးမငြိမားသော
သွေးတော်ကို ကျွန်ုပ်တို့အားပေးအပ်ပါ။

ကျိပြင်သန်စင်ထားသော လက်ဆောင်များ၏ ဘုရားကျင့်ပွဲ
ကျွန်ုပ်တို့မှတစ်ဆင့် လူအများအားလုံးထံသို့လည်း
ပေးအပ်ပါစေ။

ဆုတောင်းပျီနွေကန်၊ ဆရာတော်နှင့် ဒီးကန်တို့သည်
သုံးကျိမြို့ ခေါင်းချပီပြီ ဤသို့ ပြောကြသည် -
အို ဘုရားသခင်၊ ကျွန်ုပ်သည်
ပဋိသုတ္တံတစ်ယောက်ဖြစ်ပါသည်။ ကျွန်ုပ်ကို
သန်ရှင်းစေပါ။ (၃)

ထိုနောက် ဘုန်းကျိသည် သန်မပြင်သော လက်ဆောင်များကို
ဖုံးအုပ်ထားသော မျက်နှာဖုံးအောက်မှ လက်ကို ထားကာ
အသက်ပေးမှုန်ကို ဂုဏ်ယူလေးစားစွာ ထိတွေသည်။

ဒီးကန် : နားထောင်ကပြီစို့ !

ဘုန်းကျိသည် ကပြောသည် - သန်စင်ပြီးသား
လူဖွယ်ပစ္စည်းများကို သန်ရှင်းသူများအတွက် !

ဂီတအဖွဲ့ : တစ်ပါးသည် သန်ရှင်းတော်မူသည်၊
တစ်ပါးသည် ဘုရားသခင်ဖြစ်တော်မူသည်၊
ယရှေခရစ်သည်၊ ဘုရားဖခင်၏ ဂုဏ်ပုဒ်ခြင်းအတွက်။
အမင်။

ထိုနောက် ဆရာတော်သည် သန်ရှင်းသော မျက်နှာဖုံးနှင့်
ကပြပုံဖုံးကို ဖယ်ရှားကာ ဓလေ့ထုံးစံအတိုင်း ဘုရားသခင်၏
သန်ရှင်းသော အလှတော်များကို ဖြန့်ဝေပေးသည်။

ကျိပြင်သန်စင်ထားသော လက်ဆောင်များ၏ ဘုရားကျင့်ပွဲ

သမုမာဓိပတိခံယူခြင်း

ဂီတအဖွဲ့ သီဆိုသည် - 'စမ်းကညွှပ်ပါ။

ဘုရားသခင်ကောင်းကခြင်း မငြိကပြီစို့။ အဲလူးယာ။

အဲလူးယာ။ အဲလူးယာ။ '

ပွဲတော်နုတွေင် သန်ရှင်းသူ သို့မဟုတ် ဘုရားကျောင်း၏
စာတော်နှင့် ဓမ္မသစ်ကို ဖတ်ဆိုခဲ့ပါက၊ စည်းကမ်းအတိုင်း
အခင်းတစ်ပုဒ် သခင်ထမင်းစားခြင်း သီချင်းကို သီဆိုသည်။

ပူဇော်ခန်း၌ သခင်စာခံခြင်း

မျက်နှာဖုံးကို လုံးဝ ဆွဲချသည်။ ဒီးကန်သည် သန်ရှင်းသော
ဘုရားပလုလင်ထဲသို့ ဝင်ကာ၊ ဆရာတော်၏ ညာဘက်၌ ရပ်၍
ပြောသည် :

အို ဘုရားရှင်၊ သန်ရှင်းသော မုန့်ကို ခွဲပါ။

ဘုန်းကြီးသည် သန်ရှင်းသော သိုးသားကို ဂရုစိုက်၍
လေးပိုင်းခွဲကာ ပြောဆိုသည် :

ဘုရားသခင်၏ သိုးသားသည် ချိုးခွဲ၍
ခွဲခြားထားသော်လည်း မခွဲခွာနိုင်၊ အမဲပြာမ်း
ခံစားသုံးစွဲနိုင်သော်လည်း မကုန်ခမ်း၊
သုံးစွဲသူတိုင်းအား သန်ရှင်းစသေသည်။

ထိုနောက် ဘာမှ မပြောဘဲ သန်ရှင်းသော သိုးသားတစ်စိတ်ကို
သန်ရှင်းသော ခလစ်ထဲသို့ ထည့်သည်။ ထိုနောက် ရကေ
ကောင်းကျိုးပပြု၍ ဒီးကန်သည် တိတ်ဆိတ်စွာ ထိုရကေကို
ခလစ်ထဲသို့ ထည့်သည်။

