

彻夜守夜礼 及圣体礼仪

目录

彻夜祈祷.....	2
• 大晚祷	
• 晨祷	
圣约翰·金口圣体礼.....	42
• 慕道者圣体礼	
• 信徒圣体礼仪	
圣体领受后的祷文.....	83
圣大巴西尔圣体礼仪.....	88
• 慕道者圣体礼	
• 信众圣礼	
预圣体礼.....	126
• 慕道者圣礼	
• 信众圣礼	

通宵祈祷

大晚祷

神父来到圣殿，披上圣袍后，站在圣门前宣告：

我们的上帝永远受赞美，如今、永远，直到世世代代。

诵经员：阿门。荣耀归于祢，我们的上帝，荣耀归于祢。

天国之王：三圣颂。荣耀，如今：至圣三一：主啊，求祢怜悯。（3）荣耀，如今：我们的天父：

司祭宣读：因为国度、权柄、荣耀全归于祢，归于圣父、圣子及圣灵，如今、直到永远，世世无穷。

诵经员：阿们。主啊，求祢怜悯。（12）荣耀颂，及“如今”：来吧，让我们敬拜：**（3），随后诵读第九时辰。**

之后不作遣散礼，而是立即诵念晚祷的开端祷词：

我们的上帝永远是应当称颂的，如今、永远，直到世世代代。

诵经员：阿门。来吧，让我们敬拜：**（3）并诵读第103篇诗篇。**

若晚祷作为彻夜守夜礼的开端，则在敞开的圣门前进行祭坛熏香礼。

随后，执事宣告：起来！

圣咏团：求主赐福。

司祭（用香炉划十字圣号）：荣耀归于圣而同质、赐生命、不可分割的圣三一，如今、永远，直到世世代代。

唱诗班：阿门。

司祭与圣坛内的人一同唱道：来吧，让我们敬拜我们的君王、我们的上帝。来吧，让我们敬拜并俯伏在 基督——我们的君王、

晚祷仪式

我们的上帝面前。来吧，让我们敬拜并俯伏在基督本人——我们的君王和上帝面前。来吧，让我们敬拜并俯伏在他面前！

随后，在吟唱《诗篇》第103篇（或其中选定的经文）时，对圣殿进行全面熏香。

[诗班：我的灵魂啊，你要称颂耶和华！/ 耶和华啊，你是应当称颂的。/ 耶和华——我的神，你极其尊贵。/ 耶和华啊，你是应当称颂的。/ 你披戴着荣耀与华美。/ 耶和华啊，你是应当称颂的。/ 江河在山间奔流，/ 耶和华啊，祢的作为何其奇妙！/ 祢以智慧创造了一切。/ 荣耀归于祢，耶和华，万物的创造者！

|

《诗篇》第103篇

我的灵魂啊，要称颂耶和华！我的神啊，你极其尊贵，你披戴着荣耀与华美，以光为衣，将穹苍铺展如皮革之幔。祢将祢的天上宫殿隐藏在水中，以云彩为祢的升天之所，乘着风的翅膀行进，以灵为祢的天使，以火焰为祢的仆役；祢将大地奠定在根基之上，它必永不倾倒，直到永远。深渊如衣袍——将其覆盖，水将在山上涌起；因祢的威严，它们便逃遁；因祢雷鸣之声，它们便战栗。它们登上高山，又降临平原，来到祢为它们所定之处——祢已划定界限，它们不得逾越，也不得回转，以至于覆盖大地。祢使泉源在峡谷中涌流，水流在山间奔腾，滋润一切田野的走兽；野驴解了渴，天上的飞鸟在它们旁边栖息，从磐石中发出声音。祢从祢的高处浇灌群山，大地因祢作为的果实而饱足；祢为牲畜生长青草，为人类提供绿植，好使从地里出产的粮食，以及使人心欢喜的酒，使人的面容因香油而发光，粮食也使人心坚固。平原上的树木，就是你所栽种的黎巴嫩香柏，必得饱足；那里有小鸟筑巢，鸛的居所高踞其上。高山是羚羊的居所，磐石是野兔的避难所。祂造了月亮，为要指示时辰；太阳也知道自己的落日。祢铺展黑暗，夜便降临；林中的各种野兽都在其中游荡，幼狮咆哮着，盼望从神那里得着并寻得自己的食物。日头升起，它们便聚集起来，在自己的洞穴中安歇——人则出去做自己的事，直到傍晚。主啊，你

晚祷仪式

的作为何等威严！**你以智慧创造了一切**；大地充满了你的创造。这大海何等浩瀚广阔，其中爬行动物数不胜数，有小有大。船只在其中航行，还有那条你所创造的巨龙，为要戏弄它。万物都仰望你，等候你在定的时候赐给它们食物。你一赐下，它们就收取；你一张开手，万物就饱享美物。你若转脸不顾，它们便惊惶；你若收回它们的气息，它们就消逝，归回自己的尘土。祢一差遣祢的灵，万物便被创造；祢便更新大地的面貌。愿耶和華得榮耀直到永远；愿耶和華因祢的作为欢喜。祢俯视大地，使之战栗；祢一触山岭，山岭便冒烟。我一生要向耶和華歌唱，在我存活的日子要赞美我的神。愿我的言语在他耳中甘甜，我也要因耶和華而欢喜。愿罪人和作恶的人从地上消失，使他们不再存在。我的灵魂啊，你要称颂耶和華！太阳已知其落。你铺展黑暗，夜便降临。耶和華啊，你的作为何等威严！**你以智慧创造了一切。**

榮耀归于祢，如今也是如此：哈利路亚，哈利路亚，哈利路亚，榮耀归于祢，上帝。（3）

司祭则在王门前脱帽而立，诵读灯盏祷文。

大祈祷

执事：让我们为世人向主祈祷。

唱诗班：主啊，求祢怜悯。

为来自上天的平安，以及我们灵魂的得救，让我们向主祈祷。

唱诗班：主啊，求祢怜悯。

让我们**为**普世和平、为上帝圣教会之繁荣昌盛，以及为万人的合一向主祈祷。

唱诗班：主啊，求祢怜悯。

让我们为这座圣殿，以及所有怀着信心、虔诚和敬畏之心进入其中的人，向主祈祷。

唱诗班：主啊，求祢怜悯。

晚祷仪式

让我们为至高无上的主、我们的父亲——至圣宗主教（姓名），以及我们的主——至尊大主教（或：总主教，或：主教——姓名），为受人尊敬的长老团、在基督里的执事团，以及全体神职人员和上帝的子民，向主祈祷。

唱诗班：主啊，求祢怜悯。

让我们为受神庇佑的祖国、其政府及军队向主祈祷。

唱诗班：主啊，求祢怜悯。

为这座城市（或：为这个村落，或：为这座圣修道院）、一切城市与国家，以及其中凭信仰生活的人们，向主祈祷。

众唱：主啊，求祢怜悯。

让我们为晴好天气、大地丰饶的果实以及和平的时代向主祈祷。

众唱：主啊，求祢怜悯。

让我们为航行者、旅行者、病患、受苦者、被囚者，以及他们的得救，向主祈祷。

合唱：主啊，求祢怜悯。

让我们向主祈求，使我们免于一切忧愁、愤怒、[危险]和困苦。

合唱：主啊，求祢怜悯。

上帝啊，求祢以祢的恩典保护、拯救、怜悯并保守我们。

合唱：主啊，求祢怜悯。

我们纪念至圣、至洁、蒙福、荣耀的主母——圣母玛利亚及永贞童女玛利亚，以及所有的圣徒，并将我们自己、彼此以及我们的一生都托付给基督上帝。

诗班：归于祢，主啊。

司祭宣告：因为一切荣耀、尊荣和敬拜都归于祢，归于圣父、圣子和圣灵，如今、直到永远，世世无穷。

会众：阿们。

晚祷仪式

随后诵读《诗篇》中的常规卡菲斯姆。

安息日傍晚诵唱第一卡菲兹玛的三首应答诗；在圣母节及大圣人节庆日，诵唱第一卡菲兹玛的第一首应答诗；在主日傍晚及主的大节庆日（除安息日和主日傍晚外），不诵读诗篇。

第一卡菲兹玛的第一首应答诗。

诗篇第1篇

那不随从恶人的计谋，不站立在罪人的道路上，不坐席在诽谤者的座位上，惟以耶和华的律法为乐，昼夜思想祂律法的人，**是有福的**。他必像一棵栽在水边的树，到时节就结果子，叶子也不枯干；凡他所做的尽都顺利。恶人却不是这样，不是这样，他们却像风从地上吹走的尘土。因此，恶人在审判时不能站立，罪人也不能在义人的会中站立；**因为耶和华知道义人的道路，恶人的道路却必灭亡。**

《诗篇》第2篇

外邦人为何发怒？万民为何图谋虚妄？世上的君王都站起来，首领们一同聚集，要抵挡耶和华和祂的受膏者，说：“我们要挣脱他们的捆绑，甩掉他们的轭！”住在天上的必嗤笑他们，耶和华必使他们蒙羞。那时，祂必在祂的忿怒中向他们转脸，在祂的烈怒中使他们惊惶。我却被祂立为锡安——祂的圣山——的君王；我传扬耶和华的命令：耶和华对我说：“你是我的儿子，我今日生了你。你向我求，我就将列国赐给你为基业，将地极赐给你为产业。你要用铁杖牧养他们，像打碎窑匠的器皿一样打碎他们。”如今，诸王啊，请明白，地上的所有审判官啊，请受教。**当存敬畏之心事奉耶和华，在他面前欢喜战兢。**当受教，免得耶和华发怒，你们偏离公义之道而灭亡，因为他的烈怒快要发作。**凡仰望他的，都是有福的！**

诗篇 3

耶和华啊，为什么逼迫我的人如此众多？许多人起来攻击我，许多人对我心里说：“他在他的神那里没有拯救。”但你，耶

晚祷仪式

和华，是我的庇护者，是我的荣耀，是你使我的头高举。我向耶和华呼求，祂从祂的圣山听见了我的声音。我睡了又醒，因为耶和华必保护我。我虽被四面围攻的众多人群所包围，却毫不惧怕。**耶和华啊，求祢兴起拯救我，我的神啊**，因为祢使一切与我为敌的人徒劳无功，祢已击碎了罪人的牙齿。**拯救出于耶和华，祢的福分归于祢的子民。**

荣耀归于祢，如今也是：哈利路亚，哈利路亚，哈利路亚，
荣耀归于祢，上帝。（3）

小祈祷文

执事：让我们再次在世上向主祈祷。

诗班：主啊，求祢怜悯。

上帝啊，求祢以祢的恩典保护、拯救、怜悯并保守我们。

诗班：主啊，求祢怜悯。

我们纪念至圣、至洁、蒙大福、荣耀的我们的主母——圣母玛利亚及永贞童女玛利亚，以及众圣徒；并将我们自己、彼此，以及我们的一生，都托付给基督上帝。

诗班：归于祢，主啊。

司祭宣告：因为权柄、国度、能力、荣耀，都属于父、子、圣灵，如今、直到永远，世世无穷。

会众：阿们。

随后，唱诵《主啊，我呼求》（诗篇140、141、129、116），采用圣咏调式，并唱诵圣咏本身；此时，执事在圣所内进行全面的熏香仪式。

**“主啊，我呼求你：”
（诗篇140、141、129、116）**

主啊，我向祢呼求，求祢垂听我。/ 求祢垂听我，主啊。

主啊，我向祢呼求，求祢垂听我，/ 侧耳倾听我的祈祷之声，/ 当我向祢呼求之时。/ 求祢垂听我，主啊。

愿我的祷告，/ 如香烟，升到祢的面前，/ 我举起的双手，/ 如同晚祭。/ 求祢垂听我，主啊。

晚祷仪式

主啊，求祢为我的口设立守卫，为我的嘴唇筑起屏障。求祢不要让我的心偏离正道，去编造邪恶的话语，为那些行不法之事的人的罪过辩解；我也不要与他们的同党为伍。义人必慈爱地指教我，并责备我；但罪人的香膏，切莫涂抹我的头，我的祷告也必成就他们的心愿。他们的审判官已被吞没在磐石中；他们必听见我的话，因为这些话是甘甜的。仿佛地心在地面上裂开，他们的骸骨在阴间四散。因为我的眼睛仰望你，耶和華啊，耶和華啊，我仰赖你，求你不要夺去我的性命。求祢救我脱离他们为我设下的陷阱，以及作恶之人的诱惑。罪人必坠入自己的网罗；我独自一人，直到我越过那网。

我用声音向耶和華呼求，用声音向耶和華祷告。我要将我的祈求倾倒在他面前，将我的忧愁向他陈明。当我的灵在我里面衰微的时候，你便知道我的道路；在这条我行走的路上，他们为我设下网罗。我向右边观看，四下张望，却无人认得我；我无法逃脱，也没有人为我的灵魂伸张正义。我向祢呼求，主啊，我说：“祢是我的盼望，是我在活人之地的份。”求祢垂听我的祈求，因我极其卑微；求祢救我脱离逼迫我的人，因他们比我更强盛。

第10节：求祢将我的灵魂从监牢中领出来，好叫我尊崇祢的名。

义人必等候我，直到祢报答我。

第8节：我从深处向你呼求，耶和華啊，耶和華啊，求你垂听我的声音。

愿祢侧耳倾听我恳求的声音。

第6节：主啊，主啊，若祢察看罪孽，谁能站立得住？因为祢有赎罪之恩。

我因你的名等候你，耶和華啊，我的心仰赖你的话，我的心仰望耶和華。

第4节：从晨更到夜更，从晨更起，以色列当仰望耶和華。

因为耶和華有慈爱，祂的拯救甚大，祂必救以色列脱离一切的罪孽。

晚祷仪式

第2节：万民哪，你们都要赞美耶和華；万族哪，你们都要颂赞祂。

因为祂的慈爱向我们坚立，耶和華的信实存到永远。

颂荣：诗节

如今：圣母颂

在节庆期间，当唱完最后一首诗篇时，圣所之门开启，并举行香炉入堂仪式。

入堂祷文

司祭：无论傍晚、清晨还是正午，我们都赞美、颂福、感谢并向祢祈祷，万有的主，仁爱世人的主啊！求祢将我们的祈祷如香烟般升到祢的面前，不要让我们的心偏离邪恶的言语或意念，求祢拯救我们脱离一切我们灵魂的捆绑，因为我们的眼睛仰望祢，主啊，主啊，我们仰赖祢，愿祢不要使我们蒙羞，我们的上帝。

因为一切荣耀、尊贵和敬拜都归于祢，归于圣父、圣子和圣灵，如今、直到永远，世世无穷。阿们。

执事：主教大人，请为这神圣的入场赐福！

司祭：祢圣者的进入，如今、永远，直到世世代代，都是蒙福的。

执事手持香炉划十字圣号，高声宣告：智慧！让我们肃立敬拜！

献给上帝之子的晚祷诗

圣咏团唱道：那令人欣喜的光，是圣洁荣耀之光，/来自不朽的天父，/圣洁、蒙福的——耶稣基督！/当太阳西沉，/看见傍晚的光芒，/我们颂扬圣父、圣子与圣灵，即上帝。/随时随地都配得我们/以欢欣的声音颂扬祢，/赐予生命的上帝之子，/——因此，世人颂扬祢。

入堂后，行常规鞠躬礼，执事（若无执事则由司祭）诵读当日的序诗：

执事：请静听。

晚祷仪式

司祭：愿平安临于众人。

圣咏团：也愿平安临到你的灵。

执事：智慧。序诗，第（某）调。

晚祷的序诗 安息日傍晚，第六调

主已登基，/ 身披荣光。

诗节：主披戴了能力，束上了腰带。

经文：因为祂奠定了宇宙，它便不会动摇。

经文：耶和華啊，圣所与你相称，直到永远。 《诗篇》 92:1, 5B

主日，第八调

现在，愿你们——主的一切仆人——都称颂主。

诗句：站在耶和華殿中、在我们神殿院里的。 《诗篇》 133:1

星期一，第4调

我向祂呼求时，/ 主必垂听我。

应答：我呼求的时候，那为我伸张公义的上帝便垂听了。 《诗篇》 4:4B, 2A

星期二，第一调

上主，祢的慈爱，/ 必伴随我，直到我生命的尽头。

诗句：耶和華是我的牧者，我必不致缺乏；祂使我躺卧在青草地上，领我在可安歇的水边。 《诗篇》 22:6A, 1-2A

星期三，第五调

上帝啊，求祢凭祢的名拯救我，/ 凭祢的大能为我伸张正义。

诗句：天主，求祢垂听我的祈祷，留心倾听我口中的话语。

诗篇 53:3, 4

晚祷仪式

星期四·第六调

我的帮助来自上主，/ 祂创造了天地。

诗句：我举目望山，我的帮助从何而来？

《诗篇》120:2, 1

星期五·第七调

上帝啊，你是我的庇护者，/ 你的慈爱必速速临到我。

副歌：神啊，求祢救我脱离仇敌，救赎我脱离那些攻击我的人。

参见《诗篇》58:10B-11A, 2

在有《多声赞美诗》的节日中，读完《序诗》后诵读《经文》（通常为三段）；每段之前均宣告：

执事：智慧。

诵经员：（书名）经文。

执事：请静心聆听。

圣经诵读

司祭：愿平安与你同在。

诵经员：也求祢的圣灵。

特别祈祷

执事：让我们全心全意、全神贯注地一同呼求。

唱诗班：主啊，求祢怜悯。

全能的主，我们列祖的上帝，我们向祢祈求，求祢垂听并怜悯。

诗班：主啊，怜悯我们。

上帝啊，求祢凭祢的大慈爱怜悯我们，我们恳求祢，求祢垂听并施恩。

诗班：主啊，求祢怜悯（3）。

晚祷仪式

我们还为我们的至高主、我们的父亲——至圣宗主教（姓名），以及我们的主——至尊大主教（或：总主教，或：主教——姓名），并为我们在基督里的全体弟兄姐妹祈祷。

众唱：主啊，求祢怜悯（3）。

我们还为受上帝庇佑的祖国、其当局及军队祈祷，愿我们能在一切虔诚与纯洁中，过上安宁无忧的生活。

唱诗班：主啊，求祢怜悯（3）。

我们还为这座圣殿（或：这座圣修道院）的福乐且永受纪念的建造者们祈祷，也为所有先我们而去的、安息于此及各地的东正教父辈和弟兄们祈祷。

唱诗班：主啊，求祢怜悯（3）。

我们还为上帝的仆人、本圣殿（或：本圣修道院）的弟兄们{及教友们}祈求仁慈、生命、平安、健康、救赎、眷顾、宽恕及罪孽的赦免。

唱诗班：主啊，怜悯我们（3）。

我们还为那些在这座圣洁而至圣的圣殿中奉献捐献、行善的人，以及在此辛勤劳作、歌唱和侍立的人祈祷，他们正期待着祢那伟大而丰盛的怜悯。

唱诗班：主啊，求祢怜悯（3）。

司祭宣告：因为祢是仁慈且爱人的上帝，我们将荣耀归于祢——圣父、圣子及圣灵，如今、永远，直到世世代代。

会众：阿们。

黄昏时的祷文

诗班：主啊，求祢恩准我们在今夜免于犯罪。/ 主啊，我们列祖的上帝，祢是应当称颂的，/ 祢的名当受赞美、受荣耀，直到永远。阿们。/ 主啊，愿祢的慈爱临到我们，因我们仰望祢。/ 主啊，祢是应当称颂的，求祢教导我遵行祢的诫命。/ 主啊，祢是应当称颂的，求祢用祢的诫命使我明白。/ 圣者啊，祢是应当

晚祷仪式

称颂的，求祢用祢的诫命启迪我。 / 主啊，祢的慈爱永存，求祢不要轻视祢亲手所造的众生。 / 赞美归于祢，颂歌归于祢， / 荣耀归于祢——圣父、圣子、圣灵， / 如今、直到永远、世世代代。阿们。

恳求祷文

执事：让我们向主献上晚祷。

诗班：主啊，怜悯我们。

上帝啊，求祢以祢的恩典保护、拯救、怜悯并保守我们。

诗班：主啊，怜悯我们。

我们恳求主赐予我们这完美、圣洁、和平且无罪的晚祷。

诗班：求祢赐下，主啊。

我们恳求主赐下和平之天使、忠实的引导者、我们灵魂与肉身的守护者。

众唱：求祢赐下，主啊。

我们恳求主赦免并宽恕我们的罪过与过犯。

众唱：求祢赐下，主啊。

我们恳求主赐予我们灵魂所需要的良善与益处，并赐予世界和平。

众唱：求祢赐下，主啊。

我们恳求主，让我们余下的生命能在世上以悔改之心度过。

众唱：求祢赐下，主啊。

我们恳求，让我们能以无痛、无耻、安详的基督徒方式离世，并在基督的末日审判中获得善的回应。

众唱：主啊，求祢赐下。

在纪念至圣、至洁、蒙福、荣耀的主母——圣母玛利亚及永贞童女玛利亚与诸圣的同时，我们将自己、彼此以及我们的一生都托付给基督上帝。

晚祷仪式

会众：愿祢垂听，主啊。

司祭宣告：因为祢是仁慈且爱人的上帝，我们将荣耀归于祢——圣父、圣子及圣灵，如今、永远，直到世世代代。

唱诗班：阿门。

神父：愿平安与众人同在。

会众：也愿平安临到你的圣灵。

执事：让我们在主面前低头。

唱诗班：主啊，我们向祢俯首。

低头祈祷

司祭：我们的主上帝，祢降下天幕，为拯救人类而降临！求祢垂顾祢的仆人和祢的子民，因为在祢——那位威严而仁慈的审判者面前，祢的仆人已俯首，将自己交托于祢，不仰赖人的帮助，而是期待祢的慈爱，并从祢那里盼望得救。求祢在任何时候，在这当晚以及即将到来的黑夜中，保护他们免受一切仇敌的侵害，免受魔鬼一切悖逆之行的侵害，免受虚妄的思绪和诡诈的回忆的侵扰。

司祭宣告：愿祢国度的权能蒙福并受赞美，圣父、圣子、圣灵，如今、直到永远，世世无穷。

唱诗班：阿们。

游行礼仪

在举行彻夜祈祷的日子里，我们一边唱着教堂（主日）或节日的礼仪诗篇，一边走向教堂前厅，以举行礼仪。神父和执事手持香炉，由两名辅祭引领，从圣坛北门走出，立于前厅。执事在前厅为圣像、修道院院长、唱诗班及会众行熏香礼。圣咏唱毕，执事（若无执事则由神父）诵念以下祈祷词：

上帝啊，求祢拯救祢的子民，赐福于祢的产业；以祢的仁慈与恩惠眷顾祢的子民，高举东正教信徒的威望，并将祢丰厚的恩典降临于我们：藉着我们至洁的主母、圣母及永贞童女玛利

晚祷仪式

亚的代祷，凭着神圣而赐生命的十字架的大能； 借着天上无形圣军的代祷，[以及]圣而荣耀的先知、施洗者约翰，圣而荣耀、万口称颂的使徒们；我们的圣父们，[伟大的]主教和普世导师——大圣巴西尔、神学家格里高利和金口若望； 我们圣父尼古拉·米尔-利基亚大主教，奇迹制造者；圣等使徒梅福迪乌斯和基里尔， 斯拉夫人的导师，圣等使徒大公爵弗拉基米尔和大公爵夫人奥尔加；我们圣父及全俄罗斯奇迹制造者彼得、亚历克西、伊奥纳、菲利普和埃尔莫根； 光荣的、得胜的殉道者，我们敬虔的、蒙神眷顾的圣父，圣洁公义的圣祖约阿基姆和安娜，（**圣殿与圣日**）以及祢所有的圣徒：我们恳求祢，满有慈爱的上主，垂听我们这些向祢祈祷的罪人，并怜悯我们。

诗班：主啊，怜悯我们。（40）

我们还为受神庇佑的祖国、虔诚的子民及其统治者祈祷，祈求他们拥有力量、胜利、繁荣、和平、健康与救赎；并祈求我们的主上帝更加扶持他们，使他们在一切事务上都获得成功，并将一切仇敌和敌对者都置于他们的脚下。

众唱：主啊，求祢怜悯。（30）

我们还要为我们的至高主、我们的父亲——至圣宗主教（**姓名**）祈祷，也为我们的（至高）至圣大主教（**或：总主教，或：主教——姓名**）祈祷，**[若在修道院中：亦为我们的总修道院长（或：院长）（姓名）]**，以及我们全体在基督里的弟兄姊妹；并为每一位正经历悲伤与困苦、亟需上帝慈爱与帮助的基督徒灵魂；为这座城市（**或：这个村庄；或：这座圣修道院**）及其居民（**或：其中居民**），为全世界和平安宁；为上帝圣教会之兴盛； 为那些怀着虔诚之心、敬畏上帝而辛勤劳作、尽忠职守的我们的神父和弟兄们祈求得救与帮助；为留在此地及身处异乡者祈求；为卧病在床者祈求痊愈；为所有已[虔诚地]离世的我们的神父和弟兄们祈求安息、蒙福的纪念及罪得赦免， 无论是在此地还是各地安息的东正教信徒；为被囚者的获释；为仍在服侍中的弟兄们；以及为所有在此至圣圣殿（**或：在此圣修道院**）中服侍过和正在服侍的人，我们祈求。

晚祷仪式

唱诗班：主啊，求祢怜悯。（50）

我们还祈求，愿这座城（或：这个村落）、这座圣殿（或：这座圣修道院），以及所有城市和国家，都能免于饥荒、瘟疫、地震、洪水、火灾、刀剑、外族入侵和内战；愿我们仁慈且爱人的上帝对我们施以怜悯、恩宠与宽容；愿祂驱散一切针对我们的愤怒，使我们免于祂那威胁我们的公义惩罚，并怜悯我们。

诗班：主啊，求祢怜悯。（3）

我们还祈求，愿主上帝垂听我们这些罪人的祈求之声，并怜悯我们。

合唱：主啊，求祢怜悯。（3）

若愿意，也可暗中为生者与亡者祈祷。

司祭：求祢垂听我们，上帝，我们的救主，大地四方及远在海上的众人所寄予的希望；主啊，求祢仁慈、仁慈地宽恕我们的罪过，并怜悯我们。因为祢是仁慈且爱人的上帝，我们将荣耀归于祢——圣父、圣子及圣灵，如今、永远，直到世代代。

诗班：阿们。

司祭：愿平安临于众人。

会众：也愿平安临到你的灵。

执事：让我们在主面前低头。

会众：向祢，主啊。

众人皆低头，司祭诵读祷文：

至仁慈的主，主耶稣基督，我们的上帝，藉着我们至洁的主母、圣母玛利亚的代祷，凭着神圣而赐生命之十字架的大能，蒙天上无形圣军的护佑，[恳求]圣而荣耀的先知、施洗者约翰，圣而荣耀、万福的使徒们，圣而荣耀、得胜的殉道者们，以及我们敬虔而敬奉上帝的圣父们；我们的圣父们，[伟大的]主教及普世导师大圣巴西尔、圣格里高利·神学家和圣约翰·金口；我们的圣父尼古拉，利基亚米尔大主教，奇迹制造者；圣等使徒

晚祷仪式

梅福迪乌斯和基里尔·斯拉夫人的导师，圣等使徒大公爵弗拉基米尔和大公爵夫人奥尔加；我们的圣父及全俄奇迹行者彼得、亚历山大、约拿、腓力与赫尔莫根，圣洁公义的圣祖约阿基姆与安娜（**圣殿与圣日**），以及祢所有的圣徒：求祢垂听我们的祈祷，赐予我们罪孽的宽恕，以祢翅膀的庇护遮盖我们，驱散一切仇敌与敌对者，使我们的生活得享平安，主啊，求祢怜悯我们，赐下祢的平安，并拯救我们的灵魂，因祢是仁慈且爱人的。

唱诗班：阿们。

随后在诗咏台开始诵唱诗咏，并在歌唱中进入圣殿。

诗咏台上的诗咏

主日诗篇：

诗句：主已登基，/ 身披荣光。

诗句：因为祂奠定了宇宙，/ 它必不摇动。

经文：你的殿配得圣洁，/ 耶和华啊，直到永远。 **《诗篇》**

92:1, 5B

荣耀颂，现今：圣母颂

圣西缅·接纳主之祷文

诗班：主啊，如今照着祢的话，祢容许祢的仆人安然离世，/ 因为我的眼睛已经看见了祢的救恩，/ 就是祢在万民面前所预备的：/ 这救恩是外邦人的光，/ 也是祢子民以色列的荣耀。 **路加福音 2:29-32**

诵经员：三圣颂。荣耀颂，及“如今”：至圣三一：主啊，求祢怜悯。 **(3)** 荣耀颂，及“如今”：我们的天父：

司祭宣告：因为国度、权柄、荣耀全是祢的，是父、子、圣灵的，如今、直到永远，世世无穷。

唱诗班：阿们。

我们再唱三遍节日的结束颂歌。

晚祷仪式

主日

童贞圣母，欢喜吧；/ 蒙恩的玛利亚，主与你同在！/ 你在妇女中是蒙福的，/ 你腹中的圣子也是蒙福的，/ 因为你生了我们灵魂的救主。（3）

唱诗期间，执事在供桌周围熏香三次，供桌上摆放着五块供奉圣化的面饼、小麦以及盛有葡萄酒和圣油的两只器皿，最后向修道院院长熏香。司祭则拿起一块面饼，用它在其余的面饼上方划十字圣号，并向众人诵读以下祷文：

执事：让我们向主祈祷。

唱诗班：主啊，求祢怜悯。

祝圣面包的祷文

司祭：主耶稣基督，我们的上帝，祢曾在旷野中祝福五块饼，并使五千人饱足！求祢亲自祝福这些面饼、小麦、葡萄酒和橄榄油，使它们在这座城（或：在这个村庄，或：在这座圣修道院）以及祢的整个世界中倍增，并圣化那些品尝它们的信徒。因为祢祝福并圣化万物，我们的基督上帝，我们向祢献上荣耀，与祢无始的父，以及祢至圣、至善、赐生命的圣灵同在，如今、直到永远，世世无穷。

会众：阿门。愿主的名从今时直到永远蒙福。（3）

《诗篇》第33篇

我要时时称颂耶和华，我的口中常有赞美。我的心因耶和华而欢欣——愿谦卑的人听见便欢喜。你们要与我一同尊崇耶和华，让我们一同高举祂的名。我寻求耶和华，祂就应允我，并救我脱离一切的患难。你们当归向祂，便得光照，你们的脸必不蒙羞。这贫穷人呼求，耶和华便应允他，救他脱离一切的患难。耶和华的使者必在敬畏祂的人四围安营，拯救他们。你们要尝尝，便知道耶和华是美善的——那仰望祂的人是有福的。耶和华的众圣民啊，你们都要敬畏耶和华，因为敬畏祂的人必

晚祷仪式

不缺乏。富足的人变得贫穷，甚至饥饿；但寻求耶和华的人，
在一切美善的事上都不会缺乏。

诗篇 33:2-11

司祭：愿主的祝福常与你们同在，因祂的恩典与仁爱，如今、永远，直到世世代代。

诗班：阿们。

现在我们以六篇诗篇开始晨祷。

[返回目录](#)

晨祷 我

我们以六篇诗篇开始晨祷，当以全然的静默与虔诚聆听；诵读的弟兄则当怀着敬畏之心，怀着对上帝的敬畏，诵读：

在至高之处归荣耀于上帝，在地上平安，在人间蒙恩。（3）

主啊，求祢开启我的口，我的口便要宣扬祢的赞美。（2）

《诗篇》第3篇

主啊，为何逼迫我的人如此众多？许多人起来攻击我，许多人对我心说：“他在他的神那里没有拯救。”但祢，主啊，是我的庇护者，是我的荣耀，祢必使我的头高举。我用声音向主呼求，祢从祢的圣山上垂听了我的声音。我睡了，又醒了；因为耶和华必保护我。我虽被四面围攻的众人所包围，也不惧怕。耶和华啊，求祢兴起，拯救我，我的神啊，因为祢使一切与我为敌的人徒然受挫，祢已打碎了罪人的牙齿。拯救来自耶和华，你的祝福临到你的子民。我睡了，又醒了；因为耶和华必保护我。