ကျိတြင်သန်စင်ထားသော လက်ဆောင်များ၏ ဘုရားကျင့်ပွဲ

ထိုအခါ ဆရာတော်က "ဒီးကန်၊ ရှုသို့လာပါ " ဟု

ပြောသည်။

ဒီအချိန် ဒီးကန်သည် ရိုးရာအတိုင်း နီးကပ်လာကာ ဂုဏ်ပုဂ္ဂိုလ်
ခေါင်းချပေါ် ဆိုသည် -

'ကညွှပ်ပါ၊ ငါသည် မသဘော ရှင်သန်သော မင်းကီပြီ
ငါ့ဘုရားသခင်ဖဋ္ဌိသော ခရစ်တော်ထံသို့ လာပါသည် '။
နှင့် 'အို ဘုရားရှင်၊ ကျွန်ုပ်အား ဘုရားသခင်၊
ဘုရားနှင့် ကျွန်ုပ်တို့၏ ကယ်တင်သူ ယရှေခရစ်၏
တန်ဖိုးရှိပီပြီ သန်ရှင်းသော ကိုယ်တော်နှင့်
သွေးတော်ကို ခွင့်ပုပြီ '။

ထိုအခါ ဆရာတော်က ပြောသည် -

'ဒီကွန်း [name] အတွက် ကျွန်ုပ်တို့၏ ဘုရားသခင်၊
ကယ်တင်သူ ယရှေခရစ်၏ တန်ဖိုးရှိ၍
သန်ရှင်းစင်ကပြန်ဆုံးသော ကိုယ်နှင့် သွေးတော်ကို
သူ၏ ပဋိဒဏ်များ ခွင့်လွှတ်ခြင်းနှင့်
အမဲပြာမ်းအသက်ရှင်ခြင်းအတွက် ပေးအပ်ပါသည် '

ထိုနောက် သန်ရှင်းသော လျှို့ဝှက်အရာများကို
တင်ဆက်သော လက်ကို နမ်းပီပြီ ဒီးကန်သည် ထွက်ကာ
သန်ရှင်းသော ဘုရားပူဇော်ခန်း၏ နောက်ဘက်၌ ခေါင်းချ၍
ဘုန်းကီပြုကဲ့သို့ 'ကျွန်ုပ် ယုံကြည်ပါသည်၊
ဘုရားရှင် 'ဟု ဆုတောင်းသည်။

ထိုနည်းတူ၊ ဆရာတော်သည် သန်ရှင်းသော
လျှို့ဝှက်ချက်များမှ တစ်စိတ်တစ်ပိုင်းယူပီပြီ ပြောဆိုသည်။

ကျိဉ်းသန်စင်ထားသော လက်ဆောင်းများ၏ ဘုရားကျင့်ပွဲ

ကညိဉ်းပါ။ မသမေခံနိုင်သော မင်းကီဉ်း ကျွန်ုပ်၏
ဘုရားသခင်ဖဉ်းသော ခရစ်တော်ထံသို့
ကျွန်ုပ်လာပါသည်။

ကျွန်ုပ်သည် ဘုရားသခင်နှင့် ကယ်တင်သူ
ယရှေခရစ်၏ တန်ဖိုးမပြန်ဆုံးသော ကိုယ်နှင့်
သွေးကို ကျွန်ုပ် (နာမည်) ဆရာတော်အတွက် ကျွန်ုပ်၏
ပဉ်းဒဏ်များ ခွင့်လွှတ်ခဉ်းနှင့်
အမဲပြာမ်းအသက်ရှင်ခဉ်းအတွက် ခံယူပါသည်။

ထိုနောက် သူသည် ခေါင်းကို ချ၍ ဆုတောင်း၍ ဆိုသည် - "အို
ဘုရားရှင်၊ ကျွန်ုပ် ယုံကညိဉ်းပါသည်။ ကျွန်ုပ်
ဝန်ခံပါသည် "၊ "ကျွန်ုပ်သည် သင်၏
လျှိုဝှက်ညစာတွင် ပါဝင်စားသုံးနေပါသည် "၊
"ဤအရာသည် တရားစွဲခဉ်း သို့မဟုတ်
ပဉ်းဒဏ်ချမှတ်ခဉ်းအတွက် မဟုတ်ပါ " ဟု အဆုံးထိ
ဆုတောင်းသည်။

ထိုအခါ သူတို့သည် အလွန်သန်ရှင်းသော ခရစ်တော်၏
ကိုယ်ခန္ဓာကို ဂုဏ်ယူလေးစားစွာနှင့် ခိုင်မာသော
ယုံကညိဉ်းချက်ဖဉ်း လက်ခံကြသည်။ ထိုနောက် ဘုန်းကီဉ်းသည်
စပွန်တစ်ခုယူ၍ လက်ကို သုတ်ကာ ပြောသည် ၊

ဘုရားသခင်၊ ဂုဏ်ပုဂ္ဂိုလ်၊ သုံးကီဉ်း။
အန်တီဒိုဉ်းကို စားပီးနောက်၊ သူသည်
ကျေးဇူးတင်ဆုတောင်းကို ဖတ်ဆိုသည်။