《诗篇》第37篇

主啊，求祢不要在祢的烈怒中定我的罪，也不要祢的忿怒惩罚我。因为祢的箭已射入我身，祢的手已按在我身上。我的肉体因祢的忿怒无法痊愈，我的骨头因我的罪孽不得安宁；因为我的过犯高过我的头，像沉重的担子压在我身上。因我的愚妄，我的伤口发臭溃烂；我受苦，终日弯腰驼背，满心忧愁地行走。因为我的腰间充满了嘲弄，我的肉体无药可医。我极其沮丧、卑微，因心中哀叹而呼号。主啊，我的一切愿望都在你面前，我的哀叹也无法向你隐瞒。我的心惊惶，我的力量离我而去，我眼中的光——也已不在我身边。我的朋友和邻舍都靠近我，站在我对面；我的亲近之人却站在远处；那些追杀我性命的人挤作一团，那些图谋害我的人终日说谎，整日设下诡

晨练流程

计。我却像聋子一样听不见，像哑巴一样不开口；我成了那听不见、口中没有责备之言的人。因为我仰望你，耶和華啊；你必垂听，耶和華——我的神。因为我说：‘愿我的仇敌不要因我而幸灾乐祸！’因为当我的双脚摇晃时，他们就向我夸口。我已预备好承受打击，我的苦难常在我面前。我要宣告我的过犯，并为我的罪孽负责。然而，我的仇敌却存活着，比我更强盛；那些无故恨我也日益增多。他们以恶报善，诽谤我，因为我追求良善。耶和華——我的神，求你不要离弃我，不要离开我；求你转过来帮助我，耶和華——我的拯救者！耶和華——我的神，求你不要离弃我，不要离开我，求你转过来帮助我，耶和華——我的救主！

《诗篇》第62篇

神啊，我的神，我从黎明就渴慕你；我的灵魂切慕你。我的肉体在荒凉、崎岖、干旱之地，多少次渴慕你？但愿我能进入你的圣所，亲眼看见你的大能和你的荣耀！因为你的慈爱胜过生命；我的嘴唇要称颂你。我一生要这样称颂你，要奉你的名举起我的手。愿我的灵魂因蜜和油而饱足，我的嘴唇也要因喜乐而称颂你。我在床上记念你，清晨默想你，因为你成了我的帮助，我在你翅膀的荫下欢喜。我的心紧贴着你，你的右手扶持我。那些徒然追寻我性命的人，必下到地底深处，被刀剑所杀，成为豺狼的猎物。君王必因上帝而欢喜，凡指着祂起誓的人都必夸耀，因为说谎之人的口已被封住。清晨我默想你，因为你成了我的帮助，我在你翅膀的荫下欢欣。我的灵魂紧贴着你，你的右手扶持我。

荣耀，如今：哈利路亚，哈利路亚，哈利路亚，荣耀归于你，上帝。（3）主啊，求你怜悯。（3）**荣耀，如今：**

诵完三篇诗篇后，司祭走到圣门前，揭开头巾，诵念晨祷。

第87篇诗篇

主啊，我的救主，我白昼向你呼求，夜间也在你面前恳求，愿我的祷告升到你面前，求你侧耳倾听我的恳求。因为我的灵

魂充满了苦难，我的生命已临近阴间；我被列在那些下到阴间的人之中，成了无助之人，在死人中如游魂；如同被击倒、在坟墓中沉睡的人，你已不再记念他们，他们已被你手所弃绝。他们将我置于最深的深坑中，在死亡的幽暗与阴影里；你的烈怒临到我身上，你将你所有的波涛都倾倒在我身上。你使我熟识的人远离我：他们视我为可憎之物；我被出卖，无法脱身。我的眼睛因困苦而昏花：主啊，我终日向祢呼求，向祢举起双手。祢岂能为死人行神迹？医治者岂能使他们复活，使他们称颂祢？坟墓里的人岂能传扬你的慈爱，在灭亡之地岂能述说你的信实？在黑暗中岂能认识你的奇事，在被遗忘之地岂能明白你的公义？我向你呼求，耶和華啊，我的祷告必在清晨达到你面前。主啊，你为何将我的灵魂撇下，将你的面庞从我这里转开？我自幼便贫穷困苦；虽曾被高举，却又受辱，精疲力竭。你的忿怒临到我身上，你的惊骇使我惊惶，它们如水般终日环绕我，一同将我包围。因我受苦，祢已将我的朋友、邻舍和熟人从我身边挪去。耶和華——我救恩的神啊，我白日呼求，夜间也在祢面前恳求，愿我的祷告升到祢面前，求祢侧耳听我的恳求。

《诗篇》102

我的心哪，你要称颂耶和華；我的全心都要称颂祂的圣名。我的灵魂啊，你要称颂耶和華，不可忘记祂的一切恩惠：祂赦免你的一切过犯，医治你的一切疾病，救你的性命脱离死亡，以慈爱和恩惠为冠冕加在你头上，用美物使你所求的得以满足——你的青春必如鹰一般更新。耶和華向一切受欺压的人施恩行公义。祂向摩西、向以色列的子孙显明祂的作为，向他们显明祂的旨意。耶和華有恩惠，有怜悯，有长久的忍耐，且有丰盛的慈爱；祂不永远发怒，也不永远怀怒。祂没有按我们的过犯待我们，也没有照我们的罪孽报应我们；因为耶和華的慈爱向敬畏祂的人，高过天离地；东离西有多远，祂就使我们的过犯离我们有多远。正如父亲怜悯儿女，耶和華也怜悯敬畏祂的人；因为祂知道我们的本相，记得我们不过是尘土。人好像草

晨练流程

· 他的日子好像田间的野花，一开就凋谢；因为他的气息一断，他就不再存在，也不再认识自己的地方。但耶和华的慈爱从亘古直到永远，归于敬畏祂的人；祂的公义也归于那些遵守祂约、记念祂诫命并遵行的人的子孙。耶和華在天上设立了祂的宝座，祂的国度统管万有。耶和華的一切天使，大有能力、遵行祂话语的，一听见祂话语的声音，就当称颂耶和華。耶和華的一切军旅，祂的仆人，遵行祂旨意的，都要称颂耶和華。耶和華的一切受造之物，在祂权柄所及之处，都要称颂耶和華。我的灵魂啊，你要称颂耶和華！在祂权柄所及之处。我的灵魂啊，你要称颂耶和華！

《诗篇》第142篇

主啊，求祢垂听我的祷告，照祢的信实侧耳听我的恳求，照祢的公义应允我，不要与祢的仆人争辩，因为在祢面前，活人中没有一个能称义的。因为仇敌追逼我的灵魂，将我的生命贬抑至尘土，使我如自古以来已死之人，被囚于黑暗之中。我的灵在我里面消沉，我的心在我里面惊惶。我追想往昔的日子，默想祢的一切作为，默想祢双手的创造。我向祢举起双手；我的灵魂在祢面前，如同干旱之地。耶和華啊，求祢速速垂听我，我的灵已疲乏；求祢不要向我掩面，免得我像下到阴间的人一样。求祢使我清晨就听见祢的慈爱，因我仰望祢；耶和華啊，求祢为我指明当行的路，因我已将我的灵魂仰望祢。耶和華啊，求祢救我脱离我的仇敌，因我已投靠祢。求祢教导我遵行祢的旨意，因祢是我的神；祢良善的灵必引导我进入公义之地。主啊，为了你的名，你必使我复活；凭你的公义，你必使我的灵魂脱离忧愁；凭你的慈爱，你必消灭我的仇敌，毁灭一切压迫我灵魂的人，因为我是你的仆人。主啊，求祢凭祢的公义垂听我，不要与祢的仆人争辩。主啊，求祢凭祢的公义垂听我，不要与祢的仆人争辩。祢良善的灵必引导我进入公义之地。

荣耀归于祢，如今也是：哈利路亚，哈利路亚，哈利路亚，
荣耀归于祢，上帝。(3)

晨练流程

大祈祷

执事：让我们在平安中向主祈祷。

诗班：主啊，求祢怜悯。

为来自上天的平安，以及我们灵魂的救赎，让我们向主祈祷。

诗班：主啊，求祢怜悯。

让我们**为**普世和平、为上帝圣教会之繁荣昌盛，以及为万人的合一向主祈祷。

唱诗班：主啊，求祢怜悯。

让我们为这座圣殿，以及所有怀着信心、虔诚和敬畏之心进入其中的人，向主祈祷。

唱诗班：主啊，求祢怜悯。

让我们**为**至高无上的主、我们的父亲——至圣宗主教（**姓名**），以及我们的主——至高无上的都主教（**或：大主教，或：主教——姓名**），为受人尊敬的 长老，为在基督里的执事，以及为全体神职人员和上帝的子民，向主祈祷。

合唱：主啊，求祢怜悯。

让我们**为**受上帝庇佑的祖国、其政府及军队向主祈祷。

合唱：主啊，求祢怜悯。

为这座城（**或：为这个村落，或：为这座圣修道院**），以及一切城邑、国度，并为其中凭信仰生活的人们，向主祈祷。

合唱：主啊，求祢怜悯。

让我们**为**晴好天气、大地丰饶的果实以及和平的时代向主祈祷。

众唱：主啊，求祢怜悯。

让我们**为**航行者、旅行者、病患、受苦者、被囚者，以及他们的得救，向主祈祷。

众唱：主啊，求祢怜悯。

晨练流程

让我们向主祈求，使我们免于一切悲伤、愤怒、[危险]和困苦。

众唱：主啊，求祢怜悯。

上帝啊，求祢以祢的恩典保护、拯救、怜悯并保守我们。

众唱：主啊，怜悯我们。

在纪念至圣、至洁、蒙福、荣耀的主母——圣母玛利亚及永贞童女玛利亚与诸圣的同时，我们将自己、彼此以及我们的一生都托付给基督上帝。

诗班：归于祢，主啊。

司祭宣告：因为一切荣耀、尊荣和敬拜都归于祢，归于圣父、圣子和圣灵，如今、直到永远，世世无穷。

会众：阿们。

于是我们开始唱：“上帝是主：”

按当日圣咏的调式

上帝是主，祂向我们显现；奉主之名而来的，是应当称颂的。
。（4）

第一节：当赞美主，因祂本为善，因祂的慈爱永远长存。

第二节：他们围攻我，将我团团围住，但我凭着主的圣名抵挡了他们。

第3节：我必不至死亡，却要存活，并要述说主的作为。

第4节：匠人所弃的石头，竟成了房角石；这是出于耶和华的作为，在我们眼中看为奇妙。

诗篇 117:27A, 26A, 1, 11, 17, 22-23

随后四次唱诵“上帝——主”。接着两次唱诵该节日的特咏、颂荣词，以及“如今”：圣母颂，均采用与该特咏相同的调式。若有两首特咏，则先将第一首唱诵两次，随后唱诵颂荣词；接着唱诵第二首特咏，以及“如今”：圣母颂，其调式与第二首特咏相同。

唱完颂词后，按规程照常诵读两至三篇卡菲斯诗。

晨练流程

小祈祷文

执事：让我们再次向世上的主祈祷。

圣咏团：主啊，求祢怜悯。

上帝啊，求祢以祢的恩典保护、拯救、怜悯并保守我们。

圣咏团：主啊，求祢怜悯。

我们纪念至圣、至洁、蒙大福、荣耀的我们的主母——圣母玛利亚及永贞童女玛利亚，以及众圣徒；并将我们自己、彼此，以及我们的一生，都托付给基督上帝。

诗班：归于祢，主啊。

呼求：因为权柄、国度、能力、荣耀，都属于父、子、圣灵，如今、直到永远，世世无穷。

合唱：阿们。

随后诵读《座祷文》。在第二卡菲斯玛的诗篇诵读之后，反复诵念：

司祭宣告：因为祢是良善且仁爱的人子之神，我们将荣耀归于祢，归于圣父、圣子及圣灵，如今、永远，直到世世代代。

唱诗班：阿们。

接着是《座诗》。

若是节日，则在卡菲兹姆之后唱《多利埃利》——即《诗篇》第134篇和第135篇（或其中部分诗节），并以“哈利路亚”为副歌。

《多颂诗》。第134篇诗篇

你们要赞美耶和華的名，你们这些站在耶和華殿中、在我们神殿院里的仆人，要赞美耶和華。你们要赞美耶和華，因为耶和華本为善；要歌颂祂的名，因为这是美好的！因为耶和華拣选了雅各，以以色列为祂的产业。因为我深知耶和華是伟大的，我们的耶和華高过一切神明。耶和華在天上、地上、海中，以及一切深渊里，凡祂所愿意的，都已创造：祂从地极升起云彩，在降雨时制造闪电，从祂的宝库中释放风。祂击杀了埃及的头生者，无论是人还是牲畜；祂在你们中间——埃及——向法老和他的众臣仆显出神迹奇事。祂击杀了许多民族，消灭了强

晨练流程

大的君王：亚摩利王西宏、巴珊王噩，以及迦南所有的王国；并将他们的地赐给祂的子民以色列为产业。耶和華啊，你的名存到永远；你的名声要世代传扬。因为耶和華必审判祂的子民，也必怜悯祂的仆人。外邦人的偶像不过是金银，是人手所造的：有口却不能言，有眼却不能看，有耳却不能听，因为他们口中连气息都没有。制造他们的人和一切倚靠他们的人，都当像他们一样！以色列家啊，你们要称颂耶和華；亚伦家啊，你们要称颂耶和華；利未家啊，你们要称颂耶和華；敬畏耶和華的人啊，你们要称颂耶和華！**住在耶路撒冷的耶和華，从锡安被称颂！**

诗篇 135

你们要赞美耶和華，因祂本为善，祂的慈爱永远长存；你们要赞美诸神之神，因祂的慈爱永远长存；你们要赞美诸主之主，因祂的慈爱永远长存。那行大奇事的一位，因祂的慈爱永远长存；那以智慧创造诸天的一位，因祂的慈爱永远长存；那将大地奠定在水上的那位，因祂的慈爱永远长存。那位创造了两大光体的，因祂的慈爱永存：太阳——为在白昼掌权，因祂的慈爱永存；月亮和星辰——为在黑夜掌权，因祂的慈爱永存。祂击打埃及及其长子，因为祂的慈爱永存；祂用大能的手和高举的膀臂，将以色列人从他们中间领出来，因为祂的慈爱永存。祂将红海一分为二，因为祂的慈爱永存；祂领以色列人从海中经过，因为祂的慈爱永存；祂将法老和他的军队抛入红海，因为祂的慈爱永存。祂领祂的子民经过旷野，因为祂的慈爱永远长存；祂击杀了伟大的君王，因为祂的慈爱永远长存；祂杀死了强盛的君王，因为祂的慈爱永远长存；击杀了亚摩利王西宏，因祂的慈爱永存；击杀了巴珊王俄革，因祂的慈爱永存；并将他们的地赐为产业，因祂的慈爱永存，赐给祂的仆人以色列为产业，因祂的慈爱永存。因为我们在卑微之时，耶和華纪念了我们，因为祂的慈爱永远长存；祂救我们脱离仇敌，因为祂的慈爱永远长存。祂赐给一切有血气的食物，因为祂的慈爱永远长存；你们要赞美天上的神，因为祂的慈爱永远长存。

晨练流程

「在“浪子”主日、肉斋期和乳斋期，在惯常的两首多声部诗篇之后，我们加入第三首——第136篇，每节诗句后都以“哈利路亚”作为副歌。」

随后，在节庆日诵唱赞美诗，采用选定诗篇的诗节；至于主日，则诵唱：

《为圣洁者》的圣咏，第五调

主啊，你是应当称颂的，/求你教导我遵行你的诫命。

天使众军惊叹不已，/见祢，救主，虽被列于死者之列，/却击溃了死亡的权势，/将亚当与祢一同复活，/并从阴间中解救了众人。

主啊，你受赞美，/求你教导我你的诫命。

“你们这些带着怜悯之泪的抹香膏女，/啊，门徒们，你们在稀释什么？”/——在坟墓中光芒四射的天使向抹香膏女们呼喊道，/——“你们去查看坟墓，便会知道，/救主已从坟墓中复活了！”

主啊，愿祢蒙福，/求祢教导我遵行祢的诫命。

清晨，/抹香膏的妇女们哭泣着匆匆赶往祢的坟墓。/但天使出现在她们面前，高声宣告：/“哭泣的时刻已经结束，不要哭泣，/而是要把复活的消息传给使徒们。”

主啊，愿祢蒙福，/求祢教导我遵行祢的诫命。

带着香膏来到/祢坟墓前的圣母们，救主啊，她们痛哭流涕，/此时天使向她们宣告：/“你们为何将活人归于死人？/祂已如神一般从坟墓中复活了。”

三一颂：让我们敬拜圣父，/以及祂的圣子，和圣灵，/圣三一，同为一体，/与炽天使一同呼求：/“圣哉，圣哉，圣哉，主啊。”

如今，圣母颂：你，童贞女，生下了生命的赐予者，/使人脱离了亚当的罪，/并赐予夏娃喜乐，取代了悲伤；/那位从你身上道成肉身的上帝与人，/引导了背离生命的人重归正途。

晨练流程

哈利路亚，哈利路亚，哈利路亚，荣耀归于祢，上帝。（3）

执事：一再宣告：

司祭宣告：因为祢的名是蒙福的，祢的国度是受赞美的，圣父、圣子及圣灵，如今、直到永远，世世无穷。

诗班：阿们。

随后在复活节主日，诵读伊帕科伊和该调的对经。在节庆日——诵读座经和第4调第1对经：

阶调诗，第四调式第一对答诗

自幼年起，/许多激情便与我抗争；/但求祢亲自保护并拯救我，/我的救主。

憎恨锡安的人，/当在主面前蒙羞：/因为你们必如被火焚烧的草，/枯干殆尽。

荣耀，如今也是：圣灵使每颗灵魂复活，/ 藉着洁净而升华，/ 在神圣的奥秘中因三位一体的合一而得着光照。

执事：让我们静心聆听。

司祭：愿平安与众人同在。

圣咏团：也愿你的灵平安。

执事：智慧。前诵，调（某某）：

复活节前诵

第1调

“如今我要兴起，”主说，“/ 我要在自己里面显明救恩，并清楚地宣告它。”

诗节：主的言语——纯净的言语。

诗篇 11:6B,7A

第二调

“醒来吧，我的主，我的上帝，照着你所吩咐的；/ 万民都要聚集在你周围。”

晨练流程

应答：上主，我的天主！我仰赖祢；求祢拯救我。 《诗篇》
7:7B-8A, 2A

第三调

要在万民中宣告：上主已登基为王，/ 因为祂已使宇宙稳固，
它必不摇动。

应答：当向主唱新歌，全地啊，当向主歌唱。 《诗篇》 95:10A,
1

第四调

耶和華啊，求祢兴起，帮助我们，/ 为了祢的名，拯救我们。
。

应答：神啊，我们亲耳听见，我们的祖先也向我们传讲过。
《诗篇》 43:27, 2A

第五调

主——我的上帝，求祢兴起，愿祢的右手高举，/ 因为祢要
作王，直到永远。

应答：主啊，我要全心赞美祢，传扬祢的一切奇事。
参见 诗篇 9:33A, 37, 2

第六调

主啊，求祢彰显祢的大能 / 并降临拯救我们。

经文：以色列的牧者，请垂听，你如同牧养约瑟的羊群一般。
诗篇 79:3B, 2A

第七调

起来吧，我的主，我的上帝，愿你的右手高举，/ 直到永远，
请不要忘记你的贫穷子民。

应答：主啊，我要全心赞美祢，传扬祢的一切奇事。 诗篇
9:33, 2

晨练流程

第8调

上主必永远作王，/锡安啊，你的上帝，必世代代作王。

诗句：我的灵魂啊，你要赞美上主。我一生都要赞美上主。

《诗篇》145:10, 1B-2A

执事：让我们向主祈祷。

诗班：主啊，求祢怜悯。

司祭宣告：因为你是圣洁的，我们的上帝，你安息在圣者之中，我们将荣耀归于你——圣父、圣子、圣灵，如今、永远，直到世代代。

诗班：阿们。

执事诵读第二首序诗

凡有气息的，/都要赞美主。

诗句：当在祂的圣所中赞美上帝，当在祂的穹苍中赞美祂的大能。

诗篇 150:6, 1

执事：求主上帝，使我们有幸聆听圣福音。

诗班：主啊，求祢怜悯。（3）

执事：智慧啊！让我们肃然恭敬。聆听圣福音。

司祭：愿平安与众人同在。

唱诗班：也愿平安临到你的灵。

司祭：现由（福音作者姓名）诵读圣福音。

唱诗班：荣耀归于祢，主啊，荣耀归于祢。

执事：让我们静心聆听。

诵读福音

唱诗班：荣耀归于祢，主啊，荣耀归于祢！

晨练流程

主日福音后颂歌·第六调

诗班：既已目睹基督复活，/ 让我们敬拜圣主耶稣，/ 那独一无二、无罪的救主。/ 基督啊，我们敬拜你的圣十字架，/ 并歌颂、赞美你的圣洁复活，/ 因为你是我们的上帝，/ 除你以外，我们别无所知，/ 我们呼求你的圣名。/ 来吧，全体信徒，/ 让我们敬拜基督神圣的复活，/ 因为看哪，藉着十字架，/ 喜乐已临到全世界。/ 我们时时称颂主，/ 歌颂 祂的复活，/ 因为祂经受了受难，/ 藉着死亡击溃了死亡。

第50篇诗篇

诵读员：上帝啊，求祢按祢的大慈爱怜悯我，凭祢丰盛的恩典涂抹我的过犯；求祢彻底洗净我的过犯，洁净我的罪孽。因为我知道我的过犯，我的罪孽常在我面前。 我得罪了你——独一的上帝，在你面前行了恶；但你必因你的话语被证明是公义的，若有人与你对质，你必得胜。因为看哪，我是在罪孽中受孕的，我母亲怀我时，我已在罪中出生。 看哪，你喜爱真理，将你智慧中隐藏的奥秘向我显明。你用牛膝草洒我，我就洁净；你洗涤我，我就比雪更白；你使我听见喜乐和欢欣，我这受压制的骨头就欢喜。 求祢转脸不看我的罪孽，涂抹我一切的过犯。神啊，求祢为我造清洁的心，在我里面更新正直的灵。求祢不要将我从祢面前赶出去，也不要从我身上收回祢的圣灵。求祢使我重享祢救恩的喜乐，并以祢大能的圣灵坚固我。我必将祢的道路教导悖逆的人，不义之徒必归向祢。神啊，我的救主，求祢救我脱离流血之罪，我的舌头必因祢的公义而欢欣。主啊，祢必开启我的口，我的口便要传扬祢的赞美。因为倘若祢喜悦祭物，我必献上；但祢不喜悦燔祭。献给神的祭是痛悔的心；神必不轻看痛悔谦卑的心。 耶和华啊，求祢凭祢的恩惠眷顾锡安，使耶路撒冷的城墙得以重建——那时，祢必悦纳公义的祭、献上的祭和燔祭；那时，人必将公牛犊献在祢的祭坛上。

晨练流程

星期日

颂荣：凭着使徒们的祈祷，/ 仁慈的主，求祢赦免 / 我们众多的罪过。

如今：凭着圣母的祈祷，/ 仁慈的主，求祢赦免 / 我们众多的罪过。

上帝啊，求祢怜悯我，/ 凭祢的大慈爱 / 和祢丰盛的恩典 / 赦免我的过犯。

耶稣从坟墓中复活，/ 正如祂所预言的，/ 赐予我们永生 / 与大恩典。

在诸圣的节日里

斯拉瓦：凭着（**使徒、殉道者、圣人：其名**）的祈祷，仁慈的主，求祢赦免我们众多的罪过。

如今：藉着圣母的祈祷：上帝啊，求祢怜悯我：

以及该节日的诗篇。

[在“税吏与法利赛人”主日以及大斋期第五周之前，唱完第50篇诗篇后，应唱悔罪圣咏。]

随后，在亲吻福音书之后，执事宣告

上帝啊，求祢拯救祢的子民，赐福于祢的产业；以祢的仁慈与恩惠眷顾祢的国度；高举东正教信徒的角；并将祢丰厚的恩典降临于我们：藉着我们至洁的主母、圣母及永贞童女玛利亚的代祷，凭着神圣而赐生命的十字架的大能；藉着天上无形圣军的代祷，[以及]圣而荣耀的先知、施洗者约翰，圣而荣耀、万口称颂的使徒们；我们的圣父们，[伟大的]主教及普世导师——大圣巴西尔、神学家格里高利和金口若望；我们的圣父尼古拉·米尔-利基亚大主教，奇迹制造者；圣徒、等同使徒的梅福迪乌斯和基里尔，斯拉夫人的导师，圣徒、等同使徒的大公爵弗拉基米尔和大公爵夫人奥尔加；我们的圣父及全俄罗斯奇迹制造者彼得、亚历克西、伊奥纳、菲利普和埃尔莫根；光荣的、得胜的殉道者，我们敬爱的、敬奉上帝的圣父们，圣洁公义的

晨练流程

圣祖约阿基姆和安娜，（**圣殿与圣日**）以及祢所有的圣徒：我们恳求祢，满有慈爱的上主，垂听我们这些向祢祈祷的罪人，并怜悯我们。

诗班：主啊，怜悯我们。（12）

司祭宣告：因祢独生子之仁慈、慷慨与爱人如己，祢与祂同受颂赞，并藉祢至圣、至善、赐生命之圣灵，如今、直到永远，世世无穷。

诗班：阿们。

随后唱诗班开始唱圣咏——在主日：主日圣咏、十字架主日圣咏、圣母圣咏及《圣人传》。第三首圣咏后，执事或司祭诵念小祈祷文。接着是《圣人传》的座咏。第六首圣咏后再次诵念祈祷文。随后是《康达克》和《伊科斯》，以及《圣人传》的诵读。

第八首圣咏的卡塔瓦西亚结束后，执事诵念：“让我们以圣咏颂扬圣母与光明之母。”

至圣圣母颂

合唱：我的灵魂颂扬上主，/ 我的心灵因我的救主上帝而欢欣。

我们赞美你——那以超乎智天使的至高荣耀，/ 更胜火天使无与伦比的荣光，/ 以童贞之身诞下神之圣言，/ 真正的圣母。

因祂垂顾了祂使女的谦卑；/ 从今以后，万族都要称我有福。

比智天使更崇高的荣耀：

全能者为我行了大事，/ 祂的名是圣的，/ 祂的慈爱世代代临到敬畏祂的人。

比智天使更高的荣耀：

祂以大能之手成就大事，/ 使那些心中骄傲的人散去。

至高无上的基路伯之荣：

祂使有权势的从宝座上被推翻，/ 却抬举了谦卑的人；祂使饥渴的人得饱足，/ 却叫富足的人空手而归。

晨练流程

比基路伯更高的荣耀：

祂扶持了以色列——祂的子民，/ 纪念祂的慈爱，——/ 正如祂向我们的祖先所应许的，——/ 向亚伯拉罕及其后裔，直到永远。

路加福音 1:46-55

比智天使更高的荣耀：

及第9首赞美诗。第9首赞美诗的卡塔瓦西亚（即“配得”段落）之后，诵念小祈祷文。

当日或节日的圣灯颂。

在主日，执事宣告

执事：圣哉，我们的主上帝。

圣咏团：我们的主上帝是圣的。

执事：因为我们的主上帝是圣洁的。

唱诗班：我们的主上帝是圣洁的。

执事：我们的上帝高居万民之上。

诗班：我们的主上帝是圣洁的。

随后诵读复活节及当庆圣人的《六颂》。接着，我们开始按当前调式吟唱赞美诗篇及《赞美诗》中的诗节：

赞美诗篇（148-150）

诗班：凡有气息的，都要赞美上主！/ 诸天啊，你们要从天上赞美上主；诸天之上，你们要赞美祂。上主啊，赞美归于祢。/ 祂所有的天使啊，你们都要赞美祂；祂所有的军旅啊，你们都要赞美祂。/ 上主啊，赞美归于祢。

接着诵读员：太阳和月亮，你们都要赞美祂；众星辰和光体，你们都要赞美祂。诸天之上的诸天，以及高过诸天的水，都要赞美祂。愿他们赞美主的圣名，因为祂一说，它们就存在；祂一吩咐，它们就受造。祂将它们设立，直到永远，直到万世万代；祂颁布了命令，这命令永不废去。大地上的万物啊，你们要赞美耶和华：海龙和一切深渊，火焰、冰雹、雪、冰、狂风，凡遵行祂话语的，山岭和一切丘陵，结果子的树木和一切香

晨练流程

柏树，野兽和一切牲畜，爬行动物和飞鸟，地上的君王和万民，首领和地上的审判官，少年人和处女，长老和孩童，都当赞美耶和华的名，因为祂独一无二的名被高举；在地上和天上，都要赞美祂。祂必使祂子民的角高举：这是献给祂一切圣徒、以色列子民、那亲近祂之民的赞歌。

当向耶和华唱新歌，在圣徒的会中赞美祂。愿以色列因造他的主而欢欣，愿锡安的子民因他们的王而喜乐；愿他们在舞圈中赞美祂的名，用定音鼓和琴为祂弹奏，因为耶和华喜悦祂的子民，并将谦卑的人高举，使他们得救。圣徒要在荣耀中欢呼，在自己的床上欢喜；他们口中颂扬上帝，手中持双刃剑，要在各族中施行报应，在万民中施行审判，用绳索捆绑他们的君王，用铁镣锁住他们的显贵。

第6节：要在他们中间施行所命定的审判；/ 这荣耀将归于祂所有的圣徒。

要在祂的圣者中赞美上帝，/要在祂大能的穹苍上赞美祂。

第4节：因祂的大能而赞美祂，/ 因祂无穷的威严而赞美祂。

当以号角之声赞美祂，/ 当以竖琴和琴瑟赞美祂。

当以大鼓和舞团赞美祂，/ 当以琴弦和管风琴赞美祂。

用悦耳的钹赞美祂，用清脆的钹赞美祂。/ 凡有气息的，都要赞美上主！

在主日，我们添加以下附加诗节：

经文：我的主，我的神，求你兴起，愿你的右手高举，/ 直到永远，求你不要忘记你的贫穷人。 **《诗篇》 9:33**

经文：主啊，我要全心赞美你，/ 传扬你的一切奇事。

《诗篇》 9:2

颂词：福音诗篇。

晨练流程

如今·圣母颂·第二调

诗班：圣母童贞女，你真是至福，/ 因从你而降生的道成肉身者，使阴间被掳，/ 亚当从其中被救赎，/ 咒诅失去力量，/ 夏娃得蒙释放，死亡 被消灭，/ 我们也充满了生命。/ 因此，我们歌颂并呼求：/ “蒙福的基督上帝，祢如此恩待我们，荣耀归于祢！”

司祭：荣耀归于祢，祢向我们显明了光明。

大颂歌

诗班：在至高之处归荣耀于神，在地上平安，在人间蒙神喜悦。我们赞美祢，祝福祢，敬拜祢，颂扬祢，因祢的大荣耀而感谢祢。主啊，天上的君王，全能的天父上帝；主啊，独生子耶稣基督；圣灵！主上帝，上帝的羔羊，天父的儿子，为世人担负罪孽者，求祢怜悯我们。除掉世人罪孽的羔羊，求祢垂听我们的祷告；坐在父右边的祢，求祢怜悯我们。因为祢是独一的圣者，祢是独一的主——耶稣基督，为父神的荣耀。阿们。

我日日要称颂祢，永远、直到永永远远赞美祢的名。主啊，求祢恩准我们在今日免于犯罪。主啊，我们列祖的上帝，祢是应当称颂的，祢的名是应当赞美和荣耀的，直到永远。阿们。

主啊，愿祢的慈爱临到我们，正如我们仰望祢一样。

主啊，你是应当称颂的，求你教导我你的诫命。 (3)

主啊，祢是我们世代代的避难所。我说：“主啊，求祢怜悯我，医治我的灵魂，因为我在祢面前犯了罪。”主啊，我投靠祢，求祢教导我遵行祢的旨意，因为祢是我的神。因为生命之源在祢那里，在祢的光中，我们必得见光明。求祢将祢的慈爱施予那些认识祢的人。

圣哉、全能、永生之神，求祢怜悯我们。 (3)

愿荣耀归于圣父、圣子、圣灵，如今、直到永远、世代代。阿们。

圣者、不朽者，求祢怜悯我们。

晨练流程

圣洁的上帝，圣洁的大能者，圣洁的不朽者，求祢怜悯我们。

节日颂词。荣耀颂，及如今：圣母颂。

主日颂词

第1、3、5、7调

今日，世界得救了！/ 让我们颂扬从坟墓中复活的 / 我们生命的元首， / 因为祂以死亡摧毁了死亡， / 赐予了我们胜利与大恩典。

第2、4、6、8调

祢从坟墓中复活，便打破了地狱的枷锁， / 废除了死亡的定罪，主啊， / 将众人从仇敌的罗网中解救出来。 / 祢向祢的使徒显现， / 差遣他们去传道， / 并通过他们将和平赐予整个宇宙， / 独一无二、满有慈爱的祢。

特别祈祷

执事：上帝啊，求祢凭祢的大慈爱怜悯我们，我们向祢祈求，求祢垂听并施恩。

诗班：主啊，怜悯我们（3）。

我们还为我们的伟大主、我们的父亲——至圣宗主教（姓名），以及我们的主——至高尊贵的都主教（或：大主教，或：主教——姓名），并为我们在基督里的全体弟兄姐妹祈祷。

众唱：主啊，求祢怜悯（3）。

我们还为受上帝庇佑的祖国、其当局及军队祈祷，愿我们能在一切虔诚与纯洁中，过上安宁无忧的生活。

合唱：主啊，怜悯我们（3）。

我们还为这座圣殿（或：这座圣修道院）的建造者——那些蒙福且永远被纪念的先贤——以及所有先于 安息的、在此及各地长眠的东正教父辈与弟兄们祈祷。

晨练流程

唱诗班：主啊，求祢怜悯（3）。

我们还为上帝的仆人、本圣殿（或：本圣修道院）的弟兄们{及教友们}祈求仁慈、生命、平安、健康、救赎、眷顾、宽恕及罪孽的赦免。

唱诗班：主啊，怜悯我们（3）。

我们还为那些在这座圣洁而至圣的圣殿中奉献捐献、行善的人，以及在此辛勤劳作、歌唱和侍立的人祈祷，他们正期待着祢那伟大而丰盛的怜悯。

唱诗班：主啊，求祢怜悯（3）。

司祭宣告：因为祢是仁慈且爱人的上帝，我们将荣耀归于祢——圣父、圣子及圣灵，如今、永远，直到世世代代。

诗班：阿们。

恳求祷文

执事：让我们向主献上晨祷。

诗班：主啊，求祢怜悯。

上帝啊，求祢以祢的恩典保护我们、拯救我们、怜悯我们并保守我们。

诗班：主啊，求祢怜悯。

求主赐予我们这完美、圣洁、和平且无罪的一天。

众唱：求祢赐下，主啊。

我们恳求主赐下和平的天使、忠实的引导者，以及我们灵魂与肉身的守护者。

众唱：求祢赐下，主啊。

我们恳求主赦免并宽恕我们的罪过与过犯。

众唱：求祢赐下，主啊。

我们恳求主赐予我们灵魂所需要的良善与益处，并赐予世界和平。

晨练流程

众唱：求祢赐下，主啊。

我们恳求主，让我们余下的生命能在世上以悔改之心度过。

众唱：求祢赐下，主啊。

我们恳求，让我们能以无痛、无耻、安详的基督徒方式离世，并在基督的末日审判中获得善的回应。

众唱：主啊，求祢赐下。

在纪念至圣、至洁、蒙福、荣耀的主母——圣母玛利亚及永贞童女玛利亚与诸圣的同时，我们将自己、彼此以及我们的一生都托付给基督上帝。

会众：愿荣耀归于祢，主啊。

司祭宣告：因为祢是仁慈、慷慨和爱人的上帝，我们将荣耀归于祢——圣父、圣子和圣灵，如今、永远，直到世世代代。

会众：阿们。

司祭：愿平安临于众人。

会众：也愿平安临到你的灵。

执事：让我们在主面前低头。

唱诗班：向祢，主啊。

低头祈祷

司祭：圣主啊，祢居于至高之处，俯瞰大地，以全知之眼洞察万物！我们身心俯伏在祢面前，向祢——至圣者祈祷：求祢从祢圣所中伸出祢那不可见的手，赐福于我们众人；若我们因自愿或不自觉而犯了罪，求祢作为仁慈且爱人的上帝，赦免我们，并将祢暂时的与永恒的恩惠赐予我们。

司祭宣告：因为祢怜悯并拯救我们，我们的上帝，我们将荣耀归于祢——圣父、圣子及圣灵，如今、永远，直到世世代代。

诗班：阿们。

执事：智慧。

晨练流程

圣咏团：求祢降福。

司祭：那本为圣的——我们的上帝基督，如今、永远，直到世世代代。

诗班：阿门。上帝啊，求祢坚固圣正教的信仰，并护佑正教信徒，直到永永远远。

司祭：至圣童贞圣母，救赎我们。

圣咏团：比智天使更尊贵，/比火天使更荣耀，/以童贞之身诞下圣言，/我们赞美你——真正的圣母。

神父：荣耀归于祢，基督上帝，我们的希望，荣耀归于祢。

诗班：荣耀归于祢，如今，主啊，求祢怜悯。 (3) 求祢赐福

。

司祭诵念遣散祷文

(从死里复活的，) 基督，我们的真神，因祂至圣童贞母、圣洁荣耀且受万民赞美的使徒们、诸圣 (教堂及当日所纪念的圣人姓名)、圣洁公义的圣祖约阿基姆与安娜，以及全体圣徒的祈祷，愿祂作为仁慈且爱人的主，怜悯并拯救我们。

圣咏团唱诵“万福”。随后开始第一时辰。

[返回目录](#)

神圣礼拜
我们圣父
约翰·金口

在规定的時間，司祭進入聖殿，與執事一同在聖門前行三拜，並誦讀入堂禱文。進入聖所後，他們穿上聖衣並舉行聖體預備禮。聖餅禮結束後，執事向聖所及整個聖殿熏香，隨後與司祭一同立于聖壇前，三拜，心中默禱。

司祭舉起雙手，誦念：天上的君王、安慰者、真理之靈，無處不在、充滿萬有，恩典的寶庫、生命的賜予者，求祢降臨并住在我們心中，潔淨我們一切污穢，仁慈的主，拯救我們的靈魂。

在至高之處歸榮耀于上帝，在地上平安，在人中間蒙祂喜悅。
。（2）

主啊，祢必開啟我的口——我的口便要宣揚祢的讚美！

司祭親吻聖福音書，執事親吻聖壇。隨後，執事向司祭低頭致意，用右手三指握住聖匣，說道：

是主行事的時候了；主啊，請賜福。

神父在為他祝福時誦念：愿我们的上帝受讚美，如今、永遠，直到世世代代。阿門。

執事：聖父，請為我祈禱。

神父：愿主引导你的脚步。

執事再次說道：聖主啊，請為我祈禱。

神父：愿主上帝在祂的國度里記念你，如今、現在、直到永遠，世世代代。

執事：阿們。

隨後，他行禮後從北門走出，因為聖門在儀式開始前不會開啟。他站在聖門前的慣常位置，虔誠地鞠躬三次，心中默念：主啊，求祢開啟我的口——我的口便要宣揚祢的讚美。

圣约翰·金口礼仪

第X次宣读礼

执事：请赐福，主教大人！

司祭：愿圣父、圣子及圣灵的国度蒙福，如今、直到永远，
世世无穷。

圣咏团：阿们。

大祈祷

执事：让我们在平安中向主祈祷。

唱诗班：主啊，求祢怜悯。

为来自上天的平安，以及我们灵魂的救赎，让我们向主祈祷。

唱诗班：主啊，求祢怜悯。

让我们**为**普世和平、为上帝圣教会之繁荣昌盛，以及为万人的
合一向主祈祷。

唱诗班：主啊，求祢怜悯。

让我们为这座圣殿，以及所有怀着信心、虔诚和敬畏之心进入
其中的人，向主祈祷。

唱诗班：主啊，求祢怜悯。

让我们**为**至高无上的主、我们的父亲——至圣宗主教（**姓名**
），以及我们的主——至尊大主教（**或：总主教，或：主教——姓名**
），为受人尊敬的长老团、在基督里的执事团，以及全体神职人
员和上帝的子民，向主祈祷。

唱诗班：主啊，求祢怜悯。

让我们**为**受上帝庇佑的祖国、其政府及军队向主祈祷。

唱诗班：主啊，怜悯我们。

为这座城市（**或：为这个村落，或：为这座圣修道院**）、一切城市
与国家，以及其中凭信仰生活的人们，向主祈祷。

众唱：主啊，求祢怜悯。

让我们为晴好天气、大地丰饶的果实以及和平的时代向主祈祷。

合唱：主啊，求祢怜悯。

让我们为那些漂泊、旅行、患病、受苦、被囚禁的人，以及他们的得救，向主祈祷。

合唱：主啊，求祢怜悯。

让我们向主祈求，使我们免于一切忧愁、愤怒、[危险]和困苦。

合唱：主啊，求祢怜悯。

上帝啊，求祢以祢的恩典保护、拯救、怜悯并保守我们。

众唱：主啊，怜悯我们。

在纪念至圣、至洁、蒙福、荣耀的主母——圣母玛利亚及永贞童女玛利亚与诸圣的同时，我们将自己、彼此以及我们的一生都托付给基督上帝。

诗班：归于祢，主啊。

第一对经的祷文

司祭：主——我们的上帝，祢的权能无与伦比，荣耀不可测度；祢的仁慈无边无际，对人类的爱难以言表！主啊，求祢凭祢的仁慈垂顾我们和这座圣殿，并将祢无尽的仁慈与慷慨赐予我们及与我们一同祈祷的人。

呼声：因为一切荣耀、尊贵和敬拜都归于祢，归于圣父、圣子和圣灵，如今、直到永远，世世无穷。

诗班：阿们。

第一幅图画对经

1. 我的灵魂啊，你要称颂主。/ 主啊，你是应当称颂的！/ 我的灵魂啊，你要称颂主，/ 我全心的深处都要称颂祂圣洁的名。

2. 我的灵魂啊，你要称颂上主，/ 不可忘记祂的一切恩惠。

圣约翰·金口礼仪

1. 祂赦免你的一切过犯，/ 医治你的一切疾病。

2. 他将你的生命从死亡中拯救出来，/ 以慈爱和恩惠加冕于你。

1. 他以美物使你所求的得以满足，—— / 你的青春将如鹰一般焕然一新。

2. 耶和華施恩，/ 并为一切受欺压的人伸张正义。

1. 他向摩西显明他的道路，/ 向以色列的子民显明他的旨意。

2. 耶和華是恩慈、怜悯的，/ 忍耐且大有恩惠。

1. 他不会永远发怒，也不会永远怀恨。

2. 他没有照我们的悖逆待我们，/ 也没有照我们的罪过报应我们。

1. 因为，正如天离地之高，/ 耶和華向敬畏祂的人所施的慈爱也是如此。

2. 正如东方离西方的距离，/ 祂将我们的过犯从我们身上挪去了。

1. 正如父亲怜悯儿女，/ 耶和華也怜悯敬畏祂的人。

2. 因为祂深知我们的本相，/ 记得我们不过是尘土。

1. 人如草，他的日子，/ 如田野的花，一开即谢。

2. 因为他的气息一断，/ 他就不再存在，/ 也不再认识自己的地方。

1. 耶和華的慈爱，从亘古直到永远，/ 临到敬畏祂的人。

2. 祂的信实也临到子孙的子孙，/ 就是那些遵守祂的约、/ 铭记祂的诫命、/ 并遵行的人。

1. 耶和華在天上设立了祂的宝座，/ 祂的国度统管万有。

2. 耶和華的一切天使啊，你们都要称颂耶和華，/ 你们大有能力，遵行祂的话语，/ 一听见祂话语的声音就遵行。

1. 耶和華的一切军旅啊，你们都要称颂耶和華，/ 祂的仆人们，遵行祂旨意的。

圣约翰·金口礼仪

2. 愿主的一切受造之物都赞美祂，/ 在祂权柄所及的每一处。

1. 愿荣耀归于圣父、圣子、圣灵。

2. 如今、永远，直到世代代。阿们。

1. 我的灵魂啊，你要称颂主，/ 我全心都要称颂祂圣洁的名。
/ 主啊，你是应当称颂的！

诗篇 102:1-8

小祈祷文

执事：让我们再次在世上向主祈祷。

诗班：主啊，求祢怜悯。

上帝啊，求祢以祢的恩典保护我们、拯救我们、怜悯我们并保守我们。

诗班：主啊，求祢怜悯。

在纪念至圣、至洁、蒙大福、荣耀的我们的主母——圣母玛利亚及永贞童女玛利亚与众圣人之后，我们将自己、彼此以及我们的一生都托付给基督上帝。

诗班：归于祢，主啊。

第二对经的祷文

司祭：主啊，我们的上帝，求祢拯救祢的子民，赐福于祢的产业，保全祢教会的完整，并以祢神圣的大能，使那些爱慕祢殿宇荣美的人得以成圣！，求祢以祢的神圣大能使他们得荣耀，也求祢不要离弃我们这些仰望祢的人。

呼求：因为权柄、国度、能力、荣耀，都属于父、子、圣灵，如今、直到永远，世世无穷。

诗班：阿们。

第二幅画卷应答诗

1. 我的灵魂啊，要赞美上主。/ 我将终生赞美上主，/ 只要我活着，就要向我的天主歌唱。

2. 不要仰赖君王，不要仰赖世人，/ 因为他们不能拯救。

1. 他一断气，/ 便归回自己的尘土，/ 那日，他的一切计谋都化为乌有。

2. 那以雅各的神为帮助的人是有福的，/ 他的指望在耶和华他的神那里。

1. 祂创造了天地，/ 海洋和其中的一切。

2. 祂永远坚守真理，/ 为受欺压者伸张正义，/ 赐给饥饿者食物。

1. 耶和华释放被囚的，/ 耶和华使瞎眼的人得见。

2. 耶和华扶起被压倒的人，/ 耶和华爱义人。

1. 耶和华保护寄居者，/ 祂收留孤儿和寡妇，/ 却使罪人的道路归于虚无。

2. 耶和华必永远作王，/ 锡安啊，你的神，必世代代作王。

《诗篇》145

愿荣耀归于圣父、圣子、圣灵，/ 如今、直到永远、世代代。阿们。

献给主耶稣基督的赞歌

诗班：独生子，上帝的道！/ 因着我们的救恩而乐意降生 / 由圣母玛利亚——永贞童女——成肉身，/ 始终如一地道成肉身并被钉十字架的基督上帝，/ 以死亡战胜死亡，/ 圣三一中的一位，/ 与圣父及圣灵同受尊崇，求祢拯救我们！

小祈祷文

执事：让我们再次在世上向主祈祷。

诗班：主啊，怜悯我们。

圣约翰·金口礼仪

上帝啊，求祢以祢的恩典保护、拯救、怜悯并保守我们。

圣咏团：主啊，求祢怜悯。

我们纪念至圣、至洁、蒙大福、荣耀的我们的主母——圣母玛利亚及永贞童女玛利亚，以及众圣徒；并将我们自己、彼此，以及我们的一生，都托付给基督上帝。

诗班：归于祢，主啊。

第三对经的祷文

司祭：祢赐予我们这些共同而和谐的祈祷，并应许凡以祢之名祈求的两人或三人，必将所求之事赐予他们；求祢如今也亲自成就祢仆人们的祈求，使之有益，在今世赐予我们认识祢真理的智慧，并在来世赐予我们永恒的生命。

呼求：因为祢是良善且仁爱的人子之神，我们将荣耀归于祢——圣父、圣子及圣灵，如今、永远，直到世世代代。

诗班：阿们。

此时，王门向小入口敞开。

《有福了》，第三首图画应答诗

1. 主啊，求祢在祢的国度里纪念我们，/ 当祢降临祢的国度之时。

第12节：1. 心灵贫穷的人是有福的，/ 因为天国是他们的。

2. 哀恸的人有福了，/ 因为他们必得安慰。

第10节：1. 温柔的人有福了，/ 因为他们必承受地土。

2. 饥渴慕义的人有福了，/ 因为他们必得饱足。

第8节：1. 怜悯人的人有福了，/ 因为他们必蒙怜悯。

2. 清心的人有福了，/ 因为他们必得见上帝。

马太福音 6:1. 使人和睦的人有福了，/ 因为他们必称为神的儿子。

2. 为义受逼迫的人有福了，/ 因为天国是他们的。

马太福音 4:1. 你们有福了！因为人要为我的缘故辱骂你们、逼迫你们，并用各样不义的话诽谤你们。

2. 你们应当欢喜快乐，/ 因为你们在天上的赏赐是大的。 **马太福音 5:3-12A**

1. 愿荣耀归于圣父、圣子、圣灵。
2. 如今、永远，直到世世代代。阿们。

福音小入堂

当唱诗班唱到第三首应答诗（或在主日唱“有福了”）时，唱到“愿荣耀归于圣父、圣子及圣灵：”这句，司祭与执事在圣坛前鞠躬三次。司祭拿起圣福音书，将其交给执事，随后在手持灯盏的圣职人员引领下，从北门走出，举行小入堂礼。抵达惯常位置后，二人均低头颂福。

执事：让我们向主祈祷。

唱诗班：主啊，求祢怜悯。

入堂祷文

司祭：主啊，我们的上帝，祢在天上设立了天使和总领天使的军团，为侍奉祢的荣耀！求祢使圣天使们与我们一同进入，他们与我们同侍奉祢，并颂扬祢的仁慈。因为一切荣耀、尊贵和敬拜都归于祢——圣父、圣子和圣灵，如今、直到永远，世世无穷。阿们。

执事：主教大人，请为这神圣的入堂赐福！

司祭在赐福时诵念：祢的圣者进入，如今、永远，直到世世代代，都是蒙福的。

随后，执事将《圣福音书》呈给司祭，供其亲吻。

最后一支赞词结束后，执事站在司祭前方，在圣门前高举《圣福音书》，向会众展示并大声宣告：

“智慧！让我们肃立敬拜！”

随后，他行礼后进入圣坛，司祭紧随其后。执事将《圣福音书》置于圣座之上，唱诗班则唱道：

圣约翰·金口礼仪

入堂咏

周日诗班：来吧，让我们敬拜并俯伏在基督面前。/ 神的儿子啊，* / 从死里复活的主，求祢拯救我们这些向祢歌唱的人：/ 哈利路亚。

* **平日：**圣者中至美者，求祢拯救我们这些向祢歌唱的人：/ 哈利路亚。

随后，圣咏团按礼仪规定唱诵特歌和康达克，司祭则诵读以下祷文：

诵唱《三圣颂》前的祷文

司祭：圣洁的上帝，安息于圣者之中，被炽天使以“圣、圣、圣”的颂词歌颂，被智天使赞美，并接受诸天军队的敬拜！祢使万物从无有进入有有，按祢的形像和样式创造了人，并以祢的一切恩赐使他得以荣耀；祢赐予求告者智慧与明达，不轻视犯罪者，反而设立悔改以得救赎。祢使我们这些谦卑且不配的仆人，有幸在此时此刻站在祢圣坛的荣光之前，向祢献上应得的敬拜与赞美。主啊，求祢亲自从我们这些罪人的口中，《三圣颂》，并以祢的仁慈眷顾我们，赦免我们一切有意或无意的过犯，圣化我们的灵魂与身体，并使我们能在余生中虔诚地侍奉祢，这全赖圣母玛利亚及自古以来蒙祢喜悦的所有圣徒的代祷。

当唱诗班开始唱最后的康达克时，执事转向司祭说道：

主教大人，请为《三圣颂》的吟唱赐福。

司祭则以划十字圣号为他祝福，并诵念：

因为祢是圣洁的，我们的上帝，我们将荣耀归于祢——圣父、圣子及圣灵，如今直到永远。

最后一支康达克结束后，执事走出君王门，先用圣匣指向基督圣像，然后高呼：主啊，拯救虔诚的人。

唱诗班：主啊，拯救虔诚的人。

执事：并垂听我们。

唱诗班：求祢垂听我们。

此外，执事手持圣帷环绕教堂内站立的信众，高声向他们宣告：“直到永永远远。”

唱诗班：阿门。

《三圣颂》

唱诗班：圣哉，圣哉，圣哉，求祢怜悯我们。（3）

愿荣耀归于圣父、圣子、圣灵，如今、永远，直到世世代代。阿们。

圣而永生者，求祢怜悯我们。

圣神、/ 圣强、/ 圣不朽，求祢怜悯我们。

在唱诵期间，司祭和执事一同诵读《三圣颂》，并在圣坛前行三次鞠躬礼。

执事：请吩咐，主教大人。

司祭：奉主之名而来者，当受称颂。

执事：主教大人，请为天上圣所赐福。

司祭在祝福圣所时说：愿祢在祢国度的荣耀宝座上蒙福，祢坐在基路伯之上，如今、永远，直到世世代代。阿们。

“三圣颂”结束后，执事走到圣门前，高声宣告：“请静听！”

司祭：愿平安临于众人！

诵经员应答：也愿你的灵平安。

执事：智慧！

诵经员：前诵（大卫的诗篇），调式[某某]。

前诵和哈利路亚颂

主日。

第一调

前诵：主啊，愿你的慈爱临到我们，/ 因为我们仰望你。诗节：义人啊，当因主欢喜——赞美是义人的本分。诗篇 32:22, 1

哈利路亚：神为我伸张正义，使万民服在我脚下。**诗句：**祂以威严拯救君王，向祂所膏的大卫及其后裔施恩，直到永远。

诗篇 17:48, 51

第二调

引经：耶和華是我的坚固台，是我的歌，/祂也成了我的拯救。**诗节：**耶和華管教我，却未将我交于死亡。

诗篇 117:14, 18

哈利路亚：愿耶和華在患难之日垂听你，愿雅各神的名保护你。**诗节：**耶和華啊，求你拯救王，并在我们呼求祢的日子垂听我们。

诗篇 19:2, 10

第三调

引经：要向我们的神歌唱，歌唱吧，/要向我们的王歌唱，歌唱吧。**诗节：**万民啊，要拍手，用喜乐的声音向神欢呼。

诗篇 46:7, 2

哈利路亚：主啊，我仰望祢，愿我永不蒙羞。**诗节：**求祢作我的护卫神，作我的避难所，拯救我。

诗篇 30:2A, 3B

第四调

前诵：主啊，你的作为何等宏伟，/你以智慧创造了一切。**诗节：**我的灵魂啊，你要称颂主！我的神啊，你极其尊贵。

诗篇 103:24A, 1A

哈利路亚：愿祢坚固、兴盛，并因真理、温柔与公义而作王。**诗句：**祢喜爱公义，憎恶不义。

《诗篇》 44:5A, 8A

第五调

引经：主啊，祢必保守我们，拯救我们 / 脱离这一代，直到永远。**诗节：**主啊，求祢拯救我，因为没有义人了。

诗篇 11:8, 2

哈利路亚：主啊，我要永远歌颂你的慈爱，用我的口将你的真理传给万代。**诗句：**因为你说：“慈爱必永远立定”，——你的真理必在天上坚立。

《诗篇》 88:2, 3

圣约翰·金口礼仪

第六调

引经：主啊，求祢拯救祢的子民 / 并赐福于祢的产业。**诗节：**主啊，我向祢呼求。我的神，求祢不要缄默，不要轻视我。 **诗篇** 27:9A, 1A

哈利路亚：倚靠至高者的人，必住在天上的神的庇护之下。**诗节：**他要对主说：“你是我的护卫者，是我的避难所，是我的神，我仰望祂。”

《诗篇》 90:1, 2

第七调

引经：上主必赐力量给祂的子民，/ 上主必以平安祝福祂的子民。**诗节：**神的众子啊，你们要向上主献上，要向上主献上幼羊。

诗篇 28:11, 1A

哈利路亚：赞美耶和华是美事，歌颂至高者的名也是美事。**诗节：**清早传扬你的慈爱，每夜宣扬你的信实。

诗篇 91:2, 3

第八调

引言：你们当祈祷，并向我们的主——上帝——履行誓言。**诗句：**上帝在犹大广为人知，祂的名在以色列大有威能。 **《诗篇》** 75:12A, 2

哈利路亚：来吧，让我们因主而欢欣，向我们的救主上帝欢呼。**诗句：**我们要带着赞美急忙来到祂面前，用诗篇向祂欢呼。

诗篇 94:1, 2

圣约翰·金口礼仪

前诵和哈利路亚

第七周 日。

星期一

前诵，第四调：祢使祢的天使成为灵，/ 使祢的仆人成为火焰。**诗节：**我的灵魂啊，要称颂主！我的主，我的神，祢极其尊贵。

诗篇 103:4, 1A

哈利路亚，第五调：祂的一切天使啊，你们都要赞美祂；祂的一切军旅啊，你们都要赞美祂。**诗句：**因为祂一说，他们就存在；祂一吩咐，他们就受造。

诗篇 148:2, 5B

星期二

序诗，第七调：义人当因耶和華欢喜，/并仰望祂。**诗节：**神啊，我向祢祷告的时候，求祢垂听我的声音。

诗篇 63:11A, 2A

哈利路亚，第4调：义人必如棕树繁茂，如黎巴嫩的香柏树般茁壮成长。**诗节：**栽于耶和華殿中、在我们神院里的，必发旺。

《诗篇》 91:13, 14

星期三

序诗，第三调，圣母颂：我的灵魂颂扬主 / 我的灵因我的救主上帝而欢欣。**诗句：**因祂垂顾祂仆人的卑微，从今以后，万世万代都要称我有福。

路加福音 1:46-48

哈利路亚，第八调：女儿啊，请听，请看，请侧耳倾听。**诗句：**国民中的富人将向你恳求。

诗篇 44:11A, 13B

星期四

序诗，第八调：他们的声音传遍全地，/ 他们的言语传至宇宙的尽头。**诗节：**诸天述说上帝的荣耀，穹苍传扬祂手所造的。

诗篇 18:5, 2

圣约翰·金口礼仪

哈利路亚·第1调：诸天必传扬祢的奇事，主啊，祢的真理必在圣徒的集会中被传扬。**诗节：**我们在圣徒的集会中赞美上帝。
诗篇 88:6, 8A

星期五

序诗·第七调：当尊崇我们的主——我们的神，并俯伏在祂的脚前，/ 因为那是圣洁的。**诗节：**主已登基为王：让万民发怒吧！
诗篇 98:5, 1A

哈利路亚·第1调：求祢纪念祢那自起初就所赎回的圣民。**诗句：**我们的神，万世以前的君王，已在地上施行拯救。
诗篇 73:2A, 12

安息日

序诗·第8调：你们当因耶和华欢喜，/义人啊，你们当快乐。**诗句：**那些过犯得赦免、罪孽蒙遮盖的人是有福的。
诗篇 31:11A, 1

哈利路亚·第4调：义人呼求，耶和华便垂听，并从一切患难中拯救他们。**诗节：**义人多有患难，耶和华必从这一切患难中拯救他们。
诗篇 33:18, 20

并为安息

前诵·第六调：他们的灵魂 / 必安居于福乐之中。**诗节：**主啊，我的灵魂向祢仰望，我的神。
参见《诗篇》 24:13A, 1-2A

哈利路亚·第四调：主啊，蒙祢拣选并亲近的人是有福的。**诗句：**他们的名声将世代代流传。
参见《诗篇》 与 64:5A ; 101:13B

执事：智慧！

诵经员宣读使徒书信标题：宣读《使徒行传》；**或：**宣读《雅各书》；**或：**宣读《彼得书信》；**或：**宣读圣使徒保罗致 罗马人书、致哥林多人书、致加拉太人书。

执事：请静心聆听！

圣约翰·金口礼仪

在诵读使徒书信期间，执事手持香炉和乳香，走向司祭，在获得祝福后，向圣座周围、整个祭坛以及司祭熏香。

使徒书信诵读

司祭：愿平安与你同在！

诵经员：愿平安也与你的灵同在。

执事：智慧！

诵经员：哈利路亚，[某调]。

随后唱三遍“哈利路亚”，每遍三回，配以哈利路亚诗节。

诵读福音前的祷文

司祭：仁爱的主啊，求祢在我们心中点燃祢那认识上帝的不朽之光，并开启我们心灵的眼睛，使我们能领悟祢的福音教导！也求祢使我们敬畏祢那蒙福的诫命，好叫我们克制一切肉体的私欲，过着属灵的生活，凡事都以取悦祢为念，并付诸实践。因为祢是照亮我们灵魂与肉身的基督上帝，我们向祢，以及祢无始的圣父，和祢至圣、至善、赐生命的圣灵，献上荣耀，如今、直到永远、世世代代。阿们。

执事：主教大人，请赐福于圣使徒兼福音传播者[姓名]。

神父一边为他划十字圣号，一边诵念：愿上帝，藉着圣洁、荣耀、（万福）使徒兼福音书作者[名字]的代祷，赐予你——这位传扬福音者——充满大能的言语，以践行祂所爱的独生子、我们的主耶稣基督的福音。

随即将圣福音书递给他。

执事：阿门。

司祭：智慧。让我们肃立。聆听圣福音。愿平安临于众人！

唱诗班：也愿平安临到你的灵。

执事：诵读《圣福音》中[姓名]的段落。

唱诗班：荣耀归于祢，主啊，荣耀归于祢！

司祭：让我们静心聆听！

诵读福音

司祭：愿平安与你同在，传福音者。

唱诗班：荣耀归于祢，主啊，荣耀归于祢！

特别祈祷

执事：让我们全心全意、全神贯注地一同呼求。

唱诗班：主啊，求祢怜悯。

全能的主，我们列祖的上帝，我们向祢祈求，求祢垂听并怜悯。

诗班：主啊，求祢怜悯。

上帝啊，求祢凭祢的大慈大悲怜悯我们，我们恳求祢，求祢垂听并施恩。

合唱：主啊，求祢怜悯 (3)。

我们还为我们的至高主、我们的父亲——至圣宗主教（姓名），以及我们的（至高）至圣都主教（或：大主教，或：主教——姓名），并为我们在基督里的全体弟兄姐妹祈祷。

合唱：主啊，求祢怜悯 (3)。

我们还为受上帝庇佑的祖国、其政府及军队祈祷，愿我们能在虔诚与纯洁中度过平静安宁的生活。

唱诗班：主啊，求祢怜悯 (3)。

我们还为我们的弟兄——司祭、修道司祭、[执事和修士]，以及我们在基督里的全体弟兄祈祷。

众唱：主啊，怜悯我们 (3)。

我们还为这座圣殿（或：这座圣修道院）的福乐且常被纪念的建造者们祈祷，也为所有先我们而去的、安息于此及各地的正教父辈和弟兄们祈祷。

唱诗班：主啊，怜悯我们 (3)。

我们还为上帝的仆人、本圣殿（或：本圣修道院）的弟兄们{及教友们}祈求仁慈、生命、平安、健康、救赎、眷顾、宽恕及罪孽的赦免。

唱诗班：主啊，怜悯我们（3）。

我们还为那些在这座圣洁而至圣的圣殿中奉献捐献、行善的人，以及在此辛勤劳作、歌唱和侍立的人祈祷，他们正期待着祢那伟大而丰盛的怜悯。

唱诗班：主啊，求祢怜悯（3）。

热切祈祷文

司祭：主——我们的上帝，求祢接受祢仆人们这热切的祈祷，凭祢丰沛的慈爱怜悯我们，并将祢的恩惠慷慨地降临在我们和祢全体子民身上，他们正期待着祢取之不尽的慈爱。

司祭宣告：因为祢是仁慈且爱人的上帝，我们将荣耀归于祢——圣父、圣子及圣灵，如今、永远，直到世世代代。

诗班：阿们。

[若为亡者献祭，执事或司祭诵念以下祈祷文：

为亡者祈祷文

执事：上帝啊，求祢凭祢的大慈大悲怜悯我们，我们恳求祢，求祢垂听并施恩。

诗班：主啊，求祢怜悯（3）。

我们还为已故的上帝仆人（姓名）的灵魂得安息祈祷，并求祢赦免他们一切的罪过，无论是故意的，还是无意的。

诗班：主啊，求祢怜悯（3）。

愿主上帝将他们的灵魂安置在义人安息之处。

众唱：主啊，求祢怜悯（3）。

我们恳求永生之王、我们的上帝基督，赐予他们上帝的恩典、天国，并赦免他们的罪过。

众唱：主啊，求祢赐下。

执事：让我们向主祈祷！

众唱：主啊，求祢怜悯。

为亡者祈祷

司祭：万灵与万物的上帝，祢战胜了死亡，击败了魔鬼，并将生命赐予了祢的子民！主啊，求祢亲自使祢已故的仆人（**姓名**）的灵魂安息在光明之地、福乐之地、喜乐之地，那里没有痛苦、悲伤和哀叹。他们无论在言语、行为或意念中所犯的一切过错，求祢作为仁慈且爱人的上帝，予以宽恕。因为世上没有不犯罪的人，唯有祢是无罪的，祢的公义永存，祢的话语即真理。