ကျိတ်သန်စင်ထားသော လက်ဆောင်းများ၏ ဘုရားကျင့်ပွဲ
 အို ဘုရားသခင်၊ လူတိုင်း၏ ကယ်တင်သူ၊
 ကျွန်ုပ်တို့ သင့်အား ကျေးဇူးတင်ပါသည် (အောက်တွင်
 ကပြပါ)။

ဘုရားကျောင်း၌ ယုံကြည်သူများ၏ သခင်ဘုရားထံမှ အစာခံယူခြင်း
 ဒီးကန်သည် သုံးကျိမ့် ခေါင်းချပီးနှောက် ဘုရင်တံခါးများကို
 ဖွင့်ကာ သန်ရှင်းသော ခလစ်ကို ယူ၍ "ဘုရားသခင်ကို
 ကြောက်ရွံ့ခြင်း၊ ယုံကြည်ခြင်း [နှင့် ချစ်ခြင်း]ဖြင့်
 ရှုသို့ လာကပြီစို့ !" ဟု ဆိုသည်။

ထိုအခါ ဂီတအဖွဲ့က "ကျွန်ုပ်သည် အမဲပြာမ်း
 ဘုရားသခင်အား ချီးမြှင့်မည်၊ / ၎င်း၏ ဂုဏ်ပုဂ္ဂိုလ်ကားသည်
 အမဲပြာမ်း ကျွန်ုပ်၏ နှုတ်ခမ်းပေါ်တွင် ရှိမည် " ဟု
 သီဆို သည်။

ယုံကြည်သူများ သခင်စာခံယူမည့်အခါ၊ ဆရာတော်သည်
 ထုံးစံအတိုင်း အောက်ပါ ဆုတောင်းများကို ဖတ်ဆိုသည်။
 ကျွန်ုပ် ယုံကြည်ပါသည်၊ အို သခင်၊ သင်သည်
 အမှန်တကယ် ခရစ်တော်၊ အသက်ရှင်သော ဘုရားသခင်၏
 သားတော်ဖြစ်ကြောင်း၊ ပြစ်သူများကို ကယ်တင်ရန်
 ကမ္ဘာမငြိမ့် လာရောက်ခဲ့သူဖြစ်ကြောင်း၊
 ထိုပြစ်သူများထဲတွင် ကျွန်ုပ်သည်
 အဦးဆုံးဖြစ်ကြောင်း ကျွန်ုပ် ဝန်ခံပါသည်။
 ကျွန်ုပ်သည် ဤသည် သင့်၏ အလွန်သန်ရှင်းဆုံး
 ကိုယ်ခန္ဓာဖြစ်ကြောင်း၊ ဤသည် သင့်၏

အလွန်တန်ဖိုးရှိဆုံး သွေးဖျက်ကောင်းလည်း
 ယုံကညှိပါသည်။ ထိုကခြာင့် ကျွန်ုပ်သည် သင်ထံ
 ဆုတောင်းပါသည်။ ကျွန်ုပ်အား သနားကပ်ငြိနာ၍ စကားနှင့်
 လုပ်ရပ်အားဖွင့်၊ သိစိတ်ဖွင့်နှင့် မသိစိတ်ဖွင့်
 ကျူးလွန်ခဲ့သည့် ကျွန်ုပ်၏ ရည်ရွယ်၍ဖော်စေ
 မရည်ရွယ်၍ဖော်စေ အပစ်များအားလုံးကို
 ခွင့်လွှတ်ပေးပါစေ။ ထိုအပစ် သင်၏
 အလွန်သန်ရှင်းဆုံးသော လျှို့ဝှက်အခမ်းအနားများ၌
 ကျွန်ုပ် ပါဝင်ခွင့်ရရှိစေရန် ခွင့်ပုပြုစေ။
 ဤပါဝင်ခြင်းသည် ကျွန်ုပ်အား ပြစ်ဒဏ်မပေးဘဲ အပစ်များ
 ခွင့်လွှတ်ခြင်းနှင့်
 အမဲပြာမ်းအသက်ရရှိခြင်းအတွက်သာ ဖြစ်ပါစေ။ အမင်။
 အို ဘုရားသခင်၏သားတော်၊ ယနေ့ ကျွန်ုပ်အား
 သင့်၏ လျှို့ဝှက်ညစာပွဲတွင် ပါဝင်ခွင့်ပုပြု။
 ကျွန်ုပ်သည် သင့်လျှို့ဝှက်ချက်များကို
 ရန်သူများထံ မဖော်ပမည်၊ ယုဒသကဲ့သို့ မနမ်းမည်။
 ခိုးသမားကဲ့သို့ ကျွန်ုပ်သည် သင့်ထံ ဝန်ခံမည်၊
 'အို ဘုရားရှင်၊ သင့်နိုင်ငံတော်တွင် ကျွန်ုပ်ကို
 မစွဲမလျော့ပါနှင့် ' ဟု။