司祭宣告：因为祢是复活、生命和祢已故仆人（**姓名**）的安息，我们的基督上帝，我们向祢，以及祢无始的父，和祢至圣、至善、赐生命的圣灵，如今、永远，直到世代代，献上荣耀。

诗班：阿们。】

为受洗候选人的祈祷

执事：受洗候补者，请向主祈祷！

会众：主啊，求祢怜悯。

信徒们，让我们为慕道者祈祷，求主怜悯他们。

唱诗班：主啊，求祢怜悯。

祂已用真理之言向他们传道。

合唱：主啊，求你怜悯。

向他们揭示了真理的福音。

诗班：主啊，求祢怜悯。

将他们与祢那圣洁、普世、使徒传承的教会联合在一起。

诗班：主啊，求祢怜悯。

圣约翰·金口礼仪

上帝啊，求祢以祢的恩典拯救、怜悯、保护并保守他们。

诗班：主啊，怜悯我们。

受洗者，请在主面前低头！

诗班：愿主垂怜。

为受洗候选人的祈祷

司祭：我们的主上帝，祢居于至高之处，俯瞰尘世，祢曾为拯救人类，差遣了祢的独生子、我们的主耶稣基督！求祢垂顾祢这些在祢面前俯首的受洗者，并在适当的时候，赐予他们重生之洗、罪得赦免及不朽之衣。求祢将他们与祢那圣洁、普世及使徒的教会联合，并使他们归入祢所拣选的羊群之中。

呼求：愿他们也与我们一同颂扬祢至圣至尊的名——圣父、圣子、圣灵，如今、直到永远、世世代代。

诗班：阿们。

司祭展开圣布。

信徒礼仪

执事：所有受洗候补者，请退下！受洗候补者，请退下！所有受洗候补者，请退下！愿受洗候补者无人留在此处，唯信徒们，让我们一次又一次地在平安中向主祈祷！

会众：主啊，怜悯我们。

上帝啊，求祢以祢的恩典保护、拯救、怜悯并保守我们。

诗班：主啊，怜悯我们。

执事：至智者！

信徒第一祷文

司祭：我们感谢祢，万军之主，祢使我们有幸此刻来到祢的圣坛前，投靠祢的仁慈，为我们的罪过以及百姓因无知所犯的罪过祈求宽恕！上帝啊，求祢垂听我们的祈求，使我们配得为

圣约翰·金口礼仪

祢全体子民向祢献上祈求、恳求和无血的祭物，并赐予我们——那些被祢委派来侍奉祢的人——藉着祢圣灵的大能，能以无瑕无疵、毫无绊脚石的方式，凭着我们良心的纯净见证，在任何时候、任何地方呼求祢，好叫祢垂听我们，凭着祢丰盛的慈爱，向我们施恩。

司祭宣告：因为一切荣耀、尊贵和敬拜都归于祢，归于圣父、圣子和圣灵，如今、直到永远，世世无穷。

唱诗班：阿们。

执事：让我们在世上一次又一次地向主祈祷！

圣咏团：主啊，求祢怜悯。

（当神父独自主持礼仪时，他不诵念以下[四]项祈求：

求主赐予天上的平安，并拯救我们的灵魂。

为普世和平、为上帝圣教会之安康，以及为万人的合一，让我们向主祈祷。

为这座圣殿，以及所有怀着信心、虔诚和敬畏上帝之心进入其中的人，让我们向主祈祷。

求主使我们免于一切忧患、愤怒、灾祸与困苦。)

上帝啊，求祢以祢的恩典保护、拯救、怜悯并保守我们。

诗班：主啊，求祢怜悯。

执事：至智者！

随后，执事从北门进入圣所。

信众的第二篇祷文

司祭：我们再次、一再地俯伏在祢面前，恳求祢——仁慈且爱人的主，愿祢垂顾我们的祈求，洁净我们的灵魂与身体，除去一切属肉体的污秽和属灵的污秽，使我们能无愧且不致受审判地站在祢的圣坛前！上帝啊，求祢也赐予与我们一同祈祷的人，在生命、信仰和属灵的悟性上不断成长。求祢使他们始终

怀着敬畏与爱来侍奉祢，得以无罪且不致受审判地领受祢的圣礼，并蒙恩进入祢的天国。

司祭宣告：愿我们常蒙祢的大能护佑，向祢——圣父、圣子及圣灵——献上荣耀，如今、永远，直到世世代代。

诗班：阿们。

圣所之门开启。

智天使颂

圣咏团：我们以神秘的方式象征基路伯，并颂唱赐予生命的三一圣三的“三圣颂”，此刻将一切世俗的忧虑暂且搁置。

在唱《智天使之歌》期间，执事拿起香炉，放入乳香，走到司祭面前，接受他的祝福后，向圣座周围、整个祭坛以及圣像屏风熏香；同样也向司祭、唱诗班席位及会众熏香。随后诵读第50篇诗篇，以及若干感人至深的颂歌，数量不限。司祭则暗中诵念以下祷文：

《智天使颂》的祷文

司祭：凡被肉欲与享乐所束缚者，皆不配亲近或接近祢，也不配侍奉祢——荣耀之王，因为侍奉祢之事，即便是对天上的诸位天使而言，也是何等伟大而令人敬畏！然而，祢凭着那不可言喻、无边无际的慈爱，坚定不移、永不改变地成为人，成为我们的大祭司，并将这共同侍奉与无血祭祀的圣礼，作为万有的主，托付给了我们。因为祢，我们的主上帝，独一无二地统治着天地万物——祢被抬在基路伯的宝座上，是撒拉弗的主，是以色列的君王，独一的圣者，安息在圣者之中。但我恳求祢——独一良善且恩慈的主：垂顾我这有罪且一无是处的仆人，洁净我的灵魂与心灵，除去其中的邪念，并藉着祢圣灵的大能，使我——蒙圣职恩典所覆，得以伫立于祢这圣座之前，并举行祢那圣洁、至纯的圣体与宝血的圣礼。因我俯首向祢，恳求祢：求祢不要转脸不顾我，也不要将我从祢的侍奉者中驱逐出去，但愿祢恩准我——这有罪且不配的仆人——将这些圣礼献给祢。因为祢——我们的基督上帝，既是献祭者，又是被献者；既是接受者，又是分施者；我们向祢，以及祢无始的圣父

圣约翰·金口礼仪

，和祢至圣、至善、赐生命的圣灵，献上荣耀，如今、直到永远，世世无穷。阿们。

祷告和熏香仪式结束后，司祭和执事站在圣坛前，三次诵读《智天使颂》，每次结束时都行一次鞠躬礼。

随后，他们走向祭台；司祭向圣盘和圣爵熏香。

执事对司祭说：“请举起，主教大人。”

司祭便吸入一口空气，将其置于执事左肩上，并说道：

“请举起你们的手向圣物，并祝福主。”

此外，他拿起圣盘，将其置于执事头顶。他自己则手持圣爵，两人由持灯的侍从引领，从北门走出。

大入堂礼

执事宣读：我们伟大的主和父亲（姓名），至圣的莫斯科及全俄罗斯宗主教、我们的主（尊称）至圣（姓名），大主教（或：总主教，或：主教（某某——教区名称）），愿主上帝在祂的国度中永远纪念他，如今、永远，直到世世代代。

此外，神父还应祈求：至圣的大主教、总主教和主教，以及全体神职人员和修道士，本圣堂（或：本圣修道院）的弟兄们和教友们，以及在座的各位，[希腊语：我们]东正教基督徒，愿主上帝在祂的国度中永远纪念你们，如今、永远，直到世世代代。

唱诗班：阿门。

并以《智天使颂》作结：为迎接万王之王，祂由天使军团隐形护卫。哈利路亚，哈利路亚，哈利路亚。

执事进入圣门后，立于右侧；当司祭进入时，他面向司祭说道：

愿主上帝在祂的国度中永远纪念你的司祭职，如今、永远，直到永永远远！

司祭答道：愿主上帝在祂的国度中永远纪念你的执事职分，如今、永远，直到世世代代。

随后，司祭将圣爵置于圣坛上，说道：

圣约翰·金口礼仪

尊贵的约瑟，将祢至洁的圣躯从十字架上取下，用洁白的细麻布包裹，涂抹香膏，安放在崭新的坟墓中。

肉身虽在坟墓中，灵魂却如神一般在阴间；而在乐园中，你与强盗同在，并坐在宝座上，基督啊，你与圣父及圣灵同在，充满万有，无边无际。

基督啊，您的坟墓——我们复活的源泉——已成为生命的载体，实为乐园中最美妙之处，亦比任何王宫更为光辉。

此外，他还会覆盖圣器，并诵念道：“高贵的约瑟：

并向圣物熏香三次，诵念道：“主啊，求祢以祢的恩宠眷顾锡安，愿耶路撒冷的城墙得以重建——那时，祢必悦纳公义的祭、献祭和燔祭；那时，人必将公牛犊献在祢的祭坛上。”

放下香炉后，他对执事说：“兄弟兼同工，请为我祈祷！”

执事：愿主上帝在祂的国度中纪念你的圣职。圣父，请为我祈祷。

司祭：圣灵将降临于你，至高者的能力必荫庇你。

执事：同一位圣灵将在我们一生的每一天中扶持我们。请为我祈祷，圣洁的主教。

神父：愿主上帝在祂的国度中纪念你，如今、永远，直到世世代代。

执事：阿门。

圣门与帷幕关闭。

恳求祷文

执事：让我们向主献上我们的祈祷。

唱诗班：主啊，求祢怜悯。

让我们**为**呈献给主的圣礼祈祷。

诗班：主啊，求祢怜悯。

让我们为这座圣殿，以及所有怀着信心、虔诚和敬畏之心进入其中的人，向主祈祷。

合唱：主啊，求祢怜悯。

求主拯救我们脱离一切忧愁、愤怒、[危险]和困苦。

诗班：主啊，求祢怜悯。

上帝啊，求祢以祢的恩典保护、拯救、怜悯并保守我们。

众唱：主啊，怜悯我们。

求主赐予我们这完美、圣洁、和平且无罪的一天。

众唱：求祢赐下，主啊。

我们恳求主赐下和平的天使、忠实的引导者，以及我们灵魂与肉身的守护者。

众唱：求祢赐下，主啊。

我们恳求主赦免并宽恕我们的罪过与过犯。

众唱：求祢赐下，主啊。

我们恳求主赐予我们灵魂所需要的良善与益处，并赐予世界和平。

众唱：求祢赐下，主啊。

我们恳求主，让我们余下的生命能在世上以悔改之心度过。

众唱：求祢赐下，主啊。

我们恳求，让我们能以无痛、无耻、安详的基督徒方式离世，并在基督的末日审判中获得善的回应。

众唱：求祢赐下，主啊。

我们纪念至圣、至洁、蒙福、荣耀的主母——圣母玛利亚及永贞童女玛利亚，以及所有 的圣徒，并将我们自己、彼此以及我们的一生都托付给基督上帝。

众唱：归于祢，主啊。

圣约翰·金口礼仪

奉献祷文，

在将神圣圣体圣血安放于圣坛之后

司祭：主啊，全能的上帝，独一的圣者，祢接受那些全心呼求祢之人献上的赞美祭品，求祢也接受我们这些罪人的祈祷，并将它呈献到祢的圣坛上；求祢使我们能够为我们的罪以及百姓因无知所犯的罪，向祢献上属灵的礼物和祭品，并赐我们蒙祢恩宠，使我们的祭物蒙祢悦纳，愿祢恩典的圣灵降临在我们身上、降临在这些摆在祢面前的圣礼上，以及降临在祢全体子民身上。

司祭宣告：因祢独生子——祂使祢蒙福——的仁慈，以及祢那至圣、至善、赐生命之圣灵，如今、永远，直到世世代代。

唱诗班：阿们。

司祭：愿平安临于众人！

唱诗班：也愿平安临到你的灵。

执事：让我们彼此相爱，以便同心合意地承认

会众：圣父、圣子、圣灵——同质且不可分割的圣三一。

司祭三度鞠躬，诵念：主啊，我要爱祢，祢是我的堡垒；主啊，祢是我的坚固台、我的避难所、我的拯救者。（3）

修道院院长：基督在我们中间！

接受亲吻者回应道：“祂如今在，将来也必在。”

执事：门开了，门开了！让我们在智慧中静心聆听！

圣所之门的帷幕开启。司祭则举起圣体，将其高举于圣礼之上，与会众一同默念：

《信经》

1 我信独一的上帝，即父，全能者，天地万物——无论可见或不可见——的创造者。2 我信独一的主耶稣基督，神的独生子，在万世以前由父所生，光从光，真神从真神，受生而非受造，与父同质，万物都是藉着祂造的。3 祂为了我们人类，也为了我们的救恩，从天降下，由圣灵和童贞女马利亚成肉身，成为

人。⁴ 祂在彼拉多执政期间为我们被钉在十字架上，受苦，并被埋葬。⁵ 第三天，照着圣经所记，祂复活了。⁶ 祂升天，坐在父的右边。⁷ 祂将带着荣耀再次降临，审判活人死人，祂的国度永无穷尽。⁸ 我信圣灵，主，赐生命者，由父而出，与父及子同受敬拜、同受荣耀，曾借先知们说话。⁹ 我信唯一、圣洁、大公、使徒的教会。¹⁰ 我承认唯一一次的洗礼，为赦免罪过。¹¹ 我期待死人复活，¹² 以及来世的生命。阿们。

圣体升天礼

执事：让我们端庄地、敬畏地站立，静心聆听，好使这圣体奉献在平安中得以呈献！

圣咏团：和平的恩典，/ 赞美的祭品。

司祭宣告并祝福会众：愿我们主耶稣基督的恩典，上帝与天父的慈爱，以及圣灵的交通，与你们众人同在！

诗班：也与你的灵同在。

司祭：让我们将心志高举！

诗班：我们已将心志转向主。

司祭：让我们感谢主！

会众：配得且公义地 / 敬拜圣父、圣子和圣灵，/ 三位一体、同质且不可分割。

司祭：配得且公义地歌颂祢、祝福祢、赞美祢，向祢致谢，在祢权柄所及的每一处敬拜祢，因为祢是不可言喻、不可知、不可见、不可测、永恒存在的上帝，祢与祢的独生子及祢的圣灵同为一位。祢将我们从无有中带入有，使背离者重归正途，并始终如一地行万事，直到将我们提升至天国，并将祢那将来的国度赐予我们。为这一切，我们感谢祢，也感谢祢的独生子和祢的圣灵，感谢我们所知与未知的、显明与隐秘的、为我们成就的一切恩惠。我们也感谢祢接受我们这共同的侍奉，尽管有成千上万的大天使、无数的天使、六翼的基路伯和炽天使——他们多眼、翱翔、展翅——侍立在祢面前。

我们高声歌唱，并在圣盘上方以星形划十字圣号：唱着胜利之歌，呼求、欢呼并宣告：

诗班：圣哉，圣哉，圣哉，万军之主！/ 天地充满祢的荣耀！/ 至高之处，和散那！/ 奉主之名而来的，是应当称颂的！/ 至高之处，和散那！

司祭：与这些蒙福的圣神一同，我们——仁爱的主啊——也呼求并宣告：祢是圣洁的，至圣的；祢、祢的独生子，以及祢的圣灵。祢是圣洁的，至圣的，祢的荣耀是伟大的。祢如此深爱祢的世界，甚至赐下祢的独生子，使凡信祂的人不至灭亡，反得永生。祂降临并为我们成就了全部计划，就在祂被出卖的那一夜——更确切地说，是祂为世人的生命将自己献上——用祂那圣洁、至纯、无瑕的手拿起饼，献上感谢，赐下祝福，祝圣并掰开，分给祂圣洁的门徒和使徒，说道：

高声说道：“你们拿去吃，这是我的身体，为你们而舍，为赦免罪过。”

唱诗班：阿们。

司祭：晚餐后，祂又拿起圣杯，说道：

高声说道：你们都喝吧，这是我的血，新约的血，为你们和许多人倾流，以赦免罪过。

会众：阿门。

司祭：我们追念这救赎的诫命，以及为我们所成就的一切：十字架、坟墓、第三日复活、升天、坐在右边，以及再次荣耀的再来。

司祭（提高声音）：将祢的、来自祢的、为一切、因一切献给祢。

[希腊语：我们遵照万物之理，因万物之故，将属于祢的、来自祢的献给祢。**]**

诗班：我们赞美祢，/我们颂扬祢，/我们感谢祢，主啊，/我们向祢祈祷，我们的上帝。

司祭：我们还向祢献上这言语的、无血的祭祀，并恳求祢、祈求祢、哀求祢：求祢将祢的圣灵降临在我们身上，并降临在这些摆在祢面前的圣礼上。

主啊，祢曾在第三时辰将祢至圣的圣灵降临在祢的使徒们身上，求祢，仁慈的主，不要将祂从我们这里收回，而是更新我们这些向祢祈求的人。

执事诵经：上帝啊，求祢在我心中创造纯洁的心，并在我里面更新正直的灵。

司祭再次诵念：主啊，求祢降下祢至圣的圣灵：

执事诵经：求祢不要将我从祢的面前赶出去，也不要将祢的圣灵从我身上收回。

司祭再次诵念：主啊，求祢赐下祢至圣的圣灵：

随后，执事用圣勺指向圣饼，轻声说道：主教，请祝福这圣饼。

司祭则以十字圣号为圣羔羊划十字，并诵念：求祢使这圣饼成为祢基督宝贵的圣体。

执事：阿门。主教大人，请祝福这圣杯。

司祭在祝福圣爵时诵念：而此圣爵中所盛者，乃是祢基督宝贵的圣血。

执事：阿门。主教大人，请为它们一同赐福。

神父在同时为两件圣物赐福时诵念：藉着祢的圣灵。

执事：阿门，阿门，阿门。圣主啊，请记念我这罪人。

司祭：愿主上帝在祂的国度里永远纪念你，如今、永远，直到世代代。

执事：阿们。

司祭：愿它们能帮助领圣体者，使灵魂得洁净，罪得赦免，与祢的圣灵相交，进入天国的圆满，并在祢面前坦然无惧，而非受审判或定罪。

圣约翰·金口礼仪

我们还为那些在信仰中安息的人向祢献上这言语的侍奉：先祖、父辈、宗主教、先知、使徒、传道者、福音传播者、殉道者、信德见证者、节制者，以及一切在信仰中离世的义人。

随后，司祭拿起香炉，高声宣告：特别是为至圣、至洁、蒙大福、荣耀的我们的主母——圣母玛利亚、永贞童女。

随后在圣坛前焚香三次。

圣咏团唱道：诚然配得 / 赞美祢，圣母， / 永享福乐、无瑕无疵 / 并为我们上帝之母。 / 祢比智天使更尊贵， / 比火天使更荣耀无双， / 以童贞之身诞下上帝之道， / 真正的圣母——我们颂扬祢。

司祭：啊，圣约翰，先知、施洗者与洗礼者；啊，圣洁、荣耀、备受赞美的使徒们；啊，圣（**列名**），我们今日正是为纪念你们；以及祢所有的圣徒，求上帝因他们的祈祷眷顾我们。

并纪念所有怀着复活与永生希望离世的{祢的仆人：}

并按其意愿，逐一念出已故信徒的名字。

我们的上帝啊，**求祢**使他们在祢面容之光普照之处安息。

我们还恳求祢：主啊，求祢纪念所有正统的主教，他们正确地传讲祢真理的话语；纪念所有长老、在基督里的执事，以及所有其他圣职人员。

我们还向祢献上这言语的侍奉，为普世、为圣公会及使徒教会、为那些持守纯洁与虔敬生活的人、为我们蒙神庇佑的国家{俄罗斯、其人民以及所有执政者}。主啊，求祢赐予他们和平的统治，使我们也能在他们的安宁中，过着平静无忧的生活，在一切虔敬与纯洁之中。

在唱完《配得》或《赞美诗》之后，司祭高声宣告：

主啊，求祢首先纪念 我们的伟大主和父亲（**姓名**）、莫斯科及全俄罗斯至圣宗主教，以及我们的（至高）至圣（**姓名**）大主教（**或：总主教，或：主教（某某——教区名称）**），求祢将他们赐予世上的圣教会，使他们安然无恙、受人尊崇、身体健康、长寿，并正确地传讲祢真理之道。

圣约翰·金口礼仪

唱诗班唱道：以及所有男子，以及所有女子。

神父：主啊，求祢記念我们所居住的这座城市（**或：**我们所居住的这个村庄，**或：**我们所居住的这座{圣洁的}殿宇），以及所有的城市和国度，还有其中凭着信仰生活的人们。

主啊，求祢記念那些航行在海上、远行旅途、患病、受苦、被掳之人，并求祢拯救他们。

主啊，求祢記念那些在祢圣洁的教堂中奉献祭物、行善事、并记挂穷人的人，并将祢的慈爱降临在我们所有人身上。

并按名纪念他所愿纪念的在世者：

{主啊，求祢記念祢的仆人：（**在世信徒的名字**），以及所有东正教基督徒。}

提高声音：求祢使我们同口同心，赞美并颂扬祢那至圣至尊的圣名——圣父、圣子、圣灵，如今、直到永远，世世无穷。

唱诗班：阿们。

司祭面向圣门，为信众赐福，高声宣告：

愿我们伟大的上帝和救主耶稣基督的恩典与你们众人同在。

唱诗班：也与你的灵同在。

恳求祷文

执事：追念诸圣，让我们在平安中一再向主祈祷。

唱诗班：主啊，求祢怜悯。

让我们**为**呈献并已祝圣的圣体圣血向主祈祷。

唱诗班：主啊，求祢怜悯。

愿我们那爱人的上帝，将这些圣礼作为灵性的馨香之气，接纳到祂那圣洁、超乎诸天且无形的神圣祭坛上，并将神的恩典与圣灵的恩赐降临于我们，让我们为此祈祷。

唱诗班：主啊，怜悯我们。

求主拯救我们脱离一切忧愁、愤怒、[危险]和困苦，让我们向主祈祷。

圣约翰·金口礼仪

诗班：主啊，怜悯我们。

上帝啊，求祢以祢的恩典保护、拯救、怜悯并保守我们。

会众：主啊，怜悯我们。

我们恳求主赐予我们这完美、圣洁、和平且无罪的一天。

合唱：求祢赐下，主啊。

我们恳求主赐下和平之天使、忠实的引导者、我们灵魂与肉身的守护者。

众唱：求祢赐下，主啊。

我们恳求主赦免并宽恕我们的罪过与过犯。

众唱：求祢赐下，主啊。

我们恳求主赐予我们灵魂所需要的良善与益处，并赐予世界和平。

众唱：求祢赐下，主啊。

我们恳求主，让我们余下的生命能在世上以悔改之心度过。

众唱：求祢赐下，主啊。

我们恳求，让我们能以无痛、无耻、安详的基督徒方式离世，并在基督的末日审判中获得善的回应。

众唱：主啊，求祢赐下。

求得信仰的合一与圣灵的交通，我们将自己、彼此以及我们的一生都献给基督上帝。

众唱：归于祢，主啊。

领圣体前的祷文

司祭：仁爱的主啊，我们将我们的一生和希望都交托于祢，并恳求、祈求、哀求祢：求祢使我们配得领受祢那至高无上的天国圣礼——这神圣而属灵的筵席，怀着纯洁的良心，为得罪孽的赦免，为得过犯的宽恕，为与圣灵相交，为承受天国之基业，为能在祢面前坦然无惧，而非受审判或定罪。

圣约翰·金口礼仪

司祭宣告：主啊，求祢恩准我们，能坦然无惧地——而非为受定罪——大胆地呼求祢，天上的上帝、圣父，并宣告：

会众：我们在天上的父！愿祢的名被尊为圣；愿祢的国降临；愿祢的旨意行在地上，如同行在天上；求祢今日赐给我们日用的饮食；赦免我们的罪，正如我们赦免了得罪我们的人；不要让我们陷入试探，救我们脱离那恶者。

司祭：因为国度、权柄、荣耀，全是父、子、圣灵的，如今、直到永远，世世无穷。

唱诗班：阿们。

司祭：愿平安临于众人！

唱诗班：也愿平安临到你的灵。

执事：请在主面前低头！

唱诗班：向祢，主啊。

低头祈祷

神父：我们感谢祢，看不见的君王，祢以无穷的力量创造了一切，并凭着祢无尽的慈爱，将万物从无中带入有！主啊，求祢亲自从天上垂顾那些在祢面前低头的人，因为他们并非向血肉之躯低头，而是向祢——那位威严的上帝——低头。主啊，求祢使眼前的一切都能同样地造福于我们所有人，按着各人的需要：护佑航行者，陪伴旅人，医治病人——我们灵魂与身体的医治者。

司祭宣告：因祢独生子之恩典、仁慈与博爱——祢与祂同受颂赞，并藉祢至圣、至善、赐生命之圣灵，如今、直到永远，世世无穷。

诗班：阿们。

司祭祈祷道：主耶稣基督，我们的上帝，求祢从祢圣洁的居所，从祢国度荣耀的宝座上垂听，并降临圣化我们——祢既与圣父同坐在至高之处，又以不可见之形与我们同在。求祢以祢大能

圣约翰·金口礼仪

之手，恩赐我们祢至圣的圣体和宝血，并藉着我们，赐予全体信众。

诵读此祷文期间，执事站在圣门前，将圣带以十字形系于腰间。司祭则站在自己的位置上，与执事一样行礼，并默念三遍：“上帝啊，洁净我这罪人，并怜悯我。” (3)

圣门被帷幕遮蔽。

执事：请静心聆听！

司祭则高举圣饼，宣告：“圣物归于圣者！”

圣咏团：独一圣者，/独一主，/耶稣基督，/为父神的荣耀。阿们。

唱诗班按礼仪规定唱当天的或圣人的领圣体诗。

领圣体者

主日

诸天啊，要赞美上主；诸天之上，要赞美祂。哈利路亚。（

3)

诗篇 148:1

星期一：圣无形之灵

祢以灵为祢的天使，以火焰为祢的仆人。哈利路亚。（3）

诗篇 103:4

星期二：圣施洗约翰

义人必被永远铭记，他必不惧恶言。哈利路亚。（3） 《诗篇》

111:6B-7A

周三 至圣童贞圣母

我必举起救恩的杯，呼求主的名。哈利路亚。（3） 《诗篇》 115：

4

星期四：诸圣使徒

他们的声音传遍全地，他们的言语传至宇宙的尽头。哈利路亚。（3）

《诗篇》 18:5A

圣约翰·金口礼仪

星期五：圣十字架

上帝啊，祢在世上施行了救恩。哈利路亚。 (3) 参见《诗篇》73:12B

安息日，诸圣

义人啊，当因上主而欢欣——赞美是义人的本分。哈利路亚。
(3) 《诗篇》32:1

并为安息

主啊，蒙祢拣选并亲近的人是有福的，他们的名号将世世代代被传颂。哈利路亚。 (3)

参见《诗篇》64:5A；101:13B

执事：主教，请将圣饼掰开。

司祭将圣羔羊分成四份时，诵念：

上帝的羔羊被分割、被分送，虽被分割却不可分割，虽被领受却永不枯竭，反而使领受者成圣。

执事：主教大人，请将圣爵注满。

司祭：圣灵的丰满。

执事：阿门。

随后，他拿起热油，说道：主教大人，请祝福这热油。

司祭便以以下言辞为圣体祝福：

祢圣物的圣水，如今、永远，直到世世代代，都蒙受祝福。阿们。

执事将圣酒注入圣爵时说：这是充满圣灵的信仰之圣酒。阿门。

在圣坛内领圣体

司祭：执事，上前吧。

执事：看哪，我来到基督面前，祂是永生之王，也是我的上帝。

圣约翰·金口礼仪

司祭随即拿起圣饼，递给执事。执事接过圣饼，说道：

主教大人，请赐予我主、我们的上帝和救主耶稣基督那宝贵而圣洁的圣体。

司祭则说：

（某某——姓名）执事，现将我们主、神及救主耶稣基督那宝贵、圣洁、至纯的圣体赐予他，为赦免他的罪，并使他得享永生。

执事退下后，如同司祭一般，诵念以下祷文：“我信，主啊，我承认：……”等。

同样，司祭取下一小块圣饼，诵念：

看哪，我来到基督面前，祂是永生之王，也是我的上帝。

宝贵而至圣的主、神及我们的救主耶稣基督的圣体，现赐予我（姓名）这位司祭，为赦免我的罪，并赐予我永生。

随后，他低头祈祷道：主啊，我信，我承认：

并怀着敬畏之心和坚定的信仰领受至圣基督的圣体。随后，司祭{诵念：

看哪，我再次来到基督面前，祂是永生的君王，也是我的上帝。}

他双手捧起圣爵，从中领受圣体三次，同时诵念：

我，上帝的仆人、司祭（姓名），领受我主、上帝及救主耶稣基督宝贵而圣洁的宝血，为使我的罪得赦免，得享永生。阿门。

于是，他擦拭自己的嘴唇和圣杯边缘，亲吻圣杯并诵念：看哪，这已触及我的嘴唇，必除掉我的过犯，洗净我的罪孽。

随后召唤执事，说道：“执事，上前。”

执事上前行礼，并诵念：

看哪，我{再次}来到{基督}面前，祂是永生之王，也是我的上帝。并说：主啊，请赐予我我们主、上帝和救主耶稣基督那宝贵而圣洁的宝血。

圣约翰·金口礼仪

司祭诵念：神的仆人、执事（姓名）领受了我们的主、神和救主耶稣基督宝贵而圣洁的宝血，为赦免他的罪，并得享永生。

执事领受圣体后，司祭说：“看哪，这已触及你的嘴唇，必除掉你的过犯，洗净你的罪孽。”

若有愿领受圣礼者，司祭将剩余的两块刻有“NI”和“KA”字样的圣羔羊饼掰成小块，以供领圣体者分食，并将其放入圣爵中。

然后用盖布盖住圣爵。 [若无领圣者，司祭将圣盘上的所有圣体碎片浸入圣爵中，并诵念规定的祷文（见下文）]，随后将小星形圣饰和圣帷覆盖于圣盘之上。同时诵念祷文：我们感谢祢，仁爱的主：（见下文）。

会众在圣堂内领圣体

此时，圣门开启。执行礼后，拿起圣爵，从圣门走出，高举圣爵向会众展示，并高声宣告：“怀着对上帝的敬畏、凭着信心[与爱心]，请上前领受！”

圣咏团：奉主之名而来的，是应当称颂的；/ 神是主，祂已向我們显现！

在信徒领圣体之前，司祭按惯例诵读祷文：“主啊，我信，并承认：祢确是基督，永生上帝的圣子，降临这罪人世界为要拯救世人，而我正是罪人中的首领。”我更相信，这是祢至圣的圣体，这是祢至宝贵的圣血。我恳求祢：怜悯我，赦免我一切有意无意的罪过——无论是言语、行为，是明知故犯还是无心之过——并使我配得领受祢至圣的圣礼，免于定罪，得蒙罪赦，进入永生。阿们。

随后：神之子啊，求祢今日接纳我参与祢那奥秘的圣餐。因为我不会将这奥秘告诉祢的仇敌，也不会像犹大那样亲吻祢。但我会像那个强盗一样向祢认罪：“主啊，求祢在祢的国度里纪念我！”

主啊，愿我领受祢至圣的圣礼，不是为了受审判或定罪，而是为了灵魂与身体的医治。

随后，渴望领受圣体的人依次上前，双手合十于胸前，怀着虔敬与敬畏之心俯首敬拜。每人领受神圣的圣体。司祭在为每人施予圣体时诵念：

圣约翰·金口礼仪

神的仆人（姓名）领受了我们主、神、救主耶稣基督宝贵而圣洁的圣体与圣血，为赦免他的罪，并得享永生。阿们。

随后，执事用布擦拭领受者的嘴唇。领受圣体者亲吻圣杯，鞠躬后退下。众人皆以此方式领受圣体。

在领圣体时，按照惯例我们会反复唱道：“请领受基督的圣体，/ 品尝永生的泉源。”最后唱：“哈利路亚。” (3)

领圣体后

领圣体后，司祭进入圣坛，将盛有圣体的圣盘置于圣座之上。

执事则拿起圣盘，将其高举于圣爵之上，一边吟唱以下复活节圣咏，一边将盘上的所有圣体碎屑浸入圣爵中：

既见基督复活：新耶路撒冷啊，发光吧，发光吧：啊，伟大而至圣的复活节：

随后擦拭圣盘，诵念如下祷词：主啊，求祢藉着祢圣徒的祈祷，以祢宝贵的圣血洗净在此被纪念之人的罪孽。

司祭则为信众祝福，高声宣告：“上帝啊，求祢拯救祢的子民，并赐福于祢的产业。”

随后面向圣坛，焚香三次，心中默念：

“上帝啊，愿祢升上天庭，祢的荣耀遍及全地。” (3)

圣咏团则唱道：我们已见真光，/ 领受了天上的圣灵，/ 获得了真信仰；/ 我们敬拜不可分割的圣三，/ 因为祂拯救了我们。

司祭：我们的上帝是应当称颂的。

提高声音，向会众展示圣爵：如今、永远，直到世世代代。

圣咏团：阿们。

愿我们的口 / 充满对祢的赞美，主啊，/ 好叫我们歌颂祢的荣耀，/ 因为祢使我们有幸领受 / 祢那、神圣、不朽且赐生命的神圣圣事。/ 求祢在祢的圣洁中保守我们，/ 好叫我们终日默想祢的真理。/ 哈利路亚，哈利路亚，哈利路亚。

圣约翰·金口礼仪

执事则走出北门，站在惯常的位置，诵念祈祷文：

让我们肃立！领受了神圣、圣洁、至纯、不朽、天上的、赐生命、威严的基督圣礼，让我们以配得的方式感谢主！

诗班：主啊，怜悯我们。

上帝啊，求祢以祢的恩典保护、拯救、怜悯并保守我们。

唱诗班：主啊，怜悯我们。

祈求这一整天都完美、圣洁、和平且无罪，我们将自己、彼此以及我们的一生都献给基督上帝。

诗班：归于祢，主啊。

感恩祷文

司祭：我们感谢祢，仁爱的主，我们灵魂的恩主，因祢今日又使我们有幸领受祢那天上的、不朽的圣礼！求祢使我们的道路正直，使我们众人坚定在祢的敬畏之中，保守我们的生命，稳固我们的脚步，借着荣耀的圣母、永贞童女玛利亚及祢所有圣徒的祈祷与恳求。

司祭将圣布叠好，手持圣福音书置于其上，用福音书划十字圣号，高声宣告：

因为祢是我们的圣化，我们将荣耀归于祢——圣父、圣子及圣灵，如今、永远，直到世世代代。

唱诗班：阿们。

司祭：让我们怀着平安出去吧！

唱诗班：奉主之名。

执事：让我们向主祈祷！

会众：主啊，怜悯我们。

讲道台前的祷文，大声诵读

神父：主啊，祢赐福于那些称颂祢的人，并使那些仰望祢的人成圣！求祢拯救祢的子民，赐福于祢的产业，保全祢教会全体，使那些喜爱祢殿宇荣美的人成圣！求祢以祢的神圣大能使

他们得荣耀，也求祢不要离弃我们这些仰望祢的人。求祢赐平安给祢的国度、祢的教会、祢的司祭、祢的圣军以及祢全体子民。因为一切美善的恩赐和一切完美的礼物，都是从上头来的，是从万有的父那里降下来的；我们向祢——圣父、圣子和圣灵——献上荣耀、感谢和敬拜，如今、直到永远，世世代代，阿们。

唱诗班：阿们。

司祭经由君王之门进入圣所，走到祭坛前诵念以下祷文：

领受圣体的祷文

律法与先知的成全——正是祢自己，我们的基督上帝，成就了圣父的一切旨意；求祢使我们心中充满喜乐与欢欣，如今、永远，直到世世代代。

诗班：阿们。愿主的名从今时直到永远蒙福。（3）

诗篇第33篇

我必时时称颂上主， / 我的口中常存赞美。 / 我的灵魂要在上主内欢欣—— / 愿谦卑的人听见而欢喜。 / 请与我一同尊崇上主， / 让我们共同高举祂的名。 / 我寻求耶和华，祂便应允我， / 并救我脱离一切的患难。 / 你们当归向祂，便得光照， / 你们的脸必不蒙羞。 / 这贫穷人呼求，耶和华便应允他， / 并救他脱离一切的患难。 / 耶和华的天使必在敬畏祂的人四围安营， / 拯救他们。 / 你们要尝尝，便知道耶和华是美善的—— / 倚靠祂的人是有福的。 / 耶和华的众圣徒啊，你们都要敬畏祂， / 因为敬畏祂的人必不缺乏。 / 富人变得贫穷，甚至饥饿， / 寻求耶和华的人却在任何美善之事上都不致缺乏。 / 孩子们，你们来听我， / 我要教导你们敬畏耶和华。 / 谁是那愿活着的人， / 谁愿看见美好的日子？ / 当禁止你的舌头不作恶， / 禁止你的嘴唇不说诡诈的话。 / 远离恶事，行善， / 寻求和平，并竭力追求它： / 耶和华的眼目看顾义人， / 祂的耳朵倾听他们的祷告； / 但耶和华的面容对着作恶的人， / 要把他们的名从地上除灭。 / 义人呼求，

圣约翰·金口礼仪

耶和華便垂听， / 并从一切患难中拯救他们。 / 耶和華亲近心碎的人， / 必拯救那些谦卑的人。 / 义人虽多受患难， / 耶和華必从这一切患难中拯救他们。 / 耶和華保护他们所有的骨头， / 没有一根会折断。 / 罪人的死亡是邪恶的， / 恨恶义人的必陷于罪中。 / 耶和華必拯救祂仆人的灵魂， / 凡仰望祂的，都必不致陷于罪中。

神父则从圣坛走下，向信众分发圣饼。待诗篇诵读完毕、圣饼分发结束后，他高声宣告：

愿主的祝福与恩典临到你们，因祂神圣的恩典与仁爱，如今、永远，直到世世代代。

唱诗班：阿们。

司祭：荣耀归于祢，基督上帝，我们的盼望，荣耀归于祢！

诗班：荣耀归于祢，如今：主啊，求祢怜悯。 (3) 求祢赐福

。

遣散礼

[主日：从死里复活的：]

其他日子：基督，我们的真神，藉着祢至圣童贞母、圣洁荣耀且受万民赞美的使徒们、诸圣（**教堂及当日所敬礼的圣人姓名**）、我们的圣父约翰——君士坦丁堡大主教、“金口”约翰，圣洁公义的主祖约阿基姆与安娜，以及全体圣徒的祈祷，作为仁慈且爱人的主，必将怜悯并拯救我们。

随后唱《长寿颂》

唱诗班：我们伟大的主和父亲（**姓名**）， / 莫斯科及全俄罗斯至圣宗主教， / 以及我们至尊的主（**姓名**）， / 大主教（**或：总主教，或：主教，——教区名称**）， / 我们受上帝庇佑的俄罗斯祖国， / 本圣堂的住持、修士及教友（**或：本圣修道院的院长及修士**）， / 以及全体东正教信徒， / 主啊，求祢赐予他们长寿。

并在圣体圣血领受后诵读感恩祷文。

圣约翰·金口圣体礼仪结束。

[返回目录](#)

感恩祷文 圣体领受后

[劝诫诗：] 当你蒙受恩典领受圣体 / 这赐予生命的神圣圣礼时， / 当即歌唱，虔诚地献上感谢。 / 并从心底热切地对上帝说：

荣耀归于祢，上帝！（3）

祷文一

我的主、我的上帝，我感谢祢，因为祢没有弃绝我这个罪人，反而使我有幸领受祢的圣礼。我感谢祢，因为祢使我不配的我，有幸领受祢至圣、天赐的圣礼。但，仁爱的主啊，祢为我们而死、复活，并将这些庄严而赐予生命的神圣圣礼赐予我们，以恩惠并圣化我们的灵魂与身体；求祢使这些圣礼也能成为我灵魂与身体的医治，抵御一切仇敌，照亮我心灵之眼，使我心灵的力量得享平安，使我拥有坚定的信仰、无伪的爱心、充满智慧的行事、遵守祢的诫命，使祢神圣的恩典倍增，并得着祢的国度。使我藉着它们在祢的圣化中得以保全，时时铭记祢的慈爱，不再为自己而活，而是为祢——我们的主和恩主而活。如此，当我怀着对永生的盼望离开今生时，便能抵达永恒安息之所，在那里，欢庆者的声音永不停息，凝视祢面容那难以言喻之美的人们，将享受到无尽的喜乐。因为祢——我们主基督，是追求的真正目标，也是爱祢之人的不可言喻的喜乐，万物都永远赞美祢。阿们。

祷文二，圣大巴西略

主基督上帝，万世之王，万物之创造者！我感谢祢赐予我的所有恩惠，以及祢那至纯至圣、赐予生命的神圣圣礼。我恳求祢，仁慈且爱人的主，求祢将我保存在祢的庇护之下，在祢翅膀的荫下，并赐我以纯洁的良心，直到我最后的呼吸，都能配得领受祢的圣礼，以得罪赦免和永生。因为祢是生命之粮，成

感恩的祷告

圣之源，恩惠的施予者，我们与圣父及圣灵一同将荣耀归于祢，如今、直到永远、世代代。阿们。

第三篇祷文，圣西梅昂·梅塔弗拉斯

祢甘愿将祢的圣体赐予我为食，祢是焚烧不配之人的烈火！求祢不要焚烧我，我的造物主，不如进入我身体的各肢体、所有关节、内脏和心中，焚尽我一切罪孽的荆棘。洁净我的灵魂，圣化我的思绪，使我的膝盖与骨骼稳固，启迪我的五种主要感官，让我全身都因敬畏祢而战栗。求祢永远保护、守护并看顾我，使我远离一切有害于灵魂的行为与言语。求祢洁净我、洗涤我、整备我；装饰我、教导我、启迪我。使我成为祢的居所，独一圣灵的居所，不再是罪恶的居所，好使我在领受圣体后，一切恶人、一切情欲都像逃离祢的殿宇、逃离烈火一般，从我身上逃离。我将众圣徒、无形军队的统帅、祢的施洗者、智慧的使徒，以及超越他们的祢那无瑕、纯洁的圣母，作为我的代祷者呈献于祢面前。仁慈的基督啊，求祢垂听他们的祈祷，并使祢的仆人成为光之子。因为祢是唯一的至善者，是我们灵魂的圣化与光辉；我们每日都向祢——作为神与主——献上荣耀，正如祢应得的。

祷文 4

主耶稣基督，我们的上帝，愿祢圣洁的圣体成为我永生的源泉，愿祢宝贵的圣血成为我罪得赦免的恩典。愿这感恩成为我的喜乐、健康与欢欣。在祢那可畏的第二次再来之时，求祢因祢至洁圣母及祢所有圣徒的代祷，使我这罪人得以站在祢荣耀的右边。阿们。

第五篇祷文，至圣童贞圣母

至圣的主母圣母，我这蒙尘灵魂的光明、希望、庇护、避难所、慰藉，以及我的喜乐！我感谢祢，因祢使我不配的我得以领受祢圣子的至洁圣体与宝血。但啊，生下真光的主母，求祢照亮我心灵的属灵之眼。生下永生之源的圣母，求祢使我这被

感恩的祷告

罪恶所杀的人复活。慈爱之神的仁慈之母，求祢怜悯我，赐我心中有懊悔与痛悔，思想中存谦卑，并当我的理智被掳掠时，引导我转向良善的意念。并恩准我在临终前的最后一口气中，不致因定罪而领受至圣圣事，以医治我的灵魂与身体。求赐我悔改与感恩的眼泪，使我能在余生中日日颂扬并荣耀祢，因为祢是蒙福的，并要受赞美直到永远。阿们。

主啊，如今照着祢的话，祢让祢的仆人安然离世，因为我的眼睛已经看见了祢的救恩，就是祢在万民面前所预备的：这救恩是外邦人的光，也是祢子民以色列的荣耀。

三圣颂。荣耀颂，如今：至圣三一：主啊，求祢怜悯。（

3）荣耀颂，如今：我们的天父：

司祭：因为国度是祢的：**诵经员：**阿们。

以及为那位举行圣礼的圣人所诵的颂歌。

**献给圣约翰·金口，
颂歌，第八调**

你口中如火焰般闪耀的恩典，/照亮了整个宇宙；/你为世界积攒了无私的宝藏，/向我们展示了谦卑的至高境界。/但愿你，约翰·金口，/用你的话语教导我们，/恳求道——基督上帝，/拯救我们的灵魂。

颂荣：

康达克，第六调

你从天上领受了神圣的恩典，/并以你的口教导众人敬拜三位一体中的独一真神，/约翰·金口，至福者，圣者，/我们理应赞美你：/因为你是我们的导师，阐明神圣真理者。

如今：基督徒可靠的护佑，/向造物主恒久不变的代祷！/求祢勿轻视罪人的祈祷之声，/愿祢如仁慈者般速速降临，救助我们，/我们怀着信心向祢呼求：/“圣母，求祢速速施以护佑，加速垂听我们的祈祷，/永远护佑敬拜祢的人！”

感恩的祷告

主啊，求祢怜悯。（12）荣耀颂，如今：

我们颂扬祢——那比智天使更尊贵、/ 比火天使更荣耀、/ 以童贞之身诞下圣言、/ 真正的圣母。

奉主之名赐福，神父。

司祭诵念小遣词：基督，我们的真神，因祂至圣之母、我们敬虔且蒙神眷顾的圣父们以及全体圣徒的祈祷，必以仁慈与爱人的心肠怜悯并拯救我们。

我们回应：阿们。

如果举行的是大圣巴西尔的圣礼，那么在 时应诵读：

致圣大巴西尔， 颂歌，第一调

你的声音传遍了全地，/ 因为大地接受了你的话语：/ 你借此以配得上帝的方式阐明了信仰的真理，/ 阐释了万物的本质，/ 美化了人类的习俗，——/ 尊贵的祭司，可敬的父，/ 求基督上帝拯救我们的灵魂。

颂荣：

康达克，第四调

你显现为教会坚不可摧的根基，/ 赐予世人不可侵犯的财富，/ 借你的教诲将其铭刻于心，/ 开启天国的圣瓦西里。

如今：基督徒可靠的护卫：——参见上文。

若举行预圣体礼，则诵读：

感恩的祷告

致圣格里高利·双语者，

颂歌，第四调

从上而得神圣恩典，/ 荣耀的格里高利，来自上帝，/ 并蒙祂大能坚固，/ 你愿行走于福音之道，——/ 因此，至福者，你从基督那里领受了劳苦的赏赐，——/ 求祂拯救我们的灵魂。

颂荣：

康达克，第三调

格里高利神父，你效法了牧者之首基督，/ 引领众修士进入天国，/ 因此，你教导基督的羊群遵守祂的诫命。/ 如今，你与他们一同欢欣鼓舞，/ 在天上的圣所中。

如今：基督徒坚实的护佑：——[参见上文](#)。

[返回目录](#)

神圣礼拜 我们圣父 大巴西尔

须知，这位大圣巴西略的神圣礼拜并非随时举行，而是在教会法规规定的特定时间，即：大斋期各主日（除棕枝主日外）、圣大星期四、大圣周六、基督降生节与主显节的前夕，以及圣巴西略瞻礼日。至于此圣礼的程序和规程，与圣约翰·金口圣体礼仪相同。

受洗者圣礼

执事：请赐福，主教大人！

司祭：愿圣父、圣子及圣灵的国度蒙福，如今、直到永远，
世世无穷。

圣咏团：阿门。

大祈祷

执事：让我们在平安中向主祈祷。

唱诗班：主啊，求祢怜悯。

为来自上天的平安，以及我们灵魂的救赎，让我们向主祈祷。

唱诗班：主啊，求祢怜悯。

让我们为全世界的和平、为上帝圣教会们的安康，以及为众人与主的合一祈祷。

唱诗班：主啊，求祢怜悯。

让我们为主祈祷，求祂眷顾这座圣殿，以及所有怀着信心、虔诚和敬畏之心进入其中的人。

唱诗班：主啊，求祢怜悯。

圣大巴西尔礼仪

让我们为至高无上的主、我们的父亲——至圣宗主教（姓名），以及我们的主——至尊大主教（或：总主教，或：主教——姓名），为受人尊敬的长老团、在基督里的执事团，以及全体神职人员和上帝的子民，向主祈祷。

唱诗班：主啊，求祢怜悯。

让我们为受上帝庇佑的祖国、其政府及军队向主祈祷。

唱诗班：主啊，求祢怜悯。

为这座城市（或：为这个村落，或：为这座圣修道院）、一切城市与国家，以及其中凭信仰生活的人们，向主祈祷。

众唱：主啊，求祢怜悯。

让我们为晴好天气、大地丰饶的果实以及和平的时代向主祈祷。

众唱：主啊，求祢怜悯。

让我们为航行者、旅行者、病患、受苦者、被俘者，以及他们的得救，向主祈祷。

众唱：主啊，求祢怜悯。

让我们向主祈求，使我们免于一切忧愁、愤怒、[危险]和困苦。

众唱：主啊，求祢怜悯。

上帝啊，求祢以祢的恩典保护、拯救、怜悯并保守我们。

众唱：主啊，怜悯我们。

在纪念至圣、至洁、蒙福、荣耀的主母——圣母玛利亚及永贞童女玛利亚与诸圣的同时，我们将自己、彼此以及我们的一生都托付给基督上帝。

诗班：归于祢，主啊。

第一对经的祷文

司祭：主——我们的上帝，祢的权能无与伦比，荣耀不可测度；祢的仁慈无边无际，对人类的爱不难以言表！主啊，求祢凭

圣大巴西尔礼仪

祢的仁慈垂顾我们和这座圣殿，并将祢无尽的仁慈与慷慨赐予我们及与我们一同祈祷的人。

众声：因为一切荣耀、尊贵和敬拜都归于祢——圣父、圣子和圣灵，如今、直到永远，世世无穷。

诗班：阿们。

第一首图画应答诗

1. 我的灵魂啊，你要称颂上主。/ 上主啊，你是应当称颂的！
/ 我的灵魂啊，你要称颂上主，/ 我内心的深处也要称颂祂那圣名。

2. 我的灵魂啊，你要称颂耶和華， / 不可忘记祂的一切恩惠。

1. 祂赦免你的一切过犯， / 医治你的一切疾病。

2. 他将你的生命从死亡中拯救出来， / 以慈爱和恩惠加冕于你。

1. 他以美物使你所求的得以满足，—— / 你的青春将如鹰一般焕然一新。

2. 耶和華施恩， / 并为一切受欺压的人伸张正义。

1. 他向摩西显明他的道路， / 向以色列的子民显明他的旨意。

2. 耶和華是恩慈、怜悯的， / 忍耐且大有恩惠。

1. 祂不永远发怒， / 也不永远怀恨。

2. 他没有按我们的悖逆待我们， / 也没有照我们的罪孽报应我们。

1. 因为，正如天离地之高， / 耶和華向敬畏祂的人所施的慈爱也是如此。

2. 正如东方离西方的距离， / 祂将我们的过犯从我们身上挪去了。

1. 正如父亲怜悯儿女， / 耶和華也怜悯敬畏祂的人。

2. 因为祂深知我们的本相， / 记得我们不过是尘土。

圣大巴西尔礼仪

1. 人如草，他的日子， / 如田野的花，一开即谢。

2. 因为他的气息一断， / 他就不再存在， / 也不再认识自己的地方。

1. 耶和华的慈爱，从亘古直到永远， / 都临到敬畏祂的人身上。

2. 祂的信实——临到子孙的子孙， / 就是那些遵守祂的约、 / 铭记祂的诫命、 / 并遵行诫命的人。

1. 主在天上设立了祂的宝座， / 祂的国度统管万有。

2. 耶和華的一切天使啊，你们都要称颂祂， / 你们大有能力，遵行祂的话语， / 一听见祂话语的声音就立刻遵行。

1. 耶和華的一切军旅啊，你们都要称颂耶和華， / 祂的仆人们，遵行祂旨意的。

2. 愿主的一切受造之物都赞美祂， / 在祂权柄所及的每一处。

1. 愿荣耀归于圣父、圣子、圣灵。

2. 如今、永远，直到世世代代。阿们。

1. 我的灵魂啊，你要称颂主， / 我全心都要称颂祂圣洁的名。
/ 主啊，你是应当称颂的！

诗篇 102:1-8

小祈祷文

执事：让我们再次在世上向主祈祷。

诗班：主啊，求祢怜悯。

上帝啊，求祢以祢的恩典保护、拯救、怜悯并保守我们。

诗班：主啊，求祢怜悯。

我们纪念至圣、至洁、蒙大福、荣耀的我们的主母——圣母玛利亚及永贞童女玛利亚，连同众圣徒，并将我们自己、彼此以及我们的一生，都托付给基督上帝。

诗班：归于祢，主啊。

圣大巴西尔礼仪

第二对经的祷文

司祭：主啊，我们的上帝，求祢拯救祢的子民，赐福于祢的产业，保全祢教会的完整，并圣化那些爱慕祢殿宇荣美的人！求祢以祢的神圣大能使他们得荣耀，也求祢不要离弃我们这些仰望祢的人。

呼号：因为权柄、国度、能力、荣耀，都属于父、子、圣灵，如今、直到永远，世世无穷。

诗班：阿们。

第二幅画卷应答诗

1. 我的灵魂啊，要赞美上主。/ 我将终生赞美上主，/ 只要我活着，就要向我的天主歌唱。

2. 不要仰赖君王，不要仰赖世人，/ 因为他们不能拯救。

1. 他的气息一出，/ 他便归回自己的尘土，/ 那日，他的一切意念都将归于无有。

2. 那以雅各的神为帮助，/ 仰望自己的主——神的人是有福的。

1. 祂创造了天地，/ 海洋和其中的一切。

2. 祂永远坚守真理，/ 为受欺压者伸张正义，/ 赐给饥饿者食物。

1. 耶和華释放被囚的，/ 耶和華使瞎眼的人得见。

2. 耶和華扶起被压倒的人，/ 耶和華爱义人。

1. 耶和華保护寄居者，/ 祂收留孤儿和寡妇，/ 却使罪人的道路归于虚无。

2. 耶和華要作王，直到永远，/锡安啊，你的神，要世代代作王。

诗篇 145

愿荣耀归于圣父、圣子、圣灵，/ 如今、直到永远、世世代代。阿们。

圣大巴西尔礼仪

献给主耶稣基督的赞歌

诗班：独生子，上帝的道！ / 因着我们的救恩而乐意降生 / 由圣母玛利亚——永贞童女——成肉身， / 始终如一地道成肉身并被钉十字架的基督上帝， / 以死亡战胜了死亡， / 圣三一中的一位， / 与圣父及圣灵同受尊崇，求祢拯救我们！

小祈祷文

执事：让我们再次在世上向主祈祷。

诗班：主啊，怜悯我们。

上帝啊，求祢以祢的恩典保护、拯救、怜悯并保守我们。

诗班：主啊，怜悯我们。

我们纪念至圣、至洁、蒙大福、荣耀的我们的主母——圣母玛利亚及永贞童女玛利亚，连同众圣徒，并将我们自己、彼此以及我们的一生，都托付给基督上帝。

诗班：归于祢，主啊。

第三对经的祷文

司祭：祢赐予我们这些共同而和谐的祈祷，并应许凡以祢之名祈求的两人或三人，必将所求之事赐予他们；求祢如今也亲自成就祢仆人们的祈求，使之有益，在今世赐予我们认识祢真理的智慧，并在来世赐予我们永恒的生命。

呼求：因为祢是良善且仁爱的人之神，我们将荣耀归于祢——圣父、圣子及圣灵，如今、永远，直到世世代代。

合唱：阿门。

此时，王门向小入口敞开。

《有福了》，第三首图画应答诗

1. 主啊，求祢在祢的国度里纪念我们， / 当祢降临祢的国度之时。

第12节：1. 心灵贫穷的人是有福的， / 因为天国是他们的。

圣大巴西尔礼仪

2. 哀恸的人有福了，/ 因为他们必得安慰。

第10节：1. 温柔的人有福了，/ 因为他们必承受地土。

2. 饥渴慕义的人有福了，/ 因为他们必得饱足。

第8节：1. 怜悯人的人有福了，/ 因为他们必蒙怜悯。

2. 心里清洁的人有福了，/ 因为他们必得见神。

第6章：1. 使人和睦的人有福了，/ 因为他们必称为神的儿子。

2. 为义受逼迫的人有福了，/ 因为天国是他们的。

第4章：1. 你们有福了！当人因我的缘故辱骂你们、逼迫你们，并以各种不义的言语诽谤你们的时候。

2. 你们应当欢喜快乐，/ 因为你们在天上的赏赐是大的。 马

太福音 5:3-12A

1. 愿荣耀归于圣父、圣子、圣灵。

2. 如今、永远，直到世世代代。阿们。

携福音书的小入堂

司祭拿起圣福音书，将其交给执事，随后从北门走出，由手持灯盏的圣职人员引领，举行小入堂礼。抵达惯常位置后，二人均低头致敬。

执事：让我们向主祈祷。

圣咏团：主啊，求祢怜悯。

入堂祷文

司祭：主啊，我们的上帝，祢在天上设立了天使和总领天使的军团，为侍奉祢的荣耀！求祢使圣天使们与我们一同进入，他们与我们同侍奉祢，并颂扬祢的仁慈。因为一切荣耀、尊贵和敬拜都归于祢——圣父、圣子和圣灵，如今、直到永远，世世无穷。阿们。

执事：主教大人，请为这神圣的入堂赐福！

圣大巴西尔礼仪

司祭在赐福时**诵念**：祢的圣者进入，如今、永远，直到世代，都是蒙福的。

随后，执事将《圣福音书》呈给司祭，供其亲吻。

最后一支赞词结束后，执事站在司祭前方，在圣门前高举《圣福音书》，向会众展示并高声宣告：

“智慧！让我们肃立敬拜！”

随后，他行礼后进入圣坛，司祭紧随其后。执事将《圣福音书》置于圣座之上，唱诗班则唱道：

入场曲

主日诗班：来吧，让我们敬拜并俯伏在基督面前。/ 上帝之子，/ 从死里复活的，求祢拯救我们这些向祢歌唱的人：/ 哈利路亚。

随后，圣咏团按礼仪规定唱诵特罗帕里和康达基，司祭则诵读以下祷文：

诵唱《三圣颂》前的祷文

司祭：圣洁的上帝，安息于圣者之中，被炽天使以“三圣颂”颂扬，被智天使赞美，并接受诸天军队的敬拜！祢使万物从无有进入有有，按祢的形像和样式创造了人，并以祢的一切恩赐使他得以荣耀；祢赐予求告者智慧，赐予理智；祢不轻视犯罪者，而是设立了悔改以得救赎。祢使我们这些谦卑且不配的仆人，有幸在此时此刻站在祢圣坛的荣光之前，向祢献上应得的敬拜与赞美。主啊，求祢亲自从我们这些罪人的口中，《三圣颂》，并以祢的仁慈眷顾我们，赦免我们一切有意或无意的过犯，圣化我们的灵魂与身体，并使我们能在余生中虔诚地侍奉祢，这全赖圣母玛利亚及自古以来蒙祢喜悦的所有圣徒的代祷。

当唱诗班开始唱最后的康达克时，执事转向司祭说道：

主教大人，请为《三圣颂》的吟唱赐福。

司祭则以划十字圣号为他祝福，并诵念：

圣大巴西尔礼仪

因为祢是圣洁的，我们的上帝，我们将荣耀归于祢——圣父、圣子及圣灵，如今、直到永远。

最后一支康达克结束后，执事走出君王门，先用圣匣指向基督圣像，然后高呼：主啊，拯救虔诚的人。

唱诗班：主啊，拯救虔诚的人。

执事：并垂听我们。

唱诗班：并垂听我们。

此外，执事还用圣帷环绕教堂内站立的信众，向他们大声宣告：“直到永永远远。”

唱诗班：阿们。

《三圣颂》

诗班：圣哉上帝， / 圣哉全能者， / 圣哉永生者，求祢怜悯我们。（3）

愿荣耀归于圣父、圣子、圣灵，如今、直到永远、世世代代。阿们。

圣而永生者，求祢怜悯我们。

圣神、 / 圣强、 / 圣不朽，求祢怜悯我们。

在唱诵期间，司祭和执事一同诵读《三圣颂》，并在圣坛前行三次鞠躬礼。

执事：请吩咐，主教大人。

司祭：奉主之名而来者，当受称颂。

执事：主教大人，请为天上圣所赐福。

司祭在祝福圣所时说：愿祢在祢国度的荣耀宝座上蒙福，祢坐在基路伯之上，如今、永远，直到世世代代。阿们。

“三圣颂”结束后，执事走到圣门前，高声宣告：“请静听！”

司祭：愿平安临于众人！

诵经员应答：也愿你的灵平安。

圣大巴西尔礼仪

执事：智慧！

诵经员：前诵（大卫的诗篇），第[某]调。

执事：智慧！

诵经员宣读使徒书信标题：诵读《使徒行传》；或：诵读《雅各书》；或：诵读《彼得书信》；或：诵读圣使徒保罗致罗马人书、致哥林多人书或致加拉太人书。

执事：请静心聆听！

在诵读《使徒书》期间，执事手持香炉和乳香，走向司祭，在获得祝福后，向圣座周围、整个祭台以及司祭熏香。

诵读《使徒书》

司祭：愿平安与你同在！

诵经员：愿平安也与你的灵同在。

执事：智慧！

诵经员：哈利路亚，[某]调。

随后唱三遍“哈利路亚”，每遍三回，配以哈利路亚诗节。

诵读福音前的祷文

司祭：仁爱的主啊，求祢在我们心中点燃祢那认识上帝的不朽之光，并开启我们心灵的眼睛，使我们能领悟祢的福音教导！也求祢使我们敬畏祢那蒙福的诫命，好叫我们克制一切肉体的私欲，过着属灵的生活，凡事都以取悦祢为念，并付诸实践。因为祢是照亮我们灵魂与肉身的基督上帝，我们向祢，以及祢无始的圣父，和祢至圣、至善、赐生命的圣灵，献上荣耀，如今、直到永远、世代代。阿们。