အို ဘုရားရှင်၊ သင့်၏ အလွန်သန်ရှင်းဆုံးသော
 လျှို့ဝှက်အဓိပ္ပာယ်များကို ကျွန်ုပ် ခံယူခြင်းသည်
 တရားစွဲခြင်း သို့မဟုတ် ပြစ်ဒဏ် ခံရခြင်းအတွက်

ကျိတ်ငြင်သန်စင်ထားသော လက်ဆောင်းများ၏ ဘုရားကျင့်ပွဲ
မဟုတ်ဘဲ စိတ်နှင့် ကိုယ်ခန္ဓာ ကျန်းမာစေရန်
ဖွဲ့ပါစေ။

သခင်ထံမှ ကော်မုနီယံ ခံယူလိုသူများသည် တစ်ဦးချင်းစီ
လက်နှစ်ဖက်ကို ရင်ဘတ်ပေါ်တွင် ထပ်၍ အလေးထားကာ
ကကြောက်ရွံ့တုန်လှုပ်စွာ ခေါင်းချ၍ ချဉ်းကပ်ကပြသည်။ ထိုနောက်
တစ်ဦးချင်းစီသည် ဘုရားသခင်၏ လျှို့ဝှက်အံ့ဩဖွယ်များကို
ခံယူကပြသည်။ ဆရာတော်သည် တစ်ဦးချင်းစီအား ကော်မုနီယံ
ဖန်တီးရာတွင် ဤသို့ ပြောကပြသည်။

ဘုရားသခင်၏ ဝန်ထမ်း (နာမည်) သည် ဘုရားသခင်၊
ဘုရားသခင်နှင့် ကျွန်ုပ်တို့၏ ကယ်တင်ရှင်
ယရှေ့ခရစ်၏ တန်ဖိုးမပြတ်ပိုပြီး သန်ရှင်းသော
ကိုယ်နှင့် သွေးကို သူ၏ အပစ်များ
ခွင့်လွှတ်ခြင်းနှင့်
အမဲပြောင်းအသက်ရှင်ခြင်းအတွက် ခံယူပါသည်။ အမင်။

ကျမ်းတော်ခံပို့နှုတ်

ပွဲပို့နှုတ် ဘုန်းကပြသည် လူထုအား
ကောင်းကျိုးပေးကာ ကပြညာသည် - "အို ဘုရားသခင်၊
သင့်လူတို့ကို ကယ်တင်၍ သင့်အမွေကို
ကောင်းကျိုးပေးပါစေ။ "

ဂီတအဖွဲ့က သိဆိုသည် - ကောင်းမပြတ်သော မုန့်နှင့်
အသက်ခွက်ကို စားသောက်ကပြပါ။ / ထိုအခါ

ကျိတ်သန်စင်ထားသော

လက်ဆောင်များ၏

ဘုရားကျင့်ပွဲ

သခင်ကောင်းကခြင်း

သင်မငြိမည်။

/ အဲလူးယား၊

အဲလူးယား၊ အဲလူးယား။

ထိုနောက် သန်စင်သော လက်ဆောင်များကို အနံ့ဆေးဖြင့်
 ဆေးပိုးနှံ့စက်၊ ဆရာတော်သည် ခေါင်းချ၍ သန်စင်သော ခလစ်ကို
 ယူကာ၊ ဘုရင်တံခါးဘက်သို့ လှည့်ပို၍ လူထုကို ကြည့်ကာ
 အသံနိမ့်ဖြင့် ပြောကြားသည်။

ကျွန်ုပ်တို့၏ ဘုရားသခင်သည် ကောင်းမပြတ်ပါစေ။

ထိုနောက် အသံကို မျှင့်၍ ဆိုသည် - အမဲပြာမ်း၊
 ယခုနှင့် အမဲပြာမ်း၊ အနှစ်မဲ့အနှစ်များစွာတိုင်။

ထိုအခါ ဆရာတော်သည် သန်စင်သော လက်ဆောင်များကို
 ယူဆောင်ကာ ဘုရားပလုလင်သို့ သယ်ဆောင်သွားသည်။

ဂီတအဖွဲ့ : အာမင်။

ကျွန်ုပ်တို့၏နှုတ်ခမ်းများသည်	သခင်ဘုရားအား
ချီးမြှင့်ခြင်းဖြင့်	ပညွှံ့စုံပါစေ၊
သင့်ဂုဏ်ကို	သီချင်းဖြင့်
အကခြင်းမှာ	သင်သည်
သန်ရှင်းမပြတ်သော	(ဘုရားသခင်ဆိုင်ရာ၊
မသဘောအသက်ပေးသော)	လျှို့ဝှက်ချက်များတွင်
ပါဝင်ခွင့်ရရှိရန်	တန်ဖိုးထားခဲ့ပါသည်။
ကျွန်ုပ်တို့အား	သင့်သန်ရှင်းခြင်းဖြင့်
ထိန်းသိမ်းကာကွယ်ပါစေ၊	တစ်နုစုတာလုံး