执事：主教大人，请赐福于圣使徒兼福音书作者[姓名]。

司祭以十字圣号为他划十字，诵念：愿上帝，藉着圣洁、荣耀、（万福）的使徒兼福音传播者[姓名]的代祷，赐予你——这位传

圣大巴西尔礼仪

扬福音者——大有能力的话语，以成就祂所爱的独生子、我们的主耶稣基督的福音。

随后将圣经递给他。

执事：阿门。

神父：智慧。让我们肃立。聆听圣福音。愿大家平安！

唱诗班：也愿平安临到你的圣灵。

执事：诵读《圣福音》中[姓名]的段落。

唱诗班：荣耀归于祢，主啊，荣耀归于祢！

司祭：让我们静心聆听！

诵读福音

司祭：愿平安与你同在，传福音者。

唱诗班：荣耀归于祢，主啊，荣耀归于祢！

特别祈祷

执事：让我们全心全意、全神贯注地一同呼求。

唱诗班：主啊，求祢怜悯。

全能的主，我们列祖的上帝，我们向祢祈求，求祢垂听并怜悯。

诗班：主啊，求祢怜悯。

上帝啊，求祢凭祢的大慈爱怜悯我们，我们恳求祢，求祢垂听并施恩。

诗班：主啊，怜悯我们 (3)。

我们还为我们的至高主、我们的父亲——至圣宗主教 (姓名)，以及我们的主——至尊大主教 (或：总主教，或：主教——姓名)，并为我们在基督里的全体弟兄姐妹祈祷。

众唱：主啊，求祢怜悯 (3)。

我们还为受上帝庇佑的祖国、其当局及军队祈祷，愿我们能在一切虔诚与纯洁中，过上安宁无忧的生活。

圣大巴西尔礼仪

合唱：主啊，怜悯我们（3）。

我们还为我们的弟兄——司祭、修道司祭、[执事和修士]，以及我们在基督内全体的弟兄姐妹祈祷。

众唱：主啊，怜悯我们（3）。

我们还为这座圣殿（或：这座圣修道院）的福乐且常被纪念的建造者们祈祷，也为所有先我们而去的、安息于此及各地的正教父辈和弟兄们祈祷。

诗班：主啊，求祢怜悯（3）。

我们还为上帝的仆人、此圣殿（或：此圣修道院）的弟兄们{及教友们}祈求仁慈、生命、平安、健康、救赎、眷顾、宽恕，并求祢赦免他们的罪过。

合唱：主啊，求祢怜悯（3）。

我们还为那些在这座圣洁而至圣的圣殿中奉献捐献、行善的人，以及在此辛勤劳作、歌唱和侍立的人祈祷，他们正期待着祢那伟大而丰盛的怜悯。

唱诗班：主啊，求祢怜悯（3）。

热切祈祷文

司祭：主——我们的上帝，求祢接受祢仆人们这热切的祈祷，凭祢丰沛的慈爱怜悯我们，并将祢的恩惠慷慨地降临在我们和祢全体子民身上，他们正期待着祢取之不尽的慈爱。

司祭宣告：因为祢是仁慈且爱人的上帝，我们将荣耀归于祢——圣父、圣子及圣灵，如今、永远，直到世世代代。

诗班：阿们。

为受洗者所作的祈祷

执事：受洗候补者们，请向主祈祷！

唱诗班：主啊，求祢怜悯。

信徒们，让我们为慕道者祈祷，求主怜悯他们。

圣大巴西尔礼仪

唱诗班：主啊，求祢怜悯。

祂已用真理之言向他们传道。

唱诗班：主啊，求祢怜悯。

向他们揭示了真理的福音。

众唱：主啊，求祢怜悯。

将他们与祢那圣洁、普世、使徒传承的教会联合在一起。

众唱：主啊，求祢怜悯。

上帝啊，求祢以祢的恩典拯救、怜悯、保护并保守他们。

诗班：主啊，怜悯我们。

受洗者，请在主面前低头！

诗班：愿主垂怜。

为慕道者祈祷

司祭：我们的主上帝，祢住在天上，俯瞰祢的一切作为！求祢垂顾祢这些在祢面前低头受洗的仆人，赐予他们祢那轻省的轭；使他们成为祢圣教会中配得的成员，并使他们有幸接受重生之洗、罪得赦免及不朽之衣，好叫他们认识祢——我们真正的上帝。

呼求：愿他们也与我们一同颂扬祢至圣至尊的名——圣父、圣子、圣灵，如今、直到永远、世世代代。

合唱：阿门。

司祭展开圣布。

信友礼

执事：所有慕道友，请退下！慕道友，请退下！所有慕道友，请退下！愿慕道友无人留在此处，唯信徒们，让我们一次又一次地在平安中向主祈祷！

会众：主啊，怜悯我们。

圣大巴西尔礼仪

上帝啊，求祢以祢的恩典保护、拯救、怜悯并保守我们。

诗班：主啊，怜悯我们。

执事：至智者！

信徒第一祷文

司祭：主啊，祢向我们显明了这伟大的救赎圣事；祢使我们这些谦卑且不配的仆人，有幸成为祢圣坛的侍者；求祢藉圣灵的大能，使我们有能力履行此职，免得我们在祢圣荣面前受定罪，并能向祢献上赞美之祭；因为祢是，在万有中成就万事；主啊，求祢使我们为自己的罪，以及为百姓因无知所犯的罪所献的祭，在祢面前蒙悦纳。

司祭宣告：因为一切荣耀、尊贵和敬拜都归于祢，归于圣父、圣子和圣灵，如今、直到永远，世世无穷。

诗班：阿们。

执事：让我们再次在平安中向主祈祷！

诗班：主啊，求祢怜悯。

（当司祭独自主持礼仪时，他不诵念以下[四]项祈求：

让我们**为**来自上天的平安和我们灵魂的救赎向主祈祷。

为普世和平、为上帝圣教会之安康，以及为万人的合一，让我们向主祈祷。

为这座圣殿，以及所有怀着信心、虔诚和敬畏上帝之心进入其中的人，让我们向主祈祷。

求主使我们免于一切忧愁、愤怒、灾祸与困苦。)

上帝啊，求祢以祢的恩典保护、拯救、怜悯并保守我们。

诗班：主啊，求祢怜悯。

执事：至智者！

随后，执事从北门进入圣所。

圣大巴西尔礼仪

信众的第二篇祷文

司祭：上帝啊，祢以仁慈与怜悯垂顾我们的谦卑，使我们这些谦卑、有罪且不配的仆人，得以在祢圣洁的荣光前侍奉祢的圣坛；求祢以祢圣灵的大能坚固我们，使我们能履行此项侍奉；并赐我们在开口时有恰当的话语，好为呈献的圣礼祈求祢圣灵的恩典。

司祭宣告：愿我们常蒙祢的大能保守，将荣耀归于祢——圣父、圣子及圣灵，如今、直到永远，世世无穷。

唱诗班：阿们。

圣所之门开启。

基路伯颂

圣咏团：我们以神秘的方式象征基路伯，并歌颂赐予生命的三一圣三的“三圣颂”，此刻将一切世俗的忧虑暂且搁置。

在唱《智天使之歌》期间，执事拿起香炉，放入乳香，走到司祭面前，接受他的祝福后，向圣座周围、整个祭坛以及圣像屏风熏香；同时也向司祭、唱诗班和会众熏香。随后诵读《诗篇》第50篇，以及若干感人至深的颂歌。司祭则暗中诵念以下祷文：

《智天使颂》祷文

司祭：凡被肉体的欲望与享乐所束缚者，皆不配亲近祢、接近祢，或侍奉祢——荣耀之王，因为侍奉祢之事，即便是对天上的诸位圣者而言，也是何等伟大而可畏！然而，祢凭着那不可言喻、无边无际的仁爱，坚定不移、永不改变地成为人，并显现为我们的大祭司；作为万有的主，祢将这共同侍奉与无血祭祀的圣礼托付给了我们。因为祢，我们的主上帝，独一无二地统治着天地万物——祢被抬在基路伯的宝座上，是撒拉弗的主，是以色列的君王，独一的圣者，安息在圣者之中。但我恳求祢——独一良善且恩慈的主：垂顾我这有罪且一无是处的仆人，洁净我的灵魂与心灵，除去其中的邪念，并藉着祢圣灵的大能，使我——蒙圣职恩典所覆，得以伫立于祢这圣座之前，并举行祢那圣洁、至纯之圣体与宝血的圣礼。因我俯首向祢，

圣大巴西尔礼仪

恳求祢：求祢不要 将祢的面容从我身上转开，也不要将从祢的侍奉者中驱逐出去，但愿祢恩准我——祢这有罪且不配的仆人——将这些祭品献给祢。 因为祢——我们的基督上帝，既是献祭者，又是被献者；既是接受者，又是分施者；我们向祢，以及祢那无始的圣父，和祢那至圣、至善、赐生命的圣灵，献上荣耀，如今、永远，直到世世代代。阿们。

祷告和熏香仪式结束后，司祭和执事站在圣坛前，三次诵读《智天使颂》，每次结束时都行一次鞠躬礼。

随后，他们走向祭台；司祭向圣盘和圣爵熏香。

执事对神父说：“请举起，主教大人。”

司祭便吸了一口气，将气息置于执事左肩上，并说道：

“请举起你们的手向圣物，并祝福主。”

随后，他拿起圣盘，将其置于执事头顶。他自己则手持圣爵，两人由持灯的侍从引领，从北门走出。

大入堂

执事高声宣告：我们伟大的主和父亲（姓名）， 至圣的莫斯科及全俄罗斯宗主教、我们的主（尊称）至圣（姓名），大主教（或：总主教，或：主教（某某——教区名称）），愿主上帝在祂的国度中永远纪念他们，如今、永远，直到世世代代。

此外，神父还应祈求：至圣的大主教、总主教和主教，以及全体神职人员和修道士，本圣堂（或：本圣修道院）的弟兄们和教友们，以及在座的各位，[希腊语： 我们]东正教基督徒，愿主上帝在祂的国度中永远纪念你们，如今、永远，直到世世代代。

唱诗班：阿门。

并以《智天使颂》作结：为迎接万王之王，祂由天使军团隐形护卫。哈利路亚，哈利路亚，哈利路亚。

执事进入圣门后，立于右侧；当司祭进入时，他面向司祭说道：

愿主上帝在祂的国度中永远纪念你的司祭职，如今、永远，直到永永远远！

圣大巴西尔礼仪

司祭答道：愿主上帝在祂的国度中永远纪念你的执事职分，如今、永远，直到世世代代。

随后，神父将圣爵置于圣坛上，说道：

尊贵的约瑟，将祢至洁的圣躯从十字架上取下，用洁白的细麻布裹好，涂抹香膏，安放在崭新的坟墓中。

在坟墓中，祢以肉身安息；在地狱中，祢的灵魂如同神一般；在乐园里，祢与强盗同在，并坐在宝座上，基督啊，与圣父和圣灵同在，充满万有，无边无际。

基督啊，您的圣棺——我们复活的源泉——实为生命的载体，比乐园更为美好，比任何王宫都更为明亮。

同时，他覆盖圣器，诵念道：“高贵的约瑟，将祢至洁的圣躯从十字架上取下，用洁白的细麻布包裹，涂抹香膏，安放在新坟墓中。”

并向圣物熏香三次，诵念道：“主啊，求祢以祢的恩宠眷顾锡安，愿耶路撒冷的城墙得以重建——那时，祢必悦纳公义的祭、献祭和燔祭；那时，人必将公牛犊献在祢的祭坛上。”

放下香炉后，他对执事说：“兄弟兼同工，请为我祈祷！”

执事：愿主上帝在祂的国度中纪念你的圣职。圣父，请为我祈祷。

司祭：圣灵将降临于你，至高者的能力必荫庇你。

执事：同一位圣灵将在我们一生的每一天中扶持我们。请为我祈祷，圣洁的主教。

司祭：愿主上帝在祂的国度中纪念你，如今、永远，直到世世代代。

执事：阿门。

圣门与帷幕关闭。

恳求祷文

执事：让我们向主献上我们的祈祷。

圣大巴西尔礼仪

唱诗班：主啊，求祢怜悯。

让我们为呈献给主的圣礼祈祷。

唱诗班：主啊，求祢怜悯。

让我们为主祈祷，求祂眷顾这座圣殿，以及所有怀着信心、虔诚和敬畏之心进入其中的人。

众唱：主啊，求祢怜悯。

求主拯救我们脱离一切忧愁、愤怒、[危险]和困苦。

众唱：主啊，怜悯我们。

上帝啊，求祢以祢的恩典保护、拯救、怜悯并保守我们。

众唱：主啊，怜悯我们。

求主赐予我们这完美、圣洁、和平且无罪的一天。

众唱：求祢赐下，主啊。

我们恳求主赐下和平的天使、忠实的引导者，以及我们灵魂与肉身的守护者。

众唱：求祢赐下，主啊。

我们恳求主赦免并宽恕我们的罪过与过犯。

众唱：求祢赐下，主啊。

我们恳求主赐予我们灵魂所需要的良善与益处，并赐予世界和平。

众唱：求祢赐下，主啊。

我们恳求主，让我们余下的生命能在世上以悔改之心度过。

众唱：求祢赐下，主啊。

我们恳求，让我们能以无痛、无耻、安详的基督徒方式离世，并在基督的末日审判中获得善的回应。

众唱：主啊，求祢赐下。

在纪念至圣、至洁、蒙福、荣耀的主母——圣母玛利亚及永贞童女玛利亚与诸圣的同时，我们将自己、彼此以及我们的一生都托付给基督上帝。

圣大巴西尔礼仪

众唱：愿祢垂听，主啊。

奉献祷文， 在将神圣圣体圣血安放于圣坛之后

司祭：我们的主上帝，祢创造了我们，引领我们进入此生，向我们指明了得救之道，赐予我们天上的圣事启示；祢藉着祢圣灵的大能，使我们担任这服事。主啊，求祢恩准我们成为祢新约的仆人，祢圣礼的施行者；求祢凭祢丰盛的慈爱，接纳我们这些来到祢圣坛前的人，使我们配得为我们的罪，以及百姓因无知所犯的罪，向祢献上这言语的、无血的祭；求祢将这祭物收纳在祢那圣洁、超乎诸天、无形无相的祭坛上，作为馨香之气，并以此为报，赐下祢圣灵的恩典给我们。上帝啊，求祢垂顾我们，察看我们的事奉，并接纳它，正如祢曾接纳亚伯的供物、挪亚的祭物、亚伯拉罕的全燔祭、摩西和亚伦的圣礼，以及撒母耳的平安祭；正如祢曾从祢圣洁的使徒们那里接受这真实的侍奉，求祢也凭祢的仁慈，主啊，从我们这些罪人的手中接受这些供物，使我们蒙恩得以无瑕地侍奉祢那圣洁的祭坛，并在祢公义报应那可畏之日，获得忠信且明智之管家应得的赏赐。

司祭高声宣告：因祢独生子的仁慈——祢与祂同受颂赞——以及祢那至圣、至善、赐生命之圣灵，如今、永远，直到世世代代。

唱诗班：阿们。

司祭：愿平安临于众人！

唱诗班：也愿平安临到你的灵。

执事：让我们彼此相爱，以便在同心合意中宣认

会众：圣父、圣子、圣灵——同质且不可分割的圣三一。

司祭三鞠躬，诵念：主啊，我要爱祢，祢是我的堡垒；主啊，祢是我的坚固台、我的避难所、我的拯救者。 (3)

修道院院长：基督在我们中间！

圣大巴西尔礼仪

接受亲吻者回应道：“祂如今在，将来也必在。”

执事：门开了，门开了！让我们在智慧中静心聆听！

圣所之门的帷幕开启。司祭则举起圣体，将其高举于圣礼之上，与会众一同默念：

《信经》

1 我信独一的上帝，即父，全能者，天地万物——无论可见或不可见——的创造者。2 我信独一的主耶稣基督，神的独生子，在万世以前由父所生，光从光，真神从真神，受生而非受造，与父同质，万物都是藉着祂造的。3 祂为了我们人类，也为了我们的救恩，从天降下，由圣灵和童贞女马利亚成肉身，成为人。4 祂在彼拉多执政期间为我们被钉在十字架上，受苦，并被埋葬。5 第三天，照着圣经所记，祂复活了。6 祂升天，坐在父的右边。7 祂将带着荣耀再次降临，审判活人死人，祂的国度永无穷尽。8 我信圣灵，主，赐生命者，由父而出，与父及子同受敬拜、同受荣耀，曾借先知们说话。9 我信唯一、圣洁、大公、使徒的教会。10 我承认唯一一次的洗礼，为赦免罪过。11 我期待死人复活，12 以及来世的生命。阿们。

圣体升天礼

执事：让我们端庄地、敬畏地站立，静心聆听，好使这圣体奉献在平安中得以呈献！

圣咏团：和平的恩典，/ 赞美的祭品。

司祭宣告并祝福会众：愿我们主耶稣基督的恩典、天主圣父的仁爱，以及圣神的共融，与你们众人同在！

诗班：也与你的灵同在。

司祭：让我们将心志高举！

诗班：我们已将心志转向主。

司祭：让我们感谢主！

圣大巴西尔礼仪

会众：配得且公义地 / 敬拜圣父、圣子及圣灵， / 三位一体、同质且不可分割。

司祭俯身，默默祈祷

永存的主，万军之主，全能的天父，受人敬拜的上帝！诚然，赞美祢、颂扬祢、祝福祢、敬拜祢、感谢祢，颂扬祢——唯一真实存在的上帝，并以痛悔的心和谦卑的灵，向祢献上我们这言语的侍奉，因为祢赐予了我们认识祢真理的恩典。谁能述说祢的大能，彰显祢的一切赞美，或在任何时候述说祢的一切奇事呢？万有的主宰，天地及一切受造之物——无论是可见的还是不可见的——的主，坐在荣耀宝座上，俯视深渊，无始无终、不可见、不可测、不可言喻、永恒不变，我们主耶稣基督的父，伟大的神与救主，我们的盼望，祢是祢仁慈的形像，祢的完美印记，在祢自己里面显明祢——圣父，活着的道，真神，永恒的智慧，生命，成圣，能力，真光，藉着祢，圣灵显现，——真理之灵，得儿子的恩赐，未来基业的保证，永恒福分的开端，赐生命的大能，成圣的泉源；借着祢，一切受造之物，无论是无言的还是有理性的，都因祢而得坚固，侍奉祢，并将永恒的赞美归于祢；因为万物都服在祢的权下。因为天使、大天使、宝座、主权、执政者、掌权者、能力者以及多眼的基路伯都赞美祢；炽天使环绕在祢面前；有的六翼，有的六翼，以两翼遮面，以两翼遮足，以两翼飞翔，以永不沉默的嘴唇彼此呼应，不断颂扬。

司祭高声唱道：高唱凯歌，呼求、欢呼并宣告：

诗班：圣哉，圣哉，圣哉，万军之主！ / 天地充满你的荣耀！ / 至高之处，和散那！ / 奉主之名而来的，是应当称颂的！ / 至高之处，和散那！

司祭暗中祈祷

凭着这些蒙福的大能，仁爱的主啊，我们这些罪人也呼求并宣告：祢确是圣洁的，至圣的，祢圣洁的荣光无以复加，祢的

一切作为皆公义；因为祢凭着公义和真实的审判，将这一切都降临在我们身上。 因为，神啊，祢用尘土造人，以祢的形像尊荣他，将他安置在甘美的乐园中，应许他若遵守祢的诫命，便能享有永生与永恒福分的喜乐； 但那违背了创造他的真神——祢的人，被蛇的诡计所迷惑，又因自身的罪孽而死亡，祢便按着祢公义的审判，神啊，将他从乐园驱逐到这世上，并使他回归那取他而出的尘土，借着在祢的基督里重生，为他预备了救恩。 因为祢——仁慈的上帝——并未彻底弃绝祢所创造的受造物，也未忘记祢亲手所造之物，而是凭着祢慈爱的恩典，以多种方式眷顾了他们。 祢差遣先知，借着祢那些在各世代中蒙祢喜悦的圣徒行神迹；祢借着祢仆人——先知们的口向我们说话，预先宣告将来的救恩；祢赐下律法作为帮助，并设立天使作守护者。 当时候满足时，祢借着祢的独生子向我们说话，祢正是借着祂创造了万世。祂是祢荣耀的光辉，是祢本体的真像，凭祂的话语托住万有，祂并不以与祢——神和父——同等为强夺，然而，作为永恒的上帝，祂降临人间，与世人交往；祂由圣母受孕成肉身，谦卑自己，取了奴仆的形像，外貌上与我们这卑微的身体相似，为要使我们也成为祂荣耀形像的样式。 因为罪是藉着人进入世界，死又是藉着罪而来的，所以祢那住在祢怀中的独生子，神与父，乐意由圣母、永贞童女玛利亚所生，受律法约束，在祂的肉身中定罪罪恶，使那些在亚当里将死之人，能在祢的基督里得着生命； 祂在世间生活期间，颁布了救赎的教导，使我们脱离偶像的迷误，引领我们认识祢——真神与圣父，将我们收归为祂的子民，成为君尊的祭司，圣洁的族类；并以水洁净我们，藉圣灵使我们成圣，将祂自己交于死亡，以代替我们——那些被卖给罪恶权势、受其捆绑的人；祂藉着十字架下到阴间，以祂自己充满万有，终结了死亡的折磨； 并在第三日复活，为一切血肉之躯开辟了从死里复活的道路——因为作为生命的元首，祂绝不可能被朽坏所拘禁——祂便成了死人之首，死人中的长子，好叫祂在万有之中，在众人之上居首位； 升天后，祂坐在至高之处，坐在祢威严的右边——

圣大巴西尔礼仪

祂必再来，按各人的行为报应各人。但祂将祂救赎之苦的纪念留给了我们——即我们遵照祂 的诫命，在祢面前献上的祭物。因为祂决心走向那自愿的、永世铭记的、赐予生命的死亡，就在祂为世人的生命舍己的那一夜，祂用祂圣洁无瑕的双手拿起饼，向祢——上帝与圣父——献上，并献上感谢、赐下祝福、予以圣化、掰开。

祂高声说道：将这饼赐给祂的圣徒门徒和使徒，说：“你们拿去吃，这是我的身体，为你们而擘开，为赦免罪过。”

诗班：阿们。

司祭暗中：同样地拿起圣爵，将葡萄藤的果实斟入其中，献上感谢，赐予祝福，予以圣化。

随即再次宣告：祂将圣杯赐予祂的圣徒门徒和使徒，说：“你们都喝这个，这是我的新约之血，为你们和许多人倾流，以赦免罪过。”

唱诗班：阿们。

司祭低头，默默祈祷

你们要这样做，以纪念我；因为你们每当吃这饼、喝这杯的时候，就是宣告我的死，见证我的复活。主啊，我们也如此，纪念祂救赎的受难、赐生命的主十字架、三日的埋葬、从死里复活、升天、坐在祢——上帝和圣父——的右边，以及祂荣耀而可畏的第二次再来。

司祭（提高嗓音）：将属于祢的、来自祢的，因一切、为一切，献给祢。

[希腊语：我们从祢的、因祢的，将这一切献给祢，与万物和谐，并因万物之故。**。]**

诗班：我们赞美祢，/我们颂扬祢，/我们感谢祢，主啊，/我们向祢祈祷，我们的上帝。

圣大巴西尔礼仪

司祭低头，默默祈祷

因此，至圣的主啊，我们这些有罪且不配的仆人，蒙恩得以侍奉祢的圣坛，并非因我们的义——因为我们在世上未曾行过任何善事，——而是因祢的慈爱与怜悯，祢已将这丰沛地倾注于我们，我们才敢亲近祢的圣坛，并将祢圣子基督圣体圣血的象征呈献于前，我们向祢祈祷并呼求祢，至圣者，愿凭祢仁慈的恩意，祢的圣灵降临在我们和这些摆在面前的供物上，赐福于它们，使它们成圣，并显明它们。

执事走向司祭，二人一同在圣坛前三拜，心中祈祷并诵念：

司祭：主啊，祢曾在第三时辰将至圣圣灵降临于祢的使徒们，仁慈的主，求祢不要将祂从我们这里收回，而是更新我们这些向祢祈求的人。

执事诵读：上帝啊，求祢在我心中创造纯洁的心，并在我里面更新正直的灵。

司祭再次诵念：主啊，祢至圣的圣灵：

执事诵经：求祢不要将我从祢的面前赶出去，也不要将祢的圣灵从我身上收回。

司祭再次诵念：主啊，求祢赐下祢至圣的圣灵：

随后，执事用圣勺指向圣饼，轻声说道：主教，请祝福这圣饼。

司祭则以十字圣号为圣羔羊划十字，并诵言：此饼乃我主、我神、我救主耶稣基督至宝圣体。

执事：阿们。主教大人，请祝福这圣杯。

司祭在祝福圣爵时诵念：此圣爵乃我主、我神、我救主耶稣基督至宝的圣血。

执事：阿门。

神父：为世人的生命而倾洒。

执事：阿门。主教，请一同为它们降福。

司祭一边用手同时为两件圣物祝福，一边诵念：藉着祢的圣灵。

执事：阿门，阿门，阿门。圣父，求祢纪念我这罪人。

圣大巴西尔礼仪

司祭：愿主上帝在祂的国度里永远纪念你，如今、永远，直到世世代代。

执事：阿们。

司祭随即祈祷：

求祢将我们众人——那些从同一块饼、同一杯中领受圣餐的人——在圣灵的团契中彼此联结，并使使我们当中无人因领受祢基督的圣体圣血而招致审判或定罪，而是使我们能与所有自古以来蒙祢喜悦的圣徒一同获得怜悯与恩典：即先祖、圣父、宗主教、先知、使徒、传道者、福音传播者、殉道者、信德见证者、教师，以及一切在信仰中安息的义人。

随后，司祭拿起香炉，高声宣告：特别是与至圣、至洁、蒙大福、荣耀的我们的主母——圣母玛利亚及永贞童女玛利亚同在。

随后在圣坛前熏香三次。

圣咏团唱道：万有因你而欢欣，蒙恩者：/ 天使众军与人类族群。/ 你乃圣洁的圣殿与属灵的乐园，/ 童贞之荣，上帝由此道成肉身，化作婴孩——/ 即自万世以前就存在的我们的上帝。 / 因为祂将你的子宫化作宝座 / 使你的胎腹比诸天更为广阔。 / 蒙恩者啊，万物因你而欢欣，荣耀归于你！

大星期四的伊尔莫斯，第六调

凭着主的主客之恩 / 与不朽的筵席 / 让我们信徒们怀着崇高的思想 / 在高位尽情享受吧， / 聆听那我们所尊崇的道 / 所传讲的至高之言。

大安息日伊尔莫斯，第六调

母亲啊，不要为我哀哭，/ 看见你那在坟墓中的儿子，/ 你曾无种怀胎于腹中，/ 因为我必复活并得荣耀，/ 并将如神一般在荣耀中升天，/ 那些以信心与爱心 / 不断尊崇你的人。

圣大巴西尔礼仪

司祭则俯身，暗中祈祷：与圣约翰——先知、施洗者及施洗者约翰，与那些荣耀且备受赞颂的使徒们，与我们正在纪念的诸圣（**列出其名**），以及与祢所有的圣徒一同，求祢借着他们的祈祷眷顾我们，上帝。

并请纪念所有怀着复活与永生希望而离世的{祢的仆人：}

（此处神父可为任何人祈祷——无论是生者还是逝者。为生者祈祷时说：

求祢拯救、眷顾并赦免祢的仆人（姓名）的罪过。

至于已故者，则祈求：求祢使祢的仆人（姓名）的灵魂得安息，罪得赦免。在那个光明之地——那里没有悲伤与哀叹——求祢使他们安息，我们的上帝。）

并求祢使他们在祢面容之光普照之处得享安息。

随后继续：我们还恳求祢：主啊，求祢記念祢那遍布宇宙两端的圣公会与使徒教会，并赐平安于祢以祢基督宝血所赎买的教会，并使这座圣殿坚立直到世代代。

主啊，求祢記念那些向祢献上这些供物的信徒，以及他们所代表、通过他们并为之献上供物的人。

主啊，求祢記念那些在祢圣洁的教堂中奉献捐献、行善事并关怀穷人的人；以祢丰盛的天上恩赐报答他们，赐给他们：以天上的代替地上的，以永恒的代替暂时的，以不朽的代替朽坏的。

主啊，求祢記念那些在旷野、山岭、洞穴和地上的峡谷中的人。

主啊，求祢眷顾那些持守贞洁、敬虔、苦修及纯洁生活的人。

主啊，求祢眷顾我们受神庇佑的俄罗斯国土及其忠信的子民，赐予我们深厚而坚不可摧的和平；求祢使所有掌权者心中充满对祢教会及祢全体子民的善意，使他们在宁静中引导我们过上安宁无忧的生活，在一切虔诚与纯洁之中。

圣大巴西尔礼仪

主啊，求祢眷顾一切掌权者和执政者，以及在职的弟兄们和全体军队；求祢凭祢的仁慈保守善良者，凭祢的良善使恶人归向良善。

主啊，求祢记念在场的人民以及因重要原因缺席的人，并凭祢丰盛的慈爱怜悯他们和我们；求祢用各样美善充满他们的仓库，保守他们的婚姻在和平与同心合意中；求祢培育婴孩，教导青年，扶持老年人，安慰怯懦的人，聚集离散者，引导迷途者，并将他们与祢那圣洁、普世、使徒的教会联合；解救受污秽之灵折磨的人，护佑航行者，陪伴旅人，庇护寡妇，保护孤儿，拯救被囚者，医治病人。 神啊，求祢记念那些身处审判中、在矿坑里、被流放、从事苦役、以及身陷各种悲伤、困苦和灾难中的人；也记念所有需要祢大慈大悲的人，无论是爱我们的人、恨我们的人，还是那些托付我们这些不配之人替他们祈祷的人。 主我们的上帝，求祢记念祢全体的子民，将祢丰沛的慈爱倾注在所有人身上，赐予众人所求的救恩；至于那些因无知、遗忘，或因名字众多而未被我们提及的人，求祢亲自记念，上帝啊，祢深知每个人的年龄与姓名，自母腹中便已认识每个人。 因为祢，主啊，是无助者的帮助，绝望者的希望，受风暴侵袭者的救主，航行者的避风港，病人的医治者；求祢亲自成为众人的依靠，因祢认识每个人，也知道他们的祈求、家园和需求。 主啊，求祢拯救这座城（或：这座圣殿）以及每一座城和每一片土地，使之免于饥荒、瘟疫、地震、洪水、火灾、刀剑、外族入侵和内战。

司祭高声宣告：主啊，求祢首先记念我们的大主、我们的父亲（姓名），莫斯科及全俄罗斯至圣宗主教，以及我们的主（至）尊（姓名），大主教（或：总主教或：主教（某某——教区名称）），求祢将他们赐予世上祢的圣教会，使他们安然无恙、受人尊崇、身体健康、长寿，并正确地传讲祢真理的道。

唱诗班唱道：以及所有男子，所有女子。

司祭暗中祈祷：主啊，求祢记念所有正统的主教，他们正确地传讲祢真理的话语。

圣大巴西尔礼仪

主啊，求祢凭祢丰盛的怜悯，记念我的不配，赦免我一切有意或无意的过犯，并求祢不要因我的罪，将祢圣灵的恩典从眼前的圣礼中撤去。

主啊，求祢记念众长老、在基督里的执事以及所有其他圣职人员，不要使我们这些环绕祢圣坛的人中任何人蒙羞。

主啊，求祢以祢的慈爱眷顾我们，以祢丰沛的恩典向我们显现；赐给我们宜人且有益的天气；赐予大地温和的雨水以促进丰收，主啊，求祢以祢的恩典祝福这一年的收尾；止息教会间的分裂，平息异教徒的狂怒，借着祢圣灵的大能，速速摧毁异端的叛乱；接纳我们所有人进入祢的国度，使我们成为光之子与白昼之子。主——我们的上帝，求祢赐给我们祢的平安与祢的爱；因为祢已将一切赐予了我们。

并按名纪念他所愿纪念的在世之人。

司祭宣告：求祢使我们同口同心，赞美并颂扬祢那至圣至尊的圣名——圣父、圣子及圣灵，如今、直到永远，世世无穷。

唱诗班：阿们。

司祭面向圣门，为信众赐福，高声宣告：

愿我们伟大的上帝和救主耶稣基督的恩典与你们众人同在。

唱诗班：也与你的灵同在。

恳求祷文

执事：追念诸圣，让我们在平安中一再向主祈祷。

唱诗班：主啊，求祢怜悯。

让我们**为**呈献并已祝圣的圣体圣血向主祈祷。

唱诗班：主啊，求祢怜悯。

愿我们那爱人的上帝，将这些圣物作为灵性的馨香之气，接纳到祂那圣洁、超乎诸天且无形的神圣祭坛之上，并将神的恩典与圣灵的恩赐降临于我们，让我们为此祈祷。

合唱：主啊，求祢怜悯。

圣大巴西尔礼仪

让我们向主祈求，使我们免于一切忧愁、愤怒、[危险]和困苦。

合唱：主啊，求祢怜悯。

上帝啊，求祢以祢的恩典保护、拯救、怜悯并保守我们。

合唱：主啊，求祢怜悯。

求主赐予我们这完美、圣洁、和平且无罪的一天。

众唱：求祢赐下，主啊。

我们恳求主赐下和平的天使、忠实的引导者，以及我们灵魂与肉身的守护者。

众唱：求祢赐下，主啊。

我们恳求主赦免并宽恕我们的罪过与过犯。

众唱：求祢赐下，主啊。

我们恳求主赐予我们灵魂所需要的良善与益处，并赐予世界和平。

众唱：求祢赐下，主啊。

我们恳求主，让我们余下的生命能在世上以悔改之心度过。

众唱：求祢赐下，主啊。

我们恳求，让我们能以无痛、无耻、安详的基督徒方式离世，并在基督的末日审判中获得善的回应。

众唱：主啊，求祢赐下。

求得信仰的合一与圣灵的交通，我们将自己、彼此以及我们的一生都献给基督上帝。

众唱：归于祢，主啊。

领圣体前的祷文

司祭：我们的上帝，救赎之神，求祢教导我们，使我们能以配得的方式，为祢曾为我们成就并正在为我们成就的恩典向祢献上感恩；祢是我们的上帝，已悦纳这些恩赐，求祢洁净我们

圣大巴西尔礼仪

一切肉身与灵里的污秽，并教导我们在敬畏祢的心中过圣洁的生活，使我们凭着良心纯净的见证领受祢的圣礼，与祢基督的圣体圣血联合；并能配得地领受这些圣礼，使基督住在我们心中，使我们成为祢圣灵的殿宇。是的，我们的上帝，求祢使我们当中无人因冒犯祢这些庄严的天上圣礼而负有罪责，也不因不配领受圣礼而使身心衰弱；求祢赐给我们力量，直到我们生命的最后一息，都能配得地领受祢的圣礼，——作为通往永生的指引，作为在祢基督那可畏审判中蒙悦纳的答复，使我们也能与所有圣徒一同，自古以来蒙祢喜悦的圣徒，成为祢为爱祢之人所预备的永恒福分的分享者，主啊。

司祭高声宣告：主啊，求祢恩准我们，能大胆地、不致受定罪地呼求祢——天上的上帝、圣父，并宣告：

会众：我们在天上的父！愿祢的名被尊为圣；愿祢的国降临；愿祢的旨意行在地上，如同行在天上；求祢今日赐给我们日用的饮食；赦免我们的罪，正如我们赦免了得罪我们的人；不要让我们陷入试探，救我们脱离那恶者。

司祭：因为国度、权柄、荣耀，全是父、子、圣灵的，如今、直到永远，世世无穷。

唱诗班：阿们。

司祭：愿平安临于众人！

唱诗班：也愿平安临到你的灵。

执事：请在主面前低头！

唱诗班：向祢，主啊。

低头祈祷

司祭：主啊，仁慈的天父，一切安慰之神！求祢赐福、圣化、保守、坚固、稳固那些在祢面前俯首的人，使他们远离一切恶行，与一切善行相伴，并使他们有幸不受定罪地领受祢这些至圣、赐生命的神圣圣礼，以赦免罪过，与圣灵联合。

圣大巴西尔礼仪

司祭宣告：因祢独生子之恩典、仁慈与爱人如己，祢与祂同受颂赞，并藉祢那至圣、至善、赐生命之圣灵，如今、直到永远，世世无穷。

唱诗班：阿们。

司祭祈祷

主耶稣基督，我们的上帝，求祢从祢圣洁的居所，从祢国度荣耀的宝座上垂听，并降临，使我们得以成圣——祢在至高处与圣父同坐，又以不可见之形与我们同在。求祢以祢大能之手，恩赐我们祢至圣的圣体和宝贵的圣血，并藉着我们，将之赐予全体信众。

诵读此祷文期间，执事立于圣门前，以圣带呈十字形束腰。司祭则立于原位，与执事一样行礼，并默念三遍：“上帝，洁净我这罪人，并怜悯我。” (3)

圣门被帷幕遮蔽。

执事：请静心聆听！

司祭则高举圣饼，宣告：“圣物归于圣者！”

圣咏团：独一圣者，/独一主，/耶稣基督，/为父神的荣耀。阿们。

随后，唱诗班按照礼仪规定，唱起当日或圣人的领受圣体颂。

执事：主教，请将圣饼掰开。

司祭将圣羔羊分成四份，诵念：

上帝的羔羊被掰开并分出，祂虽被掰开却不可分割，虽被领受却永不耗尽，反而使领受者成圣。

执事：主教大人，请为圣爵斟满圣酒。

司祭：圣灵的丰满。

执事：阿门。

随后，他拿起热油，说道：“主教大人，请为这热油赐福。”

司祭随即以以下言辞为圣体祝福：

圣大巴西尔礼仪

祢圣物的圣水，如今、永远，直到世世代代，都蒙祝福。阿们。

执事将圣酒注入圣爵时说：这是充满圣灵的信仰之圣酒。阿门。

在圣坛内领圣体

司祭：执事，上前吧。

执事：看哪，我来到基督面前，祂是永生之王，也是我的上帝。

司祭随即拿起圣饼，递给执事。执事接过圣饼，说道：

主教大人，请将我们主、神及救主耶稣基督那宝贵而圣洁的圣体赐予我。

司祭则说：（某某——姓名）执事，现将我们主、上帝及救主耶稣基督那宝贵、圣洁且至纯的圣体赐予你，为赦免你的罪，并赐予你永生。

执事退下后，如同神父一样，诵读以下祷文：“我信，主啊，我承认：……”等。

同样，司祭拿起圣饼的一小块，诵念道：

看哪，我来到基督面前，祂是永生之王，也是我的上帝。

宝贵而至圣的主、上帝及我们的救主耶稣基督的圣体，现赐予我（姓名）这位司祭，为赦免我的罪过，并赐予我永生。

随后，他低头祈祷道：主啊，我信，我承认：

并怀着敬畏之心和坚定的信仰领受至圣基督的圣体。随后，司祭诵念：

看哪，我再次来到基督面前，祂是永生不死的君王，也是我的上帝。

他双手捧起圣爵，从中领受圣体三次，同时诵念：

我，上帝的仆人、司祭（姓名），领受我主、上帝及救主耶稣基督宝贵而圣洁的宝血，为使我的罪得赦免，得享永生。阿门。

圣大巴西尔礼仪

于是，他擦拭自己的嘴唇和圣杯边缘，亲吻圣杯并诵念：看哪，这已触及我的嘴唇，必除掉我的过犯，洗净我的罪孽。

随后呼唤执事，说道：“执事，上前。”

执事上前，行礼并诵言：

看哪，我{再次}来到{基督}面前，祂是永生的君王，也是我的上帝。并说：主啊，请赐予我我们主、上帝和救主耶稣基督那宝贵而圣洁的宝血。

司祭诵念：上帝的仆人、执事（姓名）领受了我们主、上帝及救主耶稣基督宝贵而圣洁的宝血，为赦免他的罪，并得享永生。

在执事领受圣体后，神父说：“看哪，这已触及你的嘴唇，必除掉你的过犯，洗净你的罪孽。”

若有愿领受圣礼者，司祭将剩余的两块刻有“NI”和“KA”字样的圣羔羊饼掰成小块，以供领圣体者使用，并将其放入圣爵中。

然后用圣帷盖住圣爵。 [若无人领圣体，司祭将圣盘上的所有圣体碎片按规定祷词（见下文）浸入圣爵中]，并将小星形圣饰和圣盖置于圣盘之上。同时诵念祷文：“我们感谢祢，仁爱的主：（见下文）”。

会众在圣堂内领圣体

此时，圣门开启。执事行礼后，拿起圣爵，从圣门走出，高举圣爵向会众展示，并高声宣告：“怀着对上帝的敬畏、凭着信心[与爱心]，请上前领受！”

圣咏团：奉主之名而来的，是应当称颂的；/ 神是主，祂已向我們显现！

在信徒领圣体之前，司祭按惯例诵念祷文：“主啊，我信，并承认：祢确是基督，永生上帝的圣子，为拯救罪人而降临世间，而我正是罪人中的首领。”我更相信，这是祢至圣的圣体，这是祢至宝贵的圣血。我恳求祢：怜悯我，赦免我一切有意无意的罪过——无论是言语、行为，是明知故犯还是无心之过——并使我配得领受祢至圣的圣礼，免于定罪，得蒙罪赦，进入永生。阿门。

圣大巴西尔礼仪

接着：今日，求祢接纳我——上帝之子——作为祢这奥秘圣餐的参与者。因为我不将这奥秘告诉祢的仇敌，也不会像犹大那样亲吻祢。但我会像那个强盗一样向祢承认：“主啊，求祢在祢的国度里纪念我！”

主啊，愿我领受祢至圣的圣体圣血，不是为了受审判或定罪，而是为了灵魂与身体的医治。

随后，渴望领受圣体的人依次上前，双手合十于胸前，怀着虔敬与敬畏之心俯首敬拜。每个人都领受了神圣的圣体。司祭在为每人施予圣体时诵念：

上帝的仆人（**姓名**）领受了我们主、上帝及救主耶稣基督宝贵而圣洁的圣体与圣血，为赦免他的罪，并得享永生。阿们。

执事用布擦拭他的嘴唇。随后，领圣体者亲吻圣杯，鞠躬退下。众人皆以此方式领受圣体。

领圣体期间，按惯例多次唱诵：“领受基督的圣体，/ 品尝永生的泉源。”最后唱：“哈利路亚。”(3)

领圣体后

领圣体后，司祭进入圣坛，将盛有圣体的圣爵置于圣坛之上。

执事则拿起圣盘，将其高举于圣爵之上，一边吟唱以下复活节圣咏，一边将盘上的所有圣体碎屑浸入圣爵中：“既见基督复活：新耶路撒冷，发光吧，发光吧：啊，伟大而至圣的复活节：

随后用圣海绵仔细擦拭圣盘，同时以虔诚之心诵念以下祷词：“主啊，求祢藉着祢圣徒的祈祷，以祢宝贵的圣血洗净在此被纪念之人的罪孽。”

司祭则为信众祝福，高声宣告：“上帝啊，求祢拯救祢的子民，并赐福于祢的产业。”

随后面向圣坛焚香三次，心中默念：

“上帝啊，愿祢升上天庭，祢的荣耀遍及全地。”(3)

圣大巴西尔礼仪

唱诗班则唱道：我们已见真光，/ 领受了天上的圣灵，/ 获得了真信仰；/ 我们敬拜不可分割的圣三一，/ 因为祂拯救了我们。

司祭：我们的上帝是应当称颂的。

提高声音，向会众展示圣爵：如今、永远，直到世世代代。

圣咏团：阿们。

愿我们的口 / 充满对祢的赞美，主啊， / 好叫我们歌颂祢的荣耀， / 因为祢使我们有幸领受 / 祢那圣洁、神圣、不朽且赐生命的神圣圣事。 / 求祢以祢的圣洁保守我们， / 好叫我们终日默想祢的真理。 / 哈利路亚，哈利路亚，哈利路亚。

执事则走出北门，站在惯常的位置，诵念祈祷文：

让我们虔诚地站立！领受了神圣、圣洁、至纯、不朽、天上的、赐生命且威严的基督圣礼，让我们以配得的方式感谢主！

诗班：主啊，怜悯我们。

上帝啊，求祢以祢的恩典保护、拯救、怜悯并保守我们。

唱诗班：主啊，怜悯我们。

祈求这一整天都完美、圣洁、和平且无罪，我们将自己、彼此以及我们的一生都献给基督上帝。

诗班：归于祢，主啊。

感恩祷文

司祭：我们感谢祢，我们的主上帝，因祢赐予我们圣洁、至纯、不朽且属天的圣礼，作为恩惠、圣化，并医治我们的灵魂与身体。 万有的主，求祢亲自成就，使我们领受祢基督圣体圣血，得以拥有无愧的信仰、无伪的爱心、充满智慧的生活、灵魂与身体的医治、抵御一切仇敌、遵守祢的诫命，并在祢基督那可畏的审判中获得蒙悦纳的回应。

司祭则将圣布叠好，手持圣福音书置于其上，用福音书划十字圣号。

圣大巴西尔礼仪

呼求：因为祢是我们的圣化，我们将荣耀归于祢——圣父、圣子及圣灵，如今、永远，直到世世代代。

诗班：阿们。

司祭：让我们怀着平安离去！

唱诗班：奉主之名。

执事：让我们向主祈祷！

会众：主啊，求祢怜悯。

讲道台前的祷文， 大声诵读

司祭：主啊，祢赐福于那些祝福祢的人，并圣化那些仰望祢的人！拯救祢的子民，赐福于祢的产业，保全祢教会的全体，圣化那些喜爱祢殿宇荣美的人！求祢以祢的神圣大能使他们得荣耀，也求祢不要离弃我们这些仰望祢的人。求祢赐平安给祢的国度、祢的教会、祢的司祭、祢的圣军以及祢全体子民。因为一切美善的恩赐和一切完美的礼物，都是从上头来的，是从你——万光之父——降下的；我们将荣耀、感谢和敬拜归于你，归于圣父、圣子和圣灵，如今、直到永远，世世无穷。

唱诗班：阿们。

司祭经由君王之门进入圣所，走到祭坛前诵念以下祷文：

领受圣体的祷文

在我们能力所及的范围内，基督——我们的上帝，祢“建立圣殿”的圣礼：因为我们纪念了祢的受难，目睹了祢复活的景象，被祢无尽的生命充满，品尝了祢取之不尽的福乐，求祢在来世也恩准我们所有人得以分享这福乐，藉着无始之父的恩典，以及祢那圣洁、良善、赐生命的圣灵，如今、永远，直到世世代代。

诗班：阿们。愿主的名从今时直到永远蒙福。（3）

圣大巴西尔礼仪

诗篇第33篇

我必时时称颂上主， / 我的口中常存赞美。 / 我的灵魂要在上主内欢欣—— / 愿谦卑的人听见而欢喜。 / 请与我一同尊崇上主， / 让我们共同高举祂的名。 / 我寻求耶和华，祂便应允我， / 并救我脱离一切的患难。 / 你们当归向祂，便得光照， / 你们的脸必不蒙羞。 / 这穷人呼求，耶和华便应允他， / 并救他脱离一切的患难。 / 耶和华的使者必在敬畏祂的人四围安营， / 拯救他们。 / 你们要尝尝便知耶和华是美善的， — / 倚靠祂的人是有福的。 / 耶和华的众圣民啊，你们都要敬畏耶和华， / 因为敬畏祂的人必不缺乏。 / 富人变得贫穷，甚至饥饿， / 寻求耶和华的人却在任何美善上都不缺乏。 / 孩子们，你们来听我， / 我要教导你们敬畏耶和华。 / 谁是那愿活着的人， / 谁愿看见美好的日子？ / 当禁止你的舌头不作恶， / 禁止你的嘴唇不说诡诈的话。 / 远离恶事，行善， / 寻求和平，并竭力追求它： / 耶和华的眼目看顾义人， / 祂的耳朵倾听他们的祷告； / 但耶和华的面容对着作恶的人， / 要把他们的名从地上除灭。 / 义人呼求，耶和华便垂听， / 并从一切患难中拯救他们。 / 耶和华亲近心碎的人， / 必拯救那些谦卑的人。 / 义人虽多受患难， / 耶和华必从这一切患难中拯救他们。 / 耶和华保护他们所有的骨头， / 没有一根会折断。 / 罪人的死亡是邪恶的， / 恨恶义人的必陷于罪中。 / 耶和华必拯救祂仆人的灵魂， / 凡仰望祂的，都必不致陷于罪中。

神父则从圣坛走下，向信众分发圣饼。待诗篇诵读完毕、圣饼分发结束后，他高声宣告：

愿主的祝福_I与恩典_I临到你们，因祂_I神圣_I的恩典与仁爱，如今、永远，直到世世代代。

唱诗班：阿们。

司祭：荣耀归于祢，基督上帝，我们的盼望，荣耀归于祢！

诗班：荣耀归于祢，如今：主啊，求祢怜悯。 **(3)** 求祢赐福

。

圣大巴西尔礼仪

结束礼

主日：从死里复活的基督，我们的真神，因祢圣母的祈祷，因圣洁、荣耀、受赞美的使徒们，因（**该堂及当日所纪念的圣人姓名**），我们圣父大巴西尔——卡帕多西亚凯撒利亚大主教，圣洁公义的圣祖约阿基姆与安娜，以及全体圣徒的祈祷，作为仁慈且爱人的主，求祢怜悯并拯救我们。

随后唱“长寿颂”

唱诗班：我们伟大的主和父亲（**姓名**），/ 至圣的莫斯科及全俄罗斯宗主教，/ 以及我们至尊的主（**姓名**），/ 大主教（**或：总主教，或：主教，——教区名称**），/ 我们受上帝庇佑的俄罗斯祖国，/ 本圣堂的住持、修士及教友（**或：本圣修道院的院长及修士**），/ 以及全体东正教信徒，/ 主啊，求祢赐予他们长寿。

并在圣体圣血领受后诵读感恩祷文。

圣大巴西尔神圣礼拜仪式结束。

[返回目录](#)

神圣礼拜
预圣体
圣体

宣读圣礼

执事按惯例站在讲台上，宣告：

主教大人，请赐福！

司祭依惯例站在圣坛前，高声宣告：

愿圣父、圣子及圣灵的国度蒙福，如今、直到永远，世世代代，阿们。

唱诗班：阿门。

诵经员：来吧，让我们敬拜：（3）

诗篇第103篇

我的灵魂啊，要赞美耶和华！我的神啊，你极其尊贵，你披戴着荣耀与华美，以光为衣，将穹苍铺展如皮革之幔。 祢将祢的天上宫殿隐藏在水中，以云彩为祢的升天之所，乘着风的翅膀行走，以灵为祢的天使，以火焰为祢的仆役；祢将大地奠定在根基之上，它必永不倾倒，直到永远。 深渊如衣袍——将其覆盖，水将在群山中涌起；因祢的威严，它们便逃遁；因祢雷鸣之声，它们便战栗。它们登上高山，又降临平原，来到祢为它们所定之处——祢已划定界限，它们不得逾越，也不得回转，以至于覆盖大地。 祢使泉源在峡谷中涌流，水流在山间奔腾，滋润一切田野的走兽，野驴也解了渴； 天上的飞鸟在它们旁边栖息，从磐石中发出声音。 你从你的高处浇灌群山，大地因你手所作的果实而饱足；你为牲畜生长青草，为人类提供绿植，好从地里出粮食，和使人心欢喜的酒，使人的面容因香油而发光，粮食也使人的心刚强。 平原上的树木，就是你所栽种

预圣体礼

的黎巴嫩香柏，都将饱享甘露；那里有小鸟筑巢，鸛鸟的居所高踞其上。高耸的山岭是羚羊的栖身之所，岩石是野兔的避难所。祂造了月亮以指示时节，太阳也知道自己的落日。你铺展黑暗，夜便降临；林中的各种野兽都在其中游荡，幼狮咆哮着，盼望从神那里得着并寻得自己的食物。日头升起，它们便聚集起来，在自己的洞穴中安歇——人则出去做自己的事，直到傍晚。主啊，你的作为何等威严！你以智慧创造了一切；大地充满了你的创造。这大海何等浩瀚广阔，其中爬行动物数不胜数，有小有大。船只在其中航行，还有那条你所创造的巨龙，为要戏弄它。万物都仰望你，等候你在定的时候赐给它们食物。你一赐下，它们就收取；你一张开手，万物就饱享美物。你若转脸不顾，它们便惊惶；你若收回它们的气息，它们就消逝，归回自己的尘土。祢一差遣祢的灵，万物便被创造；祢必更新大地的面貌。愿耶和華得榮耀直到永远；愿耶和華因祢的作为欢喜。祢俯视大地，使之战栗；祢一触山岭，山岭便冒烟。我一生要向耶和華歌唱，在我存活的日子要赞美我的神。愿我的言语在祢耳中甘甜，我也要因耶和華而欢喜。愿罪人从地上消逝，恶人也不复存在。我的灵魂啊，你要称颂耶和華！太阳已知其落。你铺展黑暗，夜便降临。耶和華啊，你的作为何等威严！你以智慧创造了一切。

榮耀归于祢，如今也是：哈利路亚，哈利路亚，哈利路亚，榮耀归于祢，上帝。 (3)

大祈祷

执事：让我们在平安中向主祈祷。

诗班：主啊，求祢怜悯。

为来自上天的平安，以及我们灵魂的救赎，让我们向主祈祷。

诗班：主啊，求祢怜悯。

让我们**为**普世和平、为上帝圣教会之繁荣昌盛，以及为万人的合一向主祈祷。

预圣体礼

圣咏团：主啊，求祢怜悯。

让我们为这座圣殿，以及所有怀着信心、虔诚和敬畏之心进入其中的人，向主祈祷。

唱诗班：主啊，求祢怜悯。

让我们为至高无上的主、我们的父亲——至圣宗主教（**姓名**），以及我们的主——至尊大主教（**或：总主教，或：主教——姓名**），为受人尊敬的长老团、在基督里的执事团，以及全体神职人员和上帝的子民，向主祈祷。

唱诗班：主啊，求祢怜悯。

让我们为受上帝庇佑的祖国、其政府及军队向主祈祷。

唱诗班：主啊，求祢怜悯。

为这座城市（**或：为这个村落，或：为这座圣修道院**）、一切城市与国家，以及其中凭信仰生活的人们，向主祈祷。

众唱：主啊，求祢怜悯。

让我们**为**晴好天气、大地丰饶的果实以及和平的时代向主祈祷。

众唱：主啊，求祢怜悯。

让我们为航行者、旅行者、病患、受苦者、被囚者，以及他们的得救，向主祈祷。

众唱：主啊，求祢怜悯。

让我们向主祈求，使我们免于一切悲伤、愤怒、[危险]和困苦。

众唱：主啊，求祢怜悯。

上帝啊，求祢以祢的恩典保护、拯救、怜悯并保守我们。

众唱：主啊，怜悯我们。

在纪念至圣、至洁、蒙福、荣耀的主母——圣母玛利亚及永贞童女玛利亚与诸圣的同时，我们将自己、彼此以及我们的一生都托付给基督上帝。

预圣体礼

诗班：归于祢，主啊。

司祭宣称：因为一切荣耀、尊贵和敬拜都归于祢——圣父、圣子和圣灵，如今、永远，直到世代代。

唱诗班：阿们。

在诵读第一首应答诗期间，展开圣幔，将圣盘移至圣坛并行礼；将圣羔移至圣盘上，再次行礼。

第18卡菲兹玛的第一段

《诗篇》第119篇

诵经员：我在困苦中向主呼求，祂便垂听了。主啊，求祢救我的灵魂脱离不义之人的口，脱离诡诈的舌头。诡诈的舌头能给你什么，又能给你增添什么呢？那强者的箭已磨得锋利，如同旷野的炭火。我何等悲哀，我的生命在异乡延续；我住在基达人的帐篷之中。我的灵魂在异乡寄居已久；我与恨恶世界的人和睦相处。当我向他们说话时，他们却无故与我为敌。

《诗篇》第120篇

我举目望山，我的帮助从何而来？我的帮助从造天地的耶和华而来。求祢不要让你的脚摇动，看守你的也不要打盹。看哪，看守以色列的既不打盹，也不睡觉。耶和华必保护你，耶和华是你在右边的盾牌：白昼，太阳必不灼伤你；黑夜，月亮也必不伤害你。耶和华必保护你，免受一切灾祸；耶和华必保护你的灵魂；耶和华必保护你的出入，从今时直到永远。

《诗篇》第121篇

我因那些对我说“我们要去耶和华的殿”的人而欢喜。我们的脚站在你的院中，耶路撒冷啊。耶路撒冷啊，你如同一座被建造的城，其团结在于合一。因为各支派，就是耶和华的各支派，都上那里去，为要向以色列作见证，赞美耶和华的名；因为在那里设有审判的宝座，就是大卫家的宝座。你们当为耶路撒冷的平安祈求；愿爱你的人得享丰盛；愿你的城墙内有平安，

预圣体礼

你的堡垒高塔中充满丰盛。为了我的弟兄和邻舍，我为你宣告“平安”；为了我们神耶和华的殿，我为你求福。

《诗篇》第122篇

我向你举目，住在天上的主。看哪，正如仆人的眼睛仰望主人的手，婢女的眼睛仰望主母的手，我们的眼睛也仰望耶和華——我们的神，直到祂怜悯我们。耶和華啊，求祢怜悯我们，求祢怜悯我们，因为我们饱受轻视。我们的灵魂饱受安逸之人的辱骂，饱受骄傲之人的轻视。

诗篇 123

“若非耶和華在我们中间，”以色列当如此说，“若非耶和華在我们中间，当人们起来攻击我们时，他们必活活地吞噬我们。当他们的怒气向我们发作时，洪水必淹没我们！我们的灵魂已越过激流。是的，我们的灵魂已越过那不可抗拒的洪水！”耶和華是应当称颂的，祂没有将我们交在他们牙齿之下。我们的灵魂像小鸟一样，从捕鸟者的网中逃脱：网已破裂，我们便得脱身。我们的帮助来自耶和華的名，祂创造了天地。

荣耀，如今：哈利路亚，哈利路亚，哈利路亚，荣耀归于祢，上帝。（3）

小祈祷文

执事：让我们再次在世上向主祈祷。

合唱：主啊，求祢怜悯。

上帝啊，求祢以祢的恩典保护我们、拯救我们、怜悯我们并保守我们。

合唱：主啊，求祢怜悯。

在纪念至圣、至洁、蒙大福、荣耀的我们的主母——圣母玛利亚及永贞童女玛利亚与众圣人之后，我们将自己、彼此以及我们的一生都托付给基督上帝。

诗班：归于祢，主啊。

预圣体礼

第一对经的祷文

司祭：主啊，你是慷慨仁慈、宽容且满有怜悯的！求汝垂听我们的祈祷，侧耳倾听我们的恳求。求汝为我们显出善的征兆，引导我们行在祢的道路上，使我们遵行祢的真理；求汝使们的心欢喜，使我们敬畏祢那圣名。因为祢是伟大的，行神迹奇事；祢是独一的上帝，众神之中无人能与祢相比，主啊，祢的慈爱大有能力，祢的大能充满恩惠，为要帮助、安慰并拯救一切仰望祢圣名的人。

呼声：因为权柄、国度、能力、荣耀，都属于父、子、圣灵，如今、直到永远，世世无穷。

诗班：阿们。

在诵读第二首应答诗期间，进行叩拜，手持蜡烛在圣坛周围焚香，随后再次叩拜。

第18卡菲兹玛的第二段

诗篇第124篇

诵经员：仰望耶和华的人，好比锡安山；住在耶路撒冷的，永不动摇。四围有山环绕，耶和华从今时直到永远环绕祂的子民。因为耶和华必不允许罪人的杖落在义人的身上，免得义人伸手行不义。耶和华啊，求祢以良善正直的心行善；至于那些行诡诈的人，耶和华必将他们与作恶的人一同赶走。愿平安归于以色列。

诗篇 125

当耶和华使锡安的被掳之民归回的时候，我们便如蒙安慰一般。那时，我们的口便满有喜乐，我们的舌便满有欢欣。那时，万民都要说：“耶和华为他们行了大事。”耶和华在我们身上行了大事——我们便欢喜。耶和华啊，求你使我们的被掳之民归回，如同南风带来的溪流。那流泪撒种的，必欢欢喜喜地收割。离去的人流着泪撒种，回来的人却欢欢喜喜地抬着禾捆。

预圣体礼

《诗篇》第126篇

若非耶和华建造房屋，建造的人就枉然劳力；若非耶和华看守城池，看守的人就枉然警醒。你们清晨起来，坐着等候，吃着愁苦的饼，这都是枉然的；因为祂要使祂所爱的安然入睡。看哪，儿女是耶和华所赐的产业，所怀的胎是祂所赏的。流亡之子的情形，如同勇士手中的箭。那借着他们成就心愿的人是有福的：他们与仇敌在城门口交谈时，必不蒙羞。

《诗篇》第127篇

凡敬畏耶和华、遵行祂道路的人，都是有福的。你必享用自己劳碌所得的果实，你是蒙福的，一切都必亨通。你的妻子，如同你家周围多结果子的葡萄树；你的儿女，如同你筵席周围的橄榄树苗。看哪，敬畏耶和华的人必蒙这样的福。愿耶和华从锡安赐福给你，你一生中必看见耶路撒冷的福乐，也必看见你的子孙的子孙。愿平安归于以色列。

诗篇 128

“从我年少的时候起，他们多次攻击我，”以色列当如此说；“从我年少的时候起，他们多次攻击我，看哪，他们却未能胜过我！罪人在我背上劳苦，不断行他们不义的事。公义的耶和华砍断了罪人的颈项。”愿一切恨恶锡安的人都蒙羞，退后！愿他们如同屋顶上的草，未被拔出便已枯干；收割者未能用它装满双手，拾穗者未能用它装满衣襟；路过的人也不曾说：“愿耶和华的福分临到你们，我们奉耶和华的名祝福你们！”

荣耀归于祢，此刻：哈利路亚，哈利路亚，哈利路亚，荣耀归于祢，上帝。 (3)

小祈祷文

执事：让我们再次在世上向主祈祷。

诗班：主啊，求祢怜悯。

上帝啊，求祢以祢的恩典保护、拯救、怜悯并保守我们。

预圣体礼

诗班：主啊，怜悯我们。

我们纪念至圣、至洁、蒙大福、荣耀的我们的主母——圣母玛利亚及永贞童女玛利亚，以及众圣徒；并将我们自己、彼此，以及我们的一生，都托付给基督上帝。

诗班：归于祢，主啊。

第二对经的祷文

司祭：主啊，求祢不要在祢的烈怒中责备我们，也不要以祢的忿怒惩罚我们，但求祢凭祢的仁慈，作为我们灵魂的医治者和救主，与我们同在。求祢引领我们抵达祢所喜悦的港湾，启迪我们心灵之眼，使我们认识祢的真理；并藉着圣母玛利亚及诸圣的代祷，赐给我们今日余下的时光，以及我们一生中的每一刻，都能平安无罪。

呼求：因为祢是仁慈且爱人的上帝，我们将荣耀归于祢——圣父、圣子及圣灵，如今、永远，直到世世代代。

诗班：阿们。

在诵读第三首应答诗期间，行三次鞠躬礼，圣羔羊被移至祭坛——此时会众俯伏在地；将葡萄酒和水倒入圣爵，覆盖圣体圣血，进行熏香礼，在圣体圣血前点燃蜡烛，并再次行鞠躬礼。

第18卡菲兹玛的第三段

第129篇诗篇

诵经员：我从深处向祢呼求，主啊，主啊，求祢垂听我的声音；愿祢的耳朵侧耳倾听我的祈求。主啊，主啊，若祢察看罪孽，谁能站立得住？因为祢有赎罪之恩。我因祢的名等候祢，耶和華啊，我的心仰赖祢的话，我的心仰望耶和華。从晨更直到夜更，从晨更起，以色列当仰望耶和華。因为耶和華有慈爱，祂的拯救甚大，祂必救以色列脱离一切的罪孽。

预圣体礼

《诗篇》第130篇

耶和華啊，我的心沒有高傲，我的眼沒有狂妄；我也沒有論及那太高、太奇妙、超越我的事。我若不謙卑自省，反倒高舉自己的心，就像被從母親懷中奪走的嬰孩一樣，祢也必照樣待我的心。願以色列從今時直到永遠都仰望耶和華！

诗篇 131

耶和華啊，求祢記念大衛和他一切的謙卑，他怎樣向耶和華起誓，向雅各的神許愿：“我必不進入我家的帳幕，也不上我鋪好的床榻；我不让我的眼睛闔眼，也不让我的眼皮打盹，也不让我的太陽穴得安息，直到我為耶和華尋得一处，為雅各的神尋得一所居所！”看哪，我們在以法他聽見了這消息，在橡樹平原上找到了它，我們要進入祢的居所，敬拜祢腳曾站立的地方。

耶和華啊，求你兴起，進入你的安息所；你和你的聖約櫃一同進入——你的祭司必披上公義，你的聖民必因喜樂歡呼。為了你仆人大衛的緣故，求你不要轉臉不顧你的受膏者。耶和華曾凭真理向大衛起誓，必不背棄：“我必從你腹中的後裔中立一位坐在你的寶座上；倘若你的子孫遵守我的約，以及我所要教導他們的這些法則，他們的子孫必永遠坐在你的寶座上。”因為耶和華揀選了錫安，定為自己的居所：“這是我永遠的安息之所，我要住在那里，因為我揀選了它。我要用福氣賜福給它的戰利品，用餅使它的窮人飽足，用救恩使它的祭司披上，它的聖民必因喜樂而歡欣。我要在那里使大衛的角兴起，為我的受膏者預備燈台；我要使他的仇敵蒙羞，我的聖所必在他身上綻放。”