ကျိတ်ငါးသန်စင်ထားသော

လက်ဆောင်များ၏ ဘုရားကျင့်ပွဲ

သင့်အမှန်တရားကို

စူးစမ်းစဉ်းစားနိုင်ပါစေ။

/

အဲလူးယာ၊ အဲလူးယာ၊ အဲလူးယာ။

ဒီးကန် : ဂုဏ်ပုဂ္ဂိုလ် ရပ်ကပြီစို့။ ခရစ်တော်၏

ဘုရားသခင်ဆိုင်ရာ၊ သန်ရှင်းစင်ကပြန်၊

အလွန်သန်ရှင်း၊ မသဘော၊ ကောင်းကင်ဆိုင်ရာနှင့်

အသက်ပေးစွမ်းအားရှိသော အံ့သြဖွယ်

လျှို့ဝှက်ချက်များကို လက်ခံပီပြန်စွာ

ကျွန်ုပ်တို့သည် သခင်အား သင့်တော်စွာ

ကျေးဇူးတင်ကပြီစို့။

ဂီတအဖွဲ့ : ဘုရားရှင်၊ ကျေးဇူးပပြီ။

ဘုရားသခင်ရေ၊ သင့်ကျေးဇူးတော်အားဖွင့်

ကျွန်ုပ်တို့ကို ကာကွယ်၊ ကယ်တင်၊ သနားကပြန်စို့

ထိန်းသိမ်းပါ။

ဂီတအဖွဲ့ : ဘုရားရှင်၊ ကျေးဇူးပပြီ။

ပညာစုံ၊ သန်ရှင်း၊ ငိုမြီးချမ်းပီပြီ အပဖြူကင်းသော

ညတစ်ညအတွက် ဆုတောင်းပီပြန်စွာ

ကျွန်ုပ်တို့ကိုယ်တိုင်၊ တစ်ဦးချင်းစီနှင့်

ကျွန်ုပ်တို့၏ ဘဝတစ်လျှောက်လုံးကို

ကျွန်ုပ်တို့၏ ဘုရားသခင်ဖွင့်သော ခရစ်ထံသို့

ယုံကြည်အပ်နှံကပြီစို့။

ဂီတအဖွဲ့ : အို ထာဝရဘုရား၊ သင့်ထံသို့။

ဘုရားကျင့်ပွဲ

ကျေးဇူးတင်ဆုတောင်း

ဆရာတော် :

ကျွန်ုပ်တို့သည်

လူတိုင်း၏

ဘုရားသခင်နှင့်

ကယ်တင်သူတော်ဘုရားအား

ကျေးဇူးတင်ပါသည်။

သင်ပေးအပ်ခဲ့သည့်

ကောင်းကျိုးများအားလုံးနှင့်

ခရစ်တော်၏

သန်ရှင်းသော

ကိုယ်နှင့်

သွေးတို့၏

ပေါင်းစည်းခွင့်အတွက်။

ကျွန်ုပ်တို့သည်

လူသားတို့ကို

ချစ်မပြုနိုင်တော်မူသော

ဘုရားရှင်၊

ကျွန်ုပ်တို့အား

သင့်ပျံ့ခေါင်အောက်၌

ကာကွယ်ထိန်းသိမ်းကာ

နောက်ဆုံးအသက်ရှူထိ

သင့်၏

သန်ရှင်းသော

လက်ဆောင်များကို

တန်ဖိုးရှိစွာ

ခံယူနိုင်စေရန်၊

စိတ်နှင့်

ကိုယ်ခန္ဓာကို

တောက်ပမပြီသာစေရန်နှင့်

ကောင်းကင်နိုင်ငံ၏

အမွေခံခွင့်ရရှိစေရန်

ဆုတောင်းပါသည်။

ဂုဏ်ပုဂ္ဂိုလ်ကပြော :

အကောင်းမင်းသည်

ကျွန်ုပ်တို့၏

သန်ရှင်းခြင်းဖြစ်တော်မူ၍၊

ယခုနှင့်

အမဲပြာမ်း၊

အနှစ်မဲ့သော

အနှစ်များစွာအထိ

ဖခင်၊

သားတော်နှင့်

သန်ရှင်းသော

ဝိညာဉ်တော်တို့အား

ဂုဏ်ပုဂ္ဂိုလ်ကပြောပါသည်။

ကျိတ်သန်စင်ထားသော လက်ဆောင်းများ၏ ဘုရားကျင့်ပွဲ

ဂီတအဖွဲ့ : အာမင်။

ဆရာတော် : ငိုမြီးချမ်းခြင်းဖြင့် သွားကမ္ဘာ။

ဂိုဏ်းတော်အသင်း : ဘုရားသခင်၏နာမည်ဖြင့်။

ဒီးကန် : ဘုရားသခင်ထံ ဆုတောင်းကပြီစို့ !