《诗篇》第132篇

看哪，弟兄和睦同居，是何等的善，何等的美！這好比那從頭降下的雨，落在亞倫的胡須上，又流到他的衣襟；又好比從埃尔蒙降下的露水，落在錫安的山上；因為在那里，耶和華命定了永遠的福樂與生命。

预圣体礼

《诗篇》第133篇

看哪，现在，凡站在耶和华殿中、在我们神殿院里的耶和华众仆人，都要称颂耶和华。你们要在夜间举手向圣所，称颂 耶和华。愿创造天地的主从锡安赐福给你。

荣耀颂，如今：哈利路亚，哈利路亚，哈利路亚，荣耀归于祢，上帝。（3）

小祈祷文

执事：让我们再次在世上向主祈祷。

诗班：主啊，求祢怜悯。

上帝啊，求祢以祢的恩典保护、拯救、怜悯并保守我们。

诗班：主啊，求祢怜悯。

我们纪念至圣、至洁、蒙福、荣耀的主母——圣母玛利亚及永贞童女玛利亚，以及众圣徒；并将我们自己、彼此，以及我们的一生，都托付给基督上帝。

诗班：归于祢，主啊。

第三对经的祷文

司祭：主啊，我们的上帝，当我们呼求祢的名时，求祢记念我们这些有罪且不配的仆人；求祢不要使我们在仰望祢的怜悯时蒙羞，主啊，求祢赐给我们一切为得救所求的恩典，并使使我们配得用全心爱祢、敬畏祢，并在一切事上遵行祢的旨意。

呼求：因为祢是我们的上帝，是施恩救赎的上帝，我们将荣耀归于祢——圣父、圣子、圣灵，如今、直到永远，世世无穷。

诗班：阿们。

“主啊，我呼求：”

随后唱第140、141、129、116篇诗篇，配以“主啊，我呼求了”的诗节；此时，执事按规例在圣所内进行全面熏香。

预圣体礼

主啊，我向祢呼求，求祢垂听我。/ 求祢垂听我，主啊。

主啊，我向祢呼求，求祢垂听我，/ 侧耳倾听我的祈祷之声，/ 当我向祢呼求之时。/ 求祢垂听我，主啊。

愿我的祷告，/ 如香烟，升到祢的面前，/ 我举起的双手，/ 如同晚祭。/ 求祢垂听我，主啊。

耶和華啊，求你為我的口設立守望者，為我的嘴唇設立把守的門。求你不要讓我的心偏離，去編造邪惡的話語，為行不法之人的罪過辯解；我也不與他們的同黨為伍。 義人必以慈愛指教我，並責備我；但罪人的香膏，切莫塗抹我的頭，我的禱告也必成就他們的心願。 他們的審判官已被吞沒在磐石中；他們必聽見我的話，因為這些話是甘甜的。仿佛地心在地面上裂開，他們的骸骨在陰間四散。因為我的眼睛仰望你，耶和華啊，耶和華啊，我仰賴你，求你不要奪去我的性命。 求祢救我脫離他們為我設下的陷阱，以及作惡之人的誘惑。罪人必墜入自己的網羅；我獨自一人，直到我越過那網。

我用聲音向耶和華呼求，用聲音向耶和華禱告。我要將我的祈求傾倒在他面前，將我的忧愁向他陳明。當我的靈在我里面衰微的時候，你便知道我的道路；在我所行的路上，他們為我設下網羅。 我向右觀看，四下張望，却無人認得我；我無法逃脫，也沒有人為我的靈魂伸張正義。我向祢呼求，耶和華啊，我說：“祢是我的盼望，是我在活人之地的份。” 求祢垂聽我的祈求，因我极其卑微；求祢救我脫離追趕我的人，因他們比我更強盛。

第10节：求祢將我的靈魂從監牢中領出來，好叫我尊崇祢的名。

義人必等候我，直到祢報答我。

第8节：我从深处向你呼求，耶和華啊，耶和華啊，求你垂聽我的聲音。

愿祢侧耳倾听我恳求的声音。

第6节：主啊，主啊，若祢察看罪孽，谁能站立得住？因為祢有贖罪之恩。

预圣体礼

我因你的名等候你，耶和華啊，我的心仰賴你的話，我的心仰望耶和華。

第4節：從晨更到夜更，從晨更起，以色列就当仰望耶和華。

因為耶和華有慈愛，祂的拯救甚大，祂必救以色列脫離一切的罪孽。

第2節：萬民哪，你們都要讚美耶和華；萬族哪，你們都要頌贊祂。

因為祂的慈愛堅立在我身上，耶和華的信實存到永遠。

頌榮：詩節

如今：聖母頌

持香爐或福音書入場。

入堂禱文

司祭：無論傍晚、清晨還是正午，我們都讚美、頌揚、感謝并向祢祈禱，萬有的主，仁愛的主啊！求祢將我們的祈禱如香煙般升到祢的面前，不要讓我們的心偏離，陷入邪惡的言語或意念；求祢拯救我們脫離一切擄掠我們靈魂的，因為我們的眼睛仰望祢，主啊，主啊，我們仰賴祢，願祢不要使我們蒙羞，我們的上帝。因為一切榮耀、尊貴和敬拜都歸於祢，歸於聖父、聖子和聖靈，如今、直到永遠，世世無窮。阿們。

在詩篇結束時，執事（或司祭）高聲宣告：“至智者！讓我們肅立敬拜！”

獻給上帝之子的晚禱詩

隨後，詩班唱道：那令人欣喜的光，是聖潔榮耀之光，/來自不朽的天上聖父，/聖潔、蒙福的——耶穌基督！/來到日落之時，目睹黃昏之光，/我們頌揚聖父、聖子與聖靈，即上帝。/無論何時，都值得我們/以歡欣的聲音頌揚祢，/賜予生命的上帝之子，/——因此，世人頌揚祢。

執事：讓我們靜心聆聽。

预圣体礼

司祭：愿平安临于众人。

诗班：也愿平安临到你的灵。

执事：智慧。

诵经员：前诵，调（某某）；并诵读《三圣节》的前诵。

执事：智慧。

诵经员：诵读《创世记》。

执事：让我们静心聆听。

并诵读《创世记》

执事：至智。

诵经员：前诵，调式（某某）；随后唱第二首前诵。

随后，执事宣告：请下令！

说完这些话，司祭双手持蜡烛和香炉，用它们划十字圣号，面向东方宣告：至智！让我们肃立！

随后转向西方，面向俯伏在地的人群：基督之光照耀众人！

诵经员诵读第二篇经文：箴言。

若按礼规，次日定有彻夜祈祷或多声部赞美诗的礼拜，则还应诵读该节日或圣人的经文。在“愿祂引导：”之后，执事诵念特别的祈祷文。

执事：请大家静心聆听。

《箴言》诵读

神父：愿平安与你同在。

诵经员：愿你的灵也平安。

执事：智慧。

“愿我的祈祷升上天去：”

随后唱《愿我的祷告升上》：诗篇140:2,1,3-4。唱诗期间，众人俯伏在地；主礼者则立于圣坛前，先向圣坛焚香，随后向祭坛焚香。

预圣体礼

领唱者：愿我的祷告，/ 如香烟，升到祢的面前，/ 我举起的双手，/ 如同晚祭。

诗班：愿我的祷告升起：

领唱者：主啊，我向祢呼求，求祢垂听我，/ 侧耳倾听我的祈祷之声，/ 当我向祢呼求之时。

诗班：愿我的祷告升起：

领唱者：主啊，求祢在我口上设守望者，/ 在我唇上设守卫之门。

诗班：愿我的祈祷蒙垂听：

领唱者：求祢勿使我的心偏向邪恶的话语，/ 也不要为罪恶编造借口。

合唱：愿我的祈祷被接纳：

领唱：愿我的祷告，/ 如香烟，升到祢的面前。

诗班：我举起的双手 / 如同晚祭。

随后，按照惯例，我们一边祈祷一边行三次鞠躬礼：

圣以弗所·西里尔的祷文 a

司祭：主啊，我生命的君王，求祢不要将我交于懒惰、虚浮、好权势和空谈之灵。（鞠躬）

求祢赐予我——祢的仆人——贞洁、谦卑、忍耐与仁爱的灵。（鞠躬）

是的，主——万王之王，求祢让我看清自己的罪过，而不论断我的弟兄，因为祢是应当称颂的，直到永永远远。阿们。（鞠躬）

若圣人节或教堂庆日恰逢严格斋戒期，则执事（或神父）宣告：“请静听。”诵经员诵读使徒书的序诗，诵读使徒书，唱“哈利路亚”，并诵读福音书。随后进行以下祈祷文：

特别祈祷

执事：让我们全心全意、全神贯注地一同呼求。

预圣体礼

唱诗班：主啊，怜悯我们。

全能的主，我们列祖的上帝，我们向祢祈求，求祢垂听并怜悯。

唱诗班：主啊，怜悯我们。

上帝啊，求祢凭祢的大慈爱怜悯我们，我们恳求祢，求祢垂听并施恩。

诗班：主啊，求祢怜悯 (3)。

我们还要为我们的至高主、我们的父亲——至圣宗主教（姓名），以及我们的（至高）至圣都主教（或：大主教，或：主教——姓名），还有我们在基督里的全体弟兄姐妹祈祷。

诗班：主啊，怜悯我们 (3)。

我们还要为受上帝庇佑的祖国、其政府及军队祈祷，愿我们能在一切虔诚与纯洁中，过上安宁无忧的生活。

合唱：主啊，怜悯我们 (3)。

我们还为我们的弟兄——司祭、修道司祭、[执事和修士]，以及我们在基督里的全体弟兄祈祷。

众唱：主啊，怜悯我们 (3)。

我们还为这座圣殿（或：这座圣修道院）的福乐且常被纪念的建造者们祈祷，也为所有先我们而去的、安息于此及各地的正教圣父与弟兄们祈祷。

唱诗班：主啊，怜悯我们 (3)。

我们还为上帝的仆人、本圣殿（或：本圣修道院）的弟兄们{及教友们}祈求仁慈、生命、平安、健康、救赎、眷顾、宽恕及罪孽的赦免。

唱诗班：主啊，怜悯我们 (3)。

我们还为那些在这座圣洁而至圣的圣殿中奉献捐献、行善的人，以及在此辛勤劳作、歌唱和侍立的人祈祷，他们正期待着祢那伟大而丰盛的怜悯。

预圣体礼

唱诗班：主啊，求祢怜悯（3）。

热切祈祷文

司祭：主——我们的上帝，求祢接受祢仆人们这热切的祈祷，凭祢丰沛的慈爱怜悯我们，并将祢的恩惠慷慨地降临在我们和祢全体子民身上，他们正期待着祢取之不尽的慈爱。

司祭宣告：因为祢是仁慈且爱人的上帝，我们将荣耀归于祢——圣父、圣子及圣灵，如今、永远，直到世世代代。

诗班：阿们。

为受洗者所作的祈祷

执事：受洗候补者，请向主祈祷！

诗班：主啊，求祢怜悯。

执事：信徒们，让我们为慕道者祈祷，求主怜悯他们。

唱诗班：主啊，求祢怜悯。

用真理之言向他们宣讲。

诗班：主啊，求祢怜悯。

向他们揭示了真理的福音。

诗班：主啊，求祢怜悯。

将他们与祂那圣洁、普世、使徒的教会联合在一起。

众唱：主啊，求祢怜悯。

上帝啊，求祢以祢的恩典拯救、怜悯、保护并保守他们。

诗班：主啊，怜悯我们。

受洗者，请在主面前低头！

诗班：愿主垂怜。

为慕道者祈祷

司祭：上帝，我们的上帝，万物的创造者与造物主，祢愿万人得救，并认识真理！求祢垂顾祢这些受洗的仆人，使他们脱

预圣体礼

离那古时的迷惑和仇敌的诡计，并召他们进入永生，光照他们的灵魂与身体，使他们归入祢那蒙祢圣名所称的羊群之中。

呼求：愿他们也与我们一同颂扬祢至圣至尊的名——圣父、圣子、圣灵，如今、直到永远、世世代代。

会众：阿们。

执事高呼：所有受洗候补者，请出！受洗候补者，请出！所有受洗候补者，请出！愿受洗候补者中无人留在此处，唯愿信徒们，在主内一次又一次地祈祷！

会众：主啊，怜悯我们。

此祈祷文仅在大斋期第四周的周三之前诵读。从该周周三起，即斋期过半后，在司祭诵念“愿他们与我们一同赞美”之后，执事将在所有预圣体圣礼中——即使在节庆日——诵念以下祈求：

执事：所有受洗候补者，请出列！受洗候补者，请出列！所有准备接受洗礼者，请上前！准备接受洗礼者，请祈祷！

圣咏团：主啊，求祢怜悯。

为受洗者所作的祈祷

执事：信众们，让我们为主祈祷，为那些准备接受圣洗礼的弟兄们，并为他们的得救祈求主。

会众：主啊，怜悯我们。

愿我们的主上帝坚固他们，使他们得着力量。

唱诗班：主啊，求祢怜悯。

愿祂以知识与虔敬之光照亮他们。

诗班：主啊，求祢怜悯。

在适当的时候，使他们有幸接受重生之洗礼、罪得赦免，并披上不朽之衣。

合唱：主啊，怜悯我们。

祢以水和圣灵使他们重生。

预圣体礼

合唱：主啊，求祢怜悯。

赐予他们完美的信仰。

众唱：主啊，求祢怜悯。

将他们归入祂那圣洁、蒙拣选的羊群之中。

合唱：主啊，求祢怜悯。

上帝啊，求祢以祢的恩典拯救、怜悯、保护并保守他们。

合唱：主啊，求祢怜悯。

准备接受洗礼的人，请在主面前低头！

众唱：归于祢，主啊。

为准备接受圣洗礼者所作的祈祷

司祭：主啊，求祢将祢的面容显明在那些准备接受圣洗礼、并渴望摒弃罪恶污秽的人身上。求祢照亮他们的心智，坚固他们的信仰，稳固他们的盼望，完善他们的爱，并使他们成为祢基督身体中配得的肢体——祢曾为赎回我们的灵魂而献上自己。

呼求：因为祢是我们的光，我们将荣耀归于祢——圣父、圣子、圣灵，如今、直到永远、世世代代。

诗班：阿们。

信徒礼仪

执事：所有准备接受洗礼的人，请出来！准备接受洗礼的人，请出来！所有受洗候选人，请出来！愿受洗候选人无人留在此处，唯愿信徒们，让我们一次又一次地在平安中向主祈祷！

会众：主，怜悯我们。

至此，仅在大斋期第四周中旬起诵读的祈求文结束。

执事：上帝啊，求祢以祢的恩典保护、拯救、怜悯并保守我们。

预圣体礼

唱诗班：主啊，怜悯我们。

执事：至智者！

信众第一祷文

司祭：至大且配受赞美的上帝，祢藉祢基督那赐予生命的死亡，将我们从朽坏中带入不朽！祢使我们所有的感官从情欲的麻木中得释放，并赐予它们一位良善的导师——内心的明辨。愿我们的眼睛远离一切邪恶的目光，耳朵不听闲言碎语，舌头则从不雅之言中得洁净。主啊，求祢洁净我们赞美祢的嘴唇；求祢使我们的双手远离恶行，只行祢所喜悦的事，并借着祢的恩典，使我们身体的各肢体和心思都坚定不移。

司祭宣告：因为一切荣耀、尊贵和敬拜都归于祢，归于圣父、圣子和圣灵，如今、直到永远，世世无穷。

诗班：阿们。

执事：让我们再次在平安中向主祈祷！

诗班：主啊，求祢怜悯。

(当司祭独自主持礼仪时，他不诵念以下[四]项祈求：

让我们**为**来自上天的平安和我们灵魂的救赎向主祈祷。

为普世和平、为上帝圣教会之安康，以及为万人的合一，让我们向主祈祷。

让我们为这座圣殿，以及所有怀着信心、虔诚和敬畏之心进入其中的人，向主祈祷。

求主拯救我们脱离一切忧愁、愤怒、灾祸与困苦。)

上帝啊，求祢以祢的恩典保护、拯救、怜悯并保守我们。

诗班：主啊，求祢怜悯。

执事：至智者！

预圣体礼

信徒的第二篇祷文

司祭：至圣、至善的主！我们恳求祢——满有慈爱的天主，向我们这些罪人施恩，使我们配得领受祢的独生子、我们的天主、荣耀之王。因为看哪，祢至纯洁的圣体与赐生命之圣血，此刻正进入此处，将在这神圣的圣餐中被呈献，并有无数天军在隐中护送。求祢恩准我们领受这些圣物而不致受审判，使我们藉着它们，在理智之眼得蒙启迪，成为光明与白昼之子。

司祭宣告：藉着祢的基督——祢因祢而蒙福——以及祢那至圣、至善、赐生命之圣灵的恩赐，如今、永远，直到世世代代。

唱诗班：阿们。

大入堂

圣咏团：此刻，天上的权能正以不可见之姿与我们同在侍奉，/ 因为看哪，荣耀之王正在进入，看哪，那奥秘而完美的祭品，正由他们护送而来。

在唱诵期间，执事从北门进入圣坛，向圣座、祭坛及司祭焚香。随后，司祭与执事并立，举手诵读三遍：**如今天上的众军：并三拜后，走向祭坛，按惯例移送圣体圣血。进入圣所期间不诵念任何经文。进入圣所后，司祭按惯例将圣体圣血安放在圣座上，不诵念任何经文，仅以香熏之。**

进入圣所后

圣咏团：让我们怀着信心与爱心前来，/ 使我们得以分享永恒的生命。/ 哈利路亚，哈利路亚，哈利路亚！

随后，按照惯例，诵读圣埃弗拉姆·西里尔的祷文，并行三次鞠躬：**主啊，我生命的君王：**

接着，圣所之门关闭，帷幕拉起一半。执事则走到惯常的位置，诵念祈求词：

恳求祷文

执事：让我们向主献上晚祷。

唱诗班：主啊，求祢怜悯。

预圣体礼

让我们为呈献给主的、已预先祝圣的圣体圣血祈祷。

合唱：主啊，求祢怜悯。

愿我们那爱人的上帝，将他们作为灵性的馨香之气，接纳到祂那圣洁、超乎诸天且无形的神圣祭坛之上，并将神的恩典与圣灵的恩赐赐予我们，让我们为此祈祷。

合唱：主啊，求祢怜悯。

求主拯救我们脱离一切忧愁、愤怒、[危险]和困苦，让我们向主祈祷。

诗班：主啊，怜悯我们。

上帝啊，求祢以祢的恩典保护、拯救、怜悯并保守我们。

会众：主啊，怜悯我们。

求主赐予我们这完美、圣洁、和平且无罪的晚祷。

众唱：求祢赐下，主啊。

我们恳求主赐下和平之天使、忠实的引导者、我们灵魂与肉身的守护者。

众唱：求祢赐下，主啊。

我们恳求主赦免并宽恕我们的罪过与过犯。

众唱：求祢赐下，主啊。

我们恳求主赐予我们灵魂所需要的良善与益处，并赐予世界和平。

众唱：求祢赐下，主啊。

我们恳求主，让我们余下的生命能在世上以悔改之心度过。

众唱：主啊，求祢赐下。

我们恳求，让我们能以无痛、无耻、安详的基督徒方式离世，并在基督的末日审判中获得善的回应。

众唱：主啊，求祢赐下。

求得信仰的合一与圣灵的交通，我们将自己、彼此以及我们的一生都献给基督上帝。

预圣体礼

众唱：主啊，愿祢垂听。

祷文

在圣体圣血安放之后 并领圣体之前

神父祈祷道：不可言喻、不可见的神圣奥秘之主，一切智慧与知识的丰盛都隐藏在祢里面！祢向我们启示了这圣礼，并因祢对人类的大爱，使我们这些罪人得以向祢献上礼物和祭品，为我们的过犯以及百姓因无知所犯的罪孽赎罪。祢这位不可见之王，行万事伟大、不可测度、荣耀非凡、数不胜数之事，求祢垂顾我们，祢这些不配的仆人，我们伫立在这圣坛前，如同伫立在祢的基路伯宝座前——祢的独生子、我们的上帝正安息于此，并借着，呈献这些庄严的圣礼。求祢使我们和祢忠信的子民脱离一切污秽，以不可剥夺的圣化，圣化我们众人的灵魂与身体，使我们能怀着纯洁的良心、无愧的面容、蒙光照的心灵，领受这些神圣的圣物并藉此得着生命，从而与祢的基督本人——祢是我们的真神，曾说：“吃我肉、喝我血的人，就住在祢里面，祢也住在祢里面”，使我们在祢那住在我们里面、行走在我们里面的道中，主啊，使我们成为祢至圣且受敬拜之圣灵的殿宇，摆脱魔鬼在行为、言语或意念中一切诡诈的作为，并与祢所有历世历代蒙祢喜悦的圣徒一同，领受祢应许给我们的恩典。

司祭宣告：主啊，求祢恩准我们，能坦然无惧地、不致受定罪地，大胆地呼求祢——天上的神、圣父，并宣告：

会众：我们在天上的父！愿祢的名被尊为圣；愿祢的国降临；愿祢的旨意行在地上，如同行在天上；求祢今日赐给我们日用的饮食；赦免我们的罪，正如我们赦免了得罪我们的人；不要让我们陷入试探，救我们脱离那恶者。

司祭：因为国度、权柄、荣耀，全是父、子、圣灵的，如今、直到永远，世世无穷。

唱诗班：阿们。

预圣体礼

司祭：愿平安临于众人！

唱诗班：也愿平安临到你的灵。

执事：让我们在主面前低头！

唱诗班：向祢，主啊。

低头祈祷

司祭俯首祈祷：上帝啊，独一无二的仁慈与怜悯之主，居于至高之处，俯瞰尘世！求祢以仁慈之眼垂顾祢全体子民并护佑他们，也求祢恩准我们所有人得以无愧地领受这些 祢赐予的生命圣事，因为我们已在祢面前俯首，期盼祢那取之不尽的恩典。

呼求：因祢独生子之恩典、仁慈与爱人如己，祢与祂同受颂赞，并藉祢那至圣、至善、赐生命之圣灵，如今、直到永远，世世无穷。

唱诗班：阿们。

司祭祈祷

主耶稣基督，我们的上帝，求祢从祢圣洁的居所，从祢国度荣耀的宝座上垂听，并降临圣化我们——祢既与圣父同坐在至高之处，又以不可见之形与我们同在。求祢以祢大能之手，恩赐我们祢至圣的圣体和宝血，并藉着我们，赐予全体信众。

祷告结束后，司祭和执事三拜，并诵念：

上帝啊，求祢洁净我这罪人。（3）

神父将手伸入覆盖圣礼的圣帷之下，怀着虔敬与敬畏之心触碰着赐生命之饼。

执事：请静心聆听！

司祭宣告：预先祝圣的圣物——归于圣徒！

圣咏团：独一圣者，/独一主，/耶稣基督，/为父神的荣耀。
/阿们。

随后，司祭将圣幔和星形圣幔收起，并按惯例举行神圣圣体的圣餐礼。

预圣体礼

领圣体

唱诗班则唱道：你们要尝尝，便知道主是美善的。哈利路亚，哈利路亚，哈利路亚。

若该节日诵读了圣人或圣堂的使徒书信与福音，则按规例另唱另一首领受圣体颂。

圣坛内的领圣体

帷幕完全拉上。执事进入圣坛，站在司祭右侧，说道：

主教，请将圣饼掰开。

司祭以极大的虔敬将圣羔羊分成四份，同时诵念：

上帝的羔羊被擘开并分出，祂虽被擘开却不可分割，虽常被领受却永不耗尽，反而使领受者成圣。

随后，他将圣羔羊的一小块放入圣爵中，未发一语。接着，他为圣水赐福，执事则在静默中将圣水注入圣爵。

司祭则说：“执事，上前。”

执事上前，按惯例虔诚地行礼，并说道：

“看哪，我来到基督面前，永生之王，我的上帝。”**并说：**“主教，请赐予我主、上帝及我们的救主耶稣基督那宝贵而圣洁的圣体与圣血。”

司祭则说：

“将我们主、神及救主耶稣基督那宝贵、圣洁、至纯的圣体与圣血，赐予**（某人——姓名）**执事，为赦免他的罪，并使他得享永生。”

执事亲吻了递送圣礼的手后，便退下，站在圣坛后方，低头像司祭一样祈祷，说：“我信，主啊：”等等。

同样，司祭取了圣体的一小部分后，诵念：

看哪，我来到基督面前，祂是永生不死的君王，也是我的上帝。

我们主、神及救主耶稣基督那宝贵而至圣的圣体与圣血，现赐予我**（姓名）**这位司铎，为赦免我的罪过，并赐予我永生。

预圣体礼

随后，他低头祈祷，说道：我信，主啊，我承认：我作为祢奥秘圣餐的参与者：愿我不至受审判或定罪：直到终结。

并怀着敬畏之心和坚定的信心领受至圣基督圣体。随后，司祭拿起海绵擦拭双手，同时诵念：

“荣耀归于祢，上帝”：三次。

然后，品尝了圣饼后，诵读感恩祷文：

我们感谢祢，万有的救主上帝：（见下文）。

会众在圣堂内领圣体

执事三鞠躬后，开启圣门，拿起圣爵，宣告：当怀着对上帝的敬畏、凭着信心[与爱心]上前领受！

唱诗班则唱道：我必时时称颂主，/ 我的口中常存赞美。

在信徒领圣体之前，司祭按惯例诵读祷文：“主啊，我信并承认：祢确是基督，永生上帝的圣子，降临世间拯救罪人，而我正是罪人中的首领。”我更相信，这是祢至圣的圣体，这是祢至宝贵的圣血。我恳求祢：怜悯我，赦免我一切有意无意的罪过——无论是言语、行为，是明知故犯还是无心之过——并使我配得领受祢至圣的圣礼，免于定罪，得蒙罪赦，进入永生。阿们。

神之子啊，今日请接纳我成为祢奥秘圣餐的参与者。因为我不会将这奥秘告诉祢的仇敌，也不会像犹大那样亲吻祢。但我会像那个强盗一样向祢认罪：“主啊，求祢在祢的国度里记念我！”

主啊，愿我领受祢至圣的圣礼，不是为了受审判或定罪，而是为了灵魂与身体的医治。

随后，渴望领受圣体的人依次上前，双手合十于胸前，怀着虔敬与敬畏之心俯首敬拜。每个人都领受了神圣的圣体。司祭在为每人施予圣体时诵念：

神的仆人（姓名）领受了我们主、神、救主耶稣基督宝贵而圣洁的圣体与圣血，为赦免他的罪，并得享永生。阿们。

预圣体礼

领圣体后

领圣体后，司祭一边为信众祝福，一边高声宣告：上帝啊，求祢拯救祢的子民，并赐福于祢的产业。

唱诗班唱道：品尝天上的饼和生命之杯——你们便会看见，上主是美善的。哈利路亚，哈利路亚，哈利路亚。

随后，神父向圣体圣血焚香，俯身致敬，拿起圣爵，面向君王之门，凝视会众，低声诵念：

我们的上帝是应当称颂的。

随后提高声音：如今、永远，直到世世代代。

随后将圣体圣血送至祭坛。

唱诗班：阿门。

愿我们的口 / 充满对祢的赞美，主啊， / 好叫我们歌颂祢的荣耀， / 因为祢使我们有幸领受 / 祢那（神圣、不朽且赐生命）的圣事。 / 求祢在祢的圣洁中保守我们， / 好叫我们终日默想祢的真理。 / 哈利路亚，哈利路亚，哈利路亚。

执事：让我们肃立！领受了神圣、圣洁、至纯、不朽、天上的、赐生命、威严的基督圣礼，让我们以配得的方式感谢主！

诗班：主啊，怜悯我们。

上帝啊，求祢以祢的恩典保护、拯救、怜悯并保守我们。

诗班：主啊，怜悯我们。

祈求这完美、圣洁、和平且无罪的整个夜晚，我们将自己、彼此以及我们的一生都交托给基督上帝。

诗班：归于祢，主啊。

感恩祷文

司祭：我们感谢祢，万有的救主上帝，感谢祢赐予我们的所有恩惠，以及祢赐予我们领受祢圣子基督圣体圣血的恩典。我们恳求祢，仁爱的主：求祢将我们护佑在祢翅膀之下，并赐予

预圣体礼

我们直到生命最后一息，都能配得领受祢的圣体圣血，以使我们的灵魂与身体得蒙光照，得以继承天国。

呼求：因为祢是我们的圣化者，我们将荣耀归于祢——圣父、圣子、圣灵，如今、直到永远，世世无穷。

诗班：阿们。

司祭：让我们怀着平安出去吧！

会众：奉主之名。

执事：让我们向主祈祷！

会众：主啊，求祢怜悯。

讲道台前的祷文， 由神父领诵

全能的主啊，祢以至智创造了万物，凭着祢不可言喻的旨意与至大的仁慈，引领我们进入这至圣的日子——为使我们的灵魂与身体得以洁净，远离情欲，怀抱复活的盼望！祢曾在四十天后将石版——那由神亲笔书写的律法——赐予祢的仆人摩西，求祢也赐予我们，蒙福的，能以善行奋力前行，走完斋戒之路，坚守不移的信仰，击碎无形毒蛇的头颅，成为战胜罪恶的胜利者，并无愧地敬拜圣洁的复活。因为祢那至圣至尊的名——圣父、圣子、圣灵——是蒙福的，是受赞美的，如今、直到永远，世世代代，阿们。

诗班：阿们。愿主的名从今时直到永远蒙福。（3）

诵经员：荣耀颂，现在：

第33篇诗篇

我必时时称颂耶和華，我的口中常有赞美祂的话。我的心必因耶和華而欢欣——愿谦卑的人听见便欢喜。你们要与我一同尊崇耶和華，让我们一同高举祂的名。我寻求耶和華，祂就应允我，救我脱离一切的患难。你们当归向祂，便得光照，你们的脸必不蒙羞。这贫穷人呼求，耶和華便应允他，救他脱离一

预圣体礼

切的患难。 耶和华的使者必在敬畏祂的人四围安营，拯救他们。你们要尝尝便知耶和華是美善的——那仰望祂的人是有福的。耶和華的众圣民啊，你们都要敬畏耶和華，因为敬畏祂的人必不缺乏。富人变得贫穷，甚至饥饿；但寻求耶和華的人，在一切美善的事上都不会缺乏。孩子们，你们来听我，我要教导你们敬畏耶和華。谁是那愿活着、愿看见美好日子的人呢？当禁止你的舌头不作恶，禁止你的嘴唇不说诡诈的话。要远离恶事，行善；寻求和平，并竭力追求它：耶和華的眼目看顾义人，祂的耳朵侧耳听他们的祷告；但耶和華的面容却向行恶的人，要从地上除灭他们的名。义人呼求，耶和華便垂听，并从一切患难中拯救他们。耶和華亲近心碎的人，必拯救那些谦卑的人。义人虽多受苦难，耶和華必救他们脱离这一切。耶和華保护他们的一切骨头，连一根也不折断。罪人的死是可憎的，恨恶义人的必陷在罪中。耶和華必拯救祂仆人的灵魂，凡仰望祂的，必不致陷在罪中。

领受圣体的祷文

司祭：主——我们的上帝，祢引领我们进入这至圣的日子，并使我们得以参与祢那庄严的圣礼！求祢将我们纳入祢的羊群，使我们成为祢国度的继承者，如今、永远，直到世世代代。阿们。

随后，司祭走出圣坛，分发圣饼。

司祭：愿主的祝福与恩典临到你们，凭着祂神圣的恩典与仁爱，如今、永远，直到世世代代。

唱诗班：阿们。

司祭：荣耀归于祢，基督上帝，我们的盼望，荣耀归于祢！

会众：荣耀归于祢，如今也如此：主啊，求祢怜悯。 (3) 求祢赐福。

预圣体礼

随后，司祭诵念遣散祷文

基督，我们的真神，藉着祂至圣童贞母的祈祷，（**以及根据当周日期、圣堂主保圣人及节日所应诵念的内容**），我们的圣父、罗马教宗格里高利二世，**圣洁的义人、上帝之父约阿基姆和安娜**以及所有圣徒的祈祷，作为仁慈且爱人的主，必将怜悯并拯救我们。

这是受难周前的结束祷文；而在受难周期间，则诵念该周特有的结束祷文。

随后唱诵“长寿颂”。结束祷文之后，诵读感恩祷文。

预圣体圣礼结束。

[返回目录](#)