ဂိုဏ်းတော်သားများ : ဘုရားရှင်၊ ကရုဏာပူပြီ။

အမ်ဘိုမှ ဆုတောင်း၊
ဘုန်းကြီးမှ ကပြညာသည်

ပညာဖြင့် အရာအားလုံးကို ဖန်တီး၍ မဖတ်ပနိုင်သော
ကြီးမပြတ်သော ကြီးကြပ်မှုနှင့် ကောင်းမပြတ်မှုဖြင့်
ကျွန်ုပ်တို့အား ဤအလွန်သန့်ရှင်းသော ရက်များသို့
ဦးဆောင်ခေါ်ဆောင်ခဲ့သော အနန္တတတန်ခိုးရှင်
ဘုရားသခင်၊ စိတ်နှင့် ကိုယ်ခန္ဓာကို သန့်စင်ရန်၊
စိတ်ဆန့်ဒများမှ ရှောင်ရှားရန်နှင့်
ရှင်ပဏ္ဍိတမဏ္ဍိကခင်း၏ မျှော်လင့်ချက်အတွက်
ကျွန်ုပ်တို့အားလည်း ကရုဏာပူ၍ ကူညီပံ့ပိုးပါစေ။
ဤနေ့မှ ၄၀ ရက်အကပ်တွင် သင့်ကျွန်တော် မုရုထံ
ဘုရားရင်းထိုးထားသော ကျောက်ပျားများကို ပေးအပ်ခဲ့သော
ဘုရားရှင်၊ ကျွန်ုပ်တို့အားလည်း ပေးပါစေ၊ အို
ကောင်းမပြတ်သူဘုရား၊ ကောင်းမပြတ်သော အကျင့်များတွင်
ကျိုးပမ်းရန်၊ အစာရှောင်ခြင်းလမ်းကခြင်းကို
ပိုမိုမြှောက်စေရန်၊ ယုံကြည်ခြင်းကို မခွဲမခွာ

ကျိတ်သန်စင်ထားသော လက်ဆောင်များ၏ ဘုရားကျင့်ပွဲ

ထိန်းသိမ်းရန်၊ မမငြိသာသော မွေများ၏ ဦးခေါင်းကို
 ဖျက်စီးရန်၊ အပဏ္ဍိကို အနိုင်ယူရန်နှင့်
 သန်ရှင်းသော ထွက်မမြောက်ခြင်းကို ပဖြံ့အဖန်မရှိဘဲ
 ပူဇော်နိုင်ရန် ကျေးဇူးပူ၍ ကူညီပံ့ပိုးပါ။ အကခြောင်းမှု
 သင်၏ အလွန်သန်ရှင်းမပြင်သော၊
 ဂုဏ်ယူဖွယ်ကောင်းသော နာမည်တော် —ဖခင်ဘုရား၊
 သားတော်နှင့် သန်ရှင်းသော ဝိညာဉ်တော်တို့၏ —
 ယခုနှင့် အမဲပြာမ်း၊ အနှစ်အဆက်မပြတ်
 ဂုဏ်ပုဒ်စားပါစေ။

ဂီတအဖွဲ့ : အာမင်။ ယခုမှ အဆုံးမဲ့အထိ
 ဘုရားသခင်၏ နာမည်ကို ကောင်းကျိုးကျေးဇူးပူပြုစေ။ (၃)

ဖတ်ဆိုသူ : ဂုဏ်ပူပြုစေ၊ ယခုတော့ :

ဆာလံ ၃၃

ကျွန်ုပ်သည် အမဲပြာမ်း ဘုရားသခင်ကို
 ကောင်းကျိုးပုပြု၊ ၎င်း၏ ဂုဏ်ပုဂ္ဂိုလ်ကားသည် အမဲပြာမ်း
 ကျွန်ုပ်၏ နှုတ်ခမ်းပေါ်တွင် ရှိမည်။ ကျွန်ုပ်၏
 ဝိညာဉ်သည် ဘုရားသခင်၌ ဝမ်းမမြောက်မည်၊
 နူးညံ့သူတို့သည် ဤစကားကို ကြား၍
 ဝမ်းမမြောက်ကပြုစေ။ ကျွန်ုပ်နှင့်အတူ ဘုရားသခင်ကို
 ဂုဏ်ပုဂ္ဂိုလ်၊ ကျွန်ုပ်တို့အားလုံးအတူတကွ
 ၎င်း၏ နာမည်ကို မျင့်တင်ကပြုစို့။ ကျွန်ုပ်သည်

ကျိဉ်းသန်စင်ထားသော

လက်ဆောင်များ၏

ဘုရားကျင့်ပွဲ

ထာဝရဘုရားကို ရှာဖွေခဲ့ပါပြီ၊ ၎င်းက ကျွန်ုပ်၏

တောင်းဆိုချက်ကို နားထောင်ကာ ကျွန်ုပ်အား

အခက်အခဲများအားလုံးမှ ကယ်တင်ပေးခဲ့သည်။

ထာဝရဘုရားထံသို့ လာ၍ အလင်းရရှိကပြီ။ သင်တို့၏

မျက်နှာများသည် အရှက်မခံရကပြော့။ ဤဆင်းရဲသူသည်

ငိုကျွမ်း၍ ထာဝရဘုရားထံ တောင်းဆိုခဲ့ပါပြီ၊

ထာဝရဘုရားက သူ၏ အခက်အခဲများအားလုံးမှ

ကယ်တင်ပေးခဲ့သည်။

ဘုရားသခင်၏ကောင်းကင်တမန်သည်

သူ့ကိုကမ္ဘာကြီး၌သူများ၏အနား၌ တပ်စွဲကာ

ကယ်တင်ပေးသည်။ စမ်းကညှိ၍ သိပါ။

ဘုရားသခင်ကောင်းမပြကမ္ဘာကြီး၊

သူ့ကိုခိုလှုံသူသည် ကောင်းကျိုးမပျက်စီး။

ဘုရားသခင်၏သန်ရှင်းသူများအပေါင်းတို့၊

ဘုရားသခင်ကိုကမ္ဘာကြီး၌

သူ့ကိုကမ္ဘာကြီး၌သူများအတွက်

မလိုအပ်သောအရာမရှိ။ ချမ်းသာသူများသည် ဆင်းရဲ၍

အစာမကျနေပဲကပြောမယ့်၊ ထာဝရဘုရားကို

ရှာဖွေသူများသည် ကောင်းကျိုးတစ်စုံတစ်ခုမျှ

မလျော့မနည်းကပြော့ ကလေးတို့ရေ၊ လာ၍ ငါ့စကားကို

နားထောင်ကပြော့ ငါသည် ထာဝရဘုရားကို

ကမ္ဘာကြီး၌ငြိမ်းကို သင်ကပြော့မည်။ ဘဝရှည်လိုသူ၊

ကောင်းသောနေ့များမငြိလိုသူ ရှိပါသလား။

မကောင်းသောစကားနှင့် လိမ်လည်သောစကားမှ

သင့်နှုတ်ခမ်းကို ကာကွယ်ပါ။ ဆိုးကျိုးမှ

ရှောင်ကဉ်၍ ကောင်းကျိုးပုဂ္ဂိုလ် ငါးမြီးချမ်းရဲကို

ရှာဖွေ၍ လိုက်လံကပြ ထာဝရဘုရား၏ မျက်စိသည်

တရားသူတို့ပေါ်၌ ရှိ၍၊ သူတို့၏ ဆုတောင်းကို

နားထောင်တော်မူ၏။ ထာဝရဘုရား၏ မျက်နှာတော်သည်

ဆိုးကျိုးပုဂ္ဂိုလ်တို့ကို ဆန်ကျင်၍၊ သူတို့၏

အမှတ်တံဆိပ်ကို မကြီးပြီမီမှ ဖျက်ဆီးတော်မူ၏။

တရားသူများက ငိုကြွေးကပြီ၊ ထာဝရဘုရားသည်

သူတို့ကို နားထောင်ကာ၊ သူတို့၏ ဒုက္ခအားလုံးမှ

ကယ်တင်ပေးသည်။ ထာဝရဘုရားသည်

စိတ်ပျက်သူများနှင့် နီးကပ်ကာ၊ စိတ်နှိမ့်သူများကို

ကယ်တင်မည်။ တရားသူများမှာ

အခက်အခဲများစွာကျိပ်သော်လည်း၊

ထာဝရဘုရားသခင်သည် ထိုအခက်အခဲများအားလုံးမှ

ကယ်တင်ပေးသည်။ ထာဝရဘုရားသခင်သည် သူတို့၏

အရိုးတိုင်းကို ထိန်းသိမ်းကာ၊ တစ်ခုမျှ မကျိုးစပေ။

မကောင်းသူများအတွက် သခင်ငြီးသည် ခွဲဝပေးထားသော

အပိုင်းဖွဲ့ပီပြီ၊ တရားသူများကို မုန်းသူများသည်

ပစ်မှတ်ထဲသို့ ကျရောက်မည်။ ထာဝရဘုရားသခင်သည်

သူ၏ ဝန်ထမ်းများ၏ ဝိညာဉ်ကို ကယ်တင်မည်၊ ထိုသူ၌

ကျိတ်သန်စင်ထားသော လက်ဆောင်များ၏ ဘုရားကျင့်ပွဲ
 ယုံကည်သူ မည်သူမျှ ပြုမူထဲသို့
 မကျရောက်နိုင်ပါ။

**သန်စင်သော လက်ဆောင်များ ပြည့်စုံခြင်းအတွက်
 ဆုတောင်း**

ဆရာတော် : အို ကျွန်ုပ်တို့၏ ဘုရားသခင်၊
 ဤအလွန်သန်ရှင်းသော ရက်များသို့ ကျွန်ုပ်တို့အား
 ဦးဆောင်ခေါ်ဆောင်ကာ သင့်ထူးခြားသော
 လျှို့ဝှက်ချက်များတွင် ပါဝင်ခွင့်ပြုပြန်မူသော
 ဘုရားရှင်၊ ကျွန်ုပ်တို့အား သင့်သိုးစုနှင့်
 ပေါင်းစည်းကာ ယခုနှင့် အမဲပြာမ်း၊ အနှစ်မဲ့အနှစ်အထိ
 သင့်ဘုရားနိုင်ငံ၏ အမွေခံများအဖွဲ့
 သတ်မှတ်ပေးတော်မူပါ။ အမင်။

**ထိုနောက် ဆရာတော်သည် သန်စင်ခန်းမှ ထွက်ကာ
 အန်တီဒိုရိုကို ဖိနှိပ်သောသည်။**

ဆရာတော် : ဘုရားသခင်၏ ကောင်းကျိုးနှင့်
 ကရုဏာသည် သင်တို့အပေါ်၌ ရှိပါစေ၊ ၎င်း၏
 ဘုရားကျေးဇူးနှင့် လူသားတို့အပေါ်
 ချစ်ခြင်းမတုတ်အားဖြင့် အမဲပြာမ်း၊ ယခုနှင့်
 အမဲပြာမ်း၊ အနှစ်မဲ့အနှစ်တိုင်တိုင်။

ဂိုဏ်းတော်သားများ : အာမင်။

ကျိတ်ငါးသန်စင်ထားသော လက်ဆောင်များ၏ ဘုရားကျင့်ပွဲ

ဘုန်းကြီး : ကျွန်ုပ်တို့၏ ဘုရားသခင် ခရစ်တော်၊
ကျွန်ုပ်တို့၏ မျှော်လင့်ချက်၊ ဂုဏ်ပုဂ္ဂိုလ်။

ဂိုဏ်းတော်သားများ : ဂုဏ်ပုဂ္ဂိုလ်၊ ယခုတော့ —
ဘုရားရှင်၊ ကျေးဇူးပြုပါ။ (၃) ကျွန်ုပ်တို့အား
ကောင်းကျိုးပြုပါ။

**ထိုနောက် ဆရာတော်သည် ထွက်ခွာခွင့်ကို
ကပြောသည်။**

ခရစ်တော်၊ ကျွန်ုပ်တို့၏ အမှန်တကယ်
ဘုရားသခင်၊ ၎င်း၏ အလွန်သန့်ရှင်းသော မိခင်၏
ဆုတောင်းများအားဖြင့် (နှင့် အပတ်ရက်၊ ဘုရားကျောင်း၏
သန့်ရှင်းသူများနှင့် ပွဲနေအလိုက် ဆက်လက်)
ကျွန်ုပ်တို့၏ သန့်ရှင်းသော ဖခင် ဂရုဂိုရီ
ဒိုင်ယာလိုဂစ်စ် (ရိုမန် ပရိုပ)၊ သန့်ရှင်းပြီး
တရားမျှတသော ဘုရားဆောင်သူ ယောက်ျားနှင့် အန်နာ ၊
နှင့် သန့်ရှင်းသူများအားလုံးမှတစ်ဆင့်၊ ကောင်းမပြော၍
လူသားချစ်သူတော်အဖြစ် ကျွန်ုပ်တို့အား ကရုဏာပြု၍
ကယ်တင်ပါစေ။

ဤနည်းဖြင့် သန့်ရှင်းပတ်မတိုင်မီ ထွက်ခွာစကားကို
ဖတ်ဆိုသည်။ သန့်ရှင်းပတ်အတွင်းတွင် ထိုကာလအတွက်
သီးခြားထွက်ခွာစကားကို ဖတ်ဆိုသည်။

ကျိပြင်သန်စင်ထားသော

လက်ဆောင်များ၏ ဘုရားကျင့်ပွဲ

ထိုနောက် 'Many Years' သီချင်းကို သီဆိုကပြည်။

ထွက်ခွာချိန်ပြီးနောက်

ကျေးဇူးတင်ဆုတောင်းများကို

ဖတ်ဆိုကပြည်။

ကျိပြင်သန်စင်ထားသော

လက်ဆောင်များဆိုင်ရာ

ဘုရားကျမ်းတော်၏ အဆုံး။

အကခြင်းအရာစာရင်းသို့

ပဋိသွား